



プールご利用についての
詳細はこちら▶



金町公園プール

Tel.03-3607-1884 (開設期間中のみ)

- 小・中学生 40円(税込) (1回2時間以内・総入替制)
- 高校生以上 240円(税込)

屋外プール
7/20(木)~8/31(木)
9:30~19:00

奥戸総合スポーツセンター

温水プール館 Tel.03-3695-9911

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生以上 300円(税込)

温水プール 通年営業 9:00~21:00
屋外プール 7/1(土)~9/18(月・祝) 9:00~18:30

水元総合スポーツセンター

Tel.03-3609-8182

- 小・中学生 100円(税込) (1回2時間以内)
- 高校生以上 300円(税込)

温水プール 通年営業 9:00~21:00

※小学校水泳授業利用中は温水プール(奥戸屋外プール含む・水元)の利用はできません。
※7月15日(土)~8月31日(木)は学校授業がありませんので、上記の時間はすべてお使いいただけます。

詳細の日はこちらから▶



8月	1	火
	2	水
	3	木
	4	金
	5	土
	6	日
	7	月
	8	火
	9	水
	10	木
	11	金
	12	土
	13	日
	14	月
	15	火
	16	水
	17	木
	18	金
	19	土
	20	日
	21	月
	22	火
	23	水
	24	木
	25	金
	26	土
	27	日
	28	月
	29	火
	30	水
	31	木

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場は改修工事のため10月11日~令和6年1月31日まで休場予定です。

第2期(7月~9月)スポーツコース参加者随時募集中!

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
火	脂肪燃焼エアロビクス(初級)	高校生以上	9:45~10:45
水	24式太極拳	高校生以上	13:30~14:30
木	よちよち親子フィットリトミック	1歳~2歳と保護者	13:45~14:45

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間
火	はじめてのK-POPダンス	高校生以上	18:30~19:30
金	リラクソロジー	高校生以上	19:15~20:15
水	親子トランポリン	2歳~3歳と保護者	15:30~16:15

水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間
月	Group Fight 60	高校生以上	19:00~20:00
火	アロマヨーガ	高校生以上	18:45~19:45
水	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生以上	11:00~12:00

※空き状況や残り回数は、随時変わりますので、各施設へお問合せください。
※定員に達した時点で、締め切りとなります。

全114クラス開催中!

参加費:1回単価×残り回数
お試し体験:1,200円(税込)
※一部金額の異なるクラスあり(空きがあるクラス対象)



その他開催中クラスはこちら▶



<問合せ>
奥戸総合スポーツセンター体育館
☎ 03-3691-7111
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
☎ 03-3695-9911
水元総合スポーツセンター
☎ 03-3609-8182

トレーニングルーム利用のご案内 ~魅せるカラダを手に入れよう!~

利用料金 / **300円(税込)** /
2時間以内(高校生以上)
営業時間 / 9:00~21:00
(最終受付/20:15)

持ち物 / 室内シューズ、
動きやすい服装



▼詳細はこちらから



<問合せ>
奥戸総合スポーツセンター体育館
☎ 03-3691-7111
水元総合スポーツセンター
☎ 03-3609-8182

秋の社会人テニス教室参加者募集

会場/奥戸総合スポーツセンターテニスコート(雨天予備日設定あり)

日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
9月12日・19日・26日、10月3日・10日・17日(火曜日 全6回)	18:30~20:30	高校生以上	50人	13,200円

<申込方法> WEB 検索番号(☎106275)または、往復ハガキに①教室名②住所③氏名(フリガナ)④年齢・性別⑤電話番号を書いて、7月31日**月必着**にてお申込みください。WEBで応募された方は8月3日(休)~9日(休)の間に画面上で当落をご確認ください。

往復ハガキのあて先は
〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内「秋の社会人テニス教室」係
<問合せ> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911

10・11月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/
抽選申込期間	8月1日(休)から8月10日(休)まで	◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはコチラ▶
抽選日	8月12日(出)	
抽選結果確認期間	8月16日(休)から8月25日(休)	

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※抽選結果確認の際は、1件ずつ確定してください。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

葛飾区公共施設予約システムは抽選予約・抽選をする場
合には、抽選料が必要です。

7・8月の休館日・施設休場のご案内
奥戸総合スポーツセンター体育館▶7月26日(休)・8月23日(休) / 温水プール館▶7・8月は休館日なし
水元総合スポーツセンター▶7・8月は休館日なし