

若い世代を中心に感染が拡大

若い方の3回目接種は とても有益です

3月1日～4月1日の葛飾区の新規感染者
9,013人のうち**約7割**(6,007人)が
39歳以下でした



猪口 正孝 氏

(公社)東京都医師会 副会長
平成立石病院 理事長
東京都新型コロナウイルス
感染症医療アドバイザー

20代などの若い方を中心に感染が広がっています。若い世代の方は職場や会食など、他人に感染を広げてしまう場面が多くあり、重症化リスクがある50・60代などの世代へうつしてしまう可能性があります。若い方が感染しない・感染を拡大させないことが社会全体の感染者数や重症者数を減らしていくことにつながります。

ワクチンには「感染予防」「発症予防」「重症化予防」の3つの効果があり、特に3回目接種では重症化予防の効果が期待で

きます。また、後遺症の発症も抑えることができます。若い方の中にはワクチンの副反応を恐れて接種を控えている方もいると思いますが、副反応は2・3日で治まります。一方で、感染したことで何カ月も後遺症に悩んでいる若い方が多くいます。

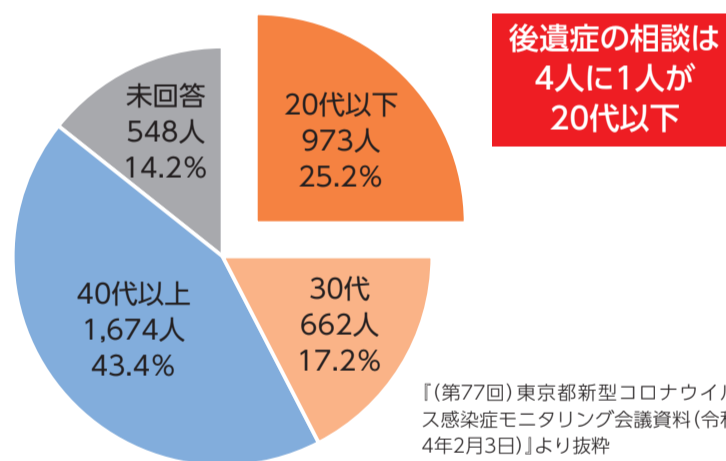
ワクチンを接種することは、ご自身や社会全体を守ります。若くても重症化しているケースもあることや、後遺症のことを考えると3回目接種は受けたほうが有益だと言えます。

葛飾区の新型コロナワクチン接種状況(4月18日時点)

年齢区分	対象者数	3回目接種率
65歳以上	114,217人	83.24%
60～64歳	24,951人	67.20%
50～59歳	66,646人	56.09%
40～49歳	71,188人	41.62%

年齢区分	対象者数	3回目接種率
30～39歳	59,350人	33.95%
20～29歳	55,684人	28.23%
18～19歳	7,894人	22.84%
12～17歳	21,329人	1.15%

都立・公社病院における「コロナ後遺症相談窓口」の相談状況



新型コロナワクチン3回目接種について

※接種は任意です。

【予約方法】

接種券(予診票)が届き次第予約ができます。3回目接種は、2回目接種日の6カ月経過後から可能です。

▶個別接種(医療機関)

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター、予約サイト、医療機関の電話・窓口・ホームページのいずれかで予約できます。

詳しくは接種券に同封の「実施医療機関等一覧」をご覧ください。

▶集団接種

夜間や土・日曜日も実施しています。また、駅近の会場も開設しています。

予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約できます。



▲集団接種
空き状況

【使用するワクチン】

▶18歳以上の方

ファイザーまたはモデルナ社製

1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンの接種(交互接種)が可能です。

▶12～17歳の方

ファイザー社製

1・2回目にモデルナ社製のワクチンを接種した場合も、3回目にはファイザー社製のワクチンを接種します。

18歳以上の方は予約枠に余裕があります

18歳以上の方を対象に、モデルナ社製のワクチンを使用した3回目接種の集団接種を実施しています。

現在、5月13日(金)までの集団接種をご案内しています。予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。

区では国から4回目接種の実施が通知された場合、速やかに接種できる体制を整えていきます。詳しくは決まり次第お知らせします。

問い合わせ

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時) FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

大型連休中も感染拡大防止対策をお願いします。発熱などの症状がある場合は早めの検査・受診をしてください。

▶発熱などの相談窓口は11面をご覧ください。

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

こどもの日は銭湯で 菖蒲湯に入りませんか

区内の公衆浴場(銭湯)で菖蒲湯を行います。中学生以上の方は240円で入浴できます。小学生以下のお子さんは無料です。

各銭湯の実施日時など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ(<https://katsushika1010.com/>)をご覧ください。

日5月5日(木・祝) **会**葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447 **担**商工振興課

山本亭イベント

生田流 箏演奏

日5月1日～22日の(日)午後1～2時

若柳吉三郎ジブシーギター演奏会

日5月14日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時

ギターの調べ

日5月21日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

春琴会大正琴演奏会

日5月28日(土)午後1時30分～2時30分

いずれも

直接会場へ。

定各回20人程度 **費**100円(中学生以下無料) **会**山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 **担**観光課

寅さん記念館イベント

素人落語会

日5月14日(土)午後1～3時

かつしか昔話紙芝居

日5月21日(土)午後1時30分～2時30分

いずれも

直接会場へ。

会寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 **担**観光課

講座・講演会

親族成年後見人等の集い

講演会「成年後見制度における意思決定支援を考える～親族が直面する事例から」の他、参加者同士で情報交換会を行います。

日6月4日(土)午後2～4時 **会**新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

対区内在住・在勤で親族後見人の方(被後見人などが区内在住の場合も可)または親族後見人として活動予定の方25人 **日**4月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申葛飾区成年後見センター ☎03-5672-2833 **担**福祉管理課

中途視覚障害者のための生活講座 全2回

読書支援や利用できる福祉サービス、支援歩行の方法などを紹介します。

日5月24日(水)午後1時～3時30分、5月31日(火)午後1～3時 **対**区内在住・在勤で、緑内障や糖尿病網膜症などにより視覚に障害のある方、またはその家族・支援者10人 **日**4月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。
会申地地域活動支援センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎03-5698-1336

文化芸術講座 楽しい詩吟教室

喉の使い方や発声方法などを学びます。

日5月29日(日)午後1時30分～3時30分 **会**金町地区センター(東金町1-22-1) **定**20人 **師**渡辺錦翔氏(葛飾区吟剣詩舞道連盟) **方**往復ハガキに「楽しい詩吟教室」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申 ☎125-0031 西水元2-19-7 渡辺錦翔 ☎03-3608-7363 **担**生涯学習課

自然学習講座 花と昆虫のふしぎな関係

日5月14日(土)午前10時～正午(雨天決行) **対**小学生以上の方20人(小学3年生以下は保護者同伴) **持**ルーペ、双眼鏡 **日**4月27日(水)～29日(金・祝)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。
会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 **担**環境課

