

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	4面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	7面
▶ 休日応急診療	11面

燃やすごみ🍊から

資源★に

4月1日から

製品プラスチックの 回収方法が変わります

これまで「燃やすごみ」として収集してきた製品プラスチック
(プラマークのないプラスチック製品)を、4月1日から区内
全域で「資源」として資源の日に回収し、再生利用します。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272

回収方法など、詳しくは2面をご覧ください

0cm ←30cmの目安

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎ 03 - 5654 - 8272

4月1日から

新たに資源として回収するもの

これまで「燃やすごみ」で出しているプラスチック素材だけでできているもの。

(例)



週に1回

★資源の日に回収

詳しくは2月に全世帯へ配布した「資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。



- ▶ 汚れがあるものは軽くすすぐ
- ▶ ペットボトル・びん・缶など他の品目と分けて、ふたのできる容器(ポリバケツなど)または、中身の見えるポリ袋(半透明)に入れる

次のプラスチックは資源の日に出せません

プラマークがあるもの

プラマークの日に出してください。



洗っても汚れや臭いが落ちないもの

燃やすごみに出してください。



一辺が30cmを超えるもの

粗大ごみとして出してください。

【申し込み】

粗大ごみ受付センター
 ☎ 0570 - 099 - 799
 (毎日/午前8時~午後7時)

インターネットでは24時間申し込みできます。



プラスチック以外の素材が混ざっているもの

素材により燃やすごみか、燃やさないごみに出してください。

分別については「資源とごみの収集カレンダー」をご覧ください。



小型充電式電池が入っているものは、絶対に出さないでください



収集する際などに、発火して火災が起こる危険性があります。

メーカーで引き取ってもらうか、回収協力店の回収ボックスに出してください。

いずれも難しい場合は、テープを巻き付けるなど絶縁処理をして「燃やさないごみ」に出してください。

(例)

- ▶ 携帯扇風機
- ▶ スマートフォン
- ▶ モバイルバッテリー
- ▶ 電子・加熱式たばこ



▲協力店の検索はこちら

回収後は

新たな製品の原料として再生利用されます

プランター、駐車場の車止め、工場で荷台として使われるパレットなどに再生利用されます。



回収にご協力を
 お願いします



▶ 葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター (Ree) ちゃん

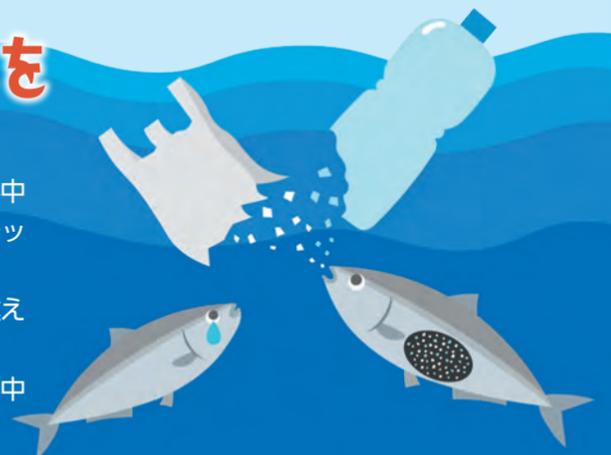
プラスチックごみが海を汚す 私たちにできることを

丈夫で軽く便利なプラスチックは、私たちの身の回りでたくさん使われています。

しかし、正しく分別されなかったプラスチックごみの一部は最終的に海に流れ込み、その量は世界中で年間800万トンとされています。2050年には海にいる魚たちよりも多くなる計算です。プラスチックは微生物のはたらきで分解されにくいので、海に流れ込んだプラスチックは海に残り続けます。

また、海に流れ込んだプラスチックは波の力や紫外線で細くなり、それを魚や鳥たちが餌と間違えて食べてしまうという問題も起こっています。

こうした海洋汚染の問題は海の生き物たちだけでなく私たちの生活にも影響を与えるため、世界中で取り組まれている課題です。



30cm

「かつしかルール」で ごみを減らそう



「かつしかルール」とは、区民・事業者・区の協働により、ごみの量を減らし、資源をリサイクルにつなげる取り組みです。家庭から出るごみの中でも特に多い「生ごみ」「雑紙」「古布」の減量をめざしています。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

かつしかルール 1

3つの「きり」で生ごみの減量に取り組もう

日本の食品ロスの量は年間約472万トン*です。これは、国民1人当たり1日に、おにぎり1個分(約103g)を捨てていることとなります。少しの工夫で食品ロスを減らしましょう。

*出典：農林水産省および環境省「令和4年度推計」

▶食べきり

食べきれぬ分だけ料理を作りましょう。残った場合は、冷凍保存やリメイクして食べきりましょう。

区HPでは、食材の捨ててしまう部分(茎や葉など)や余りがちな食品を使った「食べきり・使いきりメニュー」を紹介しています。



▲食べきり・使いきりメニュー

▶使いきり

買い物へ行く前に冷蔵庫を確認し、必要な分だけ購入しましょう。

▶水きり

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水を切った後にもうひとしぼりすることで、生ごみの重さが約1割減ります。

また、野菜を洗う前に皮をむいたり、生ごみを乾燥させて捨てたりすることも減量につながります。



▲ペットボトルで水きり

かつしかルール 2

雑紙を徹底して分別し、資源にしよう

雑紙とは、チラシやお菓子の紙箱などのリサイクルできる紙類のことで、資源の日に出すと、ごみの減量につながります。

例

- ▶封筒、ハガキ(個人情報
は消して、窓用のビニールは切り取る)
- ▶ティッシュ・お菓子の箱
- ▶カレンダー(金属やプラスチック部分を取り除く)
- ▶チラシ
- ▶ラップ・トイレト
ペーパーの芯
- ▶包装紙、紙袋



