



- ▶ かつしか便り 2面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 5面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

令和7年度予算が決まりました

多くの人から住んでみたい、住み続けたいと思われる魅力的なまちとして発展していくために、さまざまな事業に取り組んでいます。

【担当課】 財政課 ☎03-5654-8119 政策企画課 ☎03-5654-8107



葛飾区長
青木 克徳



子育て・教育・スポーツ

主な取り組み

- ◆ 修学旅行費や、ドリル・テスト教材などの一部副教材費を無償化
- ◆ 生後5～11カ月のお子さんがある世帯に毎月1回定期訪問し、育児支援品の配布を実施
- ◆ ベビーカー購入等費用助成事業の対象世帯と対象品目を拡大
- ◆ 児童養護施設などを退所し、自立した生活を始める方の経済的負担に対する支援を実施
- ◆ 小菅西公園にスケートボード場を整備



健康・福祉

主な取り組み

- ◆ 全てのがん検診を無料で実施し、がん患者のウィッグなどの購入費助成の対象品目を拡大
 - ◆ 高齢者の補聴器購入費助成や耳の健康診査を実施
 - ◆ モンチャレアプリ*のポイント付与対象を拡大
- ※ウオーキングや食事記録でポイントが貯められるアプリ



産業・観光・地域活動

主な取り組み

- ◆ こち亀記念館や、令和7年度末に開館予定の柴又川甚まちなみ館を活用したイベントなどの実施
- ◆ 自治町会が行うイベントや運営改善、地区まつりへの助成を拡充、デジタル回覧板の導入



▲柴又川甚まちなみ館
イメージ図



防災・安全

主な取り組み

- ◆ ご自宅への防犯カメラ・録画機能付きドアホン・防犯性の高い錠などの設置費を助成
- ◆ 地域の防犯診断の対象を拡大
- ◆ 木造住宅に対する除却費助成や耐震シェルターの工事費助成を拡充
- ◆ 感震ブレーカーの助成対象を拡大、感震ブレーカー機能を搭載した分電盤への取り替え補助上限額を拡充



環境・街づくり

主な取り組み

- ◆ 「全国みどりと花のフェアかつしか」のプレイベント開催
- ◆ 小型車両を活用した新たな交通サービスの実証運行を実施

これらの取り組みをさらに進めるため、デジタル技術を効果的に活用し、区民サービスの利便性と行政効率を向上させます。

令和7年度当初予算額

予算内訳(前年比)

一般会計

2,573億6,000万円(7.3%増) ↑

特別会計

国民健康保険事業
特別会計

488億5,000万円(0.6%減) ↓

後期高齢者医療事業
特別会計

121億7,400万円(2.7%減) ↓

介護保険事業
特別会計

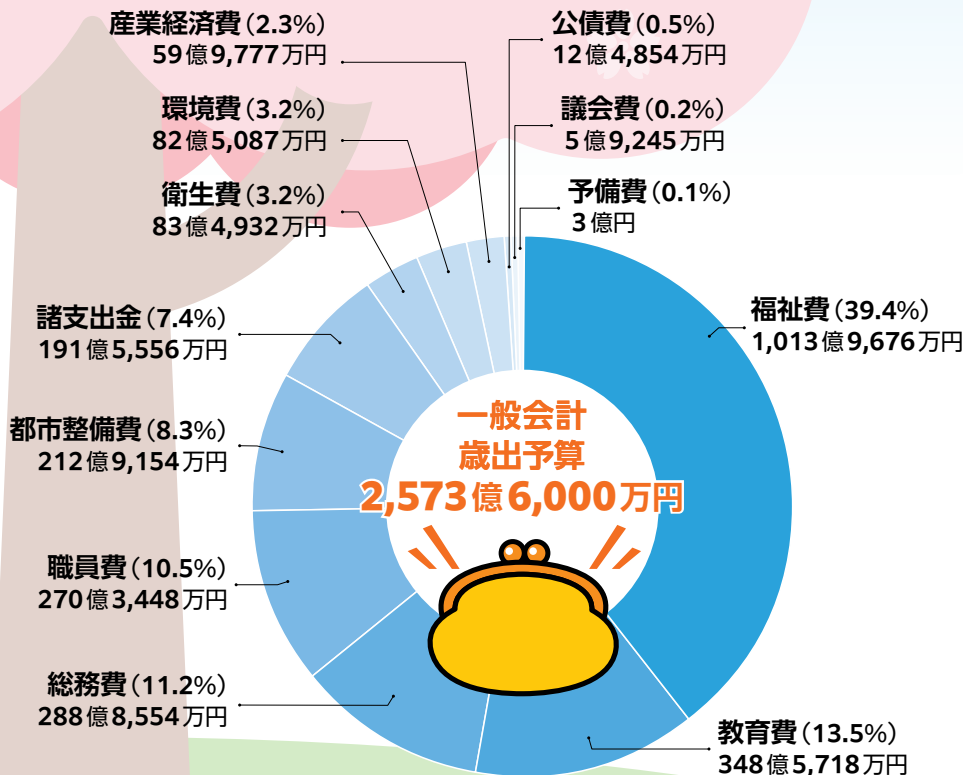
472億7,100万円(4.6%増) ↑

用地特別会計

2億9,370万円(39.9%減) ↓

駐車場事業特別会計

7億700万円(4.9%増) ↑



(金額は千円単位を四捨五入しており、合計が一致しません。カッコ内は構成比)



凡例

他…日時
日…会場
会…対象
対…申込方法
申…申込先
定…定員
内…内容
費…費用
担…担当課
時…持ち物
保…保育

モ

対象事業です。
モンチャレポイント付与



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

製菓衛生師試験の願書配布

申込方法など、詳しくは東京都HPをご覧ください。

【試験日】 6月14日(土)

【願書配布・受付期間】

4月30日(水)(消印有効)まで

【願書配布場所】 保健所・保健センター(11面上欄参照)

【問い合わせ】

東京都保健医療局

健康安全課

☎03-5320-4358

【担当課】 生活衛生課



▲詳細はこちら

野菜づくり相談会

区内の農家の方が、野菜づくりのノウハウをお話しします。

☎ 4月12日(土)午前9～11時(雨天中止) ☎ ▶水元五丁目南農園(水元5-1) ▶鎌倉二丁目農園(鎌倉2-14) ▶奥戸五丁目農園(奥戸5-3) ☎ 区内在住の方 ☎ 産業経済課 ☎ 03-3838-5554

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎ 5月15日(木)午後2～4時 ☎ ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎ 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組 ☎ 電話で、4月18日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 ☎ 高齢者総合相談センター立石 ☎ 03-6657-6140 ☎ 高齢者支援課

葛飾区メンタルフレンドの募集

児童相談所に相談中の子どもと、遊びや会話を通して関わりをもつボランティアです。活動内容

など、詳しくは区HPをご覧ください。

☎ 18歳～おおむね30歳で、心理学を学んだことがある方 ☎ オンライン申請か、所定の申込書を持参・郵送で、4月18日(金)(必着)まで。申込書は区HPから取り出せます。

☎ 申 ☎ 〒124-0012 立石2-30-1 葛飾区児童相談所 ☎ 03-5698-0303



▲詳細はこちら

春の荒川クリーンエイド参加者募集

荒川河川敷の清掃と、ごみを種類別に数える調査を行います。

☎ 4月20日(日)午前9時～10時30分(雨天中止) ☎ 堀切小橋付近荒川河川敷(「荒川クリーンエイド」と書かれた白色の旗が目印です) ☎ 軍手、飲み物 ☎ 調整課 ☎ 03-5654-8374

水元小合溜レンタルボート実証事業



手漕ぎボートに乗りながら、春から初夏にかけての水元公園の風景を楽しめます。ボートを自力で漕げない方や中学生以下だけの乗船はできません。

☎ 4月5日～6月15日の(土)(日)午前10時～午後4時 ☎ 水元公園噴水広場付近(水元公園3-4) ☎ 費30分800円(1艘1回当たり) ☎ (一社)金町みらい協議会事務局 ☎ 03-3607-3578 ☎ 観光課

