

答申後の令和5年度区民と働く世代の総合的な健康づくり支援事業について

1 参加者数

(1) 区民の総合的な健康づくり支援事業

12月31日現在 2,147人 (男性746人 女性1,401人)

- ・月間活動率 61.2% (12月)
- ・週間活動率 46.3% (12/25~31)
- ・インセンティブ応募状況

応募総数 1,255件以上 (応募締切3/8)

(2) 働く世代の総合的な健康づくり支援事業

15事業所 103人

2 広報の強化(事業周知及び参加者募集広報等 チラシ配布数 約25,000枚)

種別	内容
事業説明会	事業開始直前に青戸地区センターにて2日間実施(※)
広報誌等による周知	広報かつしか(全4回掲載)、スポーツかつしか 区公式ホームページ、区SNS
区内施設 (チラシ配布)	健康プラザかつしか、保健センター、区民事務所、 地区センター、学び交流館、区民ホール、図書館、シ ニア活動支援センター、奥戸・水元総合スポーツセン ター、区内医療機関
イベント・講座 (チラシ配布) ※会場での操作支援	堀切菖蒲まつり、かつしかミライテラス、区民健康ラ ジオ体操大会、消費生活展(※)、かつしかスポーツフ ェスティバル(※)、産業フェア(※)、シニアフェア (※)、かつしか健康食育フェア(※)、健康大学(※)、 各種シニア向け講座(※)
区内団体 (チラシ配布) ※会場での操作支援	健康づくり推進協議会(※)、民生委員児童委員協議 会、ラジオ体操連盟(※)、小・中学校PTA連盟、こや のエンジョイくらぶ(※)、オール水元スポーツクラブ (※)、民間スポーツクラブ(2か所)、東京商工会議 所葛飾支部青年部災害対策検討委員会、医師会、居宅 介護サービス事業者協議会、訪問看護ステーション運 営委員会、葛飾区優良工場
その他	各種健診・検診、保健医療実態調査等チラシ封入

※会場での操作支援：アプリのダウンロード、利用方法、ポイント収集方法等を
個別に説明、操作支援対応の実施

3 健康づくり関連事業の連携について

(区の連携事業のポイント獲得状況 (令和5年12月31日時点))

No.	種別	ポイントの獲得回数
1	健康診査の受診、特定保健指導の利用、 骨粗しょう症予防検診、もの忘れ予防健診 歯科検診、がん検診の受診	747
2	総スポトレニングルーム、温水プール利用	302
3	スポーツイベント、スポーツ教室	51
4	介護予防事業、生きがい支援講座 プラチナフィットネス利用	124
5	かつしか元気食堂の利用	167
6	健康大学、かつしかはつらつ体操、禁煙外来等	30
	合計	1,421

【参考：区民の総合的な健康づくり事業（健康チャレンジ）】

1 アプリの主な機能

- (1) 歩数・食事・睡眠・体重・血圧の記録
- (2) AI 栄養アドバイス、AI ダイエットサポート、
- (3) 健康情報・動画の配信
- (4) 生活習慣病予防プログラム
- (5) ストレスチェック
- (6) ウォークラリー
- (7) グループ機能

2 イベント実施状況

	内容	実施日	会場	参加者数
1	測って知ろう！自分の体 (講師 スポーツトレーナー)	7/9 (日)	新小岩北 地区センター	64人
2	肩こりを改善する運動法 (講師 理学療法士)	8/20 (日)	亀有学び 交流館	42人
3	デューク更家のウォーキング教室 (講師 ウォーキングドクター)	9/23 (土)	青戸 地区センター	77人
4	今日から実践！野菜から始める 食生活改善 (講師 管理栄養士)	11/11 (土)	金町 地区センター	42人
5	口腔ケアで、すこやかな毎日を (講師 歯科衛生士)	1/27 (土)	堀切 地区センター	28人