

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	4面
▶ シニアライフ	5面
▶ 休日応急診療	11面

ぴと
かつしか人
若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツなどに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。
※取材依頼の受け付けは行っていません。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

葛飾から **なでしこリーグ**へ

NANKATSU SC

Wings

南葛SC ^{ウイングス}は、サッカー漫画『キャプテン翼』の作者、高橋陽一先生がオーナー兼代表を務める「南葛SC」の女子チームとして2014年に設立。日中は社会人として、さまざまな業種の仕事に就きながら、夜間にトレーニングを行い、日々奮闘している。



祝 **なでしこリーグ2部
昇格おめでとう!**
11月9日に行われたなでしこリーグ入れ替え戦で勝利し、
念願のなでしこリーグ2部昇格を決めました。

WEリーグ (プロ)

なでしこリーグ1部

なでしこリーグ2部

地域リーグ
(関東女子サッカーリーグ1部)



**仕事とサッカーを両立する、
働くアスリート**

入れ替え戦でも活躍した同世代の2人の選手に、
仕事とサッカーの両立についてお話を伺いました。



ミッドフィールダー
MF24
ほりい あやの
堀井 綾乃選手
(23歳)

【プロフィール】

2001年11月28日生まれ。埼玉県出身。修徳高等学校卒業。球際の強さが魅力で、攻撃のチャンスを作り出す。



ミッドフィールダー
MF7
いしくら かすみ
石倉 花純選手
(23歳)

【プロフィール】

2001年7月21日生まれ。埼玉県出身。2024年度関東女子サッカーリーグ1部得点王。特技のドリブルから、積極的にゴールを狙う。



詳しくは12面へ



凡例

他日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただく。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

夜間人権ホットライン

12月4日～10日は人権週間です。人権侵害や日常の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます（1人10分程度）。

【日時】 12月9日(月)午後5～8時
【相談電話】

夜間人権ホットライン
☎03-6722-0127

【問い合わせ】
東京都人権プラザ相談室

☎03-6722-0124・0125
【担当課】 人権推進課

こんにちは赤ちゃん訪問・妊婦訪問指導員を募集

【勤務内容】
妊娠後期の妊婦および4カ月未満の乳児がいる家庭への訪問・指導

【勤務期間】
4月1日～令和8年3月31日(更新可)

【応募締切】 1月10日(金)
【担当課】

子ども家庭支援課
☎03-3602-1387



▲詳細はこちら

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

年金収入などが一定基準額以下の方へ、年金に上乗せして支給される給付金です。

新たに支給対象となる方には、日本年金機構からお知らせを送付しています。同封の請求書を、1月6日(月)（必着）までに返送していただくと、令和6年10月分からさかのぼって受け取れます。

1月7日(火)以降に請求した場合は、提出した月の翌月分からの支給となり、令和6年10月～7年1月分は受け取れません。

【問い合わせ】
▶給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092
(050 で始まる電話の場合は、☎03-5539-2216)

月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分（月曜日は午後7時まで）、第2土曜日／午前9時30分～午後4時（祝日、12月29日(日)～1月3日(金)を除く）

▶葛飾年金事務所
☎03-3695-2181

【担当課】 国保年金課

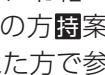
令和7年 はたちのつどい

対象の方へ11月中旬に案内ハガキを送付しました。式典の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【1月13日(月・祝)】▶〒124地域にお住まいの方／午前10時30分～11時30分▶〒125地域にお住まいの方／午後1～2時

会かつしかシンフォニーヒルズ（立石6-33-1）対区内在住で、令和7年4月1日時点で20歳の方持案内ハガキ他区外転出された方で参加希望の方、案内ハガキの再発行を希望する方は、12月23日(月)午後5時までにオンライン申請でお申し込みください。

担地域教育課
☎03-5654-8482



▲詳細はこちら

献血にご協力ください

【12月15日(日)午前10時～正午、午後1時30分～4時】会亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）対16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方（65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方）持本人確認できる物会東京都赤十字血液センター☎03-5272-3523担地域保健課

イベント

いろんなことばのおはなし会

スペイン語、韓国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。

【12月15日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ（先着順）。対5歳以上の方80人】会担中央図書館（金町6-2-1）☎03-3607-9201

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①イベント・講座（コース）名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名（フリガナ）

- ④年齢（お子さんは学年も）
- ⑤電話番号（ファクス番号）
- ⑥その他（各記事に掲載）

※原則、重複申し込みはできません。

出張星空観望会

天体望遠鏡で星を観察します。

【12月13日(金)午後7～8時（雨天・曇天の場合は中止）】会曳舟川親水公園（白鳥2-1-1）他中学生以下は保護者同伴。担郷土と天文の博物館☎03-3838-1101

葛飾元気野菜 PR 即売会

区内でとれた新鮮な季節の野菜を販売します。

【12月12日(木)・19日(木)午前11時30分から（売り切れ次第終了）】会区役所正面玄関前他主催／JA東京スマイル葛飾直売部会担産業経済課☎03-3838-5554

『男はつらいよ（第22作）』上映会

【12月20日(金)午後6時30分開演。直接会場へ（先着順）。定40人】会国和楽亭（西新小岩1-1-3新小岩公園内）☎03-5670-3515担公園課

障害者施設自主生産品の販売会



障害のある方が作るパン・焼き菓子・雑貨などを販売します。売り上げは、全て作業工賃として施設利用者に還元されます。

【12月11日(水)・12日(木)午前10時～午後2時】会区役所2階区民ホール担障害福祉課☎03-3695-2224

講座・講演会

図書館×講談＋ 忠臣蔵の世界

講談師の一龍斎貞花氏の講談を聞きます。

【12月14日(土)午後2時開演。直接会場へ（先着順）。対中学生以上の方50人】会担亀有図書館（亀有1-17-5）☎03-3690-1901

司法書士が教える相続の知識

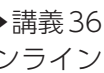
全2回

区民大学単位認定講座。

司法書士が相続についての基礎的な内容を講義します。2回目の講義終了後に、個別相談を実施します。

【1月25日(土)午後2時～4時30分、2月15日(土)午後2時～4時45分】会新小岩地区センター（新小岩2-17-1）対区内在住・在勤・在学15歳以上の方▶講義36人▶個別相談18人方オンライン申請かハガキ（「上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入）で、1月10日(金)（必着）まで（多数抽選）。

申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課☎03-5654-8475



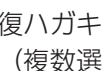
▲オンライン申請

葛飾区の商いの歴史と民俗

昭和30年代以前の行商や酉の市などについて学びます。

【1月19日(日)・25日(土)、2月2日(日)午後2～4時】会亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）定各日100人費各日200円方オンライン申請か往復ハガキ（「上欄記入事項と希望日（複数選択可）」を記入）で、1月7日(火)（必着）まで（多数抽選）。

申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館☎03-3838-1101



▲オンライン申請

清田さんと解決、ジェンダー事件簿

桃山商事代表の清田隆之氏が、ジェンダー不平等の構造や「女らしさ」「男らしさ」についてひとときです。

【1月12日(日)午後2～4時】会亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）定22人方12月9日(月)午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。

申担人権推進課☎03-5698-2211



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU
株式会社 興友

外壁塗装 雨漏り修理 屋根修理

雨漏りに強い施工会社です!

☎info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を (税込) 初回限定 1,100円 先着10名様

ガーデンエクステラ 9:00～17:00

0120-61-4128 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします

ペットの **納骨 供養 一任火葬**

—— ペット供養100年の歴史 ——

宗教法人 **慈恵院 足立別院**

電話受付 8:00～20:00 ナム クローニャンワン

0120-76-9421

東京都足立区加平1-14-3 慈恵院 検索

年中無休

東京メトロ 北綾瀬駅より徒歩5分

シニアとご家族のお困りごと相談窓口

まごころサポート

お困りごと・ご要望に
どんなことでもお手伝いいたします!

電球交換・ゴミ出し・家事代行・お家の片付け
不用品整理・生前整理・お買い物代行
家具の移動・網戸障子張替・庭木の剪定・草刈り
水回りのトラブル・病院、各所付き添い・見守り
お墓参り代行・家電の設置設定・スマホ・パソコン・インターネット・大工、電気、塗装工事・防犯対策
旅行の手配・相続相談・高齢者向け施設紹介

まずはお気軽にご相談ください!

