

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 3面
- ▶ すくすく子育て 4面
- ▶ シニアライフ 6面
- ▶ 休日応急診療 11面

がん検診

今年は受けてみませんか



区では
6つのがん検診を
行っています

胃がん

大腸がん

乳がん

子宮頸がん

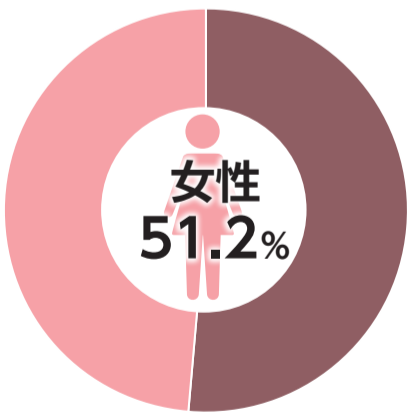
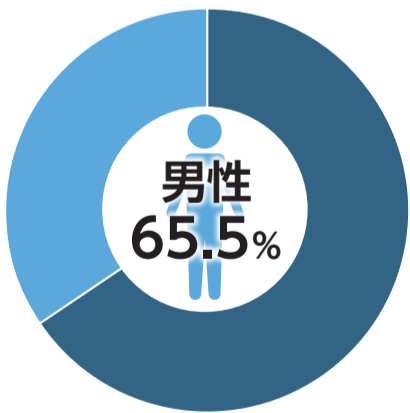
肺がん

前立腺がん

自分には関係ないと思いませんか

2人に1人ががんになる 可能性が

日本人が生涯でがんと診断される確率は、**男性 65.5%**、**女性 51.2%**です。およそ2人に1人ががんになる計算です。^{※1}

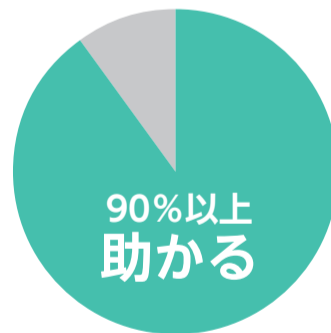


健康だから必要ないと思いませんか

早期発見・治療で90% 以上の方が助かります^{※2}

がんは誰でもなる可能性がありますが、早期のうちに治療すれば90%以上の方が助かることが分かっています。

「助かる」とは、がんと診断されてからの5年相対生存率を示しています^{※2}



がん検診の対象は **症状がない人** です

がんは、早期のうちはほとんど自覚症状がありません。がん検診の目的は、症状がない早期のうちに発見し、治療につなげることです。

気になる症状のある方は、検診を待たず、医療機関を受診してください

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」累積がん罹患リスク (2019年)

※2 全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告 (国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター, 2020) 独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

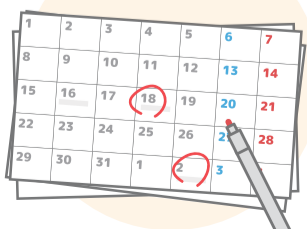
手続きは簡単 がん検診の流れ

1 申し込み

オンライン・電話・ハガキで申し込むことができます。



2 自宅に受診票が届いたら、医療機関・日時を決めて予約



3 医療機関で検査



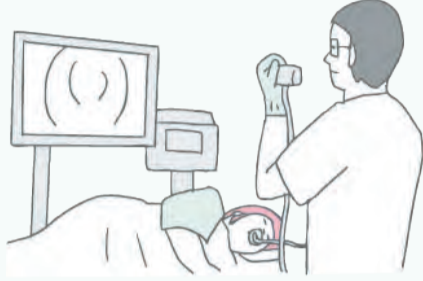
4 後日、郵送または医療機関で検査結果を確認



区で行っている がん検診

胃がん・大腸がん検診

胃がん検診は、①か②のどちらか一方を選択して受診できます。



① 胃がん検診 (胃内視鏡検査)

2年に1回受診できます。

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で50歳以上の方
 ※次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶ 令和5年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶ 消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶ 胃全摘術後の方
- ▶ 内視鏡検査に耐えられない、または実施に危険が伴うと医師が判断した方
- ▶ 妊娠中の方

【内容・費用】 胃内視鏡検査(胃カメラ) / 1,000円

【実施期間】 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関
 受診票は5月下旬から順次送付します。

② 胃がん検診 (エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で50歳以上の方
 ※次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶ 令和5年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶ 胃の手術を受けた方
- ▶ 過去に胃の検査を受診して具合が悪くなった方
- ▶ 妊娠中の方

【内容・費用】 胃のエックス線撮影(バリウムを使用) / 1,000円

③ 大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で40歳以上の方

【内容・費用】 便潜血反応検査 / 500円

②・③いずれも

年度内に1回受診できます。

受診票は検診月の前月末に送付します。

【会場・検診日・定員】

会場	検診日	定員
保健所 (青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)	6/20(木)、7/29(月)	各日100人
金町保健センター (金町4-18-19)	6/21(金)、7/19(金)	
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	6/17(月)	各50人
南綾瀬地区センター (堀切7-8-22)	7/18(木)	

【受付時間】 午前9時～10時30分

乳がん・子宮頸がん検診

④ 乳がん検診

【対象】

区内在住で、令和7年3月31日時点で40歳以上の女性
 ※次のいずれかに該当する方は対象になりません。

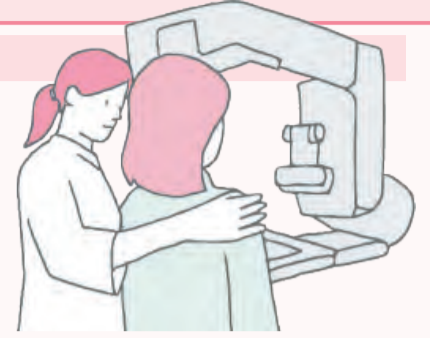
- ▶ 令和5年度に区の乳がん検診を受診した方
- ▶ マンモグラフィ検査を受けられない方

【内容・費用】

視触診とマンモグラフィ検査の併用 / 無料

【実施期間】

視触診 / 令和7年1月末まで(休診日を除く)
 マンモグラフィ / 視触診後、令和7年3月中旬まで(休診日を除く)



⑤ 子宮頸がん検診

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で20歳以上の女性

※令和5年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は、対象になりません。

【内容・費用】 視診、内診、細胞診 / 無料

【実施期間】 令和7年2月末まで(休診日を除く)

④・⑤いずれも

【実施場所】 区内実施医療機関(④マンモグラフィ検査は、保健所・保健センター(11面上覧参照)でも実施します)
 受診票は、申し込みから10日ほどで送付します。

肺がん・前立腺がん検診

⑥ 肺がん検診

【対象】

区内在住で、令和7年3月31日時点で40歳以上の方

【内容・費用】

胸部エックス線検査 / 1,000円
 喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数*
 600以上の方) / 500円
 *喫煙指数 = 喫煙年数 × 1日の本数



