



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

物価高騰対策 葛飾区キャッシュレス決済ポイント還元事業 還元総額7億円



でお支払いすると

(原則、コード支払いが対象)

それ、 葛飾で 買おう!

最大

30%

戻ってくる キャンペーン

【担当課】 商工振興課
(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)

還元上限

▶ 1回の買い物当たり
3,000円相当まで

▶ 1決済サービスにつき期間中
10,000円相当まで

キャンペーン
開始日

12月1日(木)

※予算に限りがあるため、早期終了することがあります。
(最長12月31日(土)まで実施)

対象店舗

区内中小規模の店舗 約**4,000**店 (大型店・大手チェーン店などは対象外)

※店舗により、対象となるキャッシュレス決済が異なります。
※金券など一部キャッシュレス決済対象外の商品があります。
対象店舗など、詳しくはキャンペーン専用ホームページ(右下のQRコード)をご確認ください。

利用の流れ

① 決済アプリをダウンロードする

下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。
その後、アプリを開き、画面の案内に従って利用設定します。

【対象のキャッシュレス決済】



楽天ペイ

いずれも原則、コード支払いが対象です。

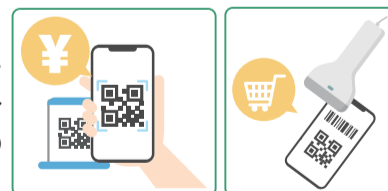
② 残高にチャージする(※)

アプリ内で銀行口座やクレジットカードを登録してチャージ、またはコンビニの銀行ATMなどでチャージしてください。

※この他の支払方法の場合は、ポイント付与の対象とならないことがあります。
詳しくはキャンペーン専用ホームページ内「よくある質問」をご覧ください。

③ 対象店舗で買い物する

お店に提示されているQRコードを読み取り、支払います。または、自身のスマートフォンのコードをお店の人に提示して支払います。



④ ポイントが付与される

ポイントの付与時期は各決済事業者により異なります。ポイントはアプリから確認できます。

アプリの操作方法など、詳しくは各決済事業者のホームページをご覧ください。
携帯ショップのau (au PAY)・ドコモ (d払い)・ソフトバンク (PayPay) でも相談できます。

問い合わせ

キャンペーン専用コールセンター

☎03-6737-9375 (月~金曜日(祝日を除く) / 午前9時30分~午後5時30分)



◀ キャンペーン専用
ホームページ

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

令和4年度 葛飾区自治功労者表彰

11月10日、令和4年度自治功労者表彰式がテクノプラザかつしかで行われ、次の方が表彰されました(功労別50音順・敬称略)。
【担当課】
総務課 ☎03-5654-8136



▲特別表彰者



▲行政、地域振興、納税功労表彰者



▲消防、社会福祉功労表彰者



▲保健衛生、学校教育、社会教育・体育功労表彰者

自治功労者特別表彰被表彰者

特に本区自治行政の伸展に貢献し功績顕著な方

- 秋山宗一郎(堀切3丁目)
- 浅野幸継(東金町8丁目)
- 石井義則(奥戸3丁目)
- 岩田和子(東新小岩7丁目)
- 大石雅也(柴又1丁目)
- 大浦清宏(立石7丁目)
- 大江毅(東堀切2丁目)
- 大久保賢一(四つ木4丁目)
- 菊池順子(新小岩4丁目)
- 栗城和好(奥戸5丁目)
- 齊藤栄一(奥戸8丁目)
- 齋藤佳人(奥戸2丁目)
- 佐々木房男(東四つ木1丁目)
- 澤崎慎太郎(青戸6丁目)
- 田所忠弘(杉並区)
- 田中収二(白鳥2丁目)
- 田中その江(白鳥2丁目)
- 徳増欣胤(柴又2丁目)
- 長坂三重子(四つ木5丁目)
- 長瀬豊彦(西新小岩1丁目)
- 野田稔(東金町5丁目)
- 丸山均(高砂3丁目)
- 米山真吾(東新小岩2丁目)

自治功労者表彰被表彰者

地方自治及び地域の振興・発展に貢献された方

▷介護認定審査会委員

- 安養寺朋子(東四つ木4丁目)
- 石井百合子(西亀有3丁目)
- 熊谷雅人(西亀有3丁目)
- 小村憲一(堀切2丁目)
- 高山喜美子(柴又2丁目)
- 由井克昌(亀有5丁目)
- 渡邊義元(堀切7丁目)

▷自治町会の会長・副会長

- 大和田フヂコ(東立石3丁目)
- 九住幸枝(東新小岩7丁目)
- 桑原三枝子(堀切2丁目)
- 小雀政雄(南水元1丁目)
- 小林隆行(亀有5丁目)
- 手計静一(亀有5丁目)
- 富塚貞義(堀切5丁目)
- 野口留治(堀切5丁目)
- 堀内今朝夫(堀切6丁目)
- 宮川廣(東立石4丁目)
- 吉河昭二(堀切3丁目)
- 渡邊幹夫(四つ木4丁目)

▷法人会支部長

- 高尾茂(高砂3丁目)

▷青色申告会支部長

- 蜂谷功(立石8丁目)

▷消防団員

- 赤堀宏司(奥戸7丁目)
- 浅野敏子(金町3丁目)

- 浅野信彦(金町3丁目)
- 井岡進(新小岩2丁目)
- 井口雄友(奥戸1丁目)
- 植竹泰之(東水元1丁目)
- 大川正(西水元3丁目)
- 大槻啓子(奥戸7丁目)
- 小川博(水元1丁目)
- 上林好昭(西新小岩4丁目)
- 古曳弘明(細田1丁目)
- 今野信之(新宿3丁目)
- 佐藤浩一郎(南水元4丁目)
- 澤口勝利(鎌倉2丁目)
- 高塚尚利(新宿3丁目)
- 田邊健雄(西新小岩4丁目)
- 中山剛(東四つ木2丁目)
- 橋本知佳(細田5丁目)
- 保延泰宏(細田4丁目)
- 宮瀬幸英(水元4丁目)
- 安江章匡(新小岩2丁目)
- 山田修市(東水元4丁目)
- 吉田貴之(高砂7丁目)

福祉・衛生・生活環境の向上に貢献された方

▷保護司

- 荒巻昌世(東水元3丁目)
- 菅原道生(青戸1丁目)

▷社会福祉事業の経営者など

- 澤地正行(高砂6丁目)

▷学校・幼稚園・保育園の医師、歯科医師、薬剤師

- 猪口幸子(金町5丁目)
- 紀藤寿雄(東水元1丁目)
- 所司慎太郎(お花茶屋1丁目)

- 關裕信(青戸1丁目)
- 谷口比佐夫(東金町3丁目)
- 土屋真希(青戸6丁目)
- 富田貴(水元3丁目)
- 平瀬悦子(水元4丁目)

教育の振興・発展に貢献された方

▷区立小学校のPTA会長

- 清水明彦(柴又6丁目)
- 多中昭弘(奥戸4丁目)
- 益子勝徳(宝町2丁目)
- 山手健史(西新小岩1丁目)

