



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。

〒124 - 8555 立石 5 - 13 - 1 ☎ 03 - 3695 - 1111 毎月5 · 15 · 25 日 発行



令和3年中に区内で発生した交通事故のうち、**自転車が関係する事故の割合は45%以上**と高い傾向にあ ります。自転車の交通ルールやマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

令和4年4月27日に道路交通法の一部を改正する法律が公布され、公布から1年以内に全ての自転車利 用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されます。交通事故の被害を軽減するためには、頭 部を守ることが重要です。 【担当課】 交通政策課交通安全対策担当 ☎03 - 5654 - 8386

る意の仲間

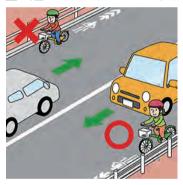
## 自転車に乗るときに気を付ける 4 つのポイント

#### 車道が原則 歩道は例外

#### 歩道は 左側を通行、歩行者を優先

#### 車道が原則

車道は左側を通行し、スピード を出し過ぎないようにしましょう。



#### |歩道は例外|

道路標識・標示で指示された場 所や、道路状況から見てやむを得 ない場合の他、13歳未満の子ど もや70歳以上の高齢者、体の不 自由な方が運転する場合は例外と して歩道を通行できます。

歩道を通行するときは、**車道寄** <u>り</u>を徐行しましょう。

#### 自転車ナビマーク・ナビライン

駅周辺の道路を中心に、自転車 の通行位置と進行方向を示す路面 標示の設置を進めています。



歩道は歩行者優先 **紆者に思いやりを** 



#### 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

交差点で飛び出すと、車や歩行 者との接触事故につながってしま います。信号と一時停止を守って 安全確認をしましょう。



## 夜間はライトを点灯

暗くなり始めたら、早めにライ トをつけましょう。また、自分の 位置を知らせるため、反射材を付 けましょう。



#### 右折は二段階右折で

道路の左側にできるだけ寄っ て、交差点の向こう側まで直進し、 減速してから曲がりましょう。



#### ヘルメットを着用

事故から身を守るため、子ども も大人もヘルメットを着用しま しょう。





## 次の運転は

(傘差し・スマートフォン・イヤホン)

並走運転

飲酒運転











#### 東京都の条例で自転車保険の加入が 義務化されています

都内で自転車を利用する際は、自転車損害 賠償保険などへの加入が義務化されています。

自転車の事故でも多額の賠償金を課され る場合があります。

例 歩行者との事故(歩行者は意識不明) 損害賠償金:約9,500万円

# 交通ルールを学べる公園で遊ぼう

区内3つの公園では自転車などの貸し出しを行っており、 園内で楽しみながら交通ルールを学べます。

詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせ ください。 【担当課】 公園課 ☎03 - 3694 - 2474

- ▶新宿交通公園 (新宿3-23-19)
- ▶北沼公園 (奥戸8 17 1)
- ▶上千葉砂原公園 (西亀有1-27-1)





▲新宿交通公園の様子

ロナウイルス関連情報(検査・療養の流れなど)は 面をご覧ください

他会

担持

担当課 持ち物

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

## しか便り 区からのお知らせ・講座など

#### お 廿

#### 都内で調理業務に従事し ている調理師の方へ

令和4年度は、調理師法に基づ き、12月31日時点の就業状況を 届け出る必要があります。

業種により届出先が異なりま す。詳しくは、東京都福祉保健局 ホームページをご覧ください。

#### 【届出期間】

1月1日(日·祝)~15日(日)(消印有効) 【届出方法】 届出用紙をメールか 郵送で。

#### 【届出用紙配布場所】

保健所・保健センター(11面上欄 参照)、都内の各保健所

東京都福祉保健局ホームページ からも取り出せます。

#### 【問い合わせ】

東京都福祉保健局健康安全課

**2**03 - 5320 - 4358

【担当課】 生活衛生課

#### 葛飾区職員募集

#### 技能VI

【対象】 昭和63年4月2日~平 成17年4月1日に生まれた方

#### 【募集人数】 若干名

【採用予定時期】

#### 令和5年4月1日以降

【選考日程】 ▷第1次選考(択一式試験・課題 式作文) 1月21日(土)

▷第2次選考(面接・体力測定) 2月下旬

#### 【募集要項・申込書配布場所】

人事課、人材育成課(立石5-27 - 1 ウィメンズパル内)、清掃事務 所(区役所敷地内)、リサイクル清 掃課(区役所 4 階 409番)、区民 事務所、区民サービスコーナー、 図書館、学び交流館

区ホームページからも取り出せ ます。

#### 【申込方法】

所定の申込書、返信用封筒(84 円切手貼付・宛先記入)2枚を、 12月21日(水)(必着)までに持参か 簡易書留で郵送(封筒に「葛飾区職 員採用選考申込書在中」と朱書 き)。

#### 【申し込み・担当課】

〒124 - 8555 葛飾区役所人事課 (区役所内郵便局上)

**2**03 - 5654 - 8151

#### 23区合同説明会・ 技術職採用フォーラム

特別区職員採用試験・選考の受 験希望者を対象に、各区・組合の 特色や業務内容について説明を行 います。

参加には申し込みが必要です。 詳しくは、特別区人事委員会ホー ムページをご覧ください。

#### 【日時】

1月15日四午前10時~午後4時 【会場】

立教大学池袋キャンパス (豊島区 西池袋3-34-1)

【申し込み】 12月12日/引までに 特別区人事委員会ホームページで (多数抽選)。

#### 【問い合わせ】

特別区人事委員会事務局任用課

**2**03 - 5210 - 9787

【担当課】 人事課

## 催

#### 秋野菜品評会・即売会

区内農家の優れた技術で生産さ れた農産物を展示します。品評会 に出品された新鮮な野菜や鉢植え の即売会も行います。

■▷展示/12月7日幼午後1~ 3時▷即売会/午後3時15分か ら(野菜の即売は午後3時30分 から。売り切れ次第終了) 会テク ノプラザかつしか(青戸7-2-1) 担産業経済課☎03 - 3838 - 5554

#### アコースティック ファミリーライブ

プロのミュージシャンが、ア コースティックギターでクリスマ スの曲などを弾き語りします。

■12月17日出午後6~8時。 直接会場へ。会問和楽亭(西新小 岩1-1-3新小岩公園内)☎03-5670 - 3515 担公園課

## 講座・講演会

#### 東京スイソミル& がすてなーに見学会

施設見学を通して、水素エネル ギーについて学ぶバスツアーです。 ■ 1月28日出午後0時30分~ 5時(集合・解散/葛飾区役所)会 水素情報館東京スイソミル(江東 区潮見1-3-2)、がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) 対区内在住の方20人(小学生 以下は保護者同伴) 方ハガキに「ス イソミル見学会」・住所・参加者 全員の氏名(フリガナ)・生年月日・ 電話番号を書いて、12月23日金 (必着)まで(多数抽選)。申担〒124 - 8555葛飾区役所環境課☎03 -5654 - 8228

#### 「いきものにぎわい小道」 をつくろう 花を植えて虫を呼ぼう

■12月17日出午前10時~11 時30分(荒天時は18日回に延 期)対小学生以上の方10人(小学 3年生以下は保護者同伴) 方12 月5日月~12日月午前9時~午 後5時に電話か窓口で(多数抽 選)。 会申鎌倉公園野草園管理所 (鎌倉3 - 22 - 1)☎03 - 3659 -7655 担公園課

#### 亀有図書館講演会 図書館×講談+

講談師の一龍斎貞花氏が「忠臣 蔵の世界」をお話しします。

■12月17日出午後2時から(午 後1時30分開場)。直接会場へ (先着順)。対中学生以上の方40 人会<u>担</u>亀有図書館(亀有1 - 17 -5) 203 - 3690 - 1901

#### ペットのしつけ教室

ペットを守るための防災対策や しつけについて、専門の講師がお 話しします。

講演は、区公式 YouTube チャ ンネルで配信します。

■配信期間/12月10日出~24 日(土)担生活衛生課☎03 - 3602 -1242

#### 高次脳機能障害のある方へ パソコン講習会 全4回

キーボード操作や文字入力の方 法を学びます。

■1月11日~2月1日の例午前 10時~11時30分對区內在住 18~69歳で、高次脳機能障害の ある方 4 人<mark>方</mark>往復ハガキに「高 次」・住所・氏名・生年月日・電 話番号を書いて、12月14日(水)(必) 着)まで(新規申し込みの方優先・ 多数抽選)。 会申担〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつし か内地域活動支援センター☎03 - 5698 - 1336

#### 中途視覚障害者のための 生活講座 全2回

時30分/読書支援の紹介、利用 できる福祉サービス ▷ 1月24日 | 火午後1~3時/福祉用具の紹 介、支援歩行の方法会ウェルピア かつしか(堀切3 - 34 - 1)対区内 在住・在勤で、緑内障や糖尿病網 膜症などにより視覚に障害のある 方、またはその家族・支援者10 人方12月7日似午前9時から電 話で(先着順)。 申地域活動支援セ ンター☎03 - 5698 - 1336担障 害者施設課