⑦ 前立腺がん検診

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で60～74歳の男性

【内容・費用】 血液検査 / 1,000円

⑥・⑦いずれも

受診票は6月末から順次送付します。

【実施期間】 7月1日(月)～10月31日(木)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関

肺がん検診・前立腺がん検診を受診予定の方へ

4月1日以降すでに、特定健診や勤務先などで肺がん・前立腺がん検診を受診した方は受けられません。

6月から実施する区の特健健診の対象となる方は、同時に肺がん・前立腺がん検診を受診することができます(特定健診と一緒に肺がん検診を受診する場合、胸部エックス線検査は無料になります)。

がん検診は、がんが必ず見つかるわけではなく、また、結果的に不必要な検査を招く場合があることをご留意の上、受診してください。

【申込方法】 オンライン申請か、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話、またはハガキに「3面上欄記入事項、希望検診名(複数申込可。②・③は会場と検診日を第2希望まで)、生年月日」を書いて、各申込期限まで。

【申込期限】 ▶ ①・④・⑤ 12月31日(火)(消印有効)

▶ ②・③ 希望検診月の前月の15日(必着)(多数抽選)

▶ ⑥・⑦ 9月30日(月)(消印有効)

【ハガキ申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康推進課



▲オンライン申請

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区介護保険事業審議会委員を募集

葛飾区介護保険事業計画の進捗状況や第10期介護保険事業計画の策定に係る、ご意見をいただきます。

【対象】 区内在住の40歳以上の方3人以内

【任期】 令和6～8年度

【活動内容】 1回2時間程度の会議(年2～5回程度。月～金曜日(祝日を除く)に実施)への出席

【報酬】 1会議当たり7,000円

【選考方法】 書類選考・面接

【作文】 「介護保険制度のあるべき姿について、あなたの考えを述べてください」(A4判400字原稿用紙に1,000字程度)

【申込方法】 オンライン申請か、作文と「上欄記入事項」を書いた紙を持参か郵送で、6月7日(金)必着まで。

【申し込み・担当課】

〒124-8555

葛飾区役所介護保険課

(区役所2階201番)

☎03-5654-8443



▲オンライン申請

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ

弁護士が無料で消費生活相談に応じます(1人30分程度)。

日 5月15日(水)午前10時～正午、午後1～3時 **会** ウィメンズパル(立石5-27-1) **対** 区内在住・在勤・在学の方5人 **方** 5月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。**担** 消費生活センター ☎03-5698-2311

イベント

グリーンバンク樹木フェア

グリーンバンク(緑の銀行)では、自宅の増改築などで伐採せざるを得なくなった樹木を、区が引き取り仮植しています。

欲しい樹木があった場合は区内に植えることを条件に引き取れます(移植費・運搬費は自己負担)。

日 5月11日(土)午前10時～正午(小雨決行) **会** グリーンバンク(細田4-14) **内** 苗木の配布(ブルーベリー、オリーブ)、園芸相談 **担** 環境課 ☎03-5654-8239

かつしか星空散歩

天体望遠鏡で天体を観察します。雨天・曇天の場合は内容が変わります。詳しくは、お問い合わせ

してください。
日 5月11日(土)・17日(金)・25日(土)・31日(金)午後7時30分～8時30分 **入** 館料 **会** 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

『男はつらいよ(第15作)』上映会

日 5月17日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。**定** 40人 **会** 園楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 **担** 公園課

鎌倉かなえ通りまつり



フリーマーケット(約100店舗)の出店や、新潟県上越市浦川原区の地元野菜などの販売があります。

日 5月18日(土)午前11時～午後3時(雨天時は19日(日)に延期) **会** 鎌倉かなえ通り(鎌倉1・2丁目) **担** (一社)葛飾区観光協会鎌倉支部(稲垣) ☎090-8811-9734 **担** 観光課

講座・講演会

水元公園の糞虫をさがそう



糞に集まる虫たちを観察し、糞を通じた生きものの関わりについて学びます。

日 5月25日(土)午後1～3時 **定** 20人 **方** オンライン申請・電話・窓口で、5月12日(日)午後5時30分まで(多数抽選)。**会** 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 **担** 環境課

銭湯ウォーク

亀有界隈の歴史・文化的な魅力がある場所を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

日 6月8日(土)午後0時30分～3時30分。集合/JR金町駅改札、

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1回です。

解散/第一日立湯(亀有5-48-12) **定** 30人程度(小学生以下は保護者同伴) **費** 大人500円、小学生以下250円 **他** 主催/葛飾区浴場組合連合会 **方** オンライン申請か、往復ハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、5月20日(月)必着まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。**申** 担 〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課 ☎03-3838-5559



▲オンライン申請

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

奥戸会場
日 5月18日(土)午後1時30分～3時 **会** 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) **定** 15人 **方** 5月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

堀切会場
日 5月29日(水)午後2時～3時30分 **会** 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) **定** 20人 **方** 5月7日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815



▲オンライン申請

対 区内在住・在勤・在学の方 **担** 高齢者支援課

シニアが案内するまち歩きツアー

文化財の「郷倉」と堀切菖蒲園を巡ります。

日 6月4日(火)午後1～4時。集合/四ツ木駅、解散/堀切菖蒲園 **定** 30人 **費** 500円 **他** 主催/葛飾のまち歩きを創る会 **方** 往復ハガキに「上欄記入事項」を書いて、5月17日(金)必着まで(1通2人まで連記可・多数抽選) **申** 〒125-0041 東金町2-15-3-501 小河正昭 **担** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

高次脳機能障害のある方へパソコン講習会 全4回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

日 ①6月17日～7月8日(月)午前10時～11時30分 ②6月20日～7月11日(木)午前10時～11時30分 **対** 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

いずれも

方 往復ハガキに「上欄記入事項と希望日時(①か②)」を書いて、5月20日(月)必着まで(新規申し込み優先・多数抽選)。**会** 申 担 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

緑のカーテン作り方講習会(初心者向け)



省エネや冷房費の節約にもつながる緑のカーテンについて、苗の植え方や育て方を、講師の実演を見ながら学びます。講習会終了後、ゴーヤーの苗を差し上げます。

日 **会** 下表のとおり **対** 区内在住の方各回16人 **方** オンライン申請で、5月14日(火)まで(多数抽選)。**担** 環境課 ☎03-5654-8227



▲オンライン申請

日時	会場
5/24(金) 午前10～11時	区役所7階会議室
5/24(金) 午後2～3時	高砂地区センター(高砂3-1-39)
5/25(土) 午前10～11時	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/25(土) 午後2～3時	堀切地区センター(堀切3-8-5)

いずれも同じ内容です。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館・学童保育クラブ・子ども未来プラザでの児童指導	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月17日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8265

毎月5日は「ごみ減量の日」です。混ぜればごみ、分ければ資源。捨てる前にもう一度確認を。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例

- 保日: 日時
- 保育: 会場
- 他: その他
- 対: 対象
- 方: 申込方法
- 定: 定員
- 申: 申込先
- 内: 内容
- 問: 費用
- 費: 費用
- 持: 持ち物
- 担: 担当課
- HP: ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

