

凡例

日 日 時  
保 保 育  
他 会 会 場  
その 他  
対 対 象  
方 申 申 込 込 方 方 法 法  
申 申 込 込 先 先  
問 問 問 問  
師 師 講 講 師 師  
問 問 問 問  
合 合 合 合  
わ わ せ せ 先 先  
保 保 費 費  
持 持 持 持  
担 担 担 担  
当 当 当 当  
課 課 課 課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

|   |  |  |  |                                       |
|---|--|--|--|---------------------------------------|
| 健康部(保健所)<br>代☎03-3602-1222<br>青戸4-15-14 | 青戸保健センター<br>☎03-3602-1284<br>青戸4-15-14 | 金町保健センター<br>☎03-3607-4141<br>金町4-18-19 | 新小岩保健センター<br>☎03-3696-3781<br>西新小岩4-33-2 | 水元保健センター<br>☎03-3627-1911<br>東水元1-7-3 |
|---|--|--|--|---------------------------------------|


### (仮称)葛飾区 SDGs 推進計画(素案)について ご意見をお寄せください

SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを推進し、本区の持続可能な発展を実現するための計画です。

**【意見書提出方法】** 意見書(様式自由)に住所・氏名・電話番号を書いて、1月16日(月)(必着)までに持参か郵送・ファクスで。

**【閲覧場所】** 政策企画課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館  
区ホームページからもご覧になれます。

**【意見書提出・担当課】**  
〒124-8555 政策企画課 SDGs 推進担当  
(区役所6階608番)  
FAX 03-5698-1501  
☎ 03-5654-8575



▲区ホームページ

### 人生100年時代を謳歌するために 今から始めよう 全2回

生活習慣の改善と正しいウォーキング方法について学びます。

**日 内 師** 下表のとおり**対 区 内 在 住・在 勤**で、1時間30分程度の運動ができる方30人(妊娠中の方はご遠慮ください。病気治療中の方は主治医の許可を得てからお申し込みください) **方** 12月27日(火)午前8時から電話で(先着順)。**申** はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 **会 担** 金町保健センター(金町4-18-19)

| 日程      | 内容                          | 講師                               |
|---------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1/26(木) | 【理論編】いきいき血管で、健康寿命を延ばそう      | 稲葉 敏氏<br>(いなば内科クリニック院長)          |
| 1/31(火) | 【運動編】100歳まで自分の足で歩くための正しい歩き方 | 黒田 恵美子氏<br>(一社)ケア・ウォーキング普及会代表理事) |

いずれも午前10時～11時30分

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内  
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)  
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550  
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)  
立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
(受付時間)日曜日・祝日、年末年始(12月29日(木)～1月3日(火))  
午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所でのみ、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日分のみ完全予約制。上記の受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。