#### 区民向け 成年後見制度講演会

認知症や知的・精神障害のある 方の権利を守る法定後見制度と任 意後見制度のポイントや活用方法 をお話しします。

■2月16日(水)午後2~4時会金 町地区センター(東金町1-22-1) 対区内在住の方20人方12月 7日似午前9時から電話で(先着 順)。 申葛飾区成年後見センター ☎03 - 5672 - 2833担福祉管理課

#### 親族後見人等の集い

司法書士による講演会「親族後 見人として財産管理をどのように 行うか」の他、参加者同士で情報 交換会を行います。

■2月3日蛍午後2~4時会金町 地区センター(東金町1-22-1) 対区内在住・在勤で、親族後見人 の方(被後見人などが区内在住の 場合も可)・親族後見人として活 動予定の方20人<u>方</u>12月7日俶 午前9時から電話で(先着順)。 申 葛飾区成年後見センター☎03 -5672 - 2833 担福祉管理課

#### 年末年始の甘い誘惑も 怖くない!食事のポイント

食事の注意ポイントについて、 管理栄養士がお話しします。

■12月23日 金午後3時30分~ 4時30分会にこわ新小岩(西新 小岩4-33-2) 定30人方電話 で。

■イムス東京葛飾総合病院

□ 03 - 5670 - 9901 担地域保健課

#### 就職面接会

葛飾区内と近隣の企業が参加し ます。書類選考なしで複数の企業 と面接ができます。

■12月14日例午後0時30分~ 3時30分会テクノプラザかつし か(青戸7-2-1)定30人他雇用 保険受給中の方には、求職活動の 実績となる証明書を発行します。 方12月7日)分午前10時から電 話で(先着順)。しごと発見プラザ かつしかホームページからも申し 込めます。即しごと発見プラザか つしか☎03‐5680‐8765担産 業経済課

#### 55歳以上の方対象 就職応援プログラム

全6回

セミナー参加後は、書類選考な しで参加企業と面接ができる面接 会に参加できます。

■ ▷セミナー/1月16日(月)・23 日月·24日(火)·25日(水)·27日(金) 午前10時~午後0時30分▷合 同面接会/1月31日巛午前10 時~午後3時30分会テクノプラ ザかつしか(青戸7 - 2 - 1)対55 歳以上の方20人他雇用保険受給 中の方には、求職活動の実績とな る証明書を発行します。方12月 7日 8 午前10時から電話で(先 着順)。しごと発見プラザかつし かホームページからも申し込めま す。申しごと発見プラザかつしか 就職応援事務局☎03 - 3601 -8605 担産業経済課

#### 就職支援出張相談会

■12月21日例午前9時30分~ 午後4時50分会かつしかシン フォニーヒルズ(立石6 - 33 - 1) 定10人他雇用保険受給中の方に は、求職活動の実績となる証明書 を発行します。方12月7日似午 前10時から電話で(先着順)。し ごと発見プラザかつしかホーム ページからも申し込めます。申し ごと発見プラザかつしか☎03‐ 5680 - 8765 担産業経済課









#### 高齢者に関する身近な窓口 高齢者総合相談センターをご利用ください [担当課] 高齢者支援課

高齢者の皆さんが地域で安心して生活できるよう、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持った職員が相談に応じます。

#### こんなときにご利用ください

- ●介護保険を利用したい
- ●体の衰えを感じ、将来の生活が不安
- ●近所に困っている高齢者がいて心配 など

#### 相談時間

▷月~金曜日/午前9時~午後7時

▷土曜日/午前9時 ~ 午後5時30分(日曜日、祝日、年末年始は休み) まずは、お近くの高齢者総合相談センター(右表)にお電話ください。

名称	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03 - 3826 - 2419
水元公園	南水元4 - 27 - 13 - 1階	03 - 6231 - 3567
新宿	新宿2-16-4	03 - 3826 - 8726
金町	東金町1-36-1-108	03 - 3826 - 5031
高砂	高砂3 - 27 - 12	03 - 5889 - 8600
柴又	柴又1-47-7-102	03 - 5876 - 9531
青戸	青戸3 - 13 - 19	03 - 5629 - 5719
亀有	亀有4-31-18-105	03 - 6240 - 7630
堀切	堀切2‐66‐17	03 - 3697 - 7815
お花茶屋	お花茶屋 2 - 4 - 23 - 101	03 - 6662 - 7907
東四つ木	東四つ木2 - 27 - 1	03 - 5698 - 2204
立石	立石6 - 19 - 10 - 1階	03 - 6657 - 6140
奥戸	奥戸3‐25‐1	03 - 5670 - 5212
新小岩	新小岩 1 - 49 - 10 - 1 階	03 - 5879 - 9328

## シニア版ポニースクール



ポニーに乗って楽しみながら全身の筋肉やバランス感覚を鍛えます。

■ 1月10日(火・23日(月)、2月6日(月)午後1時 30分~3時30分(天候により日程変更の場合

あり) 会ポニースクールかつしか(水元1 - 19水元スポーツセンター公園内) 対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 が往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、ポニースクール参加経験の有無を書いて、12月19日(例) (必着) まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 申担〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 の3 - 5698 - 6202

#### 直接会場へ (先着順)

#### めれあい銭湯事業 銭湯でいきいき自分を



介護予防につながる脳トレや体操などを行います。

■会下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度
型地域包括ケア担当課☎03 - 5698 - 6202

銭湯名	日時
<b>アクアガーデン栄湯</b> (東四つ木 3 - 45 - 7)	12/8 (水)午後2時30分 ~ 3時30分
<b>喜久の湯</b> (東立石 2 - 21 - 16)	12/13 以午後1時30分 ~ 2時30分
<b>栄湯</b> (高砂 8 - 15 - 12)	12/15 休午後2時30分 ~ 3時30分
富の湯(立石 2 - 19 - 6)	12/16 金午後1時30分 ~ 2時30分
富士の湯 (亀有 2 - 5 - 7)	12/20 以午後1時30分 ~ 2時30分
さつき湯 (東堀切 3 - 27 - 9)	12/21 幼午後2 ~ 3時
寿湯 (東四つ木 4 - 19 - 14)	12/22 (机午後1時30分 ~ 2時30分
末広湯 (宝町 1 - 2 - 30)	12/23 金午後2時45分 ~ 3時45分
<b>アクアドルフィンランド</b> (立石 7 - 16 - 3)	12/28 冰午後1時40分 ~ 2時40分

#### シニアのためのゆっくり・じっくり IT 講座 1月分

全3回

■会内下表のとおり対区内在住65歳以上の方方往復ハガキに、希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に12月20日(火)(必着)まで(多数抽選)。