保日...日時
...保育
他...会場
...その他
方...対象
...申込方法
申...定員
...申込先
内...内容
問...費用
...問い合わせ先
担...持ち物
...担当課
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある

3・4月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 5月10日(金)

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校や、ひきこもり、発達障害などで悩む親同士で話し合い、解決の糸口を探します。

日5月18日(土)午前10時~正午 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 担生涯学習課 ☎03-5654-8475



児童育成手当の所得算定年が変わります

児童育成手当は、ひとり親家庭の世帯や障害のあるお子さんを養育している世帯などを対象とした手当です。

5月申請分から令和5年中の所得で判定します。

令和4年やそれ以前に所得超過を理由として現在受給されていない方も6月分から受給できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

水曜日の夜間に開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・資格取得に関する相談に応じます。

日5月15日(水)午後5時30分~6時15分、6時30分~7時15分 会区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、児童扶養手当の支給を受けている方が受給の見込みのある方各回1人 方5月7日(火)午前9時から電話で(着順)。会申担子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

所得超過で児童手当を受給していない方へ 令和6年度の所得が児童手当に該当する場合は申請してください

児童手当は、中学3年生まで(15歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育する方へ支給します。

令和5年度の所得判定(令和4年中の所得)で所得超過を理由に児童手当を受給していない方で、令和6年度の所得判定(令和5年中の所得)では、児童手当・特例給付の支給範囲内になる場合は、新規申請をしないと児童手当を受給できません。

受給対象となる場合、5月31日(金)までに申請した方は、6月分から支給します。6月以降に申請した方は、申請月の翌月分から支給します。

申請方法など詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294



▲詳細はこちら

心身に障害があると思われるお子さんの就学相談

障害の程度や内容に合わせた教育の場を保護者の方と一緒に考えます。

【対象】 次のいずれかに該当する方

- ▶令和7年4月にお子さんが小学校に就学する予定で、心身に障害があると思われる
- ▶小学6年生で、区立特別支援学級または都立特別支援学校への就学を考えている
- ▶小・中学校に在学中で、知的障害特別支援学級や自閉症・情緒障害特別支援学級への転学を考えている

【申込方法】

5月7日(火)午前9時から電話で(相談日時は申し込み後に決定)。

【会場・申し込み・担当課】

総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7604

講座・講演会

自然と遊ぼう! かつしか子探検隊

日内 下表のとおり 会区内在住・在学のおおむね小学4年生以上で構成されている4~20人程度のグループで、100人程度(グループをサポートする大人が1人以上必要です。また、体験学習ごとに年齢・定員制限があります)。費保険料 方オンライン申請で、5月24日(金)まで(多数抽選)。担環境課 ☎03-5654-8237



▲オンライン申請

日程	内容
7/14(日)	初夏の星空観察会
8/8(木)・9(金)	新潟県五泉市での自然観察宿泊体験(1泊) ※小学4年生以上対象
9月下旬	新八水路で魚類調査体験 ※小学3年生以上対象
12/21(土)	区外の自然観察会
令和7年3月	自然観察と工作

※体験学習の内容は変更する可能性があります

おがくず粘土でエコ工作

工作をしながら、3Rやごみの減量について楽しく学びます。

日5月15日(水)午後3~5時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 会区内在住の小学生 担リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



春の生きもの探し

鎌倉公園にある草花や昆虫をゲーム形式で探します。

日5月25日(土)午前10~11時 会2~5歳のお子さんと保護者5組(1組2人) 方電話か窓口で、5月12日(日)午後6時まで(多数抽選)。会申鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課



親子フッキング そば打ち体験

日6月9日(日)午前10時~午後1時 会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 会区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費1,240円(3人の場合は1,260円) 方オンライン申請で、5月20日(月)まで(多数抽選)。担生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

毎月10日は、ノーテレビ・ノーゲームデー アウトメディアにチャレンジ

毎月10日はゲームやテレビ、スマートフォンなどのデジタル機器から離れるアウトメディア・チャレンジを家族で行い、目や脳を休めましょう。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

いじめ専用電話相談窓口を開設しました

【担当課】 教育指導課

学校生活での悩みごとや心配ごとはありませんか。ささいなことでもかまいません。一人で悩まず、お気軽にお電話ください。

☎ **03 - 5654 - 6837**

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) / 午前9時～午後5時



▲メールでも相談できます

夜間・休日はこちらにご相談ください

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
☎0120 - 53 - 8288

葛飾の美術家展

葛飾ゆかりの美術家による絵画・彫刻・工芸などの展覧会です。来場された方には美術家展の「カラー図録」をお渡しします。詳しくは、区HPをご覧ください。



日時 5月17日(金)～26日(日)
午前10時～午後6時
(17日(金)は午後1時から。26日(日)は午後5時まで)
会場 かつしかシンフォニーヒルズ
(立石6-33-1)



▲詳細はこちら

ギャラリートーク

作者が、制作エピソードなどを話します。

【日時】 5月18日(土)午後2時から



【問い合わせ】 葛飾区美術会(宮澤)
☎090 - 8512 - 2842

【担当課】 文化国際課

5月は自転車月間です

自転車はルールを守って 正しく乗りましょう



【担当課】 交通政策課 ☎03 - 5654 - 8386

●車道が原則、左側を通行

自転車は車道の左側(左端)を走ることが原則です。一方通行や路側帯がある道路でも左側を通行しましょう。

自転車ナビマーク

車道の通行すべき部分および方向を明示するマークです。自転車は、矢印の方向に進行してください(逆走はできません)。

この表示は自転車優先の意味ではありません。

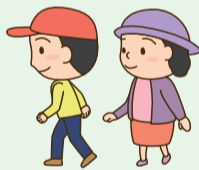


▲ナビマーク

歩道は歩行者が優先

歩道の通行について

道路標識・標示で指示された場所や交通状況から見てやむを得ない場合、13歳未満のお子さんや70歳以上の高齢者、体の不自由な方が運転する場合は、自転車で歩道を通行することができます。

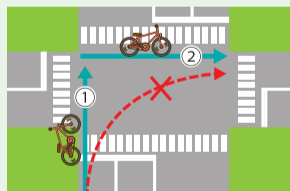


歩道を通行するときは次の点に注意しましょう

- ▶車道寄りを徐行し、歩行者の妨げになるときは、一時停止しましょう。
- ▶危ないと思ったら、自転車を押して歩きましょう。

●交差点では信号と一時停止を守って、安全確認をしましょう

- ▶交差点では飛び出さず、一時停止をして安全確認をしましょう。
- ▶右折は二段階右折です。できるだけ道路の左側に寄って、交差点の向こう側まで直進し、減速してから曲がりましょう。
- ▶走り出すときや曲がるときは、後方を確認しましょう。



●夜間はライトを点灯

暗くなり始めたら、早めにライトを点灯しましょう。また、自分の位置を知らせるために反射材をつけましょう。

次の運転は全て禁止です

- ▶**ながら運転**
 - ・スマートフォンなどを**使いながら**
 - ・傘を**差しながら**
 - ・イヤホンなどで音楽を**聴きながら**
- ▶**飲酒運転**
- ▶**並走運転**

