

妊娠期から
子どもが
成人するまで
まるごとサポート!



(仮称)

子ども未来プラザ 東四つ木

1月9日(火) 午後1時 オープン

子ども未来プラザは、妊娠期から子どもが成人するまで利用できる子育て支援の施設です。東四つ木は区内で3カ所目の施設となり、今後は白鳥などにも整備していく予定です。また、同じ施設内には渋江保育園がリニューアルオープンします。詳しくは、区HPをご覧ください。

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8489

- 所在地** 東四つ木2-15-11 (予定)
- 開館時間** 午前9時~午後8時
(日曜日・祝日、小学生以下は午後6時まで)
- 休館日** 第3日曜日、年末年始
- 電話番号** ☎03-5698-1702
(1月9日(火)から)



▲区HP



最新のイベントや
情報をお届け

HIGASHIYOTSUGI_PLAZA



仲間づくり

親子でのびのび

自由に遊べる



オープニングイベント

詳細が決まり次第、広報かつしかなどでお知らせします。

日程	内容
1/21(日)★	京成電鉄コラボイベント
2/2(金)★	ケロポンズファミリーコンサート
2/20(火)	風船太郎バルーンショー
3/20(水・祝)	春休み親子フェスタ

★については、4面をご覧ください。

子ども未来プラザでは、お子さんの成長に合わせてサポートします

妊娠期

安心して出産を迎えるために ゆりかご面接

親子(母子)健康手帳の交付に併せて、助産師や保健師などの子育て相談員が面接を行い、出産や子育てのさまざまな悩みにお応えします。面接後は、葛飾区ゆりかごプラン(妊娠期からのサポートプラン)をお渡しします。

親子の仲間づくり 産前産後サポート

子育てに関する総合相談の他、妊婦の方や産後のママ・パパを対象に、イベントや講座(カップルヨガ、ベビーマッサージ、親子体操、離乳食講座など)を行います。



乳幼児期

親子でのびのび楽しもう すくすく広場

親子でのびのびと安全に遊ぶ場所です。イベントや講座(年齢別活動、季節工作、フォトコーナーなど)も毎月行います。



子どもの成長と発達を確認しよう 乳幼児健診

3~4カ月児健診・1歳児歯科健診・1歳6カ月児歯科健診・3歳児健診を行います。



学齢期

自由に遊ぼう あそびの広場

好きなことにじっくり取り組んだり、集団で遊ぶ楽しさを感じたりできる場所です。本を読んだり、工作やボードゲームで遊んだりすることもできます。

夢中になれることを探そう まなびの広場

小学生以上のお子さんが自習をしたり、好きなことを調べたりできる場所です。分からないことは、スタッフが丁寧にサポートします。
※1月下旬から実施予定

子育て相談

子育て相談員に、妊娠・出産・育児の悩み、保育所などへの入園相談など、子育てに関する悩みを相談できます。



アクセス

- 徒歩の場合 京成立石駅 徒歩15分
四ツ木駅 徒歩11分
- バスの場合 京成タウンバス(新小51)
「川端小学校」「忍橋」下車徒歩5分

凡例

保日...日時
保日...保育
他...会場
他...その他
方...対象
方...申込方法
申...定員
申...申込先
内...内容
問...講師
問...問い合わせ先
費...費用
担...担当課
持...持ち物
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

令和6年はたちのついで

対象の方へ11月中旬に案内ハガキを送付しました。式典の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

日1月8日(月・祝)▶〒125地域にお住まいの方/午前10時30分～11時30分▶〒124地域にお住まいの方/午後1～2時
かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 対区内在住で、令和6年4月1日時点で20歳の方
持案内ハガキ担地域教育課☎03-5654-8482



▲区HP

健康づくり推進員の募集

保健所・保健センターと協力して、地域の方と健康づくり活動を行うボランティアです。詳しくはお問い合わせください。

方電話で、1月10日(水)まで。申担健康づくり課☎03-3602-1268

子育て・子ども

葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへ かつしかっ子ブック事業

小学1年生になったお子さんに、希望する本を1冊プレゼントしています。対象の方には、9月上旬に本のリストとお申し込みハガキを送付しました。希望の方は、1月31日(水)までにお申し込みください。

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りですることができます。助産師

による個別相談も実施します。
日1月9日(火)午前10時～正午、午後1～3時
会青戸地区センター(青戸5-20-6) 対区内在住の生後1～4カ月未満のお子さん
と母親各回10組
方12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担青戸保健センター☎03-3602-1284

親子クッキング

梅の練りきりと、みかん大福を作ります。

日1月14日(日)午前10時～午後0時30分
会水元学び交流館(南水元2-13-1) 対区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につき、お子さん2人まで)
費1,040円(3人の場合は1,060円)
方オンライン申請で、12月25日(月)まで(多数抽選)。申担生涯学習課☎03-5654-8512



▲オンライン申請

思春期の心と病

日内下表のとおり会健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対区内在住・在勤で、思春期のお子さん
がいる家族・支援者など各日30人
方12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担金町保健センター☎03-3607-4141

