



## 講座・講演会

有権者のついで  
健康長寿を目指した  
フレイル予防のための食生活

日 9月27日(火)午後2時～4時15分。直接会場へ(先着順)。会 青戸地区センター(青戸5-20-6)定100人程度担選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8494

文化芸術講座  
土で作る日本の風景  
全2回

風景のミニチュアを作ります。日 10月15日(土)・29日(土)午後1時30分～4時 会 東立石地区センター(東立石2-15-7)定5人持新聞紙2枚方 電話かハガキ(「盤景体験」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、10月1日(土)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒124-0011 四つ木1-43-4 池田健太郎(葛飾盤景会) ☎070-6437-3382 担 生涯学習課

サツマイモ掘り

日 10月16日(日)午前9時～正午(雨天中止) 会 千葉県流山市(現地集合・解散)定15人(中学生以下は保護者同伴)費500円方 往復ハガキに「サツマイモ掘り」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月4日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

区民科学教室  
草木染めに挑戦しよう

日 10月15日(土)午前9時30分～正午 対 区内在住16歳以上の方12人 費500円方 往復ハガキに「区民科学教室」・住所・氏名・電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0051 新宿6-3-2 未来わくわく館 区民科学教室担当 ☎03-5876-6790 担 指導室

就職支援出張相談会

日 10月3日(月)午前9時30分～午後4時50分 会 金町地区センター(東金町1-22-1)定10人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行し

ます。方 9月20日(火)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

就職セミナー

日 10月12日(水)午後1時30分～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1)定10人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 9月20日(火)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

中小企業の  
男性育休実現セミナー

社内制度を整え、優秀人材確保と業績アップに繋げるための課題解決法を、実例などから学びます。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

日 10月20日(水)午後1時30分～3時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)定 会場10人 対 オンライン10人方 9月20日(火)午前9時から電話かメール(「企業セミナー」・参加方法(会場かオンライン)・住所・氏名(会社名)・電話番号を記入)で(先着順)。オンライン希望の場合はメールで。申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211 担 031200@city.katsushika.lg.jp

竹とんぼ・  
ガリガリプロペラ作り



日 10月1日(土)午前10～11時・11時～正午・午後1～2時・2～3時 定 各回12人(就学前のお子さんは保護者同伴)費200円(中学生以下100円)方 往復ハガキに「竹とんぼ」・希望回、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月22日(土)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担

〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

自分でできる  
心のバランスの整え方

区民大学単位認定講座。不安になった時や落ち込みそうになった時の心の持ち方、コロナ禍でもできる活動や人との付き合い方のコツなどをお話しします。日 10月23日(日)午後2時30分～5時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)対 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人程度方 9月16日(金)午前8時から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 保健予防課

墨彩画初心者講座  
全3回

日 10月15日～29日(土)午後1時30分～3時 対 区内在住おむね65歳以上の方8人 費1,500円方 往復ハガキに「墨彩画」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

布ぞうり作り  
初心者体験講座

日 10月15日(土)午前10時～午後3時 対 区内在住おむね65歳以上の方15人 費1,000円方 往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月29日(水)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

研究者から聞く  
カエルのお話

日 9月25日(日)午前10時～正午(荒天中止) 対 小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴)方 9月15日(水)～20日(火)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

## 健康・介護予防

かつしか健康教室  
毎日を健康に過ごすために

日 9月29日(水)午後2～3時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)定30人方 9月16日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。申 イムス葛飾ハートセンター 地域医療連携室 ☎03-3694-8146 担 地域保健課

家族介護者教室

高齢者の在宅診療について学びます。日 10月12日(水)午後2時～3時30分 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 区内在住65歳以上の方、介護をしている方またはこれから介護をする方20人方 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 水元公園 ☎03-6231-3567 担 高齢者支援課

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。日 10月20日(水)午後2～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組方 9月30日(金)午後5時までに電話で(多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター 金町 ☎03-3826-5031 担 高齢者支援課

生きがい支援講座  
ラテンのリズムを楽しもう  
全5回

ボンゴやマラカスなど、中南米のさまざまな打楽器を使って演奏を楽しみます。日 10月11日～11月8日(火)午後2～4時 対 区内在住65歳以上の方25人 費1,800円方 往復ハガキに「ラテン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月26日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選) 会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター 内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

## 凡例

日 日時  
保 保育  
他 会場  
その 対象  
他 対象  
方 申込方法  
申 申込先  
申 内容  
問 講師  
問 費用  
問 問い合わせ先  
担 担当  
担 担当

このマークのあるものは、  
請で申し込みができます。  
パソコン・スマートフォンからオンライン申  
込は原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 東京信用保証協会からのお知らせ

### 葛飾区内のお客さまの担当支店が 令和4年10月11日(火)より千住支店となります

この度、東京信用保証協会は令和4年10月11日(火)付けで葛飾支店を千住支店に統合いたします(葛飾支店の最終営業日は令和4年10月7日(金)となります)。葛飾区内の中小企業・小規模事業者のお客さま(\*)のご相談や保証・条件変更(期間延長・返済方法変更)のお申込みにつきましては10月11日(火)以降、千住支店が担当させていただきます。千住支店は、お客さまの良きパートナーとして、より地域に密着した顧客サービスに努めてまいります。今後とも、東京信用保証協会並びに千住支店をよろしくお願いたします。

※今回の担当変更に伴い、現在保証ご利用中のお客さまに行っていたお手続き等はございません。(\*)法人は登記上の本店所在地、個人事業主は住民登録地が葛飾区内にある方。

本件に関するお問い合わせは東京信用保証協会葛飾支店(Tel:03-5680-0801)までお願いいたします。



東京信用保証協会

本店 東京都中央区八重洲2-6-17

がんばる中小企業を応援する  
まるがも応援隊



千住支店のご案内

〒120-0036  
足立区千住仲町40-10  
住友生命北千住ビル2階  
Tel:03-3888-7231



※千住支店の所在の詳細はHPを参照ください。