



かつしか人

若い力が活躍!

区内で地域のためにひた向きに活動したり、スポーツや文化・芸術に一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8116

えび **な** **せい** **や** **さん**
蝦 名 聖 也 さん

余命3カ月の白血病を乗り越え、体に優しい食材を使った料理で地元へ貢献したいと、令和3年11月、立石にカフェをオープンした。メニューには豆乳のスープやパスタ、こだわりの野菜を使用したサラダなどがある。

【所在地】 CAFE & DINING「SOY LOVE U」(立石4 - 1 - 11)

撮影のために一時的にマスクを外しています。

白血病になった僕が今できること

～感謝の想いを料理に込めて～

1 story 葛飾で生まれ育ち、ひた向きに生きる

僕はお花茶屋で生まれ育ち、大学卒業後、よつぎ小学校で心身に障害のある児童をサポートする、スキルアップ指導員として4年間働いた後、子どもの頃から続けてきた俳優の仕事の本格的に始めました。

俳優として活動していくうちに、より直接的に人を喜ばせたいと思うようになり、芸能界をめざす方の夢を叶えるサポートをする仕事に転職しました。誰かの夢が叶い、喜んでもらえることが嬉しくて、数カ月で営業のトップとなるほど、夢中になって働きました。

2 story 余命宣告を受けても、前を向く

「白血病の末期です」。僕は食事や睡眠時間も犠牲にした生活に、身体が悲鳴を上げていたことに気付きませんでした。救急車で運ばれた後、移植手術を受けましたが、早期に再発してしまいました。29歳で余命3カ月と苦しい現実を突き付けられ、母に「今日だけは泣いてもいい?」と言って一日中泣きました。

けれど、次の日には「大好きな人たちのために生きたい」と、家族に複数のセカンドオピニオンの先生の所に行ってもらい、僕は無菌室から電話で参加して治療法を探しました。諦めずに病院を探し続け、7つ目の病院で成功する可能性があると言われて、兵庫県まで母と一緒に2度目の移植手術を受けに強い気持ちとともに向かいました。

手術は無事終わりましたが、長期間におよぶ過酷な治療で、皮膚障害や嘔吐、さまざまな痛みが同時に起こる壮絶な日々が待っていました。どうしたらこのような症状が改善できるかと調べ尽くし、たどり着いたのが僕の場合、SOY(大豆)でした。入院中は、大豆はもちろんのこと、栄養バランスを考えた母の手料理に支えられ、余命3カ月と宣告されたあの日から4年、今も元気に生きることができています。



3 story 自身の経験を生かし、カフェを開く



「それなら自分たちで作ろう」と支えてくれる仲間と一緒に内装やテーブル、イスなどを作り、想いのこもったお店にすることができました。

4 story カフェで働く私の“今とこれから”

小さい頃から料理をすることが好きで、僕が作った料理をお客さんが美味しいと、笑顔で喜んでくれることにやりがいを感じています。まだ身体の状態が万全ではないので、周りの人に助けをもらいながら無理なく楽しく働いています。

コロナ禍で今までと同じような生活をするのは難しいですが、僕のお店がどなたかの安心できる場所となり、身体にも心にも優しい空間となってくれたらうれしいです。

これからも助け合いながら、感謝の想いを持って、お世話になった葛飾を盛り上げていきたいです。



記事に関連する区の取り組み紹介

▶ 創業塾



▶ 食・栄養の
関連情報



新型コロナウイルス感染症 関連情報

(2月25日時点の情報です)

新型コロナウイルス関連相談

▶発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、次の電話窓口にご相談ください。

●東京都発熱相談センター

☎03 - 5320 - 4592 (毎日/24時間)

☎03 - 6258 - 5780 (毎日/24時間)

●東京都医療機関案内専用ダイヤル

☎03 - 6630 - 3710 (毎日/24時間)

☎03 - 6626 - 3473 (毎日/午前9時～午後6時)

▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

☎0570 - 550 - 571 (毎日/午前9時～午後10時)

▶後遺症などで相談したい方

コロナ後遺症の相談ができる病院へ直接ご連絡ください。相談できる病院は次の電話窓口へお問い合わせください(右のQRコードからもご覧いただけます)。



☎03 - 3602 - 1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

まん延防止等重点措置期間です 基本的な感染予防対策をお願いします

- マスクの着用
- 小まめな手洗い・手指の消毒
- 「三つの密(密集・密接・密閉)」の回避
- 人と人との距離の確保
- 窓を開けて定期的な換気
- 混んでいる時間や場所を避けて行動



区の対応について

■郷土と天文の博物館と区立図書館の運営を再開しました

感染防止対策を徹底しながら、通常どおり運営します。

【再開した施設】

▶郷土と天文の博物館

【問い合わせ】郷土と天文の博物館 ☎03 - 3838 - 1101

▶区立図書館(区内13カ所)

【問い合わせ】中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201

さくら祭り中止のお知らせ

例年4月に実施している次のさくら祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

■かつしかさくら祭り

【問い合わせ】かつしかさくら祭り実行委員会 ☎03 - 3693 - 2526

【担当課】総務課

■柴又さくらまつり

【問い合わせ】柴又さくらまつり実行委員会事務局 ((一社)葛飾区観光協会事務局内) ☎03 - 3650 - 9876

【担当課】観光課

新型コロナワクチンのお知らせ (2月25日時点での情報です)

10・11月に2回目の接種を受けた方へ 3回目接種の接種券(予診票)を発送します

発送スケジュール

2回目接種時期	接種券(予診票)発送予定日
▶65歳以上の方 令和3年5～10月 ▶18～64歳の方 令和3年5～9月	発送済み
▶65歳以上の方 令和3年11月 ▶18～64歳の方 令和3年10月1日～15日	3/14(月)
▶18～64歳の方 令和3年10月16日～31日	3/22(火)

接種券(予診票)が届き次第、次のいずれかで予約できます。2回目接種日の6カ月経過後から3回目接種が可能です。

予約方法

1・2回目を個別接種(医療機関)で受けた方は、原則同じ医療機関を予約してください。

個別接種(医療機関)を希望する方

医療機関により予約方法が異なります。詳しくは接種券(予診票)に同封の実施医療機関等一覧をご覧ください。

集団接種を希望する方

次のいずれかの方法で申し込んでください。接種日程が決まった方から、接種日時や会場などを指定した通知を発送します。

▶郵送

接種券(予診票)に同封の申込用紙を返信用封筒で郵送。
 区民事務所やすぐやる課(区役所2階211番)でも受け付けます。

▶QRコード

申込用紙に記載のQRコードを読み込んで専用サイトから回答。
 郵送やQRコードでの回答が難しい方は葛飾区新型コロナワクチンコールセンターでも受け付けます。

3月は区の集団接種の規模を拡大して実施しています。

事前申し込みで埋まらなかった枠や、キャンセルが発生した場合は随時、予約サイトで公開します。予約サイトや葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。



▲予約サイト

国の自衛隊大規模接種を希望する方

【会場】大手町合同庁舎3号館(千代田区大手町1-3-3)