日程	内容
1/10(水)	思春期の頃の問題と精神疾患
1/31(水)	思春期の心に対する具体的な支援

いずれも午後2～4時

催し

いきがい・つながり・地域貢献活動フェア

NPOや地域貢献活動を行っている団体・企業の活動を知ることができます。

日1月14日(日)午前10時～午後1時
会亀有地区センター(亀有3

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

-26-1リリオ館7階) 関ボランティア・地域貢献活動センター☎03-5698-2511 担地域振興課



▲参加団体一覧

オーストリア大使館 共催コンサート ウィーンからの贈りもの

ウィーン在住ピアニストのアルフレード・オヴァジェス氏が、クラシックや現代音楽など幅広いジャンルの曲を演奏します。

日2月17日(土)午後2時開演 対小学生以上の方200人
方往復ハガキ(上欄記入例参照。2人まで連名可)で、1月24日(水)(必着)まで(区内在住・在勤・在学の方優先。多数抽選)。会申問〒124-0012立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ☎03-5670-2222 担文化国際課

講座・講演会

中央図書館ビジネスセミナー「図形」で読み解く決算書

決算書を読み解く基本スキルを、オンライン(「Zoom」)を使用)で学びます。

日1月14日(日)午後2～4時 定30人
方12月18日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。担中央図書館 ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

働くアナタに知ってほしい 介護の知識&両立のコツ

区民大学単位認定講座。オンライン(「Zoom」)を使用)でも受講できます。

日1月20日(土)午後2～4時 会ウィメンズパル(立石5-27-1) 定▶会場25人▶オンライン5人
保1歳以上就学前のお子さん2人
方12月18日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。オンライン受講を希望の場合は電話不可。申担人権推進課☎03-5698-2211



▲オンライン申請

団体・サークル支援講座 情報発信力を高めよう 全4回

区民大学単位認定講座。日内下表のとおり会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定30人
方オンライン申請で、1月12日(金)まで(多数抽選)。担生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

日程	内容
1/20(土)	持続可能な情報誌の作り方
1/27(土)	人が集まるチラシの作り方①
2/10(土)	人が集まるチラシの作り方②
2/17(土)	情報交換と交流

いずれも午後2～4時

冬至にゆず湯に入りませんか

区内の公衆浴場(銭湯)でゆず湯を行います。実施日が異なる銭湯があります。詳しくは葛飾銭湯HPをご覧ください。



【日時】 12月22日(金)。時間は銭湯により異なります。
【費用】 中学生以上260円、小学生100円、幼児無料
【問い合わせ】 葛飾浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447
【担当課】 商工振興課



▲銭湯HP

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

雨漏り・屋根工事・外壁塗装 なら真友にお任せください!

2,000棟 累計施工実績
15年 業界最長保証
★5 Google口コミ

0円見積もり実施中!
☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

ハヤブサグリーン

あなたのまちの造園屋
03-6874-8963
足立区島根2-22-10

ヤシの木販売。造園工事。庭のお手入れ
木1本から大規模まで

外構工事全般
ブロック・フェンス・コンクリート他

解体工事全般
木造・鉄骨・RC つぼ4万円から

東京都知事許可(登-5)第5214号
埼玉県知事許可(登-5)第0935号
千葉県知事許可(登-5)第2550号

相談無料 借地買取

こんなお悩みありませんか?
処分したい 契約満期が近づいている
どうすれば良いの? どうすれば良いの?

そんな時は/お気軽にご相談ください 買取相談も受付中!!

創業53年 立石の不動産屋さん
CENTURY 21 はりき不動産
☎0120-1515-21
〒124-0013 東京都葛飾区東立石3-24-8
TEL.03-5875-7721 FAX.03-5875-7711
<https://www.c21hariki.com/> 東京都知事(2)第99839号

ボランティア・NPO 入門講座

区民大学単位認定講座。地域課題を考え、団体設立までのシミュレーションをしながら、事業計画や資金繰りについて学びます。

日 1月20日(土)午前10時～午後4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 30人 方 オンライン申請か電話、ファクス(2面上欄記入例参照)で、1月16日(火)午後5時まで(多数抽選)。申 ボランティア・地域貢献活動センター 03-5698-2511 FAX 03-5698-2513 担 生涯学習課 ▲オンライン申請

55歳以上対象 就職応援セミナー+面接会 全3回

面接会は書類選考なしで行います。日▶セミナー/1月25日(木)・26日(金)午前10時～午後0時30分 ▶面接会/1月30日(火)午前10時～午後3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 12月18日(月)午前10時からオンライン申請か電話

で(先着順)。申 しごとと発見プラザかつしか 03-5680-8765 担 産業経済課 ▲オンライン申請

基本がわかる 応募書類作成のポイント

履歴書や職務経歴書などの応募書類の書き方を学びます。日 1月17日(水)午前10時～正午 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 12月18日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 しごとと発見プラザかつしか 03-5680-8765 担 産業経済課 ▲オンライン申請

