

No.1927

令和5年
(2023年)

11月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報 かつしか

葛飾グルメが
盛りだくさん!
皆さん食べに来てね!

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

かつしかフードフェスタ 2023

日時 **11月25日(土)・26日(日)** 午前10時～午後4時

会場 **新小岩公園** (西新小岩1-1-3) JR新小岩駅北口 徒歩6分

※当日、会場の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

公式PR大使
LiLiCoさん



 <p>丼・パン</p>		 <p>麺</p>	
<p>ガバオライス目玉焼き付き</p>  <p>タイ料理チャイタレー</p>	<p>トロける!黒毛和牛 サーロインの焼きしゃぶ丼</p>  <p>金町焼肉 雅</p>	<p>濃厚海老ラーメン</p>  <p>ラーメンマルスガ</p>	<p>二郎系ませそば</p>  <p>豪麺マルコ</p>
<p>うなぎ弁当</p>  <p>うなぎ川竜</p>	<p>たこめし</p>  <p>魚太郎</p>	<p>赤飯</p>  <p>和菓子 梅むら</p>	<p>和牛100%ミートソースの ショートパスタ</p>  <p>イタリアンダイニング Bene</p>
<p>淡路島バーガー</p>  <p>淡路島バーガーさど村</p>	<p>ケバブサンド</p>  <p>ベルシアン</p>	<p>葛飾グルメ 32店舗が 集結!!</p> <p>※写真はイメージです。</p>	
<p>揚げ物</p> 	<p>ロングポテト</p>  <p>カンテイジー</p>		
<p>串</p> 	<p>ハンバーグ串</p>  <p>モーリエ</p>	<p>ハイカラ名物 ひな鳥半羽揚げ</p>  <p>からあげバルハイカラ</p>	<p>東スポ揚げ餃子</p>  <p>鳥め家</p>
<p>ホタテ串焼き (アビージョソース)</p>  <p>オホーツクダイニング銀星</p>	<p>特大!タン串牛タン つくねセット</p>  <p>やきとり晃ちゃん</p>	<p>じゃがもちフランク</p>  <p>おじき茶屋</p>	<p>鶏笑自慢の むね唐揚げ5コ</p>  <p>鶏笑 新小岩店</p>
<p>一品もの</p> 	<p>じっくり煮込んだとろとろ 牛タンシチュー</p>  <p>彩波</p>	<p>スイーツ</p> 	<p>いちご大福</p>  <p>葛飾伊勢屋 亀有本店</p>
<p>焼き肉豆腐</p>  <p>そば切りぶんぶく庵</p>	<p>あさり佃煮</p>  <p>柴又丸仁</p>	<p>スイーツ缶</p>  <p>森のケーキ屋 どんぐり</p>	<p>栗どらやき</p>  <p>和菓子ちくさ</p>
<p>秋の味覚 いも・くり・ かぼちゃパフェ</p>  <p>ジェラテリア クラフティス</p>	<p>草だんご</p>  <p>門前とらや</p>	<p>シェフの思い出モンブラン</p>  <p>パティスリーNコトブキ</p>	<p>ブルーベリークレープ</p>  <p>Blue THE Berry</p>

ステージイベント

区内を中心に活動する団体や学校がダンスや吹奏楽の演奏を披露する他、芸人によるお笑いライブなどを行います。また、今年のかつしかフードフェスタPR大使のLiLiCoさんも登場し、会場を盛り上げます。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲お笑いライブの様子 (昨年)

無料バスで行こう!

【期間】 11月24日(金)～30日(木)
【対象】 細02系統の全区間
(奥戸・細田・鎌倉地域～新小岩駅東北広場)
フードフェスタ開催期間中は、増便して運行します。

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397



【細02】
細田循環バス
無料乗車デー



▲時刻表・各バス停の案内図はこちら

凡例

保日…日時
保…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
定…定員
申…申込先
内…内容
問…問い合わせ先
講…講師
費…費用
担…担当課
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

事業計画の縦覧および意見書の提出

立石駅南口東地区市街地再開発組合設立に係る事業計画です。

【公告日】 11月8日(水)

【縦覧期間】 11月22日(水)まで

【縦覧場所】

都市計画課(区役所3階302番)、区役所1階休日・夜間窓口、立石駅周辺地区街づくり事務所(立石7-7-2)

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に、「立石駅南口東地区第一種市街地再開発事業」・住所・氏名・電話番号を書いて、12月6日(水)(消印有効)までに持参か郵送。

【意見書提出先】

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局市街地整備部再開発課(都庁第二本庁舎11階)

【担当課】

都市計画課立石駅周辺地区街づくり事務所

☎03-5670-3174

ふれあいレクリエーション農園ネギの収穫

【収穫場所・時期】

▶矢作園(新宿) / 12月中旬～令和6年1月中旬

▶染谷園(西水元) / 令和6年1月中旬～2月末

【費用】 1区画(60株) 3,000円

【申込方法】

オンライン申請か往復ハガキ(上欄記入例参照。収穫場所(1グループ1区画)も記入)で、11月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザ

かつしか内産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

野菜品評会の区民審査員募集

区内産の農作物を審査します。審査員には、区内産の新鮮な野菜を差し上げます。

日 12月7日(木)午前11時30分～午後2時30分 **定** 6人 **方** オンライン申請か往復ハガキ(上欄記入例参照)で、11月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。

会 申 担 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ消費生活特別相談

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

日 11月16日(木)午前10時～正午、午後1～3時 **会** ウィメンズパ

ル(立石5-27-1) **対** 区内在住・在勤・在学の方5人 **方** 11月6日(月)午前9時から電話で(先着順)。

申 担 消費生活センター ☎03-5698-2311

55歳以上の方向けミニ就職面接会

書類選考なしで区内企業の面接を受けられます。参加企業は「株大京アステージ東関東支店」です。

日 11月22日(水)午後1時30分～3時 **会** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) **対** 55歳以上の方5人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

方 11月7日(火)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 し ごと 発見プラザかつしか

☎03-5680-8765

担 産業経済課



▲オンライン申請

献血にご協力ください

日 11月15日(水)午前10時～正午、午後1時30分～4時 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1)リ

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- *申し込みは原則、1人1通です。

リオ館7階) **対** 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方) **持** 本人確認ができる物(運転免許証・マイナンバー(個人番号)カードなど) **問** 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 **担** 地域保健課

難病医療相談

神経難病相談医による医療相談です。

日 11月30日(木)午後2時～4時30分 **会** 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) **対** パーキンソン病や脊髄小脳変性症の方や、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 **方** 11月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

申 担 保健予防課 ☎03-3602-1274

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

日 11月17日(金)午前9～10時 **会** 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) **定** 20人 **方** 11月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

申 担 保健予防課 ☎03-3602-1238

催し

新小岩文化祭

日 11月10日(金)～12日(日)午前10時～午後5時(12日(日)は午後4時30分まで) **内** 絵画・書道・手芸などの作品展示、日舞・民舞・洋舞・楽器演奏の発表 **会** 担 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

☎03-3653-7151

東立石地区センターまつり

日 11月12日(日)午前9時30分～午後3時 **内** コーラス、ギター演奏、模擬店など(12日(日)～18日(土)午前9時～午後8時には、押し花・水墨画などの展示を開催) **会** 担 東立石地区センター(東立石2-15-7) ☎03-3692-9393