【予約方法】電話かインターネット、LINEで。

詳しくは、防衛省ホームページをご覧ください。

【予約・問い合わせ】

自衛隊東京大規模接種会場コールセンター

☎0120 - 097 - 051 (毎日/午前7時～午後9時)



▲防衛省ホームページ

3回目の接種券(予診票)が届かない(紛失した)方へ

▶2回目接種後に葛飾区へ転入した方

葛飾区で接種記録を確認できないため、申請が必要です。

▶発送予定日から1週間程度経っても届かない方

何らかの理由により葛飾区で接種記録を確認できないため、申請が必要です。

▶接種券を紛失・破損した方

申請により、再発行します。

いずれも

申請書は区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→予防接種→新型コロナウイルスワクチン接種について→新型コロナワクチン申請書類)から取り出せます。

詳しくは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲区ホームページ

問い合わせ 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03 - 6625 - 7453 (毎日/午前9時～午後6時)

FAX03 - 4531 - 8196 (聴覚障害のある方など)

転入・転出・転居 などの手続きができます

区役所と区民事務所の臨時開庁窓口

3月21日(月・祝)・27日(日) 午前9時～正午

※マイナンバー(個人番号)カード交付窓口(区役所)は、両日とも午前9時～午後5時。

3月は区役所の窓口が混雑するため、以下の窓口を臨時開庁します。当日は手続きに時間がかかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。他自治体に確認が必要な手続き、海外からの転入などは受け付けできない場合があります。

区役所(立石5-13-1)の窓口と取扱業務

戸籍住民課 (区役所2階217番)

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付や小・中学校の転入学手続き、出生・転入に伴う児童手当の申請や乳幼児・子ども医療証の申請・交付
- マイナンバー(個人番号)カードの交付申請・記載事項変更届・更新申請
- 出生・死亡・婚姻など、戸籍の届出

学務課 (区役所4階428番)

- 小・中学校の新入学・転入学手続き

国保年金課 (区役所3階315番)

- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談、口座振替申し込み
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証(70～74歳)と資格証明書の再発行
- 後期高齢者医療被保険者証の再交付(申請受付のみ)
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

子育て支援課 (区役所4階401番)

- 児童手当の申請・変更、乳幼児・子ども医療証の申請・変更・交付
- 児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療証、特別児童扶養手当の申請・変更

税務課 (区役所3階321番) 27日のみ

- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付、軽自動車税(種別割)納税証明書の発行
- 原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカーの登録・廃車
- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付相談(要予約)。
【予約先】 税務課 ☎03-5654-8280

収納対策課 (区役所4階420番) 27日のみ

- 特別区民税・都民税、国民健康保険料、保育料、介護保険料などの納付相談(収納対策課が担当するもの(要予約))。
【予約先】 収納対策課 ☎03-5654-8174

区民事務所の窓口と取扱業務

下記以外の区民事務所・サービスコーナーは開庁しません

- 金町区民事務所(東金町1-22-1) ☎03-3607-0012
- 亀有区民事務所(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎03-3601-6791
- 新小岩北区民事務所(東新小岩6-21-1) ☎03-3694-2711

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付、小・中学校の転入学手続き
- マイナンバー(個人番号)カードの記載事項変更届・再交付申請
- 出生・死亡の戸籍の届出
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、口座振替申し込み
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証(70～74歳)の再発行
- 後期高齢者医療被保険者証の再交付(申請受付のみ)
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 児童手当や乳幼児・子ども医療証の申請・変更(医療証の即時交付はしていません)
- 妊娠の届出・母子健康手帳の交付
- 自動車臨時運行許可証の発行
- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付、軽自動車税(種別割)納税証明書の発行
- 犬の登録・注射済票の発行

窓口に行かずにできる手続きをご利用ください

住民票の写しの発行などは窓口だけでなく、郵送や電子申請でも手続きができます。対応している手続きなど、詳しくは来庁前に区ホームページをご覧ください。
はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



マイナンバー(個人番号)カードの内容に関するお問い合わせ・交付予約



葛飾区個人番号カード インフォメーションセンター

☎0570-66-6754

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

※3月21日(月・祝)・27日(日)は開設しています。

マイナンバー(個人番号)カードを申請した方には、申請から1カ月半程度でカード受け取りの案内(個人番号カード交付通知書)を送付できる見込みです。案内がお手元に届きましたら、受け取り(交付)の事前予約をしてください。

夜間延長窓

毎週水曜日(祝日を除く)。3月の実施日は2日・9日・16日・23日・30日) 区役所は午後7時30分まで。区民事務所は午後7時まで。夜間延長窓口では、戸籍・住民記録など一部の業務を取り扱います。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



健康増進に関する記事に
左記のマークを掲載しています



おうちで学ぼう栄養情報 生活習慣病予防の食生活

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

生活習慣病とは、高血圧症、糖尿病、肥満、脂質異常症など生活習慣が主な原因で発症する疾病のことです。

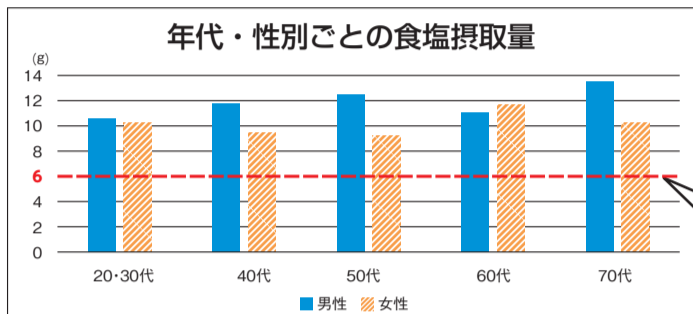
中でも、食塩のとり過ぎは、血圧の上昇を招き、血管や心臓に負荷がかかり、糖尿病や腎臓病、動脈硬化などの病気の悪化にもつながります。

食塩摂取量の現状

生活習慣病予防における食塩相当量の目標量(成人1日当たり)は男性7.5g未満、女性6.5g未満*ですが高血圧症や腎臓病の重症化予防のためには6g未満が推奨されています。

令和2年度特定健康診査受診者を対象にした食習慣調査結果によると、目標量(6g)の1.5~2倍程度、食塩をとり過ぎていることが分かりました。

*出典 日本人の食事摂取基準2020年版



生活習慣病重症化
予防のための
目標量 **6g未満**

食塩をとり過ぎないために

濃い味付けに慣れている方や高齢の方は味を感じにくくなるため、食塩をとり過ぎていることがあります。急激な減塩ではなく、毎日の食事で少しずつ薄味に慣らしていきましょう。



いつもの食事を無理なく減塩する工夫

- ▶ 汁物は1日1杯・具たくさんにして汁を少なくする
- ▶ 柑橘類や酢の酸味を利用し、しょうゆなどの調味料を少なくする
- ▶ 減塩の商品を利用する
- ▶ 栄養成分表示を参考にする



