



# これで安心！ 働きながら介護する

無料

## ～ケアも仕事も暮らしもバランスとって～

介護、住まい、お金、働き方、コミュニケーション、そして忘れがちな自分自身のケア。親や家族を働きながら介護する人への、ヒントや勇気に繋がる講座です。来場者には、講師オリジナル制作「やさしいケアガイド」をプレゼント。



日時

令和4年1月29日(土)  
午後2時～4時

会場

男女平等推進センター(葛飾区立石5-27-1)

講師

川上由里子さん

ケアコンサルタント  
看護師・介護支援専門員  
産業カウンセラー  
福祉住環境コーディネーター2級



対象

どなたでも 30名  
(会場受講 25名 オンライン受講 5名)

保育

5名(1歳以上就学前まで)

申込

12月22日(水)受付開始  
往復はがきまたは電子申請  
オンライン受講希望の申込みは電子申請のみ  
締切1月17日(月)多数抽選

◆往復はがきの場合、以下ご記入ください。

- ①講座名「介護講座」 ②氏名 ③住所 ④電話番号
- ⑤保育の希望の有無(有の場合は、子どもの名前(フリガナ)・年月齢)



電子申請はこちらから

QRコードが読み取れない場合は、区ホームページ「イベント情報」からお入りください

ハガキ郵送先

葛飾区男女平等推進センター(ウィメンズパル)

お問い合わせ

〒124-0012 立石5-27-1

Tel 03-5698-2211 (9時～17時)

## 講師プロフィール

### 川上 由里子 かわかみ ゆりこ

ケアコンサルタント/

看護師・介護支援専門員・産業カウンセラー 福祉住環境コーディネーター2級

静岡県生まれ。大学病院、高齢者住宅（聖路加レジデンス）などで看護師として勤め、大手不動産株式会社「ケアデザイン」の立ち上げに参画し、高齢期の暮らしや、支える人を支えるコンサルティングを開発実施。2011年より独立し、現在は働きながら介護する人やシニアライフに関するコンサルティングのほか、講演、執筆活動を行っている。UR都市機構ウェルフェア研究室室長や各企業の高齢者、介護関連のアドバイザーとしても活躍。

自身も働きながら地域の開業医であった父親の遠距離介護を体験。介護、看護、医療サービスを利用しながら在宅での最期を看取り、多くの学び、想いを得る。希望は心と心をつなぐケアを広げていくこと。

近著に「働きながら介護する～ケアも仕事も暮らしもバランスとって～」（技術評論社）

趣味はネイティブアメリカンフルート。【川上由里子 公式ブログ<https://yuito.jp>】



### オンライン受講（オンライン環境が整っている方対象）について

※受講希望者には、講座前日までに招待URLをお送りします。

- ①ウェブ会議システムZoomを使用する講座です。
- ②パソコンやスマートフォン等からご参加いただけます。
- ③通信制限のない環境での参加をお勧めします。
- ④通信料は受講者負担となります。
- ⑤「Zoom」は必ず最新版にアップデートしてからご参加ください。
- ⑥技術的なサポートはできません。
- ⑦講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のスクリーンショットなど二次利用は固くお断りいたします。
- ⑧個人情報の公開、個人や団体に対する誹謗中傷はお断りいたします。

【お願い】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。  
体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。

### 会場案内図

#### ■アクセス

「お花茶屋」駅から 徒歩約10分

「京成立石」駅から 徒歩約13分

「青砥」駅から 徒歩約13分

「白鳥一丁目」バス停から徒歩約1分

#### ■会場・お申し込み・問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012

葛飾区立石5-27-1

ウィメンズパル内

電話03-5698-2211