なお、検査希望の方全てが対象ではありません。国の方針に基づき、自己検査をお願いする場合があります。平日夜間・金町休日応急診療所では、検査は行っていません。

### ◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 月日       | 医療機関名          | 診療科目        | 所在地           | 電話番号         |
|----------|----------------|-------------|---------------|--------------|
| 12/25    | 渡辺昭医院          | 内、胃         | 新小岩2-19-15-1階 | 03-3651-6500 |
|          | 葛飾にいじゅくクリニック   | 内、消内、皮      | 新宿6-2-15      | 03-3600-7060 |
|          | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
|          | 茅野外科内科         | 外           | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
|          | 小宅産婦人科医院       | 産婦          | 西水元1-29-17    | 03-3609-0415 |
|          | 黒木整形外科内科クリニック  | 整、内、外、放、リハ  | 細田3-29-15     | 03-3672-9611 |
| 12/29    | 阿久津医院          | 内           | 高砂2-30-21     | 03-3659-1123 |
|          | ばんどうクリニック      | 内、泌、外       | 堀切3-7-5       | 03-6662-8255 |
|          | 堀切菖蒲園駅前        | 外           | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
|          | 茅野外科内科         | 外           | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
|          | おぎわら耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽、気、小     | 柴又1-4-10      | 03-3627-3341 |
|          | 小宅産婦人科医院       | 産婦          | 西水元1-29-17    | 03-3609-0415 |
| 協立整形     | 整、内            | 白鳥3-13-13   | 03-3602-5261  |              |
| 12/30    | ばんどうクリニック      | 内、泌、外       | 堀切3-7-5       | 03-6662-8255 |
|          | 堀切菖蒲園駅前        | 外           | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
|          | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
|          | 松岡胃腸クリニック      | 内、外、胃       | 亀有3-32-16     | 03-3603-4111 |
|          | やたクリニック        | 内、外、胃       | 新小岩1-18-6     | 03-5661-1505 |
|          | 菊島小児科医院        | 小           | 東立石3-24-16    | 03-3697-1556 |
| 高山整形外科病院 | 整、リハ、リウ        | 金町3-4-5     | 03-3607-3260  |              |
| 12/31    | 立石中央クリニック      | 内、消内、乳外、肛、小 | 立石7-3-4       | 03-5672-2225 |
|          | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
|          | やたクリニック        | 内、外、胃       | 新小岩1-18-6     | 03-5661-1505 |
|          | 土屋クリニック        | 産婦          | 高砂8-25-1      | 03-3607-2203 |
|          | 佐久間医院          | 耳鼻咽         | 東新小岩1-7-10    | 03-3694-3811 |
|          | 真田整形外科         | 整、リハ        | 東新小岩7-15-10   | 03-3692-9161 |
| 1/1      | 阿久津医院          | 内           | 高砂2-30-21     | 03-3659-1123 |
|          | 立石中央クリニック      | 内、消内、乳外、肛、小 | 立石7-3-4       | 03-5672-2225 |
|          | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
| 1/2      | 飯田クリニック        | 内、小         | 新小岩1-40-10    | 03-3674-1033 |
|          | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
|          | 新小岩平成クリニック     | 内、整、リハ      | 新小岩2-2-20     | 03-3653-2290 |
|          | 小宅産婦人科医院       | 産婦          | 西水元1-29-17    | 03-3609-0415 |
|          | 南郷外科・整形外科医院    | 整           | 堀切3-17-13     | 03-3691-1613 |
|          | 新葛飾ロイヤルクリニック   | 内           | 堀切2-66-17     | 03-3697-8333 |
| 1/3      | 南塚医院           | 内、循、胃       | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
|          | 新小岩平成クリニック     | 内、整、リハ      | 新小岩2-2-20     | 03-3653-2290 |
|          | 茅野外科内科         | 外           | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
|          | 小宅産婦人科医院       | 産婦          | 西水元1-29-17    | 03-3609-0415 |
|          | 高山整形外科病院       | 整、リハ、リウ     | 金町3-4-5       | 03-3607-3260 |

### ◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

| 月日    | 医療機関名       | 所在地            | 電話番号         |
|-------|-------------|----------------|--------------|
| 12/25 | マコト歯科医院     | 東水元2-4-1       | 03-3607-6207 |
|       | 桑島歯科医院      | 東堀切1-24-7      | 03-3604-2022 |
| 12/29 | 千葉歯科クリニック   | 南水元4-22-3      | 03-3826-1748 |
|       | 日高歯科クリニック   | 東新小岩3-2-6-1階   | 03-3692-1184 |
| 12/30 | 尾澤歯科医院      | 金町2-4-10       | 03-3607-2480 |
|       | 勝俣歯科医院      | 西新小岩5-17-24    | 03-3691-7283 |
| 12/31 | ふかせ歯科医院     | 金町2-18-14      | 03-5660-1182 |
|       | 前原総合歯科医院    | 東新小岩1-7-2      | 03-3691-3555 |
| 1/1   | 鈴木歯科医院      | 水元1-22-14      | 03-5699-1147 |
|       | 鈴木デンタルクリニック | 東新小岩1-13-11-2階 | 03-3693-3302 |
| 1/2   | とがわ歯科医院     | 高砂3-23-3       | 03-3671-4483 |
|       | 星谷歯科医院      | 東新小岩3-3-10     | 03-3691-0486 |
| 1/3   | 柳原歯科医院      | 高砂5-18-7       | 03-3609-5385 |
|       | 東新小岩歯科医院    | 東新小岩5-14-29    | 03-3695-5554 |
| 1/4   | オレンジ歯科クリニック | 細田5-9-3-1階     | 03-3672-3718 |
|       | 岡田歯科        | 西新小岩3-40-16    | 03-3697-6666 |

### ◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

| 月日    | 接骨院名        | 所在地        | 電話番号         |
|-------|-------------|------------|--------------|
| 12/25 | 有馬接骨院       | 東四つ木2-8-12 | 03-3696-8186 |
|       | 寺山接骨院       | 柴又5-10-29  | 03-3659-5807 |
| 12/29 | こばやし接骨院     | 鎌倉3-11-10  | 03-6657-9973 |
|       | 有馬接骨院       | 東四つ木2-8-12 | 03-3696-8186 |
| 12/30 | こやの接骨院      | 堀切4-16-13  | 03-5654-9827 |
|       | ブラボー接骨院     | 新小岩1-56-5  | 03-6874-8852 |
| 12/31 | あったかい接骨院鍼灸院 | 東金町1-19-3  | 03-3826-1953 |
|       | いけだ接骨院      | 宝町1-2-1    | 03-5698-2577 |
| 1/1   | たなか接骨院      | 四つ木4-15-3  | 03-3693-5388 |
|       | 小松通り接骨院鍼灸院  | 新小岩3-15-1  | 03-6231-4066 |
| 1/2   | 有馬接骨院       | 東四つ木2-8-12 | 03-3696-8186 |
|       | 北原接骨院       | 西新小岩4-2-5  | 03-3692-8129 |
| 1/3   | かゑで接骨院      | 亀有2-59-8   | 03-3690-7507 |
|       | 西方接骨院       | 西新小岩1-8-7  | 03-5698-2887 |

### ◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

| 月日    | 薬局名         | 所在地           | 電話番号         |
|-------|-------------|---------------|--------------|
| 12/25 | 吉田薬局        | 新小岩2-30-1     | 03-3651-7162 |
|       | 近藤薬局        | 立石4-19-1      | 03-3691-1609 |
| 12/29 | 薬局モリファーマシー  | 東金町1-15-6     | 03-3826-1881 |
|       | ミツツ薬局柴又店    | 柴又1-5-14      | 03-3627-3486 |
|       | くるみ薬局       | 西亀有2-24-11    | 03-5680-9180 |
|       | しょうぶ園薬局     | 堀切4-10-7      | 03-5654-6404 |
|       | 秋山調剤薬局      | 堀切5-20-9      | 03-3601-2540 |
|       | しらとり薬局      | 白鳥3-12-1      | 03-3604-8267 |
| 12/30 | みどり東薬局      | 東立石3-21-7     | 03-5654-2884 |
|       | しょうぶ園薬局     | 堀切4-10-7      | 03-5654-6404 |
| 12/31 | 新小岩調剤薬局     | 東新小岩7-15-11   | 03-3693-4193 |
|       | 水戸薬局本店      | 高砂5-36-7      | 03-3607-2562 |
|       | なの花薬局青戸店    | 青戸6-17-17     | 03-5629-5862 |
|       | おおうら薬局第一支店  | 立石7-6-1       | 03-3694-0435 |
| 1/1   | ミサワ薬局新小岩北口店 | 東新小岩1-7-10    | 03-5654-9511 |
|       | おおうら薬局第一支店  | 立石7-6-1       | 03-3694-0435 |
| 1/2   | 秋山薬局堀切三丁目店  | 堀切3-17-15     | 03-3693-8970 |
|       | ひよこ薬局       | 新小岩2-2-19-102 | 03-3651-7511 |
| 1/3   | ひよこ薬局       | 新小岩2-2-19-102 | 03-3651-7511 |
|       | くるみ薬局       | 西亀有2-24-11    | 03-5680-9180 |

### 発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。  
戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192