減塩の工夫の他、1日3回の食事リズムを保ち、バランスよく適量の食事をとることは生活習慣病予防の基本です。自身の食生活について気になる方は、区ホームページ「食と栄養関連お役立ち情報」をご覧になるか、各保健センター(11面上欄参照)にご相談ください。



▲区ホームページ

20~39歳の方・3歳未満のお子さんがいる方へ

健康づくり健康診査

生活習慣病などは、初期にはほとんど自覚症状がないため自分では気づきにくく、知らず知らずのうちに体をむしばんでいきます。

健康に不安がなくても、職場や学校などで健診を受ける機会のない方はこの機会を利用して健康診査を受けましょう。



【健診期間】 4月1日(金)~令和5年3月31日(金)(休診日を除く)

【健診場所】 区内の指定医療機関 約150カ所

【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方

▶ 令和5年3月31日現在、20~39歳(昭和58年4月1日~平成15年3月31日生まれ)の方

▶ 3歳未満のお子さんがいる父親・母親

【健診内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(胸部エックス線撮影は希望制)

【申込方法】 ハガキに「健康づくり健診」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、令和5年2月28日(火)(消印有効)まで。電子申請可。

受診票は、3月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内
健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲電子申請

初心者もOK
令和4年度

おうちから食育を広めよう 食育モニターを募集します

活動を通して健康的な食生活に関する情報を周りの方に広めていただける方を募集します。

【対象】 区内在住の方20人

【活動内容】 次の全ての活動にご協力いただいた方には謝礼を差し上げます。

- ▶ 指定のメニューをレシピのとおり作り、料理の写真や感想を送信する
- ▶ かつしかの元気食堂のお店に行き、料理の写真や感想を送信する
- ▶ アンケートに回答する

【申込方法】 電子申請で3月28日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



詳細と申請はこちら

歯科健診は 受けた後が重要

受けっぱなしにしない!

せっかく歯科健診を受けたのに、先生から結果を聞いて終わりにしていませんか?

歯や口の病気を放置すると全身へのトラブルに関わる可能性があります。健診結果を今一度確認して、自分にできることを始めましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

要治療・要指導だった

早めに歯科を受診しましょう

現在気になるところがなくても、歯や口の病気が発症、悪化する場合があります。

異常なしだった

今の状態をキープしましょう

健診結果にかかわらず、今後も定期的に歯科を受診しましょう。

歯科医師からのコメント

歯科健診の目的は、現在の歯や口の健康状態を確認して、問題点を明らかにすることです。結果を生かしてこそ健診を受ける意味があります。



(公社)葛飾区
歯科医師会
会長
小笠原浩一氏

審議会など傍聴のお知らせ

柴又観光まちづくり検討会

日 3月15日(火)午後7時~8時30分 会 旧川甚(柴又7-19-14) 定 5人程度

方 3月7日(月)午前9時から電話で(先着順) 申 担 観光課 ☎03-3838-5558

葛飾区子ども・子育て会議

日 3月22日(火)午後3~5時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 5人程度

保 1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で3月15日(火)午後5時まで(多数抽選) 申 担 育成課 ☎03-5654-8293

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumij.co.jp
http://www.tatumij.co.jp

相続手続き・不動産取引・労務トラブルなど...
日々のお悩みや疑問に弁護士が無料でお答えします!

弁護士による くらしの 電話法律相談

無料

- ご相談をご希望される方は下記受付日時に、予約電話番号でご予約をお願いいたします。
- 予約完了後、相談担当弁護士から折り返しの電話により相談に応じます。【45分間無料】

▼予約受付日時: 土日祝日除く▼
3月7日(月)~3月18日(金)
午前10時~午後4時

☎03-3581-3332

主催: 東京弁護士会 千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館6階

凡例

日 日時

会 会場

保 保育

他 他

方 申込方法

申 申込先

問 問い合わせ先

担 担当課

持 持ち物

対 対象

定 定員

内 内容

費 費用

持 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 生活衛生課
☎03 - 3602 - 1242



ペットは愛情を持って、マナーを守って飼いましょう



ペットを飼うときのマナー

飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、ふん尿の始末や無駄吠えをさせないなどペットに関するマナーを守り、近隣に迷惑をかけないようにすることが大切です。

犬には毎年1回、狂犬病予防接種が必要です

4～6月に、狂犬病予防集合注射(右記参照)または動物病院で予防注射を受けてください。

犬の放し飼いは都条例により禁止されています

道路や公園、河川敷などの公共の場所では必ずリードを付けましょう。リードは犬を制御できる適正な長さにしてください。

犬のふん尿の始末は飼い主の責任です

犬のトイレは、家で済ませてから散歩に出かけましょう。外でふんをしてしまったら、必ず飼い主が持ち帰りましょう。尿をしてしまったら、水で流すなどしてきれいにしましょう。

猫は家の中で飼いましょう

感染症にかかったり交通事故に遭ったりする心配がなくなります。ふん尿などで近隣に迷惑をかけることもありません。

餌の放置はやめましょう

餌を放置すると、野鳥などの野生動物が集まり、ふん尿などで近隣の迷惑の原因になります。

飼い犬には、毎年4～6月に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けてください。

案内ハガキは飼い犬登録をしている方へ3月上旬に発送予定です。集合注射、区内動物病院のどちらで注射をする場合にも、必ず送付されたハガキをご持参ください。

ハガキを紛失した場合は、事前に保健所にて再発行を受けてください。

ハガキをお持ちでない方(飼い犬登録が済んでいない、区外から転入してきた場合)は、保健所・区民事務所にて飼い犬登録(転入手続き)時にハガキをお渡しします。

狂犬病予防集合注射のお知らせ

【日時・会場】 下表のとおり

【費用】 ▶ 予防注射 3,200円(集合注射の場合)

▶ 注射済票 550円

※動物病院で接種する場合の注射料金は、病院により異なります。

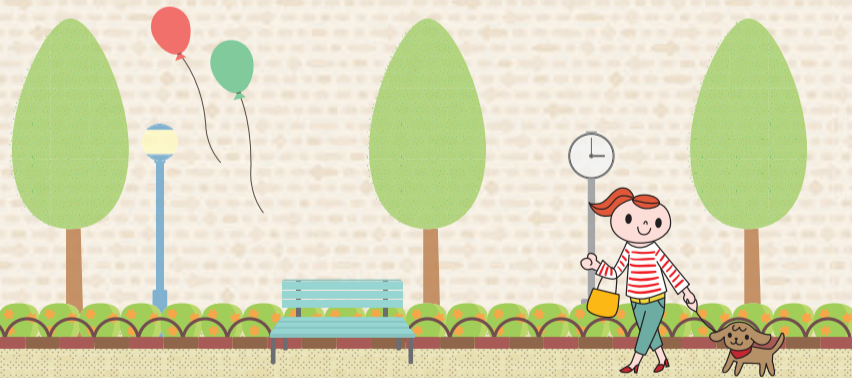
日程	会場
4/10(日)	ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
4/11(月)	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場脇駐輪場(奥戸7-17-1)
4/13(水)	水元総合スポーツセンター体育館脇駐輪場(水元1-23-1)
4/15(金)	高砂北公園(高砂4-3-1)
4/17(日)	区役所第2駐車場(立石5-15-25区役所庁舎北側)

いずれも午後1時30分～3時。
※水元総合スポーツセンター、奥戸総合スポーツセンターの駐車場は有料です。高砂北公園に駐車場はないため、車の来場はご遠慮ください。

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています

区では、飼い主のいない猫の繁殖を防止するために、不妊・去勢手術費の一部を補助しています。

詳しくは、生活衛生課(☎03 - 3602 - 1242)へお問い合わせください。



葛飾みんなの協働サイト

新規会員募集中!

