

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ 区民相談	8面
▶ 休日応急診療	9面
▶ スポーツ	10面

プレミアム付商品券 販売

プレミアム率
20%
5セット購入で
1万円もお得



野良
スコ
©内山勇士

1人**5セット**まで申し込み可
(12万セット販売)

商店街のお店やスーパー、飲食店など
区内**1,200**以上のお店で使える

使用期間は
7月1日(月)~12月31日(火)

取扱店は、リーフレットかHPからご覧になれます

【リーフレット配布場所】

区内商店街(取扱店)、区内各駅広報スタンド、区民事務所、
地区センター、区役所2階区民ホール 他



▲詳細はこちら

1セット1万2,000円分を1万円で購入できます

【1セットの内容】 500円券×24枚



一般商店専用券 500円券×14枚 合計7,000円分
※大型店を除く取扱店で使用可

+



大型店・一般商店併用券 500円券×10枚 合計5,000円分
※全ての取扱店で使用可

【問い合わせ】 かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎0120-015-136 (月~金曜日(祝日を除く)/午前9時~午後5時)
【担当課】 商工振興課

申し込みはインターネット・ハガキで、5月23日(木)まで
詳しくは、12面をご覧ください

凡例

保日…日時
保育…保育
他会…会場
その他…その他
方…対象
方…申込方法
申定…定員
申内…申込先
申内…内容
問費…費用
問合…問い合わせ先
担…担当課
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区政策・施策 マーケティング調査に ご協力ください

区の政策・施策が区民生活にどのような成果をもたらしたのかを把握し、今後の区政運営に役立てるための調査です。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住15歳以上の方4,000人

【調査方法】 4月中旬に、対象の方へ調査票を郵送します。同封の返信用封筒で返送するか、インターネットで回答してください。

【担当課】 政策企画課
☎03-5654-8142

国民生活基礎調査に ご協力ください

保健や医療など、国民生活の基礎的事項を調査する国の調査です。調査結果は他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内の約250世帯

【調査方法】 4月中旬～6月上旬に、調査員証を携帯した調査員が対象の世帯を訪問します。

【担当課】 地域保健課
☎03-3602-1231

男女平等推進審議会委員 の募集

【対象】 区内在住で、年3回程度、月～金曜日(祝日を除く)の日中に開催する2時間程度の会議に出席できる方4人

【任期】 7月～令和8年6月

【申込方法】 申込書と論文「葛飾区で男女平等・男女共同参画を推進するために重要だと考えていること」(1,200字程度・指定様式)を、4月30日(火) (必着)までに持参か郵送。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。郵送を希望する方はお問い合わせください。

【申込書配布・申し込み・担当課】 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル 内人権推進課
☎03-5698-2211 ▲詳細はこちら

4月は「若年層の性暴力 被害予防月間」です

相手の同意がない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。4月は、進学や就職などで生活環境が大きく変わる時期です。「被害に遭っているかも」と思ったら、一人で悩まずにご相談ください。

談ください。

【電話・SNS相談】 (警察)

▶性犯罪被害相談電話 ☎#8103 (内閣府)

▶性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

▶性暴力に関するSNS相談 (Cure time)

【担当課】 人権推進課
☎03-5654-8148



▲Cure time

春の荒川クリーンエイド 参加者募集

荒川河川敷の清掃と、ごみを種類別に数える調査です。

【日時】 4月21日(日)午前9時～10時30分(雨天中止) 会場 堀切小橋付近荒川河川敷(「荒川クリーンエイド」と書かれた白色の旗が目印です) 参加費 無料、水筒 調整課 ☎03-5654-8374

野菜づくり相談会

土づくりから収穫まで、野菜づくりに関して区内農家の方々に相談できます。

【日時】 4月27日(土)午前9～11時 会場 ▶西水元一丁目農園(西水元1-26) ▶高砂七丁目東農園(高砂7-18) ▶奥戸汐土農園(奥戸3-25) 対象 区内在住の方 調整課 ☎03-5654-8239

空き家個別相談会

空き家に関するお悩みを専門家に無料で相談できます。

【日時】 5月18日(土)午後1時30分～4時40分 会場 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 対象 区内在住の方または区内に空き家をお持ちの方4組 申込 4月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。 ☎03-3605-1222 調整課 環境整備課

肝炎ウイルス検査(無料)

会場 区内の指定医療機関(約150カ所) 対象 区内在住の方(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方を除く) 申込 各医療機関へ電話で。 ☎03-3602-1274 調整課 保健予防課



▲詳細はこちら

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

【日時】 5月16日(木)午後2時～3時30分 会場 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対象 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 申込 電話で、4月26日(金)午後5時

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

で(多数の場合、相談内容により決定)。 ☎高齢者総合相談センター 立石 ☎03-6657-6140 調整課 高齢者支援課

金魚の販売



約10種類およそ300匹の金魚を販売します。種類によっては、購入数量に制限があります。

【日時】 5月18日(土)。集合時間は当選者へのみ通知します。会場 水辺のいきもの館前(水元公園1-1) 定員 60組 申込 往復ハガキ(上欄記入例参照)で、4月26日(金)(必着)まで(多数抽選)。 ☎03-124-0012 立石6-9-1公園課 ☎03-3693-1777

講座・講演会

腎臓を守るための 区民講演会(動画配信)