▲詳細はこちら

出し方

ビニールや金具部分など、紙以外の部分は取り除きましょう。

資源の日に、ひもでしばるか紙袋などにひとまとめにして出してください。



かつしかルール 3

ふるめの古布はごみに出さず拠点回収へ

区内では、毎年約2,000トンの古布が「燃やすごみ」として出されています。使わなくなった衣類や靴、革製品などを回収拠点に持っていくことで、リサイクルすることができ、ごみの減量につながります。

例

衣類全般、毛布、カーテン、靴、かばん、革製品など
※汚れがあるものやゴム製品、ビニール製品、布団、枕などは回収できません。



回収拠点

▶常設拠点

清掃事務所(高砂1-1-1)や区役所などに回収ボックスを設置しています。



▶巡回回収

区内施設や公園、区内のスーパーマーケット「ライフ」にて、トラックで巡回回収を行っています。

回収拠点の場所や受付日時など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

出し方

- 1 洗うなどしてきれいな状態にする
- 2 透明か半透明の袋に入れ、口をしぼる
- 3 回収拠点に持っていく



かつしかルールについて、動画で解説しています



▲動画はこちら

2025年度版「資源とごみの 収集カレンダー」の配布

区内全世帯を対象に収集地区別のカレンダーを配布しました。まだ届いていない方はお問い合わせください。

【担当課】

▶配布に関すること
清掃事務所
☎03-3693-6113

▶カレンダーの内容に関すること
リサイクル清掃課
☎03-5654-8273



区は温室効果ガス排出量の削減に 取り組んでいます

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8227

「葛飾区地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」に基づき、区が実施する事務・事業において、温室効果ガス排出量の削減や、環境への負担を減らすための具体的な取り組みを進めています。

温室効果ガスの削減目標
令和12年度までに、平成25年度比で51%削減

令和5年度の温室効果ガス排出量

令和5年度の温室効果ガス排出量は2万3,679t-CO2で、前年度比0.1%増、平成25年度比25.4%減となりました。

凡例

他日...日時
...その他
会...会場
方...申込方法
対...対象
申...申込先
定...定員
内...内容
費...費用
担...担当課
持...持ち物
保...保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加していただきます。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

東京都平和の日 黙とうの お願いとパネル展の開催

3月10日は東京都平和の日です。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福と世界の恒久平和を願い、3月10日(月)午後2時から1分間の黙とうをお願いします。

また、忘れてはならない戦争の記憶をつないでいくため、空襲被害を中心とした、戦争関連パネル展を開催します。

【展示期間】

3月4日(火)～13日(休)
午前8時30分～午後9時30分
(4日は午後1時から。13日は午後2時まで)

【会場】

亀有地区センター

(亀有3-26-1 リリオ館7階)

【担当課】

総務課 ☎03-5654-8136

高額介護合算療養費の支給

医療保険と介護保険の自己負担額の合算が一定基準を超えた方に、超えた金額を申請により支給します。対象の方には、申請勧奨通知を順次送付します。

【対象】 令和6年7月31日時点で次のいずれかに該当する方

▶葛飾区の国民健康保険と介護保険に加入している

▶後期高齢者医療制度と介護保険に加入している

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8212

特定個人情報保護評価書に ご意見をお寄せください

税務システム標準化などに伴い、税務事務における特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

【閲覧・意見書提出期間】

3月31日(月) (必着) まで

【閲覧場所】

税務課、区政情報コーナー (区役所3階304番)、区民事務所
区HPからもご覧になれます。

【意見書提出方法】

オンラインか、意見書(様式自由)に「住所、氏名、電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクスで。

【意見書提出・担当課】

〒124-8555

葛飾区役所税務課

(区役所3階321番)

FAX03-5698-1508

☎03-5654-8550



▲詳細はこちら

合唱祭 参加団体募集

日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。

☎6月15日(日)正午～午後6時

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①イベント・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎区内で活動しているアマチュアだけで構成されたグループ28団体費▶一般/1人1,000円▶葛飾区合唱連盟加盟団体/1人300円。いずれも高校生以下の方のみで構成される合唱団は無料☎出演時間/1団体9分(入退場時間含む) ☎オンライン申請かハガキ(「合唱祭、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、合唱団名、参加人数、初参加の場合はその旨」を記入)で、3月17日(月) (必着) まで(多数抽選)。申 ☎〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8474



▲オンライン申請

イベント

出張星空観望会

天体望遠鏡で星を観察します。
☎3月7日(金)午後7～8時(雨天・曇天の場合は中止) ☎葛飾区いじゅくみらい公園(新宿6-3-2) ☎中学生以下は保護者同伴 ☎郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



いろんなことばのおはなし会

インドネシア語や中国語、英語の絵本を、日本語と交互に読みます。

☎3月9日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。☎5歳以上の方40人 ☎会 ☎中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

かつしかはつらつ体操 体験会

葛飾区歌に合わせて行う体操です。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎3月14日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。☎会 ☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎定20人 ☎健康推進課 ☎03-3602-1268

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド ハートフルコンサート

小学3年生～中学3年生の団員が演奏を披露します。

☎3月29日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。☎会 ☎かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎定700人 ☎葛飾吹奏楽団ジュニアバンド ☎090-6117-8010 ☎文化国際課



双葉中学校の夜間学級(通常学級・日本語学級)の生徒を募集しています

双葉中学校には、中学校を卒業できなかった方や、いろいろな理由があつて中学校で十分に学べなかった方のために、夜に勉強できる夜間学級があります。どの国籍の方も、いつでも入学できます。

また、通常学級の他に日本語学級があります。授業を日本語で受けることが難しい方に向けて指導を行っています。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶都内に住んでいる、または都内で働いている
- ▶中学校を卒業していないか、十分に学べなかった
- ▶15歳以上

【授業時間】

月～金曜日(祝日と夏休みなどの長期休暇を除く) /
午後5時25分～9時

【科目】

国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健体育、技術・家庭

【学校行事】 運動会、文化祭、移動教室、修学旅行などがあります。

【費用】

授業料・給食費は無料(給食費の無償化には委任状の提出が必要です。教材費などの費用がかかります)

【申込方法】 電話で受け付けています。見学もできます。

4月からの入学を希望する方は、お早めにご連絡ください。

【申し込み】

双葉中学校(お花茶屋1-10-1) ☎03-3602-7979

【担当課】 学務課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU
株式会社 親友

外壁塗装 雨漏り修理 屋根修理

雨漏りに強い施工会社です!