女性がいきいきと暮らしていけるために

東京新聞「本音のコラム」に寄稿する宮子あずさ氏が、介護や子育て、ジェンダー問題について、元気になれるお話をします。日 1月28日(日)午後2～4時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 70人 保 1歳以上就学前のお子さん4人 他 共催/かつしか女性会議 方 12月18日(月)午前8時からオンライン申請か電話

らオンライン申請か電話で(先着順)。申 はなしょうぶ コール 03-6758-2222 担 人権推進課 ▲オンライン申請

健康・介護予防

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。日 1月20日(土)午前10時～正午 会 水元ふれあいの家(水元1-26-20) 対 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 方 電話で、1月5日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター 水元公園 03-6231-3567 担 高齢者支援課

無料公開講座 胃がんについて知ろう

日 12月23日(土)午前10時～11時30分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 30人 方 電話で、12月22日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。申 新葛飾ロイヤルクリニック 03-3697-8333 担 地域保健課

栄養講習会 おいしく減塩して高血圧予防

栄養士が、高血圧予防のための食事のポイントのお話と、簡単でおいしい減塩メニューの調理実演をします。

日 1月31日(水)午前10時～11時30分 会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 対 区内在住・在勤・在学の方16人 方 12月19日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 新小岩保健センター 03-3696-3781 ▲オンライン申請

審議会など 傍聴のお知らせ

消費生活対策審議会

消費者の安全・安心に関する審議を行います。日 12月27日(水)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 5人程度 方 12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 担 消費生活センター 03-5698-2316

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【職種・勤務内容】 下記のとおり 【勤務期間】 いずれも令和6年4月1日～7年3月31日(再任可) 【応募締切】 ①12月22日(金) ②1月5日(金) ③1月9日(火) ④1月19日(金) ⑤1月30日(火) ⑥1月12日(金) ⑦1月15日(月)

【担当課】 人事課 03-5654-8151 ① 障害のある方対象 オフィスサポーター/区役所・区内施設などにおける事務補助・軽作業など

【担当課】 人権推進課 03-5698-2211 ② 男女平等事業推進員/講座・講演会などの企画・運営、図書資料室の運営、各種受付など

【担当課】 総合教育センター 03-5668-7601 不登校対策支援員/データの集計、学校との連携業務など ③ 主任心理専門員/発達検査、就学相談、学校・保護者への専門的助言、心理専門員の業務統括など 就学相談専門員/就学・転学相談の受付・面接、

行動観察、就学相談会・検討会に関する業務など ④ 学校看護師/区立幼稚園、小・中学校におけるお子さんへの医療的ケアの実施など 特別支援教室拠点校講師/小・中学校の特別支援教室における個別指導、小集団指導補助など ④ 特別支援教育指導員/区立幼稚園、小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんに対する個別指導、個別指導計画に基づく指導補助 ⑤ 生活スキルアップ指導補助員/区立幼稚園、小・中学校の身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や、危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など

【担当課】 子育て政策課 03-5654-8293 ⑥ 子育て相談員/児童館・子ども未来プラザなどに

来館する保護者の相談、親子(母子)健康手帳の交付、関係機関との連携・同行支援など ⑥ 児童指導員/児童館・学童保育クラブ・子ども未来プラザにおける児童指導

【担当課】 障害福祉課 03-5654-6389 障害者福祉支援専門員/障害者支援に関する福祉支援業務など 障害支援区分認定調査専門員/障害支援区分認定調査、調査票作成 ⑦ 手話通訳者/聴覚障害者に対する通訳業務など 手話相談員/聴覚障害者に対する相談支援業務など 障害者就労支援専門員/障害のある方への就職支援・職場定着支援など

税・保険料などのお支払いは 便利な口座振替で

口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。 手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。 【担当課】 収納対策課 03-5654-8186 ▲区HP

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも早く無料電話相談をご利用ください B型肝炎 給付金について 無料電話相談 和解金受領済み 1,540件以上 ※2023年8月31日現在 <受付時間/9:00~18:00> 0120-013-621 弁護士法人 井ノ上 東証第1「あいほこつし」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL.03-5363-6333

雨漏検査!! 難解な雨漏りを即解決 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい 検査・修繕 見積無料 修繕費の無駄はカット 03-5876-5801 株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石7-31-7

シングルマザーの方へ 頼れる人がいない ひとりで悩んでいませんか? 住む家がない 子どもを守りたい 匿名相談も受け付けています 03-6231-3180 社会福祉法人 大龍会 東京都葛飾区東金町3-23-13

凡例 日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 申:申込先 問:問い合わせ先 担:担当課 HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

政治家は有権者に寄附を「贈らない」有権者は政治家に寄附を「求めない」政治家から有権者への寄附は「受け取らない」寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 03-5654-8493～6