3月に開催した「後悔しないための慢性腎臓病対策(葛飾区地域腎友会主催)」を、区公式YouTubeチャンネルで配信しています。

【公開期間】 6月10日(月)まで

【担当課】 健康推進課
☎03-3602-1268



▲動画はこちら

かつしかはつらつ体操

葛飾区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防に役立ちます。

【日時】 4月26日(金) 午前10～11時 直接会場へ(先着順)。

【定員】 20人

【初心者講習会】 全6回

区民大学単位認定講座。体操の基礎を学び、希望者は最終日に検定を受けられます。

【日時】 5月8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火) 午前10時～11時30分

【定員】 30人

【申込方法】 4月17日(水)午前8時から電話で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

いずれも

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【担当課】 健康推進課
☎03-3602-1268

子育て・子ども

「かつしか家庭教育のすすめ」 を改訂

子どもの「生きる力」を育むために、保護者がどのように子どもに働きかけたら良いかをまとめた小冊子です。

【配布対象】 5歳児クラス～中学3年生のお子さんの保護者

【配布方法】 窓口や、区内の幼稚園・保育園・認定こども園・認証保育所、区立小・中学校を通じて配布します。

区HPからもご覧になれます。

【配布・担当課】

地域教育課 (区役所4階406番)
☎03-5654-8589



▲詳細はこちら

「かつしか早寝・早起き、 朝ごはん食べようカレンダー」 の配布



親子で読める生活習慣に関するアドバイスや、朝食レシピなどを掲載しています。

【配布対象】 4歳～小学6年生のお子さん

【配布方法】 窓口や、区内の幼稚園・保育園・認定こども園・認証保育所(4・5歳児クラス)、区立小学校を通じて配布します。

区HPからも取り出せます。

【配布場所・担当課】

地域教育課 (区役所4階406番)
☎03-5654-8589



▲詳細はこちら

よくばり! おはなし探検隊 全5回

宮沢賢治の童話を題材に、実験やミニゲームなどで内容の理解を深め、お話を自由に表現します。

【日時】 5月25日(土)、6月8日(土)・22日(土)、7月6日(土) 午後2時～4時30分。発表会/7月13日(土) 午後2～5時

会場 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)。発表会/亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対象 区内在住の小学生30人 費用 500円 申込 ファクスかメール(上欄記入例参照。学校名も記入)で、5月8日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み】 申込 葛飾ものがたり文化の会 FAX047-710-8784 ☎katsu monobun@yahoo.co.jp ☎080-5034-7634 調整課 生涯学習課



自転車用ヘルメットの 購入費を補助します

自転車利用者の交通事故による被害を軽減するため、ヘルメットの着用を促進し、購入費を補助します。

【対象】 区内在住で、過去に本事業を利用して補助を受けていない方

【対象ヘルメット】 次の全てに該当する物

▶ 令和4年12月20日以降に新品で購入した物

(インターネットで購入した物も対象)

▶ 下の安全基準の認証マークが付いている物

※中古品(未使用品も含む)や、オークション・個人間売買・譲渡品は対象外

対象となる安全基準の認証を受けているマーク



▲ SG マーク ▲ JCF マーク ▲ CPSC マーク ▲ GS マーク ▲ CE マーク
(CPSC1203のみ) (EN1078のみ)

【補助額】 上限3,000円(1人1個)

【申請期間】 4月22日(月)～令和7年2月28日(金)(消印有効)

※上限(2,000個)に達した場合、早めに終了します。

【申請方法】

補助対象のヘルメット購入後に、オンライン申請か、申請書と添付書類を持参か郵送で。申請書は窓口・区民事務所で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

【添付書類】

▶ 使用者の氏名と住所が確認できる書類(運転免許証など)の写し

▶ 次の①～⑤が記載されている領収書など

①申請者または使用者の氏名 ②領収日 ③領収金額(購入単価が分かること) ④購入店名 ⑤品名または品番(ヘルメットを購入したことが分かること)

▶ 上の安全基準の認証が確認できる物(カタログ・取扱説明書・安全基準の認証マーク部分を写した写真など)

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)

☎03-5654-6851

お子さん1人の世帯も対象になりました

子ども2人乗せ自転車などの 購入費を補助します

【対象】 区内在住で次の全てに該当する方

▶ 小学生未満の子を1人以上養育していること

▶ 過去3年以内に本事業を利用して補助を受けていないこと

【対象製品】 令和6年4月1日以降に購入した次の新品の物

① BAA マークと幼児2人同乗基準適合車マークの両方が付いている自転車(防犯登録料も対象)

② SG マークが付いている幼児用座席(防風雨シートカバーは対象外)と幼児用ヘルメット

③ ①に該当する電動アシスト付自転車のメーカー純正バッテリー(充電器は対象外)

【補助金額】 購入金額の2分の1(上限5万円)

【対象店舗】 区内全ての自転車販売店(ネット購入を除く)

【申請方法】 補助対象の製品購入後に、オンライン申請か、申請書を郵送で、令和7年3月31日(月)(必着)まで。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請】 〒105-0001 港区虎ノ門4-2-12 虎ノ門4丁目MTビル2号館8階「(株)ケー・デー・シー内葛飾区子ども2人乗せ自転車購入費助成事業事務センター」

【問い合わせ】

葛飾区子ども2人乗せ自転車等購入費助成事業コールセンター

☎0120-193-133

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時30分)

【申請書配布・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番)



▲詳細はこちら

生活保護・児童扶養 手当受給世帯の方へ

区内の指定店舗で補助金額を差し引いた金額で購入する方法もあります。利用される方は購入前にコールセンターへお問い合わせください。



妊娠が分かったら

妊婦歯科健康診査を受けましょう

妊娠中はむし歯や歯周病にかかりやすくなります。おなかの赤ちゃんにも影響するので、歯科健診を受けましょう。妊娠中に1回、区内指定歯科医療機関で受診できます。受診方法など詳しくは、親子健康手帳(母子健康手帳)交付時に配布した母と子の保健バッグに同封の案内か区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

妊娠中に起こりやすい口の中の変化

- ▶ 女性ホルモンの増加
- ▶ 生活リズムの変化
- ▶ 食事回数の増加
- ▶ 食べ物の嗜好の変化
- ▶ 唾液量の減少

むし歯や歯肉炎が発生・進行しやすくなる

歯周病は早産や低体重児出産などの引き金になることがある



歯周病チェック

- 歯みがきの時に出血がある
- 歯肉が赤く腫れている
- 口臭が気になる
- 歯や歯肉がむずがゆい気がする
- 口の中がネバネバする

チェックが付いた方は、歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受けて、歯周病を予防しましょう。

チェックが付いたら
要注意!