番号	コース		日程	(教材費込み)	⑦	時間・会場・申し込み
Α	スマホ購入をお考えの方に (1日講座) スマホってな〜に、何ができるの、機種選びは		1/8(日)	500円	8	
В	これから始めるパソコン入門 電源 ON・OFF から操作の基本を学びます	全2回	1/9(月)・16(月)	2,000円		
<b>C</b> **	これから始めるワード入門 (パソコン) イラスト・写真入りチラシで楽しもう	全2回	1/23(月)・30(月)	2,500円		【時間】 午前9時30分~11時30分
D	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド) これから始める LINE 基本から学ぼう	全2回	1/10火 · 17火	2,500円		【会場・申し込み】 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11
E	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド) YouTube を楽しもう 便利機能〜動画投稿	全2回	1/24火・31火	2,000円	-4	シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM
F	スマホ・タブレット入門 (iPhone・iPad) 操作の基本から学べます	全3回	1/11份・18份・25份	3,000円		か03 - 3692 - 3180
G	アンドロイド (スマホ・タブレット) 入門 操作の基本から学べます (持ち込みのみ)	全4回	1/5~26の(木)	4,500円		
Н	ここが知りたいマンツーマン 1 日講座 パソコン、スマホ・タブレット (持ち込みのみ)		1/15(日)・22(日)・29(日)	2,000円	各日 2	
あ※	これから始めるエクセル入門 (パソコン) 住所録を作ってみよう	全2回	1/10似・17似	2,500円	各4	
<b>い</b> ※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整	全2回	1/24似・31火	2,000円		
う	ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン 1 日講座 アンドロイドスマホ・タブレット (持ち込みのみ)		1/11(水)	2,000円	2	【時間】
え	アンドロイドスマホ・タブレット (持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編 (再受講者歓迎)	全2回	1/18冰・25冰	2,500円	4	午前10時~正午 ★は午後1時30分~3時30分
お★	ここが知りたいマンツーマン1日講座  パソコン、スマホ・タブレット(持ち込みのみ)		1/18休	2,000円	2	【会場・申し込み】 〒125 - 0032水元4 - 6 - 15
か	スマホ・タブレット入門 (iPhone・iPad) 操作の基本から学べます	全2回	1/5休・12休	2,000円		水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM
き	検索を楽しむ(画像・文字・翻訳・音楽・地図) スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド)		1/19休・26休	2,000円	各日	☎03 - 5660 - 3113
<	これから始める LINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	全2回	1/6金・13金	2,500円	各4	
け	iPad でできる読書術を楽しむ 青空文庫、ブックアプリ、スクリーンショット活用他	全2回	1/20金)・27金)	2,000円		
	初めてのパソコン	全4回	1/7 ~ 28 の(生)午前	4,000円		【時間】 午前/午前10時~正午
*	デジカメ、スマホ (アンドロイド) の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷 (持ち込みのみ)	全2回	1/20金・27金午後	2,000円		午後/午後1時30分~3時30分【会場】
*	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回	1/4~25の(水)午前	4,500円	各4	たつみ憩い交流館
304 ※	(表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回	1/5 ~ 26 の(木)午前	4,500円		【申し込み】 〒133 - 0051
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)	全2回	1/5休・12休午後	2,000円		江戸川区北小岩6 - 2 - 6 - 102 NPO法人ユニコムかつしか
306	サクッと操作!アンドロイドスマホ (LINE 使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回	1/6金・13金牛後	2,000円		☎03 - 6657 - 9333
1 **	パソコンステップアップ応用講座	全3回	1/16月・23月・30月	3,000円		
2 **	季節の挨拶状・各種案内状・報告書・住所録・ 表計算などの作成・作図、静止画像などの	(2のみ全4回)	1/10~31 の火	4,000円		【時間】
3 *	処理操作方法 (寒中お見舞い状) 		1/11(水)・18(水)・25(水)	3,000円		午前10時~正午 【会場・申し込み】
4	パソコン基礎講座	全2回	1/12(木)・19(木)	2,000円	各2	〒124 - 0006堀切1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内
5	基本操作(電源 ON ~ OFF、文字入力他)		1/13金・20金	2,000円		MPO法人キッツ <b>☎03 - 3691 - 9691</b>
6	   スマホ・タブレット基礎講座   エトリットはおりません	全2回	1/19休・26休	2,000円		_ 55 5651 5651
7	基本操作、情報検索、メール送受信他 		1/20金・27金	2,000円		

#### 脳がトレーニング 「脳トレ友雄クラブ」



#### 全5回

脳の活性化を促す簡単な学習(計算・音読など)や、コミュニケーションを深める脳トレプログラムをグループで行います。

■ 1月17日~2月14日の似午後2時~3時30分図区内在住おおむね65歳以上の方24人の往復ハガキに「脳トレ友遊クラブ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月21日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会申担〒124 - 0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03 - 5698 - 6202

## 囲碁初心者講座

全8回

囲碁の打ち方やルールなど を学びます。

■ 1月13日~3月3日の億年前10時~11時30分図区内在住65歳以上の囲碁初心者の方20人別往復ハガキに「囲碁」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月19日月(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201

ルこナハで311mmによりによるか、お問い合わせく 選にます。ハガギ、ファクスに 選にます。ハガギ、ファクスに 選にます。ハガギ、ファクスに をご覧になるか、お問い合わせく

使用ソフト/ウインドウズ 10

※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

凡例

保 日 日 時

他 会会場 他

方申込方法 定定

申申込先

問問い合わせ先師講師・費費用

担担当課

請で申し込みができます(フィーチャーフォンからは申請できません)。このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申

込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

内内容

# 障害のある人が 困っていることについて

区民大学单位認定講座。

車いすに乗って、坂道を進んだり段差を乗 り越えたりして、障害のある人が困っている ことについて考えます。

■1月8日四午前9時30分~正午会ウィメ ンズパル (立石5 - 27 - 1) 対区内在住の小 学3~6年生と保護者20人房12月7日例 午前9時から電話かファクス (「障害につい て考える」・住所・氏名 (フリガナ)・電話番号・ 必要な配慮を記入)で(先着順)。 申担障害 福祉課☎03 - 5654 - 8302 FAX 03 - 5698 -1531

#### 直接会場へ(先着順)

# クリスマス いろんなことばの おはなし会

英語、ポルトガル語、ハングル (韓国語) の絵本を日本語と交互に読みます。

■ 12月18日 (日午後) 3時30分~4時30分 対5歳以上の方20人

会 担中央図書館(金 町6-2-1) ☎03-



#### 子どもの自己肯定感を高める子育て

#### 歌が子に数える命の数首

区民大学单位認定講座。

子どもが命を大切にし、自分自身を大切に するようになる子育てについて、助産師がお 話しします。

YouTube のライブ配信で開催します。

■ 1月21日出午前10時~正午(ライブ配信 後は3週間程度動画をご覧になれます) 方 メールに「子どもの自己肯定感」・住所・氏 名 (フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月 9日 (月・祝) まで。 申担生涯学習課 ≥ 301000 @ city.katsushika.lg.jp 203 - 5654 - 8475

#### 自然学習講座



3607 - 9201

## 水元公園の哺乳類を追え

水元公園に生息するタヌキなどの野生動物の痕跡を探し、動物たち の暮らしについて学びます。

■ 1月9日(月·祝)午後1~3時 (雨天決行)対お子さんと保護 者30組512月7日(水~9日)金 の午前9時~午後4時30分に 電話で(多数抽選)。会 即水元 かわせみの里(水元公園8-3)

☎03 - 3627 - 5201 担環境課



▲ホンドタヌキ

# 産後ケア デイケア利用者募集



産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを受ける ことができます。助産師による個別相談も実施します。

#### 金町会場

■ 12月19日(1)午前10時~正午、午後1~3時 12月7日(水)午前9 時から電話で(先着順)。 会申担金町保健センター(金町4-18-19) **2**03 - 3607 - 4141

#### 新小岩会場

■ 12月20日(火)、1月17日(火)午前10時~正午、午後1~3時 5 12 月7日(水午前8時30分から電話で(先着順)。 会申担新小岩保健セン ター (西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781

―いずれも-

対区内在住の生後1~4カ月未満のお子さんと母親各回8組

# 子育で講演会 (でうだね、すごいね) って言ってほしい!

#### "25点のテスト"を褒める育て方

2月4日出午後1時~3時30分

**かつしかシンフォニーヒルズ** (立石6 - 33 - 1)

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん 15人

【その他】 手話通訳あり

【申込方法】 12月7日 3 年前9時から電 話かファクス・メール(「子育て講演会」、 代表者の氏名・電話番号、参加人数、保育 希望の方はお子さんの名

前と年月齢、講師に質問 したいこと (質問がある 方のみ)、手話通訳を希 望する方はその旨を記 入)で(先着順)。













# わくかくチャレンジ広場

#### 児童指導サポーター・アドバイザー

児童指導サポーター・アドバイザー は、放課後に子どもたちが小学校内で 自由に遊び、学ぶことができるわくわ くチャレンジ広場(わくチャレ)で、 見守りや指導を行う有償のボランティ アです。



地域の子どもたちが、安全で安心して過ごせる環境づくりにご協力 いただける方の登録をお待ちしています。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8485

#### 🔊 児童指導サポーター

児童の安全な遊びの見守りや指導を行います。登録に資格は必要あ りませんが、緊急時に児童のそはや必要な場所に駆けつけるなと、体 を動かすこともあります。

#### *◎* アドバイザー

(学習・文化・スポーツ)

授業に即した学習指導や、文化的な 教養を育む指導、スポーツ技術を向上 させる指導・助言をします。登録には 教員資格や指導経験などが必要です。



活動状況や募集状況は学校により異なります。 詳しくは地域教育課へお問い合わせください。

# 障害のある方々

# サービスの申請はお済みですか

申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 障害福祉課(区役所 2 階 201 番) 🕿 03 - 5654 - 8301・8302 FM 03 - 5698 - 1531

#### 自動車運転免許取得費用の一部補助

普通自動車第一種運転免許の取得のために、自動車教習所などで教習 を受けたときの費用の一部を補助します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶身体障害者手帳1~3級(内部障害は4級以上、下肢または体幹に係 る障害は5級以上で歩行が困難な方)、または愛の手帳1~4度をお
- ▶本人の前年(1~6月に申請をする方は前々年)の所得税額が 400.000 円以下の方
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している方
- ▶他の同種の制度による補助を受けていない方
- ▶自動車教習所を卒業または退所した日から3カ月以内の方

