



新春、年はじめクイズ



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー (Ree) ちゃん

「今年も減らそう！葛飾のごみ」

(クイズ1) 葛飾区の家から最も出ている「燃やすごみ」を次の①～③の中から選んでね！

- ①プラスチック類 ②紙類 ③生ごみ

(クイズ2) 「燃やすごみ」ではなく、「資源」としてリサイクルできる雑紙類を下から3つ選んでね！



～ クイズの正解発表 ～

クイズ2 答えは・・・①、④、⑤は「資源の日」に出してね♪ ②③⑦コートされた紙、⑨油とにの付いた紙、⑧写真紙などはリサイクル出来ません。

クイズ1 答えは・・・③生ごみ
家庭から出るごみのうち生ごみは30.6%を占めています。
でも実は生ごみの80%は水分。ひと絞りするだけで重さが約10%減ります。

クイズ1 答えは・・・③生ごみ



もったいない！ 東京聖栄大学 食品ロスを減らそう！ ～生クリーム～

Tokyo Seiei College

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を **東京聖栄大学** にご協力いただき掲載します。今回のテーマは「**生クリーム**」です。

お菓子作りなどで少し残ってしまった生クリームは消費期限が短く、用途に困ることもあるかと思います。無駄なく利用するようにしましょう。

1. コク出しとして利用してみる もしくは 減塩として利用してみる
2. 市販品のひと手間として加える

ケチャップ	+	生クリーム	割合は同容量が目安
マヨネーズ	+	生クリーム	
分離型ドレッシング	+	生クリーム	
3. 飲み物に加える
4. 惣菜等に加えてから温める

生クリームは、いろいろな食べ物にも意外と合う食材だよ。

市販のお惣菜でも、どんな食べ物と合うかいろいろ試してみて、自分だけのお気に入りを見つけてね。

味変にもなって、飽きてしまったときでも美味しく食べて食品ロス削減にも繋がるね。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

ハンバーグ



料理の仕上げにかけて
いろいろ豊かに

オムライス



ケチャップに加えて味をまろやかに

オムレツ



ポテトサラダ



マヨネーズであえたサラダ
に混ぜ込んで

フロッキー



サラダのマヨネーズや
ドレッシングと合わせて
あえる

スープ



市販のスープ一人前に
15ml程度を加える

生クリームには動物性のものと植物性のものがあり、加熱やかくはんによる変化が少し違いますが、色々チャレンジしてみてください。

かつしかエコライフプラザの講座紹介

かつしかエコライフプラザでは、区民の皆さまにごみの減量や3R（リデュース・リユース・リサイクル）を意識した生活につなげてもらうために、使わなくなった不要なものを材料にしてオリジナルの作品を作る講座を開催しています。

今回は、かつしかエコライフプラザで開催している講座の一例を紹介します。

エコ手芸講座

使わなくなった傘の布地を材料にした巾着袋やペットボトルキャップを使ったハットピンなど、不用になったものを材料にした手芸講座です。



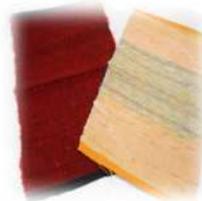
さき織り体験

使わなくなった手ぬぐいや、着物・浴衣の端切れなどを細く裂いて横糸にし、布を織る講座です。

ごみ減量と日本の伝統産業について学べます。

◎さき織りとは？

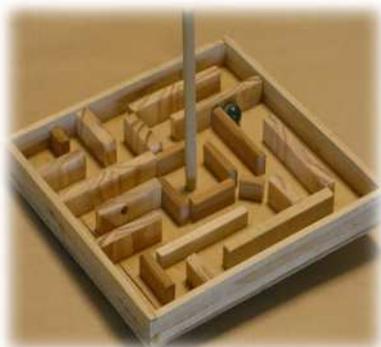
横糸の代わりに裂いた布を使う織物のことで、江戸時代からある日本の伝統産業です。



バランス迷路作り

木材を加工する時に発生する廃材や端材を利用して、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。

◎夏休みの子ども向け講座として開催しています。



おがくず粘土工作

おがくず粘土を使ってオリジナルの鉛筆やマスコットを作ります。

◎おがくず粘土とは？

木材を加工した時に生じる細かい木くずを原料にした粘土です。



かつしかエコライフプラザでは、講座のほかに、ECO エコフェスタや洋服交換会などのイベントも開催しています。

講座やイベント情報は、広報かつしかや区ホームページでお知らせいたします。

エコライフプラザ 1月～2月の予定



★ 社会情勢等により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。

かつしか3Rサポーターの会企画「エコ工作体験」

ペットボトルで正月コマと空気でっぼう作り

～3Rやごみ減量について楽しく学ぶことができる「エコ工作体験」を開催します～

日時

1月15日(水)
午後3時～午後5時

申込み

事前申込み不要
※当日直接会場へお越しください

会場

エコライフプラザ研修室

対象

(材料がなくなり次第終了)
区内在住の小学生

日	月	火	水	木	金	土
29 展示学習・家具 17時まで 日用不用品・ 喫茶休業	30 展示学習・家具 17時まで 日用不用品・ 喫茶休業	31 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	1月 1 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	2 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	3 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	4
5	6	7	8	9 家具・日用不用品 喫茶休業	10	11
12	13 成人の日	14	15 ★エコ工作体験	16 家具・日用不用品 喫茶休業	17	18
19	20	21	22	23 休館日	24	25
26	27	28	29	30 家具・日用不用品 喫茶休業	31	2月 1
2	3	4	5	6 ★エコ手芸 家具・日用不用品 喫茶休業	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13 家具・日用不用品 喫茶休業	14	15
16	17	18	19	20 家具・日用不用品 喫茶休業	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27 休館日	28	3月 1

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ

葛飾区 広報かつしか 🔍 検索



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1 (立石図書館併設)

TEL : 03-3696-8225