マタニティパスのご案内

妊娠をお祝いするとともに、公共交通機関の利用を中心とした外出支援を幅広く行うため、交通系ICカードにチャージできる電子マネーを給付します。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住で、親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を受けてから1年が経過していない方(他区市町村で手帳の交付を受けた方も対象となります。また、申請後、受取期限が超過した場合は再申請できます)

【給付金額】 6,000円

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293



▲詳細はこちら

4月17日(水)から えきにこわでも 外国人生活相談ができます

日本の生活で困っていることや、いろいろな手続き・制度について中国語と日本語で相談ができます。下の二次元コードから、あなたにわかる言葉で詳しく知ることができます。

〈您在日本生活中遇到的任何问题以及各种手续和制度都可以向我们咨询。〉

【日時】 毎月第3水曜日 午後0時30分～4時30分

毎月の第三个星期三 中午12時30分、至下午4時30分

【会場】 えきにこわ(新小岩1-45-1)

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259



▲詳しくはこちら



凡例

日…日時
保…保育
他…会場
会…その他
対…対象
方…申込方法
定…定員
申…申込先
内…内容
費…費用
持…持ち物
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせ先は、お問い合わせください。

女性のためのリンパ体操 初心者教室

全4回



【日時】 5月11日～6月1日の(土)午前10時30分～正午(日)区内在住おむね65歳以上の方15人(費)1,500円(往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、4月26日(金)(必着)まで(多数抽選)。【会申問】〒125-0032 水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113(担)地域包括ケア担当課

消費者の日特別講演会

「まむし流!人生100年時代 愛される年寄りになる極意とは?」

「消費者の日」を記念して、特別講演会を開催します。

【日時・内容】

5月25日(土)

▶開会セレモニー 午後1時から

▶講演会 午後1時30分～2時30分

【定員】 200人

【保育】 2歳以上就学前のお子さん10人

【その他】 手話通訳、パソコン要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

【申込方法】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(2面上欄記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢も記入)で、5月10日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター

FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



▲【講師】毒蝮 三太夫氏(俳優)



▲オンライン申請

シニア版ポニースクール



全3回

【日時】 5月13日～27日の(月)

▶午前コース 午前10時～正午

▶午後コース 午後1時30分～3時30分

【会場】 ポニースクールかつしか (水元1-19水元スポーツセンター公園内)

【対象】 区内在住65歳以上で、次の全てに該当する方各コース20人

▶要支援、要介護認定を受けていない

▶医師などから運動制限を受けていない

▶乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)のおそれがない

【申込方法】 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望コース(第2希望まで)も記入)で、4月25日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



生きがい支援講座

愛唱歌・抒情歌を楽しもう

全8回

愛唱歌・唱歌・童謡・歌謡曲を歌います。

【日時】 5月9日～6月27日の(木)午前10時～正午

【対象】 区内在住65歳以上の方56人

【費用】 1,200円

【申込方法】 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、5月1日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012

立石6-38-11シニア活動支援センター内

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲【講師】たいら いさお氏(童謡歌手)

「葛飾らしい協働」の輪を広げていくために 区内における協働による取り組みを紹介します



▲区HP

区民・事業者・団体などの皆さんが、地域をより良くする活動に関心をもち、参加していただくためのきっかけとなるよう「葛飾らしい協働」の推進に向けた、さまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当 ☎03-5654-8177

冊子や映像で紹介

●協働事例集(冊子)

区役所や区民事務所、地区センター、図書館などで配布しています。また、区HPでは過去の冊子も含めご覧になれます。



●協働事例映像

区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。また、DVDの貸し出しも行っていきます。ご希望の方はお問い合わせください。



▲区公式 YouTube

職員出前講座

区職員が講師となって皆さんの地域に伺い、区の現状や取り組みなどについてお話しします。実施している講座や申込方法など、詳しくは区HPまたはパンフレットをご覧ください。

【パンフレット配布場所】

政策企画課(区役所6階608番)、

区民事務所、地区センター、図書館



▲詳細はこちら



協働まちづくり表彰

区内で地域貢献活動を行っている皆さんの功績を広く知ってもらうため「葛飾協働まちづくり表彰」を行っています。令和5年度は3月28日に表彰式を行いました。

【表彰された方(50音順・敬称略)】

団体・グループ

- ▶アイリストレーニング(筋力向上トレーニング)自主グループ
- ▶青戸商店会連合会
- ▶(社)葛飾青色申告会
- ▶葛飾間税会
- ▶葛飾区アーチェリー協会
- ▶葛飾区合気道連盟
- ▶葛飾区空手道連盟
- ▶葛飾区食品衛生協会
- ▶葛飾区フォークダンス連盟
- ▶葛飾区ラジオ体操連盟
- ▶NPO法人かつしか子ども劇場

- ▶葛飾清掃協会の婦人部会
- ▶葛飾納税貯蓄組合連合会
- ▶葛飾東清掃協会の婦人部会
- ▶(公)葛飾法人会
- ▶葛飾細田中野かんらん保存会
- ▶金町WRAP
- ▶(福)共生会 希望の家
- ▶新小岩駅東北ひろばまつり実行委員会
- ▶新小岩えきひろフェスティバル実行委員会
- ▶高砂一丁目町会

事業者

- ▶まいぷれ葛飾





4月23日は「子ども読書の日」



図書館に行こう!

図書館では、お子さんの成長に合わせてさまざまな事業を実施しています。また、子ども読書の日を記念してイベントを実施します。図書館の開館時間など、詳しくは図書館HPをご覧ください。

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

お子さん向けのさまざまな事業



本の引き換えは、対象年齢を過ぎても行えます。

**3・4カ月のお子さんへ
ブックスタート事業**

乳児健診時に、絵本・絵本の紹介リスト・交換券が入った「ブックスタートパック」を差し上げます。同封されている絵本をすでにお持ちの方は、別の絵本と交換しますので、絵本と交換券を持ってお近くの図書館にお越しください。

**3歳のお子さんへ
セカンドブック事業**

3歳児健診のお知らせと一緒に、絵本と交換できる引換券を送付します。引換券とお子さんの親子健康手帳(母子健康手帳)を持って、お近くの図書館にお越しください。

**新小学1年生のお子さんへ
かつしかっ子ブック事業**

教育委員会がすすめる図書リストから希望の本を1冊差し上げます。区立の小学校に通う方は、学校を通じてお申し込みください。私立の小学校に通う方などには9月ごろにお知らせを送付します。

記念イベント

凡例：期間…期 会場…会 対象…対

本の花をさかせよう!

区内図書館7カ所で配布している、花の形をした用紙にオススメの本を書いて、紹介します。
期 4月20日(土)～5月22日(水) 会 中央・立石・お花茶屋・上小松・亀有・水元・鎌倉図書館

小学生以下のお子さんへ

かまくらとしょかんでさがそう! たまごはどこだ?

児童室の中に隠された「たまご」の絵を探して、そこに書かれている文字を組み合わせると、ある絵本のタイトルになります。正解した方には、プレゼントを差し上げます。
期 4月24日(水)まで 会 鎌倉図書館

としょかんビンゴ

ビンゴ用紙に書かれたテーマの本を借りて、スタンプを押していきます。ビンゴになった方には、プレゼントを差し上げます。
期 5月22日(水)まで 会 お花茶屋図書館

本をかりてルーレットをまわそう!

