



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。

見守ろう 子どもたちの未来

10月から葛飾区児童相談所を開設します

区がめざす5つの目標

- 1 子どもの最善の利益を確保することを第一に考えます
- 2 子ども総合センターと児童相談所の緊密な連携を図ります
- 3 子どもや家庭に対する自立支援の充実を図ります
- 4 虐待予防に対する支援の充実を図ります
- 5 地域の見守り力の育成を図ります

児童相談所の設置により、住み慣れた身近な地域での相談や手続きが可能になり、ライフステージに合わせた切れ目のない子育て支援が提供できます。

【担当課】 児童相談所開設準備室 ☎03-5698-0320

児童相談所とは

児童相談所は、時には法的介入なども含めた専門的な支援を担い、児童福祉司、児童心理司、医師、保健師、弁護士など、専門スタッフによる相談や支援を行います。区民に寄り添う支援を行う子ども総合センターと両輪となり、子どもの健やかな成長を願って、共に考え、問題を解決していく専門の相談機関です。

どなたでもご相談ください

18歳未満の子どもに関する悩みについて、本人・家族・学校・地域の方など、どなたでも相談ができます (10月から)。

障害のこと	知的発達、肢体不自由、発達障害などに関すること
養護のこと	虐待や養育困難に関すること
育成のこと	不登校、しつけなどに関すること
保健のこと	乳児、早産児、子どもの疾患など、健康管理に関すること
非行のこと	家出、万引きなどに関すること

引き続き、子どもに関する悩みについては、子ども総合センターでもご相談いただけます。



子どもや家庭の課題は、深刻化する前の早期の対応が重要です。気になることがあったときには早い段階でご相談ください。相談先など、詳しくは区HPをご覧ください。



援助までの流れ



所在地 立石2-30-1



アクセス

- ▶電車 京成押上線「京成立石駅」徒歩約12分
- ▶バス 金町駅発/都営バス(草39)「梅田小学校前」徒歩約3分
綾瀬駅発/京成タウンバス(新小51)「葛飾警察署」徒歩約6分
亀有駅発/京成バス(新小53)「葛飾区役所」徒歩約10分

相談窓口

☎03-5698-0303
(月～金曜日(祝日・年末年始を除く))
/午前8時30分～午後5時
虐待通告は、毎日24時間受け付けます。

▲詳細はこちら



児童相談所について2面でも紹介しています

凡例

保日...日時 他...会場 対...対象 定...定員 申...申込先 内...内容 問...問い合わせ先 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

児童相談所ができること
こんなところが変わります

虐待通告を区で24時間受け付けます

10月1日から

児童相談所相談窓口 ☎03-5698-0303 (虐待通告は、毎日24時間)

以下の連絡先でも、引き続き通告を受け付けています

葛飾区子ども総合センター (児童虐待通報相談専用電話)

☎03-3602-1389

(月～土曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前8時30分～午後5時)

全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (いちばやく) (24時間)

児童虐待の種類

Table with 4 columns: 身体的虐待, 性的虐待, ネグレクト, 心理的虐待. Each column contains a list of abuse types.

「児童虐待かも」と思ったら、迷わずご連絡ください。

通告をした方の情報は守られます。匿名で通告することもできます。

愛の手帳の窓口が変わります

10月から、18歳未満の方の「愛の手帳」の交付申請について、受付・判定の窓口が葛飾区児童相談所(立石2-30-1)になります。

里親制度を推進します

ご存じですか
里親
制度

里親制度は親の病気や虐待など、さまざまな事情で実家庭と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、養育する制度です。

温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下で特定の大人との愛着関係を育み、穏やかな暮らしを継続することは、子どもたちが成長する上で大切なことです。

里親の種類

Table with 4 columns: 養育家庭, 専門養育家庭, 養子縁組里親, 親族里親. Each column contains a description of the type of foster care.

里親を希望する方、里親制度に興味のある方に向けて、定期的に説明会を開催します。9月の説明会は、区HPをご覧ください。



区が児童相談所を設置することに伴い、10月から以下の事務が都から区に移管されます

Table with 4 columns: 事務名, 内容. Lists various administrative tasks being transferred from Tokyo to the district.

※現在、お持ちの受給者証は、10月以降は使用できません。9月中旬より随時、新しい受給者証を発送予定です。

詳しくは区HPをご覧ください。



子育て・子ども

お知らせ

区立幼稚園の公開

区立幼稚園の特色を知ってもらうため、日頃の保育活動を公開します。見学を希望する方は、各幼稚園へお問い合わせください。

Table with 2 columns: 公開日, 幼稚園名. Lists dates and names of district kindergartens.

【担当課】 学務課

7・8月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 9月8日(金)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます。所得制限など詳しくは、お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

産後ケア
デイケア利用者募集

産後のお母さんのところからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

新小岩会場

9月25日(月)午前10時～正午、午後1～3時 会申担 新小岩保健センター (西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781

金町会場

9月26日(火)午前10時～正午、午後1～3時 会申担 金町保健センター (金町4-18-19) ☎03-3607-4141

いずれも

対区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんとお母さん各回10組 9月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

私立保育園
オンライン入園相談会

区内私立保育園連盟に加盟する51の私立保育園が、さまざまな相談や質問にオンライン([Zoom]を使用)でお答えします。

9月27日(水)午前10～11時 定

200人 9月7日(木)からオンライン申請で(先着順)。 園 たかさご 保育園 ☎03-3607-1442 担 子育て施設支援課



▲オンライン申請

催し

いろんなことばのおはなし会

ドイツ語、中国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

9月17日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。 対5歳以上の方40人 会担 中央図書館 (金町6-2-1) ☎03-3607-9201

子どもエコ工作教室
ペットボトルでつくる小物入れ

9月20日(水)午後3～5時。直接会場へ。 会 かつしかエコライブプラザ (立石1-9-1) 対区内在住の小学生 担 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

講座・講演会

耳の間こえない人の
世界を体験してみよう

区民大学単位認定講座。聴覚障害のある方にどのような

配慮が必要か、どのようなコミュニケーション方法があるのかを、体験を通じて学びます。

10月22日(日)午前9時30分～正午 会 ウィメンズパル (立石5-27-1) 対区内在住の小学3年生～中学生の方40人(小学生は保護者同伴) 9月7日(木)午前9時からオンライン申請が電話、ファクス(4面上欄記入例参照。必要な配慮(手話通訳が必要など)も記入)で(先着順)。

申担 障害福祉課 ☎03-5654-8302 FAX 03-5698-1531



▲オンライン申請

ブックスタート公開講演会
読む喜びをはぐくむ
これからの読書

区民大学単位認定講座。乳幼児期からの読み聞かせの大切さや子どもの成長、GIGAスクール構想の中での子どもの学びについてお話しします。

10月1日(日)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。 対中学生以上の方80人 保 1歳以上就学前のお子さん6人(9月6日(水)～27日(水)の午前9時～午後6時に、電話か窓口で事前申し込み・先着順) 会担 中央図書館 (金町6-2-1) ☎03-3607-9201

