



エンジョイスポーツ 2025 未経験のスポーツをはじめてみよう。初心者の方、大歓迎！

凡例

☎…電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ Eメール…メールアドレス モ…モニターポイント対象事業

日…日時 会…会場 対…対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明 会…申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

社交ダンスの集い

日 5月4日(日) 正午～午後3時
会 奥戸総合スポーツセンター
エイトホール
対 どなたでも
定 120人
持 室内履き
申 不要
問 生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



空手道体験教室

日 5月10日(土)
【1部】午後1時～2時
【2部】午後2時30分～3時30分
会 奥戸総合スポーツセンター体育館
第2武道場
対 小学1～6年生の初心者(必ず保護者同伴)
定 各回10人程度
申 オンライン申請で
4月18日(金)まで(多数抽選)。
問 生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

東京羽田ヴィッキーズのバスケットボール教室
及び車いすバスケットボール体験

日 5月11日(日)
【午前の部】午前9時45分～正午
(小学1～4年生)
【午後の部】午後1時～4時45分
(小学5・6年生)
会 水元総合スポーツセンターアリーナ
対 小学1～6年生
定 各回200人
申 オンライン申請で
4月18日(金)まで(多数抽選)。
問 生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請

第9回

かつしかシティロゲイニング

※小雨決行

シティロゲとは
「観光」と「スポーツ」を
掛け合わせた新感覚スポーツです！
葛飾区の魅力的なポイントをまわりながら、
点数を獲得し優勝を目指そう！！



日 5月31日(土) 午前10時スタート
・午前8時45分 受付開始
・午前9時15分 オリエンテーションなど
会 奥戸総合スポーツセンター
エイトホール(スタート・ゴール)
定 各部門150人
※1人～5人のチームでお申し込みください。
なお、チーム内には必ず年齢が18才以上の方を1人以上含めてください。

部 (1) ファミリー部門(制限時間3時間)
※小学生以下のお子さん1人以上と18才以上の大人で構成されたチームであれば、ご家族以外でも申し込みできます。
(2) チャレンジRUN部門(制限時間4時間)
(1)に該当しない構成のチーム。
方 オンライン申請で、5月6日(火・祝)まで(多数抽選)。
問 生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111



▲オンライン申請



各種大会参加者募集

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
春季ボウリング大会	4/27(日)	午前9時40分 受付	新小岩 サニーボウル (奥戸4-2-1)	区内在住・在勤・ 在学の方	—	2,400円	当日午前9時40分までに 参加費を添えて、会場受付で お申し込みください。	新小岩サニーボウル内 ボウリング連盟(高村) ☎03 - 3695 - 3232
春季弓道大会	4/27(日)	午前9時30分 集合 午前10時開会	奥戸総合 スポーツセンター 弓道場	区内在住・在勤・ 在学の方 (高校生相当以上) 及び葛弓連会員	10射 三クラス	600円	右記まで電話で 4/19(土)まで。	弓道連盟(中本) ☎080 - 3084 - 3671
区民 バレーボール 大会 ①家庭婦人の部 ②一般の部	①5/17・ 24・31・ 6/7の(土)	午前8時50分 受付	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大・小体育室 水元総合 スポーツセンター アリーナ	区内在住・在勤の 家庭婦人及び 30才以上の女性で 編成されたチーム	—	1チーム6,000円 ※ただしバレーボ ール連盟への年度 登録が必要	右記まで電話で 4/18(金)まで。	バレーボール連盟 (中村) ☎090 - 3574 - 4952
	②5/18(日)	午前8時45分 受付		区内在住・在勤の 男女チーム			右記まで電話で 5/2(金)まで。	バレーボール連盟 (岩矢) ☎090 - 2448 - 1568
春季テニス大会	5/18・25・ 6/1・8の (日)	午前8時 ～午後6時	東金町運動場 テニスコート	区内在住・在勤・ 在学の方および協会 加盟員	ダブルス	1組3,500円	金町テニスガーデン、 水郷テニスアカデミー、 ウェルラケットクラブの 窓口にて直接受付で、 3/16(日)から4/6(日)午後5時まで。	テニス協会 金町テニスガーデン内 事務局 ☎03 - 3608 - 5670

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	内容	参加費	申込方法	問い合わせ先
のびのび ユニスポ広場	4/1・8・ 15・22・ 5/13・20・ 27の(火)	午後4時 ～5時30分	奥戸総合 スポーツセンター エイトホール	どなたでも	ユニバーサル スポーツ (フロアホッケー、 風船バレーなど)	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ※室内履き、 飲料をお持ちください。	生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111
レクリエーション ポッチャ 一般開放	4/14・21・ 28・5/12・ 19・26の(月)	午後4時30分 ～6時30分	水元総合 スポーツセンター 第1・第2会議室	どなたでも	ポッチャの 体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	問(一社) オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188
障害者 トランポリン 教室	4/11・25 の(金)	午後6時30分 ～8時	水元総合 スポーツセンター サブアリーナ	障害のある方	各回20人 (先着順)	1回100円	右記まで電話またはファクスで (実施日の3日前まで)	問(一社) オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188 ☎03 - 5876 - 9189

【高齢者向け事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
ゆったり 体操教室	4/11・25・ 5/2・16・23・ 6/13の(金)	午前9時15分～ 10時15分	金町地区センター (東金町1-22-1)	区内在住・在勤で おおむね 60歳以上の方	20人	3,000円(6回分)	往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、4月7日(月)まで。	問 ☎125 - 0032 水元 1-23-1 水元総合スポ ーツセンター内 (一社) オール水元 スポーツクラブ ☎03 - 5876 - 9188

3月15日号10面に掲載の「健康いきいきグラウンド・ゴルフ教室」において、問い合わせ先が誤って記載されておりました。正しくは、「グラウンド・ゴルフ協会(青木)」です。訂正し、お詫び申し上げます。すでに往復ハガキにてお申込みされた方で、宛先不明等で返送された方については、お電話にて受付を行いますので、以下の担当までご連絡ください。

問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

令和6年11月から実施している荒川河川敷トイレ(木根川橋少年野球場周辺3カ所)の改修工事について、工期が変更になりました。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

(当初)
令和7年3月31日(月)まで



(変更後)
令和7年5月31日(土)まで