会員などの募集ができる!

イベントや講座のお知らせができる!

団体の紹介や活動報告ができる!



【担当課】 政策企画課協働推進担当 ☎03 - 5654 - 8177

葛飾みんなの協働サイトとは

区内で地域貢献活動をしている自治町会や区民活動団体、NPOなどが活動報告やボランティア募集などの情報を発信・共有できる、フェイスブックを活用したサイトです。利用マニュアルもあるため、初めての方でも安心して利用できます。



協働サイトの会員になるには

協働サイトで情報を発信するには、事前に会員登録が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。





〇〇しながら お口の体操 第1回

お口の体操でお口周りの機能が高まると「かむ」「飲み込む」がスムーズになるだけでなく、表情も明るく魅力的になります。いつでもどこでも「〇〇しながら」できるので、日常に取り入れて、継続しましょう。
【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

声を出しながら
それぞれ5回ずつ
大きく
動かしましょう



「かつしか笑顔いきいきお口体操」にも
取り組んでみましょう



お口の健康に関する相談は健康づくり課(☎03-3602-1268)へお問い合わせください。



自宅でできる 筋トレ講座



生活に取り入れて、運動不足解消や介護予防に役立てましょう。今回は、太ももの筋力を強化し、ひざ痛を予防する「椅子スクワット」を紹介します。【担当課】地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

- 椅子に座りましょう。
- 胸の前で手をクロスして手を使わずに、椅子から立ち上がりましょう。
- ①②を10~20回ゆっくり繰り返します。



①椅子に座りましょう。



②手を使わずに、椅子から立ち上がりましょう。

ポイント

- 正しい姿勢を保つ
- 呼吸は止めない
- 無理をして痛みが出ないように注意する

出典：東京都健康長寿医療センター研究所

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に3月22日(火)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

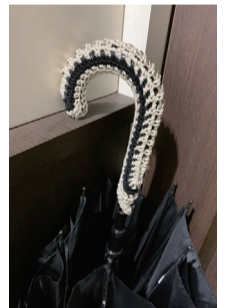
番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み	
A	スマホ購入をお考えの方に(1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種選び	4/4(月)	500円	8	【時間】 午前9時30分~11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロンNPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180	
B※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回 4/4(月)・11(月)	2,000円	各4		
C※	パソコン入門 これから始めるエクセル 表計算ソフトの操作の基本を学びます	全2回 4/18(月)・25(月)	2,500円			
D	スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド) これから始めるLINE 基本から学ぼう	全2回 4/5(火)・12(火)	2,500円			
E※	パソコン入門 これから始めるワード 文書作成ソフトの操作の基本を学びます	全2回 4/19(火)・26(火)	2,500円			
F	スマホ・タブレット入門(アンドロイド) 操作の基本から学べます	全4回 4/6~27(水)	4,000円			
G	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から便利機能を楽しもう	全4回 4/7~28(木)	4,000円			
H	スマホで「シニアに役立つ安心・安全・便利機能」を知ろう (iPhone・アンドロイド) 緊急、連絡先、情報収集 他	全2回 4/17(日)・24(日)	2,000円			
あ	スマホ購入をお考えの方に(1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種選び	4/1(金)午前	500円			6
い	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad編) 操作の基本から便利な新機能を楽しもう	全2回 4/5(火)・12(火) 午前	2,000円			各4
う※	パソコン入門 これから始めるワード イラスト・写真入りチラシを楽しもう	全2回 4/19(火)・26(火) 午前	2,500円		各2	
え	アンドロイドスマホ・タブレット ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座(持ち込みのみ)	4/6(水)・13(水) 午前	2,000円			
お	スマホ・タブレット(アンドロイド) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)(持ち込みのみ)	全2回 4/20(水)・27(水) 午前	2,000円			
か	ここが知りたいマンツーマン1日講座 パソコン、スマホ、タブレット(持ち込みのみ)	4/6(水)・20(水) 午後	2,000円			
き	スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド) LINEのオリジナルスタンプを作って楽しもう	全2回 4/7(木)・14(木) 午前	2,000円			
く	スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド) これから始めるLINE 基本から学ぼう	全2回 4/21(木)・28(木) 午前	2,500円			
け※	パソコン入門 これから始めるエクセル 表計算ソフトの操作の基本を学びます	全2回 4/8(金)・15(金) 午前	2,500円			
こ※	スマホで「シニアに役立つ安心・安全・便利機能」を知ろう (iPhone・アンドロイド) 緊急、連絡先、情報収集 他	全2回 4/22(金)・29(金・祝) 午前	2,000円			
301	初めてのパソコン	全4回 4/2~23(土) 午前	4,000円	各4		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ 取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 4/15・22(金) 午後	2,000円			
303※	初心者のためのワード入門 案内状・表・ハガキ作成	全4回 4/6~27(水) 午前	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門 表計算・グラフ作成・データ操作	全4回 4/7~28(木) 午前	4,500円			
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ 写真、音楽、地図(持ち込みのみ)	全2回 4/7(木)・14(木) 午後	2,000円			
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ LINE使いこなし(持ち込みのみ)	全2回 4/1(金)・8(金) 午後	2,000円			
1※	IT応用講座(パソコンステップアップ)	4/4(月)・11(月)・18(月)	3,000円		各2	
2※	季節の挨拶状・各種案内状・報告書・住所録・表計算など の作成・作図、静止画像などの処理操作方法	4/5(火)・12(火)・19(火)	3,000円			
3※	基本操作(電源ON~OFF、文字入力 他)	4/6(水)・13(水)・20(水)	3,000円			
4	IT基礎講座(パソコン基礎)	4/7(木)・14(木)	2,000円			
5	基本操作(電源ON~OFF、文字入力 他)	全2回 4/1(金)・8(金)	2,000円			
6	IT基礎講座(スマホ・タブレット基礎)	4/14(木)・21(木)	2,000円			
7	基本操作、情報検索、メール送受信 他	全2回 4/15(金)・22(金)	2,000円			

使用ソフト/ウィンドウズ10 ※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

空き缶のプルタブで 編み方教室

空き缶のプルタブを使ってビニール傘の持ち手カバーを作ります。

日 3月28日(月)午後1~4時 会 青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方10人 費 1,000円 方 往復ハガキに「プルタブで編み方教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