0120-979-141

受付時間 8:00～18:00 (土日祝日も受付中)

まごころサポート東京葛飾かなざわ店
葛飾区白鳥3-19-9

障害のある方へ わいわい パソコン講習会 全5回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
回 1月15日～2月12日の(水)午後3時30分～5時 回 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人 回 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、12月16日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。 会 申 回 〒124-0006堀切3-34-1 ウェルピア かつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

食の意見交換会

花粉症や食物アレルギー、口腔アレルギーなどのさまざまなアレルギーについて、意見交換します。
回 1月31日(金)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 回 区内在住の方 ▶会場50人 ▶オンライン50人 回 12月9日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 回 生活衛生課 ☎03-3602-1242

参道を学ぶ見学会と バスツアー 全2回

1日目に柴又帝釈天参道を見学し、2日目にバスツアーで、埼玉県
の寺社参道を訪れ、環境や歴史を学びます。

回 会 ▶1月13日(月・祝)午前10時～正午/柴又帝釈天(柴又7-10-3) ▶1月26日(日)午前7時15分～午後6時/川越氷川神社他。集合・解散/郷土と天文の博物館 回 40人 回 5,800円(昼食代は自己負担) 回 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、12月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。 申 回 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

成人ぜん息教室 全2回

回 内 下表のとおり 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 回 区内在住のぜん息や息切れなどで不安を抱えている方とその家族50人 回 オンライン申請・電話・窓口で、1月10日(金)まで(多数抽選)。 申 回 地域保健課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1231



▲オンライン申請

日程	内容
2/13(木)	医師による講演「ぜん息とその合併症 放っておいて大丈夫?」
3/12(水)	理学療法士による講演・実技指導「発作予防のための体づくり」

いずれも午後2時～3時30分

糖尿病をよくするためには

糖尿病の合併症を防ぐための血糖コントロールについてお話しします。
回 12月17日(火)午後2～4時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 回 50人 回 電話で、12月16日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。 申 新葛飾ロイヤルクリニック ☎03-3697-8333 回 地域保健課

産業・しごと

都内で調理業務に 従事している調理師の方へ

令和6年度は調理師法に基づき、令和6年12月31日時点の就業状況を届け出る義務があります。
届出先は従事場所の業種により異なります。詳しくは、東京都保健医療局HPをご覧ください。
【届出方法】 オンライン申請か郵送で、1月1日(水・祝)～15日(火)(消印有効)まで。
【届出用紙配布場所】 保健所(青戸4-15-14)、都内の各保健所
東京都保健医療局HPからも取り出せます。
【問い合わせ】 東京都保健医療局健康安全課 ☎03-5320-4358
【担当課】 生活衛生課



▲詳細はこちら

55歳以上の方向け 就職セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。
回 1月10日(金)午後2～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 55歳以上の方20人程度 回 12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申 かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609 回 産業経済課

地域で輝き、 選ばれる企業となるために

人材の獲得と定着に向けた組織づくりの具体的な方法や考え方を中小企業診断士から学びます。
オンラインで行います。
回 1月22日(水)午後1時30分～3時30分 回 30人程度 回 12月9日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。 回 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請



製品プラスチック (プラマークのないプラスチック製品) 回収開始に向けた説明会

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272

これまで「燃やすごみ」として回収してきた製品プラスチック(プラマークのないプラスチック製品)は、**令和7年4月から**、再生して利用できる「資源」として区内全域で分別回収します。
説明会では、回収の対象になる物などについて、詳しくお話しします。



▲詳細はこちら

製品プラスチック

- 【回収対象】 次の全てに該当する物
- ▶プラスチック素材だけでできている
 - ▶プラマークが付いていない
 - ▶一辺の長さが30cm以内

【回収日】

週1回/資源の日に回収

※「プラマークの日」は変更なし



直接会場へ(先着順) 説明会

区HPでは、説明会で使用する資料や動画を公開予定です(1月以降)。

日程	会場	定員(人)
1/8(水)	青戸地区センター(青戸5-20-6)	100
1/9(木)	金町地区センター(東金町1-22-1)	45
1/10(金)	亀有地区センター★(亀有3-26-1リリオ館7階)	45
1/15(水)	東金町地区センター(東金町5-33-6)	35
1/16(木)	堀切地区センター(堀切3-8-5)	40
1/17(金)	東四つ木地区センター★(東四つ木1-20-4)	35
1/17(金)	新小岩地区センター★(新小岩2-17-1)	65
1/17(金)	西水元地区センター(西水元5-3-1)	20
1/21(火)	新宿地区センター★(新宿4-1-10)	50
1/21(火)	高砂地区センター(高砂3-1-39)	45

日程	会場	定員(人)
1/22(水)	柴又地区センター★(柴又1-38-2)	50
1/22(水)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)	50
1/23(木)	四つ木地区センター★(宝町1-1-22)	70
1/23(木)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	55
1/24(金)	水元地区センター★(水元3-13-22)	30
1/24(金)	お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12)	40
1/25(土)・28(火)・2/16(日)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)	各日90
2/19(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	100

いずれも午後2～3時(★は午前10～11時)で、同じ内容です。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル+蓄電池

電気代を大幅に削減!

2つの補助金を使っておトクに設置できます

補助金支給例

【国産】長州産業 パネル340W 10枚(3.4kWh)と蓄電池(スマートpvプラス)7.04kWhを設置した場合

補助金内訳

・東京都太陽光発電・蓄電池導入促進事業 1,402,000円
・かつしかエコ助成金 522,000円

通常219万8000円のところ
補助金申請で

実質負担 27万4千円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

お見積もり
無料

047-441-5080

◎補助金申請代行
◎販売・施工・メンテナンスまで全て当社で行います

Shift Eco for the Future
FUTAWA

二和パワーテック株式会社
千葉県鎌ヶ谷市初富808-471



社会福祉法人 敬寿会

ケアハウス 葛飾敬寿園

入居者募集中

要介護認定を受けられている要介護1～5の方

・広々とした個室

・洗面台、トイレ居室完備

詳しくは

葛飾区新宿3-19-19

軽費老人ホーム



03(3600)1551

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

凡例

他:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 費:費用 担:担当課 HP:ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



凡例

他…日時
日…会場
会…申込方法
方…対象
対…対象
申…申込先
申…定員
定…内容
内…問い合わせ先
問…費用
問…費用
費…担当課
担…持ち物
持…HP
保…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

子育て・子ども



お知らせ

10・11月分の児童手当を支給します

【振込予定日】 12月10日(火)
児童手当は、高校生年代までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

10月から制度が変わりました。新たに児童手当に該当する方は、令和7年3月31日(月)までに申請してください。

公務員の方は、勤務先にお問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03 - 5654 - 8294

ひとり親家庭の方へ
就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】 12月18日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分
【対象】 区内在住のひとり親家庭の親、または親になることが見込まれる方

各回1人【日時】 12月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。【会場】 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03 - 5654 - 8276

ベビー服・子ども服&
マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服を持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

【日時】 1月18日(土)午後1時30分～1時55分・2時10分～2時35分・2時50分～3時15分・3時30分～3時55分
【会場】 東奥戸憩い交流館(奥戸4 - 20 - 11) 区内在住・在勤の方各回15人
【内容】 交換できる物/マタニティ服・ベビー服・子ども服(140cm以内)・ベビー用品(30cm以内)で、破損や目立つ汚れがなくもった人が使える状態の物/持ち帰り点数/1人1点以上持ち込みをした場合、子ども1人につき10点まで。持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)。
【申し込み】 オンライン申請で、12月18日(水)まで(多数抽選)。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273



▲オンライン申請

講座・講演会

90センチから見える世界を体験してみよう

区民大学単位認定講座。
車いすを使っている人のお話を聞いたり、実際に車いすに乗って買い物に行ったりします。

【日時】 1月25日(土)午前9時30分～正午
【会場】 亀有地区センター(亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)、亀有駅周辺
【対象】 区内在住の小学3～6年生と保護者5組
【申し込み】 オンライン申請か電話、ファクス(「2面上欄記入事項と必要な配慮(手話通訳が必要ななど)」を記入)で、12月13日(金)まで(多数抽選)。
【申し込み】 申込障害福祉課 ☎03 - 5654 - 8263 FAX 03 - 5698 - 1531



▲オンライン申請

落ち葉遊び



落ち葉を探したり、落ち葉を使った遊びをします。

【日時】 12月21日(土)午前10～11時

2～5歳のお子さんと保護者5組(1組2人) 電話か窓口で、12月12日(木)午後5時まで(多数抽選)。
【会場】 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3 - 22 - 1) ☎03 - 3659 - 7655
【担当課】 公園課

幼児そうさく教室
七宝焼き

ネックレスやキーホルダー、ブローチなどを作ります。

【日時】 下記のとおり
【対象】 4歳～就学前のお子さんと保護者各日18組(1組2人) 費1組1,000円
【申し込み】 オンライン申請で、12月22日(日)まで(多数抽選)。
【担当課】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8512



▲オンライン申請

日程	会場
1/11(土)	水元学び交流館(南水元2 - 13 - 1)
1/19(日)	亀有学び交流館(お花茶屋3 - 5 - 6)
1/25(土)	柴又学び交流館(柴又5 - 33 - 8)
2/1(土)	にこわ新小岩(西新小岩4 - 33 - 2)