区の組織の一部を変更

区政に対する課題に対応するため、4月から次のとおり組織改正を行いました。 【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8185

事業推進担当部長の設置

区民サービスの向上をめざして関係部署との調整・連携を強化し、事業を一層推進していきます。

文化的景観調整担当課長の設置

葛飾柴又の文化的景観を生かしたまちづくりをより一層推進していくために、関係部署間のマネジメントを行っていきます。

DX戦略課(区役所6階603番)の設置

「かつしかDX」の戦略的な取り組みを強く推進していきます。

みどりと花のフェア担当課長の設置

令和8年度の「全国みどりと花のフェアかつしか」の開催に向けて、イベントの準備をさらに推進していきます。

子ども・若者担当課長の設置

葛飾区子ども・若者総合計画に基づく事業を推進していきます。

学校施設課(区役所4階429番)・学校施設整備担当課長の設置

次期改築校の選定と学校施設の改修・改築をより一体的に進めていきます。

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- | | |
|-----------------|---------------|
| ①イベント・講座(コース)名 | ④年齢(お子さんは学年も) |
| ②住所 | ⑤電話番号(ファクス番号) |
| ③参加者全員の氏名(フリガナ) | ⑥その他(各記事に掲載) |

※原則、重複申し込みはできません。

イベント

東立石さくらまつり

☎ 4月13日(日)午前10時～午後2時 ☎ かわばたコミュニティ通り(東立石3-17～25先) ☎ 模擬店、ゲーム、葛飾諏訪太鼓による演奏他 ☎ 主催/東立石さくらまつり実行委員会 ☎ 東立石地区センター ☎ 03-3692-9393

『男はつらいよ(第25作)』上映会

☎ 4月18日(金)午後6時30分開演。直後会場へ(先着順)。 ☎ 40人 ☎ 会 ☎ 閑和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎ 03-5670-3515 ☎ 公園課

講座・講演会

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。 ☎ 4月25日(金)午後2時～3時30分 ☎ 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) ☎ 区内在住・在勤・在学の方20人 ☎ 4月7日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 ☎ 高齢者総合相談センター堀切 ☎ 03-3697-7815 ☎ 高齢者支援課



▲オンライン申請

今日からはじめる春の自然“感”察とスケッチ教室

鉛筆スケッチを専門の講師から学びます。

☎ 4月19日(土)午前10時～正午 ☎ 中学生以上の方10人 ☎ 電話か窓口で、4月13日(日)午後6時まで(多数抽選)。 ☎ 申 ☎ 鎌倉公園野草園

管理所(鎌倉3-22-1) ☎ 03-3659-7655 ☎ 公園課

障害のある方へパソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

身体障害のある方へ

しっかりパソコン講習会 全4回

☎ 5月19日～6月9日の(月)午前10時～11時30分 ☎ 区内在住18～69歳で、身体障害者手帳をお持ちの方3人

高次脳機能障害のある方へ

パソコン講習会 全4回

☎ 5月22日～6月12日の(木)午前10時～11時30分 ☎ 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

知的障害のある方へ

わいわいパソコン講習会 全5回

☎ 5月14日～6月11日の(水)午後3時30分～5時 ☎ 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

いずれも

☎ 往復ハガキに「上欄記入事項、生年月日、希望講座名(「しっかり」「高次」「わいわい」のいずれか)」を書いて、4月21日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 ☎ 申 ☎ 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎ 03-5698-1336

無料公開講座

静脈瘤治療について血管外科医がお話しします。

☎ 4月23日(水)午後2～3時 ☎ にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) ☎ 定100人 ☎ 電話で、4月22日(火)午後5時30分まで(多数抽選)。 ☎ 申 ☎ イムス東京葛飾総合病院 ☎ 03-5670-9901 ☎ 地域保健課

関係機関のお知らせ

子育て支援員(地域保育コース)研修 受講生募集

詳しくは、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布している募集要項か東京都HPをご覧ください。

☎ 都内在住・在勤の方 ☎ オンライン申請か、募集要項に添付の申込書を、4月15日(火)(消印有効)までに簡易書留で郵送。 ☎ 東京都福祉局企画課 ☎ 03-5320-4121



▲詳細はこちら

東京理科大学オープンカレッジ割引講座

東京理科大学社会人教育センターで開講している「オープンカレッジ」で区民割引を実施します。対象講座や会場など詳しくは、東京理科大学HPをご覧ください。 ☎ 区内在住の方 ☎ 東京理科大学オープンカレッジ事務局 ☎ 03-5227-6268



▲詳細はこちら

東京都暑さ対策スタート講座

気象予報士による熱中症対策講義と、暑さを体に慣らすための軽いトレーニング方法を学びます。

☎ 5月8日(木)午後2～4時 ☎ 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ☎ 定100人 ☎ オンライン申請で(先着順)。 ☎ 東京都環境局環境都市づくり課 ☎ 03-5388-3440



▲オンライン申請

かつしかプレミアム付商品券 取扱店を募集します

【担当課】 商工振興課



葛飾区商店街連合会が発行するプレミアム付商品券の取扱店を募集します。

申込方法など、詳しくはかつしかプレミアム付商品券HPをご覧ください。

【対象】

区内で小売業・飲食業・サービス業などの事業を営み、葛飾区商店街連合会に加盟している店舗(加盟していない店舗は、準会員として年会費2,400円をお支払いいただきます)

【問い合わせ】

葛飾区商店街連合会 ☎03-3838-1813
(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時)



▲詳細はこちら

かつしかフードフェスタ 2025 出展者を募集します

【担当課】 商工振興課

11月15日(土)・16日(日)に新小岩公園(西新小岩1-1-3)で開催するかつしかフードフェスタ2025の会場で、食事の提供・販売を行う区内飲食店・食品製造小売業を募集します。

出展資格など、詳しくは区HPをご覧ください。

【出展料】

- ▶ プレハブ・テント/10万円
 - ▶ テントで1日だけ出展(新規店舗のみ)/6万円
 - ▶ キッチンカー/7万円
- その他、諸費用がかかります。

【募集数】 42店舗程度

【申込方法】 申込書を、5月30日(金)(必着)までにメールか郵送で(多数選考)。

申込書は区HPから取り出せます。

【申し込み・問い合わせ】

〒135-0047江東区富岡1-26-15-2階A号室
かつしかフードフェスタ2025運営事務局
✉k-food2025@kf-festa.com
☎03-5809-9724



▲詳細はこちら

地域安全活動に関する補助金をご利用ください

区では日頃の備えとして、地域での自主的な防犯活動を支援しています。

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8478

安全な地域社会を 築くための活動補助

地域安全パトロールなど、防犯活動を自主的に行う団体を支援します。
購入前に必ずご相談ください。

【対象】 自治町会、青少年健全育成団体、PTA、商店会など

【補助対象経費】

活動に使用する物品(ベスト、腕章、帽子)などの購入費

【補助額】

補助対象経費の6分の5(都区併用補助)または2分の1(区補助)



▲詳細はこちら



青色防犯 パトロール活動の補助

青色回転灯装着車両を保有し、同車両を活用して青色防犯パトロール活動を実施する団体を支援します。

申請前に必ずご相談ください。

【対象】 防犯協会、自治町会、自主的に地域安全活動を行う団体などで、警察から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールを実施することができる証明書を交付された団体

【補助対象経費・補助額】

青色防犯パトロール活動に使用した車両の運行に関する経費で次のもの(1車両当たり)

- ▶ 燃料費/上限3万円
- ▶ タイヤ購入費/上限5万円



▲詳細はこちら



街頭防犯カメラの 設置補助

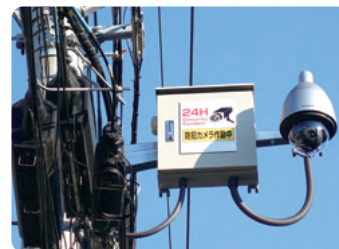
街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

申請前に必ずご相談ください。

【対象】 自治町会、商店会

【補助額】

- ▶ 自治町会単独
総事業費の24分の23(上限575万円)
- ▶ 商店会単独または複数の商店会
総事業費の12分の11(上限550万円)
- ▶ 自治町会・商店会の連携
総事業費の24分の23(上限862万円)



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

弁護士 司法書士 税理士

に一度にまとめて相談できる!