▷私立幼稚園園長

- 加藤和成(立石2丁目)

▷青少年育成地区委員会委員

- 浅野日里美(高砂5丁目)
- 綾部千壽美(奥戸5丁目)
- 大畑廣行(西水元4丁目)
- 大淵直子(細田4丁目)
- 小澤之子(亀有1丁目)
- 兼子恵三(四つ木3丁目)
- 清水千春(細田5丁目)
- 鈴木享子(奥戸7丁目)
- 鈴木博史(東金町4丁目)
- 高橋進(青戸6丁目)
- 土屋博子(新宿1丁目)
- 出口良行(南水元4丁目)
- 中山美幸(奥戸2丁目)
- 間瀬知佐子(東立石4丁目)
- 宮田美保(新宿4丁目)
- 森佳代子(新宿5丁目)

産業の振興・発展に貢献された方

▷産業関係団体の長

- 小出良文(四つ木2丁目)



広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕
見積無料
修繕費の無駄はカット
03-5876-5801
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

底地買います!
現金即決 相談無料
スタンダード市場上場企業
エリアリンク株式会社
TEL.03-3526-8572
東京都知事(5)第79635号
東京都千代田区外神田4-14-1
秋葉原UDXビル北ウイング20F

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宋民子(亀有1・26・7)	松崎基城(南水元1・8・17・401)	田中雄一郎(東新小岩4・7)	植原ひとみ(水元1・7・4・202)	鈴木恵子(堀切2・48・18)	川原美穂子(亀有2・58・1・210)	富井禎文(亀有1・10・11)	古谷武志(奥戸7・15・19)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事
5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

かつしか 便り

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

就職面接会 参加企業の募集

【日時】 12月14日(水)
午後1時30分～3時30分

【会場】 テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1)

【対象】 区内に本社・事業所がある企業
業種・職種などにより参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【申込方法】 11月30日(水)午後5時までに電話で。

【申し込み】 しごと発見プラザかつしか
☎03-5680-8765

【担当課】 産業経済課

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 職員募集

【職種】 一般事務(社会福祉関係)

【募集人数】 若干名

【応募資格】 ①おおむね30歳以下で、大学もしくは短期大学を卒業した方(見込みも可)②社会福祉士資格(取得見込を含む)を有する方(採用後に資格取得の意欲がある方も可)

【試験日・選考方法】

令和5年1月22日(日)に筆記試験(択一式・論文)。筆記試験合格者を対象に2月11日(土・祝)に面接。

【採用予定日】 令和5年4月1日
【給与】 葛飾区社会福祉協議会規定による(大学卒初任給/月額225,840円・地域手当含む。その他各種手当あり)。

【応募方法】 所定の申込書を1月6日(金)(消印有効)までに持参か郵送。

【募集要項配布・申し込み・問い合わせ】

〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内葛飾区社会福祉協議会企画総務課
☎03-5698-2411

【担当課】 福祉管理課

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【令和5年2月分ハガキ受付】

12月1日(木)～8日(木)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

【施設を利用できない日】

▷ホテル一宮シーサイドオーツカ
2月6日(月)・7日(火)

▷箱根パークス吉野

2月9日(木)

【1月分空室受付】

12月1日(木)は午前9時から電話のみ。12月2日(金)から利用日の前日までは午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも先着順。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▷月～金曜日

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)

☎03-5670-3861

▷土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)

近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎03-6844-0001

空室状況は、区ホームページからもご案内しています。

【担当課】 地域振興課

用途地域等の変更に係る案を ご覧になれます

道路整備による地形地物の変更などに伴い、現況との不整合などがあるため、用途地域等の変更を都内で一括して進めています。

これに伴い、葛飾区が決定する都市計画の案について、都市計画法第17条に基づき縦覧を行います。住民および利害関係を有する方は意見書を提出できます。

東京都が決定する区域区分や用途地域の案の縦覧については、東京都土地利用計画課(☎03-5388-3262)へお問い合わせください。

【対象都市計画】

- ①高度地区
- ②防火地域及び準防火地域
- ③特別工業地区
- ④花の木通り沿道地区地区計画
- ⑤亀有駅東地区地区計画
- ⑥東新小岩二丁目地区地区計画
- ⑦四ツ木駅周辺地区防災街区整備地区計画
- ⑧堀切二丁目周辺及び四丁目地区防災街区整備地区計画

【公告日】 12月1日(木)

【縦覧・意見書提出期間】

12月1日(木)～15日(木)(必着)

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に対象の都市計画名・住所・氏名・電話番号・意見を書いて、持参か郵送。

【縦覧場所・意見書提出先・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

☎03-5654-8328

催し

葛飾元気野菜即売会

【日】 12月1日(木)・8日(木)午前11時30分から(売り切れ次第終了)。

【会】 区役所正面玄関前(他主催/JA東京スマイル葛飾)産業経済課 ☎03-3838-5554

寅さん記念館イベント

【冬語りの会】お話し夢時計

日本や世界の昔話やお話を聞きます。

【日】 12月3日(土)午後1時30分～2時30分

素人落語会

【日】 12月10日(土)午後1～3時

いずれも

直接会場へ。

【会】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担観光課

山本亭イベント

若柳吉三郎

ジブシーギター演奏会

【日】 12月3日(土)午後1時30分～2時・午後2時30分～3時

生田流 琴演奏

【日】 12月4日～18日(日)午後1～2時

いずれも

直接会場へ(先着順)。

【定】 20人程度 費入館料100円(中学生以下無料) 【会】 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577

担観光課

講座・講演会

笑い与健康講座

健康に関する講演と落語を楽しみます。

【日】 12月22日(木)午後2時～3時30分 【会】 東立石地区センター(東立石2-15-7) 【定】 40人 【方】 12月1日(木)午前8時から電話で(先着順)。

【申】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担地域保健課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安心して暮らすことができるよう、認知症について正しく理解します。

【日】 12月10日(土)午後2時～3時30分 【会】 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 【対】 区内在住・在勤・在学の方12人 【方】 11月28日(月)午前9時から電話か高齢者総合相談センター堀切ホームページで(先着順)。

【申】 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担高齢者支援課

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全5回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

【日】 令和5年1月11日～2月8日の(水)午後4時45分～6時15分

【対】 1月7日～2月4日の(土)午前10時～11時30分 【対】 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方4人 【方】 往復ハガキに希望講座名(「わいわい①」「わいわい②」のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、12月7日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

【会】 申込 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター ☎03-5698-1336

統合失調症家族教室

治療や関わり方、支援制度などを精神科医などから学びます。

【日】 12月21日(水)午後1時30分～3時30分 【会】 青戸地区センター(青戸5-20-6) 【対】 区内在住の統合失調症の方の家族・支援者20人 【他】 第2・3回目を2・3月に実施予定です。詳しくは決まり次第お知らせします。

【方】 11月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

中央図書館・立石図書館 ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

中央図書館

【日】 令和5年1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土)午後1時30分～5時30分 【会】 申込 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

立石図書館

【日】 1月8日(日)、2月5日(日)、3月5日(日)午後1時30分～5時30分 【会】 申込 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