いずれも午前9時～11時30分

乳子青 医療証の申請・保険変更に
必要な書類について

健康保険証は、新規発行を終了し、マイナ保険証に移行しましたが、子どもの医療費助成の申請や保険変更の手続きをする際は、引き続き利用できます。

手続きをする際は、次の書類が必要になります。

【必要書類】

健康保険証をお持ちの方

現在お持ちのお子さんの健康保険証

※保護者などの健康保険証でも可能な場合があります

お子さんや保護者の方が健康保険証をお持ちでない方

保険者から発行される「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」などで手続きできます。

【親医療証をお持ちの方は、親医療証も持参してください。】

【担当課】 子育て応援課 ☎03 - 5654 - 8294



▲詳細はこちら

小学生向け 算数講座

①算数トライアスロン

身体を動かしながら算数の問題にチャレンジします。

【日時】 1月19日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

【対象】 小学1～4年生各回60人

②算数やり直し講座

算数でつまづきがちな「割合と平均」の単元を学びます。

【日時】 1月19日(日)午後1時30分～3時

【対象】 小学5・6年生15人

いずれも

【会場】 金町地区センター(東金町1 - 22 - 1)

【費用】 2,000円

【申込方法】 オンライン申請で、12月27日(金)まで(多数抽選)。

【問い合わせ】

(公財)日本数学検定協会 ☎03 - 5812 - 8343

【担当課】 生涯学習課

申し込みはこちら



▲①



▲②

一時預かりベビーシッター利用支援事業

オンラインでも申請できるようになりました

令和6年度一時預かりベビーシッター利用支援事業の申請を受け付けています。令和6年4月～12月までの利用分は、1月31日(金)までに申請してください。

【対象者】 就学前のお子さん、または学童保育クラブ入会申請後に不承認となっている小学1～3年生のお子さんの保護者

【申請方法】

オンライン申請か、所定の申請書類を持参か郵送で。

申請書類は、区HPから取り出せる他、窓口でも配布しています。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124 - 8555 葛飾区役所子育て応援課(区役所4階401番)

☎03 - 5654 - 6357



▲詳細はこちら

赤ちゃんの駅をご利用ください



乳幼児を育てている方が、外出時に気軽に授乳やおむつ替えなどができる「赤ちゃんの駅」を、区内施設に設置しています。

赤ちゃんの駅がある施設には、のぼり旗・ステッカーを掲示しています。

施設により、利用可能な時間や設備の内容が異なります。

詳しくは区HPをご覧ください。

【主な設備】

授乳スペース、おむつ交換台、調乳用お湯の提供

【設置場所】

子ども未来プラザ、児童館、地区センター、図書館、保育園、一部の区内民間施設など

【担当課】 子育て政策課 ☎03 - 5654 - 8293



▲詳細はこちら

直接会場へ（先着順） 介護予防講座

脳トレや簡単な体操を行います。
日 12月24日(火)午後2～3時 会 末広湯 (宝町1 - 2 - 30)
対 区内在住65歳以上の方15人程度 団 高齢者総合相談センター立石 ☎03 - 6657 - 6140 団 地域包括ケア担当課

やさしい健康づくり体操 全2回

無理のない体操で、心身の健康増進を図り、運動習慣を身に付けます。
日 1月6日(月)・20日(月)午前10時～11時30分 会 新宿憩い交流館 (新宿1 - 5 - 6) 対 区内在住おおむね65歳以上の方20人 費 600円 方 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、12月23日(月) (必着) まで (多数抽選)。 申 団 〒125 - 0062 青戸5 - 33 - 1 - 103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5680 - 2964 団 地域包括ケア担当課

ラ・ラ・ラ・ダンス！ 全8回 ㊦

音楽に合わせてダンスを楽しみながら、健康的な身体を作りませんか。
日 1月14日～3月11日の(火) (2月11日を除く) 午前10時～11時30分 対 区内在住65歳以上の方40人 費 2,200円 方 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、12月23日(月) (必着) まで (新規申し込み優先・多数抽選)。 会 申 団 〒124 - 0012 立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201

直接会場へ（先着順）

ふれあい銭湯 ㊦

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーションを行います。
日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 団 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

会場	日時	内容
喜久の湯 (東立石2 - 21 - 16)	12/10(火) 午後1時15分～2時15分	レクリエーション
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3 - 45 - 7)	12/12(木) 午後2時30分～3時30分	
末広湯 (宝町1 - 2 - 30)	12/27(金) 午後2時45分～3時45分	
富士の湯 (亀有2 - 5 - 7)	12/17(火) 午後1時30分～2時30分	音楽療法
さつき湯 (東堀切3 - 27 - 9)	12/18(水) 午後2～3時	けんぴそう 健美操
栄湯 (高砂8 - 15 - 12)	12/19(木) 午後2時30分～3時30分	はつらつ 体操他
アクアドルフィンランド (立石7 - 16 - 3)	12/25(水) 午後1時30分～2時30分	
寿湯 (東四つ木4 - 19 - 14)	12/26(木) 午後1時30分～2時30分	
富の湯 (立石2 - 19 - 6)	12/20(金) 午後1時30分～2時30分	寸劇 (詐欺 被害防止)

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 1月分

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に12月20日(金) (必着) まで (多数抽選)。 団 地域包括ケア担当課

記号	コース		日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン これから始めるパソコン 電源の ON-OFF から		全 2 回	1/6(月)・13(月)	2,000 円	各 4 【時間】 午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分 【会場・申し込み】 〒124 - 0012 立石 6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎ 03 - 3692 - 3180 (月～木・日曜日／午前 10 時～午後 4 時)
B※	パソコン エクセル入門 操作の基本から		全 2 回	1/20(月)・27(月)	2,500 円	
C	パソコン ワード入門 操作の基本から		全 2 回	1/7(火)・14(火)	2,500 円	
D	スマホ・タブレット 1 日講座 (iPhone・アンドロイド) LINE 入門 操作の基本から		全 2 回	1/21(火)・28(火)	2,700 円	
E	スマホ・タブレット (アンドロイド / 持ち込みのみ) 操作の基本から		全 2 回	1/8(水)・15(水)	2,500 円	
F	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド) スマホでマップ、路線案内、経路検索		全 2 回	1/22(水)・29(水)	2,000 円	
G	1 日講座 (アンドロイド・	スマホでネットショッピングを 体験する		1/9(木)	1,000 円	各日 6
H	iPhone)	無料の音楽・YouTube を楽しむ		1/16(木)	1,000 円	
I	パソコン (持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/12(日)	2,000 円	各日 2
J	スマホ (アンドロイド / 持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/19(日)	2,000 円	
K	スマホ (iPhone/ 持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/26(日)	2,000 円	
あ	パソコン これから始めるパソコン 電源の ON-OFF から		全 2 回	1/7(火)・14(火)	2,000 円	各 4 【時間】 午前 10 時～正午 ★午後 1 時 30 分～3 時 30 分 【会場・申し込み】 〒125 - 0032 水元 4 - 6 - 15 水元憩い交流館内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎ 03 - 5660 - 3113 (月～金曜日／午前 10 時～午後 4 時)
い※	パソコン これから始めるワード 写真入りオリジナルチラシを作ろう		全 2 回	1/21(火)・28(火)	2,500 円	
う	スマホ・タブレット (アンドロイド / 持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編 (再受講者歓迎)		全 2 回	1/8(水)・15(水)	2,000 円	
え	スマホ・タブレット (iPhone/ 持ち込みのみ) 初心者向け 操作の基本から		全 2 回	1/22(水)・29(水)	2,000 円	
お	スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド) LINE 活用編 オリジナル LINE スタンプを作ってみよう		全 2 回	1/8(水)・22(水) ★	2,000 円	
か	1 日講座 (アンドロイド・	スマホでネットショッピングを 体験する		1/9(木)	1,000 円	
き	iPhone)	Google マップ、路線案内		1/16(木)	1,000 円	
く	パソコン (持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/10(金)	2,000 円	各日 2
け	スマホ (アンドロイド / 持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/17(金)	2,000 円	
こ	スマホ (iPhone/ 持ち込みのみ) ここが知りたい！ マンツーマン 1 日講座			1/24(金)	2,000 円	
301	初めてのパソコン		全 4 回	1/4 ～ 25 の(土)	4,000 円	各 4 【時間】 午前 10 時～正午 ◆午後 1 時 30 分～3 時 30 分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩 2 - 1 - 4) 【申し込み】 〒133 - 0051 江戸川区北小岩 6 - 2 - 6・102 NPO 法人ユニコムかつしか ☎ 03 - 6657 - 9333 (月・水・金曜日／午前 10 時～午後 4 時)
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・ 整理・印刷 (アンドロイド / 持ち込みのみ)		全 2 回	1/24(金)・31(金) ◆	2,000 円	
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)		全 4 回	1/8 ～ 29 の(水)	4,500 円	
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)		全 4 回	1/9 ～ 30 の(木)	4,500 円	
305	サクッと操作！ アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)		全 2 回	1/9(木)・16(木) ◆	2,000 円	
306	サクッと操作！ アンドロイドスマホ (LINE 使いこなし) (持ち込みのみ)		全 2 回	1/10(金)・17(金) ◆	2,000 円	
1	はじめよう！パソコン で何ができる、したい？ 基本操作		全 2 回	1/9(木)・16(木)	2,000 円	各 2 【時間】 午前 10 時～正午 【会場・申し込み】 〒124 - 0006 堀切 1 - 23 - 6 堀切憩い交流館内 NPO 法人キッツ ☎ 03 - 3691 - 9691 (月～金曜日／午前 10 時～午後 4 時)
2	はじめよう！スマホ 購入から電話、メール、 基本操作		全 2 回	1/10(金)・17(金)	2,000 円	
3※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や 表計算、グラフ、住所録		全 2 回	1/7(火)・14(火)	2,000 円	
4※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や 表計算、グラフ、住所録		全 2 回	1/23(木)・30(木)	2,000 円	
5※	パソコン応用編① ワードでポスター、ハガキ、連絡網など		全 2 回	1/21(火)・28(火)	2,000 円	
6※	パソコン応用編② エクセルで表作成、データ整理、関数		全 2 回	1/8(水)・15(水)	2,000 円	
7	スマホ応用編① アプリ購入、カメラ、マップ、電車乗り換えなど		全 2 回	1/20(月)・27(月)	2,000 円	
8	スマホ応用編② LINE、写真整理、ネット検索他など		全 2 回	1/24(金)・31(金)	2,000 円	