水元わくわくまつり

地域で活動している団体が、日頃の活動の成果を発表します。

日 11月19日(日)午前10時～午後4時 **会** 水元学び交流館(南水元2-13-1) **内** 舞台発表、作品展示、模擬店など **担** 生涯学習課 ☎03-5654-8512

『男はつらいよ(第9作)』上映会

日 11月17日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。

定 30人 **会** 問 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515

担 公園課

まんだら出前寄席

落語家の三遊亭圓雀氏などの落語を聞きます。

日 11月18日(土)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。

会 鎌倉八幡神社(鎌倉4-15-23) **定** 80人程度 **費** 500円 **問** (一社)葛飾区観光協会鎌倉支部(稲垣) ☎090-8811-9734 **担** 観光課

南葛八十八ヶ所まんだら六ヶ所参り

鎌倉にある六ヶ所のお堂を自由に巡り、当日限定の御朱印を集めます。

日 11月23日(木・祝)午前10時～午後4時 **費** 御朱印1種類300円、台紙300円 **他** 鎌倉八幡神社(鎌倉4-15-23)に台紙と地図を用意しています。

問 (一社)葛飾区観光協会鎌倉支部(田邊) ☎090-4526-6916 **担** 観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

お子様の結婚相談承ります

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所 ムスベル
TEL:03-6912-9899

新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿8階5階

葛飾区柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

国土交通省 実証運行ツアー

かつしかの魅力再発見バスツアー

水元・金町・柴又の名所を訪ね、江戸東京の東郊に残る水郷景観を満喫!

松戸駅(市民劇場前)～金町駅～水元公園～南蔵院しぼられ地蔵～葛飾区郷土と天文の博物館～柴又帝釈天～葛飾柴又寅さん記念館・山田洋次ミュージアム
国土交通省の「地域一体となった観光地・観光産業の再生・高付加価値化事業」の補助金を活用したツアーです。

開催日 2023年 11/4(土)・8(水)・18(土)・25(土) 12/2(土)・8(金)・17(日)・23(土)

【対象】小学生以上の方 **費用** 8,800円(税込)

【申し込み方法】
電話か(株)アイビーエスホームページ(https://ibs-travel.com)で。
【申し込み・問い合わせ】
(株)IBS 予約センター ☎03-6811-6886(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後5時)
東京都港区芝大門2丁目9番15号 第二神明ビル6階
東京都知事登録旅行業 2-6487号

老舗川千家でのお食事付き

当社ホームページよりご予約ください。

税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で! 口座振替をご利用いただくと、払い忘れが防げます。 手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186



少年の主張大会

小学5年生～中学3年生のお子さん27人が、身近な問題や将来の夢などをテーマに発表します。
日11月18日(土)正午～午後4時30分。直接会場へ(先着順)。会
かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)定200人担地域教育課☎03-5654-8482

銭湯ウォーク 東立石編

東立石周辺の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。
日12月2日(土)正午～午後3時。集合/京成立石駅、解散/喜久の湯(東立石2-21-16)定30人程度(小学生以下は保護者同伴)費500円(小学生以下250円)他主催/葛飾区浴場組合連合会方
オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月17日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。申担
〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザ
かつしか内商工振興課
☎03-3838-5559 ▲オンライン申請

葛飾フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会にご招待

日12月3日(日)午後2～4時対区内在住の小学生以上の方40人方
往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月14日(火)(必着)まで(1通2人まで・多数抽選)。申〒125-0052柴又3-2-5-603幸重
方葛飾フィル事務局広報かつしか
係会問かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)☎03-5670-2233担文化国際課

講座・講演会

分譲マンションに お住まいの方のための セミナー・相談会

管理組合役員のなり手不足と第三者管理方式について学びます。
日12月2日(土)午前9時30分～10時50分定25人
相談会
管理組合の運営や建物の維持管理について、マンション管理士が

相談に応じます。
日12月2日(土)午前11時～正午
定4組

いずれも

会ウィメンズパル(立石5-27-1)対区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者方11月6日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担住環境整備課☎03-5654-8352

企業向け 採用定着力向上セミナー

自社HPの採用情報の作り方と企業情報の見える化について学びます。オンライン(「Zoom」を使用)でも受講できます。
日12月8日(金)午前10時～11時40分会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)対区内企業の人事・総務・経営管理部門担当者▶会場10人▶オンライン25人方11月7日(火)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申しごと発見プラザかつしか
☎03-5680-8765
担産業経済課 ▲オンライン申請

女性のための再就職講座

スキルやキャリアの洗い出しで、自分に合った働き方のヒントを学びます。
日12月14日(木)午後2～4時会ウィメンズパル(立石5-27-1)対女性25人保1歳以上就学前のお子さん2人方11月7日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申担
人権推進課☎03-5698-2211 ▲オンライン申請

クリスマスリース作り

日11月19日(日)午前10時～正午対18歳以上の方10人費1,500円方電話か窓口で、11月11日(土)午後5時まで(多数抽選)。会申
鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)☎03-3659-7655担公園課

園芸教室

底面給水によるパンジー・ビオラの寄せ植え
日11月27日(月)午後2～3時会清水農園(南水元2-8-20)費500円

ダブルデッカーってなに?

日12月1日(金)午前10～11時会区役所屋上緑化見本園費1,500円

いずれも

対区内在住の方20人方11月7日(火)午前8時から電話で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222担環境課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
日11月24日(金)、12月8日(金)午後2時～3時30分会水元集い交流館(東水元1-7-3)対区内在住・在勤・在学の方各日20人方11月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター水元☎03-3826-2419担高齢者支援課

読み聞かせボランティア講座 スキルアップ編

区民大学単位認定講座。
日12月3日(日)午後2～4時対区立図書館が主催した読み聞かせボランティア講座(初級または入門編)の受講終了後に1年以上ボランティアを続けている方・区内在住で、読み聞かせボランティアの経験がおおむね2年以上ある方100人方11月6日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申
担中央図書館(金町6-2-1)☎03-3607-9201

布ぞうり教室

日12月4日(月)午前10時～午後3時会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方12人費1,000円方オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月17日(金)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課☎03-5654-8273 ▲オンライン申請

エコ手芸 ハンカチで巾着作り

日12月7日(木)①午後1時～2時40分・②午後3時～4時40分会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人費400

円時ハンカチか余り布、裁縫道具
方オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望回(①、②)いずれか)も記入)で、11月22日(水)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課☎03-5654-8273 ▲オンライン申請

統合失調症家族教室

家族が知っておきたい社会資源などについて学びます。
日12月8日(金)午後1時30分～3時30分会青戸地区センター(青戸5-20-6)対統合失調症の方の家族・支援者のうち、区内在住・在勤の方30人程度方11月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。申担青戸保健センター☎03-3602-1284

区民科学教室 ガラス玉(とんぼ玉)作り

日12月9日(土)午前9時30分～正午対区内在住16歳以上の方20人費500円方オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申問〒125-0051新宿6-3-2科学教育センター未来わくわく館☎03-5876-6790担指導室 ▲オンライン申請