【定】 各日6人 【方】 11月27日(日)午前9時から各図書館の電話か窓口で(先着順)。

ガーデニング入門 寄せ植えをつくってみよう

【日】 12月4日(日)午前10時～正午 【定】 10人 【費】 1,500円 【方】 11月27日(日)午後5時までに電話か窓口で(多数抽選)。

【会】 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課

星の講演会 宇宙望遠鏡の進化・ 成果とそれを支えた 光学・材料・極低温技術

区民大学単位認定講座。

【日】 12月24日(土)午後7時～8時30分 【定】 64人 【費】 200円 【方】 往復ハガキに「星の講演会12月」、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、12月9日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【会】 申 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

凡例

【日】 日時

【会】 会場

【対】 対象

【定】 定員

【内】 内容

【費】 費用

【先】 先着

【問】 問い合わせ先

【持】 持ち物

【担】 担当課

【申】 申し込み

【方】 方法

【先】 先着

【問】 問い合わせ先

【持】 持ち物

【担】 担当課

【申】 申し込み

【方】 方法

【先】 先着

【問】 問い合わせ先

【持】 持ち物

【担】 担当課

【申】 申し込み

【方】 方法

【先】 先着

【問】 問い合わせ先

【持】 持ち物

【担】 担当課

【申】 申し込み

【方】 方法

税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で。口座振替を利用すると払い忘れが防げます。
申込方法など、詳しくはお問い合わせください。 【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

このマークのあるものは、申し込みができます(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。

【全】 一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当
☎03 - 5654 - 8177



▲会場の様子

高砂団地自治会

高砂団地自治会では、生活必需品の買物に困難を感じている高齢の方などのために買物の機会を提供する支援活動を行っています。

都の「買物弱者支援事業」を活用して、団地内に簡易店舗を設営し、パン屋や米屋、八百屋が出店するなど、地域の協力のもと運営しています。お菓子やレトルト食品などを含むさまざまな品物が販売され、商品の多くが売り切れるほどの賑わいを見せています。

会長の南秋彦さんは、「テレビ番

組で買物弱者の特集を見たのをきっかけに、この活動を始めました。高砂団地に住んでいる方の多くは70歳以上の高齢者で、その大半が約1km離れたスーパーまで出かけないと食料品が手に入らないため、移動が困難な利用者の皆さんから好評をいただいています。レトルト食品など、実際にリクエストを受けて店舗に置き始めた商品もあるほどです。また、一人暮らしの方もたくさんいらっしゃるの、お米などの重い商品を家まで運んであげたり、いつも

お店に来る方が来ていない時などは家まで様子を見に行ったりすることもあります。

この活動は、買物の場だけでなく、住民同士やお店の方とのふれあいの場やコミュニティーづくりの場としても機能していると感じます。このお店に通い、お店に来る方々と話すようになったことで、それまでふさぎ込んでいた気持ちが前向きになったという方もいらっしゃいました。私たちが住民の皆さんの顔を見ると安心しますし、直接『ありがとう』とお礼の

言葉を言われるとやりがいを感じます。今後は、運営メンバーをもう少し増やして、家から出ることが困難な方のために買物の巡回サービスができればより良いと思っています。取り扱う商品も、もっと増やしていけたら良いですね」と話してくれました。

活動についてもっと知りたい方は、地域振興課(☎03-5654-8219)までお問い合わせください。

かつしかを伝え隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115

日本郵便(株)との協定締結



10月21日、日本郵便(株)と「子ども及びその家族の見守りに関する協定」を締結しました。区内に45カ所ある郵便局の幅広いネットワークを生かし、様子が気になる子どもがいたら区に報告するなど、日常業務の中で子どもたちの見守りを実施していただきます。

葛飾区善行青少年表彰式



10月29日、地域で青少年の指導をした人や社会福祉、環境美化などの活動をした青少年を表彰する、葛飾区善行青少年表彰式を行いました。青少年育成地区委員会や葛飾警察署、本田・金町消防署から推薦された個人7人と2団体が表彰されました。

12年に1度 寅年の寅さん寅さんサミット



10月29日・30日、柴又帝釈天参道などで寅さんサミットが開催されました。映画『男はつらいよ』のロケ地となった25の地域が参加し、特産品や地域コラボメニューの販売などを行いました。3年ぶりにステージイベントも実施され、多くの来場者で賑わいました。

まちあそび人生ゲーム IN 葛飾



11月13日、青砥駅周辺の商店街でまちあそび人生ゲームが開催されました。商店街を人生ゲームのボードに見立て、実際にルーレットを回して商店街を歩いて巡るリアル人生ゲームを、家族連れなど多くの方が楽しみました。

スマートフォンアプリ「カカロブポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることもできます。



ツイートランキング

(10月16日～11月15日)

1位 寅さんサミット 2022 開催

2位 西井開 男の居場所づくりワークショップ 3位 南葛SCの石井選手と寺沢選手がクラブで取り組むSDGsの活動について講演

第2弾 寅さん記念館開館25周年記念イベント

ゾロリはつらいよ

寅さん記念館開館25周年を記念して、「かいけつゾロリ」とコラボレーションしたイベントを開催します。

【担当課】 観光課

開催期間 12月1日(木)～令和5年1月31日(火)
(12月20日(火)・21日(水)・22日(木)、令和5年1月17日(火)は休館日)

会場 寅さん記念館(柴又6-22-19)
問い合わせ ☎03-3657-3455



謎解きスタンプラリー

寅さん記念館の中に設置された「かいけつゾロリ」のスタンプを集めて謎を解こう。

【参加費】 300円
(別途入館料がかかります)

TORAsan cafeでのコラボメニュー

「かいけつゾロリ」とのコラボメニューを販売します。

※画像はイメージです。



秘密基地

寅さん記念館の休憩室がゾロリの秘密基地に!? 秘密の仕掛けを楽しもう!

パネルガチャ

謎解きスタンプラリーをクリアした方やコラボメニューを注文した方などは、限定ステッカーが当たるパネルガチャにチャレンジできます。



▲パネルガチャ

限定グッズ販売

特別に描き下ろされた「寅さんゾロリ」のグッズを販売します。

※画像は制作中のイメージです。デザインは変更となる場合があります。



きらめきの街・新小岩(北地域・南地域)