相続・不動産 無料相談会

弁護士、司法書士、税理士の3人が同席し、お話を伺います。
「誰に相談すればいいかわからない」という方も安心して
お気軽にご相談ください。お待ちしております。

4月15日(火)・18日(金)

13時～17時 開催(事前予約制)

【場所】 葛飾区東四つ木4-5-16 杉田ビル1階
四ツ木駅 徒歩6分 洗江商店街沿い

お申込はこちら 株式会社フォーライフ 事前予約制
0120-400-497 ●担当: 山口 ●受付: 10時～17時

主催 | 株式会社フォーライフ 東京都目黒区中目黒1-4-17 マーケットコート中目黒第2-305

レンタル恵利Sister 高砂店

成人式正絹振袖
レンタルフルセット
39,000円～
税込¥42,900～
前撮り&当日着付
承ります

ママ振袖
アレンジ&お直し
ご相談ください

ワンコイン
着付け教室開校中

葛飾区高砂5-35-12-1F
0120-566-206 京成線高砂駅すぐ

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU 株式会社 眞友

外壁塗装 屋根修理
雨漏り修理 総合リフォーム
アパート・マンション修繕対応

葛飾区の地域密着リフォーム店です!

info@shinyu177.co.jp
http://shinyu177.co.jp

葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234

本社: 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所: 東京都葛飾区水元5-5-2-105



カラスによる被害を防ぐために

4～7月ごろは、カラスの巣作り・子育て時期です。

家や道路付近の木や電柱に巣が作られると、そばを通る人に威嚇や攻撃をすることがあります。

特に都会のカラスは、ベランダやごみ集積所にある「針金ハンガー」などを使って巣を作るため、針金ハンガーなどを放置しないよう、ご協力をお願いします。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8237



青戸地区センター・青戸地区図書館休館のお知らせ

エレベーター工事に伴う停電のため、休館します。

【日程】 4月13日(日)

【所在地】 青戸5 - 20 - 6

【担当課】

▶ 青戸地区センターについて
地域振興課 ☎03 - 5654 - 8216

▶ 青戸地区図書館について
亀有図書館 ☎03 - 3690 - 1901

食べきり・使いきりメニュー コンテストレシピ募集

食品ロスを削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集します。入賞者には図書カードを差し上げます。

募集要項など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方(グループ可)

【募集内容】

家庭で再現できる未発表のオリジナルレシピ(2人分)

例 普段捨ててしまいがちな部分を利用した料理
余った料理をアレンジした料理 など

【応募方法】

オンライン申請で、6月30日(月)まで。

【担当課】

リサイクル清掃課

☎03 - 5654 - 8273



▲詳細はこちら



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん



▲令和6年度最優秀賞
「さばとキムチと梅の韓国風混ぜご飯」

ペットは愛情を持って マナーを守って飼いましょう

犬はマナーを守って散歩に連れて行きましょう

犬のトイレは家で済ませてから散歩に出かけましょう。道路や公園など公共の場所では、必ずリードをつけ、制御できる適正な長さで散歩しましょう。外でふんをしてしまったら、必ず回収し、おしっこをしてしまったら、水で流したり、吸水シートで拭き取ったりしてください。

猫は家の中で飼いましょう

感染症にかかったり交通事故に遭ったりする心配がなくなります。ふん尿などで近所に迷惑をかけることもありません。

えさの放置はやめましょう

えさを放置すると、野鳥などの野生動物が集まり、ふん尿などで近所に迷惑をかけてしまいます。



近年、しつけ不足が原因で、近隣トラブルに発展したという相談が増加しています。ペットと楽しく暮らすためには、動物の習性や行動をよく理解し、ペットに関するマナーを守り、近隣に迷惑をかけないようにすることが大切です。

【担当課】 生活衛生課 ☎03 - 3602 - 1242

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています

区では、飼い主のいない猫の繁殖を防止するために、不妊・去勢手術費の一部を補助しています。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

できていますか？ペットの防災対策

災害時に、大切な家族であるペットを守るのは、飼い主であるあなただけです。いざという時のために日頃から備えておきましょう。

- ☑ ペットのえさと水
- ☑ 首輪、口輪、リードなど
- ☑ ケージ
- ☑ トイレなどの衛生用品 など



かつしかアート・カルチャー 基本方針を策定しました

葛飾らしい文化・芸術の振興および文化を通じたまちづくりの基本的な考え方を明らかにすることを目的に「かつしかアート・カルチャー基本方針」を3月に策定しました。方針の内容など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

めざすべき未来像

魅力をミガキ 個性がカガヤキ 文化をテラス

かつしかアート・カルチャー基本方針の5つの柱

①誰もが身近に感じ、体験できる機会の創出

取り組みの方向性

- ▶ 多様な文化や価値観を尊重し相互理解を深める取り組みの実施
- ▶ 幼少期からの体験機会の創出
- ▶ 各地域での体験機会の充実 など

具体的な取り組み

- ▶ YouTubeチャンネルとのコラボレーション
YouTubeチャンネル「山田五郎 オトナの教養講座」で区の美術作品を紹介していただきました。
- ▶ 区内施設での名画などの展示



▲動画はこちら

②多様な主体と結びつく人づくり

取り組みの方向性

- ▶ 協力関係を生み出す人材交流の促進
- ▶ 次世代アーティストや若手団体の育成、支援 など

④地域経済の発展における新たな魅力づくり

取り組みの方向性

- ▶ 区内中小企業の技術力をデザインやアートに生かすための支援
- ▶ 漫画などのキャラクターを生かしたまちづくり など

具体的な取り組み

- ▶ 区内で開催されるアートイベントへの助成

③文化・芸術の振興拠点と情報発信の強化

取り組みの方向性

- ▶ 社会状況の変化に応じたサービスの変革
- ▶ 伝えるから伝わる情報発信へ
- ▶ 文化・芸術の拠点としての再構築 など

⑤文化・芸術の推進体制の強化・充実

取り組みの方向性

- ▶ 地域の文化振興を担う団体・組織との連携強化
- ▶ 文化・芸術に関する区全体での連携 など

2・3月分の児童手当を支給

個別の通知はしません。
また、現況届の提出が必要な方で、未提出や内容に不備がある方には支給できません。詳しくはお問い合わせください。
【振込予定日】 4月10日(休)
児童手当とは
高校生年代までのお子さんがある家庭が対象の手当です。
【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294

小・中学生の学用品費などを援助します 就学援助

【対象】 区内在住で、公立の小・中学校(区外含む)に通学しているお子さんの保護者で認定基準に該当する方
【申請方法】 所定の申請書を、4月23日(水)(消印有効)までに簡易書留で郵送か持参で。
申請書は4月に学校を通じて配布します。お子さんが区外の公立小・中学校に通学している方は、区HPをご覧ください。
【その他】 4月24日(木)以降も申請を受け付けますが、申請月により支給額が変わります。
【申請・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所学務課(区役所4階428番) ☎03-5654-8460



▲詳細はこちら

区立小・中学校の 給食費を完全無償化しています

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8462
学校給食を安定的に提供することにより、児童・生徒の心身の健全な発達を促すとともに教育環境の一層の充実を図ることを目的に、令和5年4月から学校給食費の完全無償化を実施しています。
【対象】 区立小・中学校に通うお子さんの保護者
食物アレルギー対応などで給食と弁当を併用する場合、弁当代は補助の対象外です(毎日弁当を持参し、給食を全く食べないお子さんがいる保護者には、学校を通じて別途補助の案内をします)。
【手続方法】
新小・中学1年生および転入生の保護者は、各学校から配布する「葛飾区立小・中学校給食費補助金委任状」を在籍する学校に提出してください。令和6年度以前に、すでに委任状を提出した在校生の保護者は、提出不要です。