本を5冊借りたら、プレゼントがもらえるルーレットが回せます。
期 5月22日(水)まで 会 水元図書館

記念おはなし会

会場	日時
水元図書館 ●	4/20 (土) 午後3時～3時30分
お花茶屋図書館 ★	4/20 (土) 午後3時～3時45分
鎌倉図書館 ★	4/20 (土) 午後3時～3時45分
亀有図書館 ★	4/20 (土) 午後3時30分～4時
中央図書館* ★	4/27 (土) 午後3時30分～4時
上小松図書館 ★	4/27 (土) 午後3時30分～4時

★は3歳以上のお子さんと保護者
●は小学生までのお子さんと保護者
※中央図書館は子ども司書によるおはなし会

おたのしみブックス

図書館員がおすすめする本を数冊まとめて貸し出します。どんな本が入っているかは開けてからの楽しみです。
期 4月26日(金)～5月22日(水) 会 亀有図書館

つくってみよう! おたのしみブックス

おすすめしたい本を選んで、おたのしみブックスを作ります。作ったおたのしみブックスは他の利用者に貸し出します。
期 4月26日(金)～5月6日(月・振休) 会 亀有図書館

はてなくじのおへや

床に描かれたあみだくじの道をたどると、いろいろなテーマの本が入った「はてなボックス」を借りられます。
期 4月27日(土)・28日(日) 会 立石図書館 対 小学生までのお子さんと保護者



広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
✓土日もOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円(税込)
初回限定 1,100円(税込) 2名まで

ガーデンメンテナンス 9:00～17:00
☎0120-61-4128 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕 見積無料
修繕費の無駄はカット

03-5876-5801
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

庭木1本 3m未満 **3,300円(税込)**

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! ☎0120-187-394
フリーダイヤル イー・ネット ラクコ
株式会社 大和グリーン
お見積もり無料

葛飾支店 葛飾区南戸3-31-4
受付時間 9:00～18:00 無休
クーポン
すべての作業料金から
さらに6～7月中までの作業
10%引 +10%引

お客様に愛され50年!
1,000件以上開業実績の経験を持つコインランドリー専門会社

遊休地や空店舗を有効活用したい方、福祉施設や老人ホームにランドリー機器の設置をご検討の方
コインランドリーの機器導入はいかがでしょう!

【見積無料】お気軽にご相談ください

株式会社 東和コインシステム
03-3609-2590
葛飾区水元4-19-9 https://www.touwakaden.co.jp

こちらのQRコードから開業までの流れや
当社の店舗の内装など確認できます
ぜひアクセスしてみてください

病院・社員寮・ホテルなど共同施設向けに
手軽で便利なレンタルランドリー機器もご用意

電子書籍が新たに約560タイトル追加されました。スマートフォンやタブレットなどで本を借りて読むことができる電子書籍サービスをご利用ください。【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201





構想・計画を策定しました

●葛飾区子ども・若者基本構想

子ども・若者や子育て支援の視点を区政全般に反映した総合的なまちづくりを推進していくための指針としての役割を持つものです。

【担当課】 子育て政策課 ☎ 03-5654-8578

理念

- 1 子ども・若者一人一人の状況に応じた切れ目のない支援を行います
- 2 子ども・若者が安全・安心・快適に暮らし続けられる環境を整えます
- 3 子ども・若者が夢や希望に向かってチャレンジし、将来にわたって活躍できる環境を整えます

めざすべき将来像

「このまちで育ったこと、このまちで育てたこと」を誇れるまち・かつしか

●第9期葛飾区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

医療や介護、介護予防、生活支援、住まいに関するサービスを一体的に提供する地域包括ケアシステムを推進し、安心して暮らしていけるように施策を進めるための計画です。

【担当課】 福祉管理課 ☎ 03-5654-8242

計画期間 令和6～8年度

基本理念 高齢者が住み慣れた地域で自分らしくいきいきと安心して暮らすことができる～地域包括ケアシステムの推進～

基本目標

<p>1 健康でいきいきと暮らす 楽しく健康づくりに取り組める環境づくりやフレイル予防、就労支援、自主的な活動や学びの支援をしながら、健康でいきいきと暮らすまちをめざします。</p>	<p>2 いつまでも安心して暮らす 世帯のさまざまな悩みを総合的に受け止め、一人一人の実情に寄り添った支援体制を構築するとともに、消費生活相談、入居相談などへ一層取り組み、認知症の方を地域全体で支える仕組みづくりや、虐待ゼロの地域社会づくりをめざします。</p>
<p>3 ともにつながるやさしいまちで暮らす 自治町会を中心とした地域活動を支える多様なコミュニティによる地域力を向上させ、地域コミュニティの活性化をめざすとともに、権利擁護支援の充実や支えあいの地域づくりに向けた支援を進めます。</p>	<p>4 介護が必要になっても自分らしく暮らす 介護サービスの基盤整備に取り組むとともに、介護サービスの質の向上や保険者機能の強化を図ります。</p>

【令和6～8年度の介護保険料】 詳しくは、7面参照。

●第6期葛飾区高齢者虐待防止・養護者支援計画

誰もが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、高齢者虐待の関係機関の役割と機能、それに基づく具体的な取り組みを定めた計画です。

【担当課】 高齢者支援課 ☎ 03-5654-8257

計画期間 令和6～11年度

基本理念 高齢者支援に関わる人が高齢者とその家族が孤立しないように支援することにより、全ての高齢者が安心して生活できる「虐待ゼロ」の地域社会づくりをめざします

計画目標

<p>1 虐待の防止 虐待につながるリスク要因を早期に発見し、適切な支援を行うことにより虐待を防止します。</p>	<p>2 早期発見・相談支援体制の充実 高齢者本人や家族の他、周囲の人が気軽に相談できる体制を整え、高齢者虐待を早期に発見します。</p>
<p>3 養護者などの支援 介護負担の大きい世帯への支援を重点的に取り組むとともに、高齢者と家族が孤立しないように支援します。</p>	<p>4 高齢者の安全・安心を確保 虐待を受けている高齢者を適切に保護し、本人の安全を確保します。</p>
<p>5 多職種連携の強化 関係機関が相互に連携して、高齢者と養護者や家族を支援します。</p>	