東京聖栄大学公開講座 医師による便秘症講座

区民大学単位認定講座。消化器専門医が、日常の食事などの生活習慣を一緒に見直し、より生

理的に排便ができるよう考えます。

日6月18日(土)午前10時～正午 **対**15歳以上の方70人 **方**往復ハガキに「便秘症講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月30日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会申 ☎124-8530 西新小岩1-4-6 東京聖栄大学 ☎03-3692-0211 **担**生涯学習課

立石図書館ビジネスセミナー お客様に信頼される質問のコツ

営業に役立つ、すぐに実践できる質問のコツをお話しします。

日5月29日(日)午後2～4時 **定**30人程度 **日**4月30日(土)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
会申立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

成年後見制度講演会

認知症や知的・精神障害のある方の権利を守る法定後見制度と任意後見制度のポイントや活用方法をお話しします。

日6月24日(金)午後2～4時 **会**亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) **対**区内在住の方20人 **日**4月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申葛飾区成年後見センター ☎03-5672-2833 **担**福祉管理課

葛飾の社長・会社シリーズ 空気で膨らむエア着ぐるみ

手作業で作る着ぐるみ製作の裏側や、空気で膨らむ新たな技術「エア着ぐるみ」の開発秘話を、区内で数多くの着ぐるみ製作に携わる社長がお話しします。

日5月28日(土)午後2時～3時30分 **定**50人 **日**4月27日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
会

申中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

エコ手芸 あづま袋作り

ミシンを使って、折りたためる便利な袋を作ります。

日5月19日(木)午前10時15分～正午、午後1時～2時45分。いずれも同じ内容です。
会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) **対**区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人 **費**400円 **持**裁縫道具、手ぬぐいまたは縦99cm×横33cmの布生地 **方**往復ハガキに「エコ手芸(あづま袋作り)」・希望回・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月9日(日)(必着)まで(多数抽選)。
申 ☎124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

東四つ木会場
日5月21日(土)午前10時～11時30分 **会**高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) **対**区内在住・在勤・在学の方15人 **日**4月26日(火)午前9時から電話で(先着順)。

オンライン
オンライン会議システム[Zoom]で受講します。

日5月21日(土)午後2時～3時30分 **対**区内在住・在勤・在学の方10人 **日**4月26日(火)午前9時からメール(住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。

いずれも

申高齢者総合相談センター東四つ木 ☎03-5698-2204 **担**hokatsu@kyouseikai-hohoe mi.jp **担**高齢者支援課

人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



職種・勤務内容	勤務時間	申込締切	担当課
区立保育園 看護師 乳幼児の保健活動およびそれに付随する業務	6月1日～令和5年3月31日(再任可)	5月9日(月)	保育課 ☎03-5654-8267
心理発達専門員(育休代替) 障害のある方への心理検査、心理的支援、心理教育	7月1日～10月31日	5月13日(金)	障害者施設課 ☎03-5698-1336

直接会場へ

インボイス制度ってなんだろう

消費税インボイス制度説明会

【担当課】産業経済課

免税事業者から実務担当者の方まで、幅広い方を対象にした説明会です。また、インボイス制度登録相談会も同時に開催します。相談会では、インボイス制度の登録が可能です。登録をご希望の個人事業主の方は、スマートフォン、マイナンバー(個人番号)カード、お持ちの方は利用者識別番号*を準備してください。
※ e-Tax利用時に付与される番号

日時 第1回 5月17日(水)午後2～4時
第2回 5月26日(木)午後6～8時

いずれも同じ内容です。

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)

対象 区内企業・個人事業主の方 各日100人

問い合わせ 葛飾税務署 ☎03-3691-0941

さまざまな疑問にお答えします



消費者の日特別講演会 「食・人・地域を活かした私たちのライフスタイル」

5月30日の「消費者の日」を記念して、特別講演会を開催します。

日時 5月28日(土)午後1時30分～3時30分

対象 区内在住・在勤・在学の方100人

保育 2歳以上就学前のお子さん10人

その他 手話通訳、パソコン要約筆記、磁気グループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

申込方法 往復ハガキかファクスに「特別講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、5月16日(月)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。

会場・申し込み・担当課

〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内消費生活センター
FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



【講師】 迫文代氏 (リポーター)

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

保 日時
保 会場
他 その他
対 対象
方 申込方法
申 申込先
問 問い合わせ先
担 担当課

このマークのあるものは、
請で申し込みができます。
申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選となります。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当 ☎03-5654-8177



絵本の世界を体験

かつしか子ども劇場

「子どもたちが生の舞台上に触れたり、仲間と触れ合う遊びを体験したりすることで、創造性や自主性を養うことを大切にしています」そう語ってくれたのは、かつしか子ども劇場理事長の大竹京子さんです。

かつしか子ども劇場は、子どもが文化的な生活や芸術に参加する権利を持っていることを認める「子どもの権利条約31条」の精神に基づき、子どもと大人がともに育

ち合える地域を作っていくと、昭和63年に発足しました。現在、約50人の会員が、立石にある劇場事務所内などで活動しています。年に5～6回のプロによる演劇や人形劇、コンサート鑑賞会その他、大人も子どもも参加できる遊びの場として絵本の世界を体験したり、本格科学実験教室や区内の商店街と協力して忍者修行などを行ったりしています。また、毎週火曜日は3歳以下のお子さんがい

る親子を対象に、わらべうたを歌ったり、ゆったりおしゃべりしながら親子で同士の交流ができる憩いの場を提供しています。

「活動をしていると、さまざまな地域や世代の方とも交流できます。また、イベントには企画・運営者も参加して一緒に楽しんでいます。みんなの笑い声や『楽しかった』『次はいつやるの』などの声を聴くと、活動をしていてよかったと思います。これからもたく

さんの方に活動に参加していただき、テレビや本では得ることができない、本物の体験をしてほしいです。まずは一度、かつしか子ども劇場へ遊びに来てください」と語ってくれました。

活動に興味がある方は、かつしか子ども劇場(katusika.kogeki@gmail.com)までお問い合わせください。

かつしかを伝え隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115

キャベツ発祥の地 細田で地元産キャベツを使ったメニューを提供



3月に細田地域の飲食店で、地元で収穫されたキャベツを使用したメニューが期間限定で提供され、地元の方で賑わいました。ロールキャベツのメニューを提供した「古民家 café 庄右工門」の大西さんは「地域が元気になるように頑張っていきたい」と話していました。

奥戸青空ソフトボールクラブの選手が表敬訪問



奥戸青空ソフトボールクラブの辻選手と梅野選手が、オーストラリア親善交流派遣団の日本代表に選出され、3月15日に区長を表敬訪問しました。国際親善大会は中止になりましたが、4月2日・3日に香川県高松市で開催された代替大会に出場しました。

寅さん記念館・山田洋次ミュージアムリニューアルオープン



4月9日、寅さん記念館と山田洋次ミュージアムがリニューアルオープンしました。4月8日には山田洋次監督、俳優の倍賞千恵子さん、画家の藪野健さんを招いた記念式典が行われました。

