

## (仮称) 第3次かつしか健康実現プラン（素案）からの主な変更点について

| No | ページ   | 素案 | 案                                    |
|----|-------|----|--------------------------------------|
| 1  | 5     |    |                                      |
| 2  | 14～15 | —  | 65歳平均余命に関するグラフを追加                    |
| 3  | 16    | —  | 65歳平均余命と65歳健康寿命（要支援1以上）の推移に関するグラフを追加 |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | 29  | <p>(基本目標説明修正)</p> <p>基本目標 5 健康づくり環境の整備</p> <p>健康寿命の延伸には、区民の健康づくりを進める必要があります。令和 6（2024）年に実施した調査では、日頃から健康づくりに取り組んでいる区民の割合は、70.1%となっていますが、健康づくりの更なる推進のためには健康に関心が薄い方へのアプローチが必要となります。</p> <p>健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進め、日々の生活の中で無理なく健康づくりに取り組むことができる環境を整備するとともに、デジタル技術を活用した健康データの管理と健康づくりの成果に対するインセンティブの付与により健康づくりに向けた行動変容を促進します。</p> <p>また、健康づくりに取り組む事業者を認証することで、事業者の健康経営を推進するなど、区以外の多様な主体による健康づくりを推進します。</p> | <p>(基本目標説明修正)</p> <p>基本目標 5 健康づくり環境の整備</p> <p>健康寿命の延伸には、区民の健康づくりを進める必要があります。令和 6（2024）年に実施した調査では、日頃から健康づくりに取り組んでいる区民の割合は、70.1%となっていますが、健康づくりの更なる推進のためには健康に関心が薄い方へのアプローチが必要となります。</p> <p>健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進め、日々の生活の中で無理なく健康づくりに取り組むことができる環境を整備するとともに、デジタル技術を活用した健康データの管理と健康づくりの成果に対するインセンティブの付与により健康づくりに向けた行動変容を促進します。</p> <p>また、健康づくりに取り組む事業者を認証することで、事業者の健康経営を推進するなど、区以外の多様な主体による健康づくりを推進します。</p> <p><u>このような健康づくりにつながる環境を整備することで、基本目標 1 から 4 までの各施策の更なる推進を図り、健康寿命の延伸を目指します。</u></p> |
| 5  | 30  | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 計画の体系図を見直し                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 案                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | 32  | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>健康づくりへの取組は、区民一人一人の取組とともに、地域社会全体で取り組む必要があります。</p> <p><u>健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進めるとともに、健康増進アプリなどを利用し健康づくりに取り組むきっかけをつくることで、誰もが健康づくりに取り組む環境の整備を進めます。</u></p> <p>また、社会的なつながりは健康に良い影響を与えると言われています。区民一人ひとりが、より緩やかな関係性も含んだつながりも持つことで、健康への関心や行動の変容を促すことができる環境整備が必要です。そのためには、行政だけでなく、地域の関係者や民間部門の協力が必要です。保健、医療、福祉の関係機関や団体、大学等の研究機関など多様な主体、多分野との連携を<u>進め</u>、区民の健康づくりを進めます。</p> | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>健康づくりは、区民一人一人の取組とともに、地域社会全体で取り組む必要があります。</p> <p>社会的なつながりは健康に良い影響を与えるといわれています。区民一人一人が、より緩やかな関係性も含んだつながりも持つことで、健康への関心や行動の変容を促すことができる環境整備が必要です。そのためには、行政だけでなく、地域の関係者や民間部門の協力が必要です。保健、医療、福祉の関係機関や団体、大学等の研究機関など多様な主体、多分野との連携を<u>図り</u>、区民の健康づくりを進めます。</p> |
| 7  | 38  | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>子育て世代の健康づくりは、次世代を健やかに育てるために基盤となるものです。安心して子どもを産み育てるために、妊娠期から子育て家庭への継続した支援体制の整備を行います。</p> <p>あわせて、乳幼児の健やかな発育・発達のための支援や学童期・思春期の健康づくりを支援する環境と体制づくりをしています。</p>                                                                                                                                                                                                          | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>子育て世代の健康づくりは、次世代を健やかに育てるために基盤となるものです。安心して子どもを産み育てるために、妊娠期から子育て家庭への継続した支援体制の整備を行います。</p> <p>あわせて、<u>プレコンセプションケア（妊娠前からの健康づくり）の視点を取り入れた乳幼児の健やかな発育・発達のための支援や学童期・思春期の健康づくりを支援する環境と体制づくり</u>をしています。</p>                                                    |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                     | 案                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 52  | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>フレイルには、身体的な機能の低下（P：フィジカル）、咀嚼機能の低下や栄養不良（O：オーラル）、意欲や認知機能の低下（B：ブレイン）<u>のほか、地域社会との交流の減少などの社会性の低下（S：ソーシャル）の4つの要素があります。</u>（<u>4つの要素をまとめて葛飾区では「POBS（ポブス）フレイル」といいます。</u>）</p> <p>このため、関連する部局が様々な機関と連携しながら、<u>4つの要素それぞれに適した介護・フレイル予防対策などを進めていきます。</u></p> | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>フレイルには、身体的な機能の低下（P：フィジカル）、咀嚼機能の低下や栄養不良（O：オーラル）、意欲や認知機能の低下（B：ブレイン）、<u>地域社会との交流の減少などの社会性の低下（S：ソーシャル）、聞き取る機能の衰え（H：ヒアリング）、目の機能の低下（E：アイ）の6つの要素があります。</u>（<u>6つの要素をまとめて葛飾区では「POBS-HE（ポブス-エイチイー）フレイル」といいます。</u>）</p> <p>このため、関連する部局が様々な機関と連携しながら、<u>6つの要素それぞれに適した介護・フレイル予防対策などを進めていきます。</u></p> |