わくわくチャレンジ広場 児童指導サポーター募集

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8485



児童指導サポーターは、放課後などに子どもたちが小学校内で自由に遊び、学ぶことができるわくわくチャレンジ広場(わくチャレ)で、児童の見守りや指導を行う有償ボランティアです。経験や資格は必要ありません。子どもたちが楽しく安全に過ごせるよう、ご協力いただける方をお待ちしています。

【対象】 18歳以上(高校生を除く)の方

【謝礼】 1時間当たり1,100円(令和5年8月現在)

活動状況や募集状況は学校により異なります。詳しくは、地域教育課へお問い合わせください。

国際ガールズ・デー企画 女の子はなんだってできる

全2回

10月11日の国際ガールズ・デーにちなみ、これから生きる世代に自信と勇気を届けます。男の子や大人も参加できます。第1回はオンライン(「Zoom」を使用)でも受講できます。

【日時・内容】

	日程	内容
第1回	10/14(土)	わたしはなんにでもなれる ~未来は選びホーダイ!~ 【講師】 櫻井 彩乃氏 (#男女共同参画ってなんですか代表)
第2回	10/15(日)	映画『野球少女』を観る

いずれも午後1~3時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 30人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん各日2人

【申込方法】

9月7日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

※保育の受け付けは10月4日(水)まで

【申し込み・担当課】

人権推進課

☎03-5698-2211



▲オンライン申請



▲櫻井 彩乃氏



音楽のまち **かつしか**

区内各地で開催される特色のあるコンサートを巡り、まちの魅力を再発見してみませんか。

【担当課】 文化国際課



か 花・楽・Café 葛飾・金町

日時 9月24日(日)午前10時~午後7時

会場 金町駅前団地広場(東金町1-36-1)

音楽ステージ

プロミュージシャンや地域の学生・団体が出演。ヒーローショーもあります。

屋台

金町の人気店が多数出店。グルメと一緒に音楽も楽しめます。

お花のワークショップ(要事前申し込み)

内容など詳しくは、右の二次元コードをご覧ください。

【申込方法】

9月11日(月)午前10時からオンラインで(先着順)。



▲オンライン申請

問い合わせ (株)読売ニュースサービス ☎03-3607-3578

(月~金曜日(祝日を除く)/午前10時~午後6時)

担当課 都市計画課金町街づくり担当

コンサート名	日時	会場	内容(予定)
お花茶屋きらめきコンサート	10/7(土) 午後2時~4時30分	曳舟川親水公園(白鳥2-1-1)	葛飾吹奏楽団、地元の小・中学校のプラスバンド部・吹奏楽部による演奏、葛西囃子の演奏など、地元中心の温かなステージ。
下町ライブ in 堀切	10/8(日) 午前10時30分~午後6時30分	堀切地区センター(堀切3-8-5)	ロック部門とフォーク部門に分けた地域のアマチュアバンドが総出演。
高砂音楽祭	10/29(日) 午前10時~午後5時	高砂北公園(高砂4-3-1)	プロミュージシャンとアマチュアミュージシャンによる音楽ステージ。
新小岩駅東北ひろばまつり	11/11(土) 午前10時~午後4時	新小岩駅東北広場	地元の中学校吹奏楽部とプロミュージシャンによる演奏。併設イベントとして飲食店なども出店。
水元公園 WAKATE フェスタ	11/18(土) 午前10時~午後3時 ※雨天時は11月19日(日)に延期	水元公園野外ステージ他	自然の中でのライブやダンスの他、フリーマーケットなどイベント多数。

【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2232

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

お子様の結婚相談承ります

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所 ムスベル
TEL: 03-6912-9899
新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿8階5層

祝日通常診療

開催日 9月18日(月/祝) 敬老の日

■受付時間 [午前8:00~12:30] [午後18:00~17:00]
※当日の診療費は、通常の診療費に加え休日診療加算が追加されます

■1日診療
・内科
・整形外科
・小児科/アレルギー科

■午前診療のみ
・血管外科
・循環器内科

■午後診療のみ
・心臓血管外科

病院職員募集

やりがいのあるお仕事を通して一緒に成長しませんか?

看護師 1,800円~ ★ブランクあっても大丈夫!
241,200円(※) (専・短卒288,700円~)
1,120円~ ★病棟内の患者様や看護師をサポートするお仕事です!
180,900円~

事務職 1,075円~ ★未経験歓迎!!
182,000円~ ★PCスキルがある方歓迎!
201,000円(※) (専・短卒180,900円~)

ドライバー 1,075円~ ★ドライバーの経験者大歓迎!

★経験・スキルを考慮します
★常勤については、賞与支給(年2回)あり
★常勤・雇託の月給には、諸手当が含まれます(夜勤手当・時間外労働手当等は別途支給)

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明秀会
イムス東京葛飾総合病院 [住所]〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩4丁目18番1号
☎03-5670-9901(代表) ☎03-5670-9904(人事)

LINE公式アカウント
簡単お友だち登録♪>>>
お役立ち情報配信!!

毎月5日は「ごみ減量の日」です。買すぎない、作りすぎない、残さない。
食品ロス削減にご協力ください。【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例

保日…日時
保育…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
申…申込先
内…内容
問…問い合わせ
師…講師
費…費用
担…担当課
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区営自転車駐車場の開設

京成立石駅北側に区営自転車駐車場を新たに開設します。詳しくは区HPをご覧ください。

【施設名・収容台数】
(仮称)立石北第一臨時自転車駐車場(一時利用)／約90台

【開設予定日】
9月26日(火)

【担当課】 交通政策課
☎03-5654-8604 ▲詳細はこちら

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地の状況などを調査する国の大規模調査です。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内の約7,800世帯

【調査方法】 9月23日(土・祝)から、調査員証を携帯した調査員が対象の世帯を訪問し、調査票を配布します。10月9日(月・祝)までに、オンラインで回答するか、同封の返信用封筒で返送してください。

【担当課】 政策企画課
☎03-3605-6001

生産緑地地区変更の都市計画案をご覧になれます

【公告日】 9月6日(水)

【縦覧・意見書提出期間】
9月6日(水)～20日(水) (必着)

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に「生産緑地地区の変更案」・住所・氏名・意見を書いて、持参か郵送で。

【縦覧場所・意見書提出先】
〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

【担当課】 産業経済課
☎03-3838-5554

葛飾区(技能VI)職員募集

【採用予定者数】 若干名

【職務内容】 ごみ収集作業など

【対象】 平成元年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

【採用予定時期】
原則、令和6年4月1日

【選考方法・日程】

▶第1次選考(択一式試験・課題式作文)／10月14日(土)