立石図書館 ビジネスセミナー ヒット作を生み出す思考法

ベストセラーを生み続ける編集者である(株)アスコム取締役の柿内尚文氏が、ヒットの秘訣についてお話しします。
日12月10日(日)午後2～4時対中学生以上の方60人方11月9日(木)午前8時から電話で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222会担立石図書館(立石1-9-1)

無料公開講座 脳卒中から身を守る

日11月18日(土)午前10～11時会新小岩地区センター(新小岩2-17-1)定40人方電話で、11月17日(金)午後5時30分まで(先着順)。申イムス東京葛飾総合病院☎03-5670-9901担地域保健課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

11月25日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの
申込はコチラ
から



【予約・申し込み】
相談会事務局(わかば企画)☎0120-6661-39
12月2日(土)午後5時～個人情報10時39分まで(受付時間前)

11月25日(土)午前10時～午後5時個別相談会(かつしかシンフォニーヒルズ別館2階)開催(協力/村越不動産)。相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却のポイントや、貸付、駐車場など、有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替え、合意の悪い相対の建て替え、都合の良いアパートの活用など、個別相談会(かつしかシンフォニーヒルズ別館2階)開催(協力/村越不動産)。相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却のポイントや、貸付、駐車場など、有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替え、合意の悪い相対の建て替え、都合の良いアパートの活用など、個別相談会(かつしかシンフォニーヒルズ別館2階)開催(協力/村越不動産)。

参加無料・要予約
相対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ
土地や建物を売却したい、有効活用したい、建て替えたい、と悩んでいる方は、専門家が経験豊富なノウハウを伝授し、最適な提案を行います。また、個別相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用士などに、不動産売却のポイントや、貸付、駐車場など、有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替え、合意の悪い相対の建て替え、都合の良いアパートの活用など、個別相談会(かつしかシンフォニーヒルズ別館2階)開催(協力/村越不動産)。

凡例

日:日時
保:保育
他:その他
会:会場
対:対象
方:申込方法
申:定員
担:申込先
内:内容
問:講師
費:費用
持:持ち物
HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



災害時の情報収集の方法はこちらから

凡例

保日…日時
 保日…保育
 他…その他
 会…会場
 対…対象
 方…申込方法
 申…申込み
 内…内容
 問…問い合わせ先
 師…講師
 費…費用
 担…担当
 持…持ち物
 HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

子育て・子ども



お知らせ

9・10月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 11月10日(金)
児童扶養手当とは
 ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるおさんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。
【担当課】 子育て応援課
 ☎03-5654-8298

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。
金町会場
 日11月27日(月)午前10時～正午、午後1～3時 会申担金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141
新小岩会場
 日11月28日(火)午前10時～正午、午後1～3時 会申担新小岩保健センター(西新小岩4-33-2) ☎03-3696-3781

いずれも

対区内在住の生後1～4カ月未満のおさんと母親各回10組 方11月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

講座・講演会

乳幼児のママ向け防災講座

災害時の避難方法や備蓄品などを、オンライン(「Zoom」を使用)

で学びます。
 日12月2日(土)午前10時～11時30分 対区内在住・在勤の方 方オンライン申請か電話で、11月22日(水)まで。 申担危機管理課 ☎03-5654-8572



▲オンライン申請

親子自然あそび教室 落ち葉で遊ぼう



日11月18日(土)午前10～11時 対2～5歳のおさんと保護者5組(1組2人) 方電話か窓口で、11月11日(土)午後5時まで(多数抽選)。 会申鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課

親子クッキング そば打ち体験



日12月10日(日)午前10時～午後1時 会水元学び交流館(南水元2-13-1) 対区内在住・在学の小学生のおさんと保護者8組(1組おさん2人まで) 費1,040円(3人の場合は1,060円) 方オンライン申請で、11月20日(月)まで(多数抽選)。 担生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

家庭教育講座 親子でHIP POP DANCE

ダンスで親子の絆を深めます。
 日11月22日(水)午後4時～5時30分 対1歳以上就学前のおさんと保護者30組 方電話で(先着順)。 会申新高砂保育園(高砂4-1-49) ☎03-3673-0220 担地域教育課

子育てに役立つ 生と性のおはなし 全2回

区民大学単位認定講座。助産師が、乳幼児期に知りたい、命を大切にできる子どもに育つ子育てについてお話しします。
 日12月4日(月)・11日(月)午前10時～正午 会カナマチぶらっと(金町6-5-1) 対乳幼児の保護者15人 費500円 保2歳以上就学前のおさん6人(2歳未満のおさんは同席可) 方オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照。保育または同席希望の場合はおさんの名前(フリガナ)・年齢・性別も記入)で、11月22日(水)(必着)まで(多数抽選)。 申 区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475

パパと一緒にクッキング わくわくクリスマス



父と子で絆を深めながら、楽しくクリスマス向けの料理(ポトフとパンナコッタ)を作ります。
 日12月10日(日)午前10時～午後1時 対小学生と父親10組(1組2人) 費1組1,000円 保1歳以上就学前のおさん2人 方オンライン

申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。保育希望の場合はおさんの名前(フリガナ)と年月齢も記入)で、11月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。 会申担〒124-0012立石5-27-1 ウィメンズパル内人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

たこ 凧づくり教室



日11月25日(土)午後1～3時 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対5歳以上の方50人(就学前のおさんは保護者同伴) 費1人100円 方11月9日(木)～16日(木)にオンライン申請か電話で(多数抽選)。 申はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担生涯学習課



▲オンライン申請

子どもエコ工作教室 紙パックでペン立て・サイコロづくり



工作をしながら3Rやごみの減量について楽しく学びます。
 日11月15日(水)午後3～5時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生 担リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



1歳までの赤ちゃんの写真を大募集

「かつしかの宝 明けまして赤ちゃん」

広報かつしか新年号(令和6年1月4日発行)で掲載するお子さんの写真を募集します(多数抽選)。また、紙面で掲載できなかった写真は区HPで掲載します。この機会に、お子さんのかわいい写真を皆さんに届けてみませんか。



【対象】 区内在住で令和4年11月1日以降に生まれたおさん
【応募方法】 オンライン申請で、11月28日(火)まで。
【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116



▲オンライン申請

家庭教育応援制度(後期)

利用団体を追加募集します

家庭教育や子育てに関する学習会を開催する際に、講師や保育士の謝礼を区が補助します。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 乳幼児や小・中学生の保護者団体、青少年育成団体、子どもの育成に関わる団体などで、令和6年2月29日(木)までに学習会を開く団体15団体程度

【補助上限額】
 ▶講師謝礼/3万円 ▶保育士謝礼/8,000円

【申込方法】 オンライン申請か、所定の申請書に団体の会則と会員名簿を添えて、12月25日(月)(必着)までに持参か郵送。申請書は区HPから取り出せます。

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所地域教育課(区役所4階406番) ☎03-5654-8589



▲詳細はこちら

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話やふれあいの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589



11月は「子どもを犯罪から守る月間」

地域の結束で子どもを犯罪から守ろう!