©Sekiguchi



画像はイメージです

新小岩駅周辺を色鮮やかなイルミネーションで彩ります。
かわいいモンチッチのイルミネーションが今年も登場します。
【担当課】 観光課

点灯期間 12月2日(金)～令和5年2月14日(火)
午後5～11時

点灯場所 ▶北地域/新小岩駅北口周辺、スカイデッキたつみ、
新小岩駅東北広場周辺
▶南地域/新小岩駅南口交通島周辺

【問い合わせ】 きらめきの街・新小岩実行委員会事務局
(観光課内) ☎03-3838-5558

新小岩 えきひろマルシェ

キッチンカーの出店、新鮮な
野菜やハンドメイド雑貨などを
販売します。

【日時】
12月10日(土)・11日(日)、令和
5年2月11日(土・祝)・12日(日)
午前11時～午後3時

【会場】 新小岩駅南口交通島

ライティング・コラボレーション かなまち

金町の冬を盛り上げるさまざ
まなイベントを開催します

【問い合わせ】 ライティング・コラボレーションかなまち実行委員会事務局(観光課内) ☎03-3838-5558

【担当課】 観光課

ふるさと・クリスマスマーケット

金町周辺の地元出店者や他自治
体などが集まる飲食・物販イベン
トの他、区内共通商品券が当たる
スタンプラリーや、フリーマーケッ
トを実施します。



日時 12月17日(土)・18日(日)午前10時～午後6時

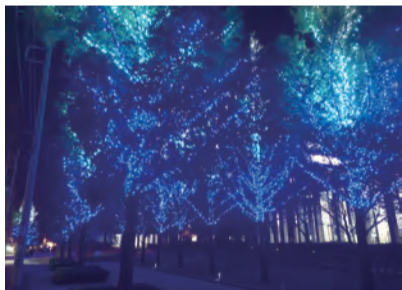
会場 金町駅北口駅前団地広場(東金町1-36)

かなまちイルミネーション

金町駅周辺や東京理科大学前などにイルミネーションを飾り付け、
青色の光で金町を彩ります。

点灯期間
11月26日(土)～
令和5年2月28日(火)
午後5～11時

点灯場所
金町駅周辺、東京理科大学前
など



画像はイメージです

・東京理科大学生による実験教室

バスボムとねり菓子づくり(野田化学研究会)

同じ材料を使った2種類の実験を行います。
【日】12月17日(土)・18日(日)午前10時～午後6時の間で各
回1時間程度。各日4回実施します。【会】金町駅北口駅前
団地広場(東金町1-36)【定】各回6組程度

申込方法など、詳しくはライティング・コラボレーショ
ンかなまち公式ホームページをご覧ください。



・お花のワークショップ

ワンコイン de クリスマスアレンジメント 多肉植物のお正月寄せ植え カスミソウのキャンドルアレンジメント

【日】12月17日(土)午前
10時～10時15分
【定】8人
【費】500円

【日】12月17日(土)午前
11時～正午
【定】6人
【費】2,500円

【日】12月17日(土)午後
1時～1時30分
【定】5人
【費】1,200円



いずれも

【会】金町駅北口駅前団地広場(東金町1-36)【方】11月25日(金)午前10
時から電話で(先着順)。【申】(株)読売ニュースサービス企画制作室☎
03-3607-3578

葛飾柴又

山本亭・柴又公園ライトアップ

【担当課】 観光課

【期間】 11月26日(土)～12月4日(日)
月～金曜日/午後6～8時、土・日曜日/午後6～9時

【会場】 山本亭(柴又7-19-32)、柴又公園
※期間中、敷地内通路からは無料でご覧いただけます。

期間中の土・日曜日は山本亭を夜間開館します

【日時】 11月26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・4日(日)
午後5時～8時30分(喫茶の注文は午後8時まで)
【費用】 入館料100円

【主催】 (一社)葛飾区観光協会

【問い合わせ】

▶ライトアップに関すること

(一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876

▶山本亭に関すること 山本亭 ☎03-3657-8577



観光庁実証運行ツアー

柴又での
お食事付き

江戸東京再発見!水のエレベーターを体験
「東京横断 - W ロックゲート探検クルーズ」と
昭和レトロな葛飾柴又散策

金町駅～東京駅～堀切菖蒲園船着場～柴又

観光庁の「地域一体となった観
光地の再生・観光サービスの高付
加価値化事業」の補助金を活用し
たツアーです。

【開催日】 12月10日(土)・14日(水)

【対象】 小学生以上の方

【費用】 8,900円

【申込方法】

電話か(株)IBS ホームページ(<https://ibs-travel.com>)で。

【申し込み・問い合わせ】

(株)IBS 予約センター

☎03-6811-6886(月～金曜日(祝日を除く))
/午前10時～午後5時

【担当課】 観光課



凡例

保日
保日時

他会
その他会場

対対
方対象

申申
込込
方法方法

申申
込込
先先

問師
問講師

問問
問問
合わせ合わせ

担持
担持
当当
課課

請請
請請
申し申し

込込
込込
みみ

がが
がが
できでき

ますます
ますます

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの

はは
はは
のの



葛飾区観光写真コンクール 入賞作品が決まりました

【担当課】 観光課

受賞者(敬称略)

🏆 (一社)葛飾区観光協会
会長賞「くださいな!」
ゆあさ しげお
湯浅 茂雄

🏆 葛飾区長賞

「どちらも綺麗」
ひぐち くにお
樋口 邦夫

🏆 葛飾区議会議長賞

「三年目の再会」
むらた ミツ
村田 ミツ

🏆 東京商工会議所葛飾支部会長賞

「晩秋」 鈴木 信行

🏆 第38回葛飾区産業フェア
実行委員長賞

「宵の菖蒲園」 板尾 健一

🏆 葛飾区商店街連合会会長賞

「さすがの両さんもビックリ! 嘩然!!」

しのはら てつお
篠原 哲夫

🏆 全東京写真連盟会長賞

「100K完走」 松尾 利雄

この他、10人の方が入賞されました。

【問い合わせ】 (一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876

入賞作品の展示

【展示期間】 12月15日(木)~22日(木)

【会場】 区役所2階区民ホール

入賞作品は、かつまるガイドホームページからも
ご覧になれます。

▲ホームページ

マイナンバー(個人番号)カードの 申請・マイナポイントの申し込みを お手伝いします



【担当課】 戸籍住民課 ☎03-3695-1111 (内線2259)

日程	会場
12/3(土)・4(日)	アリオ亀有(亀有3-49-3)
12/5(月)~8(木)	水元総合スポーツセンター体育館 (水元1-23-1)
12/9(金)~11(日)	かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
12/12(月)~16(金)	アリオ亀有(亀有3-49-3)
12/17(土)・18(日)	かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
12/19(月)~23(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
12/24(土)~28(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

いずれも午前10時~午後5時(混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります)。

マイナンバーカードをお持ちでない方へ

申請に必要な顔写真の撮影や、申請のお手伝いをします。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)

マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申請をしていない方へ

会場にある端末を使用して申し込みのお手伝いをします。

【持ち物】

▶マイナンバーカード

(利用者証明用電子証明書の暗証番号入力が必要)

▶ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードやアプリなど

▶通帳など口座情報が分かる物

(公金受取口座の登録を希望する場合のみ。券面事項入力補助用の暗証番号入力が必要)

マイナポイントについて

12月31日(土)までにマイナンバーカードを申請し、マイナンバーカードを受け取り後、令和5年2月28日(火)までにマイナポイントの申し込みをすると、**最大20,000円相当のマイナポイント**がもらえます。

マイナポイントの申し込みをし、次の利用申し込み・登録などを行った場合、対応するキャッシュレス決済で使用できるポイントが付与されます。

① 選択したキャッシュレス決済でチャージまたは買い物
ご利用金額の25%(最大5,000円相当)のポイントが付与されます(すでにポイントが付与された方は対象外)。② 健康保険証としての利用申し込み
7,500円相当のポイントが付与されます。③ 公金受取口座の登録
7,500円相当のポイントが付与されます。最大
20,000ポイント

