

# おいしく 楽しく 食べきろう！！

## 10月は食品ロス削減月間です！

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品（食品ロス）が、国内では年間522万トン※1発生していると推計されています。

一人一人が「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減するために、次のことに取り組みましょう。

（※1 出典元：農林水産省・環境省「令和2年度推計」）

### ★お買い物では・・・

#### ● お買い物の前に、冷蔵庫をチェック！！

まずは、「無駄な食材を買わない」ことが大切です。

お買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックして、必要な食材をメモするなどして、必要な食材を把握しましょう。

#### ● 使いきれ的分だけ買うようにしましょう！！

お買い得だからと、必要以上に買ってしまおうと使いきれないことも。

特に、お肉やお魚、野菜などの傷みやすい食材は、少量パックやばら売りなどを活用し、必要な分だけ買うようにしましょう。

### ★調理するときは・・・

#### ● 食べきり・使いきりメニュー

食べきれ的分だけ料理を作り、残った料理はリメイクしましょう。

葛飾区では、東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校と連携して、家庭から排出される生ごみを減量するための「食べきり・使いきりメニュー」を紹介しています。

エコライフプラザ通信や区ホームページに掲載していますので、ぜひご活用ください！！



◀食べきり・使いきり  
メニューHP



### ★食品が余ってしまったときは・・・

#### ● フードドライブを利用しましょう！

葛飾区では、「食品ロス」の削減と未利用食品の有効利用を目的として、「フードドライブ」運動を推進しています。

集まった食品は、社会福祉協議会等と連携して、子ども食堂などにお渡しします。

【フードドライブ常設窓口】

- ・葛飾区役所リサイクル清掃課（立石 5-13-1）
- ・かつしかエコライフプラザ（立石 1-9-1）

【フードドライブ常設型ボックス設置場所】

- ・コープ葛飾白鳥店（白鳥 4-10-17）



◀フードドライブ常設窓口・  
常設型ボックス



### ★かつしか食べきり協力店を利用しよう

「食品ロス」削減に向けて、小盛りメニューの提供やばら売り・量り売りなどの取り組みを行っている「かつしか食べきり協力店」を、葛飾区ホームページで紹介しています。ぜひ、外食やお買い物の際にご利用ください。



▲かつしか食べきり協力店HP

#### 【お問い合わせ先】

葛飾区リサイクル清掃課（葛飾区役所4階 409番）

電話：03-5654-8273