☎info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

葛飾 しんゆう 検索

☎0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

地元で創業50年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

☎0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内

病気の療養中、夜間の急な体調変化が心配だ...
日帰り手術するけど、帰宅してから何かあったらどうしよう...

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?
このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院している
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】
一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部 (葛飾区立石5-15-12)
☎03-3691-8536 (午前9時～午後5時まで)
※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

講座・講演会

カンカン部隊の足跡を訪ねて

【毛】

戦後盛んになった女性の行商の歴史を学びます。

【日】3月20日(木・祝)午後2～4時
【会】金町地区センター(東金町1-22-1) 【定】100人 【費】200円 【方】オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、3月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【申】〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

博物館で楽しむ農村の暮らし

【毛】

田んぼが創ってきた農村文化や自然環境の楽しみ方を学びます。

【日】3月29日(土)午前10時～午後4時
【会】立石地区センター(立石3-12-1) 【定】80人 【費】200円 【方】オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、3月18日(火)(必着)まで(多数抽選)。
【申】〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

農業に頼らない野菜づくり

無農薬野菜や有機野菜づくりの専門家から学びます。

【日】3月30日(日)午後2時30分～4時30分
【会】新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 【対】区内在住

の方100人【日】3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申】はなしょうぶコール ☎03-6758-2222【担】環境課



文化芸術講座

基礎から楽しく学ぶ書道 全4回
筆の持ち方などの基礎から実用的な内容までを学びます。

【日】4月2日(水)・16日(水)・30日(水)・5月14日(水)午前10時～11時30分
【会】こわ新小岩(西新小岩4-33-2) 【定】30人 【方】往復ハガキ・ファクスに「4面上欄記入事項」を書いて、3月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【申】〒124-0022奥戸9-4-6福島方佐藤優(葛飾区書道連盟) FAX03-3658-3395 ☎03-3658-3376

詩吟教室

喉の使い方を学び、楽しく声を出す練習をします。

【日】4月13日(日)午後1時30分～3時30分
【会】金町地区センター(東金町1-22-1) 【定】20人 【方】往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、4月3日(木)(必着)まで(多数抽選)。
【申】〒125-0031西水元2-19-7渡辺錦翔(葛飾区吟剣詩舞道連盟) ☎03-3608-7363

— いずれも —

【担】生涯学習課

糖尿病と食事

【毛】

管理栄養士が、糖尿病予防のための食事のとり方と、食べる楽しみを失うことなく続けられる糖尿病の食事療法をお話しします。

【日】3月29日(土)午後2～4時
【会】健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 【対】区内在住の方40人 【日】3月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
【申】担健康推進課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

くすりとの付き合い方

漢方薬・生薬認定薬剤師が、高齢の方の薬の飲み方についてお話しします。ご家族の方もご参加ください。

【日】3月21日(金)午後1時15分～2時45分
【会】堀切地区センター(堀切3-8-5) 【定】30人 【日】3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申】イムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院 ☎03-3697-8331【担】地域保健課

無料公開講座

管理栄養士が、おなかの調子を整え、下痢・便秘を予防する食事についてお話しします。

【日】3月28日(金)午前10～11時
【会】こわ新小岩(西新小岩4-33-2) 【定】50人 【日】3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申】イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901【担】地域保健課

産業・しごと

医療技術職 新規の免許申請の受け付け

医師などの新規の免許申請を受け付けています。

【対】区内在住の方 【費】免許の種類によって異なります。詳しくは区HPをご覧ください。 【方】窓口で。 【申】担生活衛生課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1242



▲詳細はこちら

創業塾 全6回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について学びます。

【日】内下表のとおり 【会】亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 【対】区内での創業をめざす方、創業から間もない方20人 【保】1歳以上就学前のお子さん4人 【日】3月7日(金)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。
【申】担産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

日程	内容
4/6(日)	経営
4/13(日)	販路開拓
4/20(日)	財務
4/27(日)	人材育成
5/11(日)	法務・知的財産
5/18(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

関係機関のお知らせ

断水時に水を配る場所「災害時給水ステーション」

都内では、災害時給水ステーション(給水拠点)をおおむね半径2kmの間隔で設置しています。区内は、金町浄水場(金町浄水場1-1)、水元給水所(水元公園内自由広場(水元公園4))、上千葉公園(東堀切3-25-1)、新小岩公園(西新小岩1-1-3)、渋江東公園(東四つ木2-15-1)にあります。

いざというときに備え、日頃からお住まいの近くの災害時給水ステーションをご確認ください。発災時の開設状況は、東京都水道局アプリや都水道局HPから確認できます。

【問い合わせ】東京都水道局サービス推進部管理課 ☎03-5320-6422



▲このマークが目印



▲詳細はこちら

新小岩の未来を話し合う

「地域力向上しんこいWa」に参加してみませんか

「地域力向上しんこいWa」とは、新小岩に住み、働き、憩うことなどで、新小岩とつながっている人が参加している会議体で、現在は、新小岩の将来像について話し合いをしています。