【閲覧場所】

区政情報コーナー（区役所3階304番）、図書館など
区HPからもご覧になれます。



▲詳細はこちら

●第4期葛飾区特定健康診査等実施計画・第2期葛飾区保健事業実施計画

葛飾区国民健康保険の被保険者が生活習慣病の予防や改善に取り組み、健康で充実した生活を送ることを目的に、特定健康診査・特定保健指導の目標値や実施方法を定め、健康寿命の延伸を目標に実施する各種保健事業について策定した計画です。

【担当課】 国保年金課 ☎ 03-5654-8173

計画期間 令和6～11年度

●第2期葛飾区地域福祉計画

地域共生社会の実現に向け、区・社会福祉協議会・地域団体などや区民が連携・協働し、地域福祉をさらに推進することを目的に策定した計画です。

【担当課】 くらしのまるごと相談課 ☎ 03-5654-6388

計画期間 令和6～11年度

基本理念 すべての人がともにつながり、認め合い、いつまでも安心して暮らせるまち

基本目標

<p>1 区民の地域社会への参加促進と地域福祉の担い手づくり 活動に参加したい人と支援を受けたい人とのマッチングの充実や、さまざまな区民が地域社会に参加する取り組みを促進します。</p>	<p>2 サービスの質の向上と利用促進 保健・福祉に携わる人材の確保やサービスの質の向上、支援を必要とする人への情報提供とサービスの利用促進などに取り組みます。</p>
<p>3 包括的な支援体制の整備 複雑化・複合化した多様な支援ニーズを包括的に支援する体制の整備などに取り組みます。</p>	<p>4 地域を主体とした福祉活動の推進 身近な生活課題への地域の助け合いの促進や、地域団体などの活動支援などに取り組みます。</p>
<p>5 権利擁護の推進 判断能力が十分でない人への支援や、子ども・高齢者・障害者の権利擁護の推進などに取り組みます。</p>	

●葛飾区障害者施策推進計画

障害の有無にかかわらず、自分らしく人生をおくることができる地域社会の実現に向けて策定した計画です。

【担当課】 障害福祉課 ☎ 03-5654-6389

計画期間 令和6～11年度

基本理念 一人一人が持つ可能性や能力を十分に発揮し、自立した生活を営み、地域社会の中でともに支えあう一員として、いきいきと輝けるようにします

基本目標・基本施策

<p>1 自立生活支援 自分らしい生き方を自ら選択・決定し、自立した生活を営むことができるように支援していきます。</p>	<p>2 就労支援 一人一人が持つ可能性や能力を十分に発揮し、いきいきと働き続けられるように支援していきます。</p>
<p>3 育成支援 地域の中で全ての子どもたちが健やかに育ち、豊かな人間力を育めるように支援していきます。</p>	<p>4 地域で支えあうまちづくり 障害のある人もない人も地域の中でともに支えあい、安心していきいきと暮らせるまちにしていきます。</p>

●第7期葛飾区障害福祉計画・第3期葛飾区障害児福祉計画

国の基本方針に基づき、区の障害福祉サービスの実績を踏まえて、各種サービスの必要量を見込み、その提供体制を確保するための方策について定めた計画です。

【担当課】 障害福祉課 ☎ 03-5654-6389

計画期間 令和6～8年度



葛飾区気候変動シンポジウム 2050年ゼロエミッションを目指して

気候変動の状況や、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを減らしていくために必要な取り組みなどについて学びます。

- 【日時】** 5月10日(金)午後2～4時
- 【会場】** かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館9階)
- 【定員】** 500人程度
- 【内容】**

- ▶東京都知事 小池百合子氏によるビデオメッセージ
- ▶基調講演
「脱炭素社会の実現をめざして～気候変動の現状と葛飾区における取組について～」(青木克徳 葛飾区長)
- ▶パネルディスカッション
環境ジャーナリストや葛飾区環境審議会委員、行政関係者をパネリストに招き、気候変動について話し合います。

- 【申込方法】**
4月17日(水)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。
- 【担当課】** 環境課 ☎03-5654-8227



▲オンライン申請

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
子育て相談員 児童館などに来館した保護者との相談、窓口業務、関係機関との連携支援や同行支援など	6月1日～令和7年3月31日(再任可)	4月26日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
区立保育園 調理補助 保育園での調理補助業務	6月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月8日(水)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務			
区立保育園 看護師 乳幼児の保健活動業務			
税務嘱託員 パソコン操作を伴う税務事務・窓口業務	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月10日(金)	税務課 ☎03-5654-8194

粗大ごみの収集と持ち込みには申し込みが必要です

家具や自転車など、高さ・幅・奥行きいずれか一辺が30cmを超える家庭のごみは粗大ごみとなります。

連休中や連休明けは電話が大変混み合います。**24時間申し込み可能なインターネット受付をぜひご利用ください。**

【担当課】 リサイクル清掃課

【申し込み】

- ▷インターネット受付 (24時間)
- ▷電話受付
☎0570-099-799 (毎日/午前8時～午後7時) ▲インターネット受付



申込手順

- ①粗大ごみの大きさを測り、インターネットか電話で申し込む。
- ②排出方法を選択する。
▶**収集の場合**
排出場所は、玄関先や門前など外で道路に面した場所にしてください(建物の中からは収集できません)。
- ▶**持ち込みの場合**
持込ステーションを指定する(葛飾西(奥戸3-23-28)か葛飾東(東水元4-5-6)のいずれかを指定してください)。
- ③収集・持込日を選択する。
- ④受付番号と料金の案内を受ける。

排出手順

- ①料金分の粗大ごみ処理券を購入し、収集・持込日と氏名または受付番号を記入する。
- ②粗大ごみごとに、料金分の粗大ごみ処理券を貼り付けて、排出する。
▶**収集の場合**
当日の午前8時までに、指定した排出場所に排出する。
- ▶**持ち込みの場合**
当日の午前8時～午後4時に本人確認書類(健康保険証など)を持参して、指定した持込ステーションに持ち込む。



令和6～8年度の介護保険料が決まりました

介護保険制度と保険料

介護保険制度は介護が必要な高齢者とその家族を支えるため、介護サービスの費用の半分を公費(税金)、残りの半分を保険料で賄う仕組みとなっています。

介護保険料は3年間の計画期間中における被保険者数の推移、各種介護サービス費などを推計し、基準額(右表の★)を設定しています。

令和6～8年度の保険料の設定

高齢化の進展に伴い介護サービスを利用する方が年々増加していることなどにより、介護給付費の増額を見込みました。

また、介護保険給付準備基金の取り崩しや所得段階の増設、介護保険料の基準額に対する割合を見直すことで、基準額や一定の所得以下の方の介護保険料をできる限り抑制しました。

