5月

2 月

3 火

4 水

6 木

7

8 日

6 金

9 月

10 火

11 水

12 木

13 金

14 土

 \exists 16

15 \exists

土

第1期スポーツコース(6月追加)参加者募集!

応募はインターネットまたは往復ハガキで						
応募締切	抽選日	抽選結果 web 確認 及びハガキ返信期間	当選者受付期間			
4 / 30 (土)	5 / 1 (日)	5 / 3 (火)から 9 (月)	大人 5 / 10火から 19休 小人 5 / 6 金から 19休			

葛飾区公式 HP → 公共施設予約システム **◎インターネットから** 抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。Qマークは「コース」の検索番号です。

記入項目は下記参照 ◎往復ハガキから 4月30日生必着

7000000 ①利用者登録番号 ②コース番号 (No) ③コース名 **易飾区** ④氏名(ふりがな) ⑤性別·年齢 【〇才〇ヶ月】 ⑥生年月日

⑦〒・住所

⑧電話番号

○子供向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。 ※子供向けコースは、①の利用登録者番号はございません。 ○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。 ○往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。 当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。 ○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。

☆当選した方は、利用者登録力 ードまたは当選ハガキ を持って、当選者受付期間内に申込み手続きをしてください。 期間内に申込みがなかった場合、参加辞退とみなします。

〈あて先〉 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 6月追加スポーツコース

奥戸総合スポーツセンター体育館

116	月									
17	火		大人	、向けコース トレーニングルーム・1F スタジオ 瓜 03 - 3						7111
18	水	曜	No	lo コース名・コース番号		対象	時間	定員	参加費 / 回数	初回日
19	木	月	1	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)- 月	Q 105112	高校生相当 以上の男女	9:45 ~ 10:30	15人	4,400 円 / 4回	6/6
20	金		2	いきいき健康体操はつらつ - 月	Q 105113		14:15~15:15	30 人	2,640 円 / 4回	
21	土	火	3	かんたん筋トレ & ストレッチ	Q 105114	50 才以上の 男女	12:45~13:45	30人	2,640 円 / 4回	6/7
22	日		4	いきいき健康体操ゆったり - 火	Q 105115		14:00~15:00	30人	2,640 円 / 4回	
23	月		5	ストレッチ & やさしいピラティス	Q 105116		18:40~19:40	30人	4,400 円 / 4回	
24	火	水	6	骨盤ヨーガ - 水	Q 105117		13:30 ~ 14:30	10人	4,400 円 / 4回	6/1
25	水		7	ZUMBA - 水	Q 105118		15:15~16:00	15人	4,400 円 / 4回	
26	木		8	ヨーガ・水	Q 105119	高校生相当 以上の男女	18:30~19:30	10人	4,400 円 / 4回	
27	金	木	9	フラダンス - 木	Q 105120		9:45~10:45	30人	5,500円/5回	6/2
28	土		10	骨盤ヨーガ - 木	Q 105121		9:45~10:45	10人	5,500円/5回	
29	日		11	ペルヴィスピラティス - 木	Q 105122		12:15~13:15	30人	5,500円/5回	
30	月火		12	いきいき健康体操はつらつ - 木	Q 105123	50 才以上の 男女	14:00 ~ 15:00	30人	3,300 円 / 5回	
			13	リラックスヨーガ	Q 105124		18:30~19:30	10人	5,500円/5回	
			14	Group Power 45 - 木	Q 105125		19:50~20:35	15人	5,500円/5回	
			15	大人からはじめるクラシックバレエ	Q 105126	高校生相当 以上の男女	19:50~20:50	10人	5,500円/5回	
		金	16	はじめてのエアロウォーク(初級)	Q 105127		9:45~10:30	15人	3,300 円 / 3回	6/3
			17	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)- 金	Q 105128		12:45~13:30	15人	4,400 円 / 4回	
			18	いきいき健康体操ゆったり - 金	Q 105129	50 才以上の 男女	14:15~15:15	30人	2,640 円 / 4回	
			19	Group Centergy 45- 金	Q 105130		18:30 ~ 19:15	30人	3,300 円 / 3回	
			20	Group Fight 45	Q 105131		19:50 ~ 20:35	15人	4,400 円 / 4回	
		±	21	ペルヴィスピラティス - 土	Q 105132		9:45 ~ 10:45	30人	4,400 円 / 4回	6/4
			22	ビューティーフラダンス	Q 105133		11:00~12:00	30人	3,300 円 / 3回	
			23	ZUMBA- ±	Q 105134	以上の男女	12:15~13:00	15人	3,300 円 / 3回	
			24	ベーシックヨーガ - 土	Q 105135		13:30 ~ 14:30	10人	4,400 円 / 4回	
		日	25	Group Centergy 45- 日	Q 105136		11:00 ~ 11:45	30人	3,300 円 / 3回	6/5
			26	Group Power 45- 日	Q 105137		12:15~13:00	15人	3,300 円 / 3回	
						1				1

