

すくすく
歯育て

フッ化物(フッ素)でむし歯予防

2～3歳はむし歯になりやすい時期です。早い時期からフッ化物を活用し、むし歯予防に役立てましょう。

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

フッ化物の3つの効果

- ▶ 歯を丈夫にし、酸に溶けにくい歯にする
- ▶ むし歯菌がつくる酸の量を抑え、むし歯菌の動きを弱める
- ▶ 歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する

フッ化物の活用方法

家庭では毎日フッ化物入り歯磨き剤を使いましょう

ポイント

- ▶ 就寝前の使用がより効果的
- ▶ うがいは、少ない水で1回
- ▶ 年齢に応じた使用量で

※歯磨き剤は、ぶくぶくうがいができるようになったら使いましょう。正しい使い方は、歯科医院や保健所に確認しましょう。

歯科医院で定期的にフッ化物を塗ってもらいましょう

- ▶ 歯科医院のフッ化物は濃度が高いため、より効果的です。
- ▶ 受診は奥歯が生えた頃(1歳半)から、3～4カ月に1回を目安にしましょう。

すくすく歯育て歯科健康診査

歯科健診の他、お子さんはフッ化物塗布、保護者も歯のクリーニングを受けられます。

受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】2歳のお子さんと保護者

受診券は、2歳の誕生月下旬に送付します。

▲詳細はこちら

ヤングケアラーへの支援活動を行う団体へ活動費を助成します

ヤングケアラーやその家族への支援を行う法人格を有する団体に対し、ピアサポートや相談支援などの事業に係る経費を助成します。

申請には、区の事前確認が必要です。必要書類や事前確認の方法など、詳しくは募集要項または区HPをご覧ください。

【対象事業】4月1日～令和8年3月31日に実施する次のいずれかに該当する事業

- ▶ ヤングケアラー同士の経験や悩みを共有し合う活動
- ▶ SNSやICT機器を活用したオンラインサロンの活動

【助成上限額】いずれも助成割合は10分の10

- ▶ 事業立ち上げに対する助成／20万円
- ▶ 日常的な支援活動に対する助成
 - ・月1回以上の活動／30万円
 - ・週1回以上の活動／60万円

【事前確認期間】2月10日(月)～28日(金)

【募集要項配布・担当課】

子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番)

☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

さとおや映画上映会

9歳の少女が親元を離れ、親族の夫婦のもとで一夏を過ごす絆を描いた『コット、はじまりの夏』(2022年制作/キャサリン・クリンチ出演)の上映会を行います。上映後、里親の方からの養育についての体験談や、里親制度の説明会も行います。

【日時】3月30日(日)午後1時30分～4時

【会場】テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【定員】35人

【申込方法】

2月10日(月)午前9時からオンライン申請が電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

ベビー服・子ども服&マタニティ服洋服交換会

まだ着られるベビー服やマタニティ服を持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

日程	時間	会場
3/8(土)	午前10時～10時25分	かつしか エコライフプラザ (立石1-9-1)
	午前10時40分～11時5分	
	午前11時20分～11時45分	
	正午～午後0時25分	

【対象】区内在住・在勤の方各回20人

【交換できる物】マタニティ服・ベビー服・子ども服(140cm以内)・ベビー用品(30cm以内)で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物。

【持ち帰り点数】

- ▶ 1点以上持ち込みをした場合/
お子さん1人につき10点まで
- ▶ 持ち込みがない場合/
お子さん1人につき5点まで
(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】オンライン申請で、2月19日(木)まで(多数抽選)。

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲オンライン申請

子ども・若者への支援活動を行う団体へ活動費を助成します

子ども食堂や学習支援など、子どもや若者への支援活動を行う団体に対し、活動に係る経費を助成します。

申請には、区の事前確認が必要です。必要書類や事前確認の方法など、詳しくは募集要項または区HPをご覧ください。

【対象事業】4月1日～令和8年3月31日に実施する次のいずれかに該当する事業

- ▶ 子ども食堂 ▶ 学習支援 ▶ 就労支援
- ▶ その他、子ども・若者の自立および健やかな育成に役立つ支援

【助成上限額】いずれも助成割合は3分の2

- ▶ 日常的な支援活動／10～180万円
- ▶ 長期休暇対応支援強化事業／72万円
- ▶ 体験活動事業／10万円
- ▶ 子ども・若者支援イベント事業／60万円
- ▶ 事業立ち上げ／20～50万円
- ▶ 設備整備事業／30万円
- ▶ かつしか子ども食堂マップ作成事業／30万円

事業の内容などにより助成上限額が異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

【事前確認期間】2月10日(月)～28日(金)

【募集要項配布・担当課】

子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番)

☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

凡例

他日...日時
その他...会場
方...申込方法
申...対象
...申込先
...定員
...内容
...費用
...持ち物
...保育
...問い合わせ先
...HP
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。