不審者の目撃情報などは年々増加しています。地域の力を合わせて、子どもを犯罪から守るまちづくりを進めましょう。

地域で子どもを犯罪から守る取り組み

こどもひまわり 110 番

子どもが身の危険を感じた際に逃げ込める場所として、区立小学校PTAが、民家や事業所の入口など区内約3,300カ所に「こどもひまわり110番」のプレートを設置しています。

子どもの安全を守るため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 最寄りの各区立小学校

【担当課】 地域教育課 ☎ 03 - 5654 - 8589

このプレートが目印です▶



©秋本治・アトリエビーだま/集英社

地域の自主的な防犯活動を支援します

- ▶ 防犯パトロールなど地域安全活動への補助
- ▶ 街頭防犯カメラの設置費や電気代・共架料などの補助
- ▶ 青色防犯パトロール活動への補助

【担当課】 生活安全課 ☎ 03 - 5654 - 8478

「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動を支援します

PTAや地域の大人が中心となり、安全なまちや地域にしていけるための活動を支援しています。

- ▶ 活動の進め方を学ぶ講座の開催
- ▶ 活動に必要な資料の提供や物品の貸し出し

【担当課】 生涯学習課 ☎ 03 - 5654 - 8479

家庭でできる取り組み

葛飾区安全・安心メールをご利用ください

区内で発生した犯罪・不審者情報などを携帯電話やパソコンへメールで配信しています。

利用には登録が必要です。右の二次元コードを読み取って、空メールを送信してください。



【担当課】 生活安全課 ☎ 03 - 5654 - 8478

子どもを犯罪から守るための5つの約束「いかのおすし」

- い** 知らない人にはついて「**い**」かない
- の** 知らない人の車に「**の**」らない
- お** 何かあったら「**お**」おごえ(大声)をだす
- す** 「**す**」ぐ逃げる
- し** 何かあったら必ず「**し**」らせる



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

あなたしか気づいてないかも そのサイン

児童虐待から子どもを守るためには、地域の温かい見守りが大切です。皆さんからの相談や通報が、子どもたちや家庭への支援に繋がっています。

【担当課】 子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎ 03 - 3602 - 1386

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性的な写真の被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるうなど

虐待のサイン? 地域に気になるお子さんはいませんか

- ▶ 表情が乏しく、受け答えが少ない
- ▶ 落ち着きがなく、過度に乱暴である
- ▶ からだや衣服の不潔感がある(髪を洗っていない、汚れ・臭い・垢の付着、爪が伸びているなど)
- ▶ 保護者の怒鳴り声や大きな声が聞こえる
- ▶ 保護者の顔をうかがう
- ▶ なにかと理由をつけて家に帰りたがらない



子育てや家庭のことでお困りの方へ 子ども総合センターにご相談ください

子育てに悩み、ついイライラしてしまうことは誰にでも起こりうることです。子ども総合センターでは、子育てや家庭のことでお困りのことがあれば、子育て支援のサービスや適切な相談機関をご案内し、一緒に解決策を考えます。



▲詳細はこちら

仕事や育児疲れなどで一時的に保育が必要な方へ ショートステイ・トワイライトステイ

区内在住2歳~中学生のお子さんの宿泊・夜間保育を行います。利用前に登録・申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ▶ ショートステイ(宿泊) / 1日(24時間) お子さん1人当たり6,000円
- ▶ トワイライトステイ(夜間保育) / 1日(午後3~10時) 2,000円

利用料金は、利用人数・連泊数・課税状況などにより、減額・免除となる場合があります。

虐待かも?と思ったら

- ▶ 葛飾区子ども総合センター(児童虐待通報相談専用電話) ☎ 03 - 3602 - 1389(月~土曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前8時30分~午後5時)
- ▶ 葛飾区児童相談所相談窓口 ☎ 03 - 5698 - 0303(毎日24時間)
- ▶ 全国共通児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(毎日24時間)

通報を受けると子どもの安全や支援の必要性を調査するために家庭訪問を行います。訪問したからといって、家庭に虐待があったと判断したわけではありません。

子ども・子育てフェスタかつしか

子育て支援情報や、工作・ワークショップなど親子で楽しめるイベントです。事前予約が必要なものもあります。参加団体や予約方法など、詳しくはイベント公式HPをご覧ください。



▲詳細はこちら



▲昨年の様子

日時	会場
11/11(土) 午前10時~午後4時	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
11/18(土) 午前10時~午後4時	カナマチぷらっと(金町6-5-1)
11/23(木祝) 午前10時~午後4時	アリオ亀有(亀有3-49-3)
11/23(木祝) 午前11時~午後3時	亀有リリオパーク(亀有3-25-1)
11/11(土)~25(土)	区内各団体の活動場所

【問い合わせ】 かつしか子育てネットワーク ☎ 050 - 5582 - 8744

【担当課】 子育て政策課



ウェブ版広報かつしか
広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を
区HPで詳しく読むことができます。



おうちで作ろう!

元気食堂メニュー



【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268



カブとハムのマスタードマリネ

カブやニンジンを生で食べると歯ごたえがあり、よく噛むことで満足感が感じられて食べ過ぎを防ぐことができます。酢とマスタードの酸味、蜂蜜*の優しい甘さはカブとよく合います。

*蜂蜜は1歳未満のお子さんには与えないでください。

【材料 (2人分)】

- カブ.....1と1/2個
- カブの葉.....少々
- ニンジン.....1/10本
- ハム.....2枚

- 酢.....小さじ2と1/2
- 砂糖.....小さじ2
- 蜂蜜.....小さじ2/3
- 粒入りマスタード 小A.....小さじ1/2
- オリーブ油・塩.....少々
- しょうゆ.....小さじ1/6

【作り方】

- 1 カブは皮を厚めにむき、2mmの厚さのいちよう切りに、カブの葉は3cmに切る。ニンジンは3cmの長さの千切りに、ハムは1cmの短冊切りにする。
- 2 ボウルにAを入れてよく混ぜ、マリネ液を作る。
- 3 ビニール袋に1と2を入れ、もんでから袋の中の空気を抜いて冷蔵庫で30分程度漬けて完成。

【レシピ作成】東京聖栄大学

栄養成分表示 (1人分)

エネルギー	70kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	1.5g
炭水化物	17.1g
食塩相当量	1.1g

こすげ地区図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

【期間】11月14日(火)・15日(水)

【担当課】こすげ地区図書館

☎03-3601-3855

小凧一文字コンテストと六角凧の展示

堀切中学校の生徒が、思いを一文字に込めて作成した小凧のコンテストと六角凧の展示を行います。

【投票期間】11月14日(火)～24日(金)

【会場】堀切地区センター (堀切3-8-5)

【投票方法】会場にある用紙で投票してください。

【投票結果】

令和6年1月13日(土)に開催する堀切大凧揚げ大会で発表します。

【担当課】生涯学習課

☎03-5654-8474

「かつしかの元気食堂」認定店で

東京聖栄大学の学生が考案した 新作メニューを販売

「かつしかの元気食堂」は栄養バランスの良いメニューが注文できるなど、健康的な食事やサービスを提供する地域の飲食店です。

令和5年10月末現在、73店舗の認定店があります。

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

次の2店舗で新作メニューを販売します

メニュー名や食材などはお店により、変更になることがあります。販売価格など、詳しくは店舗に直接お問い合わせください。

凡例・会場

●葛飾区役所食堂

(立石5-13-1)
☎03-3693-5674
午前11時～午後2時

★カフェ ファリーヌ

cafe Farine
(新宿1-1-15)
☎03-3607-3180
午前10時30分～午後3時
(テイクアウト可)