水元かわせみの里 フォトコンテスト 作品募集

【担当課】 環境課

区内で撮影された、さまざまな生き物の写真作品を募集します。その後、応募いただいた作品を展示し、来館者の投票で入選作品を決定します。

入選作品はポストカードにして販売します。

昨年度の
入選作品

【募集期間】 12月10日(土)~令和5年1月9日(月・祝)(消印有効)

【申込方法】 所定の応募票に必要事項を記入し、作品に添えて持参か郵送(A4サイズ・1人1点。未発表の作品に限る)。

詳しくは応募要項をご覧ください。

応募要項は水元かわせみの里で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【展示・投票期間】 令和5年1月13日(金)~2月12日(日)

2月17日(金)に入選作品を水元かわせみの里および区ホームページで発表します。入選者には賞状と記念品を差し上げます。また、入選作品に投票した方の中から抽選で40人に、投票した作品のポストカードを差し上げます。

【応募・展示会場・問い合わせ】

〒125-0034 水元公園 8-3 水元かわせみの里

☎03-3627-5201



▲区ホームページ

宴会や会食に 和楽亭・静観亭をご利用ください

【担当課】 公園課

新小岩公園内「和楽亭」

和室やロビーで食事・飲み物・甘味などを楽しめます。和室でも椅子席の利用が可能です。

宴席・コース料理は予約制で、最大60人程度の利用ができます。

【利用時間】 午前9時~午後6時
(夜間利用は午後10時まで)

【休館日】 水曜日・第3木曜日

【申込方法】 電話か窓口で。

【所在地・申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)

☎03-5670-3515

堀切菖蒲園内「静観亭」

少人数から70人程度の会合・法事・宴席などに利用できます(椅子席でのご利用、食事なしでの利用も可能です)。

【利用時間】 午前9時~午後4時30分
(夜間利用は午後5時30分~9時)

【休館日】 月曜日(祝日の場合はその直後の平日)

【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【所在地・申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)

☎03-3693-6636



▲静観亭からの眺め(6月)

直接会場へ 図書館映画会 (12月分)

【日時】

12月10日(土)午後6時から

【対象】 中学生以上の方

【内容】 紳士は金髪がお好き
(1953年製作/マリリン・モンロー出演)

【会場・担当課】

中央図書館(金町6-2-1)

☎03-3607-9201

図書館休館のお知らせ

【担当課】 中央図書館

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

【対象図書館・期間】

▶西水元地区図書館(西水元2-2-8)

☎03-5660-2201

11月29日(火)・30日(水)

▶中央図書館(金町6-2-1)

☎03-3607-9201

12月5日(月)~8日(木)



特別支援学級などに通うための経費の一部を補助します

学校給食費、学用品・通学用品購入費、校外活動費、通学に要する交通費など、経費の一部を補助します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次のいずれかに該当するお子さんの保護者

- ▶葛飾区立小・中学校の特別支援学級に通学している
- ▶区内在住で葛飾区立以外の小・中学校の特別支援学級に通学している
- ▶区内在住で公立小・中学校の通常学級に在籍しており、特別支援学校の就学基準に該当している

【担当課】 学務課

☎03 - 5654 - 8459

就学援助の認定を受けている方へ 就学援助費(修学旅行費)を振り込みます

就学援助の認定を受けている方で、小学6年生・中学3年生のお子さんが修学旅行に参加した場合、修学旅行費を支給します。

就学援助の認定日が修学旅行実施日より後の場合は支給されません。

【振込完了予定日】 11月30日(水)

葛飾区立以外の小・中学校に在籍している場合は3月末の支給となります。

【支給金額(定額)】

- ▶小学6年生 4,765円
- ▶中学3年生 61,200円

【担当課】 学務課

☎03 - 5654 - 8460



凡例

保日 日時
保会 会場
他その 他
方申 対象
申込 定員
先 内容
問師 講師
問講 費用
問合 費用
先合 費用
担持 持ち物
担当 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

親子自然あそび教室

クリスマス飾りをつくろう

鎌倉公園内の葉っぱなどを使って、クリスマスの飾りを作ります。

日 12月10日(土)午前10～11時(荒天時は12月11日(日)に延期) **対** 3～5歳のお子さんとお保護者5組(2人1組) **方** 11月25日(金)～12月2日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(多数抽選)。 **会申** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **担** 公園課

冬の子どもエコ工作教室

直接会場へ(先着順)

日 12月3日(土)午前10時～正午 **会** かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) **対** 区内在住の小学生各30人程度 **内** ▶ペットボトルで作る「コマ」▶ペットボトルで作る「空気圧のおもちゃ」▶ティッシュケースで作る「卓上ミニ輪投げ」 **担** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

子育て講座

ファミリービルディングから見たパートナーシップ

子育てとパートナーシップについて、ワークショップを通じて学びます。

日 11月30日(水)午前10時～11時30分 **会** 立石地区センター別館(立石3-12-1) **対** 区内在住で子育て中の保護者20人程度 **費** 500円 **方** 申し込みフォーム(右のQRコード)で。 **問** 葛飾こどもの園幼稚園 ☎03-3697-7216 **担** 地域教育課

▲申し込みフォーム

子育てするなら やっぱり葛飾!

かつしか育児7つの安心

葛飾区で安心して出産・子育てができるよう、全7回に分けて区のサポートを紹介します。

第3回 **【担当課】** 育成課 ☎03-5654-6136

充実の相談体制で安心!

区では、子育てについての相談窓口を設置しています。子育てに関する悩みを伺いながら一緒に考え、問題解決ができるよう、サポートします!

相談窓口の例

★妊娠・子育て相談窓口、保健センターの育児相談、保育アドバイザー など

例えば
児童館や子ども未来プラザの妊娠・子育て相談窓口とは

保健師などの看護職と児童指導員が連携しながら、妊娠期から就学期前にわたるさまざまなニーズに幅広く対応できる相談窓口を設置しています。相談窓口では、母子健康手帳の受け取りの他、妊娠中の不安や生まれてからの子育てに関する心配事について相談できます。必要に応じて、保健センターや子ども総合センターなどを案内します。

事業の紹介など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

博物館天文ジュニア教室

冬休み・星の学校

火星について学ぶ

日 令和5年1月5日(木)午前9時30分～正午 **対** 小学3～6年生のお子さん32人 **費** 100円 **方** 往復ハガキに「星の学校」・住所・電話番号、参加者全員の氏名(フリガナ)・学年を書いて、12月14日(水)まで(多数抽選)。 **会申担** 〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



税・国民健康保険料などは納期限内の納付を!