区内で春の訪れ



スマートフォンアプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見るができます。

区公式ツイッター 区公式フェイスブック

ツイートランキング (3月16日～4月15日)

1位 南葛SCのホーム開幕戦イベント

2位 地震に伴う区内巡回の結果、停電などの被害はなし 3位 モンテッチ公園拡張部完成記念式典

おうちで作ろう

元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

春キャベツの浅漬け

この時期、安くて手に入りやすい、春キャベツやにんじんを使って、簡単に作れます。市販品に比べて塩分控えめです。



ポイント

栄養バランスを整えるためには主食・主菜・副菜を組み合わせることが大切です。この1品で、1日に必要な野菜の5分の1がとれるので、不足しがちな副菜を手軽に補うことができます。

【材料】 2人分

- キャベツ…大きめの葉 2枚
にんじん…1/4本
塩昆布…ひとつまみ
唐辛子…お好みで

【作り方】

- 1 キャベツは一口大に切り、にんじんは千切りにする。
2 ①と塩昆布と唐辛子をビニール袋に入れ、もんでから30分程度冷蔵庫で寝かす。
3 味がしみ込んだら盛り付ける。

【栄養成分表示】 エネルギー 29kcal たんぱく質 1.1g 1人分 脂質 0.1g 炭水化物 3.8g 食塩相当量 0.9g

【献立作成】 東京聖栄大学

イネ科花粉症にご用心

【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出る場合「イネ科植物」が原因の花粉症の可能性あります。

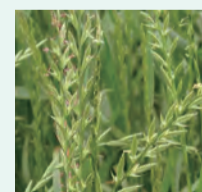
イネ科植物のハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草地で生い茂っています。イネ科花粉の飛散時期は、5～10月ごろであり、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬～6月です。

イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体の倦怠感などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。



◀ハルガヤ

枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。



◀ネズミホソムギ

河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5～7月にかけて開花します。

イネ科花粉症を予防するには

- イネ科植物の花粉はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。
● 目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

【問い合わせ】 お近くの保健センターへ(11面上欄参照)

7月19日(火)
オープン

にこわ新小岩
施設利用の予約を開始します

にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)は子ども未来プラザ・保健センター・児童発達支援事業所・保育園・活動室の機能を集約した複合施設です。8月から施設の貸し出しを始めることに伴い、施設利用の予約を開始します。

申請方法など、詳しくは区ホームページや新小岩学び交流館などで配布するチラシをご覧ください。

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8218

①多目的ホール、レク・イベントスペース(8月分)

【申請期間】 5月1日(日)午前9時～9時20分

(受付時間終了後、申請が多数の場合は抽選します)

予約に空きがある場合は、申請期間以降も申請会場で申請を受け付けます(先着順)。

②活動室、スタジオ、音楽室、調理室など(8月分)

【申請期間】 6月1日(水)午後6時～6時30分

(受付時間終了後、申請が多数の場合は抽選します)

【対象】 団体登録をしている団体

いずれも

【申請に必要な物】

次の全ての物

- ▶ 団体登録証、利用者登録証、本人確認書類(運転免許証など)のうち、いずれか1つ(②は団体登録証のみ可)
- ▶ 使用申請書

【申請書配布・申請会場】

新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)

なお、新小岩学び交流館は7月31日(日)で閉館します。



▲にこわ新小岩



施設名	定員	使用料/時間(全日)
①	多目的ホール(スポーツ利用以外)	180人 1,300円(12,500円) 土・日曜日、祝日は 1,600円(15,400円)
	多目的ホール(スポーツ利用)	800円(7,600円)
	レク・イベントスペース	135人 無料
②	活動室1	30人 100円(1,000円)
	活動室2	48人 200円(2,000円)
	活動室3	54人 200円(2,000円)
	活動室4	30人 100円(1,000円)
	活動室5	18人 100円(1,000円)
	活動室6	42人 200円(2,000円)
	調理室	18人 200円(2,000円)
	和室	16人 100円(1,000円)
	スタジオ	48人 400円(3,800円)
	視聴覚室	36人 100円(1,000円)
音楽室	6人 200円(2,000円)	

開館記念イベントを開催します

7月19日(火)から開館を記念して、さまざまな催しを行います。また、開館式典は7月23日(土)に開催します。詳しくは決まり次第、広報かつしかなどでお知らせします。

7月中旬
～下旬

施設内にカフェがオープンします

にこわ新小岩1階にカフェがオープンします。施設近隣で「ミコンフィンランドショップ&カフェ」を運営する「(有)ミコンフィンランドトレーディング」が運営します。

【担当課】 施設管理課 ☎03-5654-7796



KATSUSHIKRA 令和4年度葛飾ブランド
「葛飾町工場物語」
に認定する工業製品・技術を募集しています

葛飾の町工場で、他では見られない優れた技術によって生み出された製品やその技術を認定し、誕生するまでのエピソードなどを交えてストーリー性豊かに紹介します。認定製品は、展示会への出展や販売会への出店、ホームページ

での宣伝など、積極的にPRを行います。

認定企業からは「葛飾ブランドによる見本市などの出展がきっかけで企業同士の交流が深まり、販路拡大に役立った」などの声が寄せられています。



▲認定製品や技術をマンガで紹介しています

【認定数】 5製品(技術)程度

【対象】 次の全ての条件を満たす優れた製品・部品など(製品価値を高める加工技術も含む)

- ▶ 区内で製造している
- ▶ 認定時において製造販売・受注が可能
- ▶ 十分な安全性を備えている

【申請資格】 区内製造業者、または活動拠点が区内にあり区内製造業者が参加する団体

【認定基準】

- ▶ 製品・部品などの信頼性・物語性
- ▶ 優れた技術力
- ▶ ブランド事業発展のためにPRする意欲

【認定特典】

- ▶ ストーリーマンガ集を発行し、メディアへの広報、葛飾町工場物語ホームページ・フェイスブックを通じて広く情報発信されます。
- ▶ 「葛飾町工場物語」のロゴマークの使用が認められます。
- ▶ 展示会への出展や、区が主催する展示販売会での販売ができます。
- ▶ 「葛飾ブランド認定者交流会」で他の企業との交流など、ビジネスチャンスを広げる機会が提供されます。



▲展示会の様子

【申請方法】

所定の申請書を6月10日(金)(必着)までに持参か郵送。

申請書は葛飾町工場物語ホームページ(<https://katsushika-brand.jp/>)からも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課
☎03-3838-5587



ひとり親家庭の方へ 就労相談などをご利用ください

【申し込み・担当課】 子育て支援課(区役所 4階401番) ☎03-5654-8276



○就労相談

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】

ひとり親家庭の母または父で、児童扶養手当の支給を受けているか手続き中の方

【相談日】 月・火・水・金曜日(原則、予約)