彩り野菜の サバカレーサラダ



●11/10(金)

食欲そそる さっぱり鯖の南蛮丼



●1/19(金)
★11/14(火)、12/5(火)、1/16(火)

ねばとろだしの 和風ハンバーグ丼



★11/21(火)、12/12(火)、1/23(火)

れんこんはさみ揚げの 甘酢あんかけ丼



●11/24(金)
★11/28(火)、12/19(火)

しっとりやわらか 明太マヨチキンサラダ



●12/8(金)

2種のドレッシングで味わう 豚しゃぶサラダ



●12/22(金)

トマトで食べる パリパリチキンサラダ



●1/31(水)

イトーヨーカドーで一部メニューをアレンジ商品として販売

【販売期間】

11月22日(水)～26日(日)

【取扱い店】

区内店舗 (アリオ亀有店、亀有駅前店、四つ木店、高砂店)

東京聖栄大学の学生による販売会

【日程】11月25日(土)・26日(日)

【会場】アリオ亀有店 (亀有3-49-3)

購入者にはレシピカード (右記と同様) を差し上げます (無くなり次第終了)。



東京聖栄大学が作成した メニューのレシピカードを配布

東京聖栄大学の学生が考案した元気がでるメニュー12品のレシピカードを配布します(1人1部。無くなり次第終了)。

【配布期間】11月6日(月)～24日(金)

【配布場所】健康プラザかつしか (青戸4-15-14)、保健センター (11面上欄参照)。区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら



第32回 かつしか演劇祭

【担当課】文化国際課

直接会場へ
(入場無料)

区内で活動する演劇団体が一堂に会し、さまざまな舞台を披露します。各劇団の紹介など、詳しくはかつしか演劇祭HPをご覧ください。



日時 11月25日(土)・26日(日)午後1時から

会場 かもありりリオホール
(亀有3-26-1りリオ館9階)



▲かつしか演劇祭HP

出演日	出演団体 (出演順)
11/25 (土)	・区立青戸中学校特別支援学級 ・ロキジョーンズ ・LUCÉ
11/26 (日)	・劇団 蓮 (REN) × 劇団 現芸座 ・まほろライブラリー ・ひなたアクトーズスクール

※出演団体・出演順などは予告なく変更する場合があります。

【問い合わせ】 かつしか演劇祭実行委員会 ☎03-5670-2222

防犯講演会

防犯活動が生み出す効果とは

警察庁や文部科学省の防犯事業に助言する他、メディアでも活躍する武田信彦氏が、地域防犯の重要性や子どもの見守りを行う際に大切なこととお話します。

オンライン（「Zoom」を使用）でも受講できます。



【講師】武田 信彦氏

日時 12月2日(土) 午後2～4時

会場 青戸地区センター
(青戸5-20-6)

定員 会場は60人

申込方法 電話かメール（2面上欄記入例参照。会場かオンライン参加のいずれかも記入）で、11月24日(金)まで（会場は先着順）。

申し込み・担当課

生活安全課 ☎03-5654-8478

☎042500@city.katsushika.lg.jp



11月8日は「いい歯の日」

お口の健康を保ちましょう

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

「いい歯の日」は、80歳になっても20本以上の自分の歯を保つことを目標にした運動の一環として日本歯科医師会が設定しました。

いつまでもおいしく、楽しく食事をするためには、お口の健康が欠かせません。歯の健康だけでなく、噛む・飲み込むなどの口腔機能の健康も、健康長寿につながります。

自分の歯でしっかり噛める生活を送るために

自宅で

●お口の手入れ

むし歯や歯周病を予防するため、歯みがきや舌みがきなどを行いましょう。

●お口の体操

噛む・飲み込む力を維持するために口周りの筋肉や舌を鍛えましょう。



▲かつしか笑顔いきいきお口体操

歯科医院で

●歯科治療

むし歯や歯周病、入れ歯を入れるなどの治療により、しっかり噛めるお口をつくりましょう。

●定期健診

定期的に、お口の状態を確認しましょう。

長寿歯科健康診査を受診しましょう

区内在住の76歳・81歳の方に受診券などを送付しています。受診券をお持ちの方はお早めに受診をお願いします。



▲詳細はこちら

11/30(木)まで

安全・安心なまちづくり

Jアラート(全国瞬時警報システム)について

【担当課】生活安全課 ☎03-5654-8596

Jアラートとは、弾道ミサイル攻撃に関する情報や緊急地震速報などの緊急情報を、国が区内の学校などに設置している防災行政無線などを通じて、瞬時に伝えるシステムです。

また、携帯電話やスマートフォンなどにも国から緊急通報メールが同時に配信されます。

Jアラートなどからの緊急情報を受信した場合には、まずは落ち着いて身の安全を確保するとともに、情報収集に努めましょう。

全国一斉試験放送を実施します



Jアラートの正常な動作を確認するため、区内の防災行政無線から全国一斉に試験放送を流します。

日時 11月15日(水) 午前11時ごろ

放送内容

(チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

「こちらは、防災かつしかです」

(チャイム音)

※気象状況などにより、中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

薬物乱用防止ポスター・標語

入賞作品が決まりました

区内の中学生によるポスター298点・標語762点の応募の中から次の方々の作品が選ばれました(敬称略)。

【担当課】地域保健課 ☎03-3602-1231

ポスターの部



最優秀賞
まつもと ちえ
松本 知愛
(青葉中3年)



最優秀賞
みずの あかり
水野 あかり
(水元中3年)

優秀賞

はまさき かい 濱崎 嘉唯 (桜道中1年)
やまお あやこ 山尾 理子 (常盤中1年)
やまだ まる 山田 真瑠 (桜道中1年)

佳作

りゅうすけ いわの 龍介 (青葉中1年)
こうち ともき 河内 智輝 (桜道中1年)
こたか てつ 古高 結々 (綾瀬中2年)
さとう ひなた 佐藤 寧々羽 (桜道中2年)
ひた なお 百田 奈桜 (水元中3年)

標語の部

大事な家族
思い浮かべて
薬物乱用
絶対ダメだよ

最優秀賞
ますやま ゆうな
増山 優菜
(桜道中2年)

危険薬物
持ってはいけない
未来があることを忘れずに
君の手に

最優秀賞
すずき あやね
鈴木 絢子
(上平井中1年)

優秀賞

かわぐち るか 川口 瑠夏 (桜道中2年)
こぼり ゆな 小堀 友那 (四ツ木中2年)
こまつぎ ひろと 小松崎 寛人 (上平井中1年)

佳作

おぐら ひなた 小倉 陽向 (桜道中2年)
ぎ ぶんりょう 魏 文凌 (上平井中1年)
さくま ひとも 佐久間 瞳 (上平井中3年)
しみず かいと 清水 魁人 (桜道中2年)

毎月5日は「ごみ減量の日」です。ペットボトルや使い捨てのプラスチック容器の使用を減らし、プラスチックごみを削減しましょう。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