詳しくは、区HPをご覧ください。
▲詳細はこちら



【担当課】 介護保険課
☎03-5654-8443

所得段階	対象		基準額に対する割合	保険料(年額)	保険料(月額)	
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の方 ・住民税世帯非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方		0.23 (※1)	1万8,933円	1,577円 (※2)	
第2段階	住民税世帯非課税	合計所得金額+課税年金収入額	80万円を超え120万円以下の方	0.33 (※1)	2万7,165円	2,263円 (※2)
第3段階			120万円超の方	0.68 (※1)	5万5,977円	4,664円 (※2)
第4段階	住民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)	合計所得金額+課税年金収入額	80万円以下の方	0.90	7万4,088円	6,174円
第5段階			80万円超の方	1.00	8万2,320円★	6,860円★
第6段階	住民税本人課税	合計所得金額	125万円未満の方	1.10	9万552円	7,546円
第7段階			125万円以上200万円未満の方	1.30	10万7,016円	8,918円
第8段階			200万円以上300万円未満の方	1.65	13万5,828円	1万1,319円
第9段階			300万円以上500万円未満の方	1.85	15万2,292円	1万2,691円
第10段階			500万円以上800万円未満の方	2.30	18万9,336円	1万5,778円
第11段階			800万円以上1,100万円未満の方	2.65	21万8,148円	1万8,179円
第12段階			1,100万円以上1,500万円未満の方	2.95	24万2,844円	2万237円
第13段階			1,500万円以上2,000万円未満の方	3.20	26万3,424円	2万1,952円
第14段階			2,000万円以上2,500万円未満の方	3.50	28万8,120円	2万4,010円
第15段階			2,500万円以上3,000万円未満の方	3.80	31万2,816円	2万6,068円
第16段階			3,000万円以上3,500万円未満の方	3.85	31万6,932円	2万6,411円
第17段階	3,500万円以上の方	3.90	32万1,048円	2万6,754円		

※1 公費負担により、保険料が軽減されています。なお、適用にあたっての手続きは不要です。
※2 保険料(年額)を12で割り、月額を出しているため、端数が生じます。端数は原則当初の算定で調整します。

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

大規模災害時に医療が必要な方は緊急医療救護所へ

区では大規模災害時には、区内の災害拠点病院および災害拠点連携病院の前に緊急医療救護所を開設し、傷病者に対するトリアージ*や応急処置、搬送などを行います。

普段から、近くの緊急医療救護所の場所を確認しておきましょう。開設される場所は区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

※トリアージとは

災害発生時などに多数の傷病者が同時に発生した場合に、緊急医療救護所に到着した順に治療を始めるのではなく、傷病者の緊急度や重傷度に応じて適切な処置や搬送を行うための優先順位を決定すること。

【担当課】 地域保健課 ☎03-3602-1231

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区子ども・子育て会議

☎5月7日(火)午前10時～正午 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定5人程度 1歳以上就学前のお子さん5人
☎電話で、4月26日(金)午後5時まで(多数抽選)。☎子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6136

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



掲載の決まり

- 次の全てに当てはまること。
- ▶文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること
- ▶1回当たりの費用は2,000円以内、入会金は備品など経費相当分であること
- ▶営利、交際、相談、勧誘、個人指導、売名行為、政治・宗教活動ではないこと
- ▶広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること
- ▶催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと
- ※会員募集は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は内容に関与しません。

催し物

- 新金線沿線ウォーキング**
4月20日(土)午前9時～午後4時
新小岩駅北口～京成金町駅
100円
☎高山080-5443-1331
- やたらがらす寄席 昭和歌謡ライブ**
4月20日(土)午後2時～4時30分 熊野神社(立石8丁目) 2,500円(予約は2,000円) 高校生1,000円 小・中学生無料
☎鈴木090-3811-7714
- 葛飾伝統囃子共演会**
4月21日(日)正午～午後4時
金町地区センター
☎谷野03-3600-1510

書道・短歌作品展

4月26日(金)～29日(月・祝)
堀切地区センター
☎新谷090-3087-2596

第18回パステル画作品展
5月8日(水)～14日(火)午前10時～午後5時
堀切地区センター
☎新井03-3691-0454

.....会員募集.....