毎月25日配信 シニア向け活動情報メールマガジン

「Cha!Cha!Cha!」にご登録ください

シニア向けの講座・イベント情報、元気なシニアのインタビュー記事などを配信する無料のメールマガジンです。

【登録方法】

右のQRコードから登録できます。



詳しくはお問い合わせください。

【担当課】

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 定員
- 内容
- 費用
- 持ち物
- その他
- 方 申込方法
- 申 申込先
- 問 問い合わせ先
- 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

子育て・子ども



お知らせ

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんのところからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 3月22日(火)

午前10時～正午、午後1～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】 3月7日(月)午前9時から電話で(先着順)

【会場】 申し込み・担当課
金町保健センター
(金町4-18-19)
☎03(3607)4141

ジュニア・リーダー 講習会 全9回

野外活動やレクリエーションなどを通して、ジュニア・リーダー(子ども会のリーダー)としての知識や役割を学びます。

【日程】 5月～令和5年3月でおおむね毎月1回(日)午後1時～4時30分

ただし、野外活動やイベントの際は午前10時～午後4時

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6)他

【対象】 令和4年に中学1～3年生になる方

【費用】 制服代(3500円)、宿泊実習参加費(6千円程度)子ども会に入っていない方は保険代(1500円)

【募集要項配布場所】 区内小・中学校、学び交流館

【申込方法】 所定の申込書を、4月8日(金)必着までに持参か郵送で。

葛飾区子ども会育成会連合会に加盟の子ども会に入っているお子さんは、子ども会代表者を通じて申し込みください。

【申し込み・担当課】 下124-855葛飾区役所地域教育課(区役所4階406番)

☎03(5654)8482

児童扶養手当を 受給している方へ

1・2月分の児童扶養手当を支給します。

【振込予定日】 3月10日(木)

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した日以後の最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限があります)。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課
☎03(5654)8298

講座・講演会

エコ工作体験
毛糸でふわふわミニボールとプラン工作



【日時】 3月16日(水)午後3～5時
直接会場へ。会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生
担当リサイクル清掃課 ☎03(5654)8273

思春期の心と病
子どものサインの受け取り方
(オンライン)

区ホームページ(トップ)↓くらしのガイド↓健康・医療・衛生↓こころの健康から動画をご覧いただけます。

【申し込み・担当課】 健センター ☎03(3607)4141

配信期間	内容
3/7(月)～13(日)	思春期の心を知り、子どもへの向き合い方を考える ～不登校・引きこもり・ネットやゲーム依存を中心に～(公認心理士作成)
3/14(月)～20(日)	反抗?それとも障害?病気?思春期の頃の問題と精神疾患 ～ネット依存や引きこもり、複雑性PTSDなど～(精神科医作成)

区立幼稚園新入園児を募集中です

令和4年度の新入園児を募集しています。年度途中でも定員に達するまで募集を続けます。空き状況については各園にお問い合わせください。

【担当課】 学務課

園名	所在地	電話番号
北住吉	柴又2-1-10	03-3600-8330
水元	水元1-16-22	03-3608-4477

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん
▶平成28年4月2日～29年4月1日生まれの5歳児(1年保育)
▶平成29年4月2日～30年4月1日生まれの4歳児(2年保育)
【費用】 保育料は無償です。教材費、PTA会費などは別途必要となります。
【申込方法】 区立幼稚園、学務課(区役所4階428番)で配布する入園願書を、入園を希望する幼稚園に持参してください。
入園願書は区ホームページからも取り出せます。

病児・病後児保育実施施設

	施設名	所在地	電話番号	保育日(祝日を除く)
病児	新小岩わんぱくクリニック 病児保育室わんぱく	新小岩2-1-1-3階	03-6231-5512	月・火・水・金曜日
	水元保育園 病児保育室こあら	南水元4-18-11	03-5876-6872	月～金曜日
	佐久間レディース&ファミリアクリニック併設 堀切二丁目病児保育室	堀切2-54-16	03-3691-0875	月・火・木・金曜日
	東部地域病院 病児保育室くろーばー	亀有5-14-1	03-5682-5121	月～金曜日
病後児	小合保育園 病後児保育室めだか	南水元3-3-11	03-3627-8488	月～金曜日
	住吉保育園 病後児保育室たんぼぼ	高砂7-26-3	03-3607-1612	
	砂原保育園 病後児保育室とまと	西亀有4-8-19	03-3605-0770	
	中青戸保育園 病後児保育室おひさま	青戸3-8-8	03-3603-3485	
	本田こひつじ保育園 病後児保育室びわのみ	立石1-4-10	03-3692-0752	
	つつみ保育園 病後児保育室ぱんの木	西新小岩2-1-3	03-5654-9942	
小谷野しょうぶ保育園 病後児保育室はっぴー	堀切4-60-1	03-3601-2301	月～土曜日	

葛飾区病児・病後児保育室の紹介動画をご覧ください

なお、病児・病後児保育に関する説明会は開催しません。
【問い合わせ】 中青戸保育園病後児保育室おひさま
☎03-3603-3485



病児・病後児保育室をご利用ください

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8297

【対象】 保護者と同居の家族の就労などを理由に、適切な看護を受けられない児童のうち認可保育所、小規模保育事業所、家庭的保育事業所、認定こども園、幼稚園、認証保育所、認可外保育施設に通園しているお子さん
病児保育 病気の治療中であり、集団保育が困難であるが、症状が安定していて、入院治療の必要がなく、医師が利用できると判断したお子さん
病後児保育 病気が回復期にあり、集団保育が困難であるが、症状が軽度で安静の確保が必要であり、医師が利用できると判断したお子さん

※区の入園選考を行わない施設に通所している場合は勤務証明書などが必要です。
※病児保育については、区内在住の小学1～3年生のお子さんも対象となります。

【利用方法】 施設ごとに事前登録が必要です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

【費用】 児童1人当たり1日2,000円(その他、別途費用がかかる場合があります)

凡例

【日時】 対対象
【会場】 定員
【対象】 内容
【申込方法】 申請
【申し込み】 申請
【お問い合わせ】 申請
【持ち物】 申請
【費用】 申請
【担当課】 申請

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、抽選を超えた場合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

【日時】 開催日時
 【会場】 開催場所
 【対象】 参加対象者
 【定員】 定員人数
 【内容】 開催内容
 【申請】 申し込み方法
 【申込先】 申し込み先
 【お問い合わせ】 問い合わせ先
 【費用】 参加費用
 【持ち物】 持ち物

お知らせ

**東京都平和の日パネ
 ル展の開催と黙とう
 について**

3月10日は東京都平和の日です。忘れてはならない戦争の記憶をつないでいくため、東京大空襲を中心とした、戦争関連パネル展を開催します。

また、東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願い、3月10日(木)午後2時から1分間の黙とうの実施をお願いします。

【日時】 3月8日(火)午前11時～18日(金)午後2時
 【会場】 青戸地区センター(青戸5・20・6)
 【担当課】 総務課
 ☎03(5654)8136

合唱祭 参加団体募集
 日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。
 【日時】 6月19日(日) 午前11時30分～午後6時30分
 その他、3回程度代表者参加の会議を実施します。

