



# 回想法・



# 思い出語る体験会

回想法で過去の思い出を語り合い、いつまでも元気に！  
同年代の方と懐かしいお話をして、手指を使った体操や歌等を楽しみます。  
たくさんの方々のご参加をお待ちしています。



日程：令和7年 9/26 10/3 10/10 10/17 毎週金曜日 全4回  
時間：午後2時から3時30分まで(午後1時45分より受付開始)  
会場：シニア活動支援センター  
対象：区内在住のおおむね65歳以上で回想法自主グループに在籍していない方  
定員：14名  
参加費：無料

## <申し込み方法>

- ① 往復はがきに、「回想法」・「氏名(ふりがな)」・「住所」・「年齢」・「電話番号」を記入のうえ下記までお送りください。
- ② オンライン申請は、下記「二次元コード」よりお申込みください。

## 問い合わせ・申し込み

葛飾区地域包括ケア担当課 介護予防係  
(シニア活動支援センター内)

〒124-0012 葛飾区立石 6-38-11 ☎03-5698-6202

担当 伊藤奈緒子・阿部正太・伊藤ひかる

## 二次元コード