社交ダンス

(月)午後1時30分～
亀有集い交流館 月3,500円
☎早川080-9563-9359

社交ダンス自主練相互指導
月4回(金)午後1時～ 四つ木地区センター 1回100円 入会100円
☎岡上080-1393-1760

社交ダンス(無料体験有)
(火)午後7時15分～ にこわ新小岩
1回1,000円
☎千葉090-6107-1111

社交ダンス(無料体験有)
(水)午後2時～ 新小岩北地区センター 1回1,000円
☎石橋090-4422-5701

社交ダンス
(水)午後7時～ 青戸地区センター
月4,000円 入会1,000円
☎瀬野080-3016-3091

新しい空手道教室
月4回(土)午後4時～ 柴又地区センター 月4,000円 入会2,000円
☎城070-7401-5602

岡部先生太極拳教室初級から
月4回(日)午後3時30分～ 亀有地区センター 月4,000円 入会2,000円
☎海保090-8812-6081

ストレッチ・体操

月4回(土)午前10時～ 柴又学び交流館 月2,000円 入会1,000円
☎高橋03-5694-3043

合唱
(月)午前9時45分～ かつしかシンフォニーヒルズ他 月4,000円
☎矢作03-3607-0270

ピアノで遊ぼう
月2回(火)か(水) 日時応相談
恩田宅(立石8丁目)
1回2,000円 入会2,000円
☎恩田03-5670-8542

オカリナ演奏
月3回(火)午前10時～ 水元学び交流館 月2,500円 入会1,000円
☎村松080-5185-8220

初めてのバイオリン体験
日時要相談 高宮宅(高砂8丁目)
1回500円
☎高宮090-2172-2311

クラシックギターの基本
週1回 青戸地区センター他
1回1,500円(初回無料)
曲目「禁じられた遊び」他
☎富田090-1777-0852

和太鼓
(火)金午後7時30分～ かつしかシンフォニーヒルズ 月1,500円
☎志村090-1049-3353

楽しい書道しませんか
第1回(日)午前9時30分～
水元図書館他 月2,000円
☎柳瀬090-8894-7005

みんなで楽しく絵を描こう
月4回(水)午前9時30分～ 柴又学び交流館 月2,000円 入会1,000円
☎江原03-3673-5537

初めての茶の湯(表千家茶道)
月2回(火)か(水)か(金)午前10時～

袴田宅(金町3丁目) 1回2,000円
☎袴田090-9384-6407

50歳～の初級、中級英会話
月3回(木)午前9時～ 堀切地区センター 月3,500円 入会1,000円
☎福田080-5803-4729

簡単英語で話そう
月4～8回 日時応相談
恩田宅(青戸1丁目)
1回1,500円 入会3,000円
☎恩田080-4439-5016

カフェしながら英会話
月4回(日)午前10時30分～
柴又憩い交流館他 1回1,000円
☎城070-7401-5602

イギリス英語(初級・中級)
月4回(水)午後2時～(曜日時間応相談) 奥宮宅(東四つ木4丁目)
月6,000円
☎奥宮080-6787-3647

楽しい短歌作りしませんか
第2回(火)午後2時～
水元地区センター 月1,500円
☎今尾090-1506-0391

クラフトバンド(かご編み)
第4回(火)午後2時～
西亀有集い交流館他 月500円
☎和田090-2739-1586

和風アレンジメント 中高年歓迎
月2回(木)午前10時30分～
亀有地区センター 体験1回2,000円
☎山岸090-1206-7241

楽しく健康麻雀しませんか
月3回(日)午後1時30分～
亀有学び交流館 1回500円
☎鈴木090-6108-8277

蕎麦打ちを基礎から学ぶ
月2回(土)午前10時～ 大村宅(東四つ木2丁目) 1回1,000円
☎大村090-4010-0688

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/21(日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611	

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/21(日)	しのづか歯科医院	新宿3-11-1	03-3600-6487
	秋葉歯科医院	白鳥2-6-16	03-3838-1182

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
4/21(日)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
4/21(日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

凡例

保日：日時
保育：日時
他：その他
方：対象
申：申込方法
申：定員
申：内容
申：費用
申：持ち物
申：担当課
HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



ピックアップかつしか

詳細は各連盟、協会のHPをご覧ください。

葛飾区トップアスリート 松元 克央選手・成田 実生選手
パリ2024オリンピック競技大会競泳日本代表に内定!

3月17日~24日に東京アクアティクスセンターで行われた競泳の国際大会代表選手選考会で、松元選手が男子200m自由形・100mバタフライで優勝し、2種目の代表に内定、成田選手が女子400m個人メドレーで優勝し、初のオリンピックの代表に内定しました。おめでとうございます!松元選手と成田選手がオリンピックの舞台で活躍できるよう応援をよろしくお願いたします。



まつもと かつひる
松元 克央
東水元小学校・
常盤中学校出身



なりた みお
成田 実生
金町小学校・
常盤中学校出身

スポーツ推進委員を紹介しします

地域スポーツ推進のため、区と地域のコーディネーターとして活動しています(全50人)。



▲区HP

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
立石	出村 佐知子	奥戸	渋谷 裕志	南綾瀬	高橋 三津子	柴又	竹村 雅彦
	市村 和幸		村永 弘昭		牧田 清美		野口 昭彦
東立石	梅田 信昭	亀有	樋口 理恵子	お花茶屋	大島 信子	新宿	流 王 天
	下山 恵枝		金井 真二		鈴木 奈保美		赤石澤 美由紀
四つ木	山川 裕一	青戸	栗原 あずさ	高砂	森田 光記	金町	俵 山 麗
	舟 幡 守		椎木 克夫		平林 実		北田 美喜江
新小北	秋庭 龍平	堀切	大橋 真	東金町	嶋田 厚子	水元	石田 貴子
	永井 晶代		國崎 由実子		小柴 尚子		田村 透
	石井 恭司		小西 晶子		横手 俊輔		高橋 一男
	荒井 久美子		福原 剛		三上 誠		新城 政也
新小岩	橋本 博子	天童 仁司	佐藤 のり子	浅井 透	庭田 翔平	西水元	堀部 崇夫
	和田 和代		石井 和樹		庭田 翔平		吉田 千秋

大会募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季ライフル射撃大会	①5月26日(日) ②6月30日(日)	午前9時集合	①奥戸総合スポーツセンター体育館エアライフル場 ②千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉市稲毛区天台町323)	区民で公安委員会の許可を受け、競技用銃を所持している方(猟銃可) ※ただしSFR種目は事前に実施会場の講習が必要となりますので、お問い合わせください。	①ARS-60、ARP-60 ②SFRP-60、SFR3P-60	1種目 1,500円 2種目 2,000円	右記連盟HPから、①5月18日(土)②6月22日(土)まで。	HP https://katsushika-rifle.hits.jp/ ライフル射撃連盟(小野) TEL 03-3603-4601
春季バウンデニス大会	5月12日(日)	午前9時受付	奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室	-	-	1人 1,000円	ファクス(住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入)で、4月30日(火)まで。	バウンデニス協会(高橋) TEL 03-3697-2541 FAX 03-3697-2541
春季少林寺拳法大会	5月26日(日)	午後1時開会	奥戸総合スポーツセンター体育館エイトホール	-	-	-	各支部長を通じて、4月26日(金)まで。	少林寺拳法連盟(稲留) TEL 090-1925-6860

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
第24回バスケットボール夏季大会	6月9日~7月7日(日)	午前9時~午後6時	奥戸総合スポーツセンター体育館大・小体育館	小学生で編成された男女各チーム	ミニ男子の部 ミニ女子の部 プチの部(小学4年生以下)	ミニ=1チーム 6,000円 プチ=1チーム 4,000円 年間登録費 1団体3,000円	HPを確認の上、4月19日(金)まで。	バスケットボール連盟(鈴木) TEL 090-9202-8642 FAX 03-3693-6887 HP http://www015.upp.sonet.ne.jp/katsushika_bbl

【参加促進事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ先
レクリエーションポッチャ教室	①5月17日(金) ②5月24日(金) ③6月1日(土) ④6月8日(土) ⑤6月12日(水)	①②⑤ 午後6時40分~8時20分 ③④ 午後3時40分~5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール ※開始時刻の10分前までにお集まりください。	どなたでも ※介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください	各日 10人(先着順)	無料	メール(住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・障害の有無(有の場合は種類・程度・介護者の氏名と電話番号も記入)・参加可能日を記入)で、各実施日の10日前まで。	ポッチャ協会(宮澤) TEL 080-1179-5643 (正午~午後7時) nw.miyazawa@gmail.com
初心者ダーツ教室	5月25日~6月8日(土)全3回	午後2時~6時	水元総合スポーツセンター体育館・第1会議室	区内在住、在勤、在学の小学4年生以上(中学生までは保護者同伴)	20人	一人1,000円(3回分)	奥戸総合スポーツセンター窓口か、ファクス・ハガキ(住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・メールアドレス・経験年数を記入)で、5月10日(金)(必着)まで。	葛飾区ダーツ協会(川井宏人) TEL 090-4832-2961 FAX 03-3692-8925 渋谷裕志あて 〒124-0022 奥戸3-24-21

わんぱく相撲葛飾区大会

勇気をもって一歩、また一歩!