ゼロカーボンシティ特別区の実現に向けて

青木葛飾区長からの提案により、特別区全体で2050年までに温室効果ガスの排出量実質ゼロとなる「ゼロカーボンシティ特別区」の実現に向けて、次の取り組みが行われました。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8227

①特別区長会で共同宣言

10月16日、特別区全体で2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロの実現をめざすことを宣言しました。各区が地域特性に応じた地球温暖化対策を実施することに加え、特別区が連携することで、相乗効果を最大限に引き出し、取り組みを加速させます。

②特別区長会と金融機関で連携協定を締結

共同宣言と同時に、(株)みずほ銀行、(株)三井住友銀行、(株)三菱UFJ銀行と「ゼロカーボンシティ特別区の実現に向けた連携協定」を締結しました。各金融機関と連携することにより、中小企業における脱炭素化に向けた支援を行います。

青木区長が COP28 に参加し、葛飾区や特別区の取り組みを発信しました

上記①②のような取り組みが環境省などから評価され、アラブ首長国連邦(UAE)のドバイで開催された国連気候変動枠組条約第28回締約国会議(COP28)^{※1}に、11月30日～12月2日、青木区長が特別区長会の代表として参加しました。

「ゼロカーボンシティ特別区」の取り組みや、葛飾区における持続可能な脱炭素社会の構築に向けた取り組みについて世界に発信してきました。

※1992年に大気中の温室効果ガス濃度を安定化させることを目標として採択された「国連気候変動枠組条約」の最高意思決定機関と位置付けられ、温暖化対策の国際ルールを決定する国際会議



国民年金加入者・受給者が亡くなられた時は手続きが必要です

【担当課】 国保年金課

主な各種手続きや要件は次のとおりです。請求方法など、詳しくはお問い合わせください。

年金などの種類	請求できるとき	受け取れる方
死亡一時金	国民年金加入者(農業・自営業・学生など)として国民年金保険料を36月以上支払い、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けていない方が亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲 ^{※1} の遺族の方
寡婦年金	国民年金加入者(農業・自営業・学生など)として国民年金保険料を10年以上(免除になっていた期間も含む ^{※2})支払い、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けていない方が亡くなったとき	生計を共にし、婚姻期間が10年以上継続している妻(所得制限あり。60歳から65歳に達するまで支給されます)
遺族基礎年金	国民年金加入者(要件あり)または、国民年金保険料を25年以上(免除になっていた期間も含む ^{※2})支払った方が亡くなったとき	生計を共にしていた18歳到達年度末まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の子がある配偶者、または子(所得制限あり)
未支給年金(未支払給付金)	次のいずれかに該当する方 ▶年金(特別障害給付金を含む)を受けていたとき ▶年金を受給できる方が、請求する前に亡くなったとき	生計を共にしていた一定の範囲 ^{※1} の遺族の方

※1 亡くなられた方と同居していた方、別居していたが仕送りをしていた方または定期的に連絡を取っていた方

※2 学生納付特例期間、納付猶予期間を含みます。ただし、学生納付特例、納付猶予期間は年金額には反映されません。

【問い合わせ】

- ▶ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (050から始まる電話の場合、☎03-6700-1165)
- ▶葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181

子ども未来プラザ 東四つ木 オープニングイベント

会場 (仮称)子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11(予定))

京成電鉄コラボイベント 直接会場へ

電車クイズ会や駅長さんへの質問コーナー、京成パンダとの記念撮影、展示・体験コーナーなどを行います。

【日時・対象】 1月21日(日)

- ▶午前9時30分～正午/就学前のお子さんと保護者
- ▶午後2時～4時30分/小学生以上のお子さん



©京成電鉄

京成電鉄公式キャラクター

京成パンダ



©京成電鉄

ケロポンズファミリーコンサート ～みんなでエビカニクスをおどろう～

「エビカニクス」で有名な音楽ユニット「ケロポンズ」による、親子で楽しめるコンサートです。

【日時】 2月2日(金)午前11時～正午

【対象】 就学前のお子さんと保護者30組(1組につき保護者2人まで)

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、12月28日(木)必着まで(区内在住の方優先・多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て政策課
☎03-5654-8293



©カエルちゃんオフィス



▲オンライン申請

年末年始もおいしく残さず食べきろう

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品(食品ロス)が、国内では年間523万トン出ていると推計されています。(出典:農林水産省・環境省「令和3年度推計」)一人一人が「もったいない」を心掛け、食品ロスを削減しましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