大変危険です

●ヘルメットを着用しましょう

令和5年4月から自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務化されました。

自転車事故死者の約65%が、頭部を負傷しており、ヘルメット未着用者の致死率は、着用者の約2.7倍です。交通事故から身を守るために、お子さんも大人もヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。ヘルメットは、安全規格の認証があるものを選びましょう。

区では、ヘルメット購入費助成を実施しています。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

●自転車から離れるときは子どもを降ろしましょう

お子さんを自転車の補助席に乗せたまま保護者が離れた間に自転車が倒れ、頭部にけがをすといった事故が発生しています。短時間でもお子さんを乗せたまま自転車から離れることはやめましょう。

●放置自転車はやめましょう

自転車は路上ではなく、駐輪場などの決められた場所に鍵を掛けて止めましょう。

区内では、駅周辺の放置自転車整理区域内の路上に自転車を置いてその場を離れると、放置自転車とみなされ警告札が貼られます。その後1時間以上経過した自転車は条例に基づき撤去されます。返還には3,000円の手数料が掛かります。

●東京都の条例で自転車保険の加入が義務化されています

都内で自転車を利用する際は、自転車損害賠償保険などへの加入が義務化されています。自転車の事故でも多額の賠償金を課される場合があります。

例 「歩行者との事故(歩行者は意識不明)」
損害賠償金：約9,500万円

「ぶたはしゃべる」で自転車点検!

- ぶ** ブレーキは利きますか?
- た** タイヤに空気は入っていますか? すり減っていませんか?
- は** ハンドルはきちんと固定されていますか?
- しゃ** 車体(サドル・チェーン・スタンド・ライト・反射材)に不具合はありませんか?
- べる** ベルは鳴りますか?





凡例

日...日時 会...会場 対...対象 定...定員 内...内容 費...費用 持...持ち物 保...保育 他...その他 方...申込方法 申...申込先 問...問い合わせ先 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯



介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションなどを行います。

日会下表のとおり区内在住のおおむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Lists various bathhouse events like 'アクアガーデン栄湯', '富の湯', '末広湯' etc.

銭湯で

葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏会

70歳以上の方が区内の銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方も参加できます。

日5月12日(日)午後1~2時。直接会場へ(先着順)。会富士の湯(亀有2-5-7)。駐車場はありません。区内在住の方20人程度担高齢者支援課 ☎03-5654-8299



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 6月分

日会内下表のとおり区内在住のおおむね65歳以上の方往復八ガキに「3面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に5月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

Large table listing IT courses (A through 9) with details on course name, schedule, fee, and enrollment.

*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウィンドウズ 11

健美操



椅子に腰かけ、筋肉や五臓六腑に関わる「ツボ」を意識しながらゆったりと動く体操を行います。

日5月20日(月)午前10時~11時30分。直接会場へ(先着順)。区内在住のおおむね65歳以上の方65人会シニア活動支援センター(立石6-38-11)持飲み物、手ぬぐいサイズのタオル担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



昭和の世界へタイムスリップ

郷土と天文の博物館で回想法



昭和の懐かしい展示物や道具を見ながら、同世代の方と思い出を語り合うことで、脳を活性化させます。

日6月28日(金)午後1時30分~4時会郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)区内在住のおおむね65歳以上の方14人日5月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。申担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



あなたも地域で活躍する 介護予防リーダーになりませんか

介護予防リーダーとは、区が実施する養成講座を受講し、高齢の方が住み慣れた地域で健康的に暮らせるよう、介護予防や健康づくりを目的とした活動の進行などを行っている方です。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

活動するリーダーの声を紹介します

うんどう教室 (区内5カ所の公園で月2回実施)

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行う際の見守りなどを行います。

初めての方から常連の方までが「ゆっくり・のんびり」を合言葉に続けていけるのがうんどう教室の魅力です。ぜひ一緒に活動しましょう。



健美操 (区の講座と1カ所の自主グループで実施)

椅子に腰かけ、筋肉や五臓六腑に関わる「ツボ」を意識しながらゆったりと動く体操を参加者と一緒にを行います。

大きな病気を患いながらの活動でしたが、他のリーダーが支えてくれて心身共に自分の励みになりました。健美操を通して、総合的な良さを実感しています。



脳力トレーニング (区の講座と24カ所の自主グループで実施)

手指を使った脳トレや脳を活性化する簡単なゲームの進行をし、参加者と一緒にを行います。

普段では知り合えない人たちに出会えました。ボランティアの活動が自分の脳トレにもなっています。



回想法 (区の講座と13カ所の自主グループで実施)

参加者の思い出を引き出すサポートをします。

私たちが話される方たちの人生を思い描きながら、何倍もの人生を経験したような豊かな時間を共有しています。

筋トレ (区の講座と73カ所の自主グループで実施)

椅子を使ったゆっくりとした動作で行う筋力向上トレーニングの進行をします。

みんなで筋トレをすることはお互いの励みになります。和やかな雰囲気の集まりとなるよう心掛けています。

うんどう教室地域指導員

申込方法など、詳しくは説明会でお伝えします。

◆説明会

6月11日(火)午後1時30分～3時 ☎シニア活動支援センター(立石6-38-11) ☎電話で、6月10日(月)まで(先着順)。

◆養成講座 全7回

座学

6月18日(火)午後1時30分～4時30分 ☎シニア活動支援センター(立石6-38-11)

公園での実践

7月2日(火)、9月17日(火)、10月1日(火)・15日(火)、11月5日(火)・19日(火)午後1～3時 ☎青戸平和公園(青戸4-23-1)

いずれも

☎区内在住でボランティア活動に継続的に参加できる方20人 ☎地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

健美操リーダー

申込方法など、詳しくは説明会でお伝えします。

◆説明会

いずれかの日程でご参加ください。

6月3日(月)午後2～3時、6月10日(月)午前10～11時 ☎オンライン申請か電話で、5月31日(金)まで。

◆養成講座 全8回

6月24日～9月9日の(月)(7月1日・8日・15日、8月12日は除く) 定20人 費4,000円

いずれも

☎シニア活動支援センター(立石6-38-11) ☎区内在住20歳以上の方 ☎地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

令和6年度は、この他に脳力トレーニングのリーダー養成講座を実施する予定です。詳しくはお問い合わせください。



▲オンライン申請

介護予防リーダーを募集します

知って防ごう！ 熱中症

体が暑さに慣れない春に気温が上昇すると、熱中症のリスクが高まります。いつも以上に注意して予防しましょう。【担当課】 青戸保健センター

熱中症を起こしやすい状況

①こんなとき

- ▶ 気温・湿度が高い
- ▶ 風が弱い
- ▶ 日差しが強い
- ▶ 照り返しが強い
- ▶ 急に暑くなった

②このような方

- ▶ 乳幼児・高齢者
- ▶ 持病のある方
- ▶ 寝不足・体調の悪い方
- ▶ 二日酔いや下痢で脱水状態の方
- ▶ 肥満の方
- ▶ 暑さに慣れていない方

急に暑くなる この時期は特に要注意!