| 9  | 53  | —                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>上記No. 8の変更に伴い、「POBSフレイル予防のポイント」のイメージ図を「POBS-HEフレイル予防のポイント」に変更</p>                                                                                                                                                                                                                                          |

| No                | ページ      | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 案                                                                                                                                                  |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|---|-----|--|--|--|--|--|--|
| 10                | 58       | <p>(重点事業・事業内容及び事業目標修正)</p> <p>事業名：高齢者の保健事業</p> <p>事業内容：・「健康長寿いきいき健康診査」によりフレイルの疑いがある対象者、「健康長寿筋肉元気健康診査」によりサルコペニアの疑いがある対象者を早期に発見し、栄養指導・機能訓練に結び付けます。</p> <p>・また、健康診査の結果、「BMI」「ヘモグロビン (Hb)」が基準以下の方に、栄養指導・機能訓練の受診勧奨を行います。</p> <p>・健康寿命を縮めるフレイル、サルコペニアの改善に重要な栄養指導と機能訓練を行うことにより、低下した身体機能を改善し、転倒や寝たきり・閉じこもりの予防を図ります。</p> <table><tr><th>事業目標</th><th>現状値</th><th>令和7<br/>(2025)<br/>年度</th><th>令和8<br/>(2026)<br/>年度</th><th>令和9<br/>(2027)<br/>年度</th><th>令和10<br/>(2028)<br/>年度</th><th>令和11<br/>(2029)<br/>年度</th><th>令和12<br/>(2030)<br/>年度</th><th>指標の<br/>方向</th></tr><tr><td>フレイルリーフレットの配布枚数</td><td>34,102 枚</td><td>37,900 枚</td><td>38,200 枚</td><td>38,500 枚</td><td>38,800 枚</td><td>39,100 枚</td><td>39,400 枚</td><td>増やす</td></tr><tr><td>健康長寿いきいき健康診査の受診者数</td><td>2,380 人</td><td>2,900 人</td><td>2,600 人</td><td>3,100 人</td><td>3,250 人</td><td>3,050 人</td><td>3,150 人</td><td>増やす</td></tr><tr><td>健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数</td><td>417 人</td><td>820 人</td><td>840 人</td><td>840 人</td><td>850 人</td><td>860 人</td><td>870 人</td><td>増やす</td></tr></table> | 事業目標                                                                                                                                               | 現状値                 | 令和7<br>(2025)<br>年度  | 令和8<br>(2026)<br>年度  | 令和9<br>(2027)<br>年度  | 令和10<br>(2028)<br>年度 | 令和11<br>(2029)<br>年度 | 令和12<br>(2030)<br>年度 | 指標の<br>方向 | フレイルリーフレットの配布枚数 | 34,102 枚 | 37,900 枚 | 38,200 枚 | 38,500 枚 | 38,800 枚 | 39,100 枚 | 39,400 枚 | 増やす | 健康長寿いきいき健康診査の受診者数 | 2,380 人 | 2,900 人 | 2,600 人 | 3,100 人 | 3,250 人 | 3,050 人 | 3,150 人 | 増やす | 健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数 | 417 人 | 820 人 | 840 人 | 840 人 | 850 人 | 860 人 | 870 人 | 増やす | <p>(重点事業・事業内容及び事業目標修正)</p> <p>事業名：高齢者の保健事業</p> <p>事業内容：・「健康長寿いきいき健康診査」によりフレイルの疑いがある対象者、「健康長寿筋肉元気健康診査」によりサルコペニアの疑いがある対象者を早期に発見し、栄養指導・機能訓練に結び付けます。</p> <p>・また、健康診査の結果、「BMI」「ヘモグロビン (Hb)」が基準以下の方に、栄養指導・機能訓練の受診勧奨を行います。</p> <p>・健康寿命を縮めるフレイル、サルコペニアの改善に重要な栄養指導と機能訓練を行うことにより、低下した身体機能を改善し、転倒や寝たきり・閉じこもりの予防を図ります。</p> <p>・<u>耳の健康診査により、加齢性難聴等を早期発見し、治療及び補聴器使用の対応につなげ、認知症予防及びフレイル予防を図ります。