外食時のマナーに気を付けよう

- ▶料理は食べきれぬ量を注文する
- ▶料理は残さずに食べきる



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター (Ree) ちゃん

「おいしく食べきろうね」など声を掛け合おう

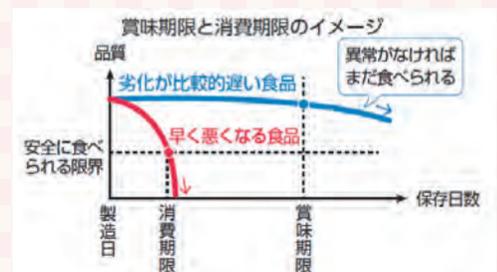
賞味期限と消費期限を正しく理解しよう

▶賞味期限

おいしく食べられる期限。期限を過ぎても色やにおいに異常がなければ、食べることができる。

▶消費期限

安全に食べられる期限。



一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

千代田区で発生した鳥インフルエンザについて

【担当課】 環境課 ☎ 03 - 5654 - 8237

11月28日に千代田区で回収されたノスリの死亡個体1羽から、高病原性鳥インフルエンザの陽性反応が確認されました。

鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触などがあつた場合を除いて、人には感染しないと考えられています。野鳥を見つけても、触らないようにしてください。同じ場所で複数の野鳥などが死亡している場合には、東京都環境局(☎03-5388-3505)へご連絡ください。

あなたの敷地から道路上に 樹木がはみ出していないか

私有地から生えている樹木の枝が、道路上にはみ出してしまうと、通行の妨げになるだけでなく、交通事故を引き起こす可能性があります。

伐採や枝の切除をするなど、道路にはみ出さないよう適切な管理をお願いします。

【担当課】

道路管理課 ☎ 03 - 5654 - 8381



特定保健指導を利用しましょう

初回面接は3月31日(日)まで

令和5年度特定健康診査の結果から特定保健指導の対象となった方は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家から、生活習慣の改善に向けたアドバイスを受けることができます。最大約4万円相当の特定保健指導が**無料**で受けられます。

まだ特定保健指導を利用していない方には、10月中旬から勧奨通知を送付しています。また、区が委託する事業者から電話などで特定保健指導の利用案内をする場合があります。

【担当課】 国保年金課 ☎ 03 - 5654 - 8173

受け付けは12月29日(金)まで クラウドファンディングで寄付を募集しています

地域活動の応援や課題の解消につながるプロジェクトに対して、ふるさと納税の仕組みを活用して寄付を募るクラウドファンディングを実施しています。

【担当課】 政策企画課 ☎ 03 - 5654 - 8185

対象プロジェクト

▶花いっぱい笑顔もいっぱい!
かつしか花いっぱいのまちづくり
駅前広場や沿道に設置された花壇の整備や草花のお手入れなど、まちを花と緑で彩る活動を行っています。

いただいた寄付金は、活動に必要な園芸用品などの支援の充実に活用します。



▶東京23区初!
グリーンスローモビリティで
楽しくお出かけ支援!

地域住民が自らグリーンスローモビリティ(低速の電動車)を運転して、お年寄りなどの外出を支援し、地域を活性化させる取り組みです。

いただいた寄付金は、車両のリース費用として活用します。



寄付の方法

ふるさと納税サイト「さとふる」で、12月29日(金)まで。手順方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲区HP

その他

ふるさと納税の寄付控除の対象となります。税金の控除については、区HPか総務省HPをご覧ください。また、ワンストップ特例制度を利用できます。

このプロジェクトへの寄付に対する返礼品はありません。

無料で
だれでも
簡単に

スマホアプリで健康習慣! かつしか健康チャレンジ

今からでも参加できます。活動期間は2月29日(木)までです。

【担当課】 健康づくり課 ☎ 03 - 3602 - 1268



自分のペースでポイントを貯めよう!

歩数や体重・食事の記録の他、区の催しや講座への参加、アプリ内の専用プログラムの実施でポイントが貯まります。3,000ポイントを貯めると、クオカード(1,000円分)の景品に応募できます(多数抽選)。

2月にはポイント2倍期間も実施予定です。

アプリ「WolN(ウォルン)」のダウンロード方法や事業概要など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲区HP

アプリのダウンロードや使い方で お困りの際はヘルプデスクへ

☎ 0120 - 799 - 722

(月～金曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前9時～午後5時)

窓口(健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内))でも相談できます。

長寿医療健康診査を受診した方へ

栄養指導やフレイル予防を実施しています

長寿医療健康診査の結果、フレイル(虚弱)やサルコペニア(筋力低下)などが疑われる方に、右記の予防事業のお知らせを順次お送りしています(いずれも要介護・要支援の方を除く)。

参加方法など、詳しくはお知らせをご覧ください。

フレイルやサルコペニアを 予防・改善しましょう

「フレイル(虚弱)」や「サルコペニア(筋力低下)」をそのままにしておくと、介護が必要となる恐れがあります。次に当てはまる方は、早めに予防・改善しましょう。



フレイルの例

- ▶ 固いものが食べにくい
- ▶ 体重が以前から減少している
- ▶ 疲れやすく、何をしても面倒であるなど

サルコペニアの例

- ▶ 重いものが持てない
- ▶ 歩く速度が遅いなど

高齢者の低栄養防止事業

オーラルフレイル(栄養・口腔機能の低下)対策のために大切な栄養指導

対象 次の全てに該当する方

- ▶ BMIが18.5以上21.5未満
- ▶ 血中アルブミン値が3.7～3.8g/dL

担当課 地域包括ケア担当課 ☎ 03 - 5698 - 6202

フレイル予防サルコペニア対策

栄養指導・機能訓練

対象 次のいずれかに該当する方

- ▶ BMIが18.5未満で血色素量が12.0g/dL未満
- ▶ 76歳・81歳で長寿医療健康診査の質問票から口腔機能や筋肉量の低下が疑われる方

担当課 健康づくり課 ☎ 03 - 3602 - 1268

▶ 東京都新型コロナ相談センター / ☎ 0120 - 670 - 440(毎日 / 24時間)