熱中症予防のポイント

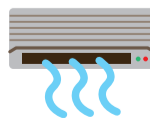
◆水分をとる工夫

のどが渇いていなくても、小まめに水分をとりましょう。起床時、入浴前後などの他、外出時や夜間にも水分がとれるように準備しましょう。心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分のとり方について主治医に相談してください。



◆暑さを避ける

風通しを良くして、カーテンやすだれ、ブラインドなどで直射日光を遮断しましょう。エアコンや扇風機、うちわなども上手に使いましょう。



◆体調を整える

十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心掛けましょう。また、バランスの良い食事を3食しっかりと食べましょう。

熱中症についての相談

健康ホットラインかつしか ☎03 - 3602 - 1244
 青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284
 新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781
 金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141
 水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911

熱中症の症状と対応

軽Ⅰ 症度	対応
<ul style="list-style-type: none"> ▶ めまい ▶ 立ちくらみ ▶ 筋肉痛 ▶ 汗が止まらない 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 水分・塩分を補給しましょう。 ▶ 体を冷やしましょう。 <p>※症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。</p>
中Ⅱ 等症	対応
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 頭痛 ▶ 嘔吐 ▶ 倦怠感 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 水分・塩分を補給して、首や脇の下、足の付け根を水や氷で冷やし、医療機関を受診しましょう。 <p>必要な場合には、救急車を呼びましょう。</p>
重Ⅲ 症度	対応
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 意識がない ▶ けいれん ▶ 高熱 ▶ 呼びかけに対して反応がおかしい ▶ まっすぐ歩けない 	

環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」を参考に、葛飾区で作成

一時涼み所をご利用ください

区内の公共施設(57カ所)の他、協力いただいている民間事業所のスペースに「一時涼み所」を開設しています。外出時の一休みにご利用ください。

【期間】 9月30日(月)まで(施設開館時間のみ)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8256



凡例

保日：日時
 保会：会場
 他：その他
 方：対象
 方：申込方法
 申：定員
 申：内容
 先：費用
 問：問い合わせ先
 担：持ち物
 担：担当課
 HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

令和6年第2回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。
【日程】 6月5日(水)~21日(金)(予定)
【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議
☎ 5月28日(火)午後2~4時 ☎ 区役所4階教育委員会室 ☎ 10人 ☎
5月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。☎ 生涯学習課 ☎ 03-5654-8479

凡例

保日...日時
保日...会場
他...その他
方...対象
申...申込方法
申...定員
申...内容
問...費用
問...問い合わせ先
担...担当課
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただく。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

消費者力を高めよう



◆消費者力向上講座

区民大学単位認定講座。
暮らしに関する諸問題について学習し、自立した消費者をめざします。
【日時・内容】 右表のとおり
【対象】 区内在住・在勤・在学の方各分野20人
【保育】 2歳以上就学前のお子さん10人
【申込方法】 オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「3面上欄記入事項、希望分野(複数申込可)、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢」を記入)で、5月27日(月)(必着)まで(多数抽選)。
▲オンライン申請

日程	分野	内容
6/14(金)	契約	身近な契約について基礎から学ぶ
7/2(火)		悪質トラブルを未然に防止するために
7/17(水)	金融	家計管理・ライフプランについて考える
8/20(火)	情報	情報社会で騙されないようにするために
8/28(水)	食品	健康食品と食生活の正しい知識
9/10(火)	環境	賢い省エネ生活を実践するために

いずれも午後1時30分~3時30分

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012 立石5-27-1
ウィメンズパル内消費生活センター
FAX 03-5698-2315 ☎ 03-5698-2316

◆消費生活支援サポーター募集

消費生活センターの事業に参加して、啓発などの活動を行うボランティアです。希望の方は、説明会と消費者力向上講座の全日程へご参加ください。

説明会

【日時】 6月7日(金)午前10~11時
【対象】 区内在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の方10人
【申込方法】

オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「3面上欄記入事項と興味のある消費者問題(悪質商法・食品・環境など)」を記入)で、5月22日(水)(必着)まで(多数選考)。
▲オンライン申請

従業員が安心して働ける職場づくりをサポート

ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザーを企業に派遣します

従業員の仕事と生活の両立推進に取り組む区内企業に、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣します(おおむね3カ月間)。ワーク・ライフ・バランスは、優秀な人材の確保・定着や生産性の向上、効率化を進め、企業を成長させる経営戦略の一つです。働き方改革の一環として「仕事と子育て・介護などの両立支援に取り組みたい」という企業の方は、ぜひご活用ください。

【対象】 次の全てに該当する事業所
▶ 区内に本社または主たる事業所がある
▶ 常時雇用する労働者数(パートタイマーも含む)が300人以下の企業・一般社団法人・一般財団法人など
▶ ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる、または取り組みを予定している
▶ 育児・介護休業法に基づく就業規則を作成・改定予定である
▶ 過去にアドバイザーの派遣を受けたことがない
【募集数】 6事業所
【申請方法】 所定の申請書を、12月13日(金)までに持参か郵送で(先着順)。
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請書配布・申請・担当課】
〒124-0012 立石5-27-1
ウィメンズパル内人権推進課
☎ 03-5698-2211



▲詳細はこちら

アドバイザーによる支援内容

- ▶ ワーク・ライフ・バランス推進に関する意識啓発・助言および法律などの情報提供
- ▶ 職場環境整備に向けた提案
- ▶ 育児・介護休業法に関する就業規則作成・改定の支援

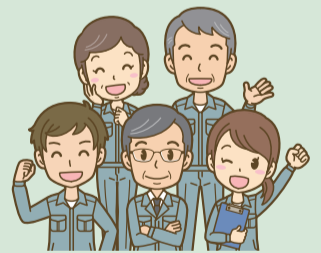
アドバイザー派遣を活用した企業の声

申請の理由

- ▶ 働きやすい環境づくりや介護休暇を取りやすい規則を整備したかった。
- ▶ 育児休業中の従業員がいるため、復帰後の規程(時短勤務など)を整備したかった。

具体的な成果や社内の変化

- ▶ 求人情報にワーク・ライフ・バランスを推進している旨を掲載し、働きやすい環境であることをアピールできた。
- ▶ 育児・介護休業についての意識が互いに高まり、従業員からは安心して働き続けられるという声を聞いた。



広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

雨漏り・屋根工事
外壁塗装・内装リフォーム
なら真友にお任せください!

累計施工実績 2,500棟
創業15年
Google My Business

0円見積もり実施中!

☎ 0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

長寿(後期高齢者)健診を受けましょう!