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウインドウズ 11

直接会場へ（先着順）

銭湯で演歌を
聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。
70歳未満の方もお越しください。

日 12月15日(日)午後1～2時
会 寿湯 (東四つ木4 - 19 - 14)
駐車場はありません。 対 区内在住の方20人程度 団 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8299



脳活ミュージック

全8回 ㊦

懐かしい歌を歌いながら身体を動かす他、楽器を鳴らしてリラックスし、脳を活性化させます。

日 1月10日～2月28日の(金)午後2時～3時30分 対 区内在住65歳以上の方40人 費 1,800円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、12月18日(水) (必着) まで (新規申し込み優先・多数抽選)。 会 申 団 〒124 - 0012 立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202



▲オンライン申請

凡例

他…日時 日…日時 会…会場 対…対象 申…申込先 問…問い合わせ先 担…担当課 HP…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

凡例

他…日時
日…会場
方…申込方法
対…対象
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

脳トレ友遊クラブ

全6回

モ

音読や、記憶力・判断力を養うプログラムをグループで行い、コミュニケーションを楽しみながら脳を活性化させます。

日 1月15日～2月19日の(水) 午前10時～11時45分 区内在住おおむね65歳以上の方 24人 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、12月18日(水)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会申担 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

モンチャレ ウォークラリーで
イルミネーションを楽しみませんか

モ

©Sekiguchi

モンチャレアプリのウォークラリーに参加すると「かつしかPAY」に交換できるポイント(1ポイント=1円)がもらえます。利用登録など、詳しくは区HPをご覧ください。

【コース(いずれも約2km)】

- ▶ 亀有駅南口コース(亀有 両さん銅像めぐりマップ(南口版))
- ▶ 新小岩駅コース(新小岩 モンチッチに会えるまち)
- ▶ 金町駅南口コース*(金町 ライティング・コラボレーションかなまち)
※12月13日(金)～26日(水)の期間限定

【問い合わせ】 葛飾区モンチャレコールセンター

☎0120-836-856

【担当課】 政策企画課



▲詳細はこちら

水元かわせみの里

ボランティア募集

【担当課】 環境課

水元かわせみの里では、環境保全活動や、生きもの・歴史についての講座の開催など、さまざまな活動を行っています。地域の自然を守る取り組みに参加していただける方を募集します。

【活動日】 毎月4～6回程度
(定例活動日は第1・3土曜日、第2・4木曜日。各日4時間)

【対象】 原則18歳以上の方

【活動内容】

- ▶ 植物園の維持管理作業
- ▶ 研修や生物調査を通じた、生きものや歴史などの学習
- ▶ 自然学習講座の補助
- ▶ 子どもまつり、環境・緑化フェアなどのイベントへの従事
- ▶ 水元かわせみの里周辺の美化活動 など

【申込方法】 電話か窓口で。

【会場・申し込み】 水元かわせみの里(水元公園8-3)

☎03-3627-5201



65歳以上の方や障害のある方へ

紙おむつなどの支給や使用料の補助をします

紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から選んで注文してください。

【対象】

区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ①住民税非課税世帯で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
- ②住民税非課税世帯かつ65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ③住民税非課税世帯かつ65歳以上で、進行性筋萎縮症または脳性まひの方
- ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
- ⑤3～64歳で進行性筋萎縮症または脳性まひの方(所得制限あり)

おむつ使用料の一部補助

【対象】 左記支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(①に該当する方は、要介護度により補助額が異なります)

▶すでに補助を受けている方へ

12月はおむつ使用料の請求月です。12月20日(金)までに請求してください。

いずれも

申請月分から対象です(さかのぼって適用することはできません)。

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送で。④・⑤に該当する方で持参の場合は、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちください。

【申請書配布・申請・担当課】

▶①～③に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

▶④・⑤に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ

公共交通機関の運賃割引サービス
を受けられます

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

都営交通乗車証の発行

都営地下鉄・都バス・都電・日暮里舎人ライナーを無料で利用できる乗車証を発行します。

70歳以上でシルバーパスをお持ちの方は申請できません。

なお、都営交通乗車証は通用期限があり、すでにお持ちの方も更新手続きが必要です。通用期限は券面に記載されています。

【申請窓口】

都営地下鉄・都バス・都電・日暮里舎人ライナーの定期券販売所

【更新手続き受付開始日】 有効期限の13日前から

【持ち物】

精神障害者保健福祉手帳(原本)、現在お持ちの都営交通乗車証(更新の場合のみ)

令和7年4月1日から

東日本旅客鉄道株式会社(JR 東日本)・私鉄各社の旅客運賃割引

割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に「第一種精神障害者」または「第二種精神障害者」のいずれかの区分を示す表記が必要です。

▶12月以降に手帳の交付を受ける方

手続きは不要です。シールを貼付した手帳をお届けします。

▶すでに精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

オンライン申請か、有効期限内の手帳を持参してください。

オンライン申請の場合は、割引を受けるために必要となる区分が記載されたシールを郵送します。持参の場合は、その場でシールを手帳に貼り付けます。

【申請場所】

- ▶ 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
- ▶ 高砂区民事務所(高砂3-1-39)
- ▶ 堀切区民事務所(堀切3-8-5)
- ▶ 金町保健センター・新小岩保健センター・水元保健センター(11面上欄参照)



▲オンライン申請

運賃割引の内容について詳しくは、各鉄道会社にお問い合わせください。

身体障害者手帳・愛の手帳 をお持ちの方へ

サービスの申請はお済みですか

申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【申請・担当課】 障害福祉課（区役所2階201番） ☎03-5654-8301・8302 FAX03-5698-1531

自動車運転免許取得費用の一部補助

普通自動車第一種運転免許の取得のために、自動車教習所などで教習を受けたときの費用の一部を補助します。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶身体障害者手帳1～3級（ただし、内部障害は4級以上、下肢または体幹に係る障害は5級以上で歩行が困難な方）、または愛の手帳1～4度を持っている
- ▶本人の前年※の所得税額が40万円以下である
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している
- ▶他の同種の制度による補助を受けていない
- ▶自動車教習所を卒業または退所した日から3カ月以内である

【補助限度額】

対象者本人の前年※の所得税額によって異なります。

※1～6月に申請をする方は前々年

所得税額	補助限度額
非課税	16万4,800円
4万2,000円以下	14万4,200円
4万2,001円～40万円	12万3,600円



自動車改造費用の一部補助

自らが所有し、運転する自動車の操向・駆動装置（ハンドル、アクセル、ブレーキなど）の一部を改造する場合、費用の一部を補助します。対象者本人（20歳未満の方は扶養義務者）の所得制限があります。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶身体障害者手帳1・2級（上肢・下肢または体幹に係る障害）を持っている
- ▶区内に引き続き3カ月以上在住している
- ▶他の同種の制度による補助を受けていない
- ▶自動車を改造した日から3カ月以内である

【補助限度額】 13万3,900円

見守り型緊急通報システムの設置

無線通報機（救急ボタン）・火災感知器・ガス漏れ感知器・生活リズムセンサーなどを自宅に取り付けます。異変があった場合、無線通報機で利用者本人が区と契約している警備会社へ通報し、それ以外は自動通報されます。その後、警備員が安否を確認し、必要に応じて自宅に駆け付けます。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶18～64歳
- ▶身体障害者手帳1・2級か、愛の手帳1～3度を持っている、または東京都難病等医療費助成の認定を受けている
- ▶一人暮らしか重度障害者のみの世帯、または日中や夜間に重度障害者のみになる世帯

