

全3回 連続講座

オトナのオンナの いきいき学び時間

【第1回】

9/5(火)
午後2時～4時

オトナのオンナが学ぶ日本美術とジェンダー

美の巨匠と呼ばれる人たちはなぜ男性ばかりなの？日本の女性画家にはどういった人たちがいるのかしら？どんなものを題材に描いたの？
近代日本の女性画家たちの作品や生涯を紹介するとともに、時代背景や女性の生き方を学びます。

【第2回】

9/15(金)
午後2時～4時

オトナのオンナが備える介護とお金

「介護」は誰でも当事者になる可能性があります。自分だけでなく、親や家族の介護など、いつか来る「そのとき」のために、介護にかかるお金の備え等について学びましょう。

【第3回】

9/22(金)
午後2時～4時

オトナのオンナが実践！顔ヨガでハッピースマイル！！

長いマスク生活で、ほうれい線や顔のたるみなど気になりませんか？
マスク着用が一区切りしたいま、自信を持ってマスクを外せるように表情筋のエクササイズを学び、ハツラツとしたスマイル(´o`)を取り戻しましょう。

対象：オトナの女性、テーマに関心のある女性30名（先着順）

会場：ウィメンズパル 洋室A

受講料：無料

保育：1歳以上就学前のお子さん 定員4名（先着順）

持ち物：（第3回のみ）スマートフォンなどカメラ機能を有するもの、
卓上鏡（顔全体が映るもの）

申込方法：8月7日（月）よりオンライン申請または電話（03-5698-2211）にて
①講座名「オトナのオンナ」、②氏名（フリガナ）、③郵便番号・住所、④電話番号
⑤保育希望の有無（有の場合は、お子さんの名前（フリガナ）・年月齢）

オンライン申請は
こちらから



お申し込み・問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012東京都葛飾区立石5-27-1ウィメンズパル内

TEL03-5698-2211



オトナのオンナの いきいき学び時間

回	日 時	講座紹介
1	第1回 9/5(火) 14時～16時	「オトナのオンナが学ぶ日本美術とジェンダー」 吉良 智子さん 日本女子大学学術研究員、東洋英和女学院大学他非常勤講師  1974年東京都生まれ。 2010年千葉大学大学院社会文化科学研究科修了（博士（文学））。 著書に『戦争と女性画家 もうひとつの「近代」美術』（ブリュッケ、2013年）、 『女性画家たちの戦争』（平凡社新書、2015年）。『戦争と女性画家』において女性 史青山なを賞受賞（2014年）。2020年1月から12月にかけて『東京新聞』夕刊で 「炎上考」連載。専門は近代日本美術史、ジェンダー史。
2	第2回 9/15(金) 14時～16時	「オトナのオンナが備える介護とお金」 木村 誠さん 福祉事務所ランタン 代表 ファイナンシャルプランニング技能士、介護福祉士、介護支援専門員  介護福祉士、老人ホームの施設長、ファイナンシャルプランナーを経て独立。 企業や行政、医療介護専門職向けに研修や個別相談を行う傍ら、 「注文をまちがえる料理店」等の啓発活動も行っている。
3	第3回 9/22(金) 14時～16時	「オトナのオンナが実践！顔ヨガでハッピースマイル！！」 原 はるみさん フェイシャルヨガ認定インストラクター ※持ち物 ①カメラ(スマホでOK) ②卓上鏡 をご持参ください 20年以上アパレルメーカーの営業職に就き洋服、アクセサリー、インポートバックなど を中心とした仕事に携わる。 営業職をしていた仕事柄、初対面の方とお会いする事が多く第一印象のイメージが大切 だと思っていたところに顔ヨガと出会い、2016年に顔ヨガ協会認定インストラクター の資格を取得。 現在は、江戸川区、江東区、船橋市などで定期的にレッスンを行っている。

お申し込み・問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター
 124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内