【補助限度額】 本人の前年(1~6月に申請をす る方は前々年)の所得税額によって異なります。

所得税額	補助限度額
非課税の方	164,800 円
42,000 円以下の方	144,200 円
42,001 ~ 400,000 円の方	123,600円



#### 自動車改造費用の一部補助

自らが所有し、運転する自動車の操向・駆動装置(ハンドル、アクセル、 ブレーキなど)の一部を改造する場合、費用の一部を補助します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶身体障害者手帳 1 · 2級 (上肢 · 下肢または体幹に係る障害)をお持
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している方
- ▶他の同種の制度による補助を受けていない方
- ▶自動車を改造した日から3カ月以内の方

【補助限度額】 133,900 円

※本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得制限があります。

#### 見守り型緊急通報システムの設置

専用通報機・無線通報機(救急ボタン)・火災感知器・ガス漏れ感知 器・日常生活異常感知器などを自宅に取り付けます。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶18~64歳の方
- ▶身体障害者手帳1・2級か、愛の手帳1~3度をお持ちの方、または 東京都難病等医療費助成の認定を受けている方
- ▶一人暮らしか重度障害者のみの世帯、または 日中や夜間に重度障害者のみになる世帯

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶養義務 者)の住民税課税状況により費用負担がありま す。

- ▶非課税の方/無料
- ▶課税の方/月額 1,680 円



▲無線通報機(救急ボタン)

#### 巡回入浴

区が委託した業者が自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助をします。 【対象】 次の全てに該当する方で、介護保険制度で入浴に関するサービ スが受けられない方

- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1~3度をお持ちの方
- ▶在宅の方
- ▶家庭での入浴が困難な方
- ▶入浴サービスの際、家族などの立会いが得られる方

【利用回数】 年間 52 回以内(利用初年度は開 始月により異なります)

【費用】 利用者本人と扶養義務者の住民税課税 状況により、費用負担があります。

- ▶利用者および扶養義務者が非課税の方/無料
- ▶それ以外の方/1回当たり50円~3.000円



#### 寝具の乾燥消毒

区が委託した業者が寝具を一時的に預かり、乾燥消毒を行います。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶64歳以下の在宅の方
- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ▶本人および家族などが障害などにより、寝具を干すことができない状 態にある方
- ▶障害のある方のみの世帯または障害のある方を除く同居家族全員が 65歳以上の世帯

#### 【乾燥消毒できる寝具】

敷布団・掛布団・マットレス・毛布 各1枚

【実施回数】 月1回(7月のみ水洗い乾燥消毒)

【費用】 利用者本人(20歳未満の方は扶 養義務者)の住民税課税状況により費用負 担があります。

- ▶非課税の方/無料
- ▶課税の方/乾燥消毒1回当たり380円、 水洗い乾燥消毒1回当たり820円

#### 重度脳性まひ者介護事業

重度脳性まひの方に屋外への手引き・同行などを行った家族に対して 手当を支給します。

【対象】 次の全てに該当する方を介護する家族

- ▶20 歳以上の方
- ▶脳性まひによる身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ▶単独で屋外活動をすることが困難な方

次のいずれかに該当する方は対象となりません

- ▶障害者総合支援法における障害福祉サービス(短 期入所を除く) の支給決定を受けている方
- ▶障害者総合支援法における地域生活支援事業の移 動支援や巡回入浴サービス、または地域活動支援センター事業の利用 決定を受けている方
- ▶介護保険制度における訪問介護・通所介護のサービスを受けている方 【支給額】 1回当たり6,560円(1日1回・月12回限度)

#### 都営交通無料乗車券の発行

都営地下鉄、都バス、都電、都営日暮 里・舎人ライナーの無料乗車券(磁気式) を発行します。

なお、都営交通無料乗車券は通用期限 があるため、すでにお持ちの方も更新手 続きが必要です。通用期限は券面に記載 されており、更新は、有効期限月の1 日から障害福祉課(区役所2階201番) で行うことができます。



▲磁気式乗車券

【対象】 身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方

ただし、70歳以上でシルバーパスをお持ちの方は申請できません。

#### 【持ち物】

- ▶身体障害者手帳または愛の手帳の原本
- 都営交通無料乗車券(更新の場合のみ)

【その他】 ICカード式に変更した方は、都営地下鉄や都営日暮里・舎 人ライナーの定期券発売所で更新をしてください。

#### 手助けが必要な人と 手助けしたい人を結びつける

ヘルプカード



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるため のものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を 掛けてみましょう。

【担当課】 障害福祉課 ☎ 03 - 5654 - 8302

# 新型コロナウイルス感染症

# 予防のポイン

65歳以上の方・妊婦の方・基礎疾 患がある方・小学生以下のお子さ ん・体調が特にすぐれない方

発熱外来で 検査

陽性

発生届の対象者

医師に発生届の対象と判断された方(65歳以上の方、入院を要する方、妊婦の方、 重症化リスクがあり新型コロナ治療薬または酸素投与が必要な方)

入院または 自宅療養・ 宿泊療養

上記以外の方

検査キットで 検査

発生届の対象外の方

陽性疑いとなった方

▶陽性と診断された上記以外の方 ▶自宅または検査会場での検査で、

東京都陽性者 登録センターに登録



自宅療養・ 宿泊療養

# **国語記録のポイント**















マスクを適切に着用

## 検査キット・薬・食料品などの 準備をしておきましょう

新型コロナウイルスの感染確認に必要な抗原定性検査キットや、自宅療養に必要な解熱 鎮痛薬を準備しておきましょう。また、家族に感染を広げないためにも、自宅の療養環境 を準備しておきましょう。

#### 検査キットの購入について

薬局やドラッグストア、インターネットで抗原定性検査キットを購入 する際は、医薬品として承認された抗原定性検査キット(「体外診断用 医薬品」または「第1類医薬品」の表示があるもの)を選びましょう。



## 新型コロナウイルス関連相談

かかりつけ医がなく受診先を探している方や、予防について相談したい方はお問い合わ せください。

▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

葛飾区新型コロナ受診相談窓□ ☎ 03 - 3602 - 1376

(月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時15分)

東京都発熱相談センター(毎日/24時間)

**2** 03 - 5320 - 4592 **2** 03 - 6258 - 5780

**3** 03 - 5320 - 4551 **3** 03 - 5320 - 4411

東京都医療機関案内専用ダイヤル(毎日/ 24 時間)

**2** 03 - 5320 - 4327 **2** 03 - 5320 - 5971 **2** 03 - 5320 - 7030

▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎ 0570 - 550 - 571 (毎日/午前9時~午後 10 時)

▶後遺症について相談したい方

葛飾区後遺症相談窓口

☎ 03 - 3602 - 1399 (月~金曜日(祝日を除く)/午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分)

## 発熱外来について

#### 発熱外来を拡充しています

月 23 日現在、135 カ所で実施)。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧にな るか、葛飾区新型コロナ受診相談窓□(☎03-3602-1376)へお問い合わせください。





#### 検査キットで検査

ご自身で準備または、都から配布された抗原定性検査キットを使って検査をしてください。 検査キットの配布について

都では症状がある方や濃厚接触者を対象に抗原定性検査キットを配布しています。 詳しくは東京都福祉保健局ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

東京都検査キット直接配送事務局コールセンター ☎ 0570 - 020 - 205 (毎日/午前 9 時~午後 7 時)



## 東京都陽性者登録センター

発生届対象外の方で、自宅療養中に次の支援を希望する方は、東京都陽性者登録セン ターにオンラインで登録申請をお願いします。登録申請でお困りの方は、うちさぽ東京 (☎0120-670-440) へお問い合わせください。保健所からの連絡はありません。

▶健康観察 ▶食料品やパルスオキシメーターの配送 ▶宿泊療養施設などでの療養



## 自宅療養の期間について

#### ▶症状がある方(有症状者)

発症日を 0 日として 7 日間が経過し、かつ症状軽快後 24 時間経過した場合には 8 日目に解除します。 ▶症状がない方(無症状者)

検査日を0日として、8日目に解除します。ただし、5日目に検査キットを使用して陰性が確認 できた場合には、6円目に解除します。

	0日目	1~4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
有症状者	発症日					療養解除	
<u> </u>	10 <del>-t-</del> []					療養解除	
無症状者	検査日		検査キット 原養解除				
			で陰性確認				

※10日間(無症状者は7日間)を経過するまでは、感染のリスクがあるため、自主的な感染予防行動を徹底してください。

#### 療養期間中の外出について

症状軽快後 24 時間経過した場合、または無症状の場合は、食料品の買い出しなど、必要最低限の 外出が可能です。ただし、外出は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、必ずマスク を着用するなど、感染予防行動を徹底してください。

体調不安や療養中の困りごとは、うちさぽ東京へお問い合わせください。

**自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京) ☎** 0120 - 670 - 440 (毎日/24 時間)

## 年末年始を前にワクチン接種の検討を

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備え、ワクチン接種の検討 をお願いします (接種は任意です)。

#### 新型コロナワクチン

#### 実施中の新型コロナワクチン接種

- ▷12歳以上の方 初回接種(1・2回目)、追加接種(3回目以降)
- ▷ 5 ~ 11歳のお子さん 小児接種(1~3回目)
- ▷生後6カ月〜4歳のお子さん 乳幼児接種(1〜3回目)