▶第2次選考(面接・体力測定)／11月中旬

【募集要項・申込書配布場所】

人事課、人材育成課(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館

区HPからも取り出せます。

【申込方法】 所定の申込書と返信

用封筒2枚(84円切手貼付・宛先記入)を、9月20日(水)(必着)までに持参か郵送(封筒に「職員採用選考申込書在中」と朱書き)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上)

☎03-5654-8151 ▲詳細はこちら

令和6年度分特別区民税・都民税封筒の広告募集

納税通知書などを送付する際に使用する封筒の裏面に掲載します。詳しくは区HPをご覧ください。

【広告の概要】

封筒の種類	納税通知書	申告書
規格	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×7.5cm	裏面の2分の1面 左または右 7.5cm×9.5cm
掲載料	12万5,000円	4万2,000円
印刷枚数	10万枚	4万2,000枚
使用開始時期	令和6年6月	令和6年2月

【対象】 税関係機関、金融機関、その他公共的な事業を行う事業者

【申込方法】 所定の申込書と掲載案を、9月15日(金)(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。

申込書は、区HPから取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所税務課(区役所3階321番)

☎03-5654-8194 ▲詳細はこちら

フードドライブを実施

食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を受け付けます。集まった食品類は子ども食堂などに届けられます。未使用文房具も受け付けます。

【日時】 9月20日(水)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

【会場】 コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)

【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品、米、乾物、瓶詰、乾麺、調味料など(アルコール飲料・医薬品などを除く)で次の全てに該当する未開封の物

▶賞味期限が11月20日以降(要明記)

▶包装や外装が破損していない

▶生鮮食品以外 ▶常温で保存可

【問い合わせ】
(生協) コープみらい東京都本部
☎03-3382-5665

(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)

【担当課】 リサイクル清掃課

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

ふれあいレクリエーション 農園 サツマイモの収穫

区内の農家が育てたサツマイモの収穫を体験します。

【収穫場所・時期】
松丸園(西水元4丁目)
10月中旬～11月中旬

【費用】 1区画(10株)2,500円

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(上欄記入例参照)で、9月13日(水)(必着)まで(1グループ1区画・多数抽選)。

【申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザ

かつしか内産業経済課
☎03-3838-5554 ▲オンライン申請

鎌倉公園ボランティア募集

野草園管理所が行うイベントや植生管理作業を支援するボランティアです。

【説明会】

9月23日(土・祝)午前10時～正午

対高校生相当以上の方10人方

9月5日(火)～22日(金)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。

会申鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課

社会保険労務士による手話相談

社会保険労務士が年金・保険・賃金など職場の悩みに関する手話相談を行います。

9月14日(水)午後1～4時。直接会場へ。

会問区民相談室(区役所2階209番) ☎03-5654-8612～5 担すぐやる課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

9月15日(金)午前9～10時 会健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

定20人方 9月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。

申担保健予防課 ☎03-3602-1238

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ消費生活特別相談

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

9月19日(火)午前10時～正午、午後1～3時 会ウィメンズパル(立石5-27-1)

対区内在住・在勤・在学の方5人方 9月6日(水)午前9時から電話で(先着順)。

担消費生活センター ☎03-5698-2311

申担消費生活センター ☎03-5698-2311

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

9月28日(水)午後2時～4時30分 会健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人方

9月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。

申担保健予防課 ☎03-3602-1274

55歳以上の方向けミニ就職面接会

書類選考なしで区内企業と面接できます。参加企業は日清警備東京(株)です。

9月27日(水)午後1時30分～3時 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

対55歳以上の方4人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

9月7日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担産業経済課

▲オンライン申請

催し

エスディー・SDGsを知る展

SDGsに関連する図書を紹介する他、区の取り組みを紹介するパネルなどを展示します。

【開催期間】 9月20日(水)まで

【会場】 中央図書館(金町6-2-1)

【担当課】 政策企画課
☎03-5654-8575

『男はつらいよ(第7作)』上映会

9月15日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。

定30人 会問和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 担公園課

子どもたちの人権メッセージ発表会

東京23区と島しょの小学4～6年生の児童が、家庭や学校生活で感じた「人権」に関するさまざまな思いを発表します。

半田小学校6年生による葛西囃子の演奏も行います。

9月16日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場・直接会場へ)。

会かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階) 担人権推進課 ☎03-5654-8148

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

講座・講演会

創業塾

全6回

日 区内下表のとおり会東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 対区内で創業をめざす方、創業から間もない方20人方9月7日(木)午前9時から電話かファクス・メール(4面上欄記入例参照。創業(予定)時期・業種も記入)で(先着順)。申亀有信用金庫(小口) ☎03-3603-1746 FAX03-3603-1986 keieishien@ka meshin.co.jp 担産業経済課

日程	内容
10/5(木)	経営
10/12(木)	販路開拓
10/19(木)	人材育成
10/26(木)	財務①
11/2(木)	財務②
11/9(木)	事業計画

いずれも午後6時30分～8時30分(10月5日のみ、午後9時まで)

中小企業後継者塾 全4回

日 区内下表のとおり会立石地区センター(立石3-12-1) 対区内中小企業の後継者・後継候補者の方20人方9月7日(木)午前9時からオンライン申請か、ファクス(会社名・所在地・電話番号・氏名・事業継承(予定)年月を記入)で(先着順)。申問東栄信用金庫(杉浦) FAX03-3653-3118 ☎03-5607-1142 担産業経済課

日程	内容
10/7(土)	経営、マーケティング
10/14(土)	財務・補助金活用
10/21(土)	リーダーシップ組織論
10/28(土)	法務、発表

いずれも午後2時～6時30分

カードソートで自己分析 自己の働き方探索セミナー

日 10月4日(水)午前10時～正午 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対就職を考えている方20人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方9月7日(木)午前10

時からオンライン申請か電話で(先着順)。申しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担産業経済課



事業者向けセミナー 小さな組織の失敗しないIT導入

日 10月4日(水)午後6～8時 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対区内事業者の方30人方9月8日(金)午前9時からオンライン申請か、ファクス(「事業者向けセミナー」・会社名・所在地・電話番号・業種・従業員数、氏名を記入)で(先着順)。申担産業経済課FAX03-3838-5551 ☎03-3838-5556



読み聞かせ ボランティア講座(入門編) 全5回

区民大学単位認定講座。講座修了後、児童館・図書館などでボランティア活動を行います。日 区内下表のとおり会鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ※10月8日(日)のみ中央図書館 対区内在住で、小学校・幼稚園・保育園などで読み聞かせを始めて間もない方または読み聞かせを行う予定の方20人(10月8日(日)のみ、受講生以外の方も参加可(80人(直接会場へ。先着順)) 方往復ハガキ(4面上欄記入例参照。読み聞かせをしている場所(予定も可)も記入)で、9月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。申担〒125-0042金町6-2-1中央図書館 ☎03-3607-9201