広報かつしかの「点字版」。「音声版(デジター版)」を無料で配布しています

【対象】

区内在住で身体障害者手帳1～3級をお持ちの視覚障害のある方および適当と認められる方

【申し込み・担当課】

広報課(区役所2階211番)

☎03-5654-8116

【会場】 かつしかシンフォニービルズ(立石6・33・1)
 【対象】 区内で活動しているアマチュアだけで構成されたグループ30団体
 【費用】
 ▼葛飾区合唱連盟加盟団体 / 1人200円
 ▼葛飾区合唱連盟非加盟団体 / 1人600円
 児童・生徒のみで構成される合唱団はいずれも無料
 【出演時間】 1団体9分(入退場時間含む)
 【講師】 金川明裕氏(合唱指揮者)、河合孝夫氏(合唱指揮者、声楽家)
 【申込方法】 電話かハガキ
 【合唱祭】 合唱団名(フリガナ)、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、初参加の場合はその旨を記入)で、3月22日(火)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課
 ☎03(5654)8474

フードドライブを実施します
 フードドライブとは食品ロス削減を目的に家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などにお渡しするボランティア活動です。家庭で消費しない食品をお持ちください。
 【日時】 3月16日(水) 午前10時30分～11時30分
 【会場】 コープ葛飾白鳥店(白鳥4・10・17)
 【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品、米、乾物、瓶詰、乾麺、調味料など(アルコール飲料・医薬品などを除く)で、次の全てに該当する物
 ▼未開封
 ▼賞味期限が4月16日以降(要明記)
 ▼常温で保存が可能
 ▼生鮮食品以外
 【担当課】
 リサイクル清掃課
 ☎03(5654)8273

**消費生活センター
 リサイクルコーナー・
 フリーマーケット**
 【日時】 3月12日(土) 午前10時～午後2時
 フリーマーケットは7店出店予定です(出店募集は締め切りしました)。
リサイクルコーナー
出品募集
 衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。
 【出品品数】
 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで
 家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。
 【出品受付日時】
 3月7日(月)～9日(水)

**令和4年度特別区職員
 採用試験・選考の
 実施日程について**
 【日時】 3月14日(月)・15日(火) 午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】
 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎03(5698)2311

**令和4年度特別区職員
 採用試験・選考の
 実施日程について**
 【日時】 3月18日(金) 午前10時～午後2時
 【対象】 区内在住の方
 【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
 【申請方法】 窓口で。
 【申請・担当課】
 生活衛生課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)
 ☎03(3602)1242

**特別相談
 若者トラブル110番**
 SNSを悪用して近づき、親しくなったと思いついて高額な商品やサービスの契約を迫るなどのトラブルが増えています。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターへ電話または窓口でご相談ください(予約不要)。
 【日時】 3月14日(月)・15日(火) 午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】
 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎03(5698)2311

**消費生活特別相談
 契約トラブル・借金で
 お困りの個人の方へ**
 弁護士による無料相談です(1人30分程度)。
 【日時】 3月18日(金) 午前10時～午後1時、午後3時
 【対象】 区内在住・在勤・在学の方5人
 【申込方法】 3月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 【会場・申し込み・担当課】
 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎03(5698)2311

**医療技術職の新規免許
 申請を受け付けて
 います**
 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、臨床検査技師などの新規免許申請を受け付けています。
 【対象】 区内在住の方
 【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
 【申請方法】 窓口で。
 【申請・担当課】
 生活衛生課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)
 ☎03(3602)1242

**水元生きものガイド
 ウォーク**
 水元かわせみの里周辺で見られる季節の生きものを、専門員が解説します。
 【日時】 午前9時～午後11時、11時30分～午後2時、午後2時～午後5時。直接会場へ(雨天中止)。月曜日(祝日の場合は翌平日)およびイベントのある日は開催しません。詳しくはお問い合わせください。
 【各回10人程度(会場)水元かわせみの里(水元公園)8・3) ☎03(3627)5201 環境課

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**令和4年度特別区職員
 採用試験・選考の
 実施日程について**
 【日時】 3月14日(月)・15日(火) 午前9時～午後4時30分
 【対象】 区内在住・在勤・在学29歳以下の方
 【会場・担当課】
 消費生活センター(立石5・27・1ウイメンズパル内)
 ☎03(5698)2311

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

**水元生きものガイド
 ウォーク**
 水元かわせみの里周辺で見られる季節の生きものを、専門員が解説します。
 【日時】 午前9時～午後11時、11時30分～午後2時、午後2時～午後5時。直接会場へ(雨天中止)。月曜日(祝日の場合は翌平日)およびイベントのある日は開催しません。詳しくはお問い合わせください。
 【各回10人程度(会場)水元かわせみの里(水元公園)8・3) ☎03(3627)5201 環境課

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

寛さん記念館イベント
かつしか昔話紙芝居
 3月6日(日)午後1時30分～2時30分「ガラスのうさぎ」他
素人落語会

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**在宅療養をお考えの方、通院困難な方
 医師が定期的にご自宅まで伺います。**

よつぎ整形外科内科<在宅診療部>

訪問診療・往診・訪問リハビリテーション

<診療科目> 内科・整形外科・泌尿器科

TEL: 03-5698-7715 FAX: 03-5698-7717

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル



(9)