【対象者】 後期高齢者医療制度に加入している区民の方
(75歳以上の方(昭和24年10月31日までに生まれた方)、一定の障害のある65歳から74歳までの方)
特別養護老人ホームなどの施設に入所している方や長期入院の方などは、対象になりません。
※対象者の方には、受診券等を同封した封筒が6月末に葛飾区保健所より郵送されます。

【受診場所】 区内の長寿(後期高齢者)健診受託医療機関
※医療機関により、健康診断の実施日時が決まっている場合がありますので、受診前に必ず医療機関にお問い合わせください。

【受診期間】 令和6年7月1日~10月31日まで

葛飾区医師会
http://www.katsushika-med.or.jp

葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536

都市計画マスタープランを策定しました

区全域のまちづくりの方針や地域別の将来像などを皆さんと共有することで、より良い街をつくっていくための総合的な指針となります。

基本理念 みんなでつくる、水と緑豊かな、安全で快適に暮らし続けられる『かつしか』

計画期間 令和5～25年

【担当課】 都市計画課 ☎ 03-5654-8382



計画期間内にめざす将来都市像

みんなで作る安全なまち

- ▶ 浸水対応型拠点高台などの整備
- ▶ 木造住宅密集地域の改善
- ▶ 民間建築物の耐震化の促進
- ▶ 復興まちづくり模擬訓練での理解醸成

メリハリある利便性の高いまち

- ▶ 地域特性を踏まえた、土地利用誘導の展開
- ▶ 身近な生活圏ごとの安全性・利便性の向上
- ▶ 今後を見据えた土地利用のあり方検討

賑わいが創出される地域づくり

- ▶ 駅周辺での再開発事業やエリアマネジメントなどの促進
- ▶ 駅周辺以外での地元組織などが主体の地域活動促進

充実した交通網による移動しやすいまち

- ▶ 体系的・機能的な道路網の形成と自転車交通環境の整備
- ▶ 循環バス路線や新金線旅客化の検討
- ▶ 鉄道の立体交差化や橋梁整備の推進

地域の特性を踏まえた公園整備と沿川まちづくり

- ▶ さまざまなライフスタイルや災害時に対応する質の高い緑とオープンスペースの整備
- ▶ 沿川地域での、河川環境を生かした水と緑の拠点や水辺のネットワークの整備推進

緑豊かな街並み景観

- ▶ 生産緑地地区などの都市計画制度を活用した街の中の緑の保全
- ▶ 再開発事業などでは、地域のランドマーク形成に配慮した緑地空間の創出、街並み形成の誘導
- ▶ 都市計画道路などでの無電柱化や街路樹などの整備

地域別構想

水元・金町
新宿地域

賑わいと活力ある
拠点の形成イメージ



柴又・高砂地域

親水性の高いまちづくりイメージ



亀有・小菅・堀切
お花茶屋地域

人々が集い、憩う
個性あふれる拠点イメージ



青戸・立石
四つ木地域

かつしかの核となる
拠点形成イメージ



奥戸・新小岩地域

災害に強く魅力的な
まちづくりイメージ



配布・閲覧

計画書・概要版・リーフレットは、都市計画課（区役所3階302番）で配布・閲覧できる他、計画書は区HPや閲覧場所でご覧になれます。

【計画書閲覧場所】

区政情報コーナー（区役所3階304番）、図書館など



▲リーフレット



▲説明動画

区公式 YouTube では、プロモーション動画や説明動画を公開しています。



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

おふとんのクリーニング&除菌安心パック

お電話1本でご自宅まで
葛飾区内限定 お引取りに伺います。



羽毛布団3枚で12,000円
2枚なら9,900円、1枚は6,600円
(全て税込み)
※保管サービスもご利用ください。

まずはきれいにクリーニング
90°Cの高温でダニ、カビ、ウイルス除菌
コンパクトに1/3~1/5にして省スペース
開封時にはふっくらと再生



クリーニング ニノ
(三和産業株式会社内)
03(3603)5121 080(1231)3116
葛飾区白鳥2-19-5
営業時間 平日9:00~17:00

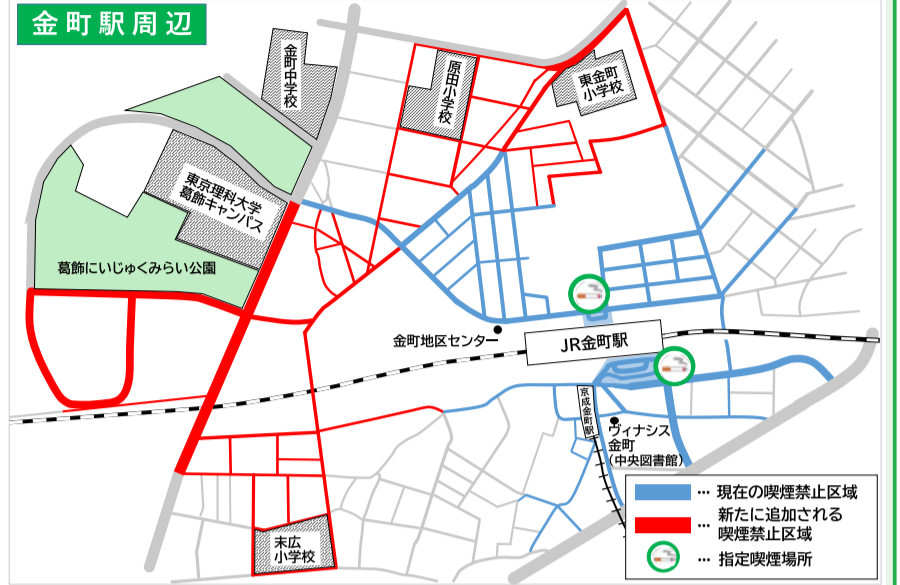
7月1日(月)から 金町駅周辺の喫煙禁止区域を拡大します

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8229

区では、「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」により、区内の駅周辺や公園・児童遊園を喫煙禁止区域に指定し、区域内において指定喫煙場所以外で喫煙することを禁止しています。

7月1日(月)から、より一層の受動喫煙防止を図るため、**金町駅周辺**の喫煙禁止区域を拡大します。

マナーを守って、誰もが快適で住みよいまちづくりにご協力をお願いします。



明るい選挙推進委員を紹介します

身近な話題についての話し合いを通じて、政治や選挙への関心を地域で深めていく活動をしている178人の明るい選挙推進委員の方々です(敬称略)。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6

明るい選挙を推進するための主な啓発活動

- ▶政治や選挙、身近な問題についての話し合い活動の実施
- ▶駅前などでの投票参加のキャンペーン活動
- ▶中学校、高校などで行われる模擬選挙への協力
- ▶期日前投票所の投票管理者、投票立会人への従事
- ▶区内イベントでの啓発活動