日程	内容
10/8(日)	公開講座 子どもと本を結びつける
10/11(水)	ボランティア経験者のお話と実演
10/18(水)	指導・発表準備
10/25(水)	発表会
11/1(水)	今後の活動について

いずれも午後2～4時

秋の園芸教室 苔玉づくり

区民大学単位認定講座。日 10月6日(金)午前10～11時 会屋上緑化見本園(区役所2階) 対

区内在住の方20人費500円方往復ハガキ(4面上欄記入例参照)で、9月19日(火)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎03-5654-8239

自然学習講座 水元公園の鳴く虫観察会

日 10月7日(土)午後6～8時 対お子さんと保護者30人方オンライン申請か電話、窓口で、9月12日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担環境課



統合失調症家族教室

日 10月11日(水)午後1時30分～3時30分 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 対統合失調症の方の家族・支援者のうち、区内在住・在勤の方30人程度方9月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。申担青戸保健センター ☎03-3602-1284

家族介護者教室

介護者のストレスケアについて 介護をしている方の心の変化やストレスとの向き合い方、負担軽減やストレス解消の方法などについて学びます。日 9月27日(水)午後2時～3時15分 定25人 会申高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204

仕事をやめずに介護する 介護との上手な向き合い方を学びます。日 9月30日(土)午前10時～11時30分 会高砂地区センター(高砂3-1-39) 定30人 申高齢者総

関係機関のお知らせ

東京理科大学オープンカレッジ割引講座

東京理科大学社会人教育センターで開講している「オープンカレッジ」で区民割引を実施します。対象講座など詳しくは、東京理科大学HPをご覧ください。

【会場】千代田区飯田橋4-10-1 セントラルプラザ2階(会場は講座により異なります。オンライン受講もあり)

【対象】区内在住の方

【問い合わせ】東京理科大学オープンカレッジ事務局 ☎03-5227-6268 ✉manabi@admin.tus.ac.jp



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

9月23日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの申込はコチラから



【予約・申し込み】相談会事務局(わかば企画) ☎0120-6661-3939(受付時間午前10時～午後5時) ※個人情報

103報は受付けに利用... 土地活用まるわかり個別相談会... 売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授... 参加無料・要予約... 目的別に選べる相談会へ

参加無料・要予約... 目的別に選べる相談会へ... 土地活用まるわかり個別相談会... 売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授... 参加無料・要予約... 目的別に選べる相談会へ

参加無料・要予約... 目的別に選べる相談会へ... 土地活用まるわかり個別相談会... 売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授... 参加無料・要予約... 目的別に選べる相談会へ

凡例

日...日時 会...会場 対...対象 定...定員 申...申込方法 申...申込先 問...問い合わせ先 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



ウェブ版広報かつしか
広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を
区HPで詳しく読むことができます。



チャレンジしませんか！介護のしごと

生活介護員養成研修 全4回

生活支援サービスの基本を学び、介護サービス事業所で働くことをめざします。

研修を修了された方は「生活介護員」としての資格を取得でき、生活支援サービス（訪問型・通所型サービス）を提供する事業所で働くことができる他、東京都が行う研修を受講する際に、研修期間の一部が免除される場合があります。また、フォローアップ研修も実施します。

【日時】 9月26日(火)～29日(金)午前9時～午後5時

【会場】 新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1）

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就職を希望・検討している方または通所型住民主体サービスを運営している（予定を含む）方20人程度

【申込方法】 9月4日(月)～13日(水)に電話かファクス（4面上欄記入例参照）で（多数抽選）。

【申し込み・問い合わせ】

（一社）葛飾区介護サービス事業者協働組合

☎ 03-5654-9517

（月～金曜日（祝日を除く））／午前10時～午後4時

FAX 03-5654-9518

【担当課】 介護保険課



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

食生活や健康習慣を見直し、健康になろう

【担当課】 健康づくり課 ☎ 03-3602-1268



食事

1日3回、主食・主菜・副菜を
そろえて食べましょう

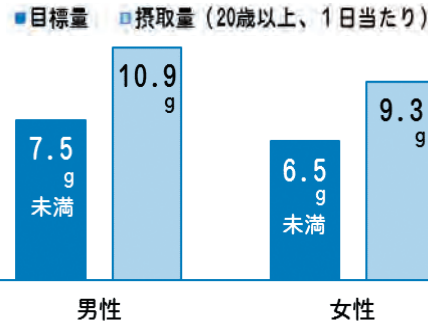
主食（ご飯、パン、麺）のみの食事は、安価で手軽な反面、習慣化すると栄養が偏ってしまいます。

毎回の食事で、主菜（肉・魚・卵・大豆料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻料理）を主食とあわせて食べるようにしましょう。

適正な量の
塩分をとりましょう

食塩相当量の1日当たりの摂取目標は男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。しかし、日本人は平均して約3g過剰に摂取しています。適度な味付けを普段から習慣にしていきましょう。

食塩相当量（塩分）の目標と実際の摂取量の平均値



たばこ

健康のために禁煙しましょう

たばこの煙に含まれる化学物質はがんや脳卒中などの原因となる他、受動喫煙により喫煙者本人だけでなく周囲の人にも健康への悪影響が及びます。健康のために禁煙をしましょう。

区では禁煙治療にかかった費用を助成しています（事前登録制）。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



健康習慣

「かつしか健康チャレンジ」

スマホアプリを使って健康習慣を身に付けましょう

歩数計測や食事・体重の記録などでポイントが貯まり、「かつしかの元気食堂」お食事券などの景品が当たる抽選に応募できます。

ダウンロード方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

▲アプリイメージ



歯と口

歯と口の健康で、
丈夫な身体をつくりましょう

歯や口の健康は全身の健康につながります。栄養のあるものをおいしく食べて、丈夫な身体をつくりましょう。

【歯や口の健康を守るためのポイント】

- ▶ 口の中を清潔に保つために、丁寧な歯みがきをする
- ▶ よくかむことができるように口の体操をする
- ▶ かかりつけ歯科医をもって定期健診を受ける

区HPでは、「かつしか笑顔いきいきお口体操」の動画を視聴できます。毎日の習慣に取り入れて、お口の機能を維持しましょう。



▲詳細はこちら



「かつしかの元気食堂」 に行ってみよう

「かつしかの元気食堂」は栄養バランスの良いメニューなどを提供する地域の飲食店です。

約70店の中から、一部の店舗を紹介します。その他の店舗など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

