

ママとパパの愛情アップ講座

令和7年

6/8 日

10:00～正午

0歳のお子さん
とその両親12組



保育あり
定員5名
(1歳以上未就学児)

会場
葛飾区男女平等推進センター
1階 多目的ホール・3階和室
(パパ講座) (ママ講座)

ママのための 【骨盤ケア講座】 ママパパ一緒に 【夫婦で防ごう。育児ブルー】



講師：井出陽子さん（助産師）
前半は助産師による産後ケアのお話と
骨盤体操を行います。
後半はパパと赤ちゃんと合流して一緒に
育児とパートナーシップ形成についてお話を
聞きます。

※ママは動きやすい服装でご参加ください。

パパのための 【赤ちゃんとの遊び、ふれあい】

講師：二瓶保さん（道上保育園園長）
ほか3名
赤ちゃんと一緒に保育士、看護士から赤ちゃん
との遊びと発達について楽しいレッスンを
受けます。
※バスタオル、おむつ、飲み物（哺乳瓶）
をご持参ください。

【対象】 0歳のお子さんとその両親12組

【費用】 無料

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5名

【持ち物等】 パパ講座はバスタオル、おむつ、おむつ用ごみ袋、
飲み物（哺乳瓶）持参

ママ講座は動きやすい服装でご参加ください

【申込方法】 オンライン申請にて5月19日（月）より受付開始、先着順
保育の申込締め切りは5月29日（木）
受付締切は6月5日（木）

オンライン申請は
こちらから



お申込み・お問合せ

葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012 東京都葛飾区立石5-27-1ウィメンズパル内

TEL 03-5698-2211