立石地区		堀切地区		大西 啓之		亀有 4丁目		奥戸地区		金町地区	
中村 益子	立石1丁目	山口 一信	堀切1丁目	南 博子	亀有5丁目	滝田 節子	奥戸1丁目	久恒 喜久江	金町2丁目		
高野 佳子	立石1丁目	保阪 公雄	堀切1丁目	椎木 克夫	亀有5丁目	宮越 孝	奥戸2丁目	富井 幸夫	金町2丁目		
高山 松子	立石2丁目	大関 秀子	堀切2丁目	小松 芙美子	西亀有3丁目	清水 孝祐	奥戸5丁目	田中 健一郎	金町2丁目		
伊藤 実	立石3丁目	小川 貴美子	堀切2丁目	當摩 勇雄	西亀有3丁目	三浦 敏夫	奥戸6丁目	宇田川 泰弘	金町3丁目		
小澤 敏行	立石3丁目	大沼 美奈子	堀切2丁目	瀬戸 義仁	西亀有4丁目	岡崎 俊子	奥戸8丁目	佐藤 精武	金町3丁目		
佐藤 政代	立石3丁目	柏木 直文	堀切2丁目	青戸地区		高砂地区		立澤 一晃	金町4丁目		
高須 恒成	立石6丁目	小高 幸恵	堀切2丁目	中村 美佐子	青戸2丁目	蒔田 實	鎌倉1丁目	篠原 悦子	金町5丁目		
元山 納子	立石7丁目	秋山 義男	堀切3丁目	大久保 榮子	青戸3丁目	池森 實	鎌倉1丁目	小川 正一	金町6丁目		
鈴木 敏正	立石7丁目	黒川 幹雄	堀切4丁目	後藤 義子	青戸4丁目	濱口 和夫	鎌倉2丁目	武藤 正博	金町6丁目		
平野 恵梨	立石8丁目	早野 三郎	堀切4丁目	上原 鈴枝	青戸5丁目	奥嶋 真弓	鎌倉4丁目	高橋 勉	東金町1丁目		
三ツ島 幸広	立石8丁目	丹治 秀行	宝町2丁目	小川 清一	青戸6丁目	阪本 千津子	高砂1丁目	高橋 利之	東金町2丁目		
脇坂 節子	立石8丁目	南綾瀬地区		大山 三郎	青戸7丁目	石川 正隆	高砂1丁目	橋本 義武	東金町3丁目		
東立石地区		高橋 徳光	小菅1丁目	千野 裕子	白鳥4丁目	小嶋 美行	高砂1丁目	椎名 里美	東金町3丁目		
風間 勇	東立石2丁目	澁田 欣照	小菅3丁目	佐藤 勝司	白鳥4丁目	上田 博	高砂3丁目	長谷 文子	東金町4丁目		
渡邊 恵子	東立石4丁目	木谷 志貴	小菅3丁目	新小岩北地区		南 秋彦	高砂4丁目	谷口 敏子	東金町6丁目		
成松 一代	東立石4丁目	鈴木 明夫	小菅3丁目	村田 等	西新小岩3丁目	渡邊 ひとみ	高砂5丁目	東金町地区			
清原 雄一	東立石4丁目	岩井 清美	西亀有2丁目	北畠 雅美	西新小岩3丁目	木村 幸枝	高砂5丁目	山田 卓夫	東金町4丁目		
金子 朱美	東立石4丁目	福原 徳衛	西亀有2丁目	佐藤 喜一	西新小岩4丁目	月村 リカ	細田1丁目	小林 和博	東金町4丁目		
柴田 佳宏	東四つ木2丁目	篠原 伊十二	西亀有2丁目	片山 ハルミ	西新小岩4丁目	岩堀 茶子	細田3丁目	高子 富男	東金町5丁目		
東四つ木地区		荒井 ユキ江	堀切5丁目	松本 茂子	西新小岩5丁目	山田 育子	細田4丁目	赤川 美智子	東金町6丁目		
田代 眞智子	東四つ木2丁目	野口 留治	堀切5丁目	廣瀬 公雄	西新小岩5丁目	白井 榮子	細田5丁目	赤川 芳晴	東金町6丁目		
青井 万里子	東四つ木3丁目	大串 美栄子	堀切6丁目	鳥山 芳春	西新小岩5丁目	柴又地区		岩佐 勝次	東金町7丁目		
篠原 孝枝	東四つ木3丁目	重田 重雄	堀切7丁目	平井 通友	東新小岩1丁目	坂西 千津子	柴又1丁目	今村 和典	東金町7丁目		
吉永 佳代子	東四つ木3丁目	お花茶屋地区		中村 邦子	東新小岩5丁目	小林 茂	柴又2丁目	水元地区			
佐藤 正徳	東四つ木4丁目	星合 敏子	お花茶屋1丁目	佐藤 祐治	東新小岩5丁目	山崎 登志枝	柴又2丁目	小倉 さち子	東水元3丁目		
清水 敬治	東四つ木4丁目	岡本 恭尚	お花茶屋1丁目	倉持 文子	東新小岩7丁目	堀口 勝司	柴又5丁目	矢作 善道	東水元4丁目		
澤 賢一	東四つ木4丁目	森 薫	お花茶屋3丁目	赤羽根 ユキ子	東新小岩7丁目	大石 文江	柴又6丁目	國井 正弘	東水元5丁目		
増山 美貴子	東四つ木4丁目	広瀬 育子	お花茶屋3丁目	河角 健二	東新小岩7丁目	戸室 トシ	柴又7丁目	宮地 進	東水元6丁目		
四つ木地区		平山 邦夫	お花茶屋3丁目	鈴木 清	東新小岩8丁目	館 淑子	高砂6丁目	遠藤 正生	水元3丁目		
藤井 桂子	宝町2丁目	五十嵐 愛子	白鳥3丁目	町山 和子	東新小岩8丁目	谷 いづみ	高砂7丁目	石塚 将宏	南水元3丁目		
秋間 恵子	宝町2丁目	東 直子	東堀切1丁目	新小岩地区		染谷 芳江	高砂7丁目	大熊 晃	南水元3丁目		
傳田 加津子	宝町2丁目	亀有地区		田川 城道	新小岩1丁目	大里 純弘	高砂8丁目	西水元地区			
五十嵐 美鈴	宝町2丁目	磯貝 五十鈴	亀有1丁目	高田 優子	新小岩2丁目	新宿地区		五十嵐 香奈子	西水元1丁目		
西村 栄二	四つ木1丁目	小林 亜希子	亀有1丁目	杉山 和江	新小岩2丁目	松本 恵三郎	金町4丁目	野口 昭司	西水元3丁目		
小池 和春	四つ木2丁目	廣町 永子	亀有1丁目	笹川 知英子	新小岩3丁目	安藤 源	新宿2丁目	服部 恵子	西水元3丁目		
越智 忠顕	四つ木3丁目	甲嶋 多賀子	亀有2丁目	三田 正義	新小岩4丁目	安藤 貞	新宿2丁目	橋本 喜重子	水元2丁目		
小山 武三郎	四つ木4丁目	鳥海 すみ子	亀有2丁目	鈴木 喜代美	西新小岩1丁目	木下 修一	新宿2丁目	大野 雅申	水元2丁目		
高屋 千恵子	四つ木5丁目	亀井 雅人	亀有3丁目	山本 安彦	西新小岩2丁目	秋林 幸雄	新宿4丁目	渡邊 早苗	南水元1丁目		
						佐藤 守令	新宿5丁目	古舘 和明	南水元2丁目		