</u></p> <table><tr><th>事業目標</th><th>現状値</th><th>令和7<br/>(2025)<br/>年度</th><th>令和8<br/>(2026)<br/>年度</th><th>令和9<br/>(2027)<br/>年度</th><th>令和10<br/>(2028)<br/>年度</th><th>令和11<br/>(2029)<br/>年度</th><th>令和12<br/>(2030)<br/>年度</th><th>指標の<br/>方向</th></tr><tr><td>フレイルリーフレットの配布枚数</td><td>34,102 枚</td><td>37,900 枚</td><td>38,200 枚</td><td>38,500 枚</td><td>38,800 枚</td><td>39,100 枚</td><td>39,400 枚</td><td>増やす</td></tr><tr><td>健康長寿いきいき健康診査の受診者数</td><td>2,380 人</td><td>2,900 人</td><td>2,600 人</td><td>3,100 人</td><td>3,250 人</td><td>3,050 人</td><td>3,150 人</td><td>増やす</td></tr><tr><td>健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数</td><td>417 人</td><td>820 人</td><td>840 人</td><td>840 人</td><td>850 人</td><td>860 人</td><td>870 人</td><td>増やす</td></tr><tr><td>耳の健康診査の受診者数</td><td>-</td><td colspan="7">検討中</td></tr></table> | 事業目標 | 現状値 | 令和7<br>(2025)<br>年度 | 令和8<br>(2026)<br>年度 | 令和9<br>(2027)<br>年度 | 令和10<br>(2028)<br>年度 | 令和11<br>(2029)<br>年度 | 令和12<br>(2030)<br>年度 | 指標の<br>方向 | フレイルリーフレットの配布枚数 | 34,102 枚 | 37,900 枚 | 38,200 枚 | 38,500 枚 | 38,800 枚 | 39,100 枚 | 39,400 枚 | 増やす | 健康長寿いきいき健康診査の受診者数 | 2,380 人 | 2,900 人 | 2,600 人 | 3,100 人 | 3,250 人 | 3,050 人 | 3,150 人 | 増やす | 健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数 | 417 人 | 820 人 | 840 人 | 840 人 | 850 人 | 860 人 | 870 人 | 増やす | 耳の健康診査の受診者数 | - | 検討中 |  |  |  |  |  |  |
| 事業目標              | 現状値      | 令和7<br>(2025)<br>年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 令和8<br>(2026)<br>年度                                                                                                                                | 令和9<br>(2027)<br>年度 | 令和10<br>(2028)<br>年度 | 令和11<br>(2029)<br>年度 | 令和12<br>(2030)<br>年度 | 指標の<br>方向            |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| フレイルリーフレットの配布枚数   | 34,102 枚 | 37,900 枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 38,200 枚                                                                                                                                           | 38,500 枚            | 38,800 枚             | 39,100 枚             | 39,400 枚             | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 健康長寿いきいき健康診査の受診者数 | 2,380 人  | 2,900 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2,600 人                                                                                                                                            | 3,100 人             | 3,250 人              | 3,050 人              | 3,150 人              | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数 | 417 人    | 820 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 840 人                                                                                                                                              | 840 人               | 850 人                | 860 人                | 870 人                | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 事業目標              | 現状値      | 令和7<br>(2025)<br>年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 令和8<br>(2026)<br>年度                                                                                                                                | 令和9<br>(2027)<br>年度 | 令和10<br>(2028)<br>年度 | 令和11<br>(2029)<br>年度 | 令和12<br>(2030)<br>年度 | 指標の<br>方向            |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| フレイルリーフレットの配布枚数   | 34,102 枚 | 37,900 枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 38,200 枚                                                                                                                                           | 38,500 枚            | 38,800 枚             | 39,100 枚             | 39,400 枚             | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 健康長寿いきいき健康診査の受診者数 | 2,380 人  | 2,900 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2,600 人                                                                                                                                            | 3,100 人             | 3,250 人              | 3,050 人              | 3,150 人              | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 健康長寿筋肉元気健康診査の受診者数 | 417 人    | 820 人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 840 人                                                                                                                                              | 840 人               | 850 人                | 860 人                | 870 人                | 増やす                  |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 耳の健康診査の受診者数       | -        | 検討中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |
| 11                | 66       | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>(事業追加)</p> <p>事業名：依存症対策事業</p> <p>事業内容：依存症に関する精神保健講演会を継続するとともに、区ホームページや広報紙等による周知や、依存症啓発週間に関係部署とともに催しを行うなど、組織横断的に連携して取り組みます。</p> <p>担当課：保健予防課</p> |                     |                      |                      |                      |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |     |                     |                     |                     |                      |                      |                      |           |                 |          |          |          |          |          |          |          |     |                   |         |         |         |         |         |         |         |     |                   |       |       |       |       |       |       |       |     |             |   |     |  |  |  |  |  |  |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 69  | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 葛飾区自殺対策計画における数値目標を追加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13 | 78  | <p>(区の取組項目追加)</p> <p>葛飾区の自殺対策は次の10の分野で、「生きることの阻害要因(自殺のリスク要因)」を減らし、「生きることの促進要因(自殺に対する保護要因)」を増やす取り組みを行い、社会全体の自殺リスクを低下させる方向で実施します。各分野に関連する事業は表のとおりです。</p> <p>① 区民一人一人の気付きと見守りを促す</p> <p>② 自殺対策に関わる人材の確保、養成及び資質の向上を図る</p> <p>③ 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する</p> <p>④ 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする</p> <p>⑤ 社会全体の自殺リスクを低下させる</p> <p>⑥ 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ</p> <p>⑦ 遺された人への支援を充実する</p> <p>⑧ 子ども・若者の自殺対策を更に推進する</p> <p>⑨ 勤務問題による自殺対策を更に推進する</p> <p>⑩ 女性の自殺対策を更に推進する</p> | <p>(区の取組項目追加)</p> <p>葛飾区の自殺対策は次の11の分野で、「生きることの阻害要因(自殺のリスク要因)」を減らし、「生きることの促進要因(自殺に対する保護要因)」を増やす取組を行い、社会全体の自殺リスクを低下させる方向で実施します。各分野に関連する事業は表のとおりです。</p> <p>① 区民一人一人の気付きと見守りを促す</p> <p>② 自殺対策に関わる人材の確保、養成及び資質の向上を図る</p> <p>③ 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する</p> <p>④ 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする</p> <p>⑤ 社会全体の自殺リスクを低下させる</p> <p>⑥ 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ</p> <p>⑦ 遺された人への支援を充実する</p> <p>⑧ <u>民間団体との連携を強化する</u></p> <p>⑨ 子ども・若者の自殺対策を更に推進する</p> <p>⑩ 勤務問題による自殺対策を更に推進する</p> <p>⑪ 女性の自殺対策を更に推進する</p> |
| 14 | 79  | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>(事業追加)</p> <p>事業名：依存症対策事業</p> <p>事業内容：依存症に関する精神保健講演会を継続するとともに、区ホームページや広報紙等による周知や、依存症啓発週間に関係部署とともに催しを行うなど、組織横断的に連携して取り組みます。</p> <p>担当課：保健予防課</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| No | ページ | 素案                                     |                 |                        |                           |           | 案                                                                                                                                      |                 |                        |                           |                      |                       |                       |                       |           |
|----|-----|----------------------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|