○東京都母子及び父子福祉資金を貸し付けます

お子さんの修学などに必要な資金を貸し付けます。事前に相談が必要です。

【対象】

区内在住のひとり親家庭の母または父などで、20歳未満のお子さんを扶養している方

【貸付金の種類】 修学資金・就学支度資金・転宅資金など

○住まいにお困りの母子家庭の方へ

お子さんの養育や生活全般にわたる支援を行う母子生活支援施設をご案内します。使用料は所得に応じて発生します。入所のための事前相談が必要です。

【対象】

18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の方

【入所期間】 原則 2年間

○就職に有利な資格を取得する場合に給付金を支給します

講座申し込み前の事前相談が必要です。

【対象】 ひとり親家庭の母または父で、20歳未満のお子さんを扶養し、児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準の方

自立支援教育訓練給付金

区長が認めた以下の講座を受講した場合、受講修了後に支給します。

▶雇用保険法及び雇用保険法施行規則の規定による一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金及び専門実践教育訓練給付金の指定講座

▶看護師など専門資格を取得するための講座(修学年数4年を限度)

【支給額】 受講費用の80%相当額(1万6,001円~20万円)

ただし、雇用保険制度での支給がある場合は支給額を差し引いた額となります。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な国家資格(調理師・看護師・准看護師・介護福祉士・保育士など)を取得するため、養成機関で1年以上修業する場合にその間の生活費相当分を支給します。

【支給期間】 修業期間(最長4年)

【支給額】 ▶特別区民税非課税世帯 月額20万円

▶特別区民税課税世帯 月額17万500円

ただし、失業手当や遺族年金など、他に生活給付がある方は、支給額により減額または対象とならない場合があります。

【その他】 自立支援教育訓練給付金の対象となる場合があります。

産前産後期間は 国民年金保険料が免除されます

【担当課】 国保年金課

【対象】

国民年金加入者(日本在住の20歳以上60歳未満の自営業、農業、学生、無職の方など)で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※厚生年金加入者の扶養の方は対象外です。

【免除される期間】

出産予定月または出産月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間)

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

国民年金保険料が免除された期間も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【申請受付】

出産予定日の6カ月前から(出産後も申請できます)

【手続きに必要な物】

- ▶母子健康手帳
- ▶基礎年金番号の分かる物(年金手帳(基礎年金番号通知書)など)、または個人番号の分かる物(マイナンバー(個人番号)カードなど)

【申請・問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3)

☎03-3695-2181

▶国保年金課(区役所3階315番)

☎03-5654-8214

すくすく歯育て ~嫌がる歯みがきどうしたらいいの~



Q. 1歳児の子どもが歯みがきを嫌がります。

A. 子どもが歯みがきを嫌がる理由はいくつかあります。嫌がる理由を考えながら、少しずつ慣らしていきましょう。



《歯みがきを嫌がる理由と対処法》

①痛い

軽い力で手早くみがき、上唇小帯は傷つけないように、人差し指で覆いましょう。



上唇小帯:上唇と歯肉を結んでいる筋

②触られたくない

口周りは敏感な部位です。お口に触れる習慣をつけましょう。



③こわい

笑顔でみがいてあげて、終わったらたくさん褒めましょう。

④自分でみがきたい

自分でやりたい気持ちを尊重しましょう。本人だけでは十分にみがけないため、仕上げみがきは必要です。

歯みがきを楽しい時間にしよう

歯みがきは、口の中の汚れを取り除くだけでなく、コミュニケーションの時間にもなります。



⚠️歯みがき中の喉突き事故に注意!

お子さんが自分で歯みがきをする時は、保護者の見守りの中で座らせて、喉突き防止対策の施された歯ブラシを使用しましょう。

歯やお口に関する相談は健康づくり課へお問い合わせください。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

広告 内容については広告主にお問い合わせください

役に立つ! 高齢者向け介護セミナー

先着
40名
5/13 金 開催
13:40受付開始

◇参加者
特典付き

会場 テクノプラザかつしか
住所:東京都葛飾区青戸7-2-1

1部 14:00~

目から
ウロコ! 介護保険の使い方と
認知症対策

2部 15:00~

失敗
しない 高齢者住宅の
選び方

〈高齢者住宅紹介センター〉ケアガイド・エール 運営(株)フラッグ
会社 <リエイグループ>
☎0800-080-1800 千葉県浦安市入船1-5-2 プライムタワー新浦安14F
月~金(平日)9:00~17:00

「令和4年度子どもまつり」 オンライン開催!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年はお子さんがお家で楽しめるクイズやレクリエーションなどを区公式YouTubeチャンネルで配信します。家族や友達と動画をお楽しみください。

【配信開始日】 4月23日(土)

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8482



犬・猫へのマイクロチップ装着に関する新制度について

犬猫等販売業者に対して、6月1日以降に取得した犬・猫へのマイクロチップ装着が法律で義務付けられます。また、犬猫等販売業者以外の方は、所有する犬・猫へマイクロチップを装着するよう努めることとなりました。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242



6月以降、飼い主の方が必要な手続き

環境省指定登録機関へ、次の手続きが必要になります。

- ▶ **マイクロチップの登録がされた犬・猫を新しく飼い始めた場合**
飼い始めてから30日以内に所有者情報の変更登録
- ▶ **飼っている犬・猫に新しくマイクロチップを装着した場合**
装着してから30日以内にマイクロチップの情報や所有者情報などの登録
- ▶ **登録した内容に変更があった場合、犬・猫が死亡した場合**
該当する事項に関する登録内容の変更

詳しくは、環境省ホームページでご確認ください。

<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/chip.html>

マイクロチップ装着済の犬・猫の飼い主の方へ

現在、すでにマイクロチップを装着し、既存の民間登録団体に登録されている方も、環境省のデータベース(下記QRコード参照)に情報を登録することができます。情報の登録料は**5月31日(火)まで無料**です。



▲マイクロチップ登録受付サイト



従業員が安心して働ける職場づくりをサポート ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザーを企業に派遣します

従業員の仕事と生活の両立推進に取り組む区内企業に、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣します(おむね3カ月)。

育児・介護休業法が改正され、育児休業を取得しやすい労働環境の整備や「産後パパ育休(出生時育児休業)」の創設などが4月1日以降順次施行となります。ワーク・ライフ・バランスは優秀な人材の確保・定着や生産性の向上・仕事の効率化を進め、企業を成長させるための経営戦略の一つです。「仕事と子育て・介護などの両立支援に取り組みたい」という企業の方は、この機会にぜひご活用ください。

【対象】

区内に本社または主たる事業所があり、次の全てに該当する4事業所

- ▶ 常時雇用する労働者数(パートタイマーも含む)が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など
- ▶ ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる、または取り組みを予定している
- ▶ 育児・介護休業法に基づく就業規則を作成・改正予定である
- ▶ 過去にアドバイザーの派遣事業を受けたことがない

【申請方法】

所定の申請書を12月9日(金)までに持参か郵送(先着順)。申請書は窓口で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内人権推進課
☎03-5698-2211

アドバイザーによる支援内容

- ▶ ワーク・ライフ・バランス推進に関する意識啓発・助言および法律などの情報提供
- ▶ 職場環境整備に向けた提案
- ▶ 育児・介護休業法に関する就業規則作成・改正の支援

アドバイザー派遣事業を活用した企業の声

【申請の理由】

子育て中や介護中の従業員などが家庭の事情に合わせた働き方をし、長く勤務できるようにするために、規則の整備をしたかった。

育児休業中の従業員がいるため、復帰後の規程(時短勤務など)を整備したかった。

【具体的な成果】

会社をアピールするために、求人情報にワーク・ライフ・バランスを推進している旨を掲載することができた。

社内で育児・介護休業についての理解が深まり、安心して働き続けられるという声が聞こえた。

安全・安心なまちづくり 59

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254

●ご自宅の防災対策をしましょう!

