No.1976
令和7年（2025年）
3月15日
発行／葛飾区　編集／広報課

広報かつしか

〒124-8555　立石5-13-1　☎03-3695-1111　毎月5・15・25日発行

目次

▶かつしか便り（お知らせ・講座など）　2面
▶区民相談　8面
▶休日応急診療　9面
▶スポーツ　10面

welcome to 亀有 こち亀記念館 KATSUSHIKA

3月22日(土)オープン

こち亀記念館

（亀有3-32-17）

▲こち亀記念館HP

亀有の新たな観光スポットとして誕生する、漫画『こちら葛飾区亀有公園前派出所』の世界観を体感できる施設です。
【担当課】　観光課　☎03-3838-5558

オープニングイベント　日程　3月22日(土)

宮前通り（こち亀記念館前）午前10時～正午

▶**記念式典**　午前10時から
▶**秋本治先生と吉本芸人によるトークショー**　午前11時30分から
トークショーの観覧席は抽選です。抽選方法など詳しくは、こち亀記念館HPをご覧ください。

亀有公園（亀有5-36-1）

午前10時～午後3時

▶**大道芸**　▶**キッチンカー、亀有地域の店舗の出店**
▶**SNSフォローキャンペーン**　他

亀有リリオパーク（亀有3-25-1）

午前10時～午後3時

▶**ステージイベント**
- クイズ大会
- 亀有地域の小・中学生によるパフォーマンス

▶**キッチンカー、亀有地域の店舗の出店**

両さんたちも登場！

6・7面で記念館の内部を大公開！

©秋本治・アトリエびーだま／集英社
©秋本治・アトリエびーだま／集英社・ADK

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール　☎03-6758-2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX03-6758-2223

凡例
日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育
他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ先　担…担当課　HP…ホームページ

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り
区からのお知らせ・講座など

お知らせ

特定個人情報保護評価書にご意見をお寄せください

予防接種に関する事務に係る特定個人情報保護評価書の再評価を行います。

【閲覧・意見書提出期間】
3月13日㈭～4月11日㈮(必着)
【閲覧場所】 健康プラザかつしか、区政情報コーナー（区役所3階304番）、区民事務所
区HPからもご覧になれます。
【意見書提出方法】 オンラインか、意見書（様式自由）に「住所、氏名、電話番号」を書いて、持参・郵送・ファクスで。
【意見書提出・担当課】
〒125 - 0062 青戸4 - 15 - 14
健康プラザかつしか内
保健予防課
FAX03 - 3602 - 1298
☎03 - 3602 - 1238
▲詳細はこちら

令和7年度特別区職員採用試験・選考

採用予定人数など、詳しくはそれぞれの告示日に発表する採用試験・選考案内をご覧ください。
【日程】
Ⅰ類採用試験（春試験）
▶告示日／3月7日㈮
▶1次試験／4月20日㈰
経験者採用試験・選考（春試験）
▶告示日／3月14日㈮
▶1次試験・選考／4月20日㈰
経験者採用試験・選考（秋試験）
▶告示日／6月26日㈭
▶1次試験・選考／9月7日㈰
Ⅲ類採用試験および障害者を対象とする採用選考
▶告示日／6月26日㈭
▶1次試験・選考／9月14日㈰
Ⅰ類採用試験（秋試験、土木・建築のみ）
▶告示日／7月17日㈭
▶1次試験／9月14日㈰
【採用試験・選考案内配布場所】
人事課（区役所内郵便局上）、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館など
特別区人事委員会HPからもご覧になれます。
【問い合わせ】 特別区人事委員会事務局任用課
☎03 - 5210 - 9787
【担当課】 人事課
▲詳細はこちら

令和7年度行政評価委員会委員の募集

区が実施した事業について、取組内容や成果を区民の視点で評価します。
【活動日程】 6月下旬～8月下旬に6回程度、令和8年2～3月に1回（月～金曜日（祝日を除く）の日中2時間程度）
【対象】
区内在住18歳以上の方6人（一般職の公務員・行政委員会の委員を除く）
【報酬】 1回当たり6,000円
【選考方法】 書類選考・面接
【応募方法】 オンライン申請か「上欄記入事項」を書いた用紙と論文「区民サービスの質を向上させるために、区がすべきこと（様式自由・800字程度）」を持参・郵送で、3月28日㈮(必着)まで。
【応募・担当課】
〒124 - 8555
葛飾区役所政策企画課
(区役所6階608番)
☎03 - 5654 - 8142
▲詳細はこちら

公文書等管理委員会公募委員の募集

公文書などの管理を適正かつ効率的に行うための審議などを行います。
【対象】
区内在住・在勤・在学の方1人
【任期】 6月～令和10年5月
【報酬】 1回当たり7,000円
【応募方法】 所定の応募用紙と作文「葛飾区における公文書管理の重要性について考えること（所定の用紙・800字以内）」を持参・郵送で、4月17日㈭(必着)まで。
応募用紙は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【応募用紙配布・応募・担当課】
〒124 - 8555
葛飾区役所総務課
(区役所5階504番)
☎03 - 5654 - 8137
▲詳細はこちら

介護相談員の募集

介護サービスを提供している施設へ訪問し、利用者の相談に応じたり、利用者の希望や疑問などを事業者に伝えたりします。
【対象】
区内在住で次の全てに該当する方
▶月4回活動できる（1回3時間程度）
▶研修(全5回)に参加できる(7月1日㈫～4日㈮、8月8日㈮)
▶区内の介護保険サービス提供事業所に勤務していない
【任期】
10月～令和9年3月（再任可）
【募集人数】 3人程度
【謝礼】 訪問1回当たり2,000円（交通・通信費含む）
【選考方法】 作文選考後、面接
【応募方法】 オンライン申請か「上欄記入事項と職業」を書いた用紙と作文「私が考える高齢者の介護(A4横書き・1,000字程度)」を持参・郵送で、4月15日㈫（必着）まで。
【応募・担当課】
〒124 - 8555
葛飾区役所福祉管理課
(区役所3階311番)
☎03 - 5654 - 8243
▲詳細はこちら

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

①イベント・講座（コース）名
②住所
③参加者全員の氏名（フリガナ）
④年齢（お子さんは学年も）
⑤電話番号（ファクス番号）
⑥その他（各記事に掲載）
※原則、重複申し込みはできません。

直接会場へ（先着順）　春の地域交通安全講習会

【担当課】 交通政策課

交通安全に関するDVD上映と講話を行います（おおむね1時間程度）。運転免許証をお持ちでない方も参加できます。
【定員】 各回50人程度
【持ち物】 講習カード（お持ちの方）、スリッパ

葛飾警察署管内 **【問い合わせ】** 葛飾警察署　☎03 - 3695 - 0110

日程	会場
3/17㈪	本田町会会館（立石3 - 19 - 13）
3/18㈫	東四つ木地区センター（東四つ木1 - 20 - 4）
3/19㈬	四つ木地区センター（宝町1 - 1 - 22）
3/21㈮	★新小岩地区センター（新小岩2 - 17 - 1）
3/21㈮	八剱(やつるぎ)神社（奥戸8 - 6 - 22）
3/23㈰	●京成ドライビングスクール（高砂5 - 54 - 10）
3/24㈪	鎌倉自治会館（鎌倉3 - 55 - 15）
3/25㈫	東立石地区センター（東立石2 - 15 - 7）

亀有警察署管内 **【問い合わせ】** 亀有警察署　☎03 - 3607 - 0110

日程	会場
3/24㈪	東金町地区センター（東金町5 - 33 - 6）
3/26㈬	金町南自治会会館（金町3 - 52）
3/27㈭	住吉小学校（高砂8 - 14 - 1）
3/31㈪	柴又学び交流館（柴又5 - 33 - 8）
4/1㈫	南綾瀬地区センター（堀切7 - 8 - 22）