	子供	向けコース 1Fスタジオ	II 03 - 3691 - 7111						
曜	No	コース名	対象 時間		定員	参加費 / 回数	初回日		
水	28	奥戸 キッズ運動塾 一 水	3才~未就学児	15:45 ~ 16:45	10人	4,400 円 /4 回	6/1		
	29	奥戸 ジュニア運動塾 一 水	小学生	17:00 ~ 18:00	10人	4,400 円 /4 回			
木	30	奥戸 キッズバレエ	4才~未就学児	15:45 ~ 16:45	10人	5,500円/5回	6/2		
	31	奥戸 ジュニアバレエ	小学生	17:00 ~ 18:00	10人	5,500円/5回			
±	32	奥戸 キッズヒップホップダンス - 土	4才~未就学児	13:00 ~ 14:00	10人	4,400 円 /4 回	6/4		
	33	奥戸 ジュニアヒップホップダンス(入門) - 土	小学生	14:20 ~ 15:20	10人	4,400 円 /4 回			
	34	奥戸 ジュニアヒップホップダンス(初中級) - 土	小学生	15:40 ~ 16:40	10人	4,400 円 /4 回			

レッスン開催時点に応じた感染症対策を講じることをご了承ください。

「葛飾フットサルリーグ」 登録チーム募集中

室内(2面分)のため、天候や気温に 詳しくは、ホームページ スポかつ た右されず快適にプレーできる! 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜~土曜 21:00~23:00)で大好評開催中! 詳しくは、ホームページ スポかつ 検索

~/	190 0 7	1731	, ,,	H H H	八件月王(万唯	一 "庄	21.00	20.00/	()(×) 0	11元1年十二
	対 象 18 才以上の方(高校生不可)									
	チーム登録料(ステージごと 1 人につき)		1,100円							
料 金 (税込)				公式戦参	加料(1 試合)					6,600円
				練習試合	参加料(登録チーム	1 試合)			2,200円
				レンタルコ	コート(1面30分)	※登	録チームの	み		3,300円

〈問合せ〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 🔟 03 - 3691 - 7111

子どもスポーツスクール(月謝制)参加者募集 曜日・時間 レッスン料・会場・その他 レッスン クラス 幼児 4,620円(税込)/月3回 金曜日 15:30~16:30 育 教 室 温水プール館 エイトホール 金曜日 16:50~17:50 小学生 ※用具道具(なわ)等の別途購入有り 金曜日 15:30~16:30 幼児 4,620円(税込)/月3回 新体操教室 温水プール館 エイトホール 金曜日 16:50~17:50 小学生 ※手具道具、ウエア等の別途購入有り 4,400円(稅込)/月4回 木曜日 15:45~16:45 キッズ キッズ 体育館 小体育室 ジュニア初中級 体育館 第1会議室 チアダンス教室

※ジュニア初中級は、保護者の送迎必要 ※お手続きの際には始めの2か月分のレッスン料は現金にて受付でお支払いいただきます ※レッスン料は3か月目から口座振替(前月27日)となります。お手続きの際には口座振替の登録をお願いします。 ※マスク着用でご参加いただきます。

※ボンボン、専用 T シャツの別途購入有り

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 囮 03 - 3691 - 7111(チアダンス) 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 🔟 03 - 3695 - 9911(体育・新体操)