対象の方に接種券を順次発送しています。

接種場所をお探しの方は葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

#### 「オミクロン株対応ワクチンなどの接種について(12 歳以上の 3 回目接種以降が対象」

初回接種(1・2回目)を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の方

按性分(了衫示/光达口)	XJ	家の方に順人光达しているり。	
前回接種月		令和4年9月以前	令和4年10月
発送日		発送済み	12月5日(月)

#### 【使用ワクチン】

▷ファイザー・モデルナ社のオミクロン株対応ワクチン(2個 ▷武田社(ノババックス)の従来ワクチン(1価)

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター **2503-6625-7453(每日/午前9時~午後6時)** FAXO3 - 4531 - 8196 (聴覚障害のある方など)



#### 季節性インフルエンザワクチン

#### 高齢の方は無料で受けられます

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当する方

▶令和4年12月31日時点で、65歳以上の方

▶令和4年12月31日時点で60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などの障害(身 体障害者手帳1級相当)がある方

【費用】 無料(令和4年度に限る)

【接種期間】 令和5年1月31日巛まで

【接種方法】 対象の方へ、10月上旬に接種予診祟と実施医療機関一覧表を送付しまし た。実施医療機関に電話で予約の上、接種予診票を持参し、接種を受けてください。 【問い合わせ】 高齢者インフルエンザ専用受付電話 ☎0120 - 367 - 582

#### お子さんには 1 回 1,000 円の助成があります

#### 【対象・助成回数】

▶接種日時点で、生後6カ月~12歳のお子さん/2回分助成

▶接種日時点で、13歳~中学3年生のお子さん/1回分助成

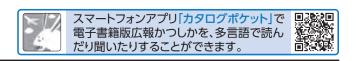
【助成額】 1回当たり1,000円

【接種期間】 令和5年1月31日火まで

【接種方法】 実施医療機関へ直接予約してください。接種予診票は、実施医療機関に置 いてあります。実施医療機関は、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 医療上の問題などで、区内実施医療機関で接種ができない場合もお問い合わせください。

【問い合わせ】 予防接種票発行受付電話 ☎03 - 3602 - 1312





## お知らせします

区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われているのか、また、区の財政がどのような状況にあるのか をお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

今回は、令和4年度上半期(令和4年4月1日~9月30日)の財政状況と令和3年度決算についてお知らせします。

また、財務書類および都道府県や区市町村の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の財政健全化に関する法律 (財政健全化法)」に基づき算定した令和3年度決算における区の財政健全化判断比率の状況も併せて公表します。

金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

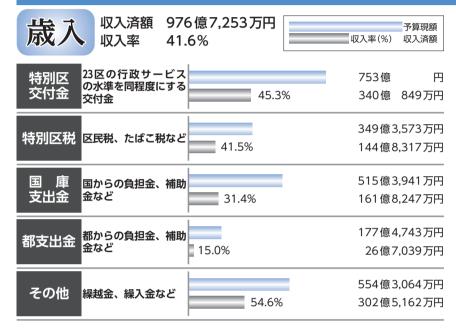
【担当課】 財政課 ☎03 - 5654 - 8119

## 令和4年度上半期の財政状況 (9月30日現在)

#### 収入と支出の状況

#### 予算現額\* 2.349億5.322万円

※予算現額とは…当初予算額に補正予算額などを加えた金額です。



支出済額 859億7,967万円 執行率 36.6%	予算現額 執行率(%) 支出済額
総務費 防災・地域活動や区役 19.8%	276億5,080万円 54億6,804万円
福祉費 子育て支援や高齢の方 40.8%	909億7,983万円 371億5,873万円
都 市 道路・公園の整備や街 22.2%	189億7,576万円 42億1,739万円
教育費 学校や図書館の運営な 36.8%	266億5,745万円 98億 171万円
職員費 職員の給料などに 43.6%	253億1,508万円 110億2,847万円
諸支出金 特別会計への繰り出し 48.6%	183億 330万円 88億8,931万円
その他 感染症対策やごみの収 集、産業振興などに 34.8%	270億7,101万円 94億1,603万円

#### ● ● ● ● ● 特別会計

#### 国民健康保険事業特別会計 予算現額 480億6,898万円

- 後期高齢者医療事業特別会計 予算現額 114億2,930万円
- 介護保険事業特別会計 予算現額 429億5,491万円
- 駐車場事業特別会計 予算現額 6億1,250万円

歳

計

収入済額	200億8,615万円	41.8%
支出済額	168億7,939万円	35.1%

収入済額		
支出済額	37億2,392万円	32.6%
	006/7044577	10.00/
収入済額	206億3,115万円	48.0%

支出済	額 167	億8,867万円	39.1%
	at T	100 ===	0.007
収入済		103万円	0.2%

7,303万円 11.9%

## ● ● ● 区有財産・公債の現在高 ● ● ●

#### 区有財産の現在高 6,184億2,692万円

#### 区民1人当たり 133万2,940円

土地	3,661億6,220万円
建物	818億2,177万円
工作物	148億6,009万円
物品など	151億2,154万円
基金	1,404億6,132万円

#### 公債(特別区債)の現在高 144億3,631万円 区民1人当たり 3万1,116円

教育施設の整備や土地の購入など、一時 的に多額の資金を必要とするとき、特別区 債を発行して財源を補充しています。

	土木事業 (公園や駐車場の整備など)	15億4,308万円
1 1 1 1 1	教育事業 (教育施設の整備など)	111億8,807万円
1 1 1 1	福祉事業 (保育園の建設など)	12億1,416万円
!	その他	4億9,100万円

## 令和3年度決算の概要

予算現額 2,387億2,045万円 歳出総額(執行率93.0%)

歳入総額(収入率100.0%)

#### 2.386億9.918万円

	2,500 pt. 5,5 i	<u> </u>
歳入科目	決算額	比率(%)
特別区税	352億 111万6,637円	14.7
地方消費税交付金	100億9,215万2,000円	4.2
特別区交付金	779億5,207万7,000円	32.7
国庫支出金	594億7,536万4,529円	24.9
都支出金	176億 700万8,603円	7.4
繰入金	105億1,602万3,546円	4.4
繰越金	149億1,250万6,427円	6.2
諸収入	53億5,218万8,657円	2.2
特別区債	0円	0.0
その他	75億9,074万6,303円	3.2
合計	2,386億9,918万3,702円	100.0

支出済額

#### 2.220億1.662万円

	_,,,	<u> </u>
歳出科目	決算額	比率 (%)
総務費	249億2,215万 535円	11.2
環境費	57億2,642万4,405円	2.6
福祉費	925億8,544万3,786円	41.7
衛生費	106億5,958万3,925円	4.8
都市整備費	165億4,269万3,033円	7.5
教育費	244億8,628万 586円	11.0
職員費	243億1,925万3,666円	11.0
公債費	11億4,000万3,178円	0.5
諸支出金	163億6,601万7,030円	7.4
その他	52億6,876万8,664円	2.4
合計	2,220億1,661万8,808円	100.0

#### ●国民健康保険事業特別会計

収入済額	454億3,010万円	収入率	95.7%		
支出済額	451億1,699万円	執行率	95.0%	(予算現額	474億9,290万円

#### ●後期高齢者医療事業特別会計

収入済額	105億5,062万円	収入率	94.7%
支出済額	105億5,062万円	執行率	94.7%

(予算現額 111億4,524万円)

#### 介護保険事業特別会計

収入済額	416億756万円	収入率	96.7%		
支出済額	412億741万円	執行率	95.8%	(予算現額	430億2,757万円)

#### ●駐車場事業特別会計

収入済額	6億833万円	収入率	99.2%		
支出済額	6億748万円	執行率	99.1%	(予算現額	6億1,300万円)



#### マイナンバーに関するお問い合わせは **葛飾区個人番号カードインフォメーションセンタ** 20570-66-6754 午前 8 時30分~午後 5 時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



区では、平成28年度決算から総務省の「統一的な基準による地方公会計マニュアル」に準拠して、財務書類を作成しています。

今回公表する書類は、令和3年度を対象年度とし、令和4年3月31日を基準日としています。なお、入出金は出納整理期間内(令和4年4月1日 ~5月31日)の状況も含めています。金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計額が合わない場合があります。詳細な財務書類 は区ホームページをご覧ください。

#### 貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、会計年度末(基準日)時点における財産の状況を、資産、負債、純資産の3つの区分を用いて表しています。

負債・純資産合計 791,534 782,889

資 産:区民の財産である公共施設や現金など

負 債:今後返済しなければならない将来世代の負担

- 純資産:これまでの世代が負担し、将来世代に引き継いでいく財産

令和3年度の貸借対照表では、資産合計が約7,915億円となり前年と比べ約86億円の増、負債合計は約376億円となり前年と比べ約10億円の減 となりました。資産を増やしながら、負債を減らしていますが、有形固定資産減価償却率 (下表の財政指標を参照) は上昇していることから、引き続 き公共施設の老朽化対策が必要です。