いずれも受付時間は午後6時から（★は午前10時30分、●は午後5時50分から）。
車での来場はご遠慮ください。

亀有交通安全パレード

【担当課】 交通政策課

南葛SCの選手や葛飾総合高等学校吹奏楽部とともに交通安全パレードやトークショー、吹奏楽部の演奏などを行います。
【日時】 3月29日㈯午後2～3時
【会場】 柴又帝釈天（柴又7 - 10 - 3）付近
【問い合わせ】 亀有警察署　☎03 - 3607 - 0110

個人事業主・法人の方へ
物価高騰緊急対策支援金の申請は3月31日㈪まで

物価・エネルギー価格高騰に直面する区内事業者の負担軽減に向けた緊急対策として、個人事業主や法人に支援金を給付します。
対象の条件や申請方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。
【交付額】 ▶個人事業主／3万円　▶法人／15万円
【問い合わせ】 葛飾区物価高騰緊急対策支援金窓口
☎050 - 3099 - 0172
月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時
【担当課】 産業経済課
▲詳細はこちら

ゼロから始める創業入門セミナー

創業の基礎について学びます。
【日時】 4月23日㈬午後6時30分～8時30分
【会場】 亀有地区センター（亀有3 - 26 - 1 リリオ館7階）
【対象】 区内での創業を考えている方30人
【申込方法】 3月17日㈪午前9時からオンライン申請か電話で（先着順）。
【申し込み・担当課】 産業経済課　☎03 - 3838 - 5556
▲オンライン申請

講座・講演会

帰ってきた水元公園のカワセミを知ろう

水元公園で見られるカワセミたちの暮らしについて学びます。
日4月13日㈰午後1～3時 対小学生以上の方30人 方オンライン申請・電話・窓口で、3月23日㈰午後4時30分まで（多数抽選）。
会 申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎03-3627-5201 担環境課

▲オンライン申請

短歌講座

講話「植物」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師から出詠作品に対する講評を受けます。
日4月19日㈯午後1～4時 会シンフォニーヒルズ別館（立石6-33-1） 定40人 費400円 方原稿用紙に「2面上欄記入事項と自作の短歌（「植物」を詠った1首）」を書いて、3月31日㈪（必着）までに郵送で（多数抽選）。申 問〒125-0051新宿6-2-1-A812村田方（葛飾短歌会事務局）☎03-3607-0636 担生涯学習課

外国人支援に関する座談会

行政書士が、入管法の改正とその影響、入国・在留・帰化などの手続きについてお話しします。
日4月11日㈮午後6～8時 会新小岩地区センター（新小岩2-17-1） 対外国人の方やその家族・支援者、外国人の方を雇用している（予定を含む）事業者50人程度 方オンライン申請か電話で、3月31日㈪まで（多数抽選）。
申 担文化国際課☎03-5670-2259

▲オンライン申請

認知症サポーター スキルアップ講座

若年性認知症の方のお話を聞き、地域での見守りやサポートについて学びます。
日4月18日㈮午後2時～3時30分 会金町地区センター（東金町1-22-1） 対区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方▶会場25人▶オンライン25人 方3月17日㈪午前9時から、会場参加の方は電話、オンライン参加の方はオンライン申請で（いずれも先着順）。
申 高齢者総合相談センター金町☎03-3826-5031 担高齢者支援課

▲オンライン申請

シニア

ヨガ初級　全8回 モ

日4月16日～6月4日の㈬午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上で、自力で立って運動ができる方30人 費2,400円 方オンライン申請か往復ハガキ（「2面上欄記入事項」を記入）で、3月27日㈭（必着）まで（新規申し込み優先・多数抽選）。会 申 担
〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当 課 ☎03-5698-6201

▲オンライン申請

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団による演奏会

70歳以上の方が区内の銭湯を1回280円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。
70歳未満の方も参加できます。
日3月23日㈰午後1～2時。直接会場へ（先着順）。会富の湯（立石2-19-6）。駐車場はありません。対区内在住の方20人程度 担高齢者支援課☎03-5654-8299

心と体をほぐす音楽療法

軽い運動をした後、キーボードの演奏に合わせて歌を歌います。
日4月18日㈮午前10時30分～正午 会たつみ憩い交流館（西新小岩2-1-4） 対区内在住おおむね65歳以上の方20人 方往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、4月1日㈫（必着）まで（多数抽選）。申 問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM FAX・☎03-5680-2964 ✉ky772788@tf6.so-net.ne.jp 担地域包括ケア担当課

凡例

日…日時　会…会場　対…対象　定…定員　内…内容　費…費用　持…持ち物　保…保育　他…その他　方…申込方法　申…申込先　問…問い合わせ先　担…担当課　HP…ホームページ

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしかデジタル美術館

絵画・書・工芸などの美術作品や展覧会情報を、いつでもどこでも閲覧できます。
ぜひご利用ください。
【担当課】　文化国際課　☎03-5670-2259

▲詳細はこちら

特別な支援が必要なお子さんの保護者説明会

自閉症・情緒障害特別支援学級説明会
知的障害がなく、自閉症や情緒障害の診断を受けているお子さんを対象とした、特別支援学級の教育内容や入級審査について説明します。
【時間】　午前9時30分～10時30分
【対象】　区立小・中学校に通学するお子さんの保護者　各日60人

就学相談説明会
心身の発達などに課題があり、特別な支援の必要を感じている方を対象に行う「就学相談」について説明します。
【時間】　午前11時～正午
【対象】　令和8年度に小学校へ入学予定で、令和7年度に就学相談を予定しているお子さんの保護者、療育機関職員　各日60人

いずれも

直接会場へ（先着順）。
【日程】　4月11日㈮・22日㈫・26日㈯、5月2日㈮
【会場・担当課】　総合教育センター（鎌倉2-12-1）
☎03-5668-7604

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

詳細はこちら▶

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
障害のある方対象オフィスサポーター 区内施設などにおける事務補助・軽作業など	採用日（6月以降）～令和8年3月31日（再任可）	3月28日㈮	人事課 ☎03-5654-8151

郷土と天文の博物館（白鳥3-25-1）再開館のお知らせ

【再開館日】　4月1日㈫
プラネタリウムは、4月16日㈬に再開します。
駐車場は引き続き工事中のため、5月上旬ごろまで利用できません。電車・バスなどをご利用ください。
詳しくは、博物館HPをご覧ください。
※改修工事による展示内容の変更はありません。
【その他】　入館者はモンチャレポイントがもらえます。
【担当課】　郷土と天文の博物館
☎03-3838-1101

▲詳細はこちら

広告　内容については広告主にお問い合わせください

自立型軽費老人ホーム
ケアハウス グレースビレッジの
施設説明会開催
食事代込 月々100,590円～
一人暮らしの不安解消します!!
開催日時：令和7年4月26日(土) 14時～
場　所：グレースビレッジ内
☆参加費 無料☆
～お問合わせ～
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
☎03(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp
◆正社員 募集中◆

庭木1本から大歓迎!!
3,300円（税込）
見積無料
※伐採、マツ、マキなど仕立て物は別途お見積りとなります ※ゴミ処分費別途
庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者の"プロ"が対応！
まずはご相談ください
今まで頼んでいた所が閉業して困ってる…
庭をキレイにしたいな
屋根よりも高い大木、切ってもらえるの？
放ってある空家の管理を頼めないかしら？
植木鉢や古土の処分はしてくれるの？
グリーンアドバイザー、樹医も在籍！
雑草対策や消毒もご相談ください！
フリーダイヤル 0120-187-394
㈱大和グリーン
葛飾支店　葛飾区区青戸3-31-4
受付時間　9:00～18:00 無休
足立・板橋・北区・練馬・松戸にも支店あり！
広報かつしか読者特典
すべての作業料金から10%OFF
2025年4月15日以降の作業予約で
先着10名限定
更に10%OFF
他社との料金比較（相見積もり）でもかまいません。お気軽にお問合せください。