「葛飾区立小・中学校給食費補助金委任状」を期限までに提出されなかった場合、学校給食費は保護者負担となります。必ずご提出ください。

里親制度説明会 ㊦

里親制度は、さまざまな事情で家族から離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れて育てる、子どものための制度です。
制度の説明や里親制度に関するDVD視聴の他、里親に関する質問にもお答えします。
㊦会 下表のとおり **㊦** 区内在住の方各日4組 **㊦** 4月7日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。**㊦** 担当 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

日時	会場
4/25(金) 午後3時～4時30分	葛飾区児童相談所 (立石2-30-1)
8/21(木) 午後2時～3時30分	
5/31(土) 午前10時～11時30分	立石地区センター (立石3-12-1)
6/15(日) 午後2時～3時30分	柴又地区センター (柴又1-38-2)
7/11(金) 午後6時～7時30分	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
9/6(土) 午前10時～11時30分	水元地区センター (水元3-13-22)

ぜん息児水泳教室 全36回

水泳を通して、ぜんそくに打ち勝つ体力づくりを行います。初回に開講式、11月ごろに中間報告会と保護者が対象の、ぜんそく児の健康回復などを目的とした講習会も開催します。
申込書は区内各学校を通じて配布する他、窓口でも配布します。

青戸会場
㊦ 7月5日～令和8年3月28日の(土)(8月16日、11月29日、1月3日を除く)午後5時30分～6時30分 **㊦** セントラルフィットネスクラブ青砥(立石6-39-8)
鎌倉会場
㊦ 6月7日～令和8年3月21日の(土)(7月26日、8月16日、11月29日、12月27日、1月3日、1月31日を除く)午後5時30分～6時30分 **㊦** セントラルウェルネスクラブ24京成小岩(鎌倉4-2-1)

いずれも

㊦ 区内在住でぜんそくの症状がある小学生30人 **㊦** 720円 **㊦** オンライン申請か所定の申込書を持参か郵送で、4月30日(水)(必着)まで(多数抽選)。**㊦** 担当 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内地域保健課 ☎03-3602-1231



▲オンライン申請

子ども向け講座

自然と遊ぼう！かつしかっ子探検隊

自然の中で遊びながら環境について学習します。
㊦ 区内在住・在学おおむね小学4年生以上で構成される4～20人程度のグループで、100人程度(グループをサポートする大人1～5人の参加が必要です。また、体験学習ごとに年齢制限と定員があります) **㊦** ①・③～⑤／1人33円(④は入館料もかかります) ②／1人300円 **㊦** オンライン申請で、4月27日(日)まで(多数抽選)。
㊦ 環境課 ☎03-5654-8237



▲オンライン申請

日程	内容
① 6月下旬	初夏の星空観察会
② 8月上旬	新潟県五泉市での自然観察宿泊体験(1泊) ※小学4年生以上が対象
③ 9月下旬	新八水路で魚類調査体験 ※小学3年生以上が対象
④ 12月20日(土)	区外の自然観察会
⑤ 令和8年2月	自然観察と工作

※体験学習の内容は変更する可能性があります

子ども文化芸術教室

うたってみよう、奏でてみよう、きいてみよう！ 全10回

友だちと一緒に歌ったり合奏したり、プロの演奏を聴いたりして、音楽を楽しみます。
㊦ 5月18日、6月1日、7月13日、9月21日、10月19日、11月16日、12月7日、1月18日、2月1日の(日)午前10時～11時45分。発表会を2月15日(日)午後1～3時に行います。**㊦** 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)。発表会は堀切地区センター(堀切3-8-5) **㊦** 区内在住の小学生30人 **㊦** 2,200円 **㊦** 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、4月25日(金)(必着)まで(多数抽選)。**㊦** 担当 〒125-0063 白鳥2-15-17-401 高橋方(子ども夢クラブ) ☎080-2028-4994 **㊦** 生涯学習課

親子自然あそび教室 花びらで遊ぼう

鎌倉公園に咲いている花で色水遊びをしたり、スノードームを作ったりします。
㊦ 4月26日(土)午前10～11時 **㊦** 2～5歳のお子さんとお保護者5組(1組2人) **㊦** 電話か窓口で、4月16日(水)午後6時まで(多数抽選)。**㊦** 担当 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **㊦** 公園課



凡例

他…その他
日…日時
会…会場
方…申込方法
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
ジ…ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

令和7年度の主な重点事業

各事業の金額は、100万円未満を四捨五入しています。**新**は新規事業です。**計**は令和3～12年度の区の将来像や基本目標を実現するための総合計画「葛飾区基本計画」で定めた計画事業のうち「葛飾区中期実施計画」に位置付けた令和6～9年度に取り組む事業です。

【担当課】 財政課 ☎03-5654-8119
政策企画課 ☎03-5654-8107

子育て・教育・スポーツ

子ども・家庭支援

計 ゆりかご葛飾の推進 約2億6,200万円

- ・生後5～11カ月の乳児を育てる世帯に対して月1回の定期訪問と育児支援品の配布を行う「かつしかハッピーお届け隊事業」を実施します。
- ・妊娠から子どもが成人するまで、子育ての切れ目のない支援を推進するため「こども家庭センター体制強化事業」を実施します。

ベビーカー購入等費用助成事業 約5,700万円

対象を3歳未満の多胎児を養育している世帯から「3歳未満の子どもを1人以上養育している世帯」に拡大するとともに、助成対象品目に1人乗り用ベビーカー本体や抱っこ(おんぶ)紐などを追加します。

就学前教育の質向上の推進 約1億2,100万円

日常の保育の様子を他園の保育者に見学してもらう公開保育を通じて、前向きな意見やアドバイスをもらう取り組みなどを行う保育所や幼稚園などを支援します。

送迎保育ステーションモデル事業 約5,300万円

「送迎保育ステーション」を設置し、駅前でお子さんを預かり、保育園へのバス送迎を行うことで、子育てと就労の両立を支援します。

計 学校施設等を活用した放課後子ども支援事業 約6億3,900万円

- ・学校改築に併せて校内学童保育クラブを整備します。
- ・小学校の敷地内の施設で放課後の見守りを行う「かつしかプラス」の実施校を拡大します。
- ・夏季一時学童保育の受入枠を拡大します。

計 児童相談の充実 約9,500万円

保育が一時的に困難になったお子さんを施設で預かるショートステイ・トワイライトステイ事業の実施施設を新設します。

新 社会的養護経験者(ケアリーバー)の経済的負担に対する支援 約600万円

児童養護施設などを退所した方へ、自立して生活をするために必要となる費用の一部を区独自の支度金として支給します。

計 子ども・若者支援体制の充実 約6,500万円

- ・子どもや若者の居場所の現状や課題を的確に捉えるための調査を実施します。
- ・高等学校卒業程度認定試験合格支援講座受講費助成の対象経費に、受験料などを追加します。

新 婚活支援事業 約200万円

- ・結婚を希望する方を対象に、出会いや交流の場となるイベントや、婚活に役立つコミュニケーションスキルの向上などを目的としたセミナーを実施します。
- ・区内を活動拠点とする非営利団体が行う婚活イベント費用を助成します。

学校教育

計 総合的な学力向上事業 約1億1,500万円

- ・小学5年～中学2年生の「読み解く力」を育むことをめざし、新聞記事を教材にしたワークシートを導入します。
- ・区立小・中学校に通う学習への意欲が高いお子さんを対象に実施している「かつしかチャレンジプログラム」に、理数分野コースを新設します。

