

# 『かつしかの元気食堂』

## 6月の日替わりランチメニュー

## 葛飾区役所食堂

		<b>A定食</b> 内容充実お得メニュー 680円	<b>B定食</b> 定番&アレンジメニュー等 620円	<b>元気が出るメニュー</b> 健康重視のバランスメニュー 650円	<b>お弁当・味噌汁付</b> 700円
2	月	和風おろしハンバーグ	厚揚げと豚肉の味噌炒め	白身魚のフライ ピネグレットソース	鶏の唐揚げ
3	火	 チキンソテー トマトバジルソース	ビーフコロッケ 茸デミソース	鯖の塩焼	豆腐ハンバーグ おろしあんかけ
4	水	豚肉の味噌生姜炒め	スペシャルランチ800円 150g とんかつ	鶏の治部煮	サバの塩焼
5	木	 白身魚の唐揚げ 中華風野菜あんかけ	豚肉とピーマンの細切り炒め	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	チキンカツ
6	金	グラタンコロッケ トマトソース	 キャベツとジャガ芋の ベーコン炒め	豚肩ロースの味噌漬け焼き	白身魚のチーズ焼き トマトソース
9	月	チキンカツ トマトソース	豚キムチ炒め	 豚しゃぶ ゴマダレソース	メンチカツと アジフライ
10	火	ポークソテー 梅かつおソース	春巻きと焼売	鶏肉と大根のそぼろ煮	豚肉の生姜炒め
11	水	 鶏すき煮	スペシャルランチ800円 カニクリームコロッケ	サゴシの胡麻胡椒焼き	煮込みハンバーグ
12	木	ハンバーグ ラタティユソース	アジフライとコロッケ	豚肩ロースの塩麹漬け焼き	ミートボール酢豚
13	金	鶏の唐揚 和風おろしソース	焼売と竹輪の磯辺揚げ	白身魚のマヨコーン焼き	ミックスフライ
16	月	チキンサムジャン焼き	メンチカツとコロッケ	 イカとブロッコリーの オイスターソース炒め	チキン南蛮
17	火	四川風豚肉の生姜炒め	 揚げ餃子の 野菜館かけ	 ベーコン、じゃが芋 野菜のコンソメ煮	カツ煮
18	水	 チキンソテー 葱塩レモンソース	スペシャルランチ800円 ハンバーグと海老フライ デミグラスソース	 豚しゃぶ梅ソース	白身魚の衣揚げ 甘酢あんかけ
19	木	白身魚のタンドリー焼き	肉じゃが	 <b>葛飾の学校給食メニュー 夏野菜キーマカレー</b>	チキンカツ おろしポン酢
20	金	油淋鶏	 肉野菜炒め	鶏肉と茸のトマト煮	豚肉と茸の玉子とじ
23	月	豚天 生姜あん	肉豆腐	白身魚の磯辺揚げ	鶏天
24	火	ベーコンチーズハンバーグ デミグラスソース	 鶏肉とキャベツの 塩だれ炒め	 豚しゃぶ シンギスカンソース	ヒレカツ
25	水	四川風豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ800円 150g とんかつ	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	鶏の照り焼き
26	木	 鶏肉の バター醤油焼き	 肉ニラもやし炒め	根菜麻婆	豚肉の塩麹漬け焼き
27	金	帆立クリームコロッケ	メンチカツ玉子とじ	 鶏肉と野菜の ちゃんちゃん焼き	サバの味噌煮
30	月	鶏の唐揚	 回鍋肉	 豚しゃぶ 香味野菜ソース	シーフードフライ (白身魚、ゆ、かじ)

☆野菜たっぷりメニュー600円や、野菜のサイドメニュー150円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※コロナの市中感染状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。