【費用】

対象者本人（20歳未満の方は扶養義務者）の住民税課税状況により費用負担があります。

- ▶非課税の方／無料
- ▶課税の方／月額1,680円



▲無線通報機（救急ボタン）

巡回入浴

区が委託した業者が自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助をします。

【対象】 次の全てに該当する、介護保険制度で入浴に係るサービスが受けられない方

- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度を持っている
- ▶在宅で生活している
- ▶家庭での入浴が困難
- ▶入浴サービスの際、家族などの立会いが得られる

【利用回数】 年間52回以内（利用初年度は開始月により異なります）

【費用】 対象者本人と扶養義務者の住民税課税状況により費用負担があります。

- ▶利用者および扶養義務者が非課税の方／無料
- ▶それ以外の方／住民税課税状況により、1回当たり50円～3,000円

寝具の乾燥消毒

区が委託した業者が寝具を一時預かり、乾燥消毒を行います。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶64歳以下で在宅で生活している
- ▶身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を持っている
- ▶本人および家族などが障害などにより、寝具を干すことができない状態にある
- ▶障害のある方の方のみの世帯または障害のある方を除く同居家族全員が65歳以上の世帯

【乾燥消毒する寝具】 敷布団・掛布団・マットレス・毛布／各1枚

【実施回数】 月1回（7月のみ水洗い乾燥消毒）

【費用】 対象者本人（20歳未満の方は扶養義務者）の住民税課税状況により、費用負担があります。

- ▶非課税の方／無料
- ▶課税の方／乾燥消毒1回当たり450円、水洗い乾燥消毒1回当たり950円



重度脳性まひ者介護事業

重度脳性まひの方に屋外への手引き・同行などを行った家族に手当を支給します。

【対象】 次の全てに該当する方を介護する家族

- ▶20歳以上
- ▶脳性まひによる身体障害者手帳1級を持っている
- ▶単独で屋外活動をするのが困難

【支給額】 1回当たり6,560円

（1日1回・月12回まで）

※次のいずれかに該当する方は対象となりません

- ▶障害者総合支援法における障害福祉サービス（短期入所を除く）の支給決定を受けている
- ▶障害者総合支援法における地域生活支援事業の移動支援や巡回入浴サービス、または地域活動支援センター事業の利用決定を受けている
- ▶介護保険制度における訪問介護・通所介護のサービスを受けている

都営交通無料乗車券の発行

都営地下鉄、都バス、都電、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を発行します。

なお、都営交通無料乗車券は通用期限（券面に記載）があり、すでにお持ちの方も更新手続きが必要です。更新は、通用期限月の1日から行うことができます。

【申請窓口】

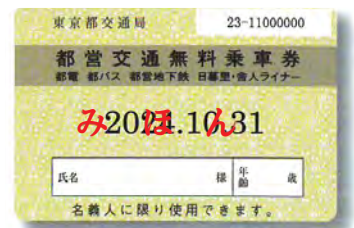
- ▶新規申請の方、磁気式乗車券をお持ちの方／障害福祉課（区役所2階201番）
- ▶ICカード式乗車券をお持ちの方／都営地下鉄や日暮里・舎人ライナーの定期券発売所

【対象】 身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方

ただし、70歳以上でシルバーパスをお持ちの方は申請できません。

【持ち物】

- ▶身体障害者手帳または愛の手帳
- ▶現在お持ちの都営交通無料乗車券（更新の場合のみ）



▲磁気式乗車券

手助けが必要な人と 手助けしたい人を結びつける ヘルプカード



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めするためのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛けてみましょう。

毎月5日は「ごみ減量の日」 買い物の前に冷蔵庫をチェックして、無駄な物を買わないよう心掛けましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



区の財政状況をお知らせします

区では、区民の皆さんから納めていただいたお金がどのように使われているのか、また、区の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、毎年2回(6月と12月)財政状況を公表しています。

※金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

【担当課】 財政課 ☎03 - 5654 - 8119

令和6年度上半期の財政状況(9月30日現在) 収入と支出の状況

一般会計 予算現額※ 2,582億6,709万円

※予算現額…当初予算額に補正予算額などを加えた金額です。

歳入

収入済額 1,004億5,732万円
収入率 38.9%

収入率 = $\frac{\text{収入済額}}{\text{予算現額}} \times 100$

予算現額
収入率
収入済額

特別区交付金	23区の行政サービスの水準を同程度にする交付金	885億円 379億613万円 42.8%
特別区税	区民税、たばこ税など	341億7,355万円 126億8,390万円 37.1%
国庫支出金	国からの負担金、補助金など	517億1,459万円 173億4,647万円 33.5%
都支出金	都からの負担金、補助金など	199億4,645万円 58億1,215万円 29.1%
その他	繰越金、繰入金など	639億3,250万円 267億867万円 41.8%

歳出

支出済額 918億4,188万円
執行率 35.6%

執行率 = $\frac{\text{支出済額}}{\text{予算現額}} \times 100$

予算現額
執行率
支出済額

総務費	防災・地域活動や区役所の維持管理などに	278億8,782万円 70億917万円 25.1%
福祉費	子育て支援や高齢の方などの福祉に	948億3,410万円 408億5,988万円 43.1%
都市整備費	道路・公園の整備や街づくり事業などに	242億3,837万円 43億2,277万円 17.8%
教育費	学校や図書館の運営などに	364億4,480万円 97億7,040万円 26.8%
職員費	職員の給料などに	270億4,735万円 117億3,554万円 43.4%
諸支出金	特別会計への繰り出しなどに	194億9,140万円 79億5,279万円 40.8%
その他	感染症対策やごみの収集、産業振興などに	283億2,325万円 101億9,132万円 36.0%

特別会計

●国民健康保険事業特別会計	収入済額 183億93万円 予算現額 495億7,551万円	収入率 36.9% 執行率 33.0%
●後期高齢者医療事業特別会計	収入済額 55億9,358万円 予算現額 125億2,120万円	収入率 44.7% 執行率 32.3%
●介護保険事業特別会計	収入済額 216億7,968万円 予算現額 456億4,010万円	収入率 47.5% 執行率 39.1%
●用地特別会計	収入済額 0円 予算現額 4億8,900万円	収入率 0.0% 執行率 36.1%
●駐車場事業特別会計	収入済額 95万円 予算現額 6億7,400万円	収入率 0.1% 執行率 10.9%

区有財産・公債の現在高

●区有財産の現在高
6,666億9,539万円
区民1人当たり
141万9,244円

土地	3,899億3,697万円
建物	936億9,982万円
工作物	151億1,636万円
物品など	152億5,563万円
基金	1,526億8,661万円

●公債(特別区債)の現在高
448億2,651万円
区民1人当たり
9万5,426円

教育施設の整備や土地の購入など、一時的に多額の資金を必要とするとき、特別区債を発行して財源を補充しています。

土木事業(公園や駐車場の整備など)	338億629万円
教育事業(教育施設の整備など)	97億1,088万円
福祉事業(保育園の建設など)	10億6,435万円
その他	2億4,500万円

令和5年度決算の概要

予算現額 2,566億8,169万円

一般会計

歳入

歳入総額(収入率98.9%) 2,538億4,468万円

歳入科目	決算額	比率(%)
特別区税	371億8,573万426円	14.6
地方消費税交付金	104億7,142万9,000円	4.1
特別区交付金	879億414万6,000円	34.6
国庫支出金	486億737万88円	19.1
都支出金	262億1,666万678円	10.3
繰入金	161億901万7,610円	6.3
繰越金	117億9,214万1,509円	4.6
諸収入	69億6,796万7,275円	2.7
特別区債	5億100万円	0.2
その他	80億8,922万125円	3.2
合計	2,538億4,468万2,711円	100.0

歳出

歳出総額(執行率93.8%) 2,408億3,116万円

歳出科目	決算額	比率(%)
総務費	282億8,555万1,306円	11.7
環境費	78億5,464万4,395円	3.3
福祉費	950億8,447万5,507円	39.5
衛生費	88億7,420万219円	3.7
都市整備費	230億8,914万258円	9.6
教育費	248億2,847万9,764円	10.3
職員費	239億9,809万6,655円	10.0
公債費	12億3,078万5,088円	0.5
諸支出金	195億60万9,586円	8.1
その他	80億8,518万1,091円	3.4
合計	2,408億3,116万3,869円	100.0