「地域力向上しんこいWa」が、これまで話し合ってきた新小岩の将来像についてお話しします。

【日時】3月15日(土)午後2時30分～3時30分

【会場】松上小学校(西新小岩2-1-1)

【定員】▶会場100人 ▶オンライン100人

【申込方法】オンライン申請か電話で、3月12日(水)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】都市計画課 ☎03-5654-8331



▲オンライン申請

【広告】内容については広告主にお問い合わせください

3月22日(土)司法書士に学ぶ「遺言・家族信託セミナー」

環七・加平ハウジングギャラリーで開催!認知症対策として話題の財産管理と生前の遺産分割対策を学びませんか



WEBの申し込みはコチラから



参加無料・要予約
家族に託す家族信託とは?
遺言と比較しながら解説
元気がなくなると相続対策をしないまま判断能力が衰えた場合、たとえ実子がいても親名義の不動産の名義変更を伴う売却や運用は困難で、資産が凍結状態になるケースも。そこで注目なのが、成年後見人制度ではなく、成年後見人の財産を柔軟に活用するのと、可能に、いざという時に備え、将来に不安を残すことのないよう、揉めのないと備えたい。相続対策がなると重なるので、「ライブドラス」司法書士・市山智さん(司法書士・市山智さん)の講義に迎え、3月22日(土)の午前10時から正午(受付は午前9時半から)と午後1時半から午後3時半(受付は午後1時から)に「遺言・家族信託セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「環七・加平ハウジングギャラリー」(足立区加平1-4-8)で開催。この機会に参加を。【予約・申し込み】企業セミナー事務局(わかば企業) ☎0120-6661-339まで(午前10時～午後5時)※個人情報情報は受け付けと会場の案内に利用

凡例

【日】日時
【他】その他
【方】会場
【申】申込方法
【担】担当課
【対】対象
【定】定員
【保】保育
【内】内容
【費】費用
【保】保
【持】持ち物
【HP】ホームページ

【毛】

モンチャレポイント付与対象事業です。



【全】全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



1・2月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 3月10日(月)

児童扶養手当とは、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。

対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-8298

エコ工作体験

カレンダーなどを使ってフレーム作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について楽しく学びます。

【日時】 3月19日(水)午後3～5時

(材料が無くなり次第終了)

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



水曜日の
夜間に開催

ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員がひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。

【日時】

3月19日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分

【対象】

区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む) 各回1人

【申込方法】

3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8276



ジュニア・リーダー講習会(初級) 全9回

野外活動やレクリエーションなどを通して、子ども会や地域のリーダーとなるための知識や技能を学びます。活動内容など詳しくは、区HPをご覧ください。

ジュニア・リーダーになるためには「初級」「中級」「上級」の全課程を修了する必要があります。

【日時】 毎月1回(日)(1・2・4月を除く) 午前10時～午後4時

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】 区内在住・在学中で、4月に中学1～3年生になる方

【費用】 1万5000円程度

【申込方法】 オンライン申請で、3月3日(月)～4月4日(金)。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8482



▲詳細はこちら

各種助成の申請はお済みですか？

3月31日(月)まで 葛飾区フリースクール等 利用者支援事業助成金

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内在住の小・中学生の保護者で、東京都が実施する「東京都フリースクール等利用者支援事業助成金」の支給を受けている方

【補助上限額】 小・中学生1人当たり1万円/月

保護者が負担したフリースクールなどの利用料から都の助成金を差し引いた額が月1万円未満の場合は、その金額が上限額となります。

【担当課】 教育総務課 ☎03-5654-8447



▲詳細はこちら

4月11日(金)まで 一時預かりベビーシッター 利用支援事業助成金

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 就学前のお子さん、または学童保育クラブ入会申請後に不承認となっている小学1～3年生の保護者

【補助上限額】

▶午前7時～午後10時/1時間当たり2,500円

▶午後10時～翌朝午前7時/1時間当たり3,500円

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

3月31日(月)まで 子ども2人乗せ自転車などの 購入費助成

3月に購入した方に限り、4月11日(金)まで受け付けます。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内在住で次の全てに該当する方

▶小学生未満のお子さんを1人以上養育している

▶過去3年以内に本事業の助成を受けていない

【対象製品】 令和6年4月1日以降に購入した次の新品の物

① BAAマークと幼児2人同乗基準適合車マークの両方が付いている自転車(防犯登録料も対象)

② SGマークが付いている幼児用座席(防風雨シートカバーは対象外)と幼児用ヘルメット

③ ①に該当する電動アシスト付自転車のメーカー純正バッテリー

【補助額】 購入金額の2分の1(上限5万円)

【その他】

生活保護・児童扶養手当受給世帯の方は、区内の指定店舗で補助金額を差し引いた金額で購入する方法もあります。利用される方は購入前にコールセンターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区子ども2人乗せ自転車等購入費助成事業コールセンター ☎0120-193-133

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時30分)

【担当課】 子育て応援課



▲詳細はこちら

3月31日(月)まで 多胎児用ベビーカーの購入などの 費用助成

領収書の発行日が3月の方に限り、4月11日(金)まで受け付けます。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する世帯

▶購入日(レンタル開始日)時点で、区内在住でお子さんの人数分の親子(母子)健康手帳の交付を受けている

▶申請日時点で、区内在住で3歳未満の多胎児を養育している

▶過去に同一の事業で3万円以上の助成を受けていない

【対象品目】 次の全てに該当する物

▶令和6年4月1日以降に購入(レンタル)した

▶シートベルトと車輪にストッパーがついており、同時に2人以上の乳幼児を寝かせた状態または座って乗せることができる

▶購入の場合は、新品の多胎児用ベビーカーである

【補助額】 購入(レンタル)費用の2分の1(上限3万円)

