



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

## かつしか人 びと 若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツなどに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

闘い続けるその先に

### 総合格闘家

# 伊澤 星花

プロフィール: 1997年生まれ。葛飾区在住。JAPAN TOP TEAM、Roys GYM 所属。現在、DEEPJEWELS ストロー級\*とRIZIN スーパーアトム級\*の王者。

大学院進学時に総合格闘技と出会い、プロ2戦目で王者から勝利を奪うなど、デビューから12連勝中。2023年7月、総合格闘家の夫CORO選手とともに、金町にRoys GYMを立ち上げた。

\*階級の名称。ストロー級は、52.2kg未満、スーパーアトム級は49.0kg未満

総合格闘技とは? 打撃(パンチ、キック)、投げ技、固め技(抑込技、関節技、絞め技)などのさまざまな技術を駆使して勝敗を競う格闘技です。



### 伊澤選手にインタビューしました



▲インタビューの詳細はこちら

#### 総合格闘技との出会い

両親の勧めで、4歳から柔道、小学4年生からレスリングを始めました。子どもや人に教えることが好きだったため、高校生の時に教員に憧れを持つようになり、卒業後は東京学芸大学に進学し、教員をめざしながら柔道を続けていました。しかし、大学院進学時に新型コロナウイルスの流行で柔道部の活動ができなくなり、新たなチャレンジをしたいと思います。その時にテレビで総合格闘技を見て、この競技なら柔道の経験を生かすことができると思い、始めました。



▲CORO選手との練習の様子



▲RIZINでの試合の様子

#### 相手を分析して 勝つイメージを持って試合に臨む

試合までのルーティンは決まっています。試合に向けて相手を分析して、負ける可能性を潰す練習をやり切って試合に臨んでいるので、勝ち続けることができていると思います。

試合の時は勝てる自信があるので緊張はしません。人前で話すのは緊張しますがね。

#### 常に物事を前向きに考える

これまでの人生で挫折しそうなきときは何度かありましたが、常に物事を前向きに考え乗り越えてきました。壁にぶつかっても、諦めずに、すぐに別の方法を考えるようにしています。失敗したことはすぐに忘れて、気持ちを切り替えられるのが私の強みです。



▲キッズクラスで指導する様子

#### 現役王者として金町にジムを立ち上げる

結婚を機に、金町にRoys GYMを立ち上げました。総合格闘技は子どもから高齢者まで、安全に誰でも楽しめるのが魅力です。ジムには4歳から60代の方が通っていて、新たなコミュニティも生まれています。

今後は女性クラスや一般のプログラムを充実させて、さまざまな世代の人がより通いやすい環境にしていきたいです。まずは金町を盛り上げて、いずれは葛飾に根付いたジムにしていきたいです。

#### 世界一の総合格闘家になり、総合格闘技で葛飾区を盛り上げたい

これからも闘い続けて、誰もが認めてくれるようなチャンピオンになりたいです。また、たくさんの人に格闘技を知ってもらい、楽しんでもらえる環境を作っていきたいです。これからも頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。



伊澤選手のインタビューや練習の様子を動画でご覧いただけます



▲動画はこちら