かつしかグローバル人材育成事業 約2億4,600万円

中学2・3年生に対し実施している英検検定料助成の対象を中学1～3年生に拡大し、中学3年生への助成回数を年2回に拡大します。

計 発達障害の可能性のある子どもに対する重層的な支援体制の充実 約2億700万円

- ・小・中学生の学校生活をサポートする「クラス支援員」の配置時間を拡大します。
- ・一部の特別支援教室・特別支援学級でデジタル教材を導入します。

計 不登校対策プロジェクト 約1億1,400万円

- ・登校できない状況にあるお子さんを支援する「ふれあいスクール明石」の受け入れ対象を拡大します。
- ・不登校児童の登校をサポートする支援員を区立小学校2校に配置します。
- ・教室に入ることができないお子さんを支援する「校内サポートルーム」を区立小学校に2校、区立中学校に5校開設します。

新 修学旅行費・一部副教材費等の無償化 約6億4,900万円

小学5年生の臨海学校や小学6年生の林間学校、中学2年生の移動教室、中学3年生の修学旅行、一部の副教材の費用を無償化します。

スポーツ

計 障害者スポーツの推進 約1,000万円

東京2025デフリンピックに併せて、普及啓発イベントを開催します。

新 スケートボード場の整備 約2億6,600万円

- ・小菅西公園に新しくスケートボード場を整備します。
- ・都立水元公園内へのスケートボード場の整備に向けて、基本計画を策定します。



小菅西公園のイメージ図

防災・安全

計 防災街づくり 約4億9,300万円

東立石地区、堀切地区、西新小岩五丁目地区において、主要生活道路や災害時に一時的に避難できる公園・小広場の整備や細街路の拡幅などを行い、燃えにくく災害に強い街づくりを進めます。

計 民間建築物耐震診断・改修事業 約9億7,400万円

- ・木造住宅(旧耐震基準)に対する除却費助成を拡充します。
- ・耐震シェルターの工事費助成を拡充します。

計 地盤の液状化対策 約900万円

住宅の新築・建て替えの際の地盤調査費や液状化対策費の助成限度額を引き上げます。

計 災害対策本部運営の強化 約2億4,200万円

- ・総合防災情報システムの構築と、区民へ迅速に物資を配布できるよう備蓄品の整理など管理の効率化を進めます。
- ・避難所で断水などが発生した場合にも対応できる災害用シャワーを購入します。

地震時の電気火災被害防止事業 約300万円

既存の助成制度の対象に、火災危険度ランク3以上の地域の戸建木造住宅(2階建て以下)にお住まいの世帯を追加し、分電盤を感震ブレーカー機能を搭載したものに切り替える場合の補助上限額を引き上げます。

計 避難行動要支援者対策等の充実 約4,700万円

- ・避難行動要支援者の被災リスクに応じた重点支援や、避難行動要支援者の実態調査・分析などを行います。
- ・福祉避難所に指定されている都立学校を対象に、設備や備蓄品などを調査し、分析を行います。

防犯対策の強化 約5,100万円

- ・個人住宅の防犯対策にかかる費用の補助上限額を引き上げます。
- ・共同住宅の共用部に設置する防犯カメラの設置費用の一部を助成します。

産業・観光・地域活動

産業

計 葛飾ブランド創出支援事業 約2,100万円

葛飾ブランド認定事業者の自社製品などのPR力を高めるため、企業のプロモーションスキル習得を支援します。

計 雇用支援事業 約5,500万円

区内事業所における働きやすい職場環境づくりや就業規則の作成・改正に関する支援を行います。

計 区内産業人材育成支援事業 約600万円

区内企業の大型等免許取得費の助成対象に、建設業を追加します。また、大型等免許

を持っている方を採用した際の手当の一部を助成します。

観光・文化

計 かつしか観光推進事業 約1億7,100万円

- ・区を訪れる観光客の実態把握や課題分析を行う観光経済実態調査を行います。
- ・多言語ウェブメディアを活用した国外向けの情報発信を実施します。

計 亀有・柴又地域観光拠点施設活用推進事業 約9億5,200万円

こち亀記念館や令和7年度にオープン予定の柴又川菖まちなみ館を活用し、新たな

観光客層の誘客や来訪者の回遊性向上、地域のより一層のにぎわい創出につながる魅力ある事業を実施します。

地域活動

計 地域力向上支援 約4,100万円

- ・自治町会とPTAや子ども会などの連携促進支援や自治町会のイベントなどの実施支援、自治町会運営の負担軽減などのための支援を行います。
- ・盆踊り大会などの祭りを開催する際の助成を拡大します。

環境・街づくり

環境

計 区民の環境行動推進 約4億3,300万円

- ・かつしかエコ助成金制度を拡充します。
- ・区内の再生可能エネルギーの利用を促進します。

計 「全国みどりと花のフェアかつしか」の開催 約8億4,400万円

令和8年度の開催に向けた準備とプレイベントを実施します。

地域街づくり

計 駅周辺拠点の形成 約53億9,000万円

新小岩・金町・立石の各駅周辺における市街地再開発事業を支援するとともに、持続

可能なまちづくりに向けてエリアマネジメントの検討などを行います。

計 空家等対策 約2,300万円

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、所有者等に対する助言・指導などを行い、地域住民の生命・身体・財産の保護および生活環境の保全を推進します。

交通

計 都市計画道路の整備 約8億2,700万円

補助138号線(南水元西)などを整備します。

計 新金線の旅客化 約5,300万円

JR東日本など関係機関との具体的検討や協議をさらに進め、新金線旅客化の早期実現をめざします。

新 小型車両活用デマンド交通事業 約1,700万円

広範囲・低密度に分布する移動需要に対応した交通手段を検討するため、小型車両を活用し、利用者の予約に応じて運行するデマンド交通の実証運行を行います。

公園・水辺

計 特色のある公園の整備 約3億7,200万円

- ・各地域の特性を生かした特色のある公園の整備を実施します。
- ・柴又公園に、イベントにも活用できる広場の整備や和風庭園の設計を行います。

健康・福祉

健康

計 区民と事業者の健康活動促進事業 約1億8,700万円

- ・健康づくりのための活動やその成果に対して「かつしかPAYS」に交換できるポイントの付与と、利用者一人一人に適した健康づくりプログラムの提案ができる「モンチャレアプリ」を提供します。
- ・健康経営[®]に取り組む事業者を認証することで、区民と事業者の健康活動を促進します。

計 がん対策の総合的な推進 約7億5,900万円

- ・受診率向上のため、全てのがん検診を無料化します。
- ・肺がん検診に、画像処理・解析AIを導入します。

- ・ウィッグ等購入費助成の対象に、エビテーゼ(体の欠損部位の外見を補うためのもの)を追加します。

高齢者支援

計 高齢者の介護予防事業 約1億600万円

- ・高齢の方が、やりがいや地域とのつながりを持って社会参加できるよう総合的な支援を実施します。
- ・運動習慣や栄養状態の改善を目的としたフレイル予防講座を実施します。