【担当課】 収納対策課

滞納を放置すると・・・

文書や電話により督促・催告をします。さらに滞納が続く場合は、法律に基づき、差し押さえなどの処分を行います。必要に応じて勤務先への給与照会や自宅捜索なども行います。

滞納を放置せず、早めのご相談を

期限内の納付が困難な方や、期限内に納付できずに滞納となった方は、以下の問い合わせ先に早めにご相談ください。

問
い
合
わ
せ

- ▶ 区民税・都民税、軽自動車税
税務課 ☎03-5654-8280
- ▶ 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
国保年金課 ☎03-5654-8213
- ▶ 介護保険料
介護保険課 ☎03-5654-8249
- ▶ 保育園保育料
保育課 ☎03-5654-8279
- ▶ 滞納処分案件など
収納対策課 ☎03-5654-8174

簡単・便利な口座振替をご利用ください

税・国民健康保険料などのお支払いは、口座振替をご利用いただくと、払い忘れなどが防げます。申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 収納対策課 ☎03-5654-8186

生活にお困りの方は ご相談ください



家計に関するご相談を受け、税金や保険料などの納付が計画的にできるよう支援します。その他、生活全般にわたる相談も受け付けます。

【問い合わせ】 自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625

【担当課】 福祉管理課

保険料の 減免制度

新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が死亡または感染した方、影響を受けて収入が減少した方

【申請期限】 令和5年3月31日(金)(必着)

介護保険料の減免

申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象の保険料】

原則、令和4年4月～5年3月分

【対象・減免額】 次のいずれかに該当する65歳以上の方

全額免除

新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った方

一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の全てに該当する方

- ▶ 主たる生計維持者の事業収入などの減少見込額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が、令和3年の当該事業収入などの金額の10分の3以上*

※令和3年の合計所得金額が0円の方は該当しません。

- ▶ 主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などに係る所得以外の令和3年の合計所得金額が400万円以下

【申請・担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免

収入状況などを伺った上で減免のご案内をしますので、事前にお問い合わせください。

【対象の保険料】 原則、令和4年4月～5年3月分

【対象・減免額】 次のいずれかに該当する方

全額免除

新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯

一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の全てに該当する世帯

- ▶ 主たる生計維持者の事業収入などの減少見込額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が、令和3年の当該事業収入などの金額の10分の3以上

- ▶ 主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額が1,000万円以下

- ▶ 減少が見込まれる主たる生計維持者の事業収入などに係る所得以外の令和3年の合計所得金額が400万円以下

※令和3年の合計所得金額が0円の方は該当しません。

【申請方法】 申請書類一式を持参か郵送。申請書は区ホームページから取り出せます。

【申請・担当課】 国保年金課(区役所3階315番)

- ▶ 国民健康保険について ☎03-5654-8210

- ▶ 後期高齢者医療保険について ☎03-5654-8528

荒川放水路通水100周年を記念した ロゴを募集します

荒川下流部は人工的に開削された放水路として1924年に通水を開始し、2024年で通水100周年を迎えます。これを記念し、荒川放水路通水100周年記念事業実行委員会準備会では、記念事業のロゴマークを募集します。

【募集概要】

テーマ

荒川放水路が沿川都市の持続可能な発展を支え、荒川下流部の貴重なオープンスペースとして地域に寄り添ってきた特色を表現する作品

募集期間

令和5年1月6日(金)午後6時まで

詳しくは荒川知水資料館ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

【問い合わせ】 国土交通省荒川下流河川事務所

☎03-3902-2311

【担当課】 調整課

10月の 特殊詐欺被害は 15件、約2,930万 円です

「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。

【問い合わせ】

- ▶ 亀有警察署

☎03-3607-0110

- ▶ 葛飾警察署

☎03-3695-0110

【担当課】 生活安全課

関係機関の お知らせ

第9回東京拘置所矯正展

【日時】 12月3日(土)

午前8時30分～午後2時

【内容】 ゴルゴ松本さんとPaix²さんの一日所長、キッズ刑務官制服試着・撮影、刑務所作業製品販売など

【会場・問い合わせ】

東京拘置所(小菅1-35-1)

☎03-3690-6681



クリスマス・思い出の歌を 楽しむ集い

日 12月17日(土)午後1時30分～3時30分
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11)
対 区内在住おおむね65歳以上の方70人
方 往復ハガキに「クリスマス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。
申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964
担 地域包括ケア担当課

ミニ門松作り講座



日 12月25日(日)午前10時～正午、午後1～3時
対 区内在住おおむね65歳以上の方各回12人
費 1,000円
方 往復ハガキに「門松」・参加希望回(午前または午後)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月15日(木)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
担 地域包括ケア担当課

シルバーカレッジ 全4回 国宝「源氏物語絵巻」を読み解く

区民大学単位認定講座。
日 令和5年1月6日～27日の(金)午後2～4時
対 区内在住65歳以上の方56人
費 700円
方 往復ハガキに「源氏物語」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月12日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

直接会場へ(先着順)

銭湯で葛飾フィルハーモニー 管弦楽団のメンバーによる 演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回250円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
日 12月11日(日)午後1～2時
会 末広湯(宝町1-2-30)。駐車場はありません。
対 区内在住の方20人程度
担 高齢者支援課 ☎03-5654-8299



直接会場へ

うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。体力測定では、握力や8の字歩行など7種目を実施します。
日 会 下表のとおり
対 区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方
担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園(東金町4-35-1)	12/6(火) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
東金町地区センター(東金町5-33-6)	12/20(火) 午前10時30分～11時30分に体力測定を実施。
青戸平和公園(青戸4-23-1)	12/6(火) 午後2～3時(雨天中止)
シニア活動支援センター(立石6-38-11)	12/20(火) 午後2～3時に体力測定を実施。
高砂北公園(高砂4-3-1)	12/14(水)・28(水) 午前10時30分～11時30分(いずれも雨天中止)
お花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)	12/28(水) 午前10時30分～11時30分(雨天中止)
宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	12/14(水) 午前10時30分～11時30分に体力測定を実施。
間栗公園(西新小岩2-1-4)	12/28(水) 午後2～3時(雨天中止)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	12/14(水) 午後2～3時に体力測定を実施。



介護予防教室 正しい呼吸法で アクティブな生活を

オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
日 12月15日(木)午前10時～11時30分
会 新宿地区センター(新宿4-1-10)
対 区内在住65歳以上の方
▶ 会場15人 ▶ オンライン15人
方 11月30日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申 高 高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726
担 地域包括ケア担当課



長寿医療健康診査を受診した方へ 栄養指導やフレイル予防を実施しています

高齢になるとフレイル(虚弱)やサルコペニア(筋力低下)のため、生活の中で介護が必要となる場合があります。フレイルやサルコペニアを予防して、改善しましょう。

フレイル

- ▶ 固いものが食べにくい
- ▶ 体重が以前から減少している
- ▶ 疲れやすく何をしても面倒である など



サルコペニア

- ▶ 重いものが持てない
- ▶ 歩く速度が遅い など



長寿医療健康診査の結果、フレイルやサルコペニアなどが疑われる方に、次の予防事業のお知らせを順次お送りしています(いずれも要介護・要支援の方を除く)。
参加方法など、詳しくはお知らせをご覧ください。

高齢者の低栄養防止事業

オーラルフレイル対策のための栄養指導

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ BMIが18.5以上21.5未満
- ▶ 血中アルブミン値が3.7～3.8g/dL