ミコン フィンランドショップ カフェ
Mikon Finland Shop&Cafeにこわ新小岩店
西新小岩4-33-2
☎ 03-3696-0080



フィンラン丼 990円

新小岩のオムライス屋さんバンズキッチン
新小岩2-2-3
☎ 03-3652-9963



クラシックオムライス 1,408円

旬鮮市場 楓
奥戸6-5-17
☎ 03-6657-7127



楓特製日替わり弁当 680円

ファミーヌ
cafe Farine
新宿1-1-15
☎ 03-3607-3180



本日の日替わりランチ 780円

亀家本舗
柴又7-7-9
☎ 03-3657-6670



寛かつ定食 1,600円

常盤仙食堂
亀有5-38-10
☎ 03-3605-5632



野菜炒め定食 800円

トラットリア フェリーチェ
白鳥2-18-22
☎ 03-3601-2886



日替わりメニュー 830～1,000円

葛飾区役所食堂
立石5-13-1
☎ 03-3693-5674



野菜たっぷりメニュー(日替わり) 550円

やどや
旬の定食 八十八 ウィメンズパル店
立石5-27-1
☎ 03-3693-8128



週替わり定食 880円

おす ちよいす
+ choice
青戸5-14-5-102
☎ 03-5680-5994



タコライス 700円

救急医療情報キットを配布しています

【担当課】 高齢者支援課 ☎ 03 - 5654 - 8299

区では、自宅に駆け付けた救急隊が、一人暮らし高齢者などの治療中の病気やかかりつけ医療機関を確認することのできる「救急医療情報キット」を無料で配布しています。

【対象】 区内在住 65 歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ▶一人暮らしの方
- ▶日中または夜間に一人になる方
- ▶同居する家族が認知症などで、一人暮らしと同様の状況にある方

【配布場所】 高齢者支援課（区役所 2 階 201 番）、高齢者総合相談センター（区内 14 カ所）、葛飾区医師会所属医療機関



救急医療情報の書き換えをお願いします

すでに救急医療情報キットをお持ちの方は、治療中の病気やかかりつけ医療機関を最新のものに書き換えてください。古い情報のままだと、適切な処置を受けられないことがあります。記載するスペースがなくなった場合は、左記のキット配布場所で新しい用紙をお渡しします。用紙は区 HP から取り出せます。



9月は認知症月間



忘れても あなたはあなたの ままでいい

※出典：(公社) 認知症の人と家族の会
世界アルツハイマー月間 2022 広報資料

6月14日に成立した「認知症基本法」では、認知症の人を含めた一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、お互いの人格と個性を尊重しつつ、支えあいながら共に生きる活力のある社会の実現を推進することを目的としています。

令和7年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると推測されています。認知症は誰もがなりうるものであり、家族や周囲の人が認知症になることも含めて、多くの人にとって身近なものとなっています。

個人・家庭・地域全体で認知症について考えてみましょう。

【担当課】 高齢者支援課 ☎ 03 - 5654 - 8597

認知症について少し視点を変えて考えてみると…

これまでの考え方

- ・他人事 …… 「大変そう…」、「どうにかして…」
- ・他者視点 …… 「どうすれば周りに被害が出ない？」
- ・問題点重視 …… 「失敗ばかり」、「手がかかる」
- ・疎外 …… 「なるべく関わりたいくない…」



これからの考え方

- ・自分事 …… 「自分にも起こりうる」
- ・本人視点 …… 「本人はどうしたいのだろうか？」
- ・可能性重視 …… 「こんなことができた!」、「こんな長所がある!」
- ・共生 …… 「一緒に暮らしていこう!」

区では認知症に関するさまざまな取り組みを行っています

認知症について学びましょう

認知症サポーター養成講座

区では、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、自分のできる範囲で認知症の方を手助けすることを目的に、毎月区内各所で「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

令和4年度は1,731人の方に受講していただきました。

開催日など詳しくは、広報かつしかや区HPでお知らせします。

養成講座修了者にはサポーターカードをお渡ししています



かつしか認知症啓発カード

～わかっていてね、わたしの想い～

かつしか認知症啓発カードは、認知症の方への日頃の対応や声掛けの仕方を考えるために作成された区独自のカードです。区HPで公開している他、区役所で販売も行っています。

【価格】 1セット 300円（ハガキサイズ・35枚組）

【販売場所】 区政情報コーナー（区役所3階304番）



認知症を予防しましょう

もの忘れ予防健診（無料）

受診期間は10月31日(火)までです。対象の方には、5月下旬に、オレンジ色の封筒を送付しています。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】 令和5年4月1日時点で、68～75歳の方

もの忘れ予防講演会（動画公開中）

科学的に正しい認知症予防をはじめよう

認知症に有効な予防法を科学的な視点で学びます。

【講師】 浦上 克哉 氏

(医師・鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座教授)



過去に開催した講演会は、右の二次元コードからご覧になれます。



▲令和3年度 ▲令和4年度

認知症高齢者徘徊対策事業

おでかけあんしん事業

・おでかけあんしんシール

認知症による徘徊がある方の靴や携帯電話などに貼って身に付けるシールです。登録番号と24時間対応のコールセンターの電話番号が記載されています。徘徊して警察などに保護された場合に、このシールを手がかりに身元や緊急連絡先を確認し、ご家族に連絡することで早期の帰宅につなげることができます。

・おでかけあんしん保険

認知症による徘徊が原因で交通事故などを発生させ、ご家族が損害賠償責任を負うことになった場合などに補償される保険に加入できます。申請方法など詳しくは、区HPをご覧ください。



その他の取り組みなど詳しくは、区HPをご覧ください。





直接会場へ

うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

日会下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方持飲み物担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Rows include 東金町四丁目平成公園, 青戸平和公園, 高砂北公園, お花茶屋公園, 間栗公園.

いずれも雨天中止

フレイル予防に大切な栄養と口腔について

加齢による心身の衰えを予防し、健康寿命の延伸をめざします。日9月30日(土)午後1時30分～3時区内在住おおむね65歳以上の方20人方往復ハガキ(4面上欄記入例参照)で、9月20日(水)(必着)まで(多数抽選)。

シルバーカレッジ 晩年を楽しんだ人たち 全4回

区民大学単位認定講座。江戸時代、晩年を楽しんだ4人の歴史上の人物に焦点を当て、彼らの生きた時代背景やエピソードなどを交えながら学びます。日10月3日～24日の(火)午前10時～正午区内在住65歳以上の方56人(年間1講座のみ受講可。今年度はこの他に「絵画で読む聖書の物語」)

直接会場へ 高齢者被害特別相談

高齢者の被害が後を絶たない悪質商法の手口の紹介や、被害に遭わないためのアドバイスをします。日9月11日(月)～13日(水)午前9時～午後5時区内在住・在勤60歳以上の方会担消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 10月分

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方方往復ハガキ(4面上欄記入例参照。希望番号も記入)で、9月20日(水)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

Large table with 6 columns: 記号 (Code), コース (Course), 日程 (Schedule), 費用 (Fee), 定員 (Capacity), 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration). Rows include various IT courses like smartphone basics, Excel, and LINE.