凡例

日:日時 保:保育 他:その他 会:会場 対:対象 方:申込方法 申:申込先 内:内容 問:問い合わせ先 担:担当課 HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

スポーツボイス フィットネス講座

全8回



筋トレとボイストレーニングを組み合わせたプログラムで、声帯や腹筋を鍛えます。

日 12月1日～令和6年2月2日の(金) (12月29日(金)・1月5日(金)を除く) 午前10時～11時30分 対 区内在住65歳以上の方40人 費 1,700円 方 オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月20日(月) (必着) まで(新規申し込み優先・多数抽選)。 会申 担 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター 内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

介護予防教室 ロコモを学んで介護予防



要介護・寝たきりの予防に重要なロコモティブシンドロームについての話理学療法士から聞き、簡単な運動と一緒にを行います。体力測定もを行います。

日 11月30日(木)午後2時～3時30分 会 立石地区センター(立石3-12-1) 対 区内在住65歳以上の方30人 方 11月6日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 担 地域包括ケア担当課

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

日 12月6日(水)午後2～4時 対 認知症の心配のある区内在住の方と、その家族3組 方 電話で、11月22日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 会申 高齢者総合相談センターお花茶屋(お花茶屋2-4-23-101) ☎03-6662-7907 担 高齢者支援課

なつかしの名曲と映像の鑑賞会

昭和・平成の名曲と映像を鑑賞します。

日 11月21日(火)午前10時30分～正午 会 水元憩い交流館(水元4-6-15) 対 区内在住おおむね65歳以上の方30人 方 11月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。 申 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日 11月12日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。 会 末広湯(宝町1-2-30) 対 区内在住の方20人程度 担 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 12月分

日会内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望記号も記入)で、11月20日(月) (必着) まで(多数抽選)。 担 地域包括ケア担当課

Table with columns: 記号, コース, 日程, 費用(教材費込み), 定員(人), 時間・会場・申し込み. Rows include various IT courses like 'パソコン入門', 'LINE 基本から学ぼう', 'スマホ・タブレット入門'.

*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウインドウズ10

直接会場へ

ふれあい銭湯

介護予防につながる脳トレや体操などを行います。

日会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with columns: 会場, 日時. Lists various public baths and their schedules, such as 'アクアガーデン栄湯', '喜久の湯', 'さつき湯'.

お得にフィットネスクラブの利用ができる「運動習慣推進プラチナ・フィットネス」の申込締切は11月30日(木)です。対象や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



学びのきっかけは かつしか区民大学

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8475

かつしか区民大学は、葛飾区の歴史や文化、自然などの魅力を発見する「葛飾学」、さまざまな分野のボランティアなどをめざす「ひとづくり」、暮らしの知恵や社会情勢などを学ぶ「知識・教養百科」の3つの分野を中心とした、区民の皆さんの生涯学習を支援する「学びのしくみ」です。入学の手続きや卒業はありません。

各講座は広報かつしかや区HP、区民大学メールマガジンで案内しています。希望する講座ごとにお申し込みください。広報かつしかでは「区民大学単位認定講座」が目印です。



▲メールマガジンの登録はこちら

葛飾学



学んで見て触れて
陶器の魅力再発見

ひとづくり



遊びのパートナー講座

知識・教養百科



ツボで健康に!
やさしい東洋医学講座

※過去に実施した講座の例です

私たちの「水」を考える



区民大学単位認定講座。

水道水とミネラルウォーターの違い、浄水処理システム、水道網、災害対策、水のさまざまな利用、水道料金(検針票)の見方など、身近な水道水について考えます。

日 12月9日(土)午後2～4時 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 対 区内在住・在勤・在学の方50人 方 オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照)で、11月28日(火)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

区内中小企業者・学校法人の方へ

中小企業者等高圧・特別高圧電力料金補助金の申請は11月30日(木)まで

電気料金の上昇により、経営に影響を受けている区内中小企業者や学校法人に対して、電力料金の一部を補助しています。要件など、詳しくは区HPをご覧ください。

【補助額】

1カ月の使用電力量*	金額
1 kWh 以上 3万 kWh 未満	20万円
3万 kWh 以上 5万 kWh 未満	30万円
5万 kWh 以上	50万円

*令和5年4月分から申請日までのいずれか1カ月の使用電力量

【申請方法】 所定の申請書に記入の上、11月30日(木)(消印有効)までに郵送。申請書は区HPから取り出せます。

【申請・問い合わせ】

〒170-0013 豊島区東池袋1-18-1 トランスコスモス(株)内 葛飾区中小企業者等高圧・特別高圧電力料金補助金事務センター ☎03-6625-0620 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

【担当課】 商工振興課



▲区HP

生活介護員養成研修

全4回

生活支援サービスの基本を学び、介護サービス事業所で働くことをめざします。

研修を修了後「生活介護員」としての資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所で働くことができる他、東京都の研修を受講する際に、研修時間の一部が免除される場合があります。また、フォローアップ研修も実施します。

日 11月27日(月)～30日(木)午前9時～午後5時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 18歳以上で、介護サービス事業所への就職を希望・検討している方または通所型住民主体サービスを運営している(予定を含む)方20人程度 方 11月6日(月)～15日(水)に電話かファクス(2面上欄記入例参照)で(多数抽選)。申(一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時) FAX03-5654-9518 担 介護保険課

健康を守るために定期的な受診を

胃がん・大腸がん 検診

胃がん検診は、内視鏡検査(胃カメラ)かエックス線検査(バリウム)のどちらかを選択して受診できます。

胃がん検診(内視鏡検査)

2年に1回受診しましょう。

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で50歳以上の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和4年度に区の胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方
- ▶ 消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶ 胃全摘術後の方

【検査内容・費用】 胃内視鏡検査(胃カメラ) / 1,000円

【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関

【申込方法】 オンライン申請か、はなしょうぶコールへ電話またはハガキ(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で、12月31日(日)(消印有効)まで。

受診票は申し込みから2週間ほどで送付します。

胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で50歳以上の方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶ 令和4年度に区の胃がん検診(内視鏡検査)を受診した方
- ▶ 胃の手術を受けた方
- ▶ 過去に胃の検査をして具合が悪くなった方
- ▶ 妊娠中の方

【検査内容・費用】 胃のエックス線撮影(バリウムを使用) / 1,000円

【電話申し込み】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14
健康プラザかつしか内健康づくり課



▲オンライン申請

大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和6年3月31日時点で40歳以上の方

【検査内容・費用】 便潜血反応検査 / 500円

——胃がん検診(エックス線検査)・大腸がん検診いずれも——

1年に1回受診しましょう。

【会場・検診日・定員】

会場	検診日	定員
金町保健センター (金町4-18-19)	12/15(金)、1/17(水)	各日 100人
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	12/22(金)	50人
保健所 (青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)	12/25(月)、1/24(水)	各日 100人
高砂地区センター (高砂3-1-39)	1/19(金)	50人

いずれも受付時間は午前9時～10時30分

【申込方法】

オンライン申請か、はなしょうぶコールへ電話またはハガキ(2面上欄記入例参照。希望検診名(複数申込可)・会場・検診日(第2希望まで)・生年月日も記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで。受診票は検診月の前月末に送付します。