地震によるけがの原因の多くは、建物の倒壊や家具の転倒によるものです。また、木造住宅が密集する地域は、地震の揺れから大規模な火災へとつながる危険もあります。

こうした大規模地震による被害を軽減するには、各家庭で取り付け可能な①家具転倒防止器具②ガラス飛散防止フィルム③感震ブレーカーなどの設置が有効です。

大切な命を守るため、大規模地震への備えをしておきましょう。

高齢の方や障害のある方で構成される世帯に設置補助しています

【内容・補助額】

- ①住宅用家具転倒防止器具(上限3万円)
- ②ガラス飛散防止フィルム(上限2万円)
- ③感震ブレーカー(上限2万円)

【対象】 区内在住で世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▶ 満65歳以上の方
- ▶ 身体障害者手帳(1・2級)または愛の手帳(1・2度)の交付を受けている方

申請方法など詳しくは、設置前に地域防災課へお問い合わせください。

補助金に関するチラシは、各地区センターでも配布しています。



▲たんすに設置した転倒防止器具



▲ガラス飛散防止フィルム



◀感震ブレーカー(コンセントタイプ)地震発生時に設置値以上の揺れを感知すると、電気を自動的に止める器具です。

仕事が見つからない、家賃が支払えないなど、生活に困っている方は、自立相談支援窓口をご利用ください。

【問い合わせ】 自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625(月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時) 【担当課】 福祉管理課



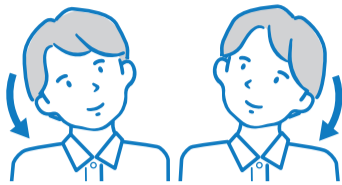
〇〇しながら お口の体操 第2回

お口の体操でお口周りの機能が高まると「食べる」「飲み込む」がスムーズになるだけでなく、表情が明るく魅力的になります。いつでもどこでも「〇〇しながら」できるので、日常に取り入れて、継続しましょう。

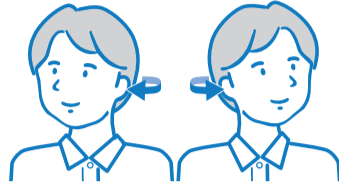
【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

首ストレッチ

期待できる効果 かむ力・飲み込む力・せき込む力がつく



①首を左右に傾ける
(左右8回ずつ)



②左右を見る
(左右8回ずつ)



③首をぐるっと回す

かつしか
笑顔いきいきお口体操にも
取り組んでみましょう

お口の健康に関する相談は健康づくり課へお問い合わせください。



4月下旬から 高齢者総合相談センターの職員がご自宅を訪問します

●75歳到達者戸別訪問

高齢者総合相談センターの職員が対象の方のご自宅を訪問して日頃の困りごとや、高齢者サービス利用などの相談に伺います。訪問の際は、職員証と区が発行する証明証を提示します。

【対象】

- ① 区内在住で令和4年4月2日～令和5年4月1日に75～77歳になる方のうち、要支援または要介護の認定を受けているが介護保険の給付実績(福祉用具の購入、住宅改修を除く)がない方
- ② ①の方を除く75歳になる方
※①を優先して訪問します
- ①・②いずれも、施設入所者は除きます。

【問い合わせ】 高齢者総合相談センター (右表のとおり)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

●75歳以上の高齢者の健康を支援するための戸別訪問

お体や生活の状況を伺い、必要な方には医療や介護サービスをご案内します。訪問の際は、職員証を提示します。

【対象】 区内在住75歳以上の方で、①か②のいずれかに該当する方

- ① 令和4年1月時点で過去5年間に
▷医療機関(歯科医院を含む)や健診を受診していない
▷要支援または要介護認定を受けていない
- ② 70歳以降に国民健康保険に加入していない
- ①・②いずれも、生活保護を受給している方は除きます。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

高齢者総合相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすために設置された、身近な相談窓口です。

名称	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419
水元公園	南水元4-27-13 藤屋ビル1階	03-6231-3567
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726
金町	東金町1-36-1-108	03-3826-5031
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600
柴又	柴又1-47-7-102	03-5876-9531
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719
亀有	亀有4-31-18 ケイハイツ I 105	03-6240-7630
堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
お花茶屋	白鳥1-12-20 石倉ビル1階	03-5671-2471
東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
立石	立石6-19-10 S・Kビル1階	03-6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10 第5デリカビル1階	03-5879-9328

【相談時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時
土曜日/午前9時～午後5時30分
(日曜日・祝日、年末年始を除く)

令和4・5年度の後期高齢者医療制度の保険料および軽減措置が決定しました

令和4年度保険料額決定通知書は、7月中旬にお送りします。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8528

●保険料の決め方

$$\text{年間保険料額 限度額 66万円} = \text{均等割額 46,400円} + \text{所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) × 9.49\%}$$

※前年の総所得金額等から基礎控除額を引いた額

●均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等の合計額」が下表に該当する場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯 (軽減判定基準)	均等割額の軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	7割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+28.5万円×(被保険者数) 以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+52万円×(被保険者数) 以下	2割

●所得割額の軽減

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」が右表に該当する場合、所得割額が軽減されます。

賦課のもととなる所得金額	所得割額の軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

●制度加入の前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減

均等割額は、加入から2年を経過する月まで5割軽減され、所得割額はかかりません。低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

新型コロナウイルス感染症にかかる 後期高齢者医療保険料減免の申請期限延長について

後期高齢者医療保険料(原則、令和3年4月分～4年3月分)の減免について、申請期限が令和4年6月15日(水)に延長されました。

減免には申請が必要です。収入や納付状況などをお伺いした上で減免のご案内をしますので、事前にお問い合わせください。

白鳥区民住宅の入居者を募集します

住まいに困っている高齢者のための、室内の段差解消や緊急通報装置・手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。

【募集住宅】 白鳥区民住宅(白鳥4-8-1) 単身者用1DK2戸

【対象】 次の全てに該当する方

- ▷ 65歳以上の1人暮らしの方
- ▷ 区内に継続して3年以上住んでいる方
- ▷ 前年の所得金額が256万8,000円以下の方
- ▷ 自立した生活のできる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
- ▷ 暴力団員でない方