2024年に長寿関係の健診を受けた皆様へ
①健康長寿いきいき健康診査（対象年齢：76歳、81歳の方）
②健康長寿筋肉元気健康診査（対象年齢：70歳の方）
長寿医療健康診査の健診結果票が届いていませんか？
もう一度、受診した健診の結果を見直してみてください。
該当する方は、葛飾区医師会のﾌﾚｲﾙ予防ｻﾙｺﾍﾟﾆｱ対策室に相談してみましょう！医療専門職が個別に対応します。
相談は無料です
令和7年5月30日まで実施しています
締切間近です。まだの方はお早めに！
一般社団法人 葛飾区医師会 フレイル予防サルコペニア対策室（葛飾区立石5-15-12）
☎ 03－3691－8536（午前10時～午後4時まで）
お電話の際には、必ず「サルコペニアの相談です」とお伝えください。

災害時の情報収集の方法はこちらから

4月1日から医療証が新しくなる方へ　子ども医療証（㋑・㋒医療証）を送付しました

【担当課】　子育て応援課　☎03 - 5654 - 8294

対象の方へ、新しい医療証を送付しました。
３月21日㈮を過ぎても届かない場合は、お問い合わせください。

【対象】

▶㋑医療証を送付した方
平成30年４月２日～31年４月１日生まれで、現在㋐医療証をお持ちの方

▶㋒医療証を送付した方
平成21年４月２日～22年４月１日生まれで、現在㋑医療証をお持ちの方

※上記対象以外の方については、お手元の医療証（有効期限が令和７年９月30日）を引き続き使用してください。

【その他】
有効期限が切れた医療証は、ご自身で裁断破棄するか、子育て応援課（区役所４階401番）やお近くの児童館・子ども未来プラザなどへ返却してください。

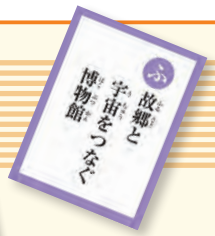
㋐・㋑・㋒医療証の交付を受けていない保護者の方へ　交付には申請が必要です

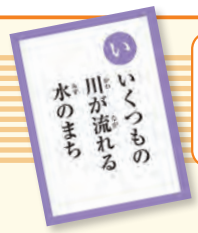
子ども医療費助成制度とは、健康保険に加入しているお子さん（18歳に達した日以降の最初の３月31日まで）に対し、㋐・㋑・㋒医療証を交付し、健康保険適用による自己負担分を補助する制度です。

出生・転入をしたお子さんは、対象となった日から３カ月以内に申請すると、出生・転入日から資格が取得できます。児童福祉施設に契約入所しているお子さんも対象です。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

かつしか郷土かるた





絵札は、世界的な切り絵画家である辰己雅章氏が制作したものです

かつしか郷土かるたは「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りを持ち、愛し続けてほしい」という願いから、平成24年に誕生しました。

小・中学生から寄せられた5,379句の読み札の「ことば」をもとに「自然」「産業」「文化・歴史」「人物」などのテーマに分け、区民の方と協働で44枚の読み札を作成しました。

郷土を学ぶことができる教材として、毎年区内の小学３年生に配布するとともに、全区的な子ども競技大会や地域のイベントなど、さまざまな場面での活用が進んでいます。

【担当課】　生涯学習課　☎03 - 5654 - 8474

かつしか郷土かるた全区競技大会を開催しました

▲大会の様子

２月15日にテクノプラザかつしかで競技大会を開催しました。各青少年地区委員会で選出された地区代表が集い、手に汗握る熱戦が繰り広げられました。

大会は、子どもたちが競技を通じて、ふるさと葛飾への郷土愛を育むことを目的としています。

大会成績

小学３年生の部

優　勝　柴又地区
準優勝　新小岩北地区
第３位　立石地区

▲柴又地区の皆さん

小学４年生以上の部

優　勝　新小岩北地区
準優勝　南綾瀬地区
第３位　西水元地区

▲新小岩北地区の皆さん

金町中学校の生徒が読み手を担当

金町中学校アナウンス部の生徒が１・２回戦の読み手を担当しました。

かつしか郷土かるた・グッズ発売中

【かるた販売場所】
▶区政情報コーナー（区役所３階304番）
▶柴又観光案内所（柴又７ - １ - ５）
▶中央図書館（金町６ - ２ - １）
▶シニア活動支援センター（立石６ - 38 - 11）
▶郷土と天文の博物館※（白鳥３ - 25 - １）
【価格】　550円（４月１日㈫から660円になります）

郷土と天文の博物館※では、クリアファイル（200円）と絵ハガキ（１セット８枚入り250円）も販売します。

※４月１日㈫から販売します。

▲絵ハガキ

▲クリアファイル

団体戦正式ルールを動画で公開中

かつしか郷土かるた全区競技大会で採用している団体戦正式ルールを解説した動画を、区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。

▲動画はこちら

遊び方など詳しくは、区HPをご覧ください。

▲区HP

犯罪被害に遭わないために

怪しいと思ったら、すぐに相談を！
亀有警察署　☎03-3607-0110
葛飾警察署　☎03-3695-0110

【担当課】
危機管理課　☎03-5654-8596

特殊詐欺

令和６年の被害
区内で **100** 件
約 **3** 億 **4,746** 万円（速報値）

令和５年より、約１億5,545万円増
（亀有警察署・葛飾警察署調べ）

これらは全部詐欺

- ATMでお金が戻ります
- あなたの口座が悪用され、被害者が出た
- あなたのスマホのウイルスで被害が発生した
- このままだとあなたは逮捕されます

最近発生している事例

警察官を名乗るオレオレ詐欺

警察官を名乗る者から固定電話や携帯電話へ連絡があり「あなたの口座や携帯電話が犯罪に利用されている」と言われた。事情聴取をするためとSNSのビデオ通話へ誘導され「警察手帳」や「逮捕状」を見せられて「あなたは逮捕される」と言われた。

その後、資産を保護するなどという名目で、お金を振り込むよう要求され、インターネットバンキングを利用してお金を送金してしまった。

預貯金詐欺

自治体職員を名乗る者から「医療費の払い戻しがあり、振り込みのために現在使用しているキャッシュカードを変更する必要がある。後ほど銀行協会の者が手続きの電話をする」と電話があった。その後、銀行協会を名乗る者から電話があり「今から自宅に、キャッシュカードを取りに行く。手続きのために暗証番号も教えて欲しい」と言われた。その後、自宅を訪れた者に、キャッシュカードを渡してしまった。

詐欺を未然に防ぐために

知らない番号には出ない！

●国際電話の発着信を無償で休止できます

国際電話による特殊詐欺が急増しています。固定電話を利用している方で国際電話を使わない方は、国際電話不取扱受付センターHPをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲詳細はこちら

【問い合わせ】
国際電話不取扱受付センター　☎0120-210-364

●ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストの月額利用料・工事費が無償になります

詳しくは、NTT東日本HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲詳細はこちら

ナンバーディスプレイ
電話をかけてきた相手の電話番号が電話機のディスプレイに表示されるので、電話に出る前に相手の電話番号を確認できます。

ナンバーリクエスト
電話番号を非通知でかけてきた相手に「電話番号を通知してかけ直してください」と自動音声で伝えるので、着信番号の分からない電話に出なくて済みます。