▶ 葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎ 03 - 3602 - 1376(月～金曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)

区民相談 1月分

相談に関する資料があればお持ちください。

1月1日(月・祝)~3日(水)・8日(月・祝)の相談はありません。
☎…電話での相談も可 ☎…ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
FaceTime / Google Meet / Skype
※☎は、高砂区民事務所でもタブレットを使って、相談できます(消費生活相談を除く)

Table with columns for consultation type (e.g., 法律相談, 遺言書), date, time, and location/phone number.

Table with columns for consultation type (e.g., 空き家相談, 中小企業経営), date, time, and location/phone number.

区民のひろば



掲載の決まり

- 次の全てに当てはまること。
▶文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
▶1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当であること
▶営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
▶広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
▶催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと
※会員募集は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は内容に関与しません。

催し物

クリスマス 思い出の歌と茶菓
12月24日(日)午後1時30分~4時30分 カナマチぱらっと 1,000円
☎野沢090-4820-4067

会員募集

社交ダンス
(火)午後7時10分~ 立石地区セン

ター 月5,000円 入会1,000円
☎中村090-8849-5730

三沢モダンバレエ
月4回(水)午後5時15分~他
東四つ木地区センター 月4,000円
☎田村090-8610-7787

楽しいフラダンス
月2回(水)午前10時~
亀有地区センター 月2,000円
☎高橋090-9003-2096

有酸素運動とストレッチ
第1・2・3(水)午前10時30分~
水元学び交流館
月2,000円 入会500円
☎太田03-5660-2818

陰ヨガ教室
月4回(月)・(土)午前10時30分~
東立石地区センター 1回1,000円
☎伊藤090-1884-4905

民謡健康体操
月4回(火)午前10時30分~
水元集い交流館 1回800円
☎三條090-4455-7967

合唱楽しく始めましょう
月2回(金)午前10時~
金町地区センター 月1,500円
☎長坂080-3401-7905

健康カラオケ教室(高齢者歓迎)
月4回(木)午後2時~
青戸高架下集い交流館 月4,000円
☎小杉090-1500-0353

ピアノ教室(初心者向け)
月4回(日)時応相談 古谷宅(四つ木4丁目)月5,000円 入会2,000円
☎古谷090-4523-9944

クラシック音楽を聴く会
2カ月に1回 かつしかシンフォニーヒルズ 実費(演奏会の入場料)
☎島崎070-5028-0988

シニア楽団楽器演奏
月3回(土)午後1時30分~
新小岩松南パル(旧松南小学校)
月4,000円 入会1,000円
☎数藤03-3690-4008

はじめての水彩画教室
第1・3(水)午後1時~ 南綾瀬地区センター 月4,000円 入会1,000円
☎椎名080-5647-0478

古文書を読む 初級
(水)午後1時30分~
郷土と天文の博物館 月100円
☎並木03-3604-3314(留守電)

着物きつけ・帯結び
月2~3回(金)午後1時~
亀有学び交流館
1回1,000円 入会2,000円
☎石井070-5668-9852

はじめての茶道(表千家)
月2回(土)午後6時30分~
ウイメンズパル 月3,000円(材料費込) 入会2,000円
☎湯浅03-3697-6282

一緒に抹茶を楽しみませんか
第3(土)午後1時~
清水宅(堀切3丁目)月1,000円
☎清水03-3691-4893

冬イベントのアレンジメント(生花)
月1回(月)か(火)午後2時~(初回は日時応相談)
柴又地区センター 1回2,000円
☎小池03-3627-0658

英会話倶楽部
月3回(日)午前10時~
かつしかシンフォニーヒルズ
☎渡仁070-7401-5602

スペイン語同好会
月4回(火)午後3時30分~
柴又地区センター 月2,000円
☎小林070-8316-9139

手編み教室
月3回(月)か(水)午後1時~
新小岩地区センター
月2,500円(材料費別)
☎西山090-6480-5298

楽しく手品 初心者歓迎
月2回(水)午後1時~
立石1丁目(京成立石駅近く)
月2,200円
☎戸内080-4114-6682

将棋好きな方の集まりです
月3~4回(日)午後1時~
新小岩地区センター 月500円
☎杉浦03-3655-6820

健康麻雀 先着4名
月10回(日)(火)午前10時~
亀有学び交流館 月2,000円
☎葭田03-3603-3853

元気で楽しく暮らすため健康麻雀
(金)午後1時~
西青戸集い交流館 1回200円
☎二階堂03-3838-8378

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

区の計画などに対するご意見をお寄せください

【閲覧・意見提出期間】 1月9日(火) (必着) まで

【閲覧場所】

各担当課窓口、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館など
 区HPからもご覧になれます。
 また、子ども用概要版を作成している計画などもあります。

