

**RUNフェスタゲストランナー  
能城 秀雄氏による**

**ウォーキング・ランニング教室**

今年度最後の教室です!

**① 第9回ランニング教室**

回 11月11日(土)※予備日:11月18日(土)午後4時から午後5時30分  
(午後3時45分受付開始)※小雨決行。中止の場合は予備日に実施  
します。

- 会 竹の湯(四つ木1-16-10)
- 対 高校生以上〔2面欄外参照〕
- 内 ランニングの基礎から実技指導まで
- 費 銭湯入浴料:大人520円



**② 第10回ウォーキング教室**

回 11月25日(土)※予備日:12月9日(土)午後4時から午後5時30分  
(午後3時45分受付開始)※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

- 会 アクアアドルフインランド(立石7-16-3)
- 対 小学生以上〔2面欄外参照〕  
※中学生以下は保護者同伴です。
- 内 ウォーキングの基礎から実技指導まで
- 費 銭湯入浴料:大人520円・中学生400円・  
小学生200円



右記QRを読み取り、葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。各日程の締切日から3日後以降に、予約システム上にてご自身で結果を確認してください。

※予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。

※①10月30日(月) ②11月13日(月) 各日必着

回「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



教室の詳細はこちら



公共施設予約システムはこちら

~測って、知ろう~

**体カテスト**

参加費無料  
事前申込制  
(応募者多数の際、抽選)

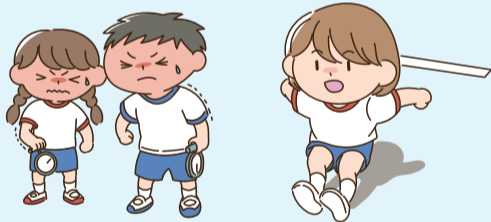


- 会 水元SC体育館(水元1-23-1)
- 回 12月10日(日)
- 午前の部受付(9時15分~12時10分)
- 午後の部受付(13時15分~15時10分)
- ※測定は2時間程度
- ※受付時間は主催者側で決定し、ご案内します。

- 対 6才から79才(区内在住・在勤・在学)
- 内 (1)PC・スマートフォンで電子申請  
右記QRを読み取るか、「葛飾区 体カテスト」で検索し、区HPから申込み
- (2)ファクス・郵送・持参  
申込書に必要事項を記入し、申込先まで申込み  
※ファクスがない方は、返信用ハガキ(63円切手貼付済)を同封してください。

※11月26日(日)必着

回「~測って、知ろう~体カテスト」係〔下記欄外参照〕



▲申込はこちらから

**第41回秋季少年軟式野球大会(学童の部)**

7月9日(日)に開幕し、24チームが参加しました。8月26日(土)には、柴又少年野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	東金町ライナースA
準優勝	木根川レッズ
3位	葛飾アニマルズ
3位	奥戸北青空

**第14回中学生新人野球大会**

7月15日(土)に開幕し、12チームが参加しました。8月6日(日)には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	水元中学校
準優勝	小松フェニックスA
3位	新宿中学校
3位	リトルジャイアンツ

**連合葛飾第69回体育大会グラウンド・ゴルフ大会**

9月20日(水)に柴又少年野球場、柴又球技場にて開催され、129名が参加しました。

	順位	氏名	所属	打数	H1数
男子	1位	黒須 剛	立石宮元クラブ	80	2
	2位	中田 晃	仲町楽遊会	85	3
	3位	酒井 清一	西水元タンポポ	85	
女子	1位	高木 輝子	葛飾区G・G協会	90	1
	2位	山岸 道子	葛飾区G・G協会	92	
	3位	平川 洋子	葛飾区G・G協会	93	1

**レクリエーションボッチャー一般開放** ※会場が異なります。

① 東京都立水元小小学園 第二体育館

回 10月15日(日)  
午前9時30分から午前11時30分  
定 各回24人程度(先着順)

② 水元SC 第1・第2会議室

回 10月23日・30日、11月6日・13日・20日・27日(各月曜日)  
午後4時30分から午後6時30分  
定 各回15人程度(先着順)

共通事項

費 無料 内 直接会場にお越しください(事前申込不要)。

回 (一社)オール水元スポーツクラブ TEL03-5876-9188



▲詳細はこちらから

**第76回秋季区民アーチェリー大会**

9月17日(日)に奥戸SCにて開催され、合計17名が参加しました。

種別	1位	2位	3位
50.30m RC	下山 利博	大久保 憲子	小沼 和弘
50mW_CP	坂本 円	藤田 孝生	

**第30回少年少女バレーボール大会**

8月6日(日)、水元SCアリーナにて葛飾区内の小中学生チームのバレーボール大会が開催されました。

	優勝	準優勝	第3位
Aチーム	東金町ビーバース女子A	東金町ビーバース男子A	東金町ビーバース男子B
Bチーム	東金町ビーバース女子D	スマイルスターズ男子B	葛飾メイツJ.V.C男子B

**2023年ジュニアエンジョイスports大会<ソフトテニス競技>(2年生)**

8月22日(火)に渋江公園テニスコート及び奥戸SCテニスコートにて開催され、男女合計で143ペアが参加しました。

種別	優勝	準優勝	第3位
男子	山田・関根(双葉)	田中・久々湊(双葉)	岡部・榎戸(葛美) 中澤・稲田(立石)
女子	山野・磯村(新小岩)	小林・細田(中川)	小熊・齋藤(堀切) 村澤・永江(青戸)



※男子入賞者



※女子入賞者

**第30回・ジュニアバドミントン大会**

6月4日(日)に奥戸SC体育館にて開催され、合計146名が参加しました。

種目	優勝	準優勝	三位
中学男子	岩川 蒼甫(飛鳥クラブ)	杉谷 天稀(宝木塚Jr)	谷本 悠太(飛鳥クラブ) 浅野 樹(宝木塚Jr)
中学女子	清水 結歌(葛飾AC)	山畑 郁歩(高砂中)	渡辺 楓(常盤中) 松本 杏珠(共栄中)
6年男子	稲葉 隆真(宝木塚Jr)	阿出川 冠(宝木塚Jr)	山畑 歩澄(高砂小) 宮島 悠慎(宝木塚Jr)
6年女子	長谷川 心陽(宝木塚Jr)	若林 穂月(チーム単)	野村 里桜(チーム単)
5年男子	伴野 尊琉(葛飾AC)	伊藤 颯佑(宝木塚Jr)	角田 翔和(宝木塚Jr) 孫 逸林(チーム単)
5年女子	秋草 咲佳(葛飾AC)	近藤 結名(宝木塚Jr)	岡部 楓(飛鳥クラブ) 岡部 望乃美(飛鳥クラブ)
4年男子	木下 友真(飛鳥クラブ)	相川 恭一朗(宝木塚Jr)	
4年女子	野村 帆菜(宝木塚Jr)	岡部 心音(飛鳥クラブ)	赤木 智花(チーム単) 三瀬 まひろ(チーム単)

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問 申  
合 込  
先 先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係  
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752