| 15 | 105 | (指標変更)                                 |                 |                        |                           |           | (指標変更)                                                                                                                                 |                 |                        |                           |                      |                       |                       |                       |           |
|    |     | 指標                                     | 算出方法・説明<br>又は出典 | 現状値                    | 目標値<br>令和 12<br>(2030) 年度 | 指標の<br>方向 | 指標                                                                                                                                     | 算出方法・説明<br>又は出典 | 現状値                    | 目標値<br>令和 12<br>(2030) 年度 | 指標の<br>方向            |                       |                       |                       |           |
|    |     | 年齢調整死亡率<br>(脳血管疾患)                     | 人口動態統計より算出      | 男性 94. 7<br>女性 56. 1   | 男性 91. 8<br>女性 55. 4      | 下げる       | 年齢調整死亡率<br>(脳血管疾患)                                                                                                                     | 人口動態統計より算出      | 男性 94. 7<br>女性 56. 1   | 下げる                       | 下げる                  |                       |                       |                       |           |
|    |     | 年齢調整死亡率<br>(心疾患)                       | 人口動態統計より算出      | 男性 256. 6<br>女性 135. 1 | 男性 231. 2<br>女性 115. 9    | 下げる       | 年齢調整死亡率<br>(心疾患)                                                                                                                       | 人口動態統計より算出      | 男性 256. 6<br>女性 135. 1 | 下げる                       | 下げる                  |                       |                       |                       |           |
| 16 | 134 | 関係機関・団体等の取組<br>● 未成年へのたばこの販売、提供は行いません。 |                 |                        |                           |           | 関係機関・団体等の取組<br>● 20歳未満へのたばこの販売、提供は行いません。                                                                                               |                 |                        |                           |                      |                       |                       |                       |           |
| 17 | 143 | —                                      |                 |                        |                           |           | (重点事業追加)<br>事業名：感染症対策の強化<br>事業内容：国内で発生しうる様々な感染症や新興感染症に対応するために関係機関と連携し、感染症対策を強化するとともに、新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえた業務体制の確立を目指します。<br>担当課：保健予防課 |                 |                        |                           |                      |                       |                       |                       |           |
|    |     |                                        |                 |                        |                           |           | 事業目標                                                                                                                                   | 現状値             | 令和 7<br>(2025)<br>年度   | 令和 8<br>(2026)<br>年度      | 令和 9<br>(2027)<br>年度 | 令和 10<br>(2028)<br>年度 | 令和 11<br>(2029)<br>年度 | 令和 12<br>(2030)<br>年度 | 指標の<br>方向 |
|    |     |                                        |                 |                        |                           |           | 感染症対策協議会の実施                                                                                                                            | 実施              | 実施                     | 実施                        | 実施                   | 実施                    | 実施                    | 実施                    | 実施        |