※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

使用ソフト/ウインドウズ10

直接会場へ

ふれあい銭湯

介護予防につながる脳トレや体操などを行います。日会下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Rows include 喜久の湯, アクアガーデン栄湯, 富の湯, 富士の湯, さつき湯, 栄湯, 末広湯, アクアドルフィンランド, 寿湯.

凡例

- 日:日時
保:保育
他:会場
対:対象
方:申込方法
申:申込み
内:内容
師:講師
費:費用
担:担当課
HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

脳が若返る・会話がある 楽しみがある健康講座



栄養のお話、転倒予防の体操、コミュニケーションゲーム、合唱をします。

日10月3日(火)午前10時～11時30分 **対**区内在住おおむね65歳以上の方20人 **方**往復ハガキ(4面上欄記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで(多数抽選)。**会**申問 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ。COM ☎03-5660-3113 **担**地域包括ケア担当課

シニア観光ボランティアガイド 「かつしか語り隊の会」養成講座 受講生募集

全3回

柴又の歴史、名所を案内するボランティア活動に参加するための知識とマナーを身に付けます。

日10月22日(日)・29日(日)、11月12日(日)午前9時30分～正午。12月～令和6年3月に柴又エリアで実習あり。**会**シニア活動支援センター(立石6-38-11) **対**区内在住・在勤おおむね55歳以上の方30人 **費**2,000円 **方**往復ハガキ(4面上欄記入例参照)で、10月10日(火)(消印有効)まで(多数抽選)。**申**〒124-0012立石3-27-9青木憲一 **問**かつしか語り隊の会(杉浦) ☎070-6485-6638 **担**地域包括ケア担当課

年金生活者支援給付金の新規対象となる方へ

お知らせが送付されます

【担当課】 国保年金課

年金収入額などが一定基準以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。

令和5年度から新たに対象となる方には、9月ごろから順次、日本年金機構からお知らせと年金生活者支援給付金請求書が送付されます。

すでに支給されている方には送付されません。支給要件を満たしていれば継続して受け取ることができます。

【対象】 令和4年の所得額が減少した、または世帯構成の変更などにより、次の支給要件を満たす方

【請求方法】 お知らせと同封の請求書(ハガキ型)に記入の上、日本年金機構へ返送してください。令和5年4月2日以降に支給要件を満たすようになった方には、お知らせは送付されません。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

受給している年金	支給要件	支給額(月額)
老齢基礎年金	次の全てに該当する方 ▶ 65歳以上 ▶ 世帯員全員の住民税が非課税 ▶ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万8,900円以下	基準額 5,140円 ^{*1}
障害基礎年金	前年の所得額が [472万1,000円+扶養親族の数×38万円 ^{*2}]以下	2級 5,140円 1級 6,425円
遺族基礎年金	前年の所得額が [472万1,000円+扶養親族の数×38万円 ^{*2}]以下	基準額 5,140円 ^{*3}

【問い合わせ】

▶ 日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

(050で始まる番号の場合は、☎03-5539-2216)

いずれも月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日/午前9時30分～午後4時

▶ 葛飾年金事務所

☎03-3695-2181

*1 保険料納付済期間、保険料免除期間、前年の年金収入額とその他の所得額の合計に応じて支給額が変わります。
*2 同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16～18歳の扶養親族の場合は63万円。
*3 2人以上の子どもが遺族基礎年金を受給している場合、5,140円を子ども数で割った金額が、それぞれの子どもに支給されます。

各種予防接種の費用を助成します

【担当課】 保健予防課

インフルエンザ予防接種

高齢の方へ(定期接種)

【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方

- ▶ 令和5年12月31日時点で65歳以上の方
- ▶ 令和5年12月31日時点で60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などの障害(身体障害者手帳1級相当)がある方

【費用(自己負担額)】

- ① 75歳以上の方/無料
- ② 生活保護を受給している方または中国残留邦人等の支援給付を受けている方/無料
- ③ ①・②に当てはまらない方/2,500円

【問い合わせ】

高齢者インフルエンザ予防接種専用受付電話
☎0120-367-582
(月～金曜日(祝日・年末年始除く)/午前8時30分～午後5時、9月15日(金)から)

お子さんがいる保護者の方へ(任意接種)

【対象】 生後6カ月～15歳(中学3年生相当)のお子さん

※高校1年生以上は対象になりません。

【助成額】 1回当たり2,000円

実施医療機関の設定金額から、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

【助成回数】

- ▶ 接種日時点で生後6カ月～12歳のお子さん/2回分助成
- ▶ 接種日時点で13～15歳のお子さん/1回分助成

【問い合わせ】 保健予防課 ☎03-3602-1238

いずれも

【接種期間】 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

【接種方法】 9月下旬に、対象の方へ接種予診票と実施医療機関一覧表を送付します。実施医療機関に電話で予約の上、接種予診票を持参し、接種を受けてください。

公害医療手帳をお持ちの方へ

9月下旬に地域保健課から、接種方法などの案内を送付します。
※年齢により接種方法が異なりますので、ご確認ください。

10月から助成を開始する予防接種

10月1日(日)から、次の予防接種費用を助成します。

なお、事業開始前に接種を希望される場合には自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】 保健予防課 ☎03-3602-1238

50歳以上の方へ(任意接種)

带状疱疹予防接種

接種費用を一部助成します。

【対象】 区内在住の50歳以上の方

【助成回数】

生ワクチン/1回、または不活化ワクチン/最大2回

【助成額】

▶ 生ワクチン/1回4,000円 ▶ 不活化ワクチン/1回10,000円
実施医療機関の設定金額から、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

【接種方法】 実施医療機関に備え置き接種予診票を使用し、接種を受けてください。実施医療機関は、区HPをご覧ください。

お子さんがいる保護者の方へ(任意接種)

おたふくかぜ予防接種(2回目)

現在、1歳のお子さん向けにおたふくかぜの予防接種費用を全額助成していますが、年長児相当のお子さんも、予防接種費用を全額助成します。

【対象】 区内在住の5・6歳(年長児相当)のお子さん

【接種回数】 1回

【接種予診票について】

10月上旬に対象の方へ送付予定です。

水ぼうそう予防接種

水ぼうそう予防接種を定期予防接種の法定期間内に終えられなかったお子さんについて、不足回数分の予防接種費用を全額助成します。

【対象】 区内在住の3～6歳(未就学児)のお子さん

【接種回数】 最大2回

【接種予診票について】 予防接種予診票発行受付電話(☎03-3602-1312)にご連絡ください。10日程度で送付します。



▲区HP

凡例

保日: 日時
保育: 会場
他: 会場
その他: 対象
方: 申込方法
申: 定員
内: 申込先
問: 内容
問: 講師
費: 講師
担: 費用
持: 持ち物
HP: ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