貸借対照表 (令和4年3月31日現在) 抜粋および前年度比較 (葛飾区一般会計)

20073/1120 (1510 : 1	O730. LI-	L/ 3/X-11 07 0+ 0	- (BAFE //XZ01/		\— I=	L · U/J/ J/	
	借方			貸方			
科目	3年度末	2年度末	増減	科目	3年度末	2年度末	増減
【資産の部】				【負債の部】			
固定資産	746,548	738,573	7,975	固定負債	30,628	31,393	△ 765
(庁舎、学校、道路	、公園など)			うち地方債	13,014	14,092	△ 1,078
うち事業用資産	348,009	342,126	5,883	うち退職手当引当金	17,614	17,301	313
うちインフラ資産	273,099	269,878	3,221				
うち基金	113,247	110,745	2,502	流動負債	6,986	7,174	△ 188
[参考]				うち1年内償還予定地方債	1,080	1,055	25
償却資産の取得価額	316,066	303,403	12,663	うち賞与引当金	1,633	1,689	△ 56
上記の減価償却累計額	△ 186,989	△ 177,856	$\triangle$ 9,133				
	,	· ·	,	負債合計	37,614	38,566	△ 952
流動資産	44,986	44,316	670				
(現金預金、財政調	整基金など)			【純資産の部】			
うち現金預金	20,956	19,342	1,614	純資産合計	753,920	744,323	9,597
うち其全	22.806	23 707	^ 901				

8,645

#### (単位:百万円) **貸借対照表から分かる財政指標**

視点	内容	指標	説明	3年度	2年度	増減	2年度 墨田区	2年度 足立区
資産	将来世代 に残る資 産はどの	区民1人当 たり資産額 (単位:千円)	住民基本台帳人口 1人当たりの資産額	1,711	1,690	21	1,428	1,346
形成度	を くらいあ るか	有形固定資産 減価償却率 (単位:%)	償却資産の取得価額に対する減価償却累計額の割合	59.2	58.6	0.6	59.9	61.2
##/\$	将来世代 と現役世	純資産比率 (単位:%)	資産総額に対する 純資産の割合	95.2	95.1	0.1	86.2	90.9
世代間 公平性	代との負 担の分担 は適切か	将来世代負 担比率 (単位:%)	固定資産に対する 地方債 (借金・将来 世代負担) の割合	1.9	2.1	△ 0.2	8.6	3.6
持続可能性 (健全性)	財政に持 続可能性 があるか	区民1人当 たり負債額 (単位:千円)	住民基本台帳人口 1人当たりの負債額	81	83	△ 2	197	123

#### 資金収支計算書

資金収支計算書は、会計期間中の区の歳入および歳出 について、資金の動きから3つの活動に区分して表して います。

業務活動:資産の増加に結びつかない、経常的な収支 投資活動:資産の取得・売却など、投資的な収支

財務活動:地方債発行収入と償還支出など

毎年度経常的に掛かる経費や、納めていただく税金な どを計上する「業務活動収支」から生じる黒字を、多額の 経費を要する施設整備や将来需要を見据えた基金積立を 行う投資活動、地方債の償還などを行う財務活動に充て ることにより、本年度末の資金残高として、約167億円 を翌年度以降の財源として繰り越しています。

#### 資金収支計算書(令和3年4月1日~4年3月31日)

<u>プラ金亜</u> 資産合計

<b>抜粋および前年度比較(葛飾区一般会計)</b>							
科目	2年度	増減					
業務支出	193,350	227,081	△ 33,731				
(人件費、物件費、扶助費など	の支出)						
業務収入	208,257	233,764	△ 25,507				
(税収や国・都からの補助金な	(と)						
業務活動収支	14,907	6,684	8,223				
投資活動支出	27,614	31,292	△ 3,678				
(施設整備や基金への積立支出	はど)						
投資活動収入	15,530	25,928	△ 10,398				
(国・都からの補助金や基金耶	(崩など)						
投資活動収支	△ 12,084	△ 5,364	△ 6,720				
財務活動支出	1,053	1,006	47				
(地方債の償還支出)							
財務活動収入	_	1,755	皆減				
(地方債発行収入)							
財務活動収支	△ 1,053	749	△ 1,802				
本年度資金収支額	1,770	2,068	△ 298				
前年度末資金残高	14,913	12,844	2,069				
本年度末資金残高	16,683	14,913	1,770				
本年度末歳計外現金残高	4,274	4,430	△ 156				
本年度末現金預金残高 20,956 19,342 1,614							
<b>冬今瓜本計算書から公かる財政指揮</b>							

#### 資金収支計算書から分かる財政指標

視	点	内	容	指	標	説	明	3年度	2年度	増減		2年度 足立区	l
持続可(健全)	」能性	维司	に持	基礎的 ママンランス 位:百	N 対 リ ー バ リ ー バ 単 い に の い の に の に の り の に の り の り の り の り の り の り	ᄧᄬ	出除く) 動収支 責立金支 取崩収	4,510	△ 1,285	5,795	3,997	12,109	

#### 行政コストおよび純資産変動計算書

行政コストおよび純資産変動計算書は、会計期間中の区の活動について、経常的な費 用を受益者負担でどの程度賄っているかを対比させた計算書です。行政サービスにどれ だけのコストを掛けているか、効率的に提供できているかなどが分かります。

また、受益者負担で賄いきれなかった純行政コストを、税金や国などからの補助金で どの程度賄えたかが分かるとともに、将来世代に引き継ぐ純資産の内訳を示しています。 建物など資産形成につながる支出を除くと、減価償却費など、現金支出が伴わない費

用も含め、葛飾区の1年間のコスト総額(経常費用)は約2,012億円です。 一方、施設使用料など、いわゆる受益者負担などによる経常収益は 55億円ほどで、 純行政コストは約1,958億円の赤字です。しかしながら、納めていただく税金や国や都 からの補助金など経常収益以外の財源約2,053億円を加えることなどで、本年度の純資

#### 行政コストおよび純資産変動計算書(令和3年4月1日~4年3月31日)

産は約96億円増加しました。

扱作のよび削牛度比較(曷即区一般会計)								
科目	3年度	2年度	増減					
経常費用	201,165	233,960	△ 32,795					
┃ (職員給与、消耗品費、減価値	賞却費、生活保護	費など)						
うち人件費	30,291	30,054	237					
うち物件費	55,312	52,664	2,648					
うち社会保障給付	70,938	69,076	1,862					
経常収益	5,477	4,538	939					
(区民の使用料など)								
臨時損失	141	42	99					
(解体・廃棄した資産など)								
臨時利益	2	7	△ 5					
(資産売却益)								
純行政コスト	△ 195,827	△ 229,456	33,629					
財源	205,305	232,639	△ 27,334					
(税・国からの補助金など)								
本年度差額	9,478	3,183	6,295					
固定資産などの変動								
その他	118	1,171	△ 1,053					
本年度純資産変動額	9,597	4,354	5,243					
前年度末純資産残高	744,323	739,969	4,354					
本年度末純資産残高	753,920	744,323	9,597					
/====================================			·					

(畄位・古万田)

	(単位・日/기円)
(3年度	要内訳)
固定資産など形成分	余剰分(不足分)
	△ 195,827
	205,305
	9,478
△ <b>7,23</b> 6	7,236
118	
△ 7,118	16,714
776,977	△ 32,654
769,859	△ 15,940

行政コストおよび純資産変動計算書から分かる財政指標

視点	内 容	指 標	説明	3年度	2年度	増減	2年度 墨田区	2年度 足立区
自律性	受益者負担の水準 はどのくらいか		経常費用に対する使用料・手 数料などの割合	2.7	1.9	0.8	3.2	1.9
効率性	行政サービスの効 率性		住民基本台帳人口1人当たり の純行政コスト	423	495	△ 72	503	484
弾力性	資産形成を行う余 裕	行政コスト対税収等比率 (単位:%)	税や国などの補助金収入に対 する純経常行政コストの割合	95.3	98.6	△ 3.3	96.2	97.8

財政健全化法に基づく指標が早期健全化基準以上の場合は、財政健全化計画を策定し、指標が基準以下になるまで改善に取り組む必要があります。 また、下表1~3の財政指標が財政再生基準以上の場合は、財政再生計画を策定し、国などの指導のもと、改善を進めることになりますが、いずれ の指標も国の基準以下となっています。