過去に同一の事業で助成を受けた方は、上限額3万円から助成済額を差し引いた額が上限となります。

【担当課】

子育て応援課 ☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

毎月10日はノーテレビ・ノーゲームデーです。デジタル機器を使わない時間を作るアウトメディアにチャレンジして、家族で会話やふれあいの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

高齢者クラブの仲間と地域活動してみませんか

区内各地域には、おおむね60歳以上の区民30人以上で構成されている高齢者クラブがあります。各クラブは、地域の実情や会員の要望などに合わせて活動しています。地域で活動したい、同世代の方と交流してみたいと考えている方は、高齢者クラブにご加入ください。

【担当課】 地域包括ケア担当課

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会 ☎03-5671-3088 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後2時)

主な活動

- ▶ **社会奉仕活動**
友愛活動
一人暮らしや寝たきりの高齢の方を訪問し安否確認の声掛け、家事援助など
- ▶ **地域福祉活動**
地域の道路や公園などの清掃、花壇づくり、保育園・小学校などを訪問して交流
- ▶ **生きがい活動**
カラオケ、施設見学会、合唱、健康マージャン、パソコン教室、絵手紙など
- ▶ **健康づくり活動**
ウォーキング、輪投げ、グラウンドゴルフ、ストレッチ体操、健康体操、脳トレなど

高齢者クラブでいつまでも生き生きと

現在、区内では126クラブ・約7,600人の会員が、自身の健康のための文化・スポーツ活動や学習活動の他、高齢者が地域で孤立しないネットワークづくりに取り組んでいます。

退職後や子育てを終えて何か活動をしたいという方は、お気軽にお問い合わせください。



▶葛飾区高齢者クラブ連合会
会長 細谷 五郎氏

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に3月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

記号	コース	日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコン ワード入門 操作の基本から	全2回 4/7(月)・14(月)	2,500円	各4	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180 (月～木・日曜日/午前10時～午後4時)
B※	パソコン エクセル入門 簡単な住所録を作ってみよう	全2回 4/21(月)・28(月)	2,500円		
C	スマホ・タブレット (iPhone・Android) LINE入門 操作の基本から	全2回 4/8(火)・15(火)	2,700円		
D	スマホ・タブレット(Android/持ち込みのみ) 操作の基本から	全2回 4/22(火)・29(火)	2,500円		
E	スマホ・タブレット (iPhone・iPad) 操作の基本から	全2回 4/9(水)・16(水)	2,000円		
F	1日講座 (iPhone・Android) スマホとパソコンの連携 毎日の生活を便利にする 地図、道案内、天気予報など スマホでネットショッピングを 体験する	4/3(木)	1,000円	各日6	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
G		4/10(木)	1,000円		
H		4/17(木)	1,000円		
I	パソコン(持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン1日講座	4/4(金)	2,000円	各日2	
J	スマホ(Android/持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン講座	4/11(金)	2,000円		
K	スマホ(iPhone/持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン1日講座	4/18(金)	2,000円		
あ※	パソコン ワード入門 操作の基本から	全2回 4/8(火)・15(火)	2,500円	各4	【時間】 午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
い※	パソコン エクセル入門 簡単な住所録を作ってみよう	全2回 4/22(火)・29(火)	2,500円		
う	スマホ・タブレット (iPhone・Android) LINE入門 操作の基本から	全2回 4/2(水)・9(水)	2,700円		
え	スマホ・タブレット(Android/持ち込みのみ) 操作の基本から	全2回 4/16(水)・23(水)	2,500円		
お	スマホ・タブレット (iPhone・iPad) 操作の基本から	全2回 4/11(金)・18(金)	2,000円		
か	1日講座 (iPhone・Android) スマホとパソコンの連携 毎日の生活を便利にする 地図、道案内、天気予報など	4/3(木)	1,000円	各日6	
き		4/10(木)	1,000円		
く		4/4(金)	2,000円		
け	パソコン(持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン1日講座	4/9(水)	2,000円	各日2	
こ	スマホ(Android/持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン1日講座	4/9(水)	★2,000円		
こ	スマホ(iPhone/持ち込みのみ) ここが知りたい!マンツーマン1日講座	4/23(水)	★2,000円		
1	はじめよう!スマホ購入から電話、メール、基本操作	全2回 4/7(月)・14(月)	2,000円	各2	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691 (月～金曜日/午前10時～午後4時)
2	スマホ応用編① アプリ購入、カメラ、マップ、電車乗り換え	全2回 4/21(月)・28(月)	2,000円		
3	はじめよう!パソコンで何ができる、したい?基本操作	全2回 4/1(火)・8(火)	2,000円		
4※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や表計算、グラフ、住所録	全2回 4/15(火)・22(火)	2,000円		
5※	パソコン応用編① ワードでポスター、ハガキ、連絡網	全2回 4/2(水)・9(水)	2,000円		
6※	パソコン応用編② エクセルで作成、データ整理、関数	全2回 4/3(木)・10(木)	2,000円		
7	スマホ応用編② LINE、写真整理・保存方法(パソコン、USBなど)	全2回 4/4(金)・11(金)	2,000円		
8	スマホ応用編③ ネット検索、スマホ決済など	全2回 4/18(金)・25(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回 4/5～26の(土)	4,000円	各4	【時間】 午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333 (月・水・金曜日/午前10時～午後4時)
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(Android/持ち込みのみ)	全2回 4/18(金)・25(金)	◆2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回 4/2～23の(水)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 4/3～24の(木)	4,500円		
305	サクッと操作!Androidスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回 4/3(木)・10(木)	◆2,000円		
306	サクッと操作!Androidスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 4/4(金)・11(金)	◆2,000円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/Windows 11