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

フレイル予防サルコペニア対策

栄養指導・機能訓練

【対象】 次のいずれかに該当する方

- ▶ BMIが18.5未満で血色素量が12.0g/dL未満
- ▶ 76歳または81歳で長寿医療健康診査の質問票から口腔機能や筋肉量の低下が疑われる方

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例

- 日 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 方 申込方法
- 申 申込先
- 問 師講師
- 問 問合わせ先
- 担 担 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。詳しくは区ホームページをご覧ください。



※全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

安全・安心なまちづくり

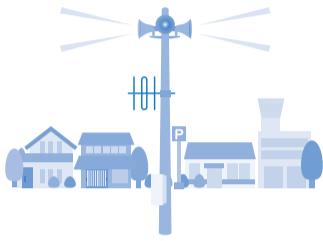
区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8596

Jアラートとは

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、緊急地震速報や津波警報、弾道ミサイルなどの緊急的な情報を、国が各自治体へ配信し、防災行政無線を通じて、瞬時にお伝えするシステムです。

葛飾区が対象となるJアラートからの緊急情報を受信した場合、自動的に区内の防災行政無線から、直ちに放送が流れます。また、携帯電話やスマートフォン、テレビやラジオなどにも、国からの緊急情報が同時に配信されます。



11月25日~12月1日は

犯罪被害者週間です



【担当課】 人権推進課

警視庁では、犯罪被害により心に深い傷を負った被害者やご家族の精神的な支援を行うため、随時電話や面談による相談を受け付けています。

●警視庁犯罪被害者ホットライン

☎03-3597-7830(月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時15分)

11月30日(水)午前10時30分~12月1日(木)午後1時(30日(水)は午後4時まで)に、区役所2階区民ホールで犯罪被害者支援などに関する展示・案内を行います。

【問い合わせ】

- ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110
- ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

水元かわせみの里 ボランティアを募集します

【担当課】 環境課

【活動日】 毎月4回程度(定例活動日/第1・3(土)、第2・4(木))

【対象】 原則18歳以上の方

【活動内容】

- ▶植物園の管理・維持作業
- ▶自然学習講座の補助
- ▶イベントへの参加
- ▶研修を通じた、生き物や歴史などの学習
- ▶水元かわせみの里周辺の美化活動
- ▶野外観察(ガイドウォーク)の補助

【申込方法】 電話か窓口で随時受け付け。

【申し込み・問い合わせ】

水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201



人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
障害のある方対象 オフィスサポーター 区役所や区内施設での事務補助・軽作業など	令和5年 4月1日~ 6年3月31日	12月2日(金)	人事課 ☎03-5654-8151
心理発達専門員 障害のある方に対する心理検査、心理的支援、心理教育	令和5年 2月1日~ 3月31日 (再任可)	12月7日(水)	障害者施設課 ☎03-5698-1336
障害者就労支援専門員 障害のある方に対する就労支援	令和5年 1月1日~ 3月31日 (再任可)	12月23日(金)	障害福祉課 ☎03-3695-2224

消費生活情報

くらしのまど

サブスクの請求トラブルに注意しましょう

サブスクリプションサービス(サブスク)とは、決まった料金を定期的に支払うことで、商品やサービスを利用できる仕組みです。近年、サブスクの利用者が増え、トラブルの相談も増えています。今回は事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例①

携帯電話の支払明細を確認すると、記憶にない料金が含まれていた。調べてみると半年前に登録した動画見放題アプリの利用料金だった。1カ月の無料期間中にアプリを削除したので、解約していると思っていた。無料期間終了後はアプリを使用していないのに、なぜ代金を支払わなければならないのか。

アドバイス

解約方法は事業者のホームページなどで確認したり、事業者に問い合わせしてみたりしましょう。ただし、問い合わせ窓口が電話ではなく、メールなどでしか対応してもらえない場合もあるため、注意が必要です。また、解約時にはIDやパスワードが必要になるので、申し込む時に登録情報などをメモやスクリーンショットなどで保存しておきましょう。

アドバイス

アプリを削除しただけでは解約できません。解約する場合は、事業者のホームページなどで解約方法を確認し、手続きすることが必要です。また、契約期間中はサブスクを受けられる状態にあるので、利用していきたくなくても料金が発生します。利用していないサブスクの支払いがないか、支払明細は毎月確認するようにしましょう。

事例②

通販サイトの有料会員を解約したいが、解約の方法が分からない。IDやパスワードも忘れてしまった。

担当課

消費生活センター
(立石5-27-1ウイメンズパル内)
☎03(5698)2311

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

12月10日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催! 不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

参加無料・要予約
継続対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ



土地や建物を「売却したい」「有効活用したい」「建て替えた方がいい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多く、経験豊富な専門家に直接相談できる機会が多くあります。そこで、住みやすい環境を守るために空き家の管理や有効活用方法を提案してくれる「一般社団法人まちなか整備・管理機構」と「旭化成ホームズ・江東区亀戸1-5-7-03(6802)5735」は、12月10日(土)の午前10時~午後5時に「土地活用まるわかり個別相談会」をかつしかシンフォニーヒルズ別館4階パシフィックホール(葛飾区立石6-34-1)で開催(協力/村越不動産)。相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用プランナー、宅地建物取引士などに、不動産売却の進め方やポイントや注意点、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談でき、都庁の良い日時に予約して、プロのアドバイスを受けてみては。

【予約・申し込み】
相談会事務局(わかば企業内)0120-0661-339(受付時間午前10時~午後5時)※個人情報保護は受け付けに利用

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

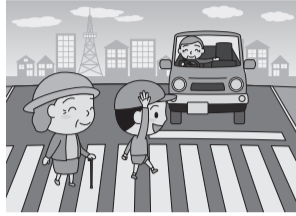
水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

12月1日～7日 TOKYO 交通安全キャンペーン

【担当課】 交通政策課交通安全対策担当

歩行者の安全な通行の確保

横断歩道を横断する時は、青信号でも「右・左・右」を確認してから渡るなど、歩行者自身が「自らの命は自分で守る」安全な行動を実践してください。



保護者の方へ

子どもの交通事故が多く発生しており、飛び出しが原因になることが多くなっています。日頃から正しい交通ルールとマナーを教えるとともに、手本を示していただくようお願いします。

高齢者の方へ

歩行者の死亡事故のうち、犠牲となった方の約半数は高齢者です。慣れた道でも常に十分な安全確認を行うとともに、交通ルールは絶対に守りましょう。



安全運転意識の向上

飲酒運転などの悪質・危険運転は絶対にやめましょう

飲酒運転のおそれのある人に対する車両や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人の運転する車両に同乗する行為も罰せられます。

また、他の車両などの通行を妨害する目的での急ブレーキ、車間距離不保持、急な進路変更などの行為(あおり運転)は「妨害運転罪」として処罰の対象です。

歩行者などに対する保護意識を高めましょう

交通事故による死者のうち、歩行中に犠牲となった方が最も多くなっています。

全ての運転者は、歩行者などを事故から守るという意識をもって運転しましょう。交通ルールを守り「思いやり・ゆずりあい」の気持ちとゆとりを持った安全運転に努めましょう。

