

葛飾の子どもの健康を考える会 交流会・学習会

子どもの心と健康を考える

生活リズムの乱れ・肥満気味など生活習慣病・心の課題が身体に生じる心身症・不登校など

《子どもの心と健康 学習会》

◆子どもの心と健康の様々な課題を共に学びましょう。

会場：立石地区センター多目的室

第一回 6月15日(日) 14:00～16:00

テーマ：ゲーム・ネットとの付き合い方
～子どものゲームと依存について

講師：河高 康子さん(放課後テイスサービス ソラール代表)

報告：区の相談窓口の紹介 保健センターなど

第二回 8月23日(土) 14:00～16:00

テーマ：学校に行ける？行けない？
～不登校・子どもに寄り添うために

講師：木村 沙織さん(東京シュール葛飾中学校校長)

報告：葛飾区の不登校支援について 総合教育センター

第三回 10月19日(日) 14:00～16:00

テーマ：子どもに向き合う心の整え方
～アンガーマネジメントを体験しよう

講師：藤原 恵美子さん(臨床心理士・公認心理士)

第四回 1月18日(日) 14:00～16:00

テーマ：遊びで育つ子どもの心とからだ
～なぜ子どもに遊びが必要なのか

講師：嶋村 仁志さん(一般社団法人TOKYO PLAY代表)

各回：保田しおさい学校からの実践報告

講師：保田しおさい学校 加賀美 学校長

対象：小学生をお持ちの保護者・関心のある方

※直接会場にお越し下さい。

体調不良の方の参加は見合わせていただきますようお願いいたします。
予定が変更になる場合もあります。HP などでご確認下さい。

＜葛飾の子どもの健康を考える会＞◆「葛飾の子どもの健康を考える会」は保田しおさい学校の PTA や PTAOB、卒業生などが中心となって設立しました。◆私たちは子どもの健康について悩み、孤立した経験を持っています。◆また、子どもたちも健康の課題で、心身ともに傷つき、悩みを抱えることもありました。◆それを個人や家庭の問題として終わらせることなく、社会の課題として捉え、同じような経験をした当事者同士つながり合い、今も悩み、多くの方々と共有し、支え合いたいと願っています。



子どもの心と健康 情報交換・交流会

子どもの健康や不登校など当事者同士の交流会

「ちょっと肥満気味で・・・」「朝起きられなのだけど」「保田しおさい学校のことをもっと知りたい」等々、子どもの健康について気軽に話ができる場を作りました。保田しおさい学校の経験者がお話を伺います。ちょっと話すことで気持ちが軽くなるかもしれません。お気軽にご参加下さい。詳しくは下記 Facebook まで。

2025 年

2026 年

① 7月20日(日) ⑤ 2月15日(日)

② 9月21日(日) ⑥ 3月15日(日)

③ 11月16日(日) 開催時間

④ 12月21日(日) 各 14:00～15:00

会場：立石地区センター多目的室

◎葛飾区立石 3-12-1 ※直接会場にお越し下さい。



問い合わせ先

Email: hoto_kouenkai@yahoo.co.jp

電話: 090-5771-7917 (石原)

「葛飾の子どもの健康を考える会」

Facebookはこちらからご覧下さい。→



主催：葛飾の子どもの健康を考える会

後援：葛飾区教育委員会

共催：葛飾区立保田しおさい学校・保田しおさい学校 PTA・同後援会・同校友会

2024 年学習会



2023 年学習会



2022 年学習会

