

我慢は美德ではありません

夫婦関係 これって普通？これもDV！ 家庭のモラハラ

その関係、対等ですか？

家庭内で感じているモヤモヤはDVかもしれません。

- ★開催日時 令和3年11月24日(水)10:00~12:00
- ★会場 男女平等推進センター 洋室A
- ★講師 栄田千春さん (特定非営利活動法人レジリエンス)
- ★対象 テーマに関心のある方
- ★定員 会場15名 オンライン10名
- ★費用 無料
- ★保育 定員5名(1歳以上就学前まで)
- ★内容 自分の心を守り、適切なコミュニケーション図る方法を学びます。
- ★申込方法 10月18日(月)午前9時から電話にて受付(先着順)。
オンライン受講希望者は電子申請でお願いします。

※定員になり次第締め切らせていただきます。



講師：栄田千春さん

NPO法人レジリエンス こころのケア講座ファシリテーター。

DV、デートDVに関する講演、研修会の講師として活動。全国各地で、DVやデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に情報を伝えている。

著書：「別れる？ それともやり直す？ カップル関係に悩む女性のためのガイド」ランディ・バンクロフト著(明石書店)監訳、「大切な人をなくした子どもたちを支える35の方法」ダギーセンター著(梨の木舎)共訳、「傷ついたあなたへ」「傷ついたあなたへ2」レジリエンス著(梨の木舎)共著

◆会場・申し込み・問い合わせ先◆ 葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 TEL. 03-5698-2211

配偶者暴力（DV）は「殴る」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、「怒鳴る」「脅す」「馬鹿にする」「無視する」など精神的な暴力も含まれます。いわゆる「モラル・ハラスメント（モラハラ）」とも言われるものです。

モラハラは身体的暴力よりも周囲に気付かれにくく、被害者本人も「自分が悪いからだ」と思い込んで追い詰められていくことがあります。モラハラとは何かを知り、自分や大切な人の状況に気づいて、心の護身術や加害相手への適切な対応法を学びます。

電子申請による申込方法



- ① 区ホームページのイベント情報より申し込みしたい講座・教室を検索します。
 - ② 申し込みしたい講座のページ上の電子申請での申込みはこちらをクリックします。
 - ③ 所定のフォーマットに、必要項目を入力し、お申し込みください。
- ※ 詳しくは、区ホームページをご確認ください。
※ 本講座の申し込みは、利用者IDがなくてもお申し込みいただけます。



有料駐車場もございますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<オンライン講座について>

オンライン環境が整っている方対象です。

オンライン受講希望の方は上記の電子申請にてお申し込みください。

※受講決定者には、講座前日までに招待URLをお送りします。

- ① ウェブ会議システムZoomを使用する講座です。
- ② パソコンやスマートフォン等からご参加いただけます。
- ③ 通信制限のない環境での参加をお勧めします。
- ④ 通信料は参加者負担となります。
- ⑤ 「Zoom」は必ず最新版にアップデートしてからご参加ください。
- ⑥ 技術的なサポートはできません。
- ⑦ 講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のスクリーンショットなど二次利用は固くお断りします。
- ⑧ 個人情報の公開、個人や団体に対する誹謗中傷はお断りします。

◆会場・申し込み・問い合わせ先◆ 葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 TEL. 03-5698-2211