

第62回葛飾区民オープンゴルフ大会

7月21日(休)にJCMやささと石岡ゴルフ倶楽部で開催され、117名が参加しました。*同ネット同グロスの場合は年齢上位

<新ペリア男子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス	HD	ネット
1位	横田 義一	45	44	89	19.2	69.8
2位	山際 哲雄	36	42	78	7.2	70.8
3位	正木 孝平	36	35	71	0.0	71.0

ベストグロス 正木孝平 71 (36・35)

<新ペリア女子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス	HD	ネット
1位	高峰 礼子	39	38	77	4.8	72.2
2位	金成 結美	46	47	93	19.2	73.8
3位	田内 美枝子	38	41	79	4.8	74.2

ベストグロス 高峰 礼子 77 (39・38)

<スクラッチ男子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス
1位	酒井 和久	38	40	78
2位	飯村 和之	42	37	79
3位	幸田 隆一	43	36	79



<スクラッチ女子>

順位	氏名	アウト	イン	グロス
1位	田口 嘉穂	40	40	80
2位	菅原 タ子	41	44	85
3位	渡邊 留美子	43	43	86

▲ジュニア強化練習生2名にジュニアライセンスプロとラウンド後、研修修了証書をゴルフ協会会長より授与されました。

第33回春季オレンジボール大会

5月22日(日)に開幕し、21チームが参加しました。7月3日(日)には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	葛飾アニマルズ
準優勝	フレッシュパンビ
3位	HR(日の出・連合クラブ)
3位	リトルジャイアンツ



第13回ジャビットカップ軟式野球大会

5月15日(日)に開幕し、29チームが参加しました。6月12日(日)には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	木根川レッズ
準優勝	幸田連合
3位	リトルジャイアンツ
3位	東立石マイティーズ



第6・7回 ランニング・ウォーキング教室

正しい走り方・歩き方の指導と推奨コースを紹介します!!

走って! 歩いて! 汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

①第6回ランニング教室

日 10月22日(土)※予備日:10月29日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
会 水元総合スポーツセンター体育館 (水元1-23-1)
対 高校生以上〔2面欄外参照〕
内 ランニングの基礎から実技指導まで
費 体育施設利用料:300円



②第7回ウォーキング教室

日 11月5日(土)※予備日:11月12日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
会 湯パーク島島 (新小岩3-8-14)
対 小学生以上〔2面欄外参照〕
※中学生以下は保護者同伴
内 ウォーキングの基礎から実技指導まで
費 銭湯入浴料:大人500円・中学生400円・小学生200円

(共通)

方 葛飾区公共施設予約システムよりお申込みください。各日程の締切日から3日後以降に、予約システム上からご自身で結果の確認をしてください。
※予約システムをご利用いただけない場合は、電話にてお問い合わせください。

- ※①10月10日(月)
- ※②10月24日(月) 各日必着

関 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



▲公共施設予約システムはこちら

東京都ジュニア育成地域推進事業

葛飾区ジュニアゴルフ強化練習



主催:東京都(公財)東京都体育協会
共催:葛飾区(一社)葛飾区体育協会
主管:葛飾区ゴルフ協会

日 令和4年9月(第63回)から令和5年3月(第69回)まで
毎週金曜日(各回60分)
午後4時30分から午後7時30分
※1月は3回、3月は5回開催
①午後4時30分から午後5時30分
②午後5時30分から午後6時30分
③午後6時30分から午後7時30分
会 金町ゴルフスクール (東金町5-10-8)

関 LPGA会員 ジュニアコーチ
飯塚由美子プロ

対 小・中学生〔2面欄外参照〕

費 月会費 6,000円 (体験スクールあり・途中入会可)

方 下記までファクスにてお申込みください。

関 葛飾区ゴルフ協会事務局

関 090-7474-9832 (永井)

関 03-5670-8777 (福岡)

※「葛飾区ゴルフ協会」とご検索ください。

葛飾区でクライミングにチャレンジしよう!

スポーツクライミング体験会(初級)

日 10月16日(日)午前/午後、11月20日(日)午前/午後

対 小学生以上(クライミング初心者の方)

定 10人 ※申込多数の場合抽選

費 500円 ※シューズのレンタルあり

内 クライミングを始める方向けにホルドの持ち方や登り方など、基本的な動作について講師が教えます。

申込みはこちらから▼



屋外クライミングウォール教室(中級)

日 10月22日(土)午前

対 小学生以上(クライミング経験者で当施設の屋外ウォール利用認定証の取得を希望している方)

定 6人 ※申込多数の場合抽選 費 1,000円

内 当施設の屋外ウォールを安全に利用していただくために各種用具の扱い方やビレイ技術、リード技術等について講師が教えます。

申込みはこちらから▼



屋外クライミングウォール利用認定講習会(上級)

日 10月22日(土)午後

対 小学生以上(屋外ウォール利用認定証の取得を希望する方)

定 20人 ※申込多数の場合抽選 費 1,000円

内 当施設の屋外ウォールを安全に利用していただくために必要となる技術についての検定を行い、認定者には屋外ウォール利用認定証を発行します。

申込みはこちらから▼



共通事項

会 東金町運動場スポーツクライミングセンター

関 午前部(午前10時から正午)

午後部(午後1時30分から午後3時30分)

方 電子申請による申込み(各二次元コードからパソコン・スマートフォンにてお申込みください)

※10月開催分:10月2日(日)必着 11月開催分:11月6日(日)必着

抽選状況につきましては、各締切日の5営業日後以降に公開します。

関 「クライミングウォール利用体験会等」係〔下記欄外参照〕

各体験会等の年齢予定は区HP(上記二次元コード)からご確認ください!

当選結果について10月開催分は10月7日(日)以降、11月開催分は11月11日(日)以降に公開します。確認方法については、各申込先のHPをご参照ください。

葛飾区スポーツ指導員養成講習会

【レクリエーションスポーツ】講習会

レクリエーションスポーツとは、「手のひら健康バレー」など、幼児から高齢者まで、生涯を通して誰でも気軽に楽しめるスポーツです。本講習会では、レクリエーションスポーツの普及を必要とする指導法について、座学や実践を通じて学ぶことができます。地域における普及活動の中心的な役割を果たすレクリエーションスポーツ指導員となる人材を育成するものです。

日 11月19日(土)午前10時から午後5時30分

*昼食については、各自でご用意ください。

会 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室

対 18歳以上で、「レクリエーションスポーツ」の普及に興味・関心のある方、地域で各種スポーツの指導に携わっている方、また、これからレクリエーションスポーツ指導員としての活動を目指す方。〔2面欄外参照〕

定 100人(申込多数の場合は選考)

費 参加費:1,000円 テキスト代:1,430円

(いずれも当日に現金にてお支払いください)

※昨年受講された方はテキスト代が550円となります。

※10月16日(日)必着

内(1)区HP(右記二次元コード)よりお申込みください。

(2)所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、返信ハガキ(63円切手貼付のこと)を同封し、下記欄外の宛先まで持参・郵送、またはファクス(ファクス受信できる方のみ)にて下記欄外の宛先までお申込みください。(申込用紙は区内体育施設・区HPにて入手可能)

関 区スポーツ指導員養成講習会「レクリエーションスポーツ」係〔下記欄外参照〕



▲レクリエーションスポーツについて(区公式YouTube)



▲申込み(区HP)はこちら

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館 生涯スポーツ課(0000)係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752