【対象】 次の回線を契約している、70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者
▶加入電話　▶INSネットの住宅用　▶ひかり電話　他
【問い合わせ】 NTT東日本　特殊詐欺対策ダイヤル　☎0120-722-455

自転車盗難

令和６年の自転車盗難被害

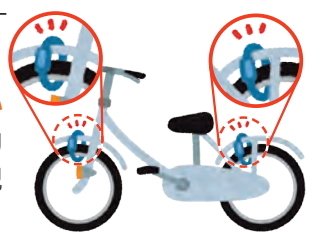
区内で **1,291** 件
（令和５年1,150件）
全犯罪件数の約 4 割
（警視庁統計）

盗難被害に遭わないために、必ず鍵かけを！

少しの時間でも、必ず鍵をかけましょう。自宅での盗難が、約５割を占めています（マンション・アパートが全体の約４割）。

ツーロック（二重鍵）でさらに安心

備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠やU字ロックなどで、二重施錠すると、防犯効果が高まります。



広告　内容については広告主にお問い合わせください

3月29日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催！不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

参加無料・要予約

相続対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ

土地や建物を「売却したい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいか分からないもの。不動産の悩みは多くの人が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。そこで、住みやすい住環境を守るために空き家の管理や有効活用方法を提案してくれる「一般社団法人まちなか整備・管理機構」と「旭化成ホームズ・江東区亀戸1-5-7・03(6802)5735」は、3月29日(土)の、午前10時～午後5時に「土地活用まるわかり個別相談会」をかつしかシンフォニーヒルズ別館2階メヌエット(葛飾区立石6-31-1)で開催(協力／村越不動産)。相談会では、経験豊富なファイナンシャルプランナーや空き家活用プランナー、宅地建物取引士などに、不動産売却の進め方のポイントや注意点、遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策、老朽化した貸家やアパートの建て替えについて相談できます。都合の良い日時に予約して、プロのアドバイスを受けてみては。

【予約・申し込み】
相談会事務局(わかば企画内)☎0120・661・339まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報は受け付けに利用

WEBからの申込はコチラから▼

こち亀記念館内部を大公開

両さんがなんと、派出所の上に勝手に自分の記念館を作ってしまい、大原部長が大激怒！
慌てて逃げ出す両さんの足跡を追いながら、こち亀の世界観を体感できる施設です。
【担当課】 観光課 ☎03 - 3838 - 5558

両津大明神 5階

両津大明神ではおみくじも引けます（1回100円）。

5階 両さんの生まれた場所

両さんやこち亀が生まれるきっかけとなった、貴重なアイテムの数々を展示しています。

4階 原画ギャラリー

1976年の連載開始から長い歴史を持つこち亀作品の中から、厳選した原画を展示しています。
※原画は複製です。

3階 こち亀厳選コマボックス

こち亀に出てくるアイテムなどを再現しました。思い出のあの場面に出会えるかも。

2階 両津永久名誉館長室

2階から1階への階段には、こち亀に登場する亀有の風景と亀有の歴史を展示しています。

1階 入り口は派出所！

両津ストアーでは、ここでしか買えないこち亀グッズを販売します。

こち亀記念館オープンにあわせてスタート！

逃げた両さんを追え！

こち亀 デジタルdeスタンプラリー

亀有地域の対象スポットを巡り、デジタルスタンプを全て集めた方にアクリルキーホルダーを差し上げます（先着4,000人）。

開催期間 3月22日(土)～6月29日(日)
スタンプ獲得可能時間 午前10時～午後8時

参加方法 こち亀記念館HP（右の二次元コード）から参加登録してください。

賞品引換場所 亀有観光案内所（ゆうろーどサービスカウンター）
（亀有3 - 21 - 6）

こち亀記念館 基本情報

所在地 亀有3 - 32 - 17 **開館時間** 午前10時～午後6時

休館日 毎月第3火曜日（祝日の場合は直後の平日）

入館は事前予約が優先です（空きがあれば当日予約も可能です）。
予約はこち亀記念館HPで。

▲こち亀記念館HP

入館料

区分	区内在住・在勤・在学の方	その他の方
未就学児	無料	
小・中学生	100円	300円
高校生以上	500円	700円

※団体（20人以上）は2割引き
※障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方1人まで無料
※当日券の販売についてはこち亀記念館HPをご覧になるか、観光課にお問い合わせください。

©秋本治・アトリエびーだま／集英社

すぐやる課
すぐ行く!よく聴く!よい対応!
皆さんからの相談に迅速に対応します。
☎03-5654-8448
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

区民相談 4月分

相談に関する資料があれば
お持ちください。

4月29日(火・祝)の相談はありません。
電…電話での相談も可
ビ…ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime(フェイスタイム) ／ Google Meet(グーグル ミート) ／ Skype(スカイプ))

法律・行政など(区民相談室)	法律相談 電 ビ	(月)～(金)	午後1時～4時40分	区民相談室 要予約(相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け)	☎03-5654-8612～5
		4/3(木)	午前8時40分～午後4時40分		
		4/9(水)	午後1時～7時20分		
	遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 電 ビ	4/1(火)・15(火)	午後1～4時		
	不動産取引相談 電 ビ	4/8(火)・22(火)	午後1時～3時50分		
	登記相談 電 ビ	4/3(木)・17(木)	午後1時～3時45分		
	境界・測量相談 電 ビ	4/17(木)	午後1時～3時45分		
	税金相談 電 ビ	(水)	午前10時～午後3時40分		
	青少年の生活相談(保護観察官)	4/14(月)・28(月)	午前10時～午後4時		☎03-3597-0131
	成年後見センター出張相談	4/8(火)・22(火)	午前10時～正午		☎03-5672-2833
	人権身の上相談	4/11(金)	午前10時～午後3時	区民相談室(直接会場へ)	☎03-5654-8612～5
	行政相談	4/24(木)	午後1～4時		
	年金・社会保険・労働問題相談 電 ビ	4/10(木)	午後1～4時		
	青少年の生活相談(保護司)	4/7(月)・21(月)	午後1～4時		
	建築・リフォームなんでも相談 電 ビ	4/4(金)・18(金)	午後1～4時		
	住宅修繕案内 電	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時		
	区政・一般相談 電 ビ				
	交通事故相談 電 ビ	(月)～(金)	午前8時45分～午後5時		☎03-5654-8616
人権など	悩みごと相談(女性対象) 電	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時～午後5時	男女平等推進センター(予約優先)	☎03-5698-2213
		(水)	午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		
	配偶者等からの暴力相談 電	(月)・(木)	午前10時～午後5時(男性は電話相談のみ)		☎03-5698-2211
	法律相談(女性対象) 電	(火)	午後1時30分～4時30分		
	LGBTs相談 電	4/12(土)	午後1時30分～4時30分		☎03-5654-8148
子ども・若者	不登校などの教育相談 電	(月)～(金)	午前9時～午後5時(来所相談は要予約)	総合教育センター	☎03-5668-7603
	子どものいじめ相談	(月)～(金)	午前9時～午後5時	かつしかいじめほっとライン(電話相談のみ)	☎03-5654-6837
	子どもの総合相談 電	(月)～(土)	午前8時30分～午後5時	子ども総合センター	☎03-3602-1386
	児童虐待通報 電				☎03-3602-1389
	子どもの発達相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時		☎03-3602-1388
	若者相談 【対象】 ひきこもりやさまざまな悩みを持つおおむね15～39歳の方とその家族	4/1(火)	午前10時～午後5時	水元地区センター	若者相談窓口(要電話予約) ☎080-3730-5687
		4/8(火)		堀切地区センター	
		4/15(火)		新小岩地区センター	
		4/25(金)	午前10時～午後4時	区民相談室	
		4/28(月)	午前10時～午後5時	金町地区センター	
シニア・障害のある方	専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談 電	司法書士 4/10(木)	午後1～4時	葛飾区成年後見センター(ウェルピアかつしか内)(要予約) ☎03-5672-2833	
		弁護士 4/24(木)			
	終活相談 電	4/2(水)・16(水)	午後1～4時		
	福祉サービス苦情調整	(金)	午後1時30分～3時30分	福祉管理課(要電話予約)	☎03-5654-8243
	手話相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後5時	障害福祉課(区役所2階201番) FAX 03-5698-1531	
健康など	精神保健相談	精神科医が相談に応じます。		保健センター(9面上欄参照)(要電話予約)	
	健康に関する相談	(月)～(金)	午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか(電話相談のみ)	☎03-3602-1244
	患者からの医療相談	(月)～(金)	午前9時～午後5時	患者相談窓口(電話相談のみ)	☎03-3602-1226
仕事	内職相談	(火)・(木)	午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)(要予約)	☎03-5680-8765
	就職相談 あっせん	(月)～(金)	午前10時～午後7時		
		4/5(土)・19(土)	午前10時～午後5時		
	中小企業経営相談	(月)～(金)	午前10時～午後5時	産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要予約)	☎03-3838-5556
	事業承継に関わる税務相談	(月)～(金)	午前10時～午後4時		
	事業者労務相談	(月)～(金)	午後1～4時		
	事業者法務相談	(月)～(金)	午前10時～午後4時		
	IT相談	(水)	午前9時30分～午後5時		
その他	消費生活相談 電 ビ	(月)～(金)	午前9時～午後5時	消費生活センター(ウィメンズパル内)	☎03-5698-2311
	空き家相談	(月)～(金)	午前9時～午後5時	空き家等相談窓口(電話相談のみ)	☎03-3605-1222
	NPO活動に関する相談(税理士・弁護士・社労士による専門相談は予約が必要です)	(月)～(金)、4/5(土)・19(土)	午前8時30分～午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター(ウェルピアかつしか内)	☎03-5698-2511