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育	3人程度	保育士の資格を有する方		月～土曜日のうち週4日または週5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額173,821円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 保育補助 朝と夕方の時間帯における乳幼児の保育補助	3人程度			月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週30時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による。1日2回(朝と夕方)出勤するシフトもあり)	時給1,237円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 用務補助A・B 保育園での用務補助	5人程度	資格不問	4月1日または5月1日～令和5年3月31日(再任可)	【用務補助A】 月～土曜日のうち週3～5日・週26時間以内 ▷月～金曜日 午前9時～午後3時 ▷土曜日 午前9時～午後4時 【用務補助B】 月～金曜日の週5日 午前8時30分～午後0時30分または午後1～5時 (勤務曜日・日数・時間は採用園による)	時給1,086円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	3月11日(金)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	3～4月の指定する日に書類選考・面接。	保育課 ☎03 - 5654 - 8267
区立保育園 調理補助 保育園での給食調理補助	若干名			月～金曜日のうち週3日・週16時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,086円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。			
子育て相談員 児童館などに来館する保護者などの相談、母子健康手帳の交付、関係機関との連携や同行支援など	若干名	保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能なる方	5月1日～令和5年3月31日(再任可)	週5日 原則、午前11時～午後6時(午前10時から勤務の場合あり) 第1・3日曜日は勤務日とする。その他の土・日曜日勤務の場合あり。	月額221,944円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、3月15日(火)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月22日(火)に面接。	〒124 - 8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎03 - 5654 - 8265
就学相談専門員 就学・転学相談にかかる受付・面接など相談に関する事、行動観察、就学相談会・検討会に関する事、その他就学に関する事	若干名	教育学などの専門知識を有し、就学相談に精通しており、相談技法・障害全般にわたる見識がある方	4月上旬～令和5年3月31日(再任可)	月15日 午前8時30分～午後5時15分	月額185,388円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	電話で申し込みの上、所定の申込書、作文「就学相談専門員として私の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(94円切手貼付・宛先記入)を、3月15日(火)午後5時(必着)までに持参か郵送。 申込書は、区ホームページから取り出せます。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒125 - 0053 鎌倉2 - 12 - 1 総合教育センター ☎03 - 5668 - 7601
スクールソーシャルワーカー 学校と関係機関の連携・調整	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士の資格を有する ▷大学、研究機関においてソーシャルワークに関する研究、実践の経験がある	4月上旬～令和5年3月31日(再任可)	月～金曜日のうち週3日以内 午前8時30分～午後5時15分(勤務日は要相談)	日額19,300円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「スクールソーシャルワーカー希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「スクールソーシャルワーカーの果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(94円切手貼付・宛先記入)を、3月15日(火)午後5時(必着)までに持参か郵送。		
食品衛生監視員 飲食店などの食品衛生関係施設の許可など申請受付事務、監視業務など(OA作業あり)	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷医師、歯科医師、薬剤師、獣医師のいずれかの免許を有する ▷大学において医学、歯学、薬学、獣医学、水産学、農芸化学のいずれかの課程を修めて卒業した ▷都道府県知事の登録を受けた食品衛生監視員の養成施設において所定の課程を修了した	4月1日～令和5年3月31日	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時	月額212,004円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、3月15日(火)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14 健康プラザかつしか内 生活衛生課 ☎03 - 3602 - 1242

仕事が見つからない、家賃が支払えないなど、生活に困っている方は、自立相談支援窓口をご利用ください。

【問い合わせ】 自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625(月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時) 【担当課】 福祉管理課

身体障害のある方へ

福祉館デイサービスに参加しませんか

白鳥福祉館

日程 4月～令和5年3月
定員 各コース5人

コース	日程	時間
せんが 剪画アート(切り絵)	第1月曜日	午後1時30分～3時30分
まーじゃん 健康麻雀	第2・3・4月曜日	午後1時30分～3時30分
ボイストレーニング	毎週火曜日	午後1時45分～3時30分
書道	毎週水曜日	午前9時30分～11時15分
健康気功		午後1時45分～3時30分
フラワーアレンジメント	第1・3木曜日	午前9時30分～11時15分
木彫	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
せんちや 煎茶道	第1・3金曜日	午後1時45分～3時30分
パッチワーク	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分

高砂福祉館

日程 5月～令和5年3月
定員 各コース7人程度

コース	日程	時間
陶芸 A	第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分
初級パソコン	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分
楽しい麻雀	第1・3水曜日	午前10時～正午
つまみ細工		午後1時30分～3時30分
はがき絵	第4水曜日	午後1時30分～3時30分
茶道(裏千家)	第1・3木曜日	午前10時～正午
初級書道		午前10時～正午
歌唱	第2・4金曜日	午前10時～正午
陶芸 B		午後1時30分～3時30分

申込方法

3月7日(月)～11日(金)に、電話か窓口またはファクス(希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可・多数抽選)。

会場・申し込み・問い合わせ

白鳥福祉館(白鳥4-8-1)
☎03-3604-0034 FAX03-3604-0320

申込方法

往復ハガキに、希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて、3月15日(火)(必着)まで(複数コース申し込み可(陶芸を除く)・多数抽選)。

会場・申し込み・問い合わせ

〒125-0054高砂5-10-1 高砂福祉館
☎03-5699-6221

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合があります。

いずれも

対象 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる18歳以上の方
費用 1回100円(生活保護受給世帯は免除。材料費・テキスト代などは別途必要)
担当課 障害福祉課

令和5・6年度の
個人住民税に適用される
主な税制改正

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8550

令和5年度

医療費控除に関する変更

医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の対象となるスイッチOTC医薬品が見直され、一部の医薬品が除外・追加となります。



令和6年度

国外居住親族に係る扶養控除の適用に関する変更

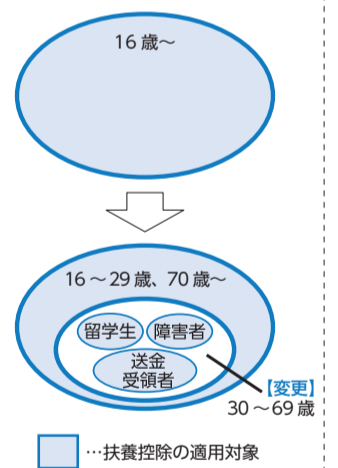
扶養控除を受ける場合、国外居住者については、30～69歳の方で次のいずれにも該当しない方は扶養対象外となります。16～29歳の方、70歳以上の方の改正はありません。

- ①留学により国内に住所および居所を有しなくなった方
- ②障害者
- ③申告者からその年における生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている方

いずれも親族関係書類および送金関係書類の提出が必要です。また①に該当する場合、外国政府または外国の地方公共団体が発行した留学の在留資格に相当する資格をもって在留する者であることを証する書類、③に該当する場合、送金関係書類でその送金額が38万円以上であることを明らかにする書類の提出が必要です。

その他にも改正が予定されています。詳しくは改めてお知らせします。

国外居住親族の扶養控除における見直しイメージ



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

3月5日(土)～3月21日(月)「土地活用まるわかり個別相談会」開催

相続のためにも知っておきたい! 不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの
申込はコチラ
から



参加無料・要予約
相対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ
土地や建物を「売却した
い」「有効活用したい」「建
て替えた」と思ってもど
こから手を付けていいか分
からないもの。不動産の悩
みは多くの人が経験する
ことですが、専門家に直接
相談できる機会も多くは
ありません。そこで、住み
やすい住環境を守るため
に空き家の管理や有効活
用を提案してくれる「一般
社団法人まちなか整備・
管理機構」と旭化成ホ
ムズは、3月5日(土)～
3月21日(月)の約2週
間、10時～17時に「土地活
用まるわかり個別相談会」
を錦糸町プライムタワー
5階デザインスタジオ(江
東区亀戸1-5-7)で開催
します(協力/村越不動
産)。相談会では、経験豊
富なファイナンシャルプラ
ンナーや空き家活用プラ
ンナー、宅地建物取引士な
どに、例えば不動産の売却
の進め方のポイントや注
意の有効活用、住む予定の
ない実家などの空き家対策、
老朽化した貸家やアパート
の建て替えなどについて
相談できます。都合の良い
日時に予約して、土地活用
のプロのアドバイスを受
けてみては、申し込みは相
談事務局(わかば企画内)
0120-661-339
(受付時間10時～17時)ま
で。※個人情報受付に使
用します

ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるためのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声をかけてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】 障害福祉課 ☎03-5654-8302



健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

障害のある方へ

医療費助成制度[㊦]と各種手当の申請はお済みですか

【担当課】 ▶障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301
 ▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方/保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。特に以下の場合には注意してください。