			令和3年度 葛飾区	早期健全化基準	財政再生基準	説明
具正依	才 1	実質赤字比率	1	11.25	20.00	一般会計等の実質赤字の大きさを、標準財政規模 (※) に対する割合で表したものです。実質赤字額がないため、「-」を表記しています。
健全化法に基づく指標	2	連結実質赤字比率	_	16.25	30.00	一般会計等およびその他の特別会計を合わせた連結の実質赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。 実質赤字額がないため、「-」を表記しています。
		実質公債費比率	△ 1.8	25.00	35.00	区が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する3カ年平均の比率です。3年度は、土地開発公社からの用地取得費が減となったことなどにより、対前年度0.2ポイント減の△1.8%となっています。
	4	将来負担比率		350.00		区が将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する比率です。特別区債現在高、土地開発公社の保有用地現在高、職員の退職手当引当金などの将来負担すべき額が約417億円ありますが、これを上回る基金残高などの充当可能財源が約1,933億円見込まれることから、「-」を表記しています。
財政力		指数	0.35			基準財政収入額を基準財政需要額で除して得た数値の過去3カ年平均値です。ただし、特別区は東京都の算出に基づいており、 他の地方公共団体とは算出方法が異なります。
糸	経常収支比率		78.4			特別区税のように使途が特定されておらず、毎年度経常的に収入される一般財源のうち、人件費・扶助費などのように毎年度経常的に支出される経費に充当されたものが占める割合で、一般的に 70~80%が適正水準と考えられています。

その場

問師

事業者の方へ

# はじめよう地球に

【担当課】 環境課 ☎ 03 - 5654 - 8228

事業活動において、環境経営システムを構築・運用し、省 エネルギーや省資源により環境負荷を減らすことで、地球環 境の改善につながります。

#### - 環境経営の取り組み事例



再生可能エネルギー設備 (太陽光発電など)の導入



生産工程における不要な動力、 熱の使用、照明の見直し





省エネ行動 (昼休みなどの消灯、ウォームビズなど)



社員への環境教育の実施

#### 支援制度をご利用ください

●エコアクション 21 認証取得費助成金(限度額 8 万円) 環境省が策定した「エコアクション 21 ガイドライン」に基づき、環境に 配慮した経営の促進を図る中小企業者のための認証・登録制度です。

●グリーン経営認証取得費助成金(限度額8万円)

「グリーン経営推進マニュアル」に基づき、環境に配慮した経営の促進を 図る運送事業者のための認証・登録制度です。

- いずれも

更新費用も助成の対象となります。

申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

#### ●空調設備改修に係るエコ助成金

#### (限度額 100 万円:助成対象経費の4分の1)

一般的に消費電力は、空調によるものが最も大きいと言われています。区の空調設備改修に係る助成は、東京都の補助金(限度額 1,000 万円:助成対象経費の3分の2)との併用もできます(申請にあたっては、各種要件があります)。電気料金が高騰している今、高効率空調の利用は効果的です。また、換気機能の付いた空調設備は感染症対策にもなります。

#### 助成の例

空調設備(換気機能と一体のもの)を 480 万円(工事費など含む)で改修 する場合

東京都補助 320 万円 + 区補助 100 万円 = 420 万円 (併用時補助金合計) 自己負担 60 万円

空調設備 480 万円(換気機能と一体のもの)(工事代含む)



都の補助金 320 万円 区の補助金 100 万円 自己負担 60 万円

#### 年末年始も不法投棄に注意!

12月は不法投棄が増加する時期です。普段以上に不法投棄されない環境づくりにご協力ください。

#### 不法投棄を防止しましょう

駐車場や空き地、玄関先などに物が放置されていたり、ごみが散乱していたりすると、不法投棄の原因になります。また、歩行者や車の通行



不法投棄防止看板

の妨げ、火災など思わぬ事故を誘発する恐れもありますので、不法 投棄されない環境づくりをお願いします。

不法投棄を抑止するために、不法投棄防止看板を無料配布していますのでご活用ください。

#### 【不法投棄に関する相談・問い合わせ】

▶不法投棄防止看板について

リサイクル清掃課 ☎ 03 - 5654 - 8272

▶ごみ集積所に関すること

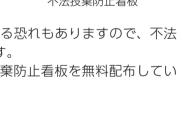
清掃事務所 ☎ 03 - 3693 - 6113

▶区道に関すること

道路保全事務所 ☎ 03 - 5654 - 9590

▶区立公園・児童遊園に関すること 公園管理所 ☎ 03 - 3694 - 2474

【担当課】 リサイクル清掃課





#### = 広告 内容については広告主にお問い合わせください ==

#### 

国家資格取得者が直接施工・管理致します 株式会社 たつみ住研

## お子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導く為の相談会開催中



お子様の結婚に 関するお悩み、 プロの仲人が お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**©**03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル

#### 葛飾区・北京市豊台区友好関係 30 周年記念

## 青少年絵画展

葛飾区と中国の北京市豊台区の小・中学生が描いた絵を互いに贈り合いました。豊台区から届いた絵画の他、葛飾区から贈った絵画も写真などで展示します。

■ 12月9日 (金) 12日 (日) 10時~午後 6時会かつしかシンフォニーヒルズ (立石 6-33-1) 担文化国際課 (全 03-5670-2259



#### 障害者施設

## 自主生産品の販売会

パンや焼き菓子、クリスマス製品などを販売します。売り上げは作業工賃 として施設利用者に還元されます。

■ 12月13日似・14日似午前10時~午後2時会区役所2階区民ホール担障害福祉課☎03-3695-2224



## 「夜間人権ホットライン」をご利用ください

12月4日(日)~10日(土)の人権週間にあたり、人権侵害や、日常の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

**【実施日時】** 12月8日(州午後5~8時 【相談時間】 1人当たり10分程度

相談電話

「夜間人権ホットライン」 ☆ 03 - 6722 - 0127

【問い合わせ】 東京都人権プラザ相談室 ☎ 03 - 6722 - 0124・0125

【担当課】 人権推進課

健康部 (保健所) 代**☎03 - 3602 - 1222** 青戸4 - 15 - 14 青戸保健センター **2**03 - 3602 - 1284 青戸4-15-14

金町保健センター **2**03 - 3607 - 4141 金町4-18-19

新小岩保健センタ **2**03 - 3696 - 3781 西新小岩4-33-2

水元保健センタ ☎03 - 3627 - 1911 東水元 1 - 7 - 3

#### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請を 受け付けています

【担当課】 福祉管理課

対象など、詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせ ください。

#### 住民税均等割非課税世帯

給付の対象と思われる世帯に、案内を送付しています。 次に該当する世帯の方はお問い合わせください。

▲区ホームページ

- ▶配偶者からの暴力などにより葛飾区へ避難している方のうち、現在 の居住地に住民登録をしておらず、世帯員全員が住民税均等割非課
- ▶令和4年1月2日~9月30日に配偶者と離婚して別世帯となり、 世帯員全員が住民税均等割非課税になる

#### 家計急変世帯

予期せず令和4年1月以降の収入が減少し、世帯員全員のそれぞれ の年間収入 (所得) 見込額が、住民税均等割非課税水準相当以下となっ た世帯は、給付金の支給対象となる可能性があります。

申請書は区ホームページから取り出せます。申請書の郵送を希望す る方は、コールセンターへお問い合わせください。

#### 住民税均等割のみ課税世帯

給付の対象と思われる世帯に、案内を送付しています。

令和4年1月2日~9月30日に葛飾区へ転入し、世帯の中に住民税 所得割が課税されている方がいない場合は、お問い合わせください。

#### -いずれも-

【支給額】 1世帯当たり5万円(世帯主に支給)

※振込予定日は、振込決定通知書(ハガキ)で案内しておりますが、 通知書の到着が振込日より後になる場合があります。

【申請・提出期限】 1月31日(火)(消印有効)

【その他】 各給付金の支給は1回限りです。また、重複して受給す ることはできません。

#### 【問い合わせ】

葛飾区緊急支援給付金コールセンター 🗠 03 - 6837 - 8506

(月~金曜日(祝日、12月29日休)~令和5年1月3日火を除く)/ 午前8時30分~午後5時)

#### 国民年金加入者・受給者が亡くなられた時は 手続きか必要です 【担当課】 国保年金課

主な各種手続きや要件は次のとおりです。請求方法など、詳しくはお問い合 わせください。

年金などの種類	請求できるとき	受け取れる方
死亡一時金	国民年金加入者 (農業・自営業・学生など) として国民年金保険料を36月以上支払い、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けていない方が亡くなったとき	生計を共にしていた一定の 範囲 (※ 1) の遺族の方
** 寡婦年金	国民年金加入者 (農業・自営業・学生など) として国民年金保険料を10年以上 (免除になっていた期間も含む※2) 支払い、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けていない方が亡くなったとき	生計を共にし、婚姻期間が 10年以上継続している妻 (所得制限あり。60歳から 65歳に達するまで支給され ます)
遺族基礎年金	国民年金加入者 (要件あり) または、 国民年金保険料を 25年以上 (免除 になっていた期間も含む) 支払った 方が亡くなったとき	生計を共にしていた18歳到 達年度末まで (一定の障害 がある場合は20歳未満) の 子がある配偶者、または子 (所得制限あり)
未支給年金 (未支払給付金)	次のいずれかに該当する方 ▶年金 (特別障害給付金を含む) を 受けていたとき ▶年金を受給できる方が、請求する 前に亡くなったとき	生計を共にしていた一定の 範囲(※1)の遺族の方