参加賞もあるよ♪
模擬店もあります!

学校の誇りをかけて!!
小学校対抗戦参加校募集中!!

ゆうき れいせつ かんしゃ
「勇気・礼節・感謝」

日5月12日(日)午前9時開会
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対区内在住の小学生男女、未就学児(年少、年中、年長)
費無料

方4月中旬に配布するパンフレットを参照の上、大会HPからお申し込みください(右記二次元コード参照)。パンフレットは奥戸総合スポーツセンター体育館・水元総合スポーツセンター体育館・温水プール館の受付や各小学校で配布します。

4月30日(火)(必着)
問わんぱく相撲葛飾区大会 実行委員会事務局(米山)
jc.katsushikaku@gmail.com

▲大会HP

ランニング・ウォーキング教室

銭湯×ランニング(ウォーキング)で健康生活!

日5月11日(土)※予備日 5月18日(土)
会栄湯(高砂8-15-12)
内ランニング指導
4月29日(月・祝)

日5月25日(土)※予備日 6月1日(土)
会アクアドルフィンランド(立石7-16-3)
内ウォーキング指導
5月13日(月)

日6月8日(土)※予備日 6月22日(土)
会富士の湯(亀有2-5-7)
内ランニング指導
5月27日(月)

いずれも午後4時~5時30分に実施!
雨天時は予備日に実施します。
方右記二次元コードの区HPからお申し込みください。
問生涯スポーツ課「ランフェスタ」係 TEL 03-3691-7111 ▲詳細はこちら

プレミアム付商品券の購入には、申し込みが必要です



インターネットの場合

4月15日(月)正午から、かつしかプレミアム付商品券HPの申し込みフォームで。
※4月15日(月)は回線が混雑し、HPIにつながりにくい場合があります。

かつしかプレミアム付商品券 **検索**



▲詳細はこちら



ハガキの場合

下の申し込みフォーム(コピー可)に必要事項を記入し、切り取ってハガキ(63円)に貼付して郵送、またはハガキ(63円)に直接必要事項を記入して郵送。

【申し込み】

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内
葛飾区商店街連合会 かつしかプレミアム付商品券運営事務局

【申込期間】 5月23日(木)(必着)まで(多数抽選)

当選者にのみ当選ハガキを送付します。当選ハガキを下表の引換所へ持参して、商品券を現金で購入してください。
当選ハガキは引換期間を過ぎると無効になります。購入した商品券の返品や払い戻しはできません。

【注意事項】

- ▶商品券のみの使用の場合はおつりができません。また、換金性の高い物(ビール券や図書券、プリペイドカードなど)やたばこの購入には使用できません。
- ▶申し込みフォーム(ハガキ用)は剥がれないよう、全面にのりやテープで貼付してください。
- ▶申し込みは、インターネットかハガキのいずれかで、1人5セットまでです。どちらの申込方法でも当選確率は変わりません。
- ▶記入(入力)内容に不備や不正があった場合は無効です。

【問い合わせ】

かつしかプレミアム付商品券運営事務局
☎0120-015-136(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

プレミアム付商品券引換所一覧

番号	引換所	所在地	引換期間	時間
1	テクノプラザかつしか	青戸7-2-1	6/28(金)～7/2(火)	午前10時～午後4時
2	ゆうろーどサービスカウンター(亀有銀座商店街)	亀有3-21-6		正午～午後6時 (土・日曜日は 午前10時～午後4時)
3	お休み処(みのり商店会)	東新小岩5-20-3		午前11時～午後5時
4	ライフ 水元店	水元2-11-5		午前10時～午後8時
5	ライフ 奥戸街道店	奥戸2-14-25		
6	ライフ 葛飾鎌倉店	鎌倉1-14-7		
7	ライフ 葛飾白鳥店	白鳥3-27-8		
8	いなげや お花茶屋店	白鳥1-6-1		
9	いなげや 金町店	新宿6-2-8		
10	秋元商店(堀切中央商店街)	堀切4-52-8		6/28(金)～7/1(月)
11	立石駅前アーケード内 旧小林薬局	立石1-20-9		
12	元イトーヨーカドー金町店 中央特設会場	東金町1-10-12		
13	クッターナ新小岩店 A棟エレベーターホール	新小岩1-44-2	6/28(金)・29(土)	午前9時～午後3時
14	葛飾区観光文化センター	柴又6-22-19		
15	ファッションハウスリーベ(まいろーど四つ木商店街)	四つ木1-19-1	6/29(土)・30(日)	午前10時～午後4時 午前10時～午後3時
16	高砂地区センター	高砂3-1-39		
17	アリオ亀有	亀有3-49-3	7/1(月)・2(火)	午前10時～午後4時

※キリトリ

かつしかプレミアム付商品券 申し込みフォーム(ハガキ用)

ふりがな
氏名

住所 〒□□□ - □□□□

連絡先(電話番号) () 性別 男・女

年齢 () 歳

購入希望セット数 セット

※1人5セットまで
申し込みいただけます

希望引換所 番

※引換所の番号を1カ所ご記入ください
(引換所の番号は上の表をご参照ください)



ハガキ申し込みのときに
使ってね

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない
ひとりで悩んでいませんか?
住む家がない
子どもを守りたい

匿名相談も受け付けています

☎03-6231-3180
社会福祉法人 大龍会
東京都葛飾区東金町3-23-13

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見張りに!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
剪定作業3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

まずはご相談ください ハロー いいにわ
Hello Garden.com ☎0120-86-1128
葛飾区東金町3-17-10-F-2 受付時間 月～金 9:00～17:00
運営会社:株式会社 first line