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

脱炭素社会の実現に向けて

かつしかエコ助成金をご活用ください

【担当課】環境課 ☎03-5654-8228

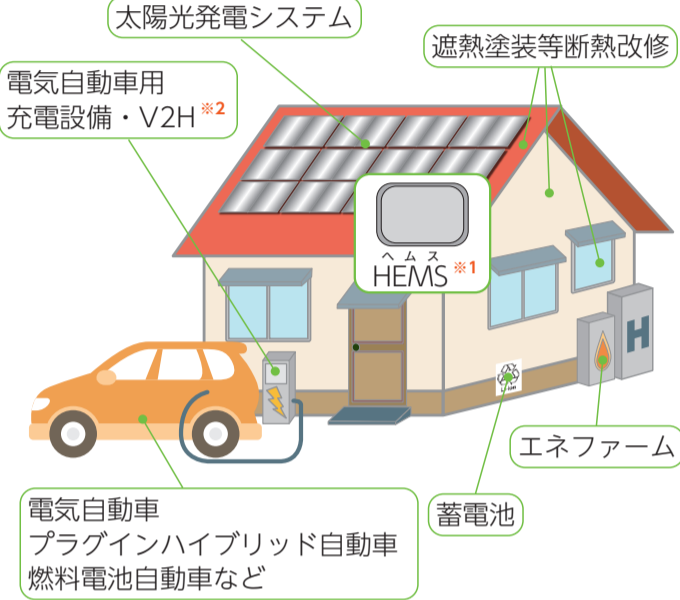
太陽光発電システムの導入や断熱改修などを行う際の費用の一部を助成します。助成を受けるには、**設置・改修工事前に申し込みが必要**です。

対象要件や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申込期間】令和7年3月31日(月)まで



▲詳細はこちら



- ※1 家庭のエネルギー使用状況を「見える化」し、各機器のエネルギーを制御して節電につなげるシステム
- ※2 電気自動車などに蓄えた電気を住宅に給電できるシステム

公共施設の省エネ・創エネ化に取り組んでいます

【担当課】営繕課 ☎03-5654-8359

区では、公共施設の新築・改修工事に当たって、外壁や屋上に断熱材を使用したり複層ガラスを使用したりすることで、建物全体をしっかりと断熱することに加え、効率的な空調・照明機器を選定・使用することなどで**省エネ化**に取り組んでいます。また、太陽光パネルを設置するなど**創エネ化**にも取り組んでいます。

今後改築を予定している**宝木塚小学校**と現在改築中の**清掃事務所**の設計において、BELS(建築物省エネルギー性能表示制度)の最高ランクである5つ星を獲得し、**ZEB Ready**(消費エネルギーの50%以上の削減)を達成しました。

今後も、脱炭素化社会の実現に向け、公共施設のZEB標準化を進めていきます。

具体的な取り組みについては、区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

ZEBとは?

Net Zero Energy Building の略称です。省エネと創エネの工夫によって、建物で消費する年間エネルギーの収支を実質ゼロにすることをめざした建物のことです。

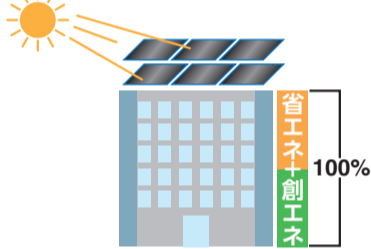
ZEB Ready
50%以上省エネルギー

断熱化や省エネ機器の導入などによる省エネ



「ZEB」
実質100%以上省エネルギー

省エネ + 太陽光パネルなどから再生可能エネルギーを創出



休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日当番医 【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/5 (日・祝)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
5/6 (月・振休)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
5/12 (日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261	

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日歯科当番医 【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/5 (日・祝)	金子歯科医院	金町4-18-10	03-3600-7085
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	03-3690-4448
5/6 (月・振休)	酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825
5/12 (日)	かなまち志田歯科	金町6-1-7-1階	03-5876-3443
	小野内歯科	東立石3-15-2	03-3691-6066

◆休日当番接骨院 【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/5 (日・祝)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
5/6 (月・振休)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186
5/12 (日)	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768

◆休日対応薬局 【開局時間】午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/5 (日・祝)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
5/6 (月・振休)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
5/12 (日)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

同日開催

—伝統の技と美の祭典—



職人会まつり



かつしか ミライテラス

日時

5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時

会場

テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)

—伝統の技と美の祭典—



職人会まつり



▲詳細はこちら

今なお江戸時代・明治時代以来の伝統的な技を継承する「職人」が、長年の経験と技で作出した伝統工芸品の販売や展示、体験・実演を行います。

▶伊勢形紙
柄つけ体験



◀東京三味線
小じやみチントン



体験イベント

- ハスの実のちりめん細工 2,000円
- 江戸切子ガラスづくり 3,000円
- 銀の指輪づくり
細いリング 5,000円、太いリング 6,000円
- 真鍮の根付づくり 1,000円
- 布のバッグに柄つけ 1,200円
- ハンカチに色さし 2,000円
- 小じやみチントンづくり 7,000円
- 江戸べっ甲根付づくり 1,000円
- 蒔絵 (漆器などに絵や模様、文字などを描く)
(墨田区の伝統工芸) 2,000円
- 木版画摺体験 (木彫りに色入れなど)
(荒川区の伝統工芸) 1,000円



葛飾区認定製品販売会



▲詳細はこちら

さまざまな工夫や熱意を込めて作られた工業・商業・農業の認定製品を一堂に集めた販売会と体験イベントを行います。

工業

▼尙精工パッキング
「包む小物入れ「ポレット」」

「葛飾町工場物語」
葛飾ブランド



▲尙小堀加工所
「Stack Print (スタックプリント)」

一店一品認定商品
商業

▼森のケーキ屋どんぐり
「どんぐり (洋生菓子)」



▲菓匠 岩月
「あやめ餅 (和菓子)」

農業

葛飾元気野菜
(5月18日(土)のみ)



体験イベント

- 注染手ぬぐい染め体験 2,000円
- irodo を使ったデコレーション体験
(5歳以下は保護者同伴) 500円
- 両面テープつかみ取り体験 (3歳以上) 1回100円
- 廃材袋詰め放題 (3歳以上) 1回500円
- オリジナルハンドタオルづくり 300円
- オリジナルマグカップづくり 500円
- お菓子教室 (5歳以上) 800円



【担当課】 商工振興課 ▶職人会まつりに関すること ☎03-3838-5587 ▶ミライテラスに関すること ☎03-3838-5559

広告 内容については広告主にお問い合わせください

ジュウケル恵利Sister

前撮り & 当日着付 承ります

成人式
正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円~
(税込¥42,900~)

ママ振袖
アレンジ&お直し
お気軽にご相談ください

葛飾区高砂5-35-12 1F 京成線
高砂駅すぐ
0120-566-206

ふりそで sanQ

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

雨漏りプロ
雨漏り・見積もり・松森
関東登録 第6548212号

地域密着 真心対応

相談・見積 ¥0

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F-2F

スマートフォン・タブレットなどで本を読もう！24時間いつでもどこでも借りられる電子書籍サービスをご利用ください。

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

詳細はこちら▶