- ▶心身障害者医療費助成制度[㊦]・重度心身障害者手当・心身障害者福祉手当は、対象の方が20歳になると、所得を確認する対象が保護者から本人となるため、新たに受給できる場合があります。
- ▶65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。

㊦医療証をお持ちの方へ

令和4年3月31日までに15歳に達し、㊦医療証の資格が無くなる方で、心身障害者医療費助成制度[㊦]に該当すると思われる方は、お問い合わせの上、3月31日(木)までに申請してください。

障害のある方の制度・手当

いずれの制度・手当にも所得制限があります。申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

制度の名称	対象	内容
心身障害者医療費助成制度 [㊦]	都内に住所を有し、健康保険に加入している65歳未満の方で、以下の手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級 ただし、次のいずれかに該当する方は対象となりません。 ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方	交付された㊦受給者証を医療機関の窓口 に提示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で㊦受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。

手当の名称	対象		手当月額 (令和4年3月1日現在)	次のいずれかに該当する方は、受給できません
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	27,350円	▶施設入所者 ▶3カ月を超えて入院している方 ▶福祉手当(経過措置)受給者 ※原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,880円	▶施設入所者 ▶障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▶施設、国立保養所などに入所している方 ▶3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A	▶身体障害者手帳 1・2級 ▶愛の手帳 1～3度 ▶脳性まひ ▶進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	▶施設入所者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	B	▶身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) ▶愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) ▶戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	外出支援分	▶身体障害者手帳 ・下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ・視覚障害 1・2級 ・内部障害 1級 ・下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 ▶愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	▶施設入所者
	精神障害	▶精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(A・B)受給者

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎ # 7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/6	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613
3/13	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/6	中島歯科医院	高砂8-27-6	03-3607-1501
	かまた歯科クリニック	東四つ木4-2-21	03-5654-0418
3/13	小松歯科医院	お花茶屋3-23-11	03-3603-8148
	塩沢歯科医院	白鳥2-3-10	03-3603-0739

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/6	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
3/13	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/6	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970
3/13	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093

青少年育成地区委員会を紹介します

区内には19の青少年育成地区委員会があり、1,656人の方が地域の青少年の健全育成を目的に、活動しています。

自治町会代表、青少年委員、スポーツ推進委員、保護司代表、民生委員・児童委員代表、青少年団体代表、子ども会代表、PTA代表など、地区内で活動されている方々で構成されており、それぞれの地区の特色を生かしたさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8482

主な活動

- 愛の一声運動やあいさつ運動などの地域パトロール
- 少年の主張大会、かつしか郷土かるた大会、地区ロードレース大会などの開催
- 地区だより(地区委員会の広報紙)の発行

活動紹介

青少年育成四つ木地区委員会 研修部長 田原 和佳さん

四つ木地区委員会では、特色ある活動として小・中学生の児童・生徒や区内の高校生も参加する音楽祭を毎年開催しています。楽器とのふれあいを通じてそれぞれが交流し、中学校や高校進学へのイメージを膨らませる機会としても企画しています。

昨年は新型コロナの影響で音楽祭は中止となりましたが、初の試みとして、東京2020パラリンピックブラインドサッカー日本代表前監督の高田敏志氏を招き、子どもたちへの指導方法や障害のある方への向き合い方など、子育て世代の保護者に向けた講演会を開催しました。



▲講演会の様子

双葉中学校の夜間学級 (通常学級・日本語学級)の 生徒を募集しています

【担当課】 学務課

双葉中学校には、中学校を卒業できなかった人や、いろいろな理由があって中学校で十分に学べなかった人のために、夜に勉強できる夜間学級があります。どの国籍の人でも、いつでも入学できます。

また、通常学級の他に日本語学級があります。授業を日本語で受けることが難しい人に向けて指導を行っています。

【対象】 次の全てに該当する人

- ▶都内在住・在勤の人
- ▶中学校を卒業していないか、実質的に学べなかった人
- ▶平成18年4月1日以前に生まれた人(4月からの入学は平成19年4月1日以前に生まれた人)

【授業時間】

月～金曜日(祝日と長期休暇を除く) / 午後5時25分～9時

【科目】

国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健体育、技術・家庭

※修了時には、中学校の卒業が認められます。

【学校行事】

遠足、運動会、文化祭、修学旅行、宿泊行事などがあります。

【費用】

授業料は無料(給食費・教材費などは掛かります)。

【申込方法】

電話で受け付けています。

※4月からの入学を希望する人はお早めにご連絡ください。見学もできます。

【申し込み】

双葉中学校(お花茶屋1-10-1)

☎03 - 3602 - 7979



▲授業の様子

広報かつしかを
多言語・読み上げアプリ
「カタログポケット」で読めます!

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8116

主な機能

●自動翻訳

日本語・英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読めます。

●音声読み上げ

聞きたいところをタップすると、さまざまな言語で読み上げます。

QRコードから読んだり、アプリをインストールしたりできます。



休日開催・無料

区民相談室一斉相談会

弁護士や税理士など、区民相談室で相談を行っている専門家による一斉相談会です。面談の他、電話・ビデオ通話(オンライン)でも相談できます。

日時 3月21日(月・祝) 午前9時～午後1時

会場 葛飾区役所

対象 区内在住・在勤の方

相談できる内容(相談員)・定員

- ▶法律(弁護士) / 24人
- ▶不動産取引(宅地建物取引士) / 12人
- ▶登記・測量(司法書士、土地家屋調査士) / 12人
- ▶遺言書・遺産分割協議書、外国人の在留等手続き(行政書士) / 12人
- ▶税金(税理士) / 12人
- ▶建築・リフォーム(建築士) / 12人
- ▶年金・社会保険・労働問題(社会保険労務士) / 6人
- ▶交通事故(交通事故相談員) / 3人

予約方法 3月7日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。

申し込み 区民相談室 ☎03 - 5654 - 8612～5

担当課 すぐやる課



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

家を売っても住み続けたいなら

「買取リースバック」という選択があります!

こんな不安を解消したい方へ!

老後の蓄え 住宅ローンの返済

資金繰りの悪化 不動産の相続問題

全国対応可



ビタットハウス
イメージキャラクター
水野真紀

北浜店【大阪本社】大阪府大阪市中央区平野町2-2-8 イシモトビル3F北
※ビタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営しております。
運営会社:株式会社リユースホーム 宅建登録番号 大阪府知事(1)第62076号
【東京サテライトオフィス】東京都新宿区新宿3-1-24 京王新宿三丁目ビル9階

ご質問、ご相談もお気軽に 0120-472-642 まずは資料請求
受付時間 9時～18時(年中無休) ※FAXの場合①〒②住所③氏名④TEL⑤年齢⑥資料請求⑦とご記入下さい。
FAX 06-7635-8289 ※お客様の個人情報は、資料の発送・弊社アフターサービスにのみ使用させていただきます。

この町のお抱え工務店

相談・見積
¥0

地域密着
真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



東洋堂ハウスSP



東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP

検索

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F