【意見提出方法】 オンライン申請か、意見書(様式自由。住所・氏名・電話番号も記入)を持参か郵送、ファクスで。郵送の場合は、下表の担当課名と意見書提出先住所を記入の上、ご提出ください。

【意見書提出先住所】

- ①～⑬ 〒124-8555 葛飾区役所
 ⑭ 〒125-0062 青戸4-15-14



▲区HP

名称 [] は計画期間	内容	意見書提出先・担当課
① 葛飾区中期実施計画(素案) [令和6～9年度]	令和6～9年度に取り組む具体的な事業内容を年次計画としてまとめたもの	政策企画課(区役所6階608番) ☎03-5654-8107 FAX03-5698-1501
② 葛飾区区民サービス向上改革プログラム(素案) [令和6～9年度]	区民サービス向上のため、業務改革や職員育成など行財政運営にかかる取り組みをまとめたもの	政策企画課(区役所6階608番) ☎03-5654-8185 FAX03-5698-1501
③ 葛飾区総合戦略(素案) [令和6～9年度]	デジタルの力を活用して、人口減少と少子高齢化社会における課題解決および地域の活性化に取り組むためのもの	政策企画課(区役所6階608番) ☎03-5654-8185 FAX03-5698-1501
④ 「かつしかDX」の戦略的取組(素案)	「行かない」「書かない」「待たない」窓口サービスの実現など、DX推進の方針や方向性をまとめたもの	政策企画課(区役所6階608番) ☎03-5654-8610 FAX03-5698-1501
⑤ (仮称)葛飾区再生可能エネルギー導入戦略(素案)	ゼロエミッションの実現に向け、再生可能エネルギーの導入を一層推進するための具体的な施策などを示したもの	環境課(区役所4階410番) ☎03-5654-8227 FAX03-5698-1538
⑥ 第9期葛飾区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案) [令和6～8年度]	高齢者の保健福祉に関する施策と介護保険に関する計画	福祉管理課(区役所3階311番) ☎03-5654-8243 FAX03-5698-1530
⑦ 第2期葛飾区地域福祉計画(素案) [令和6～11年度]	区・社会福祉協議会・地域団体などや区民が協働して、地域共生社会を創っていくための計画	くらしのまるごと相談課(区役所3階312番) ☎03-5654-6388 FAX03-5698-1530
⑧ 第6期葛飾区高齢者虐待防止・養護者支援計画(素案) [令和6～11年度]	高齢者虐待防止における関係機関の役割と、具体的な取り組みに関する計画	高齢者支援課(区役所2階201番) ☎03-5654-8257 FAX03-5698-1531
⑨ 葛飾区障害者施策推進計画・第7期葛飾区障害福祉計画・第3期葛飾区障害児福祉計画(素案)	障害のある方のための施策と、障害福祉サービスなどの提供体制の確保に関する計画	障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-6389 FAX03-5698-1531
⑩ 第4期葛飾区特定健康診査等実施計画・第2期葛飾区保健事業実施計画(素案) [令和6～11年度]	国民健康保険加入者に対する特定健康診査と健康増進のための保健事業に関する計画	国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8173 FAX03-5698-1509
⑪ (仮称)葛飾区子ども・若者基本構想(素案)	子ども・若者や子育て支援の視点を区政全般に反映した、総合的なまちづくりを推進するための指針となるもの	子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番) ☎03-5654-6136 FAX03-5698-1533
⑫ 葛飾区耐震改修促進計画(一部改定)(素案)	建築物の耐震化促進を目的とする計画を一部改定するもの	建築課(区役所3階305番) ☎03-5654-8552 FAX03-3697-1660
⑬ 葛飾区学校教育情報化推進計画(素案) [令和6～10年度]	葛飾区教育振興基本計画などで示されている目標の実現に向けて、区の教育情報化を推進するための計画	指導室(区役所4階427番) ☎03-5654-9857 FAX03-5698-1540
⑭ 葛飾区感染症予防計画(素案)	感染症を予防するための施策に関する計画	保健予防課 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1238 FAX03-3602-1298

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/17 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
12/24 (日)	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/17 (日)	志田歯科	東金町3-13-7	03-3607-8984
	中島歯科医院	立石7-5-2	03-5672-2588
12/24 (日)	こみや歯科医院	東金町1-45-2-2階	03-5699-8888
	田中歯科医院	立石8-1-7	03-3691-2846

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
12/17 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
12/24 (日)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
12/17 (日)	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
12/24 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

