

かつしか地域スポーツクラブ協働事業
高齢者はつらつ健康体操教室

運動初心者
大歓迎です!

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

Table with 3 columns: (1)新小岩地区センター, (2)新小岩北地区センター, (3)青戸地区センター. Includes dates, times, and participant limits.

対概ね60才以上の方 費2,000円(7日間分)
往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥連絡ができる電話番号を書いてお申込みください。

※4月22日(金)必着

申問(1)~(3)会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ
〒124-0006 堀切4-60-1 TEL03-6662-9500
(4)・(5)会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 TEL03-5876-9188

参加費無料
事前申込制
(応募者多数の際、抽選)

~測って、知ろう~
体力テスト



会奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場(奥戸7-17-1)
※雨天時、大体育室にて開催(20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げ・ハンドボール投げは中止とします)

日5月28日(土)午前9時30分から午後3時50分まで
(測定時間は2時間程度)

対6才から79才(区内在住・在学・在勤)

- 方(1) PC・スマートフォンで電子申請
右記 二次元コードを読み取るか、「葛飾区 体力テスト」で検索し、区ホームページから申込み
(2) ファクス・郵送・持参
申込用紙に必要事項を記入し、申込先まで送付
※ファクスがない方は、返信用ハガキ(63円切手貼付済)を同封してください。
※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区ホームページから取り出し可
(3) 往復ハガキ
往復ハガキに必要事項(①希望時間帯②氏名③ふりがな④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦ファクス⑧性別⑨身長⑩体重)を記入し、下記申込先まで申込み
※詳細は区ホームページをご覧ください。



▲詳細(区ホームページ)はこちら

※5月10日(火)必着

申問「~測って、知ろう~体力テスト」係[下記欄外参照]



葛飾区スポーツ指導員養成講習会

体力テスト判定員

日5月22日(日)午後1時から午後5時30分

会奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室
定50人程度(申込多数の場合は選考)

※5月10日(火)必着



体力テスト判定員▶

ポッチャ

日6月4日(土)・5日(日)午前10時から午後5時15分

会奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
定20人程度(申込多数の場合は選考)

※5月16日(月)必着



ポッチャ▶

共通事項

対区内においてスポーツ指導が可能な18才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方。

費1,000円(保険料など含む)

方(1)所定の申込用紙による申込み

必要事項を記入のうえ、ファクス・郵送・持参のいずれかで以下の宛先までお申込みください。
郵送もしくは持参申込みの場合は、返信用はがき(切手貼付済)を同封願います。
※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区ホームページから取り出し可

(2)電子申請による申込み

区ホームページからパソコン・スマートフォンにてお申込みください。

申問スポーツ指導員養成講習会係あて[下記欄外参照]

また、本講習会のどちらかを受講し令和5年2月11日・12日に実施予定の「共通科目」を受講・修了されまると、「葛飾区公認スポーツ指導員」として認定・登録させていただきます。
なお、「専門科目(レクリエーションスポーツ)」は11月の開催を予定しています。

※詳細は本紙9月号に「専門科目(レクリエーションスポーツ)」、12月号に「共通科目」を掲載予定

令和3年度(一社)葛飾区体育協会スポーツ賞

令和3年度中に国際大会、全国大会、東京都大会など上部のスポーツ大会で優秀な成績を残された方に、(一社)葛飾区体育協会会長が表彰するものです。令和3年度は15名、2団体が受賞されました。

個人の部

Table with 3 columns: No., 氏名, 成績. Lists award winners for individuals.

団体の部

Table with 3 columns: No., 団体名, 成績. Lists award winners for teams.

令和3年度 葛飾区体育功労賞 受賞者

葛飾区におけるスポーツの健全な普及および発展に、長年にわたり顕著に貢献いただいた方に向けて葛飾区長が表彰するものです。令和3年度は12名、1団体が受賞されました。

葛飾区体育功労者

Table with 5 columns: No., 氏名, 推薦団体, No., 氏名, 推薦団体. Lists sports有功者.

葛飾区社会体育優良団体

Table with 3 columns: No., 団体名, 推薦団体. Lists excellent social sports groups.

区民秋季弓道大会

3月6日(日)、奥戸総合スポーツセンター体育館弓道場にて開催され、3部門に計16名が出場しました。

Table with 4 columns: 部門, 一位, 二位, 三位. Lists archery competition results.

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のホームページ http://www.spo-katsushika.esforta.jp/
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問申
合込
先み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752