特別会計

●国民健康保険事業特別会計		(予算現額 493億9,188万円)	
収入済額	460億7,135万円	収入率	93.3%
支出済額	456億7,172万円	執行率	92.5%
●後期高齢者医療事業特別会計		(予算現額 121億2,909万円)	
収入済額	118億4,915万円	収入率	97.7%
支出済額	118億4,915万円	執行率	97.7%
●介護保険事業特別会計		(予算現額 446億1,252万円)	
収入済額	437億749万円	収入率	98.0%
支出済額	432億9,937万円	執行率	97.1%

●用地特別会計		(予算現額 329億2,812万円)	
収入済額	329億2,689万円	収入率	100.0%
支出済額	329億2,689万円	執行率	100.0%
●駐車場事業特別会計		(予算現額 6億8,250万円)	
収入済額	6億8,238万円	収入率	100.0%
支出済額	6億8,163万円	執行率	99.9%

不合理な税制改正などに対する特別区の主張について

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度などの不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。特にふるさと納税制度による令和6年度の特別区民税の減収額は、特別区全体で約930億円に達するなど、ここ10年間で約100倍に膨らんでいます。

特別区は、持続的な都市の発展のために取り組むべき喫緊の課題や将来的な課題が山積しています。また、長引く物価高騰の影響は、特

別区の財政にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

今必要なことは、全国各地域が自らの責任で真に必要な住民サービスを提供するとともに、自治体間の積極的な交流や協働によって共存共栄する良好な姿を作ることであり、税源の奪い合いにより自治体間に不要な対立を生むような制度は認められません。

今こそ、国の責任において各地域を支える地方税財源の充実強化を図り、日本全体の持続可能な発展をめざすべきです。

葛飾区の財務書類

区では、平成28年度決算から総務省の「統一的な基準による地方公会計マニュアル」に準拠して、財務書類を作成しています。今回公表する書類は、令和5年度を対象年度とし、令和6年3月31日を基準日としています。なお、入出金は出納整理期間内(令和6年4月1日～5月31日)の状況も含めています。金額については、表示単位未満を四捨五入しているため、合計額が合わない場合があります。詳細な財務書類は区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、会計年度末(基準日)時点における財産の状況を、資産、負債、純資産の3つの区分を用いて表しています。

- 資産：区民の財産である公共施設や現金など
- 負債：今後返済しなければならない将来世代の負担
- 純資産：これまでの世代が負担し、将来世代に引き継いでいく財産

令和5年度の貸借対照表では、資産合計が約8,478億円となり前年と比べ約433億円の増、負債合計は約680億円となり前年と比べ約331億円の増となりました。資産が増えている一方、負債が増加しています。また、有形固定資産減価償却率(下表の財政指標を参照)が上昇していることから、引き続き公共施設の老朽化対策が必要です。

貸借対照表(令和6年3月31日時点) 抜粋および前年度比較(葛飾区一般会計)(単位:百万円)

借方				貸方			
科目	5年度末	4年度末	増減	科目	5年度末	4年度末	増減
【資産の部】				【負債の部】			
固定資産	807,892	763,594	44,298	固定負債	59,772	27,553	32,219
(庁舎、学校、道路、公園など)				うち地方債	43,484	12,086	31,398
うち事業用資産	393,039	350,644	42,395	うち退職手当引当金	16,288	15,467	821
うちインフラ資産	276,882	275,632	1,250	流動負債	8,223	7,363	860
うち基金	126,191	125,260	931	うち1年内償還予定地方債	1,661	1,162	499
【参考】				うち賞与引当金	2,105	1,813	292
償却資産の取得価額	329,749	324,890	4,859				
上記の減価償却累計額	△197,682	△192,964	△4,718	負債合計	67,995	34,916	33,079
流動資産	39,907	40,897	△990				
(現金預金、財政調整基金など)				【純資産の部】			
うち現金預金	17,471	16,180	1,291	純資産合計	779,804	769,574	10,230
うち基金	21,177	23,416	△2,239				
資産合計	847,799	804,491	43,308	負債・純資産合計	847,799	804,491	43,308

資金収支計算書

資金収支計算書は、会計期間中の区の歳入および歳出について、資金の動きから3つの活動に区分して表しています。

- 業務活動：資産の増加に結びつかない、経常的な収支
- 投資活動：資産の取得・売却など、投資的な収支
- 財務活動：地方債発行収入と償還支出など

毎年度経常にかかる経費や、納めていただく税金などを計上する「業務活動収支」から生じる黒字を、多額の経費を要する施設整備や、将来需要を見据えた基金積立を行う投資活動、地方債の償還などを行う財務活動に充てることにより、本年度末の資金残高として、約130億円を翌年度以降の財源として繰り越しています。

資金収支計算書(令和5年4月1日～令和6年3月31日) 抜粋および前年度比較(葛飾区一般会計)(単位:百万円)

科目	5年度	4年度	増減
業務支出	206,407	194,409	11,998
(人件費、物件費、扶助費などの支出)			
業務収入	219,466	212,333	7,133
(税収や国・都からの補助金など)			
業務活動収支	13,059	17,925	△4,866
投資活動支出	66,193	44,028	22,165
(施設整備や基金への積立支出など)			
投資活動収入	22,460	22,057	403
(国・都からの補助金や基金取崩など)			
投資活動収支	△43,733	△21,970	△21,763
財務活動支出	1,158	1,077	81
(地方債の償還支出)			
財務活動収入	33,054	232	32,822
(地方債発行収入)			
財務活動収支	31,896	△845	32,741
本年度資金収支額	1,221	△4,890	6,111
前年度末資金残高	11,792	16,683	△4,891
本年度末資金残高	13,014	11,792	1,222
本年度末歳計外現金残高	4,457	4,388	69
本年度末現金預金残高	17,471	16,180	1,291

資金収支計算書から分かる財政指標

視点	内容	指標	説明	5年度	4年度	増減	4年度 墨田区	4年度 足立区
持続可能性 (健全性)	財政に持続可能性があるか	基礎的財政収支(プライマリーバランス) (単位:百万円)	業務活動収支(支払利息支出除く)と投資活動収支(基金の積立金支出および取崩収入除く)の合算額	△31,649	8,655	△40,304	10,831	8,991

貸借対照表からわかる財政指標

視点	内容	指標	説明	5年度	4年度	増減	4年度 墨田区	4年度 足立区
資産形成度	将来世代に残る資産はどのくらいあるか	区民一人当たり資産額 (単位:千円)	住民基本台帳人口一人当たりの資産額	1,812	1,729	83	1,458	1,338
		有形固定資産減価償却率 (単位:%)	償却資産の取得価額に対する減価償却累計額の割合	59.9	59.4	0.5	62.1	66.0
世代間公平性	将来世代と現役世代との負担の分担は適切か	純資産比率 (単位:%)	資産総額に対する純資産の割合	92.0	95.7	△3.7	87.5	92.1
		将来世代負担比率 (単位:%)	固定資産に対する地方債(借金・将来世代負担)の割合	5.6	1.7	3.9	8.2	3.2
持続可能性 (健全性)	財政に持続可能性があるか	区民一人当たり負債額 (単位:千円)	住民基本台帳人口一人当たりの負債額	145	75	70	182	105

行政コストおよび純資産変動計算書

行政コストおよび純資産変動計算書は、会計期間中の区の活動について、経常的な費用を受益者負担でどの程度賄っているかを対比させた計算書です。行政サービスにどれだけのコストをかけているか、効率的に提供できているかなどが分かります。

また、受益者負担で賄いきれなかった純行政コストを、税金や国などからの補助金でどの程度賄えたかが分かるとともに、将来世代に引き継ぐ純資産の内訳を示しています。

建物など資産形成につながる支出を除くと、減価償却費など、現金支出が伴わない費用も含め、葛飾区の1年間のコスト総額(経常費用)は約2,158億円です。

一方、施設使用料など、いわゆる受益者負担などによる経常収益は68億円ほどで、純行政コストは約2,093億円の赤字です。しかしながら、納めていただく税金や国や都からの補助金など経常収益以外の財源約2,155億円を加えることなどで、本年度の純資産は約102億円増加しました。

行政コストおよび純資産変動計算書(令和5年4月1日～令和6年3月31日) 抜粋および前年度比較(葛飾区一般会計)(単位:百万円)

科目	5年度	4年度	増減
経常費用	215,814	200,324	15,490
(職員給与、消耗品費、減価償却費、生活保護費など)			
うち人件費	31,214	28,289	2,925
うち物件費	55,901	55,483	418
うち社会保障給付	76,289	72,273	4,016
経常収益	6,808	6,273	535
(区民の使用料など)			
臨時損失	339	219	120
(解体・廃棄した資産など)			
臨時利益	3	2	1
(資産売却益)			
純行政コスト	△209,342	△194,268	△15,074
財源	215,529	209,571	5,958
(税・国からの補助金など)			
本年度差額	6,187	15,303	△9,116
固定資産などの変動			
その他	4,042	352	3,690
本年度純資産変動額	10,230	15,655	△5,425
前年度末純資産残高	769,574	753,920	15,654
本年度末純資産残高	779,804	769,574	10,230