シニアのための健康マージャン教室(初心者コース)

全8回

楽しみながら健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
担 4月13日～6月8日の(日)(6月1日を除く)午後1時30分～4時30分会シニア活動支援センター(立石6-38-11)対区内在住おおむね60歳以上の方32人費5,200円往復ハガキに「4面上欄記入事項」を書いて、3月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。申問〒124-0022奥戸2-8-10-501生き生き健康麻雀サロン(大森)☎090-6025-9821担地域包括ケア担当課

誰でもできる太極拳

全2回

太極拳は、ゆったりとした無理のない動きでシニアの方も安全に運動ができます。
担 4月15日(火)・29日(火・祝)午前10時～11時30分会青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)対区内在住おおむね65歳以上の方20人費600円往復ハガキ・ファクス・メールに「4面上欄記入事項」を書いて、3月28日(金)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎・FAX03-5680-2964ky772788@tf6.so-net.ne.jp担地域包括ケア担当課

凡例

日…日時
他…その他
方…会場
申…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
持…持ち物
保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

区役所と区民事務所の

臨時開庁窓口

3月20日（木・祝）・23日（日）午前9時～正午

3月は区役所の窓口が混雑するため、以下の窓口を臨時開庁します。手続きに時間がかかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。他自治体に確認が必要な手続きや海外からの転入などは受け付けできない場合があります。

区役所（立石5-13-1）の窓口と取扱業務

戸籍住民課（区役所2階217番）
☎03-5654-8189

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届の届出、印鑑登録の申請
- マイナンバーカードの交付申請・記載事項変更届の届出・更新申請
- 出生・死亡・婚姻など戸籍の届出

国保年金課（区役所3階315番）
☎03-5654-8209

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険の資格確認書などの再発行
- 後期高齢者医療制度の資格確認書の再交付申請受付（後日郵送）
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

収納対策課（区役所3階320番）
☎03-5654-8186

- 住民税・森林環境税・軽自動車税（種別割）・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付など

収納対策課（区役所3階322番）
☎03-5654-8188

- 住民税・森林環境税・軽自動車税（種別割）・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談（要予約）
- 【予約方法】 電話で。

税務課（区役所3階321番）
※23日のみ

- 住民税・森林環境税の課税（非課税）証明書や納税証明書の発行
- 【問い合わせ】 ☎03-5654-8550
- 軽自動車税（種別割）の納税証明書の発行、原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカーの登録・廃車手続き
- 【問い合わせ】 ☎03-5654-8194

子育て応援課（区役所4階401番）
☎03-5654-8294

- 乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更・交付
- 児童手当・児童扶養手当・児童育成手当・ひとり親家庭等医療証・特別児童扶養手当の申請・変更

学務課（区役所4階428番）
☎03-5654-8459

- 小・中学校の新入学・転入学手続き



区民事務所の窓口と取扱業務

- ▶金町区民事務所（東金町1-22-1） ☎03-3607-0012
- ▶亀有区民事務所（亀有3-26-1 リリオ館7階） ☎03-3601-6791
- ▶新小岩区民事務所（新小岩1-45-1 えきにこわ内）
☎03-6231-4950

※上記以外の区民事務所・区民サービスコーナーは開庁しません。

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行（★）
- 転入・転出・転居などの住民異動届の届出、印鑑登録の申請（★）
- 住所変更に伴う小・中学校の転入学手続き（★）
- マイナンバーカードの記載事項変更届の届出・再交付申請（★）
- 出生・死亡の戸籍の届出
- 住所変更に伴う国民健康保険の資格確認書などの交付
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付・口座振替の申し込み
- 国民健康保険料・後期高齢者医療制度の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険の資格確認書などの再発行
- 後期高齢者医療制度の資格確認書の再交付申請受付（後日郵送）
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 住民税・森林環境税の課税（非課税）証明書や納税証明書の発行
- 住民税・森林環境税や軽自動車税（種別割）の納付、軽自動車税（種別割）の納税証明書の発行
- 児童手当や乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更（医療証の即時交付は行えません）（★）
- 自動車臨時運行許可証の発行
- 犬の登録・注射済証の発行

新小岩区民事務所では、臨時開庁日の正午～午後5時に★の業務の他、次の業務を取り扱います。

公的個人認証サービスの手続き、マイナンバーカード関連業務、出生・死亡届書の預かり、死体（埋）火葬許可証・区民葬儀券の交付、住所変更に伴う国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金・介護保険の申請受付（資格確認書などは後日郵送）

夜間延長窓口のお知らせ

毎週水曜日（祝日を除く）は、一部の窓口で受付時間を延長しています。受け付けている業務については、区HPをご覧ください。

【受付時間】

- ▶区役所／午後7時30分まで
- ▶区民事務所（新小岩を除く）／午後7時まで
- ▶新小岩区民事務所
 - 月～金曜日（祝日を除く）／午前8時30分～午後7時30分（各月の最終営業日（水曜日の場合は前日）は午後5時まで）
 - 土・日曜日、祝日／午前8時30分～午後5時

【問い合わせ】

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【担当課】 戸籍住民課



▲詳細はこちら

マイナンバーカード交付窓口

次の会場で交付窓口を開設します（要予約）。

- ▶区役所／3月20日（木・祝）・23日（日）
 - ▶新小岩区民事務所／3月23日（日）
- いずれも午前9時～午後5時

マイナンバーカードの
内容に関する交付予約・お問い合わせ

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

☎03-6632-3010

月～金曜日（祝日を除く）／午前8時30分～午後5時

【担当課】 戸籍住民課



窓口に行かずにできる手続きをご利用ください

住民票の写しの発行などは窓口だけでなく、郵送やオンライン申請でも手続きできます。

対応している手続きなど、詳しくは区HPをご覧ください。はなしょうぶコール（☎03-6758-2222）へお問い合わせください。

【担当課】 戸籍住民課



▲詳細はこちら



凡例

他日...日時...その他...会...会場...対...対象...申...申込先...定員...内容...費用...持...持ち物...保...保育...申...申込方法...問...問い合わせ先...担...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

