

## 葛飾区健康経営優良事業者認証制度

### 認証基準

| 項目                                                   | 取組内容                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宣 言<br>(①は必須)                                        | ①従業員の健康づくりに関する宣言をし、事業所内で共有している。                                                                                                                                                                                                               |
| 体 制<br>(②～⑤のうち<br>2項目以上を満たすこと)                       | ②経営者（申請事業者の代表者）自身が、年に1回健康診断を受診している。<br>③従業員全員を対象に定期健康診断を実施している。<br>④健康づくり担当者を設置している。<br>⑤区が配信している健康アプリ『モンチャレアプリ』に代表者若しくは健康づくり担当者が登録し又は従業員に積極的は登録を奨励している。                                                                                      |
| 健康課題の把握と必要な<br>取組みの検討<br>(⑥～⑨のうち<br>2項目以上を満たすこと)     | ⑥定期健康診断の受診率を把握し、未受診者に対し受診勧奨をしている。<br>⑦従業員のメンタルヘルス状況を把握している。<br>⑧従業員の健康課題を把握している。<br>⑨区内事業所が分煙または禁煙されている。                                                                                                                                      |
| 従業員の健康に関する<br>環境づくり<br>(⑩～⑬のうち<br>2項目以上を満たすこと)       | ⑩定期健康診断やその結果に基づく再検査や保健指導、がん検診等の受診環境の整備をしている。（この内、一部の実施でも要件を満たしていることとする。）<br>⑪従業員向けに健康づくりに関する情報共有（運動・栄養・メンタルヘルス・休養など）を定期的に行っている。<br>⑫従業員向けに健康づくりに関する研修等実施している又は社外の研修に参加させている。<br>⑬健康やハラスメントに関する相談窓口を設置または外部機関の保健事業を活用している。                     |
| 従業員の心身の健康づくり<br>に関する具体的取組<br>(⑭～⑳のうち<br>4項目以上を満たすこと) | ⑭運動機会の増進に向けた取組を実施している。<br>⑮従業員へ食生活改善に向けた取組を実施している。<br>⑯長時間労働者に関する取組を実施している。<br>⑰メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を実施している。<br>⑱感染症予防に関する取組を実施している。<br>⑲高年齢労働者の健康や体力に配慮した労働環境の整備を行っている。<br>⑳女性従業員の健康保持・増進に向けた取組を実施している。<br>㉑従業員間のコミュニケーション活性化を促進する取組を実施している。 |