

朝食レシピコンテスト応募用紙

全部書けたかな？ 応募する前にチェックしてみよう！

◆ 応募用紙（児童記入用）

学校 ☐ 学年・組 ☐ 名前・ふりがな ☐ テーマ ☐

料理の名前 ☐ 調理時間のめやす ☐

葛飾で生産される主な野菜 ☐ 作品についてひとこと ☐

材料と分量 ☐ 作り方 ☐ 料理（メニュー）の主食 ☐

早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダーアンケート ☐

◆ 写真表面

1人分の料理の写真が写っている ☐

写真と材料と作り方が一致している ☐

● 例：写真にお茶碗に盛り付けたごはんが写っている場合、材料と作り方にもごはんについて書いてある。

● 例：写真にコップに注いだお茶が写っている場合、材料と作り方にもお茶について書いてある。

◆ 写真裏面

学校 ☐ 学年 ☐ 名前 ☐



じどうきにゆうよう
(児童記入用①)

がっこう 学校	がくねん くみ 学年・組	ふりがな	
しょうがっこう 小学校	ねん くみ 年 組	な まえ 名 前	
特別支援学級（固定級） の場合は学級名も記入			

テーマ（どれかひとつに○）

特別支援学級（固定級）や特別支援学校等の児童は、学年に関わらず、自分で選んだテーマに応募することができます

家族で作る朝ごはん
(1・2年生用)

手軽^{てがる}に作^{つく}れる・食^たべら^{あさ}れる朝ごはん
(3・4年生用)

栄養バランスのとれた朝ごはん
(5・6年生用)

料理 (メニュー) の名前

ちょうり じかん
調理にかかる時間のめやす

分 ふん

このレシピで使った^{つか}葛^{かつしか}飾^{せいさん}で生産される^{おも}主な^{やさい}野菜^{つか}（使った^{やさい}野菜すべてに○）

こまつな えだまめ だいこん そう
小松菜・枝豆・きゅうり・トマト・ねぎ・ブロッコリー・大根・ほうれん草・キャベツ・かぶ

さくひん
作品についてひとこと

作品のPRをしてください。優秀作品に選ばれた人の「作品についてひとこと」は、来年度（令和8年度）の早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダーで紹介されます。

かんせい りょうり しゃしん ひとりぶん
完成した料理の写真 (1人分)

- ・材料と作り方にあるものが全て写っていること
- ・材料と作り方にないものは写っていないこと

かんせい りょうり しゃしん
完成した料理の写真をここにはってください。

写真をはる前に、写真の裏面に学校・学年・名前を書いてください。

！確認してください！

材料と作り方には飲み物や主食があるのにおかずだけの写真になっていませんか？

材料と作り方がない飲み物やデザートが写っていませんか？

分量は4人分ですが写眞は1人分ですよ！間違いはありませんか？

朝食レシピコンテスト応募用紙
(児童記入用②)

ざいりょう ぶんりょう にんぶん 材料と分量（4人分）	つく かた じどうきにゅうよう 作り方（児童記入用）

りょうり しゅしょく この料理（メニュー）の主食

はやね はやお あさ た 早寝・早起き・朝ごはん食べようカレンダー アンケート
コンテストの優秀賞作品は「早寝・早起き・朝ごはん食べようカレンダー」で紹介されます。 カレンダーについて、あてはまる番号すべてに○をつけてください。
1 カレンダーの「くう先生のアドバイス」を読んだことがある。
2 カレンダーの生活習慣チェックのマークに色をぬったことがある。
3 カレンダーに載っている朝食レシピを、作って食べてみたことがある。
4 1～3にあてはまるものがない。

朝食レシピコンテスト応募用紙（保護者用）

家族で作る朝ごはんに応募する場合にだけご記入ください

「手軽に作れる・食べられる朝ごはん」と「栄養バランスのとれた朝ごはん」に応募する場合は記入の必要はありません。	ふりがな		続柄
	保護者氏名		
お子さんのアイディア、工夫したところ			
保護者のアドバイス、アピールポイント			
お子さんと保護者の役割分担			
◎お子さんの考えたレシピをご応募ください。ここではお子さんと保護者の役割分担をご記入ください。			