計 高齢者介護施設の整備等支援 約22億8,300万円

特別養護老人ホームなどを大規模改修する際に一時的な移転先となる代替施設の建設工事に着手します。

計 認知症施策の推進 約2,800万円

- ・認知症施策を推進するため「(仮称)葛飾区認知症施策推進計画」を策定します。
- ・認知症への理解促進に向けた条例を制定します。

新 高齢者聞こえのコミュニケーション支援事業 約1億200万円

- ・補聴器購入費の助成額を引き上げます。
- ・加齢性難聴に関する正しい知識の普及啓発と区独自の耳の健康診査を実施します。

障害者支援

計 障害者施設の拡充支援 約1億8,900万円

重度障害者を受け入れるグループホームの運営費や受け入れるための設備改修費の一部を助成する制度を創設します。

令和7年度の
区の予算と予算説明書を
区HPでご覧になれます。



▲詳細はこちら

長寿のお祝い 誕生日祝金の贈呈

88・99・100歳、101歳以上の誕生日を迎えられる方の長寿をお祝いします。誕生日以降に民生委員がご自宅へお祝い金や寿状をお届けします。申し込みは不要です。

【内容】

- ▶ 88歳／2万円と寿状 ▶ 99歳／3万円と寿状
- ▶ 100歳／5万円と寿状、記念品 ▶ 101歳以上／3万円

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

シニア活動支援センターの浴室の廃止について

令和5年10月から設備の不具合により利用を停止していた浴室は、3月31日をもって廃止しました。長い間ご利用いただきありがとうございました。

【所在地】 立石6-38-11

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

講座・講演会

なつかしの名画鑑賞会

『男はつらいよ(第16作)』を鑑賞します。

☎ 4月18日(金)午前10時～正午 区内在住おおむね65歳以上の方35人 4月7日(月)午前10時から電話で(先着順)。会 水元憩い交流館(水元4-6-15) ☎03-5660-3113 地域包括ケア担当課

愛唱歌を楽しく歌おう

全8回

モ

唱歌・童謡・歌謡曲・外国曲を歌手から楽しく学びます。

☎ 5月8日～6月26日の(木)午前10時～正午 区内在住65歳以上の方56人 費 2,300円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月17日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会 申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲【講師】
たいらいさお氏(歌手)



▲オンライン申請

活き生きリフレッシュ体操

全2回

ゆっくりとしたストレッチと呼吸体操を行い、心身をほぐします。

☎ 5月9日(金)・16日(金)午前10時～11時30分 会 末広憩い交流館(金町5-4-1) 区内在住おおむね65歳以上の方20人 費 600円 方 往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、4月22日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX03-5680-2964 区 ky772788@tf6.so-net.ne.jp 地域包括ケア担当課

女性のためのリンパ体操 初心者教室

全4回

☎ 5月10日～31日の(土)午前10時30分～正午 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費 1,500円 方 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月21日(月)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎03-5660-3113 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

スポーツボイスフィットネス講座

全8回

モ

筋トレとボイストレーニングで、声帯や腹筋を鍛えます。

☎ 5月16日～7月4日の(金)午前10時～11時30分 区内在住65歳以上の方40人 費 1,700円 方 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、4月24日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会 申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

モ

運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。興味や体力に合った運動をはじめてみませんか。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

※この事業の利用は、年度内1人1度限りです。

- 次のいずれかに該当する方は対象となりません。
- ▶ 医師から運動を禁止されている方
- ▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶ 現在フィットネスクラブの会員の方

【利用期間】

承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月程度(全12回)

※承認証は、地域包括ケア担当課窓口で申し込みの場合は、その場でお渡しします。オンライン申請の場合は1週間程度、往復ハガキ・高齢者総合相談センター窓口で申し込みの場合は10日～2週間程度で自宅に送付します。

【内容】 フィットネスクラブの運動メニューから自由に選べます。

運動メニュー例

マシン・トレーニング、水中ウオーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【費用】 6,000円(初回一括払い)

【申込方法】 オンライン申請か郵送、窓口で。

オンライン申請の場合

右の二次元コードから申し込みできます。



▲オンライン申請

郵送の場合

往復ハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、希望のフィットネスクラブ名(右表から1施設)」を記入)で。

窓口の場合

- ▶ 地域包括ケア担当課 ▶ 高齢者総合相談センター(区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11

シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



フィットネスクラブ名	所在地
	電話番号
スポーツクラブ ルネサンスKSC金町24	東金町1-1-1 03-3600-3812
スポーツクラブ ルネサンス 青砥24	青戸6-2-1 03-5629-3923
セントラルウェルネス クラブ24京成小岩	鎌倉4-2-1 03-5612-5071
セントラルフィットネス クラブ青砥	立石6-39-8 03-3838-0781
フィットネスクラブ ティップネス新小岩店	西新小岩1-2-1 03-5654-3531
スポーツクラブ ルネサンス 金町駅前24	金町6-9-5 03-5876-0109
スポーツクラブ メガロス葛飾店	四つ木2-23-10 03-5654-0700
セントラルフィットネス クラブ亀有	亀有3-26-1 03-5680-0303
ジェクサー・フィットネス &スパ新小岩	新小岩1-45-1 0570-00-3535

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。営業時間や定休日など、詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

凡例

他 日 時 会 場 対 象 定 員 内 容 費 用 担 持 持ち物 保 育
…その他 …申込方法 …申込先 …お問い合わせ先 …担当課 HP …ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

4～9月に新規に購入する方へ

東京都シルバーパスの
お知らせ

【担当課】 高齢者支援課



都営交通や都内民営バスなどで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。（有効期間は発行日から9月30日まで）。70歳になる月の1日から申し込みできます。
必要書類を持参の上、バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口で購入してください。

費用1,000円で発行を受けられる方

- 【対象】 次のいずれかに該当する方
- ▶ 令和7年度住民税が「非課税」である
 - ▶ 令和7年度住民税が「課税」で、令和6年の合計所得金額※1が135万円以下の方
- ※1 不動産譲渡所得にかかる特別控除額（令和6年分）がある場合は控除します。下の必要書類とは異なりますので、お問い合わせください。
- 【必要書類】
- ▶ 住所・氏名・生年月日が記載された本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
 - ▶ 次のいずれかの1点
 - ・令和7年度介護保険料額決定通知書の所得段階区分欄に「1」～「6」の表記があるもの※2
 - ・令和7年度住民税非課税・課税証明書※2
 - ・生活扶助の記載がある生活保護受給証明書（令和7年4月以降に発行したもの。本人確認書類としても使用可）
- ※2 令和7年度住民税の賦課決定が行われるまでの期間（4～6月ごろ）は、令和6年度の書類で代用できます。

費用1万255円で発行を受けられる方

- 【対象】 令和7年度住民税※3が「課税」で、令和6年の合計所得金額※4が135万円を超える方
- ※3 令和7年度住民税の賦課決定が行われるまでの期間（4～6月ごろ）は、令和6年度住民税です。
- ※4 不動産譲渡所得にかかる特別控除額（令和6年度分）がある場合は控除します。
- 【必要書類】
- 住所・氏名・生年月日が記載された本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）



問い合わせ

（一社）東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
（月～金曜日（祝日を除く）／午前9時～午後5時）

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 5月分

日会内下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に4月18日（金）（必着）まで（多数抽選）。担地域包括ケア担当課

