

スポーツ かつしか 2023 7

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

～あなたの夢を技術で創造～

下 (株) トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.418

令和5年(2023年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=トレーニングルーム利用のご案内・テニス教室参加者募集ほか 4面=大会結果・クライミング体験会参加者募集ほか

かつしかレクリエーションスポーツ体験会

だれでも楽しむことができる“レクリエーションスポーツ”を体験して、バルーンアートや記念品をGETしよう!

参加費無料! 事前申込不要

8月6日(日) 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室 (奥戸7-17-1)
午前9時30分から午後1時 (最終受付12時)

障害の有無を問わず、老若男女どなたでも楽しむことができるレクリエーションスポーツを体験できるほか、フィンランド発祥の人気スポーツの「モルック」も体験できます♪

【実施種目】 手のひら健康バレー、スピード・ラダーゲッター、ペア・リング・キャッチ、モルック、ポッチャ、フロアホッケー、簡単体力テスト

☑区内在住・在勤・在学・在園の方 ☑「レクリエーションスポーツ体験会」係あて〔下記欄外参照〕

▲詳細はコチラから

スポーツ指導員養成講習会「ブラインドマラソン」

本講習では、ブラインドマラソンの「伴走者」として、マラソンイベント等で活動できるよう、伴走の基礎知識や伴走技術を学ぶことができます。
興味がある方は是非この機会にお申込みください!!

📅 **9月9日(土) 午前9時から正午**
👤 NPO 法人日本ブラインドマラソン協会 (JBMA)
📍 奥戸 SC 陸上競技場/奥戸 SC 体育館第1会議室 (奥戸7-17-1)
※天候等により変更となる場合があります。

📍 葛飾区で活動できる18才以上の方
👤 20人 (応募者多数の場合は選考)
📄 1人1,000円 (保険料を含む)
📅 **8月21日(月)必着**
📍 甲関「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕

▲詳細はコチラから

葛飾区 トップアスリート を応援しよう!!

7月14日(金)開幕の「世界水泳選手権2023福岡大会」に葛飾区トップアスリートの松元克典選手と成田実生選手が出場します!!
熱い声援をお願いします!!

▲詳細はコチラから

高齢者はつつ健康体操教室

運動初心者大歓迎です!

📅 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

① 柴又学び交流館 (月曜日)	② 高砂地区センター (金曜日)
8月7日・21日・28日	8月4日・18日
第3期 9月4日・11日・25日 10月2日 👤 20人	第3期 9月1日・8日・15日・22日・29日 👤 30人
第4期 10月16日・23日・30日 11月6日・13日・20日・27日 👤 20人	第4期 10月6日・13日・20日・27日 11月10日・17日・24日 👤 30人

午後1時30分から午後2時30分

共通事項
📍 概ね60才以上の方 費3,500円 (7日間分) 📄 往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥日中連絡がつく電話番号を書いてお申込みください。
📅 (第3期)7月24日(月)必着 (第4期)10月2日(月)必着
📍 甲関(一社)オール水元スポーツクラブ 〒125-0032 水元1-23-1
☎03-5876-9188

NPO 法人こやのエンジョイくらぶ 夏休みジュニア体操教室

初心者向けの実技指導を中心に、グループに分かれてマット運動や跳び箱運動を実施します!

📅 8月19日(土)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、29日(日)、31日(火) **【6日間】**
午前10時から午前11時30分まで

📍 上千葉小学校体育館 (東堀切3-26-1)
📍 区内在住・在学の小学1年生から6年生
👤 30人 (多数抽選)
費1人3,000円 (全6回分)
📄 ファクスにて、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④学校名・学年⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申込みください。
📅 8月3日(水)必着
📍 甲関 〒124-0006 堀切4-60-1 (旧小谷野小学校内)
NPO 法人こやのエンジョイくらぶ
※クラブハウス開設日: 月～土曜日 (正午から午後4時)
☎03-6662-9500
FAX03-6662-9501

ホームページのご案内 スポーツ事業に関するお知らせは右記QRより区公式HPをご覧ください。

問い合わせ先 甲 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係 ☎TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

かつしか健康チャレンジ対象事業