年末年始の資源・ごみ収集作業のお知らせ

12月31日(日)～1月3日(水)は、資源・ごみ、し尿の収集作業はありません。
 年末年始は資源・ごみの量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。
 資源・ごみは正しく分けて、収集日当日の午前8時までに集積所に出してください。
 【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

プラ：プラスチック製容器包装（プラマーク）
 ★ 資源：古紙・びん・缶・ペットボトル・食品トレイ

収集地区						収集地区					
		プラ	資源	燃やす	燃やさない			プラ	資源	燃やす	燃やさない
お花茶屋 1～3丁目 小菅 1～4丁目 東堀切 1～3丁目 堀切 6～8丁目	12月最終日	30日(土)	27日(水)	28日(木)	22日(金)	亀有 1～5丁目 西亀有 1～4丁目	12月最終日	25日(月)	30日(土)	29日(金)	20日(水)
	1月開始日	6日(土)	10日(水)	4日(木)	12日(金)		1月開始日	8日(月・祝)	6日(土)	5日(金)	17日(水)
宝町 1・2丁目 堀切 1～5丁目 四つ木 3・4丁目	12月最終日	30日(土)	27日(水)	28日(木)	15日(金)	青戸 7・8丁目 白鳥 4丁目	12月最終日	25日(月)	30日(土)	29日(金)	27日(水)
	1月開始日	6日(土)	10日(水)	4日(木)	5日(金)		1月開始日	8日(月・祝)	6日(土)	5日(金)	10日(水)
青立戸 3～6丁目 石 5・6丁目	12月最終日	27日(水)	29日(金)	28日(木)	19日(火)	金柴高 町 1・2丁目 又 1～3丁目 砂 5～8丁目 宿 1・3丁目	12月最終日	28日(木)	30日(土)	29日(金)	27日(水)
	1月開始日	10日(水)	5日(金)	4日(木)	16日(火)		1月開始日	4日(木)	6日(土)	5日(金)	10日(水)
青立戸 1・2丁目 石 1・4・7・8丁目 東立石 1～4丁目	12月最終日	27日(水)	29日(金)	28日(木)	26日(火)	金鎌柴高 町 3・6丁目 倉 1～4丁目 又 4～7丁目 砂 2～4丁目	12月最終日	29日(金)	26日(火)	30日(土)	28日(木)
	1月開始日	10日(水)	5日(金)	4日(木)	9日(火)		1月開始日	5日(金)	9日(火)	6日(土)	11日(木)
白鳥 1～3丁目 四つ木 1・2・5丁目	12月最終日	30日(土)	29日(金)	28日(木)	19日(火)	奥高細 戸 1～9丁目 砂 1丁目 田 1～5丁目	12月最終日	29日(金)	26日(火)	30日(土)	21日(木)
	1月開始日	6日(土)	5日(金)	4日(木)	16日(火)		1月開始日	5日(金)	9日(火)	6日(土)	4日(木)
立石 2・3丁目	12月最終日	30日(土)	29日(金)	28日(木)	26日(火)	新小岩 1丁目 西新小岩 1～5丁目 東四つ木 1～4丁目	12月最終日	26日(火)	28日(木)	30日(土)	25日(月)
	1月開始日	6日(土)	5日(金)	4日(木)	9日(火)		1月開始日	9日(火)	4日(木)	6日(土)	8日(月・祝)
新西水元 6丁目 東水元 1～6丁目 東水元 4～6丁目 南水元 1～5丁目 水元 1～4丁目	12月最終日	28日(木)	25日(月)	29日(金)	23日(土)	新小岩 2～4丁目	12月最終日	26日(火)	28日(木)	30日(土)	18日(月)
	1月開始日	4日(木)	8日(月・祝)	5日(金)	13日(土)		1月開始日	9日(火)	4日(木)	6日(土)	15日(月)
金新東 町 4・5丁目 宿 2・4・5丁目 東金町 1～8丁目 東水元 1～3丁目	12月最終日	28日(木)	25日(月)	29日(金)	16日(土)	東新小岩 1～8丁目	12月最終日	29日(金)	28日(木)	30日(土)	18日(月)
	1月開始日	4日(木)	8日(月・祝)	5日(金)	6日(土)		1月開始日	5日(金)	4日(木)	6日(土)	15日(月)

粗大ごみの収集には申し込みが必要です

【申し込み】 粗大ごみ受付センター
 ☎0570-099-799
 (毎日/午前8時～午後7時)
 インターネットでは24時間申し込みできます。



▲粗大ごみ受付センター

システムメンテナンスのため、
 12月29日(金)～1月3日(水)は申込
 受付（電話・インターネット）
 を停止します。

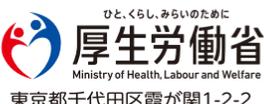


広告 内容については広告主にお問い合わせください

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
 ○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
 ○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

人口 467,245人 (男232,763人 女234,482人)
 世帯数 248,615世帯 (令和5年12月1日現在)



はなしょうぶコール ☎03-6758-2222
 午前8時～午後8時 年中無休



区HP
<https://www.city.katsushika.lg.jp>