【月額使用料(予定)】 1万7,000円～3万7,000円

所得によって異なります。

【申込方法】 所定の申込書を、葛飾郵便局に5月20日(金)(必着)までに郵送で。

【募集案内・申込書配布期間】 5月6日(金)～16日(月)

【募集案内・申込書配布・担当課】

住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8353



スポーツボイス フィットネス講座 全8回

筋力・ボイストレーニングで、声帯や腹筋を鍛えます。

日 5月27日～7月15日の(金)午前10時～11時30分
対 区内在住65歳以上の方30人
費 2,200円
方 往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月10日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**会** 申込〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



介護予防教室 自宅でできる! タオルを使った簡単体操

オンライン会議システム「Zoom」で受講します。

日 5月26日(木)午後1～2時
対 区内在住65歳以上の方15人
方 4月26日(火)午前9時から電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600
担 地域包括ケア担当課

楽しく学んで、ひとづくり・まちづくり!

「わがまち学習会」を開きませんか

防災、子育て、健康づくり、世代間交流など、まちの課題について楽しく学び、参加者同士で交流しながら解決方法を考えてみませんか。区が、講師謝礼の負担や会場の確保、企画へのアドバイス、PRのお手伝いをします。詳しくは募集案内または区ホームページをご覧ください。

【対象】 区内の地域で活動している団体(営利・宗教・政治を目的とした団体は除く)4団体

【学習会の要件】

希望のテーマで新たに行う3回以上の学習会やイベントなどで、団体の会員の他、地域の方が一緒に参加できること

【募集案内・申請書配布場所】 生涯学習課、学び交流館、図書館、地区センター 区ホームページからも取り出せます。

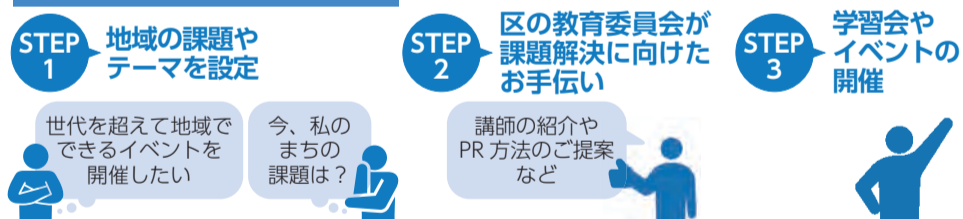
【申請方法】 4月26日(火)午前9時から、所定の申請書・会則・過去1年間の活動報告書・会員名簿を持参か郵送で(先着順)。

【申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)

☎03-5654-8479

>> わがまち学習会の進め方



これまでに いろいろな学習会が 開催されました

○リズム体操でフレイル予防

リズム体操で楽しく体を動かしたり、お口の体操や脳トレをしました。また「フレイル予防」や「お腹がすっきりする栄養バランスの食事法」について、専門家の話を聞き、健康づくりの輪を広げました。

○障害のある人もない人も、一緒に踊ろう

本格的なディスコミュージックに乗って、障害のある人もない人も、安全に楽しく踊りました。久しぶりに思いきり体を動かすことができたこと、大好評でした。音楽療法やストレッチ体操も体験し、障害のある人に対する理解にもつながりました。

○災害時、本当に守れますか?あなたと私

「災害時、一人も見逃さない」ことをめざして、災害の支援に入った方の話や、先進的な取り組みをしている自治町会の話や、自分たちの地域でできることを考えた他、高齢者の模擬体験も行いました。

○「わがまち」の観光の可能性

地域の歴史を学びながら、わがまちの観光の可能性について専門家のアドバイスを受け、考え合いました。夢を持って町の未来を描きました。

凡例

- 日 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 定 定員
- 内 内容
- 師 講師
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当課

このマークのあるものは、申し込みができません。パソコン・スマートフォンからは申請できません。

※全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

青少年委員・スポーツ推進委員を紹介します

令和4・5年度の委員は下表のとおりです。

【担当課】▷青少年委員について 地域教育課 ☎03-5654-8482 ▷スポーツ推進委員について 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【青少年委員】 地域や小・中学校と連携し、青少年の健全育成のため幅広く活動しています。

【スポーツ推進委員】 地域スポーツ推進のため、区と地域のコーディネーターとして活動しています。

小学校	氏名	小学校	氏名	小学校	氏名	小学校	氏名	小学校	氏名
本田	市川 兼司	小松南	菅生 美香	水元	岩崎 みどり	北野	野田 晃司	飯塚	田村 尊
葛飾	野城 亮介	高砂	山田 雄二	こすげ	川田 佳世子	白鳥	齋藤 喜久子	西亀有	風見 理恵
梅田	仲鉢 歩朗	新宿	中山 吉行	半田	矢野 香保利	松上	西内 康子	花の木	松土 三重
渋江	相澤 寿三	住吉	篠原 孝	宝木塚	橋本 美智子	西小菅	稲葉 博幸	上小松	馬場 広美
南綾瀬	小林 秀明	亀青	竹下 美雪	青戸	小島 純子	柴原	黒川 敏幸	幸田	大川 知子
上千葉	大澤 崇	道上	久保 富彦	清和	中山 芳子	中青戸	長谷川 充子	細田	太田 真里
堀切	大塚 高伸	金町	田口 学	木根川	山内 博之	南奥戸	鈴木 壮恒	東金町	波多野 典子
奥戸	壬生田 清乃	末広	込田 友紀子	中之台	赤松 史貴	東綾瀬	関口 明夫	東水元	久保田 直子
上平井	柴田 徹	柴又	小西 久美子	綾南	大山 博美	原田	田口 京子	よつぎ	福士 佳子
二上	舟久保 秀行	鎌倉	會田 勝康	川端	小林 輝美	東柴又	重盛 幸子		
中学校	氏名	中学校	氏名	中学校	氏名	中学校	氏名	中学校	氏名
本田	三瓶 千里	綾瀬	荒木 由香利	双葉	竹内 理恵	立石	近喰 由紀枝	高砂	柳生 晴美
金町	渡邊 圭子	上平井	中村 友加	大道	徳永 清香	常盤	馬木 純二	東金町	番場 かおり
水元	西中 享子	中川	高野 さおり	四ツ木	白井 和子	一之台	小笠原 宗興	葛美	吉垣内 久
新宿	山口 猛	桜道	平林 充	小松	種市 幸子	青戸	松永 貴子	新小岩	遠藤 葉子
奥戸	石川 真弓	堀切	梅林 あかね	亀有	宇賀神 未希子	青葉	山崎 久司		