- ※ 1 亡くなられた方と同居していた方、別居していたが仕送りをしていた方 または定期的に連絡を取っていた方
- ※2 学生納付特例期間、納付猶予期間を含みます。ただし、学生納付特例、 納付猶予期間は年金額には反映されません

【問い合わせ】 ▶ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

050 から始まる電話の場合 ☎ 03 - 6700 - 1165

▶葛飾年金事務所 ☎ 03 - 3695 - 2181

## 人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページ 回覧 (右のQR コード)をご覧になるか、お問い合わせください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
<b>介護認定調査専門員</b> 認定調査および認定調 査票のパソコン入力	1月1日~ 3月31日 (再任可)	12月12日例	介護保険課 ☎03 - 5654 - 8247
消費生活相談員 消費生活相談および消 費生活情報の提供、啓 発に関する業務	4月1日~ 令和6年 3月31日 (再任可)	随時募集	消費生活センター ☎03 - 5698 - 2316

# LINE

## 葛飾区 LINE 公式アカウントを ご利用ください!

【担当課】 政策企画課デジタル推進担当 ☎03 - 5654 - 8610

- ▶生活に役立つお知らせや イベント情報を受け取れる
- ▶災害時に必要な情報を 受け取れる
- オンライン申請や 公共施設の利用予約ができる





#### 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

#### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03 - 3212 - 2323 本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 / 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

#### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5‐15‐12 立石休日応急診療所) ☎03‐3694‐9550 (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

#### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分 午後5時~9時30分 土曜日

※立石休日応急診療所でのみ、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査 を 12月10日出から実施します (当日分のみの完全予約制。上記の受付時間内にご連絡ください)。 なお、国の方針に基づき、自己検査をお願いする場合があります。

平日夜間・金町休日応急診療所では、検査は行っていません。

#### ◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

	月日	医	療	機	関	名	診	療	科	目	所	在	地	電	話	番	号
ĺ		新葛郎	カロイ・	ヤルク	リニッ	ク	内				堀切 2	2 - 66 - 17		03 -	3697	' - 83	333
		矢作?	フリニ	ック			内				新宿 2	2 - 2 - 14		03 -	3607	' - 25	516
	12/11	東金田	门内科:	クリニ	ック		内、	小、;	肖		東金田	7-5-8-	1 階	03 -	5648	3 - 57	715
	12/11	加藤图	医院				内、	皮			金町3	3 - 20 - 5		03 -	3607	' - 12	238
		茅野夕	朴科内科	科			外				西亀有	<b>2</b> - 37 - 3		03 -	3602	2 - 03	357
		高山藍	2形外	科病院			整、	リハ、	リウ		金町3	3 - 4 - 5		03 -	3607	' - 32	260

#### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

[	月日	医	療	機	関	名	所	在	地	電	話	番	号
ĺ	12/11 千代田歯科医院		完		東金町	3 - 21 - 6		03 -	360	8 - 6	480		
-	12/11	田中	歯科	医院			立石8	- 1 - 7		03 -	369	1 - 2	846

#### ◆休日当番接骨院 (開院時間) 午前9時~午後5時

	月日	接	骨	院	名	所	在	地	電	話	番	号
1	2/11	土屋	肾院			亀有 4	- 31 - 18		03 -	360	3 - 3	229
'	2/11	萩原園	经骨院			立石 1	- 16 - 3		03 -	369	1 - 6	171

#### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分

月日	薬	局	名	所	在	地	電	話	番	号
	東栄薬	司		東金町	3 - 20 - 12		03 -	362	7 - 3	593
12/11	新生堂	薬局東金町	店	東金町	7-5-9		03 -	564	8 - 5	320
	ポプラ	調剤薬局		金町 3	- 20 - 6		03 -	360	0 - 2	338

#### 発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

#### 「葛飾花と緑のはがき」」 ヨシ ニル入賞者が決まりま

絵画の部650点、押花の部146点、写真の部31点の全827点の中から、次の方々が入賞しました(敬称略)。 【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8239

#### 絵画の部

#### 節医長寶

小柳 結 (中青戸小2年)









#### 葛飾区緑化推進協力員会会長賞

小川 植莉菜 (半田小1年) 活野 真莉奈 (梅田小5年) 千田 澪 (高砂中1年) 満谷 蔦枝

#### 葛飾郵便局長賞

小塊 方柚子 (渋江小1年) 西村 夏海 (青戸中2年) 荷見公子

#### 葛飾新宿郵便局長賞

浜田 葵生 (末広小2年) 佐藤 麻璃菜 (青戸中1年) 伊藤 順子

#### 特別當

宮下 紗美 (中青戸小1年) 六草 未来 (細田小2年) 下山 ミヤ (桜道中1年) 髙橋沙奈 (青戸中2年) 裕子 藤村千春

#### 押花の部

#### 葛飾区長賞

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

唐松 由奈 (金町小2年)



## # かい と 時間 介斗 (東水元小1年)

小柳 風矛 (都立農産高校2年)

葛飾新宿郵便局長賞

片倉 咲歩 (中之台小4年) 田中 陽菜 (都立飛鳥高校3年)

節堂 葉櫛 (渋江小1年)

节村 海翔 (中之台小3年)

小林 漣(都立農産高校2年)

塚田 大樹 (都立農産高校2年)

齋藤 篤志 (青戸中3年)

葛飾郵便局長賞 渡邉 彩心 (松上小6年)

石井 美月





仁藤 舞

## 葛飾区緑化推進協力員会会長賞

藤田徳子

石井 孝和

#### 葛飾郵便局長賞

写真の部

节山 浩次

#### 葛飾新宿郵便局長賞

篠原 哲夫

#### 特別賞

須藤 裕子 広瀬 光雲

#### 入賞作品・佳作の展示について

日程	会場
12/2(金)~7(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
12/9 金~14例	高砂地区センター (高砂3-1-39)
12/16 金~ 21 例	新小岩北地区センター (東新小岩 6 - 21 - 1)
12/23 金~1/4 冰	かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)
1/6金~11例	区民ホール (区役所 2 階)
1/13億~18例	金町地区センター (東金町1-22-1)
1/21(土)~26(木)	東四つ木地区センター (東四つ木 1 - 20 - 4)
1/28(土)~2/2(木)	葛飾郵便局 (四つ木2-28-1)
2/4(土)~9(木)	葛飾新宿郵便局(金町1-8-1)

いずれも時間は施設の開館時間による。

## いざという時あなたの食事は大丈夫? ローリングストックを実践しよう!

自然災害の発生時など、いざという時の食の備えについて確認しましょう。 ローリングストックは感染症の自宅療養時にも活用できます。

#### ローリングストックとは

缶詰やレトルト食品などを備蓄して保存期限の古いものから消費し、使 用した分は新しく買い足しながら一定量の食品を備蓄しておくことです。

食べ慣れたもの(常温保存できるもの)を、最低でも3日分程度買い置 きして、非常時に備えましょう。

※災害時、水は飲用と調理用で1人当たり1円3L必要です。また、生活用水にも使うため、多 めに準備しましょう。その他、熱源としてのカセットコンロとガスボンべも備えておきましょう。

高齢の方、食物アレルギーや基礎疾患がある方、小さいお子さんが いる家庭は、個別対応の食品が2週間分程度あると安心です。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

#### 例えば 大人2人×3日分の場合

主食……アルファ化米8つ、レトルト粥2つ、缶詰パン2つ (無洗米や乾麺などでも可)

主菜……レトルトカレー6つ、魚や肉の缶詰6つ、 魚肉ソーセージ4つ

副菜……野菜ジュース4本、野菜の缶詰5つ、なめたけ瓶詰1つ その他…牛乳(常温保存可能品)やスキムミルクなどの乳製品、 ジュース・果物缶詰・ドライフルーツ、お菓子や飲み物の嗜好品

#### 1 食の組み合わせの例

主食

主菜

副菜 果物、牛乳・乳製品













#### 確定申告書の 作成・送信は スマホ・パソコンで!

確定申告の期間(2月16日休) ~ 3月15日(水)) は、税務署が大 変混雑します。国税庁ホームペー ジをチェックして、スマホやパ ソコンから手続きできるe-Tax をご利用ください。

#### 【問い合わせ】

葛飾税務署

**2**03 - 3691 - 0941

【担当課】 税務課

<u>広告</u> 内容については広告主にお問い合わせください



¥0

## の町のお抱え工務店





雨もり



新築 介護リフォーム



東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索



金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064