

かつしかエコライフプラザではリユース品を販売しています！

かつしかエコライフプラザでは、まだ使えるものを再使用(リユース)し、区民の皆さまに販売しています。

リユース家具展示・販売コーナー

リユース家具展示・販売コーナーでは、粗大ごみとして家庭から出された家具の中から、まだ使えるものを修理・清掃し、リユース家具として販売しています。

- 【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階 (立石1-9-1)
- 【営業時間】 午前9時～午後6時
- 【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)
- 【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方
- 【価格】 500円または1,000円
- 【取り扱う家具】 机、椅子、テーブル、たんす、収納棚など



◀リユース家具 HP



詳しくは、リユース家具展示・販売コーナー (Tel: 03-3696-6921) までお問い合わせください。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

ゆず屋では、区民の皆さまから無償でご提供いただいた日用品を数十円程度からの価格で販売しています。また、葛飾区オリジナル再生品であるリー(Ree)ちゃんトイレットペーパーの販売も行っております。随時、日用品の募集も行っておりますので、押入れやタンスに眠っているお品物がございましたら、ぜひご提供ください。

※日用品の募集は、商品として販売できるお品物のみお引き取りしています。
※営業時間外の日用品のお持ち込みはご遠慮ください。



- 【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階 (立石1-9-1)
- 【営業時間】 平日：午前10時～午後5時
土日祝日：午前9時～午後5時
- 【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)

詳しくは、日用不用品販売コーナー「ゆず屋」 (Tel: 03-3693-2223) までお問い合わせください。

マイバッグを
持ってお買い物に
来てくださいね！





もったいない! 食品ロスを減らそう!

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を

～白菜の漬物～

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校に

ご協力いただき掲載します。今回のテーマは「白菜の漬物」です。

白菜がおいしい季節となりました。

購入してすぐに食べきれない分は、漬物にする方もいるのではないのでしょうか？

今回は、「白菜の漬物のリメイク」として2つのレシピを提案します。漬かり過ぎてしまい、酸味が強くなっているものでも、加工することによっておいしく食べられるので、ぜひ試してみてください。

どちらのレシピも、2%程度の塩分濃度の白菜でレシピを作成しています。使用する白菜の漬物の塩分濃度に合わせて、漬物の量を加減したり、加える野菜の量などを調節してください。

白菜の漬物と 豚バラの炒め

(2人分)



材料	分量
白菜の漬物	80g
豚バラ肉スライス	150g
パプリカ	1/2個
ニンニク	1/2片
小葱	少々
油	小さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1
顆粒中華出汁	小さじ1/2

作り方

- 1 ニンニクはみじん切りに、小葱は小口切りに、そのほかの食材は食べやすい好みの大きさにカットします。
- 2 フライパンに油を敷いて豚バラ肉を両面焼き、一度取り出します。
- 3 フライパンに残った油でニンニクを炒めて香りを出し、白菜の漬物とパプリカを加えます。
- 4 水分を飛ばすように炒めたら豚肉を戻して調味料を加え、全体をなじませます。
- 5 小葱をちらして盛ったら出来上がりです。

白菜の漬物と 手羽元の煮込み

(2人分)



材料	分量
白菜の漬物	120g
手羽元	4本
にんじん	1/2本
長葱	1本
しめじ	1/2パック
生姜	1片
水	600ml
漬物の汁	60ml
顆粒中華出汁	小さじ1

作り方

- 1 手羽元に重量比1%の塩(分量外)を振っておきます。生姜以外のそのほかの食材は適宜カットしておきます。
- 2 鍋に全ての材料を入れて火にかけます。沸騰したら火を弱めてアクを取り除き、ツツツした状態を保ちます。
- 3 手羽元が柔らかくなったら火を止めて冷まします。
- 4 食べる際に温めなおして盛り付けたら出来上がりです。

かつしかエコライフプラザの講座紹介

かつしかエコライフプラザでは、区民の皆さまにごみの減量や3R（リデュース・リユース・リサイクル）を意識した生活につなげてもらうために、使わなくなった不用なものを材料にしてオリジナルの作品を作る講座を開催しています。

今回は、かつしかエコライフプラザで開催している講座の一部を紹介します。

布ぞうり教室

不用になった木綿の布を裂いて、足にやさしい室内履きのぞうりを作ります。

◎作り方を覚えれば

ご家庭でも作れます。



エコ手芸講座

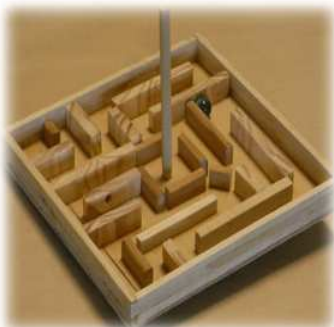
使わなくなった傘の布地を材料にした巾着袋やペットボトルキャップを使ったハットピンなど、不用になったものを材料にした手芸講座です。



バランス迷路作り

木材を加工する時に発生する廃材や端材を利用して、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。

◎夏休みの子ども向け講座として開催しています。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー（Ree）ちゃん

さき織り体験

使わなくなった手ぬぐいや、着物・浴衣の端切れなどを細く裂いて横糸にし、布を織る講座です。

ごみ減量と日本の伝統産業について学べます。

◎さき織りとは？

横糸の代わりに裂いた布を使う織物のことで、江戸時代からある日本の伝統産業です。



おがくず粘土工作

おがくず粘土を使ってオリジナルの鉛筆やマスコットを作ります。

◎おがくず粘土とは？

木材を加工した時に生じる細かい木くずを原料にした粘土です。



かつしかエコライフプラザでは、講座のほかに、ECOエコフェスタや洋服交換会などのイベントも開催しています。

講座やイベント情報は、広報かつしかや区ホームページでお知らせいたします。

【問い合わせ先】

葛飾区リサイクル清掃課

電話：03-5654-8273

エコライフプラザ 1月～2月の予定



★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」

ティッシュボックスで作るスマートボール

～3Rやごみ減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します～

日時

1月17日(水)
午後3時～午後5時

申込み

事前申込み不要
※当日直接会場へお越しください

会場

エコライフプラザ研修室

対象

区内在住の小学生

日	月	火	水	木	金	土
31 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	1 1 1月 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	2 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	3 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	4 家具・日用不用品 喫茶休業	5	6
7	8 成人の日	9	10	11 家具・日用不用品 喫茶休業	12	13
14	15	16	17 ★エコ工作体験	18 家具・日用不用品 喫茶休業	19	20
21	22	23	24	25 休館日	26	27
28	29	30	31	2 1 2月 家具・日用不用品 喫茶休業	2	3
4	5	6	7	8 家具・日用不用品 喫茶休業	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15 家具・日用不用品 喫茶休業	16	17
18	19	20	21	22 休館日	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29 家具・日用不用品 喫茶休業	3 1 3月	2

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ

葛飾区 広報かつしか

検索



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)

TEL : 03-3696-8225