外国人向けの相談	外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応) 電 ビ	4/11(金)　午後1～4時 在留カードを持ってきてください。 外国人を雇用している事業者も利用できます。	区民相談室(区役所2階209番) 相談を行っている時間に直接会場へ来るか、電話してください。 Katsushika City Office, 2nd Floor, No.209 Please come in or call us during the consultation hours. **区民咨询室(葛饰区政府2楼209号窗口)** **请在我们的咨询时间内来访或致电我们。**	☎03-5654-8617
	外国人生活相談 ForeignResident's AdvisoryService 外国人生活咨询室 (Consultation by telephone is also possible/ **也可以电话咨询**) 電 ビ	**日本語・英語・中国語** 4/7(月)・14(月)・21(月)・28(月) 午後0時30分～4時30分 4/7 (Mon)・14 (Mon)・21 (Mon)・28 (Mon) 0:30pm ～ 4:30pm 4月7日 (星期一)・14日 (星期一)・21日 (星期一)・28日 (星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		
	外国人生活相談 外国人生活**咨询室**	**日本語・中国語** 4/16(水) 午後0時30分～4時30分。 直接会場へ来てください。 4月16日 (星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	新小岩区民事務所(えきにこわ内) 相談ブース 新小岩区民事**务**所(Ekinikowa内) 咨**询**室	☎03-5670-2259

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。
区は、内容に関与しません。

催し物

中ノ郷合同水彩画発表会
3月25日(火)～28日(金)午前10時～午後4時　堀切地区センター
☎大石080-4944-9903

書道教室を見学しませんか
4月6日(日)午前10～11時
かつしかシンフォニーヒルズ
☎平賀03-3838-1997

葛飾伝統囃子共演会
4月20日(日)正午～午後4時
金町地区センター
☎谷野(たにの)090-9155-2053

第25回葛飾クァルテット
4月20日(日)午後7～9時
かつしかシンフォニーヒルズ
☎嶋村090-8807-9035

会員募集

ダンス楽しもう　中級クラス
月4回(日)午前10時～　金町地区センター　1回1,000円
☎地濃(ちのう)090-6134-7490

ワールドスタイルの社交ダンス
月6回(水)(金)午後1時30分～
水元地区センター
月2,000円　入会1,000円
☎津金(つがね)080-1289-1025

社交ダンス
月4回(火)午後7時～
勤労福祉会館　月5,000円
☎中村090-8849-5730

社交ダンスをやってみたい方
月4回(木)午後1時～　堀切地区センター　1回1,000円
☎鹿児島(かごしま)080-2025-6528

有酸素運動とストレッチ
第1・2・3(木)午前10時15分～
水元学び交流館
月2,000円　入会500円
☎阿部03-5699-9081

分かりやすいヨガクラス
週1回(月)～(金)午前10時30分～
南綾瀬第二集い交流館他
1回2,000円(初回1,500円)
☎溝井(みぞい)080-3732-9693

少人数で日本・世界の歌を歌う
第3(日)午後2時～
熊谷宅(堀切1丁目)
1回1,500円
☎熊谷080-5075-2722

楽しもう　はじめての詩吟
第2・4(月)午後1時30分～
亀有地区センター　月1,500円
☎大竹070-6647-2906

実際に使える英会話
月4回(土)午後4時～
高砂地区センター
月4,000円　入会2,000円
☎城(じょう)070-7401-5602

軽ハイキング
月1回(土)　関東近県
年3,500円　入会1,500円
☎今井080-2059-6239

恐い話しには、何がある？
月1回(日)　大村宅(東四つ木2丁目)　1回300円
☎田近(たぢか)080-3523-3956

健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
㊡☎03 - 3602 - 1222	☎03 - 3602 - 1284	☎03 - 3607 - 4141	☎03 - 3696 - 3781	☎03 - 3627 - 1911
青戸４ - 15 - 14	青戸４ - 15 - 14	金町４ - 18 - 19	西新小岩４ - 33 - ２	東水元１ - ７ - ３

令和７年度から無料に
胃がん・大腸がん検診（４・５月分）

モ

定期的にがん検診を受診しましょう。

①胃がん検診（エックス線検査）

【対象】 区内在住で、令和８年３月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ▶令和６年度に区の胃内視鏡検査を受診した方
- ▶過去に胃の手術を受けた方
- ▶過去に胃の検査を受診して具合の悪くなった方
- ▶妊娠中の方
- ▶自身で立っていることができない方

【内容】 胃のエックス線撮影（バリウムを使用）

②大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和８年３月31日時点で40歳以上の方
【内容】 便潜血検査

①・②いずれも

年度内に１回受診できます。
受診票は、４月分は４月10日㈭以降、５月分は４月末から送付します。

会場	検診日	定員（①のみ）
保健所（青戸４ - 15 - 14 健康プラザかつしか内）	４/22 ㈫ ５/21 ㈬	各日100人
金町保健センター（金町４ - 18 - 19）	４/24 ㈭ ５/19 ㈪	
水元保健センター（東水元１ - ７ - ３）	４/30 ㈬	各50人
高砂地区センター（高砂３ - １ - 39）	５/16 ㈮	

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ（「２面上欄記入事項、希望検診名（複数申込可）、会場・検診日（第２希望まで）、生年月日」を記入）で（多数抽選）。
▲オンライン申請
【申込期限】 ▶４月分／４月５日㈯（必着）
▶５月分／４月15日㈫（必着）
【電話申し込み】 はなしょうぶコール　☎03 - 6758 - 2222
【ハガキ申し込み・担当課】
〒125 - 0062 青戸４ - 15 - 14 健康推進課