記号	コース	日程	費用	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	パソコンワード入門 操作の基本から	全2回 5/5(月)・12(月)	2,500円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180（月～金曜日／午前10時～午後4時）
B※	パソコンエクセル入門 操作の基本から	全2回 5/19(月)・26(月)	2,500円		
C	スマホ・タブレット（iPhone・アンドロイド）LINE入門 操作の基本から	全2回 5/6(火)・13(火)	2,700円		
D	スマホ・タブレット（アンドロイド／持ち込みのみ）操作の基本から	全2回 5/20(火)・27(火)	2,500円		
E	スマホ・タブレット（iPhone・iPad）操作の基本から	全2回 5/7(水)・14(水)	2,000円		
F	1日講座（iPhone・アンドロイド）	Googleマップ、路線案内	5/8(木)	各日6	【時間】午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113（月～金曜日／午前10時～午後4時）
G		スマホ整理術 写真、メールなどを整理	5/15(木)		
H		スマホの写真をパソコンに移動	5/22(木)		
I	パソコン（持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/9(金)	2,000円	各日2	
J	スマホ（アンドロイド／持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/16(金)	2,000円		
K	スマホ（iPhone／持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/23(金)	2,000円		
あ※	パソコンワード入門 操作の基本から	全2回 5/13(火)・22(木)	2,500円	各4	【時間】午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113（月～金曜日／午前10時～午後4時）
い※	パソコンエクセル入門 操作の基本から	全2回 5/20(火)・27(火)	2,500円		
う	スマホ・タブレット（iPhone・アンドロイド）LINE入門 操作の基本から	全2回 5/7(水)・14(水)	2,700円		
え	スマホ・タブレット（アンドロイド／持ち込みのみ）操作の基本から	全2回 5/21(水)・28(水)	2,500円		
お	スマホ・タブレット（iPhone・iPad）操作の基本から	全2回 5/16(金)・23(金)	2,000円		
か	1日講座（iPhone・アンドロイド）	Googleマップ、路線案内	5/8(木)	各日6	【時間】午前10時～正午 ★午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-3691-9691（月～金曜日／午前10時～午後4時）
き		スマホ整理術 写真、メールなどを整理	5/15(木)		
く	パソコン（持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/9(金)	2,000円	各日2	
け	スマホ（アンドロイド／持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/14(水) ★	2,000円		
こ	スマホ（iPhone／持ち込みのみ）ここが知りたい！マンツーマン1日講座	5/28(水) ★	2,000円		
1	はじめよう！スマホ 購入から電話、メール、基本操作	全2回 5/12(月)・19(月)	2,000円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-3691-9691（月～金曜日／午前10時～午後4時）
2※	パソコン応用編② エクセルで表作成、データ整理、関数	全2回 5/13(火)・20(火)	2,000円		
3	はじめよう！パソコンで何ができる、したい。基本操作	全2回 5/7(水)・14(水)	2,000円		
4※	パソコン入門編 文書作成、写真・画像編集や表計算、グラフ、住所録	全2回 5/8(木)・15(木)	2,000円		
5※	パソコン応用編① ワードでポスター、ハガキ、連絡網	全2回 5/22(木)・29(木)	2,000円		
6	スマホ応用編② LINE、写真整理・保存方法（パソコン、USBなど）	全2回 5/9(金)・16(金)	2,000円		
7	スマホ応用編③ ネット検索、スマホ決済など	全2回 5/23(金)・30(金)	2,000円		
301	初めてのパソコン	全4回 5/7～28の(水)	4,000円	各4	【時間】午前10時～正午 ◆午後1時30分～3時30分 【会場】つつみ憩い交流館（西新小岩2-1-4） 【申し込み】〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6・102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333（月・水・金曜日／午前10時～午後4時）
302※	デジカメ、スマホの写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷（アンドロイド／持ち込みのみ）	全2回 5/1(木)・8(木)	◆ 2,000円		
303※	初心者のためのワード入門（案内状・表・ハガキ作成）	全4回 5/1～22の(木)	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門（表計算・グラフ作成・データ操作）	全4回 5/3～24の(土)	4,500円		
305	サクッと操作！アンドロイドスマホ（写真、音楽、地図）（持ち込みのみ）	全2回 5/2(金)・9(金)	◆ 2,000円		
306	サクッと操作！アンドロイドスマホ（LINE使いこなし）（持ち込みのみ）	全2回 5/16(金)・23(金)	◆ 2,000円		

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト／ウインドウズ11

直接会場へ（先着順）

ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。
日会下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
喜久の湯 （東立石2-21-16）	4/8(火) 午後1時15分～2時15分
アクアガーデン栄湯 （東四つ木3-45-7）	4/10(木) 午後2時30分～3時30分
富士の湯 （亀有2-5-7）	4/15(火) 午後1時30分～2時30分
さつき湯 （東堀切3-27-9）	4/16(水) 午後2～3時
栄湯 （高砂8-15-12）	4/17(木) 午後2時30分～3時30分
富の湯 （立石2-19-6）	4/18(金) 午後1時30分～2時30分
アクアドルフィンランド （立石7-16-3）	4/23(水) 午後1時30分～2時30分
寿湯 （東四つ木4-19-14）	4/24(木) 午後1時30分～2時30分
末広湯 （宝町1-2-30）	4/25(金) 午後2時30分～3時30分

凡例

他…日時
日…会場
対…対象
定…定員
内…内容
費…費用
持…持ち物
保…保育
モ…モンチャレポイント付与
対象事業です。

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

令和7年度 後期高齢者医療制度の保険料・軽減措置のお知らせ

令和7年度保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。
【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8528

●保険料の決め方

保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

$$\begin{array}{|c|c|c|} \hline \text{均等割額} & + & \text{所得割額} \\ \hline 4万7,300円 & + & \text{賦課のもととなる所得金額}(\times 1) \\ & & \times 9.67\% \\ \hline \end{array} = \text{保険料額(年額)}(\times 2) \text{ 限度額80万円}$$

- (※1) 前年の総所得金額等から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。
- (※2) 年間保険料額は100円未満切り捨て

●所得割額の軽減(東京都後期高齢者医療広域連合独自の政策)

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」が次に該当する場合、所得割額が軽減されます。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

●均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等の合計額」が次に該当する場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	7割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(30万5,000円×被保険者数) 以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+(56万円×被保険者数) 以下	2割

- ▶ 65歳以上(令和7年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。
- ▶ 世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。
- ▶ 軽減判定は、令和7年4月1日時点(年度途中に東京都で資格を取得した方は資格取得時)の世帯状況により行います。
- ▶ 年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が、65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

●制度加入の前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった方の軽減

均等割額は、加入から2年を経過する月まで5割軽減となります。所得割額はかかりません。なお、低所得による上記の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

65歳以上の方や障害のある方へ

紙おむつなどを支給・補助します

紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から選んで注文してください。

- 【対象】 区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方
- ①本人の住民税が非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
 - ②本人の住民税が非課税かつ65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
 - ③本人の住民税が非課税かつ65歳以上で、進行性筋萎縮症または脳性まひの方
 - ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
 - ⑤3～64歳で進行性筋萎縮症または脳性まひの方(所得制限あり)
- ※4月から①～③の所得要件を緩和しました。

おむつ使用料の一部補助

【対象】 上記支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(①に該当する方は、要介護度により補助額が異なります)

▶すでに補助を受けている方へ

4月はおむつ使用料の請求月です。4月21日(月)までに請求してください。

4月利用分から紙おむつ使用料の一部補助額を引き上げます

【補助限度額】

- ▶要介護度が2の方 5,000円/月
- ▶要介護度が3の方 7,000円/月
- ▶要介護度が4・5の方、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方、進行性筋萎縮症または脳性まひの方 1万円/月



いずれも

申請月分から対象です(さかのぼって適用することはできません)。

【申請方法】

所定の申請書を持参か郵送で、④・⑤に該当する方で持参する場合は、身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちください。

【申請書配布・申請・担当課】

- ▶①～③に該当する方
〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)
☎03-5654-8299
- ▶④・⑤に該当する方
〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)
☎03-5654-8301

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？

4月20日(日) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

WEBからの
申込はコチラ
から



参加無料・要予約
基礎から税金対策まで
賢い不動産売却術を学ぼう

日本では相続財産の約4割を占める不動産の売却は、多くの人が悩んでいる。特に、相続した不動産の売却は、税金や手続きの面で、専門家のアドバイスが不可欠。今回は、不動産の売却に特化した無料個別講座を開催します。講師は、不動産売却の専門家であり、相続税の計算や売却のタイミング、売却方法のアドバイスなど、実践的な知識を伝えます。また、売却の準備として、売却価格の相場や、売却のタイミング、売却方法のアドバイスなど、実践的な知識を伝えます。また、売却の準備として、売却価格の相場や、売却のタイミング、売却方法のアドバイスなど、実践的な知識を伝えます。

【講師】 不動産売却の専門家、相続税の計算や売却のタイミング、売却方法のアドバイスなど、実践的な知識を伝えます。

【参加費】 無料(要予約)

【申し込み】 4月20日(日) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

【お問い合わせ】 03-5654-8299

健康部(保健所) 代 ☎03-3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎03-3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎03-3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎03-3696-3781 西新小岩4-33-2	水元保健センター ☎03-3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---------------------------------------