行政コスト及び純資産変動計算書から分かる財政指標

視点	内容	指標	説明	5年度	4年度	増減	4年度 墨田区	4年度 足立区
自律性	受益者負担の水準はどのくらいか	受益者負担割合 (単位:%)	経常費用に対する使用料・手数料などの割合	3.2	3.1	0.1	4.1	3.0
効率性	行政サービスの効率性	区民一人当たり行政コスト (単位:千円)	住民基本台帳人口一人当たりの純行政コスト	447	418	29	427	419
弾力性	資産形成を行う余裕	行政コスト対税収等比率 (単位:%)	税や国などの補助金収入に対する純経常行政コストの割合	97.0	92.6	4.4	96.1	94.3

令和5年度 財政指標の状況

財政健全化法に基づく指標が早期健全化基準以上の場合は、財政健全化計画を策定し、指標が基準以下になるまで改善に取り組む必要があります。また、下表1～3の財政指標が財政再生基準以上の場合は、財政再生計画を策定し、国などの指導のもと、改善を進めることになりますが、いずれの指標も国の基準以下となっています。

(単位:%)

		令和5年度葛飾区	早期健全化基準	財政再生基準	説明
財政健全化法に基づく指標	1 実質赤字比率	—	11.25	20.00	一般会計等の実質赤字の大きさを、標準財政規模※に対する割合で表したものです。実質赤字額がないため、「—」を表記しています。
	2 連結実質赤字比率	—	16.25	30.00	一般会計等およびその他の特別会計を合わせた連結の実質赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。実質赤字額がないため、「—」を表記しています。
	3 実質公債費比率	△1.5	25.00	35.00	区が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する3カ年平均の比率です。5年度は、都市計画道路事業用地など、土地開発公社からの用地取得費が減となったことなどにより、対前年度0.4ポイント減の△1.5%となっています。
	4 将来負担比率	—	350.00		区が将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する比率です。特別区債現在高、土地開発公社の保有用地現在高、職員の退職手当引当金などの将来負担すべき額が約696億円ありますが、これを上回る基金残高などの充当可能財源が約2,146億円見込まれることから、「—」を表記しています。
財政力指数		0.35			基準財政収入額を基準財政需要額で除して得た数値の過去3カ年平均値です。ただし、特別区は東京都の算出に基づいており、他の地方公共団体とは算出方法が異なります。
経常収支比率		77.5			特別区税のように使途が特定されておらず、毎年度経常的に収入される一般財源のうち、人件費・扶助費などのように毎年度経常的に支出される経費に充当されたものが占める割合で、一般的に70～80%が適正水準と考えられています。

※標準財政規模 特別区税など使い道が定められていないが、毎年度継続的に収入が見込まれる一般財源の規模



税・国民健康保険料などは、 確実に納期限内の納付を

【担当課】 収納対策課

滞納を放置すると…

文書や電話により督促・催告をします。催告をしても滞納が続く場合は、法律に基づき、差し押さえなどの処分を行います。必要に応じて勤務先への給与照会や自宅搜索なども行います。

滞納を放置せず、早めのご相談を

期限内の納付が困難な方や、期限内に納付できずに滞納となった方は、次の問い合わせ先に早めにご相談ください。

【問い合わせ】

- ▶ 特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料
収納対策課 ☎ 03 - 5654 - 8188
- ▶ 介護保険料
介護保険課 ☎ 03 - 5654 - 8249
- ▶ 保育園保育料
保育課 ☎ 03 - 5654 - 8279

簡単！便利！口座振替をご利用ください

税、国民健康保険料などのお支払いは、口座振替をご利用いただくと、払い忘れが防げます。

【申込方法】 次のいずれかの方法で。

- ▶ 口座振替依頼書
- ▶ 口座振替受付サービス

詳しくは区 HP をご覧になるか、収納対策課
(☎ 03 - 5654 - 8186) へお問い合わせください。



▲詳細はこちら

生活にお困りの方はご相談ください

家計に関するご相談を受け、税金や保険料などの納付が計画的にできるように支援します。その他、生活全般にわたる相談も受け付けます。

【問い合わせ】

- ▶ 家計や就労に関する相談 自立相談支援窓口 ☎ 03 - 5654 - 8625
- ▶ その他生活全般 暮らしのまるごと相談窓口 ☎ 03 - 5654 - 8560

【担当課】 暮らしのまるごと相談課

「葛飾花と緑のはがき」コンクール 入賞者が決まりました

絵画の部 (小学校・中学校・一般の部)

葛飾区長賞



藤城 志乃
(南奥戸小5年)



佐藤 希乃花
(青戸中1年)



伊藤 泰葉
(一般の部)

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

- 宮下 紗実 (中青戸小3年)
- 吉村 友那 (立石中3年)
- 金谷 一夫 (一般の部)

葛飾郵便局長賞

- 澤邊 新 (南奥戸小2年)
- 柏井 暁月 (立石中3年)
- 伊藤 順子 (一般の部)

葛飾新宿郵便局長賞

- 小林 羽優 (南奥戸小5年)
- 小林 来奈 (青戸中2年)
- 池ノ内 衣都子 (一般の部)

特別賞

- 伊藤 柚葉 (上小松小6年)
- 小堀 万柚子 (渋江小3年)
- 佐藤 晴穂 (青戸中2年)
- 上田 彩花 (立石中3年)
- 伊藤 双葉 (一般の部)
- 渡邊 秀子 (一般の部)

押花の部 (小学校・中学校・一般の部)

葛飾区長賞



平山 遥都
(原田小5年)



渡邊 彩心
(新小岩中2年)



瀬端 ハンナ
(一般の部)

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

- 阿久津 稀帆 (南奥戸小1年)
- 舩岡 璃子 (四ツ木中2年)
- 高井 富美 (一般の部)

葛飾郵便局長賞

- 村越 善治 (南奥戸小1年)
- 森脇 漱介 (四ツ木中1年)
- 根木 久丸 (一般の部)

葛飾新宿郵便局長賞

- 川口 愛奈 (中之台小4年)
- 川口 裕美 (一般の部)

特別賞

- 王 萌希 (奥戸小4年)
- 大柿 芽生 (南奥戸小3年)
- 關根 良子 (一般の部)
- 渡部 伶凰 (一般の部)

写真の部

葛飾区長賞



長谷 亜也子

葛飾区緑化推進協力員会会長賞

佐々木 登志夫

葛飾郵便局長賞

篠原 哲夫

葛飾新宿郵便局長賞

藤田 徳子

特別賞

広瀬 みち江 中山 映美

絵画の部 530 点、押花の部 128 点、
写真の部 35 点の作品の応募者から、次の
方々が入賞しました (敬称略)。

【担当課】 環境課 ☎ 03 - 5654 - 8239

入賞作品・佳作の展示

日程	会場
12/6(金)～11(水)	東四つ木地区センター (東四つ木1-20-4)
12/13(金)～18(水)	高砂地区センター (高砂3-1-39)
12/20(金)～25(水)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
12/27(金)～1/8(水)	かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)
1/10(金)～15(水)	区役所2階区民ホール
1/17(金)～22(水)	えきにこわ (新小岩1-45-1)
1/24(金)～29(水)	堀切地区センター (堀切3-8-5)
1/31(金)～2/5(水)	葛飾郵便局 (四ツ木2-28-1)
2/7(金)～12(水)	葛飾新宿郵便局 (金町1-8-1)

いずれも休館日を除く。
時間は施設の開館時間による。

健康部 (保健所) 代 ☎03 - 3602 - 1222 青戸 4 - 15 - 14	青戸保健センター ☎03 - 3602 - 1284 青戸 4 - 15 - 14	金町保健センター ☎03 - 3607 - 4141 金町 4 - 18 - 19	新小岩保健センター ☎03 - 3696 - 3781 西新小岩 4 - 33 - 2	水元保健センター ☎03 - 3627 - 1911 東水元 1 - 7 - 3
--	---	---	---	--

人材募集

応募方法など、詳しくは区 HP をご覧になるか、お問い合わせください。
【職種・勤務内容】 下記のとおり
【勤務期間】 ① 2 月 1 日～3 月 31 日 (再任可)、② 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日 (再任可)、
③～⑥ 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日 (再任可)
【応募締切】 ① 12 月 17 日(火)、② 12 月 18 日(水) ③・④ 12 月 23 日(月)、⑤ 12 月 27 日(金)、⑥ 1 月 9 日(木)

①【担当課】 教育総務課 ☎ 03 - 3826 - 8655
施設開放調整員／小・中学校の使用調整や巡回など

②【担当課】 広報課 ☎ 03 - 5654 - 8115
広報課広報担当係長 (シティプロモーション担当) ／ (仮称) 葛飾区シティプロモーションサイト構築 (デザイン・サイト構築は別途外注予定)、ブランドイメージ検討や広報研修など