にこわ新小岩（西新小岩４ - 33 - ２）からのお知らせ

にこわ新小岩を利用しない方の駐車場料金を新設します

【担当課】 新小岩地域活動センター　☎03 - 3696 - 0080

４月１日㈫から、駐車場の料金を下表のとおり変更します。
施設利用者は、施設を利用した方に発行する利用者駐車券により、これまで通りの料金で利用できます。

【駐車場利用料金】

	最初の30分	30分以降
施設利用者	無料	100円／30分
新その他	600円	600円／30分

【利用者駐車券発行方法】
▶**新小岩地域活動センター、新小岩保健センター、子ども未来プラザ西新小岩をご利用の方**
１階受付窓口で入館時に申告し、退館時に１階受付窓口で発行します。
▶**上平井保育園、子ども発達センター新小岩分室をご利用の方**
それぞれの施設の窓口にて発行します。

４月１日㈫から乾電池・小型家電・インクカートリッジの拠点回収を始めます

【担当課】 清掃事務所　☎03 - 3693 - 6113

にこわ新小岩の開館時間内にお持ち込みください。回収ボックスは正面玄関左側にあります。
【開館時間】 午前８時30分～午後９時
【休館日】 毎月５日（土・日曜日、祝日の場合は翌日）、第２日曜日、年末年始

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石５ - 15 - 12 葛飾区医師会館内）　☎03 - 3694 - 9550
金町休日応急診療所（東金町１ - 22 - １ 金町地区センター内）　☎03 - 3627 - 0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後５時～９時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石５ - 15 - 12 葛飾区医師会館内）☎03 - 3694 - 9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）　午後７時30分～９時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎03 - 5272 - 0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119 または ☎03 - 3212 - 2323
本田消防署　☎03 - 3694 - 0119 ／ 金町消防署　☎03 - 3607 - 0119

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医　【受付時間】 午前９時～11時30分、午後１時～４時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/16 ㈰	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切２ - 66 - 17	03 - 3697 - 8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有２ - 4 - 8	03 - 5650 - 2821
	矢作クリニック	内	新宿２ - 2 - 14	03 - 3607 - 2516
	飯田クリニック	内、小	新小岩１ - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩１ - ７ - 10	03 - 3694 - 3811
	林整形外科	整	堀切４ - 12 - 10	03 - 3697 - 2013
3/20 ㈭・祝	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町６ - ２ - １ - ２階	03 - 5876 - 9416
	加藤医院	内、皮	金町３ - 20 - ５	03 - 3607 - 1238
	飯田クリニック	内、小	新小岩１ - 40 - 10	03 - 3674 - 1033
	茅野外科内科	外	西亀有２ - 37 - ３	03 - 3602 - 0357
	土屋クリニック	産婦	高砂８ - 25 - １	03 - 3607 - 2203
	協立整形	整、内	白鳥３ - 13 - 13	03 - 3602 - 5261
3/23 ㈰	渡辺昭医院	内、胃	新小岩２ - 19 - 15 - １階	03 - 3651 - 6500
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町７ - ５ - ８ - １階	03 - 5648 - 5715
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切１ - 41 - ９	03 - 3692 - 1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿６ - ２ - 15	03 - 3600 - 7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩４ - ３ - ３	03 - 5698 - 3688
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町３ - ４ - ５	03 - 3607 - 3260

◆休日歯科当番医　【診療時間】 午前９時～午後４時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/16 ㈰	小松歯科医院	お花茶屋３ - 23 - 11	03 - 3603 - 8148
	ひろ歯科	四つ木５ - 20 - 20	03 - 5671 - 0708
3/20 ㈭・祝	運野歯科医院	亀有２ - １ - １	03 - 3690 - 8340
	増田歯科医院	青戸７ - ７ - ２	03 - 3602 - 9000
3/23 ㈰	細谷歯科医院	水元３ - 17 - 15	03 - 3609 - 8848
	宮澤歯科医院	堀切２ - 13 - ９	03 - 5671 - 6480

◆休日当番接骨院　【開院時間】 午前９時～午後５時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/16 ㈰	こやの整骨院	堀切４ - 16 - 13	03 - 5654 - 9827
	ブラボー整骨院	新小岩１ - 56 - ５	03 - 6874 - 8852
3/20 ㈭・祝	寺山整骨院	柴又５ - 10 - 29	03 - 3659 - 5807
	有馬接骨院	東四つ木２ - ８ - 12	03 - 3696 - 8186
3/23 ㈰	土屋整骨院	亀有４ - 31 - 18	03 - 3603 - 3229
	西方整骨院	西新小岩１ - ８ - ７	03 - 5698 - 2887

◆休日対応薬局　【開局時間】 午前９時～午後５時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/16 ㈰	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩１ - ７ - 10	03 - 5654 - 9511
3/20 ㈭・祝	水戸薬局本店	高砂５ - 36 - ７	03 - 3607 - 2562
	ポプラ調剤薬局	金町３ - 20 - ６	03 - 3600 - 2338
	しらとり薬局	白鳥３ - 12 - １	03 - 3604 - 8267
	あおぞら薬局東新小岩５丁目店	東新小岩５ - 20 - ３	03 - 6657 - 6346
	秋山調剤薬局	堀切５ - 20 - ９	03 - 3601 - 2540
	なの花薬局金町店	金町６ - ２ - １ - ２階	03 - 3609 - 8301
3/23 ㈰	新生堂薬局東金町店	東金町７ - ５ - ９	03 - 5648 - 5320
	吉田薬局	新小岩２ - 30 - １	03 - 3651 - 7162

犬の散歩に関する苦情が保健所に多く寄せられています。散歩の時は必ずリードをつけ、ふんは飼い主の責任で必ず回収しましょう。　【担当課】 生活衛生課　☎03 - 3602 - 1242

凡例

他…その他　日…日時　方…申込方法　会…会場　申…申込先　対…対象　問…問い合わせ先　定…定員　担…担当課　内…内容　HP…ホームページ　費…費用　持…持ち物　保…保育

モ　モンチャレポイント付与対象事業です。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

【編集】生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111

凡例
日…日時 会…会場 対…対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 方…申込方法（特に記載のないものは1人1通） 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物 ☎…電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ（ＨＰ） 師…講師 ✉…メール モ…モンチャレポイント対象事業。

この春、スポーツをはじめてみよう！

参加無料 要事前申込

エンジョイスポーツ 2025

4月13日（日）

2025かつしかスポーツ大会総合開会式
午前9時開会　会場：奥戸総合スポーツセンター 他

総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催。
当日は計6教室開催します。

葛飾で行われるスポーツ大会の開会式、自由に見学できます！

エンジョイスポーツ 2025 各教室実施予定表

小笠原（おがさわら） 道大（みちひろ）・能見（のうみ） 篤史（あつし）・三ツ俣（みつまた） 大樹（たいき）の少年少女野球教室

会場：奥戸総合スポーツセンター 野球場（雨天時 エイトホール）
時間：10：15～13：00
対象：小学5・6年生
定員：150人

小笠原 道大 元読売ジャイアンツ 内野手
能見 篤史 元オリックス・バファローズ 投手
三ツ俣 大樹 元東京ヤクルトスワローズ 内野手

元日本代表 石川（いしかわ） 直宏（なおひろ）の少年少女サッカー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場（雨天時 大体育室）
時間：10：15～12：30
対象：小学5・6年生
定員：500人

石川 直宏

元日本代表 笹倉（ささくら） 康誉（やすたか）の少年少女ラグビー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場（雨天時 大体育室）
時間：13：00～16：00
対象：未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴必須
定員：100人

笹倉 康誉 元ラグビー日本代表

少年少女アーチェリー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター 体育館 アーチェリー場
時間：【1部】11：00～13：00
【2部】14：00～16：00
対象：小学4年生～高校生
定員：各部15人