見守り型緊急通報システムを
設置しませんか

無線通報機(救急ボタン)・火災感知器・ガス漏れ感知器・生活リズムセンサーなどを自宅に取り付けます。異変があった場合、電話で警備会社が安否を確認し、必要に応じて駆け付けます。
申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】

①区内在住65歳以上で、慢性的な病気があるなど、日常生活に注意を必要とする状態で、次のいずれかに該当する方
▶一人暮らしまたは高齢者のみの世帯
▶日中または夜間に高齢者のみとなる世帯

②区内在住18～64歳で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度を持っているか、難病の方で次のいずれかに該当する方
▶一人暮らしまたは重度心身障害者などのみの世帯
▶日中または夜間に重度心身障害者などのみとなる世帯

【費用】

4月利用分から費用が引き下げとなりました。
月額370円(64歳以下で住民税が非課税の方は無料)

【担当課】

▶①に該当する方
高齢者支援課(区役所2階201番) ☎03-5654-8299

▶②に該当する方
障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301

毎月5日は「ごみ減量の日」

買いすぎない、作りすぎない、残さない。
食品ロス削減にご協力ください。

【担当課】

リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

▲葛飾区ごみ減量・3R推進
キャラクターリー(Ree)ちゃん

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【勤務期間】

6月1日～令和8年3月31日(再任可)

▲詳細はこちら

職種・勤務内容	応募締切	担当課
児童指導員 児童館や学童保育クラブ、子ども未来プラザでの児童指導	4月16日(水)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
心理専門員 発達検査などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言など	4月18日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
就学相談専門員 就学・転学相談の受け付け、面接などの相談・行動観察・就学相談会・検討会に関することなど	4月18日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
施設開放調整員 小・中学校の使用調整や巡回など	4月22日(火)	教育総務課 ☎03-3826-8655

令和7年度 国民健康保険料の算定基準が決まりました

令和6年中の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計額から、基礎控除額43万円を差し引いた金額(旧ただし書き所得)を基に計算します。
令和7年度の国民健康保険料決定通知書兼納入通知書などは6月中旬に発送予定です。

あなたの世帯の年間保険料

=

医療分保険料
(基礎賦課額)

賦課限度額は66万円

所得割額
加入者全員の旧ただし書き所得の合計 × 7.71%

+

均等割額
4万7,300円 × 加入者数

+

支援金分保険料
(後期高齢者支援金等賦課額)

賦課限度額は26万円

所得割額
加入者全員の旧ただし書き所得の合計 × 2.69%

+

均等割額
1万6,800円 × 加入者数

+

介護分保険料
(介護納付金賦課額)

賦課限度額は17万円

所得割額
該当者全員の旧ただし書き所得の合計 × 2.25%

+

均等割額
1万6,600円 × 該当者数

※介護分保険料は40～64歳の国保加入者(介護保険第2号被保険者)が対象です。

※前年の総所得金額等が一定基準以下の世帯は、均等割額から7・5・2割を軽減して計算します。
均等割額の軽減判定をするためには、住民税の申告が必要です。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

令和7年2月の国民健康保険料を
特別徴収(年金天引き)で納めた方へ

令和7年4・6・8月の特別徴収(年金天引き)は、令和7年2月の特別徴収額と同額を仮徴収します。
令和7年10月～8年2月までの特別徴収は、年間保険料額(毎年6月中旬に通知します)から令和7年4・6・8月で仮徴収した金額を引いた残額となります。
口座振替に切り替えることもできます。手続きなど詳しくはお問い合わせください。
世帯主の方が令和7年度中に75歳になる場合は、普通徴収(口座振替や納付書によるお支払い)となります。

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。
ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/6(日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
4/13(日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
事前の電話予約は不要です。
【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/6(日)	中島歯科医院	高砂8-27-6	03-3607-1501
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	03-3690-4448
4/13(日)	金町駅前やなぎ歯科	金町6-4-2-2階	03-5876-6714
	石田歯科医院	新小岩2-4-7	03-3654-8241

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/6(日)	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782
	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
4/13(日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

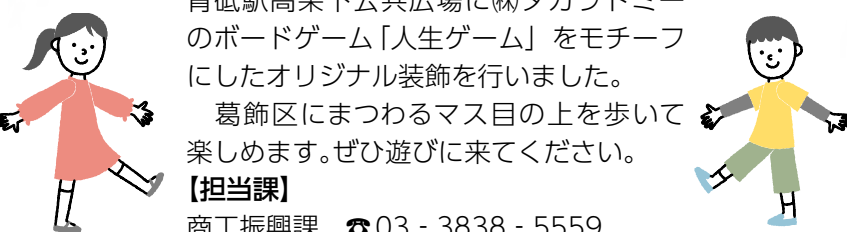
日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/6(日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-1階	03-5682-7060
4/13(日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320

青砥駅前に 大きな人生ゲームが出現！

京成電鉄(株)・(株)タカラトミーと協働で、青砥駅高架下公共広場に(株)タカラトミーのボードゲーム「人生ゲーム」をモチーフにしたオリジナル装飾を行いました。

葛飾区にまつわるマス目の上を歩いて楽しめます。ぜひ遊びに来てください。

【担当課】
商工振興課 ☎03-3838-5559




水元かわせみの里 ボランティア募集

【担当課】 環境課

水元かわせみの里が行う、環境保全活動や、生き物・歴史に関する講座・イベントなどの補助を行うボランティアです。

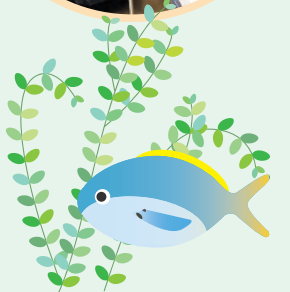
【活動日】 月4回程度(原則、第1・3(土)、第2・4(木))

【対象】 おおむね18歳以上の方

【申込方法】 電話か窓口で。

【会場・申し込み】
水元かわせみの里(水元公園8-3)
☎03-3627-5201






自転車用ヘルメット購入費を補助します



自転車用ヘルメットの着用は努力義務化されています。自転車交通事故による被害を軽減するため、購入費を補助します。

【対象】

区内在住で、過去に本事業を利用して補助を受けていない方

【対象となるヘルメット】

- ▶ 令和4年12月20日以降に購入した物(インターネットで購入した物も対象。ただし、中古品(未使用品も含む)や、オークション・個人間売買・譲渡などは対象外)
- ▶ 下の安全基準の認証マークが付いている物

補助の対象になるマーク



▲SGマーク



▲JCFマーク



▲CEマーク
(EN1078のみ対象)



▲GSマーク



▲CPSCマーク
(CPSC1203のみ対象)

【補助額】 上限3,000円(1人1個)

【申請期間】 4月14日(月)～令和8年2月27日(金)(消印有効)
予算額に達した場合は、早めに終了します。

【申請方法】

補助対象のヘルメット購入後に、オンライン申請か、申請書と添付書類を持参か郵送で。

申請書は窓口や区民事務所で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲オンライン申請

添付資料

- ▶ 使用者の氏名と住所が確認できる書類の写し
- ▶ 次の①～⑤が記載されている領収書など
 - ①申請者または使用者の氏名*
 - ②領収日
 - ③領収金額(ヘルメットの購入単価が分かること)
 - ④購入店名
 - ⑤品名または品番(ヘルメットを購入したことが分かること)
- ※申請者と異なる18歳以上の方の氏名が記載されている場合は、委任状が必要
- ▶ 安全基準の認証が確認ができる物(カタログ・取扱説明書・安全基準の認証マーク部分を写した写真など)

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課(区役所4階423番)
☎03-5654-6851

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「かつシカ連携医サポートシステム」のご案内



病気の療養中、夜間の急な体調変化が心配だ…
日帰り手術するけど、帰宅してから何かあったらどうしよう…

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつシカ連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院していて
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問い合わせください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部(葛飾区立石5-15-12)

☎03-3691-8536(午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム



相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-4-13 越後屋ビル 2F

江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