障害のある方へ

各種手当と障医療費助成制度の申請はお済みですか

該当すると思われる方で、まだ申請がお済みでない方はお問い合わせください。

【担当課】 ▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方 障害福祉課 (区役所2階201番) ☎03-5654-8301 ▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274

各種手当 いずれの手当も所得制限があります。

Table with columns: 手当の名称(手当月額), 対象者(障害程度, 年齢), 次のいずれかに該当するときは、受給できません. Rows include: 特別障害者手当(2万8,840円), 障害児福祉手当(1万5,690円), 重度心身障害者手当(6万円), 心身障害者福祉手当 (A: 1万5,500円, B: 7,750円, 外出支援分: 2,500円, 精神障害: 7,750円).

心身障害者医療費助成制度 (障)

交付された障受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。都外の医療機関を受診する場合で障受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請を行うことができます。【対象】 都内に住所を有し、健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級 (内部障害の場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級 ※次に該当する方は対象となりません。 ▶所得制限基準を超える ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている ▶後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている

高校生等医療費助成制度 (青) の医療証をお持ちの方へ

令和7年3月31日までに18歳に達し、青医療証の資格がなくなる方で、心身障害者医療費助成制度(障)に該当すると思われる方は、お問い合わせの上、3月31日(月)までに申請してください。

所得超過で手当や医療費制度を利用できない方へ

対象者が20歳になる月から、所得を確認する対象が保護者から障害のある方に変更となるため、手当の受給や医療費制度を利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

身体障害のある方へ

福祉館デイサービスに参加しませんか

4月～令和8年3月

白鳥福祉館

Table with columns: コース, 日程, 時間. Courses include: 健康麻雀, 剪画アート(切り絵), ボイストレーニング, 書道, 健康気功, 木彫, フラワーアレンジメント, 煎茶道, パッチワークキルト.

定各コース5人 問電話かファクス(「4面上欄記入事項と希望コース(複数申し込み可)」を記入)で、3月11日(火)まで(多数抽選)。会申白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎03-3604-0034 FAX03-3604-0320 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

5月～令和8年3月

高砂福祉館

Table with columns: コース, 日程, 時間. Courses include: 陶芸A, つまみ細工, のびのびストレッチとレクリエーション, はがき絵, 楽しい麻雀, 陶芸B, 歌唱.

定各コース7人程度 問往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望コース(複数申し込み可)」を書いて、3月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申 ☎125-0054 高砂5-10-1 高砂福祉館 ☎03-5699-6221 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

いずれも

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合があります。

対区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、自身で会場まで来られる18歳以上の方 費1回100円(生活保護受給世帯は免除。材料費・テキスト代などが別途かかります) 担障害福祉課

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

電子書籍を新たに約250冊追加しました

葛飾区立図書館のHPから、スマートフォンやタブレットなどで電子書籍を借りて読むことができます。電子雑誌閲覧サービスも公開中です。利用方法など、詳しくは図書館HPをご覧ください。
【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201



▲詳細はこちら

障害のある方・在宅療養中の方・かかりつけ歯科医をお探しの方へ

かかりつけ歯科医紹介窓口をご利用ください

【担当課】 健康推進課



身体や口の状態を伺い、症状に応じて訪問や通院できる歯科医院などを案内します。

かかりつけ歯科医紹介窓口 (たんぼぼ歯科診療所内)
 ☎03-3690-5209
 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前10時～正午、午後1～4時

20～39歳の方・3歳未満のお子さんがある方へ

健康づくり健康診査を受診しましょう

モ

生活習慣病などは、初期にはほとんど自覚症状がないため自分では気がつきにくく、知らず知らずのうちに体をむしばんでいきます。健康に不安がなくても、職場や学校などで健康診査を受ける機会のない方は、この機会に健康診査を受けましょう。



【受診期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(休診日を除く)
【受診場所】 区内実施医療機関 約150カ所
【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方
 ▶令和8年3月31日時点で、20～39歳
 ▶3歳未満のお子さんがある父親・母親
 ※令和7年度に同様の健康診査を受診予定の方は受けられません。
【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(胸部エックス線撮影は希望制)
【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日」を記入)で、令和8年2月28日(土)(消印有効)まで。
【申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課
 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
 詳細はこちら▶



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
特別支援教育指導員 区立小・中学校での学習支援	5月1日～ 令和8年 3月31日 (再任可)	3月 14日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体障害などがあるお子さんの指導補助			
学校支援指導員 区立小・中学校の生活指導の補助	4月1日～ 令和8年 3月31日 (再任可)	3月 17日(月)	子育て施設支援課 ☎03-5654-8618
児童福祉施設指導検査員 児童福祉施設や放課後児童健全育成事業などの指導検査に関する業務			
区立保育園(短時間保育士)	5月1日～ 令和8年 3月31日 (再任可)	3月 17日(月)	保育課 ☎03-5654-8267



女性対象

骨粗しょう症予防検診を受診しましょう

モ

骨粗しょう症は、骨の密度が低下することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。50歳前後からの女性ホルモンの変化や喫煙、栄養不足、運動不足などが原因で、早期発見・治療が大切です。対象の方には、受診票を7月ごろに送付します。受診票が届く前に受診を希望する方はお申し込みください。