LPガスをお使いの方へ


LPガス料金の値引きを行います

LPガス料金上昇の影響を受ける区内利用者(一般家庭・事業者)の負担軽減策として、販売事業者を通じた料金の値引きを行います。利用する方の手続きはありません。

【対象】 区内LPガス利用者(個人・法人)

【値引き時期・金額】
9月～令和6年2月検針分で、上限5,000円
値引きは、本事業に参加している販売事業者からのみ受けられます。詳しくは区HPをご覧ください。契約先の販売事業者へご確認ください。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

3万円


住民税非課税・均等割のみ課税世帯の方へ

重点支援給付金の確認書などの提出期限は
9月30日(土) (消印有効)です

葛飾区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の確認書または申請書の提出期限が迫っています。
提出書類に不備があり、再送をお願いしている方も、早めに提出をお願いします。

本給付金の受給は1回限りです。住民税均等割非課税世帯向けの給付金、住民税均等割のみ課税世帯向けの給付金、家計急変世帯向けの給付金を重複して受給することはできません。また、他自治体からすでに給付を受けた方も対象とはなりません。

【問い合わせ】 葛飾区重点支援給付金コールセンター
☎03-6704-5841 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)




▲詳細はこちら

9月はがん征圧月間

がん検診を受けましょう

定期的な受診が、早期発見・早期治療につながります。
気になる症状があるときは、検診を待たず、医療機関を受診してください。



▲オンライン申請

【申込方法】 オンライン申請か、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話、またはハガキ(4面上欄記入例参照。希望検診名(複数申込可)、⑥・⑦は希望検診日(第2希望まで)も記入)で、各申込期限まで。
区内実施医療機関一覧表は、受診票と一緒に送付します。

【申込期限】
▶①・②・⑤ / 12月31日(日) (消印有効)
▶③・④ / 9月30日(土) (消印有効)
▶⑥・⑦ / 希望検診月の前月の15日(必着) (多数抽選)

【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課

乳がん・子宮頸がん検診

①乳がん検診

視触診・マンモグラフィ検査の両方を受診する必要があります。

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で40歳以上の女性で、令和4年度に区の乳がん検診を受診していない方

【内容・費用】 視触診、マンモグラフィ検査 / 無料

【受診期間】
▶視触診 / 令和6年1月31日(水)まで(休診日を除く)
▶マンモグラフィ検査 / 令和6年3月中旬まで

マンモグラフィ検査の実施医療機関が増えます
9月から、イムス東京葛飾総合病院でマンモグラフィ検査が受けられます。マンモグラフィ検査の予約は、オンライン予約をご利用ください。

【実施日】 月～金曜日 **【定員】** 1日当たり2～4人

②子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で20歳以上の女性で、令和4年度に区の子宮頸がん検診を受診していない方

【内容・費用】 視診・内診・細胞診 / 無料

【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで(休診日を除く)

①②いずれも

【実施場所】 区内実施医療機関(マンモグラフィ検査は、保健所・保健センター(11面上欄参照)も含む)
受診票は申し込みから2週間ほどで送付します。

胃がん・大腸がん検診

胃がん検診は、内視鏡検査(胃カメラ)かエックス線検査(バリウム)のどちらか一方を選択して受診できます。

⑤胃がん検診(内視鏡検査)

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。
▶令和4年度に区の胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方
▶消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
▶胃全摘術後の方
▶内視鏡検査に耐えられない、または実施に危険が伴うと医師が判断した方

【内容・費用】 胃内視鏡検査(胃カメラ) / 1,000円
【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで(休診日を除く)
【実施場所】 区内実施医療機関
受診票は申し込みから2週間ほどで送付します。

⑥胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。
▶令和4年度に区の胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方
▶胃の手術を受けた方
▶過去に胃の検査を受診して具合が悪くなった方
▶妊娠中の方

【内容・費用】 胃のエックス線撮影(バリウムを使用) / 1,000円

⑦大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で40歳以上の方
【内容・費用】 便潜血反応検査 / 500円

⑥⑦いずれも

肺がん・前立腺がん検診

③肺がん検診

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で40歳以上の方

【内容・費用】
▶胸部エックス線検査 / 1,000円
▶喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数*600以上の方) / 500円
※喫煙指数 = 喫煙年数 × 1日の本数

④前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で60～74歳の男性

【内容・費用】 血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 / 1,000円

③④いずれも


【受診期間】 10月31日(火)まで(休診日を除く)
【実施場所】 区内実施医療機関
受診票は順次送付します。

【会場・検診日・定員】


会場	検診日	定員
保健所 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	10/25(水)	各日100人
	11/21(火)	
金町保健センター (金町4-18-19)	10/19(木)	各日100人
	11/17(金)	
南綾瀬地区センター (堀切7-8-22)	10/16(月)	各日50人
	10/27(金)	
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	10/27(金)	各日50人
水元保健センター (東水元1-7-3)	11/15(水)	

【受付時間】 午前9時～10時30分
受診票は検診月の前月末に送付します。

葛飾区の特定健診・長寿健診・基本健診を受ける方で、肺がん・前立腺がん・大腸がん検診の対象者は、健診と同時に受診できます。医療機関へ直接お申し込みください。
葛飾区の健診と同時に実施する肺がん検診(胸部エックス線検査)は無料になります。
いずれのがん検診も、今年度勤務先などで受診した(する)方は受診できません。
基本健康診査の申込期限は、9月30日(土)です。申込方法など詳しくは、区HPをご覧ください。
健康づくり課(☎03-3602-1268)へお問い合わせください。



▲詳細はこちら



健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

マイナポイントの申し込みは9月末まで

【担当課】 戸籍住民課

9月のマイナンバーカードの交付日を拡大します

マイナンバーカードの交付拡大日の受け取り予約は、8営業日以降の日付から可能です。

マイナポイントの申し込み期限が近づくと、マイナンバーカード受け取りの予約が取りにくくなるのが予想されます。お早めにご予約・お受け取りください。

会場	日程	時間
葛飾区役所	9/16(土)・17(日)・18(月・祝)・23(土・祝)・30(土)	午前9時～午後5時
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	9/13(水)～30(土) (9/23(土・祝)を除く)	▶月～金曜日 午前9時～午後7時
カナマチびらっと (金町6-5-1)	9/13(水)～30(土) (9/15(金)を除く)	▶土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

【予約方法】 オンライン申請か電話で。

【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター
☎0570-66-6754

(9月18日(月・祝)まで毎日、19日(火)以降は月～金曜日・休日開庁日/午前8時30分～午後5時)