凡例

保 日 日時
 育 会 会場
 他 会 会場
 ……その他
 対 対象
 方 申込方法
 申 定員
 ……申込先
 内 内容
 問 講師
 ……問い合わせ先
 担 費用
 ……担当課
 持 持ち物
 ……HP
 ……ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



クラウドファンディングで寄付を募集しています

地域の活動の応援や課題の解消につながるプロジェクトに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8185

花いっぱい笑顔もいっぱい！ かつしか花いっぱいのまち

駅前広場や沿道に設置された花壇の整備や草花の手入れなど、まちを花と緑で彩る活動を行っています。

いただいた寄付金は、この活動をさらに盛り上げていくため、活動に必要な園芸用品などの支援の充実に活用します。

東京23区初！ グリーンスローモビリティで楽しくお出かけ支援！

地域住民が自らグリーンスローモビリティ（低速の電動車）を運転して、お年寄りなどの外出を支援し、地域を活性化させる取り組みです。10月から東立石地区で実証運行を行っています（12面参照）。

いただいた寄付金は、この取り組みが持続していくことをめざして、車両のリース費用として活用します。

寄付の方法

ふるさと納税サイト「さとふる」にて、12月29日(金)まで受け付けています。手続きの方法など、詳しくは「さとふる」HPをご覧ください。

その他

- ▶ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPか総務省HPをご覧ください。
- ▶ワンストップ特例制度を利用できます。
- ▶このプロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。



▲詳細はこちら

11月12～25日は 女性に対する暴力をなくす 運動期間です

夫やパートナーからの暴力（DV）や性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものです。暴力は、加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この機会に女性に対する暴力について考え、暴力のない社会を築いていきましょう。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

関連イベント

- 【期間】 11月12日(日)～24日(金)
※25日(土)は休館日です。
- 【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)
- 【内容】

- パープルリボンツリーの展示とライトアップ
「暴力を許さない」「あなたはひとりじゃない」という気持ちを込めて、パープルリボンで飾り付けたツリーと館内外のライトアップを行います。
- 女性に対する暴力を考えるパネル展示
- オリジナルパープルリボン作成キットの配布
- DVに関する書籍・映画作品の紹介



▲パープルリボンツリー

アンケート回答者にメモ帳をプレゼント

DVはひとりで悩まないで、 相談しましょう

【相談窓口】

- ▶男女平等推進センター(要予約) ☎03-5698-2211
月・木曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前10時～午後5時
 - ▶東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721
毎日(年末年始を除く) / 午前9時～午後9時
 - ▶東京都女性相談センター ☎03-5261-3110
月～金曜日 / 午前9時～午後9時
土・日曜日、祝日、年末年始 / 午前9時～午後5時
上記時間外の場合は ☎03-5261-3911
 - ▶内閣府 DV相談^{プラス} ☎0120-279-889(24時間)
- 緊急の場合は警察(☎110)へ

11月14日は世界糖尿病デー 今日から始められる糖尿病予防

糖尿病はインスリンというホルモンが十分に働かないために、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。

令和元年「国民健康・栄養調査」では、糖尿病が強く疑われる人の割合が、男性は約5人に1人、女性は約10人に1人という結果でした。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

健診結果をチェック！

糖尿病は、治療を受けずに放置すると合併症を引き起こします。自覚症状がなくても、年に1回は健診を受けて血糖値を確認し、治療が必要だと分かったら必ず医療機関を受診しましょう。

予防のために今日から始めよう

●毎日体重を測る

BMIは、体格を表す指標です。健康的に過ごすため毎日体重を測り、「目標とするBMI」の維持をめざしましょう。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

目標とするBMIの範囲(18歳以上)

年齢(歳)	目標とするBMI
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65～74	21.5～24.9
75～	21.5～24.9

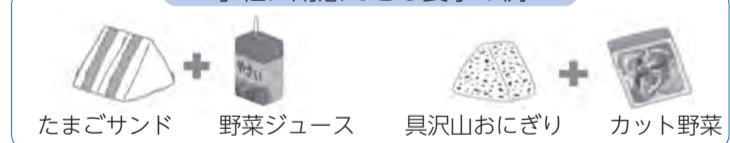
「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より

●1日3食、朝からきちんと食べる

朝食をとることで、1日の血糖値の変動が緩やかになります。また、エネルギー代謝が活発になり、肥満予防にもつながります。

1日3食、規則正しく食べる習慣をつけ、糖尿病を予防しましょう。

手軽に用意できる食事の例

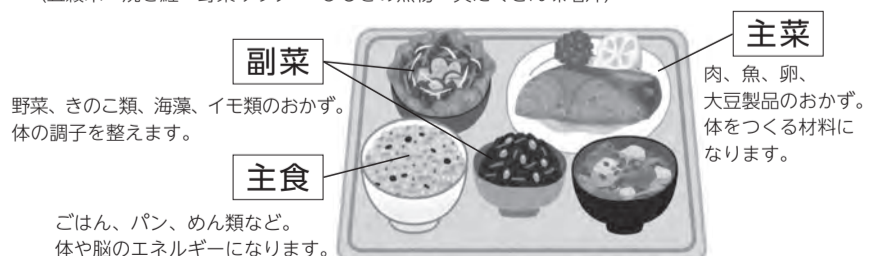


●野菜から、栄養バランスよく食べる

栄養バランスの取れた食事は、主食・主菜・副菜の組み合わせが大切です。野菜を多めにして、ゆっくりよく噛んで食べましょう。

バランスのよい食事の例

(五穀米・焼き鮭・野菜サラダ・ひじきの煮物・具たくさん味噌汁)



区HPでは、糖尿病予防に役立つ「栄養バランスの良い食事」など、栄養に関する資料を掲載しています。



▲詳細はこちら

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

かつしか FP フォーラム 2023

考えてみよう! お金のこと

FP資格を持ったファイナンシャル・プランナーが、子育て世帯やリタイア準備世代に向けたセミナーや無料体験個別相談会を開催します。

【日程】 11月26日(日)
【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)
【内容】
無料セミナー(直接会場へ。先着順)

時間	内容	定員
午前10時30分～正午	セカンドライフを考えよう!(ワークショップあり)	各50人
午後1～2時	高校生の金融経済授業を覗いてみよう!	
午後3～4時	退職金の使い道を考えよう!	

