

区民大会

秋季なぎなた区民大会
11月25日(土)午後2時開会
奥戸SC体育館第2武道場
小学校高学年から壮年までの男女経験者〔下記欄外参照〕
無料
下記へ電話でお申込みください。
なぎなた連盟(野口)
TEL 03-3696-0771
090-2242-0771

春季バスケットボール大会(少年少女の部)
令和6年1月8日から2月11日(各日曜日及び祝日)
奥戸SC体育館 大体育室及び小体育室
中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
○中体連未登録チーム・他校混成チームも参加可能です。
1チーム 5,000円
代表者会議にて集金します。(合同チームの場合も1チーム扱いとします)
12月2日(土)午後4時から青戸中学校体育館にて監督者会議を行います。
大会要項をHPからダウンロードして、下記まで直接お申込みください。
11月24日(金)必着
〒124-0014
葛飾区東四つ木1-3-1
中川中学校(高島)
バスケットボール連盟(鈴木)
TEL 090-9202-8642
HP「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

春季バスケットボール大会(一般の部)
令和6年2月11日から3月31日(各土・日曜日及び祝日)
奥戸SC体育館大・小体育室、水元SCメイン・サブアリーナ
高校生以上で編成されたチーム〔下記欄外参照〕及び連盟承認チーム(男・女)
登録料 3,000円
参加費 1チーム11,000円
令和6年1月20日(土)午後6時30分から奥戸SC温水プール館第1会議室で代表者会議を行います。
大会要項をホームページより取り出して、下記まで直接お申込みください。
※新規チームは電話にてお問い合わせください。
12月8日(金)必着
バスケットボール連盟(小坂橋)
TEL 090-1790-2408
HP「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

春季インディアカ大会
令和6年1月21日(日)
午前9時受付
水元SCサブアリーナ
〔下記欄外参照〕または連盟加盟団員で構成されたチーム
1チーム3,000円
女子の部、混合の部(1チーム4~7人)
12月25日(月)必着
〒124-0006堀切3-16-12インディアカ連盟(宮本)
TEL 03-3695-0294

エンジョイスports

ジュニアソフトテニス大会
令和6年1月7日(日)
午前8時受付
渋江公園テニスコート・小菅東公園テニスコート
中学1年生男女
〔下記欄外参照〕
無料
男子の部、女子の部(トーナメント方式)
所定の申込用紙にて、郵送またはファクスでお申込みください。
12月20日(水)必着
〒125-0062青戸5-10-1
青戸中学校Jrソフトテニス大会事務局(松野)
TEL 03-3601-8327
FAX 03-3838-5766

連盟大会

第66回葛飾柴又ロードレース大会
令和6年1月8日(月・祝)
午前8時受付開始
江戸川河川敷(柴又公園)
小学生以上で参加種目の距離を完走できる方
小学生男女1km、中学生女子2km、中学生男子3km、高校生男女及び一般男女(年齢別含む)5km・10km
小学生1,500円、中学生2,000円、高校生2,500円、一般5km(年齢別含む)3,000円、一般10km(年齢別含む)4,000円
(1)申込書による申込み
大会要項、団体申込書はHPにあります。要項に記載の誓約文を確認の上、個人申込は郵便振替用紙の通信欄に必要事項

項を記入し、参加費を振り込んでください。
(2)RUNNETIによる申込み
下記QRからお申込みください。
12月3日(日)入金取扱完了
TEL 080-2022-1408
HP「葛飾区陸上競技協会」とご検索ください。
△HPはこちら
△RUNNETIはこちら

第35回川本杯ミニバスケットボール大会

令和6年1月21日から2月23日(各日曜日及び祝日)
奥戸SC体育館大・小体育室
小学生で編成された男女各チーム〔下記欄外参照〕
○男女混成チームは男子の部
種 ミニ男子の部・女子の部、プチの部(小学4年生以下)
費 ミニ=1チーム6,000円
プチ=1チーム4,000円
令和6年1月6日(土)午後6時30分から
奥戸SC温水プール館第2会議室で監督会議を行います。
下記まで直接お申込みください。
12月8日(金)必着
バスケットボール連盟(鈴木)
TEL 090-9202-8642
HP「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

毎月実施中
スポーツクライミング体験会
持ち物不要、参加費500円
詳細な日程・お申込みはこちら
屋外ウォールを使う教室・講習会も実施中!

~エンジョイスports2023~少年少女ソフトボール教室

世界の舞台で活躍するアスリートを招いたソフトボール教室を開催します!ソフトボールに興味がある方!集まれ!
12月10日(日)午後2時から午後4時まで
柴又ソフトボール場(雨天の場合延期)
師古渡美奈(女子U-15ソフトボール日本代表コーチ)
区内在住・在学の小・中学生(区内チーム所属者はチームからお申込みください。)
無料
右記QRより申込
11月30日(休)
下記欄外参照
申込みはこちら

障害者水泳教室

日曜開催
12月3日(日)
12月17日(日)
午後4時から午後5時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)
平日開催
11月22日(水)
12月4日(月)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)
共通事項
各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
1回100円
障害のある方
①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1)
TEL 03-3695-9911 FAX 03-5698-1753
②水元SC(水元1-23-1)
TEL 03-3609-8182 FAX 03-5699-1622

障害者トランポリン教室

水元会場
12月1日(金)
午後6時30分から午後8時
水元SCサブアリーナ
(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188
奥戸会場
12月21日(木)
午後6時30分から午後8時
奥戸SCエイトホール
奥戸SC温水プール館
TEL 03-3695-9911
共通事項
障害のある方
定各回20人(先着順) 費1回100円
11月15日(水)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

レクリエーションポッチャー一般開放

11月20日・27日、12月4日・11日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
水元SC 第1・第2会議室
定各回15人程度(先着順)
無料
直接会場にお越しください。(事前申込不要)
(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188

のびのびユニスポ広場

11月14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
奥戸SCエイトホール
無料
直接会場にお越しください。(事前申込不要)
「のびのびユニスポ広場」係
〔下記欄外参照〕

凡例
日時会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内容定員費用
説明会等申込方法(特に記載のないものは1人1通)締め切り申込先問合先電話番号ファクス
HPホームページ(HP)講師メール(奥戸SC)奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
問合せ先
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課[0000]係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752

