



## 食べきり・使いきりメニューコンテスト入賞者が決まりました!

家庭から発生する食品ロス(=食べられるのに廃棄されている食品)を削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集した結果、次の方々が入賞しました。

入賞作品のレシピは、区ホームページからご覧いただくことができます。

(審査:東京聖栄大学)

食べきり・使いきり ▶  
メニューコンテスト HP



### 最優秀賞

「さぼとキムチと梅の  
韓国風混ぜご飯」

秋本 花奈



### 優秀賞



「余りがちな野菜を使った総菜」  
西江 秀子



「食べきり ミニキッシュ!」  
小川 由晏

### リーちゃん賞



「お母さん直伝  
万能カレー炒め」  
堀内 梨令



「もちもちじゃがひじき」  
クックネーム: すYがに



「小麦・卵・牛乳アレルギーOK  
茶殻で蒸しパン」  
クックネーム: 叶キッチン



「具だくさんかき揚げ」  
小島 結楳



「インスタント味噌もち」  
秋山 亜紀子



「和風リゾットオープン焼き」  
クックネーム: こども園そあ 国吉真子



「サクサク! 丸ごと大根フライ」  
田中 諒之

葛飾区ごみ減量・  
3R推進キャラクター  
リーちゃん



# エコライフプラザ 11月～12月の予定

★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」  
ペットボトルキャップで作る太鼓のストラップ

12月7日(土)  
冬の子ども向け講座を開催します  
～内容は以下の3つです～

日時

11月20日(水)  
15:00～17:00

対象

区内在住の小学生

申込み

事前申込み不要  
\*当日直接会場にお越しください。

- ペン立て作り
- おがくず粘土工作えんぴつ作り
- 包装紙などで作るクリスマスツリー
- 対象 区内在住の小学生
- 申込み 電子申請(申込多数時は抽選)

\*時間、定員などの詳細は広報かつしか11月5日号(予定)でお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
10月27	28	29	30	31 家具・日用不用品 喫茶休業	11月1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 さき織り講座	7 さき織り講座 家具・日用不用品 喫茶休業	8	9
10	11	12	13	14 家具・日用不用品 喫茶休業	15	16
17	18	19	20 エコ工作体験	21 家具・日用不用品 喫茶休業	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28 休館日	29	30
12月1	2	3	4	5 家具・日用不用品 喫茶休業	6	7 冬の子ども 向け講座
8	9	10	11	12 エコ手芸 家具・日用不用品 喫茶休業	13	14
15	16	17	18	19 家具・日用不用品 喫茶休業	20	21
22	23	24	25	26 休館日	27	28
29 日用不用品 喫茶休業	30 日用不用品 喫茶休業	31 家具・日用不用品 喫茶休業	1月1 元日 家具・日用不用品 喫茶休業	2 家具・日用不用品 喫茶休業	3 家具・日用不用品 喫茶休業	4

年末年始の 営業日について	年末年始のお休み	R6.12月							R7.1月				
		25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
	エコトレーニングルーム(展示学習コーナー)		休					休	休	休	休		
	リユース家具展示・販売コーナー		休					休	休	休	休		
	日用品不用品販売コーナー(ゆず屋)		休			休	休	休	休	休	休		
	喫茶コーナー(タッセル)		休			休	休	休	休	休	休		

かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石1-9-1(立石図書館併設)

TEL: 03-3696-8225

この印刷物は、読み終わりましたら、印刷用の紙にリサイクルできます。