温水ブール無料開放 ウキウキ・ファミリーブール

図奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ■03 - 3695 - 9911

木曜日 18:15 ~ 19:15 ジュニア初中級

次回の実施日 5月7日(土)

図水元総合スポーツセンター体育館温水プール ■ 03 - 3609 - 8182 次回の実施日 4月23日出、5月28日出

区内在中・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方) 人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分まで となります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記 入等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

障害者トランポリン教室(奥戸会場)

■5月19日本午後6時30分から午後8時

会奥戸総合スポーツセンターエイトホール

対障害のある方 20人(先着順) 費1回100円

方区4月15日金から5月16日月までに電話でお申込みください。

申問奥戸総合スポーツセンター温水プール館

III 03 - 3695 - 9911

【注意事項】 入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

幼児向け教室参加者募集 温水プール館(2Fスタジオ

	レッスン名	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
	にこにこ体操	5/14 · 21 · 28 (±) 6/11 · 18 · 25 (±)	0:00 10:00	3才~	8名	4,620 円 /3 回
ı	にこにこ件採	6/11・18・25 生	9:00 ~ 10:00	未就学児	8名	4,620 円 /3 回
	フェル・ログンフ	5/14 · 21 · 28 (±) 6/11 · 18 · 25 (±)	10:20 11:20	3才~	8名	4,620 円 /3 回
	ノイット& ダンス	6/11・18・25 生	10 · 20 ~ 11 · 20	未就学児	8名	4,620 円 /3 回

〈申込方法〉 4月25日(月)より奥戸総合スポーツセンター温水プール館フロントに て先着順 受付

申込は5・6月の時点で3才のお子様から申込可能です。

フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。

奥戸総合スポーツセンター温水プール館 **III** 03 - 3695 - 9911

分の施設抽選申

予約取り消しについてので注意し

コールコースフィコンドロン・ローフィ	_/_/64.
取消申請の日程	取消料の割合
利用日フ日前までの取消申請	無料
利用日6日前から前日までの取消申請	当該利用料金の5割
利用当日の取消申請	当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取 り消しには、左表の取消料金がかかり ますので予めご承知おきください。 多くの皆様に施設をご利用いただけ るよう早めの手続きにご協力ください。

区

施

設予約システムで施設を

約

抽選をする場合には、

登録が必要です。

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/ 抽選申込み可能件数

1ヶ月につき5件まで 抽選申込み期間 5月1日(日)から5月10日(火まで) 抽選日 → (5月12日休) 抽選結果確認期間 -

5月16日(月)から5月25日(水)まで 当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

施設名 奥戸総合スポーツセンター体育館 対象 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室、小体育室、弓道場、第1 武道場、第2武道場、アーチェリー場 奥戸総合スポーツセンターエイトホール 水元総合スポーツセンター体育館 録体 മ メインアリーナ・サブアリーナ、第1武 登録 道場、第2武道場、フィットネススタジオ 柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場

奥戸総合スポーツセンター体育館 (区内の方 及び温水プール館 各会議室 水元総合スポーツセンター体育館 各会議室 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場フィールド 柴又・第二柴又・荒川小菅・四 ネス・ポーネス・ルババード つ木橋・木根川橋の各野球場 柴又ソフトボール場 ループ登録 柴又・荒川小菅・四つ木橋・ 込みができる施設 木根川橋の各球技場 堀切橋フットサル場・小菅西フッ トサル場、葛飾にいじゅくみら い公園運動多目的広場・水元総 合スポーツセンター多目的広場 奥戸総合スポーツセンター・水元総合スポー 園テニスコート (7月24日分以降申込可)

上千葉公園運動場少年球技場 *キャンセルの手続きは、早めにお願いいたします。 *プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。 *少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館11003 - 3691 - 7111までお問い合わせください。

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 4 月 27 日休)、5月 25 日休)/温水プール館▷ 4 月 20 日休)、5月 18 日休)/ 施設休場のご案内

15:00~16:00 30人 4,400円/4回

4・5月の休館日・

27 セルフメンテナンスヨーガ

水元総合スポーツセンター体育館 ▷ 5月11日(水)