



この春、スポーツをはじめてみよう！

参加無料
要事前申込

エンジョイスports

4月13日

2025 かつしかスポーツ大会総合開会式

午前9時開会 会場：奥戸総合スポーツセンター 他

総合開会式終了後、各会場にて一流アスリートによるスポーツ教室を開催。
当日は計6教室開催します。

葛飾で行われる
スポーツ大会の開会式、
自由に見学できます！

エンジョイスports 2025 各教室実施予定表

**小笠原 道大・能見 篤史・三ツ保 大樹の
少年少女野球教室**

会場：奥戸総合スポーツセンター
野球場
(雨天時 エイトホール)
時間：10:15～13:00
対象：小学5・6年生
定員：150人

**元日本代表 石川 直宏の
少年少女サッカー教室**

会場：奥戸総合スポーツセンター
陸上競技場
(雨天時 大体育室)
時間：10:15～12:30
対象：小学5・6年生
定員：500人

**元日本代表 笹倉 康誓の
少年少女ラグビー教室**

会場：奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場
(雨天時 大体育室)
時間：13:00～16:00
対象：未就学児～中学生
※未就学児は保護者同伴必須
定員：100人

少年少女アーチェリー教室

会場：奥戸総合スポーツセンター
体育館 アーチェリー場
時間：[1部] 11:00～13:00
[2部] 14:00～16:00
対象：小学4年生～高校生
定員：各部15人

グラウンド・ゴルフ体験教室

会場：奥戸総合スポーツセンター少年野球場
時間：10:30～15:00
対象：どなたでも参加可能
定員：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申し込み
※雨天中止

健康太極拳初心者体験会

会場：奥戸総合スポーツセンター体育館
第2武道場
時間：10:30～12:00
対象：おおむね60才以上の方
定員：40人
※インターネットまたは区公式HP
に掲載の申込用紙にて申し込み

申込方法

対象
区内在住・在勤・在学の方(年齢等の制限がある場合あり)。

申込方法
インターネットで申請
区公式ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みが可能です。

申込期限 3月24日(月) 必着

問い合わせ
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
TEL:03-3691-7111
葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課
「エンジョイスports 2025〇〇教室」係あて

各種大会参加者募集

【区民大会】

| 大会名 | 日程 | 時間 | 会場 | 対象 | 種目 | 参加費 | 申込方法 | 問い合わせ先 |
|---------------------------|----------------------|-------------------------|---|---|---|---|---|--|
| 春季卓球大会 ①ダブルス ②シングルス | ①4/20(日) ②5/18(日) | 午前9時集合 午前9時30分 開会 | ①水元総合 スポーツセンター アリーナ ②奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室 | 区内在住・在勤・ 在学の方 | ①一般の部・シニアの部各ダブルス ②一般の部・年代別各シングルス ※年齢区分は連盟HPの大会要項でご確認ください。 | ①1組1,600円(2名とも中学生以下は1組800円) ②1種目1,000円(中学生以下は1種目500円) | 所定の申込用紙に記入の上メールかファクスで①3/10(月)～24(月)の間(必着)、②4/7(月)～21(月)の間(必着)まで。 ※大会要項・申込書は連盟HPからダウンロードできます。 | 卓球連盟(三上) ☎090-1847-1108 ☎03-3657-0037 連盟HP▶ |
| 春季バドミントン大会 | 4/27(日) | 午前9時受付 | 水元総合 スポーツセンター アリーナ | 区内在住・在勤・ 在学で当協会登録者 | ダブルス (一般・シニア) | 1,800円 | 右記メールアドレス宛に申込書を送付して4/4(金)まで 連盟HP▶ | バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ☎katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp |
| 春季剣道大会 | 5/4(日) | 午前9時開会 | 水元総合 スポーツセンター アリーナ | 区内在住・在勤・ 在学の小学生以上 の方及び 連盟登録者 | 個人戦 | 剣道連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 | 連盟HP▶ | 剣道連盟(東前) ☎090-3237-9091 |
| ①夏季水泳大会 ②マスターズ水泳大会 | 5/18(日) | 午前8時30分 開場 | 水元総合 スポーツセンター 温水プール | 区内在住・在勤・ 在学または区内の クラブに在籍の ①小学4年生以上 の方 ②18才以上の方 | 水泳連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 | ①小学生～高校生：1種目500円、リレー1,000円 一般：1種目800円、リレー1,600円 ②一般：1種目800円、リレー1,600円 | 水泳連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶ | 水泳連盟事務局 (JSSスイミングスクール立石内) ☎03-3694-6905 ☎katsushika.swim.federation@gmail.com |