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
立石	石川 好夫		種村 明子		鈴木 奈保美		野口 昭彦
	市村 和幸		渋谷 裕志	南綾瀬	高橋 三津子	柴又	岡田 美枝
東立石	梅田 信昭	奥戸	樋口 理恵子		森田 光記		竹村 雅彦
	下山 恵枝		野々部 圭一		牧田 清美		流王 天
四つ木	山川 裕一		村永 弘昭	お花屋	浜野 和子	新宿	宗 清一郎
	舟幡 守		金井 真二		平林 実		依山 麗
新小岩北	永井 晶代	亀有	椎木 克夫		伊里山 久美子	金町	北田 美喜江
	荒井 久美子		伊藤 剛士		関根 政義	東金町	佐藤 のり子
	石井 恭司	青戸	國崎 由美子		三上 誠		浅井 透
	秋庭 龍平		大橋 真	高砂	酒寄 浩	水元	高橋 一男
新小岩	橋本 博子		小西 晶子		渡辺 和美		田村 透
	大木 友子	堀切	天童 仁司		織瀬 洋史	西水元	秋澤 央子
	和田 和代		保明 克宣		小柴 尚子		工藤 宣
					横手 俊輔		

凡例

- 日時 会場 対象 申込方法 定員 申込先 講師 費用 持ち物

令和4~8年度 葛飾区男女平等推進計画 (第6次)を策定しました

男女が互いの人格を尊重し合い、共にその個性と能力を十分に発揮し、協力し合うことができる男女共同参画社会を実現するための計画です。 区では、4つの目標を設定し、総合的かつ計画的に推進していきます。 【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

目標1 男女平等意識を高め、男女共同参画を推進します 男女平等の意識を高め、性別にかかわらず、誰もが社会のあらゆる分野に参画できる社会の実現を目指します。

男女平等教育の充実
学校における男女平等にかかわる適正な指導
男女平等に関する講座・講演会

あらゆる分野における男女共同参画の推進
女性のための防災対策等検討委員会
審議会等への女性の積極的な登用

目標2 自分自身を大切に、希望するライフスタイルを選択できるよう支援します

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が図られ、すべての人が自分自身を大切に、心身ともに健康で充実した暮らしができる社会の実現を目指します。

ワーク・ライフ・バランスの推進(仕事と生活の調和)

在宅高齢者福祉サービス
ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー派遣事業

男性の家庭生活への意識啓発と参画支援
男性向けの家事や子育て等に関する講座
ゆりかご面接(ゆりかご葛飾)

生涯を通じた健康支援
産後ケア(ゆりかご葛飾)
健康づくり健康診査



目標3 誰もが安全・安心して暮らせる環境を整備します
あらゆる暴力とハラスメントを防止し、被害者の早期発見と安全確保に取り組むとともに、生活上困難な状況を解消し、誰もが安全・安心して暮らせる社会の実現を目指します。

あらゆる暴力の根絶
配偶者暴力相談支援センター事業の取組
配偶者等からの暴力相談(DV相談)

生活上困難な状況を解消するための取組促進
生活困窮者自立支援事業
養育費の受け取り支援事業

目標4 互いの人権を尊重し、平等な社会を実現します
多様な性・生き方を認める人権が尊重され、誰もが平等で共に支え合いながら暮らしていける社会の実現を目指します。

多様性の尊重
性の多様性に関する講座・職員研修
性自認・性的指向に関する相談(LGBTs相談)

推進体制 男女平等・男女共同参画の実現に向けた推進体制
男女平等・男女共同参画の実現に向けて、男女平等推進センター機能の充実を図るとともに、区・区民・民間団体との協働による推進体制を強化します。また、区だけでは解決できない課題を解決するため、国・東京都等との連携を進めます。

推進体制の強化
パルフェスタ(男女平等推進センターまつり)

国・東京都との連携
男女平等の諸施策の充実に向けての国・東京都への要請

計画書を閲覧できます

【閲覧開始日】 4月25日(月)
【閲覧場所】 ウィメンズパル(立石5-27-1)、図書館、区政情報コーナー(区役所3階304番)
区ホームページからもご覧になれます。
【その他】 区政情報コーナーでは計画書を1部530円で販売しています。また、目の不自由な方など向けに音声版(デージー版)CDを、令和4年度中に作成予定です。詳しくはお問い合わせください。

消費生活情報

くらしのまど

スマートフォンを契約するときの注意点
スマートフォンを契約したところ、不要な光回線やタブレットなど、複数の契約をさせられて、トラブルになるケースがあります。
今回は、その事例とアドバイスを紹介します。
【担当課】 消費生活センター
(立石5-27-1ウィメンズパル内)
☎03(5698)2311

事例①

携帯ショップでスマートフォン機種変更をした。店員から「光回線も一緒に契約すると安くなら」と言われ、よく分からなまま契約した。その後、契約書面を確認したところ、光回線だけではない、オプションとしてひかりテレビとひかり電話も契約させられていた。不要なので光回線とオプションを解約したい。

アドバイス

通信サービスの契約には、契約書面を受け取った日(または開通日)から8日以内であれば契約を解除できる「初期契約解除制度」があります。クーリング・オフと同様、原則書面で業者に通知しましょう。事例①の場合、光回線が解除となるため、オプションで契約したひかりテレビとひかり電話も解除となります。ただし、解除までに利用したサービス料は支払う必要があります。

事例②

ショッピングモールで販売員に声を掛けられ、内容が分からないままスマートフォンを契約することになった。また、無料だと言われ、タブレットやWiFi機器、電気も契約してしまっ。後日、2万円の高額な請求書が届き、驚いた。

アドバイス

販売員が詳しい説明をせず、契約内容を理解しないまま、一方的にスマートフォンやタブレットなどの商品を契約させられたという相談が寄せられています。スマートフォンとの契約は、他の商品・サービスと一緒に契約するなど複雑になることが多いです。内容がよく分からないものや不要と思った契約はその場で断りましょう。また、契約書にサインする前に、支払い料金がいくらになるかを確認しましょう。

葛飾区立図書館ホームページに掲載する広告を募集します

【掲載場所】 葛飾区立図書館ホームページのトップページ (https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)
トップページのアクセス数は年間約273万です(令和2年度実績)。

【受付開始日】 5月1日(日)

【広告サイズ】 縦60ピクセル、横120ピクセル。GIF形式で4キロバイト以下(アニメーション不可)。
バナーのデータは広告主が作成してください。

【費用】 下表のとおり

掲載料金は掲載決定後に所定の振込用紙でお振り込みいただきます。

Table with columns: 規格, 掲載料金, 1カ月, 2カ月, 3カ月, 4カ月, 5カ月, 6カ月, 7カ月, 8カ月, 9カ月, 10カ月, 11カ月, 12カ月

【申込方法】 所定の申込用紙と必要書類を持参か郵送。申込用紙は図書館ホームページからも取り出せます。

【掲載の可否】 審査により決定します。品位を損なうものなどは掲載できません。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】 〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎03-3607-9201

広告募集!