グラウンド・ゴルフ体験教室 モ

会場：奥戸総合スポーツセンター少年野球場
時間：10：30～15：00
対象：どなたでも参加可能
定員：40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申し込み
※雨天中止

健康太極拳初心者体験会 モ

会場：奥戸総合スポーツセンター体育館 第2武道場
時間：10：30～12：00
対象：おおむね60才以上の方
定員：40人
※インターネットまたは区公式HPに掲載の申込用紙にて申し込み

申込方法

対　象
区内在住・在勤・在学の方（年齢等の制限がある場合あり）。

申込方法　インターネットで申請
区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みが可能です。
※連盟・協会登録（チームまたは個人）の方は、お申し込み前にチーム代表者を通じて各連盟・協会にお問い合わせください。チームで参加される場合には、個人でのお申し込みはできません。

申込期限　3月24日（月）必着

問い合わせ
〒124 - 0022　葛飾区奥戸7 - 17 - 1
TEL:03 - 3691 - 7111
葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課
「エンジョイスポーツ 2025○○教室」係あて

各種大会参加者募集

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季卓球大会 ①ダブルス ②シングルス	①4/20㈰ ②5/18㈰	午前9時集合 午前9時30分開会	①水元総合スポーツセンターアリーナ ②奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室	区内在住・在勤・在学の方	①一般の部・シニアの部各ダブルス ②一般の部・年代別各シングルス ※年齢区分は連盟HPの大会要項でご確認ください。	①1組1,600円（2名とも中学生以下は1組800円） ②1種目1,000円（中学生以下は1種目500円）	所定の申込用紙に記入の上メールかファクスで ①3/10㈪～24㈪の間（必着）、②4/7㈪～21㈪の間（必着）まで。 ※大会要項・申込書は連盟HPからダウンロードできます。	申問卓球連盟（三上） ☎090 - 1847-1108 FAX 03 - 3657-0037 連盟HP▶
春季バドミントン大会	4/27㈰	午前9時受付	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住・在勤・在学で当協会登録者	ダブルス（一般・シニア）	1,800円	右記メールアドレス宛に申込書を送付して4/4㈮まで 連盟HP▶	申問バドミントン協会（村上） ☎090 - 2173 - 0522 ✉katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp
春季剣道大会	5/4㈰	午前9時開会	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住・在勤・在学の小学生以上の方及び連盟登録者	個人戦	剣道連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶		申問剣道連盟（東前） ☎090 - 3237 - 9091
①夏季水泳大会 ②マスターズ水泳大会	5/18㈰	午前8時30分開場	水元総合スポーツセンター温水プール	区内在住・在勤・在学または区内のクラブに在籍の ①小学4年生以上の方 ②18才以上の方	水泳連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。	①小学生～高校生：1種目500円、リレー1,000円 一般：1種目800円、リレー1,600円 ②一般：1種目800円、リレー1,600円	水泳連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶	申問水泳連盟事務局（JSSスイミングスクール立石内） ☎03 - 3694 - 6905 ✉katsushika.swim.federation@gmail.com

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	内容	参加費	申込方法	問い合わせ先
モ レクリエーションボッチャ一般開放	3/17㈪	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター第1・2会議室	どなたでも	ボッチャの体験・練習	無料	直接会場へ（事前申し込み不要）	問㈠社オール水元スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
モ のびのびユニスポ広場	3/18・25の㈫	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ（フロアホッケー、風船バレーなど）	無料	直接会場へ（事前申し込み不要） ※室内履き、飲料をお持ちください。	問生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
健康いきいきグラウンド・ゴルフ教室	5/12・19・26、6/2の㈪ 予備日6/9㈪	午前9時30分～11時30分	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場	区内在住・在勤・在学の方	40人	1,000円	往復ハガキ（2面上欄記入事項及び経験年数（初心者の方は「0（ゼロ）」）で4/23㈬まで。（応募多数の場合は抽選）。 ※複数でお申込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に○印を記入。	申問〒125 - 0052 柴又7 - 12 - 2 グラウンド・ゴルフ協会（高木） ☎090 - 6519 - 3564
シニア初心者フォークダンス教室	6/2・9・23の㈪	午前10時～正午	立石地区センター多目的室	区内在住・在勤の60歳以上の方	50人	無料	電話かファクス「2面上欄記入事項」を記入で5/20㈫午後6時（必着）まで。（多数抽選）	申問フォークダンス連盟（尾身） ☎03 - 3697 - 5838

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
第25回U12夏季バスケットボール大会	6/8・15・29、7/6の㈰	午前9時～午後6時	奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室、小体育室及び水元総合スポーツセンターアリーナ	区内のクラブに在籍の小学生	U12バスケットボール	年間登録費3,000円 ミニリーグ1チーム6,000円 プチリーグ1チーム4,000円	バスケットボール連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶	申問バスケットボール連盟（鈴木） ☎090 - 9202 - 8642

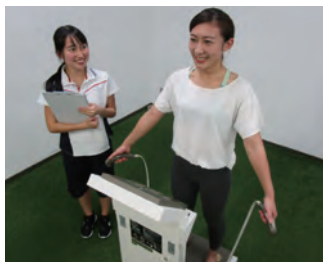
新しいことはじめるなら、今！
～気軽に、手軽に、できることからはじめよう～

≪奥戸 / 水元≫ 総合スポーツセンター　トレーニングルーム

【スタッフ常駐で安心！】トレーニングルームご利用の方は、無料で体組成測定ができます。自分のカラダをチェックしませんか!?

奥戸トレーニングルーム
2025年1月　床・照明のリニューアル工事完了！

水元トレーニングルーム
2024年5月　マシンリニューアル！



利用料金：**300円**（税込）／2時間以内（高校生以上）
営業時間：9:00 ～ 21:00（最終受付／ 20:15）
持 ち 物：室内シューズ、動きやすい服装、ロッカーは 100円返却式

詳細はスマホから

奥戸　水元

≪奥戸 / 水元≫ 総合スポーツセンター　温水プール

【マイペースでゆったり泳げる】水温30℃以上、いつもあたたかい！水中ウォーキングやスイミング、まずはできることからはじめよう！

施設内容：奥戸（一般用プール25m×9コース、水深1.2～1.5m、初心者用プール 15m ×6m、水深90cm）
水元（一般用プール 25m×8 コース、水深1.35m、歩行用プール水深1m、幼児用プール水深55cm）
利用料金：**100円**（税込）／ 2時間以内（小中学生）
300円（税込）／ 2時間以内（高校生以上）
※幼児は 3才以上でオムツの取れている方が保護者（高校生以上）の同伴（水着着用）で無料。
※小中学生の 18:30以降の利用は保護者（高校生以上）の同伴（水着着用）が必要。
営業時間：9:00 ～ 21:00（最終受付／ 20:15）
持 ち 物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル、靴入れ袋、ロッカーは 100円返却式

詳細はスマホから

奥戸　水元

令和7年 4月～6月　スポーツコース随時募集受付中！

おとなクラス、子ども、親子クラス等、全140 クラス開催！
年間4期、3 ヶ月ごとに申込みができる教室です。

全140クラス開催!!
全クラスの空き状況はスマホから

奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価（税込）
月	ハウスダンス	高校生以上	12:15 ～ 13:15	1,100 円
木	フラダンス	高校生以上	9:45 ～ 10:45	1,100 円
木	ベビーヨーガ＆ママヨーガ	首すわり～1 歳 3 か月	11:00 ～ 12:00	1,100 円
土	クラシックバレエ	高校生以上	17:00 ～ 18:00	1,100 円