【受診期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(休診日を除く)
【受診場所】 区内実施医療機関 約35カ所
【対象】 区内在住で、令和8年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 ※骨粗しょう症治療中(予定も含む)の方は受けられません。
【内容】 腕、腰、大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定
【申込方法】 3月1日(土)からオンライン申請か電話、ハガキ(「4面上欄記入事項、生年月日」を記入)で。
【電話申し込み】
 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222
【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課



▲オンライン申請

休日応急診療

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
 インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

受診の際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/9 (日)	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/9 (日)	門橋歯科医院	高砂3-10-7	03-3657-3854
	小じま歯科医院	東新小岩5-21-10	03-3696-1761

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/9 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/9 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562

税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で。口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186



凡例

他日…日時
 …その他
 方…会場
 …申込方法
 申…対象
 …申込先
 問…内容
 …問い合わせ先
 担…費用
 …担当課
 HP…ホームページ
 …保…保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

凡例

他：日時
日：会場
会：申込方法
方：対象
対：定員
申：申込先
定：費用
内：内容
問：問い合わせ先
費：費用
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

郷土と天文の博物館 ボランティアなどの募集 説明会

葛飾探検団

葛飾やその周辺を街歩きしながら、葛飾の暮らしや文化、景観や街並みがどのように変わってきたのかを調査・記録するボランティアです。

月1回程度活動します(主に土/日)。

【日時】4月13日(日)午前9時30分～正午 【対象】高校生以上の方 【申込】オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、4月1日(火)(必着)まで。



▲オンライン申請

田んぼサポーター

郷土と天文の博物館前の田んぼで稲作、田んぼの維持、農業体験などの活動を行うボランティアです。農業の知識は問いません。

月2回程度活動します(主に土/日)。

【日時】4月19日(土)午前10時～正午 【対象】高校生以上の方 【費用】年会費3,000円 【申込】オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、4月8日(火)(必着)まで。



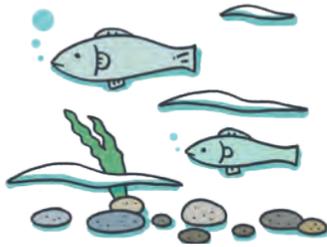
▲オンライン申請

川漁師ファン倶楽部

江戸川の現役川漁師の方との交流を通じて、江戸川的环境と川魚が育んだ文化を学び、体験学習や郷土と天文の博物館で展示している魚の世話などを行います。

月1回程度活動します(主に土/日)。

【日時】4月19日(土)午後2～4時 【費用】年会費2,800円 【申込】オンライン申請か往復ハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、4月8日(火)(必着)まで。



▲オンライン申請

いずれも

【申込先】〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館
☎03-3838-1101

1世帯当たり3万円 転入者世帯向け 令和6年度住民税非課税世帯等に対する給付金について

令和6年12月13日時点で葛飾区に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税所得割が課税されていない世帯の方で、次のいずれかに該当する方は、申請が必要です。

- ▶令和6年1月2日以降に国外から転入した人がいる世帯
- ▶令和6年1月2日以降、葛飾区に転入し、その後葛飾区内で転居している世帯

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【その他】 給付は1回限りです。すでに令和6年度価格高騰支援金(3万円)を受給している世帯は対象外です。

【問い合わせ】 葛飾区重点支援給付金コールセンター ☎03-6704-5841 (月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)

【担当課】 福祉管理課



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

堀切わくわくフェスタ

20%のプレミアム付チケットでお得に買い物ができる他、フリーマーケットなどを楽しめるイベントです。抽選で景品が当たるスタンプラリーも実施します。

プレミアム付チケットが買える店舗やイベントスケジュールなど、詳しくは堀切わくわくフェスタ HP をご覧ください。

【担当課】 商工振興課

プレミアム付チケットでお得に買い物

堀切地区の飲食店や小売店などの参加店舗(約20店舗)で、お得に買い物ができるチケットです。

【チケット内容】 1セット3,600円分を3,000円で購入できます。

【チケット販売・使用期間】

3月16日(日)まで(売り切れ次第終了)。

会場イベント

【日時】

3月15日(土)・16日(日)午前10時～午後6時

内容により、終了時間が異なります。

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)、亀有信用金庫堀切支店駐車場周辺(堀切4-9-3)

【内容】 フリーマーケット&手づくり市、カラオケ大会(15日のみ)、ステージ・コスプレイベント(16日のみ)

【問い合わせ】 堀切わくわくフェスタ事務局 (株)東京ネットワーク ☎03-3693-3646



▲詳細はこちら

要予約 区民相談室一斉相談会

弁護士や税理士などの専門家に無料で相談できます。



【日時】 3月20日(木・祝) 午前9時～午後1時

【対象】 区内在住・在勤の方

【相談方法】 面談・電話・オンライン (フェイス タイム グーグル ミート、スカイプによるビデオ通話)

【予約方法】 3月7日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。

【会場・予約】 区民相談室(区役所2階209番)

☎03-5654-8612～5

【担当課】 すぐやる課

相談できる内容(相談員)	定員(人)
法律(弁護士)	24
不動産取引(宅地建物取引士)	12
登記(司法書士)	12
境界・測量(土地家屋調査士)	12
遺言書・遺産分割協議書、外国人の在留等手続き(行政書士)	12
税金(税理士)	12
建築・リフォーム(建築士)	12
行政相談(行政相談委員)	12
年金・社会保険・労働問題(社会保険労務士)	6
交通事故(交通事故相談員)	3

ジュエル恵利Sister

あなたのハタチをお手伝い

成人式 正絹振袖 レンタルフルセット (税込¥42,900～)

39,000円～ 前撮り&当日着付 承ります

ママ振袖 アレンジ&お直し お気軽にご相談ください

ワンコイン 着付教室開講中



葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線 高砂駅すぐ ☎0120-566-206