無料体験個別相談会

【定員】 23組
【申込方法】 オンライン申請か電話で(先着順)。
【主催・申し込み・問い合わせ】
NPO法人日本FP協会東京支部
(月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時)
☎03-5403-9590
【担当課】 産業経済課



▲オンライン申請

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区国民保護協議会

日 11月13日(月)午前11時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 5人程度 方 11月6日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 生活安全課 ☎03-5654-8596

葛飾区障害者施策推進計画策定委員会

日 11月20日(月)午後2～4時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 10人 方 電話かファクス(2面上欄記入例参照)で、11月14日(火)午後5時まで(多数抽選)。
申 担 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX 03-5698-1531

関係機関のお知らせ

「入ることで、社員を支え、会社を守る、労働保険」

11月1日～30日は、「労働保険(雇用保険・労災保険)未手続事業一掃強化期間」です。

従業員を一人でも雇った場合は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業所の方は、早急に加入手続きをお願いします。

【問い合わせ】 ▶ 向島労働基準監督署 ☎03-5630-1033
▶ ハローワーク墨田 ☎03-5669-8967

秋の火災予防運動 11月9日(木)～15日(水)

暖房器具の使用や空気の乾燥などにより、火災が発生しやすい時期になります。火の元に十分注意しましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119
▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
学習指導協力員 一時保護所で保護している子ども(小学生～高校生)に対する学習指導	令和6年1月1日～3月31日(再任可)	11月15日(水)	葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303
児童指導員 児童館、学童保育クラブなどにおける児童指導			子育て政策課 ☎03-5654-8265
測量補助員 窓口業務、パソコン入力作業、道路などの測量作業・補助、測量資料などの整理・検討		11月24日(金)	道路管理課 ☎03-5654-8378

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
博物館専門調査員(歴史) 文化財や歴史分野に関する調査、資料保管、普及事業	令和6年4月1日～令和7年3月31日(再任可)	11月30日(木)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
博物館専門調査員(天文) プラネタリウムに関する業務、夜間勤務における博物館の管理など			
博物館専門調査員(情報) 博物館や文化財を普及するため、収蔵資料を活用したHPや動画・広報資料の作成			

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。
平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/5(日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
11/12(日)	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11/5(日)	カワダ歯科	西亀有3-38-14	03-3690-0118
	熊倉歯科	立石3-30-7	03-3697-5238
11/12(日)	坪崎歯科医院	西亀有2-19-12	03-5680-0418
	原田歯科医院	立石3-18-7	03-3692-4648

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
11/5(日)	ふじもり鍼灸整骨院西水元院	西水元5-17-10	03-3607-6234
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134
11/12(日)	こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
11/5(日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
11/12(日)	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338

▶ 東京都新型コロナ相談センター / ☎0120-670-440(毎日 / 24時間)

▶ 葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)

凡例

保 日 … 日時
保 育 … 会場
他 … その他
対 … 対象
方 … 申込方法
申 … 定員
申 … 申込先
内 … 内容
問 … 問い合わせ先
講 … 講師
費 … 費用
担 … 担当課
持 … 持ち物
HP … ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



身近な移動を地域の方で!

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397
10月4日から、東立石地区でグリーンスローモビリティ*を用いた地域主体交通の実証運行が始まりました。

地域主体交通は、地域が運行主体となって身近な移動手段を増やすことで、地域住民の外出を支援し地域の活性化をめざすものです。

※ 時速20km未満で走る電動車を活用した小さな移動サービス

- 【運行期間】** 令和6年3月31日まで
- 【運行日】** 水・土曜日
- 【運行本数】** 8便(立石コース4便、四つ木コース4便)
- 【運賃】** 無料
- 【運行主体】** 東立石グリスロ運営協議会



▲詳細はこちら

運行主体と利用者の声

東立石グリスロ運営協議会



ほりこし 堀越会長

実証運行を実現させるまでに、区や町会などの関係者と3年ほど協議を重ねてきました。運転手はボランティアで参加されているので、無理のないよう配慮を大切にしています。また、運行は人の命を預かる意識で、安全を最優先としています。

運転手の1人

かし 梶さん



「地域の方の移動に少しでも協力したい」と思い、ボランティア運転手に手をあげました。グリーンスローモビリティは時速20km未満の特殊な車で、普段乗っている車とは感覚が全然違うので、より安全な運行に努めています。

利用者

駅やスーパーまでのちょっとした移動で利用しています。だんだん自転車に乗るのが不安になり、歩ける距離も短くなってきたので、本当にありがたいです。

水元かわせみの里 フォトコンテスト

区内で撮影した、さまざまな生き物の写真作品を募集します。その後、応募いただいた作品を展示し、来館者の投票で入選作品を決定します。入選作品はポストカードとして販売します。

昨年度の入賞作品



【募集期間】 12月9日(土)～令和6年1月8日(月・祝)
【応募方法】 所定の応募票に必要事項を記入し、作品に添えて持参か郵送(1人1点・A4サイズ。未発表の作品に限る)。

詳しくは実施要項をご覧ください。応募票・実施要項は水元かわせみの里で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

【展示・投票期間】 1月12日(金)～2月11日(日・祝)
2月22日(土)に入選作品を水元かわせみの里と区HPで発表します。入選者には賞状と記念品を差し上げます。また、入選作品に投票した方の中から抽選で40人に、投票した作品のポストカードを差し上げます。

【応募・展示会場・問い合わせ】
〒125-0034水元公園8-3 水元かわせみの里
☎03-3627-5201
【担当課】 環境課

第29回 かつしか国際交流まつり

日本を含むさまざまな国の文化体験を楽しむことができます。
【担当課】 文化国際課

日時 11月19日(日)午前10時～午後3時 **会場** にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

多文化体験

- ▶外国人による母国文化紹介 ▶母国の歌を披露 ▶日本の昔あそび
- ▶トレンド中国語クイズ ▶浴衣着付け ▶漢詩かるた体験
- ▶あなたの名前を中国語で言うと ▶かつしか郷土かるた会

友好交流都市の紹介

- ▶オーストリア・ウィーン市フロリズドルフ区ホームステイ派遣報告会
青少年の交流で友好を深めているウィーン市フロリズドルフ区に今夏派遣された団員たちが体験したことや感じたことを発表します。
- ▶友好交流都市の紹介展



外国人による日本語スピーチ大会

日本の生活で感じたこと、発見したことなどを日本語で話します。
【時間】 午前10時～11時30分

パフォーマンス&スポーツ

- ▶マジック演芸 ▶大道芸(南京玉すだれ他) ▶日本舞踊披露
- ▶バルーンアート ▶けん玉・こま回しパフォーマンス
- ▶皿回し・ジェンズ(羽根蹴りゲーム)・羽根つき体験
- ▶フリースロー大会 ▶韓国チャンゴ(太鼓)体験

カフェ・模擬店・バザー

- ▶ミニバザー・ウクライナ避難民による手芸品の展示販売
 - ▶アジアンカフェ アジアのお菓子、各国のお茶
 - ▶模擬店&キッチンカー
ケバブ・コチュジャン・トッポギ・フォー・ベトナムスナック・唐揚げ・焼きそば 他
- ※出店内容は変更の場合があります。



【問い合わせ】
かつしかシンフォニーヒルズ
かつしか国際交流まつり実行委員会事務局
☎03-5670-2231 ✉intl@k-mil.gr.jp



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** **地域密着 真心対応** **リフォーム・リノベーション**

雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 **東洋堂ハウスSP** 検索

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル 2F 江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

令和5年度長寿歯科健診

これからもずっとおいしく安全に食べるために...

- 実施期間** 令和5年10月1日(日)～11月30日(木) **最近こんな症状ありませんか?**
- 対象者** 区内在住今年度76歳及び81歳の方(対象者には受診券が送られています)
 - 実施場所** 長寿歯科健診実施歯科医療機関(一覧表記載の医療機関でご予約下さい)
 - 健診内容** 問診、口腔内診査(歯、歯肉) 口腔機能診査(飲み込みなど)
- ・お茶がむせる...
・食べるのが遅くなった...
・硬いものが咬めない...



公益社団法人 **葛飾区歯科医師会** 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 TEL: 03-3602-0648