自転車の交通事故防止

自転車も夕暮れ時は早めに自転車のライトを点灯し、反射材を活用して自分の存在をアピールすることが交通事故防止につながります。

自転車を運転する時は「自転車安全利用五則[※]」を守り、信号の遵守や交差点での一時停止・安全確認を徹底するなど、交通ルールを守りましょう。また、二人乗りや並んで走る並進、飲酒運転、傘差しなどの片手運転、イヤホンやスマートフォンなどを使用しながらの運転は禁止されています。

※自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



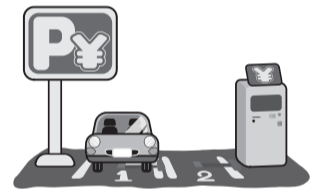
二輪車の交通事故防止

二輪車の単独事故が増えています。交差点やカーブの手前では、十分に速度を落とし、車とのすり抜けや無理な追い越しをしないなど、安全運転を心掛けましょう。

また、ヘルメットのおごひもをしっかりと締めて、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

違法駐車対策の推進

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になります。車で外出する前にあらかじめ外出先の駐車場所を確認し、駐車場やパーキングメーターを利用しましょう。



【問い合わせ】 ▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110 ▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・PCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/27	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
12/4	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/27	志田歯科	東金町3-13-7	03-3607-8984
	高見歯科クリニック	立石7-10-2	03-5670-3953
12/4	りもあ歯科	東金町3-19-1	03-3607-3292
	中島歯科医院	立石7-5-2	03-5672-2588

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/27	高木整骨院	亀有2-20-11	03-3602-4505
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
12/4	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/27	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
12/4	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症関連情報

コロナ・インフルエンザ同時流行・感染に備えて
検査キット、薬、食料品などの準備をしておきましょう

【担当課】 保健予防課

この冬は、新型コロナウイルス感染症が今年の夏以上に拡大し、季節性インフルエンザと同時に流行する可能性があります。

感染確認に必要な新型コロナウイルス抗原定性検査キットや、自宅療養に必要な解熱鎮痛薬、食料品などをご自身であらかじめ購入しておきましょう。

また、家族に感染を広げないためにも、ご自宅の療養環境の準備もしておきましょう。

詳しくは東京都ホームページをご覧ください。



▲東京都ホームページ

発熱外来医療機関を拡充していきます

区では、この冬の感染者の増加に備え、医師会など区内医療機関と連携して、発熱外来医療機関を拡充しています(11月9日現在、134カ所を実施)。今後も医療機関と連携して、体制を強化していきます。

発熱外来を実施する医療機関など、詳しくは葛飾区新型コロナ受診相談窓口(☎03-3602-1376)へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 関連相談

▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

●葛飾区新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

●東京都発熱相談センター(毎日/24時間)

☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780

●東京都医療機関案内専用ダイヤル(毎日/24時間)

☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971 ☎03-5320-7030

▶後遺症などで相談したい方

●葛飾区後遺症相談窓口

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

新型コロナワクチン関連情報

区では引き続き、新型コロナワクチン接種を実施しています

【担当課】 保健予防課

臨時接種会場

予約なしで接種が受けられます(3回目以降の方)

区内在住の方以外でも、お住まいの自治体が発行した接種券(予診票)をお持ちの方は接種を受けられます。

【日時】 12月2日(金) 午後4～8時

【会場】 中央図書館(金町6-2-1)

【対象】 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方

※12～15歳の方は保護者の同伴が必要です。

【定員】 先着200人

【持ち物】 接種券(予診票)、本人確認ができる物(運転免許証、健康保険証など)、接種履歴が分かる物

【使用するワクチン】

ファイザー社のオミクロン株対応ワクチン(2価/BA.4/5)

1・2回目の集団接種を実施しています

【日程】 1回目/12月3日(土)、2回目/12月24日(土)

両日とも2回目接種のみの予約も受け付けています。

【会場】 葛飾区医師会館(立石5-15-12)

【対象】 12歳以上の方

【使用するワクチン】 ファイザー社の従来ワクチン

【予約方法】 1・2回目接種の予約を希望する方は、予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。

2回目だけの予約を希望する方は葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。

問い合わせ

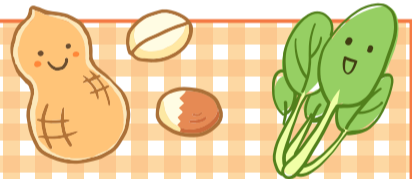
葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)



おうちで作ろう! 元気食堂メニュー



小松菜のピーナッツ和え

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



ピーナッツの香ばしさと食感で、青菜が苦手な方にも食べやすい味付けです。



◎不足しがちな野菜料理を一皿プラスすることで栄養バランスの良い食事がとれます。
◎旬の野菜と、風味のアクセントになる食材*を使い、調味料に頼らない味付けにしましょう。

※例
・ナッツ類…甘味や香ばしさが加わります(ごま、ピーナッツ、くるみなど)
・柑橘類…酸味やさわやかな香りが加わります(レモン、ゆず、すだちなど)

【材料】 2人分
小松菜……………1/2束
もやし……………20g
ピーナッツ…20g

A
▶しょうゆ…小さじ1と1/2
▶すりごま…小さじ2

【作り方】
①小松菜ともやしをゆでて、水気を切る。
②小松菜は4cmの長さに切る。
③ピーナッツはビニール袋に入れ、めん棒などを使って細かく砕く。
④ボウルに①～③を入れAの調味料で和えて、でき上がり(お好みで粉末のピーナッツを加えてもよい)。

【栄養成分表示】 1人分
エネルギー……………78kcal
たんぱく質……………4.5g
脂質……………5.6g
炭水化物……………4.6g
食塩相当量……………0.7g

【献立作成】 東京聖栄大学

広告 内容については広告主にお問い合わせください

都民共済 葛飾区の6人に1人ご加入しております!

月額金2,000円で家計の負担を軽く!

説明だけ聞きたい 土日だけ聞きたい すぐ保障をつけたい

ご希望の方には共済普及スタッフが商品説明に伺います

お問い合わせは都民共済 ☎0570-037331 (お専機ダイヤル) 共済取扱団体 東京都認可 東京都民共済生活協同組合(都民共済) 〒170-6061 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60・3階

営業時間 9:00~17:00 定休日 土・日・祝日

無理なお勧めはいたしませんのでご安心ください。

旭化成ホームズのシニア向け賃貸住宅

見守り・駆けつけサービス付き 2人入居可 シニアの住み替え・呼寄せに

完全予約制 ご予約〆切:前日18時まで

シニア向け安心賃貸住宅

ハーベルVillage 青砥

京成本線・京成押上線「青砥」駅より徒歩7分

開催日 2022.12/2(金)~4(日)・9(金)~11(日)

東京都葛飾区青戸6-24-8 ハーベルヴィレッジ 青砥 検索

東京・神奈川・埼玉・千葉に130棟

旭化成ホームズ株式会社 シニア事業推進部 〒101-8101 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング6F

お問い合わせ 資料請求は ☎0120-998-945 [受付時間] 9:00~18:00 [定休日] 水曜・日曜・祝日