奥戸総合スポーツセンター　温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価（税込）
月	水中ウォーキング㈪	高校生以上	9:30 ～ 10:20	990 円
金	水中ウォーキング㈮	高校生以上	14:00 ～ 14:50	990 円
金	水中エクササイズ	高校生以上	15:00 ～ 15:50	1,100 円
木	キッズ体操	3歳～未就学児	16:00 ～ 17:00	1,100 円
木	ジュニア体操	小学生	17:15 ～ 18:15	1,100 円

水元総合スポーツセンター

曜日	コース名	対象	時間	単価（税込）
月	テーマパークダンス（低学年）	小学 1 年～ 3 年	16:15 ～ 17:15	1,100 円
月	テーマパークダンス（高学年）	小学 4 年～ 6 年	17:30 ～ 18:30	1,100 円
金	リラックスヨーガ	高校生以上	19:50 ～ 20:50	1,100 円
土	ヨーガ	小学生	16:45 ～ 17:45	1,100 円

参　加　費：1回単価×開催回数
お試し体験：1,200円（税込）　1 クラスにつき、1名1回まで。
※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。
紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。
詳細は、各館へお気軽にお問合せください。

子どもスポーツスクール（月謝制）生徒募集中！

奥戸総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて、月謝制の子どもスポーツスクールを開講中！

■奥戸総合スポーツセンター体育館
開講クラス：HIPHOP、チアダンス、バレエ

■奥戸総合スポーツセンター温水プール館
開講クラス：体育教室、新体操教室

詳細はスマホから

奥戸　温水プール館

≪水元≫ 総合スポーツセンター　4月スタート！
NEW ワンデーレッスン

曜日	コース名	対象	時間	定員
火	ジャズダンス	高校生以上	18:45 ～ 19:30	25 名
土	オリジナルダンス	高校生以上	14:30 ～ 15:15	25 名

【申込方法】
「レッスン開催日前日よりお電話にて申し込み可能。当日、レッスン開始20分前より 1F 受付にて受付・お支払いを承ります。
参加費：**850円**（税込）／回

6・7月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1 ヶ月につき 5 件
抽選申込期間	4 月 1 日㈫から 4 月 10 日㈭まで
抽選日	4 月 12 日㈯
抽選結果確認期間	4 月 16 日㈬から 4 月 25 日㈮

葛飾区公共施設予約システム（PC）
https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/
◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
葛飾区公共施設予約システムはこちらから

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の 6 日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

4月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水

※奥戸総合スポーツセンター体育館は、館内照明工事の為、5月30日㈮まで部分休場します。詳しくはHPよりご確認ください。

お問合せ先
3・4月休館日のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館　▷TEL：03 - 3691 - 7111　住所：葛飾区奥戸7 - 17 - 1　休館日：3月26日㈬、4月23日㈬
奥戸総合スポーツセンター温水プール館　▷TEL：03 - 3695 - 9911　住所：葛飾区高砂1 - 2 - 1　休館日：3月19日㈬、4月16日㈬
水元総合スポーツセンター　▷TEL：03 - 3609 - 8182　住所：葛飾区水元1 - 23 - 1　休館日：3月12日㈬、4月9日㈬

柴又さくらまつり

日時 4月12日㈯・13日㈰午前10時 ～ 午後3時
(雨天時は内容が変更となる場合があります)

会場 寅さん記念館(柴又6 - 22 - 19)

内容
- ▶射的、水ヨーヨー釣り
- ▶交通安全キャンペーン PR
- ▶パネル展示、防火着体験

桜の木のライトアップ

柴又公園(柴又6 - 22 - 19)の桜の木をライトアップします。

日時 3月22日㈯～4月13日㈰ 午後5 ～ 8時

【問い合わせ】 柴又さくらまつり実行委員会事務局(㈱葛飾区観光協会)
☎03 - 3650 - 9876
【担当課】 観光課

水元かわせみの里 キッズボランティア募集

生き物が大好きで詳しくなりたい人、水元かわせみの里周辺や区内の自然を守るお手伝いをしてくれる人など、水元かわせみの里のキッズボランティアとして活動してくれるメンバーを募集します。

【日時】 原則、毎月第2・4日曜日
説明会は4月29日㈫･㊗午前10時～11時30分
初回活動日は5月11日㈰午前10時～正午

【対象】 小学2～6年生10人程度

【申込方法】 往復ハガキに「2面上欄記入事項、参加したい理由」を書いて、4月11日㈮(消印有効)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】
〒125 - 0034水元公園8 - 3
水元かわせみの里 ☎03 - 3627 - 5201

【担当課】 環境課

新小岩公園さくらまつり

桜を見ながら食事を楽しめる他、ステージイベントなども行います(荒天中止)。
イベントや出店店舗など、詳しくはイベントHPをご覧ください。

会場 新小岩公園(西新小岩1 - 1 - 3)

おでん&地酒フェス

日時 3月20日㈭･㊗～23日㈰
午前11時 ～ 午後8時
(21日㈮は午後3時から)

▲おでん&地酒フェスHP

下町ハイカロリー&サワーフェス

日時 3月28日㈮～30日㈰
午前11時 ～ 午後8時
(28日㈮は午後3時から)

▲下町ハイカロリー&サワーフェスHP

【主催】 立ち飲みフェス実行委員会
【担当課】 地域振興課 ☎03 - 5654 - 8219

国などの行政に対する 区民ホール特設行政相談

きくみみ東京

▲行政相談マスコットキクーン

国の行政に対する提案や要望を、総務大臣から委嘱を受けた地域の民間有識者がお聞きします。

【日時】 3月27日㈭午後1 ～ 4時
【会場】 区役所2階区民ホール
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
【相談事例】
▶マイナンバー制度 ▶国税 ▶労働基準
▶登記 ▶年金 ▶電気通信 ▶選挙 など

【行政相談委員(敬称略)】
長﨑 高子(堀切)
清古 潔 (金町)
鈴木 進 (東金町)
山田 安孝(青戸)
永島 道子(青戸)
馬場 幸枝(青戸)
駒村 春代(亀有)

【担当課】 すぐやる課
☎03 - 5654 - 8448

電話でも行政相談ができます
行政苦情110番(総務省行政相談センター)
☎ 0570 - 090110
月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時
4月1日㈫からは午前9時～午後4時45分

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木1本から承ります!
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円(税込)
ガーデンエクスプレス
0120-61-4128
本社:さいたま市北区宮原町1-210 ガーデンズ大宮
営 9:00～17:00
葛飾水元店 葛飾区水元1-4

シングルマザーの方へ
頼れる人がいない
ひとりで悩んでいませんか?
住む家がない
子どもを守りたい
匿名相談も受付けています
☎03-6231-3180
社会福祉法人 大龍会
東京都葛飾区東金町3-23-13

「東京セレモニー」は公益社として生まれ変わり
引き続きみなさまの葬儀をサポートいたします
サンクス倶楽部の会員様へ
サンクス倶楽部からプレビオクラブへ無料で移管手続きをいたします。
詳しくは下記フリーダイヤルまで。
葛飾区内のセレモニーホール
エンディングハウス 東四つ木 東京都葛飾区東四つ木4-4-5
エンディングハウス 新小岩 東京都葛飾区新小岩1-25-15
想送庵カノン 東京都葛飾区立石8-41-8
源寿院会館 東京都葛飾区立石7-11-25
四ツ木斎場 東京都葛飾区白鳥2-9-1
公益社 KOEKISHA
▼お問合せはこちらから(24時間･365日受付)
通話料無料 携帯電話OK
0120-488-262 240725

人 口 469,527人 (男233,846人 女235,681人)
世帯数 252,884世帯 (令和7年3月1日現在)

3月の日曜開庁(区役所のみ)／3月23日㈰午前9時～正午 転入・転居の届け出など一部業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎03 - 6758 - 2222)へ。