|    |     |                                        |                 |                        |                           |           | 感染症予防計画に基づく訓練の実施                                                                                                                       | 実施              | 実施                     | 実施                        | 実施                   | 実施                    | 実施                    | 実施                    | 実施        |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                                                                                                                                          | 案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 160 | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>首都直下型地震や台風などの大規模災害の際には、地域の医療機能が低下することが予測されています。</p> <p>このような際にも、迅速かつ適切な医療救護活動を行い、区民の生命と健康を守ることができるよう、葛飾区医師会・葛飾区歯科医師会・葛飾区薬剤師会などと協力し、災害医療体制を整備しています。</p> <p>引き続き、各関係機関と協力しながら、災害医療の更なる充実を図ります。</p>                                                       | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>首都直下型地震や台風などの大規模災害の際には、地域の医療機能が低下することが予測されています。</p> <p>このような際にも、迅速かつ適切な医療救護活動を行い、区民の生命と健康を守ることができるよう、葛飾区医師会・葛飾区歯科医師会・葛飾区薬剤師会などと協力し、災害医療体制を整備しています。</p> <p><u>災害発生後の超急性期である72時間を目安に傷病者の受け入れを行うべく、緊急医療救護所の開設を実施します。また、急性期以降においては、避難所などの巡回診療及び妊産婦・乳児などの要配慮者への対応も今後進めてまいります。</u></p> <p>引き続き、各関係機関と協力しながら、災害医療の更なる充実を図ります。</p> |
| 19 | 171 | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>健康寿命の延伸には、健康づくりに積極的に取り組む方だけでなく、健康に関心が低い方も無理なく自然に健康に関する行動をとることができる環境づくりが重要です。そのため、食生活、運動、受動喫煙対策など健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進め、<u>様々な主体とも協働し、自然と健康になれる環境を整備します。</u></p> <p>また、広域的に過去に例のない暑さと言われており、都内の熱中症搬送者数も増加傾向にある中で、区民の健康を守るため、熱中症予防に向けた環境づくりも進めていきます。</p> | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>健康寿命の延伸には、健康づくりに積極的に取り組む方だけでなく、健康に関心が低い方も無理なく自然に健康に関する行動をとることができる環境づくりが重要です。そのため、食生活、運動、受動喫煙対策など健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進め、<u>自然と健康になれる環境を整備するとともに、インセンティブにより健康づくりに取り組むきっかけをつくることで、誰もが健康づくりに取り組める環境づくりを進めます。</u></p> <p>また、広域的に過去に例のない暑さといわれており、都内の熱中症搬送者数も増加傾向にある中で、区民の健康を守るため、熱中症予防に向けた環境づくりも進めていきます。</p>                    |

| No | ページ | 素案                                                                                                                                                              | 案                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20 | 176 | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>区民の健康づくりを進めるには、区だけでなく、多様な主体により健康づくりを推進していく必要があります。<u>地域による健康づくりに加えて、事業者が従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する健康経営を促進することで、区民の健康づくりに繋げていきます。</u></p> | <p>(基本施策説明修正)</p> <p>区民の健康づくりを進めるには、区だけでなく、多様な主体により健康づくりを推進していく必要があります。<u>地域の方々による健康づくりに関する取組を支援するとともに、関係機関・関係団体とも連携しながら区民の健康づくりを推進します。</u></p> <p><u>また、事業者が従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する健康経営を促進することで、区民の健康づくりにつなげていきます。</u></p> |

●その他

- ・コラムを追加
- ・資料編を追加
- ・用語、用字の統一、文言の調整
- ・本文中の数値を更新

●コラム掲載ページ（19か所）

- ・早寝早起き朝ごはん（P. 43）
- ・できることから健康づくりを！（P. 51）
- ・フレイルリスク度セルフチェックリスト（P. 60）
- ・最近、こころや体の疲れを感じていませんか？（P. 64）
- ・つらい気持ちに「気づき、受け止め、つなぐ」ゲートキーパー（P. 72）
- ・がんになるリスクを「減らす」ためにできること（P. 103）
- ・糖尿病・循環器病を予防しよう！（P. 104）
- ・食生活で、未来の自分に健康投資を！（P. 121）
- ・健康に配慮した飲酒に向けて（P. 125）
- ・適切な睡眠が十分確保できない方へ（P. 129）
- ・たばこ、やめませんか？（P. 134）
- ・8020を目指して（P. 140）
- ・その咳、本当に風邪ですか？（P. 145）
- ・アニサキスとは？（P. 147）
- ・宿泊施設（旅館・民泊）で特に注意すべき衛生害虫（P. 151）
- ・知っていますか？「地域猫」（P. 154）
- ・快適に医療機関を探そう（P. 168）
- ・アプリで楽しく健康づくり（P. 175）
- ・はじめよう健康経営（P. 176）