広告 内容については広告主にお問い合わせください

都立霊園 のことなら

見取り無料 お墓の引越し

墓じまい お墓のメンテナンス

お気軽にお問い合わせください

メモリアルアートの大野屋

東関東支店

0120-02-8888

千葉県市川市大野町4-2463

https://www.ohnoya.co.jp



このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

健康部(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

葛飾区基本健康診査を 受診しましょう



費用
無料

【対象】 令和5年3月31日現在、40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)で次のいずれかに該当する方

- ①令和4年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
- ②令和4年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者の方に限る)または国保組合に加入した方
- ③生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている方

【健診期間】 6月1日(水)～11月30日(水)(休診日を除く)

【実施場所】 区内の指定医療機関 約170カ所

【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など
肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。詳しくは受診票に同封の案内をご覧ください。

【申込方法】

▶①・②に該当する方

「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入した用紙と保険証の写しを、10月31日(月)(消印有効)までに郵送。

▶③に該当する方

ハガキに「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、10月31日(月)(消印有効)まで。

ただし、令和3年度に葛飾区基本健康診査を受診した方には受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

いずれも

受診票は5月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課
☎03-3602-1268

新型コロナウイルス関連相談

▶発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、次の電話窓口にご相談してください。

●東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592 (毎日/24時間)

☎03-6258-5780 (毎日/24時間)

●東京都医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6630-3710 (毎日/24時間)

▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

☎0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)

▶後遺症などで相談したい方

コロナ後遺症の相談ができる病院へ直接ご連絡ください。相談できる病院については次の電話窓口へお問い合わせください(下のQRコードからもご覧になれます)。

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/
午前8時30分～午後5時15分)



休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/29	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	おその整形外科	整、リハ、リウ	お花茶屋1-12-5	03-3690-8288
	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011
5/1	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
5/3	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
5/4	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
5/5	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/29	ひるま歯科医院	亀有5-34-16-4階	03-5616-4030
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	03-3601-2543
5/1	酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468
	塚本歯科医院	東立石4-50-4	03-3691-0117
5/3	丸山歯科医院	金町5-31-15-2階	03-3627-3565
	梅本歯科医院	四つ木1-15-15	03-3693-5595
5/4	八木歯科医院	金町4-18-4	03-3600-7682
	原歯科医院	四つ木1-38-5	03-3694-8682
5/5	金子歯科医院	金町4-18-10	03-3600-7085
	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	03-3691-1331

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/29	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	こやの接骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
5/1	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	プラボ一接骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852
5/3	あったかい接骨院鍼灸院	東金町1-19-3	03-3826-1953
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
5/4	寺山接骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	小松通り接骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
5/5	萩原接骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
	サン接骨院	堀切3-3-1	03-3697-9928

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/29	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	03-3602-5306
5/1	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
5/3	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
5/4	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	ひよこ薬局	新小岩2-2-19-102	03-3651-7511
5/5	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

水害に備えて知っておこう!

避難方法 と 情報収集

台風などによる大規模水害に備え、水害ハザードマップを見ながら自分の避難行動を再確認しましょう。コロナ禍においては、避難所以外の安全な場所に避難する分散避難をご検討ください。

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572



【配布場所】
危機管理課(区役所5階503番)、
地区センター
区ホームページ
からもご覧になれます。

避難方法

分散避難を考えましょう

分散避難とは、避難所だけでなく自宅や親戚・友人宅などに分散して避難する方法です。

自宅が浸水しない場合

在宅避難

3階以上など浸水の恐れがない建物に住んでいる場合に、自宅にとどまる方法



自宅が浸水する場合

縁故避難

浸水の恐れがない親戚・知人の家やホテルなどへ避難する方法



避難所への避難

在宅避難や縁故避難ができない場合に、区が開設した避難所へ避難する方法



私の地域の浸水リスクは？

我が家ではどのように避難すればいいの？



そのような方は・・・

水害ハザードマップ説明会にご参加ください!

水害ハザードマップの説明と併せて、新たに地域ごとに作成した「水害避難ガイド」の説明をします。

【日時・会場】 下表のとおり

【定員】 各回30人程度

【申込方法】 4月27日(水)午前8時30分から電話かメール(「ハザードマップ説明会」・希望会場・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。

【担当課】 危機管理課

☎03 - 5654 - 8572

✉052000@city.katsushika.lg.jp



▲水害避難ガイド

【配布場所】 危機管理課(区役所5階503番) 区ホームページからもご覧になれます。

日程	会場
5/14(土)	新小岩地区センター (新小岩2 - 17 - 1)
5/21(土)	南綾瀬地区センター (堀切7 - 8 - 22)
5/28(土)	四つ木地区センター (宝町1 - 1 - 22)
6/4(土)	青戸地区センター (青戸5 - 20 - 6)
6/11(土)	柴又学び交流館 (柴又5 - 33 - 8)
6/18(土)	水元学び交流館 (南水元2 - 13 - 1)
6/25(土)	亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)

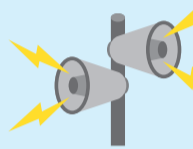
いずれも午前10時～11時30分

情報収集

情報収集の方法を知ることが大切です

葛飾区で水害が発生する恐れがある場合、区は河川の水位情報や気象情報などを総合的に判断し、避難指示などの避難情報を発信します。いざという時に備えて、アプリやホームページなどをあらかじめ登録しておきましょう。

●防災行政無線



防災行政無線でサイレンを鳴らすなどしてお知らせします。放送内容は、電話(☎0800 - 800 - 0657(フリーダイヤル))の他、スマートフォンアプリ「かつらっパ」でも確認できます。



「かつらっパ」に新機能が追加されました!

避難所情報機能から東京都防災マップへアクセス可能に! 避難所混雑状況などの情報が確認できます。



▲iOS版

▲Android版



●区公式ホームページ・SNS

区ホームページ

<https://www.city.katsushika.lg.jp>



フェイスブック @katsushika.city



ツイッター @katsushika_city



●葛飾区安全・安心情報メール

QRコードを読み取り、空メールを送信して登録してください。



●かつしかFM(78.9MHz)

スマートフォンアプリ「Radimo」や、かつしかFMホームページからも聴くことができます。



▲アプリ

▲ホームページ

水防訓練を実施します

【担当課】 調整課

☎03 - 5654 - 8374

葛飾区・第七消防方面 合同水防訓練

【日時】

5月28日(土)午前10時～正午

【会場】 柴又公園 (柴又7丁目江戸川右岸)

荒川橋梁堤防部水防訓練

【日時】

6月4日(土)午前0～4時(夜間訓練)

【会場】 荒川橋梁 (堀切4丁目荒川左岸京成本線荒川橋梁付近)

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください —

植木・植栽・外構工事

どんな相談でも お見積り無料!!



植木工事

伐採 1本1,000～

剪定 1本1,000～

草刈 1平米150～

植栽各種ご提案

外構工事

植木・外構のことは ハヤブサグリーン

・フェンス・ウッドデッキ
・駐車場・ブロック
東京都足立区島根2-22-10 ・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案

03-6874-8963