【パラスポーツ事業】

| 事業名 | 日程 | 時間 | 会場 | 対象 | 内容 | 参加費 | 申込方法 | 問い合わせ先 |
|------------------|------------|---------------|-----------------------------|-------|-----------------------------|-----|----------------------------------|----------------------------------|
| レクリエーションポッチャ一般開放 | 3/17(月) | 午後4時30分～6時30分 | 水元総合 スポーツセンター 第1・2会議室 | どなたでも | ポッチャの体験・練習 | 無料 | 直接会場へ(事前申し込み不要) | (社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 |
| のびのびユニスポ広場 | 3/18・25(火) | 午後4時～5時30分 | 奥戸総合 スポーツセンター エイトホール | どなたでも | ユニバーサルスポーツ(フロアホッケー、風船バレーなど) | 無料 | 直接会場へ(事前申し込み不要)※室内履き、飲料をお持ちください。 | 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 |

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

| 大会名 | 日程 | 時間 | 会場 | 対象 | 定員 | 参加費 | 申込方法 | 問い合わせ先 |
|-------------------|------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------|-----|--------|--|--|
| 健康いきいきグラウンド・ゴルフ教室 | 5/12・19・26、6/2の(月) 予備日6/9(月) | 午前9時30分～11時30分 | 奥戸総合 スポーツセンター 陸上競技場 | 区内在住・在勤・ 在学の方 | 40人 | 1,000円 | 往復ハガキ(2面上欄記入事項及び経験年数(初心者の方は「0(ゼロ)」で4/23(水)まで。(応募多数の場合は抽選)。※複数でお申込みの際は全員の必要事項を書いて代表者に〇印を記入。 | 〒125-0052 柴又7-12-2 グラウンド・ゴルフ協会(高木) ☎090-6519-3564 |
| シニア初心者フォークダンス教室 | 6/2・9・23の(月) | 午前10時～正午 | 立石地区センター 多目的室 | 区内在住・在勤の 60歳以上の方 | 50人 | 無料 | 電話かファクス「2面上欄記入事項」を記入で5/20(火)午後6時(必着)まで。(多数抽選) | フォークダンス連盟(尾身) ☎03-3697-5838 |

【連盟大会】

| 大会名 | 日程 | 時間 | 会場 | 対象 | 種目 | 参加費 | 申込方法 | 問い合わせ先 |
|---------------------|-------------------|-----------|--|-------------------|-----------------|---|---------------------------------------|----------------------------------|
| 第25回U12夏季バスケットボール大会 | 6/8・15・29、7/6の(日) | 午前9時～午後6時 | 奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室、 小体育室 及び水元総合 スポーツセンター アリーナ | 区内のクラブに 在籍の小学生 | U12 バスケットボール | 年間登録費3,000円 ミニリーグ1チーム6,000円 プチリーグ1チーム4,000円 | バスケットボール連盟のHPに掲載の要項をご確認ください。 連盟HP▶ | バスケットボール連盟(鈴木) ☎090-9202-8642 |

凡例
☎：電話番号 他：その他 FAX：ファクス HP：ホームページ URL：URL 講義：講師 種目：種目 部：部 内容：内容 定員：定員 費用：費用 説明：説明 申込方法：申込方法 申込先：申込先 問い合わせ先：問い合わせ先 持ち物：持ち物