

保育あり

ママ講座

葛飾区民大学

全3回



ママのための自分磨きタイム

(区民大学単位認定講座)

子育て中のママは、家事や育児で大忙し。無意識に体にチカラが入っていませんか？そんなママのための全3回の講座です。



9月27日(月), 10月11日(月), 10月22日(金)
午前 10:00～正午

1	9/27 (月)	ママのための子育てが楽になる女性学 ～忙しい中でも自分らしく～ ジェンダーに関する基礎的な知識や性別に捉われない対等な関係の持ち方を学び、「自分らしい生き方」について考えます。	石井クンツ昌子さん (お茶の水女子大学理事・副学長)
2	10/11 (月)	ママのための知っておきたいココロとカラダのケア～女性ホルモンのお話～ 子育て中や生理前、更年期といった、女性のホルモンバランスの変化に関わる知識や体調管理について学びます。	前田裕美子さん (特定非営利活動法人ちえぶら認定講師)
3	10/22 (金)	ママのための絵本で学ぶジェンダー～親子で楽しい絵本時間を～ 日々時間に追われるママが「わたしらしく」生きるための気づきを促す絵本や、子育てを楽しみ、子どもと豊かな時間を過ごすための絵本などをジェンダーの視点を交え解説いただきます。	東條知美さん (絵本コーディネーター)

- 対象 乳幼児の母親 15名(お子さんの同席不可)
- 会場 男女平等推進センター
- 参加費 無料
- 保育 あり (1歳以上就学前まで)定員6名
- 申込方法 往復はがきまたは電子申請にて8月20日(金)受付開始。
①講座名「ママのための自分磨き」②氏名(フリガナ)③年齢④郵便番号・住所
⑤電話番号⑥保育希望の有無(有の場合、お子さんの名前(フリガナ)・年年齢)
- 応募締切 9月14日(火)必着 ※応募多数の場合は、抽選となります。

電子申請はこちらから



◆会場・お申し込み・問い合わせ◆ 葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 TEL. 03-5698-2211

講師紹介

◆第1回◆

石井クンツ昌子さん(お茶の水女子大学理事・副学長)



アメリカワシントン州立大学にて社会学博士号取得後、カリフォルニア大学リバーサイド校社会学部で20年間教鞭を執る。平成18年から14年間、お茶の水女子大学教授および平成27年からは同学ジェンダー研究所所長を兼務。令和2年からお茶の水女子大学名誉教授、令和3年から同学理事・副学長(男女共同参画、国際交流担当)。

主な研究テーマは家庭内性別役割分業、男性の育児・家事、ケアする男性性、家族のIT活用の国際比較。日本家族社会学会会長、日本社会学会理事、日本家政学会家族関係部会役員、国連専門家会議メンバー、内閣府男女共同参画会議専門委員、福井県男女共同参画審議会委員長などを歴任。日本学術会議連携会員。平成24年には全米家族関係学会より国際的な家族研究者に贈られるヤン・トロスト賞を授賞。著書・共編著に「育メン」現象の社会学』(ミネルヴァ書房)、『Family Violence in Japan: A Life Course Perspective』(Springer)など多数。

◆第2回◆

前田 裕美子さん(特定非営利活動法人ちえぶら 認定講師)



就職・結婚・離職・出産のあと、子育てをしながら様々なスタイルで働く。

そんな中、自身の経験から、現代の女性が自分らしく働きたいと考える時に訪れる様々な課題に気づきそこにフォーカスして活動。

2015年起業。特に更年期の問題に注目し、NPO法人ちえぶらに参画。

「楽しくて健康的で役に立つ」をモットーに、自分でできる”こことからだの更年期ケア”を提唱。

近年では働く世代を取り巻く高齢化問題、介護予防についてもフォーカスし、更年期からの認知症予防にも取り組んでいる。

一男一女の母。北海道函館市生まれ。

◆第3回◆

東條 知美さん(絵本コーディネーター)



1973年新潟県上越市生まれ。白百合女子大学児童文化学科卒業。在学中は桑原三郎氏(児童文学研究者)、角野栄子氏(児童文学作家)らに師事。卒業後、メディアファクトリー(現KADOKAWA)、国立国会図書館、幼児教育専門学校などの勤務を経て、絵本コーディネーターに。現在は絵本を題材にした講演・講座、執筆、イベント活動の傍ら、学校図書館司書の研修を企画から実施を手掛ける。

コンセプトは「子どもに絵本を。大人にこそ絵本を。」

男女共同参画・子育て支援・ジェンダー・レジリエンス等のテーマで実績多数。

BSフジテレビ『タイプライターズ～物書きの世界～』、日本テレビ『ズームイン サタデー』等に出演。一男の母。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください

お申し込み
問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター 03-5698-2211

〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 (ウィメンズパル内)