③【担当課】 子ども家庭支援課 ☎ 03 - 3602 - 1388
発達支援専門員 (心理) ／ 発達相談・心理検査・巡回指導・5 歳児健康診査事業など
発達支援専門員 (福祉) ／ 子どもの発達の相談について保護者からの聞き取り、障害児支援利用計画提出に係る補助業務・セルフプラン作成の支援など

④【担当課】 子ども家庭支援課 ☎ 03 - 3602 - 1386
子ども家庭支援相談員／児童虐待に対応するための調査、面接、ケースワークなど
子ども家庭相談補助員／要保護児童対策地域協議会の会議運営に関わる業務、家庭訪問の同行、保護者面接時の児童対応など

⑤【担当課】 中央図書館 ☎ 03 - 3607 - 9201
図書館員／図書館資料の貸出・返却・検索などのカウンター業務、書架の整理、レファレンス業務、図書館の事業、図書館専門員の業務補助など

⑥【担当課】 保育課 ☎ 03 - 5654 - 8267
区立保育園保育補助、区立保育園短時間保育士



▲詳細はこちら

区の計画 (素案) などへのご意見をお寄せください

【閲覧場所】 各担当課窓口、区政情報コーナー (区役所 3 階 304 番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館など
区 HP からでもご覧になれます。
【意見提出方法】 オンライン申請か、意見書 (様式自由) に「住所・氏名・電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクスで。



▲詳細はこちら

名称	内容	閲覧・意見提出期間	意見書提出・担当課
(仮称) 第 3 次かつしか健康実現プラン (素案)	区民の健康の増進に関する基本的理念や目標、取り組みを示す計画	12/6 (金)～1/6 (月) (必着)	〒 125 - 0062 青戸 4 - 15 - 14 健康プラザかつしか内 地域保健課 FAX 03 - 3602 - 1298 ☎ 03 - 3602 - 1231
葛飾区子ども・若者総合計画 (素案)	子ども・若者や子育てを支援するための総合計画として、現行の第二期葛飾区子ども・子育て支援事業計画と葛飾区子ども・若者計画を一体化したもの		〒 124 - 8555 葛飾区役所子ども・子育て計画担当課 (区役所 7 階 707 番) FAX 03 - 5875 - 7642 ☎ 03 - 5654 - 6136
(仮称) 葛飾区社会的養育推進計画 (素案)	社会的養育を推進し、子どもの最善の利益を実現するための指針となる計画		〒 124 - 0012 立石 2 - 30 - 1 葛飾区児童相談所 FAX 03 - 5698 - 0337 ☎ 03 - 5698 - 0303
葛飾区建築物再生可能エネルギー利用促進計画 (素案) など	・建築物のエネルギー消費性能の向上等に関する法律に基づき、ゼロエミッションの実現に資するための計画 ・建築主に対する再生可能エネルギー利用設備に係る建築士の説明に要する用途及び規模を定める条例	12/9 (月)～1/7 (火) (必着)	〒 124 - 8555 葛飾区役所建築課 (区役所 3 階 305 番) FAX 03 - 3697 - 1660 ☎ 03 - 5654 - 8355

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03 - 5272 - 0303
東京消防庁救急相談センター (24 時間対応) ☎# 7119 または ☎03 - 3212 - 2323
本田消防署 ☎03 - 3694 - 0119 / 金町消防署 ☎03 - 3607 - 0119

◆平日夜間診療所 (小児科)

平日夜間こどもクリニック (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550
【受付時間】 月～金曜日 (祝日を除く) 午後 7 時 30 分～9 時 45 分

◆休日応急診療所 (内科・小児科)

立石休日応急診療所 (立石 5 - 15 - 12 葛飾区医師会館内) ☎03 - 3694 - 9550
金町休日応急診療所 (東金町 1 - 22 - 1 金町地区センター内) ☎03 - 3627 - 0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時～3 時 30 分・5 時～9 時 30 分
土曜日 午後 5 時～9 時 30 分

※ 立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約 12 時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ
感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

日程	医 療 機 関 名	診 療 科 目	所 在 地	電 話 番 号
12/8 (日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切 1 - 41 - 9	03 - 3692 - 1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿 6 - 2 - 15	03 - 3600 - 7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩 4 - 3 - 3	03 - 5698 - 3688
	茅野外科内科	外	西亀有 2 - 37 - 3	03 - 3602 - 0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩 1 - 8 - 4	03 - 5670 - 2826
	林整形外科	整	堀切 4 - 12 - 10	03 - 3697 - 2013

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前 9 時～午後 4 時

日程	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話 番 号
12/8 (日)	りもあ歯科	東金町 3 - 19 - 1	03 - 3607 - 3292
	大谷歯科医院	立石 6 - 21 - 11	03 - 3691 - 9399

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前 9 時～午後 5 時

日程	接 骨 院 名	所 在 地	電 話 番 号
12/8 (日)	横山整骨院	高砂 5 - 39 - 14	03 - 3607 - 6828
	はね整骨院	東新小岩 6 - 10 - 15	03 - 3696 - 3134

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前 9 時～午後 5 時 30 分

日程	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
12/8 (日)	フレンド薬局	西新小岩 1 - 8 - 5 - 1 階	03 - 5670 - 9311

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。【担当課】 生活衛生課 ☎ 03 - 3602 - 1242

南葛 SC WINGS のお二人にインタビューしました

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

ミッドフィールダー ほり い あや の
MF24 堀井 綾乃選手

仕事



ミッドフィールダー いし くら か す み
MF7 石倉 花純選手

仕事



**仕事も
サッカーも
全力で!!**

—どんな仕事をしていますか

パートナー企業の(株)国際貿易で、営業・広告事務を担当しています。製造販売するおもちゃや雑貨などの商品の在庫表を作成したり、新商品の案内を作ったりしています。依頼された仕事をしっかり成し遂げることはもちろんですが、それ以外にも自分からやるべきことを探そうという気持ちで頑張っています。

—仕事とサッカーの両立は大変ではないですか

社会人1年目でもあり、最初は忙しさと頭がいっぱいになることもありましたが、今でも大変に感じることはありますが、仕事もサッカーも楽しいからこそ頑張ることができています。サッカーで培ったあきらめない気持ちやコミュニケーションの取り方が、仕事にも生きていていると思います。

—サッカーを始めたきっかけを教えてください

小学1年生(6歳)のときに、兄の影響で始めました。サッカーは団体スポーツなので、勝ったときにチームメイトやサポーターの皆さんと喜びを分かち合えるところが楽しいです。

—南葛 SC WINGS の良さはどこにありますか

クラブのみんなの仲が良いところですね。集中すべきときには皆、真剣に取り組めますが、普段の練習では笑いもあり、明るく楽しくプレーできています。仲の良さがチームの連携力にもつながっているのかなと思います。

—どんな仕事をしていますか

(株)南葛 SC の社員選手としてスポンサー営業をしています。また、毎週木曜日には幼稚園児と小学生向けのサッカー教室でコーチを務めたり、PR活動として区内の飲食店などにポスターを配布したりしています。

—仕事の経験がサッカーに生かされていると思うことはありますか

子どもにサッカーを教えるのは初めての経験で、自分の考えを言葉にするのが難しいですが、どうしたら子どもに伝わるのかを考えて教えるようにしています。そのことがチームメイトに自分の意見を伝えるときにも役立っていると思います。

—南葛 SC WINGS に入ったきっかけを教えてください

加入前に練習に参加した際、チームの雰囲気明るく、プレーしている選手たちも楽しそうだったので、私も楽しくプレーできるかなと思い加入しました。

—クラブの今後の目標を教えてください

皆さんの応援のおかげで、クラブ目標としていた「なでしこリーグ」への昇格を果たすことができました。今後は、なでしこリーグ2部で1試合でも多く勝利を重ねたいです。そのために、個々の技術をさらに磨き、チーム全体で同じ矢印(目標)に向かって突き進んでいきたいです。

堀井選手・石倉選手から
一言メッセージをいただきました
動画の最後には選手へのサプライズも…



▲動画はこちら

紙面に掲載しきれなかった取材内容は、
右の二次元コードからご覧になれます。



▲詳細はこちら

10名様
(多数抽選)

南葛 SC WINGS キーホルダー
(堀井選手・石倉選手サイン入り)をプレゼント!!

【対象】 区内在住の方
【応募期限】 12月18日(水)



▲堀井選手が所属している
(株)国際貿易で製造



▲応募はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

金町支店 03-5876-3963
葛飾区東金町 1-44-13 越後ビル2F

小岩支店 03-6458-0064
江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

ジョイフル恵利 Sister

成人式

正絹振袖
レンタルフルセット

39,000円~
(税込¥42,900~)

前撮り&当日着付
承ります

ワンコイン着付教室

開講中



X'マス
スペシャルフェア!!



葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線
高砂駅すぐ
0120-566-206