▲オンライン申請

上記の交付拡大日の会場でマイナポイント申し込みのお手伝いをします

なお、葛飾区役所では月～金曜日でも申し込みのお手伝いをします。

【持ち物】

- ▶マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号の入力が必要)
- ▶ポイントの付与を受けるキャッシュレス決済のICカード など
- ▶本人の口座情報が分かる物(通帳など)

【問い合わせ】

葛飾区マイナサポートコールセンター ☎03-6625-2877
(毎日/午前8時30分～午後5時)

マイナポイントの申し込み期限が、9月30日(土)より前になる決済サービスがあります。詳しくは、総務省HPをご覧ください。



▲総務省HP

証明書自動交付サービス利用停止のお知らせ

システム更改のため、コンビニエンスストア(セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ)設置のマルチコピー機での電子証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書および納税証明書の発行)を停止します。

【停止期間】 9月16日(土)～18日(月・祝)

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

審議会など傍聴のお知らせ

第2回葛飾区障害者施策推進計画策定委員会

日 9月25日(月)午前10時～正午 会場 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定10人 方 電話かファクス(4面上欄記入例参照)で、9月15日(金)まで(多数抽選)。 申 担 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX03-5698-1531

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	11月1日～令和6年3月31日(再任可)	9月15日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8265
博物館専門調査員 文化財や歴史分野に関する調査、資料保管、普及事業などの業務		9月22日(金)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

区民文化祭

参加者募集

【担当課】 生涯学習課

大会名	日時・会場	内容など	申込方法	申し込み・問い合わせ
俳句大会	10/15(日) 午後1～5時 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	講演、雑詠3句の発表(自作未発表作品に限る) 【費用】 雑詠3句1組ごと1,000円 ※講演の聴講は無料	封筒に1組ごとに便箋大用紙(作品・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)と参加費(定額小為替)を同封し、9月30日(土)(消印有効)まで。投句用の用紙が必要な方は、封筒に「俳句大会」・住所・氏名・電話番号を記入の上、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)で請求してください。	〒125-0061 亀有5-8-7 上川道子 ☎080-8721-5373

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/10(日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
高山整形外科医院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9/10(日)	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2階	03-5668-5150
	たちばな歯科医院	西新小岩5-30-16	03-5670-6244

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
9/10(日)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
9/10(日)	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338

▶東京都新型コロナ相談センター/☎0120-670-440(毎日/24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口/☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

凡例

保日…日時
保育…会
他…会場
…その他
方…対象
…申込方法
申…定員
…申込先
内…内容
問…講師
…問い合わせ先
費…費用
担…担当課
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

～あなたのまちから、明日の舞台俳優を～

第5回かつしか文学賞大賞作品 舞台『博志の一週間』キャストを募集します

公演日 令和6年9月22日(日)・23日(月・祝)

【担当課】文化国際課

会場 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階)

脚本 シライケイタ **監修** 佐藤B作 **演出** 永井寛孝

キャスト募集要項

【対象】 おおむね15～65歳で次の全てに該当する方(性別・経験不問)
▶原則、全稽古に出席できる方(稽古は令和6年4月から月4～5回のペースで始まり、6月ごろから月6～8回、公演日2週間前からは毎日行います)

▶原作を読み、作品の概要を理解した方
(原作『博志の一週間』は「第5回かつしか文学賞」作品集に掲載)

【応募用紙配布場所】

かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、
区民ホール(区役所2階)、図書館、地区センター
かつしかシンフォニーヒルズHPからも取り出せます。



【応募方法】 所定の応募用紙を持参か郵送、メールで10月18日(水) (必着)まで。

【選考日・選考方法】 書類審査の上、11月5日(日)にかつしかシンフォニーヒルズでオーディションを行います。

【応募・問い合わせ】

〒124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ内『博志の一週間』キャスト募集係

☎03-5670-2222 ✉bunka@k-mil.gr.jp



△第4回かつしか文学賞大賞作品『立石ロッキー』千秋楽の様子

かつしか文学賞とは

人情に厚く元気な人々が暮らす「ふるさと葛飾」の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、葛飾区を舞台に、そこに暮らす人々の心のふれあいを題材とした小説を募集し、大賞作品を舞台化する事業です。

令和4年度に募集した「第5回かつしか文学賞」では、応募総数149作品の中から桜川碧さんの『博志の一週間』が大賞に選ばれました。

『博志の一週間』あらすじ

生活困難者のための施設で働く70歳の中島博志は、健康診断で内臓に腫瘍のようなものが見つかった。精密検査を受けるまでの不安な一週間、博志は自分の人生を振り返り、彼にとって大切な人たちに会うことに。また、施設の入所者やホームヘルパーさんとの交流の中でも、生と死への思いを深めていく。

第5回かつしか文学賞作品集販売場所

- ▶かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)
- ▶かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8階)
- ▶区政情報コーナー(区役所3階304番)

この他、令和6年1月31日(水)まで一部の区内書店でも販売しています。区内図書館で貸し出しもしています。

【販売価格】 1冊 1,000円

四つ木・立石エリアを巡ってデジタルスタンプをGet!



With NANKATSU SC 南葛SC!

スタンプコンプリートでWチャンス

17カ所全てのスタンプを集めた方には、10個スタンプ獲得時にもらわなかったもう片方の景品を差し上げます。また、『キャプテン翼』の原作者である高橋陽一先生サイン入り「オリジナルグッズ」が当たる抽選に応募することができます。

南葛SCと協働し、区ゆかりのキャラクターである『キャプテン翼』ゆかりの地を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。参加方法など詳しくは、HPをご覧ください。

【担当課】観光課 ☎03-3838-5558

※参加には、Google、Apple、LINEのいずれかのアカウントが必要です。

期間 9月3日(日)～11月30日(木)

会場 四ツ木・京成立石駅周辺



▲詳細はこちら

スタンプを集めて、景品をゲットしよう!

南葛SC、『キャプテン翼』に関連のあるスポット(全17カ所)を巡り、スタンプを10個集めるとどちらかの景品がもらえます(先着各2,500個)。



南葛SCオリジナルラバーコースター



翼くんオリジナルハンドタオル

※画像はイメージです。 ©高橋陽一/集英社

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** **地域密着 真心対応**

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-44-13 越後ビル2F

江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

公益社団法人葛飾区歯科医師会 第10回区民講演会 「天災に知識と心で備えよう」

いしはら よしずみ
石原 良純
(俳優・気象予報士)

日時 2023年11月19日(日)
開場/13:30 開演/14:00

場所 テクノプラザかつしか 大ホール
葛飾区青戸7-2-1
葛飾区地域産業振興会館(テクノプラザかつしか)



入場無料 定員350名(先着申込順)
お申し込みはこちらのQRコードから



公益社団法人
葛飾区歯科医師会
〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648