

第3次かつしか健康実現プラン

令和7（2025）年度～令和12（2030）年度

（案） 概要版

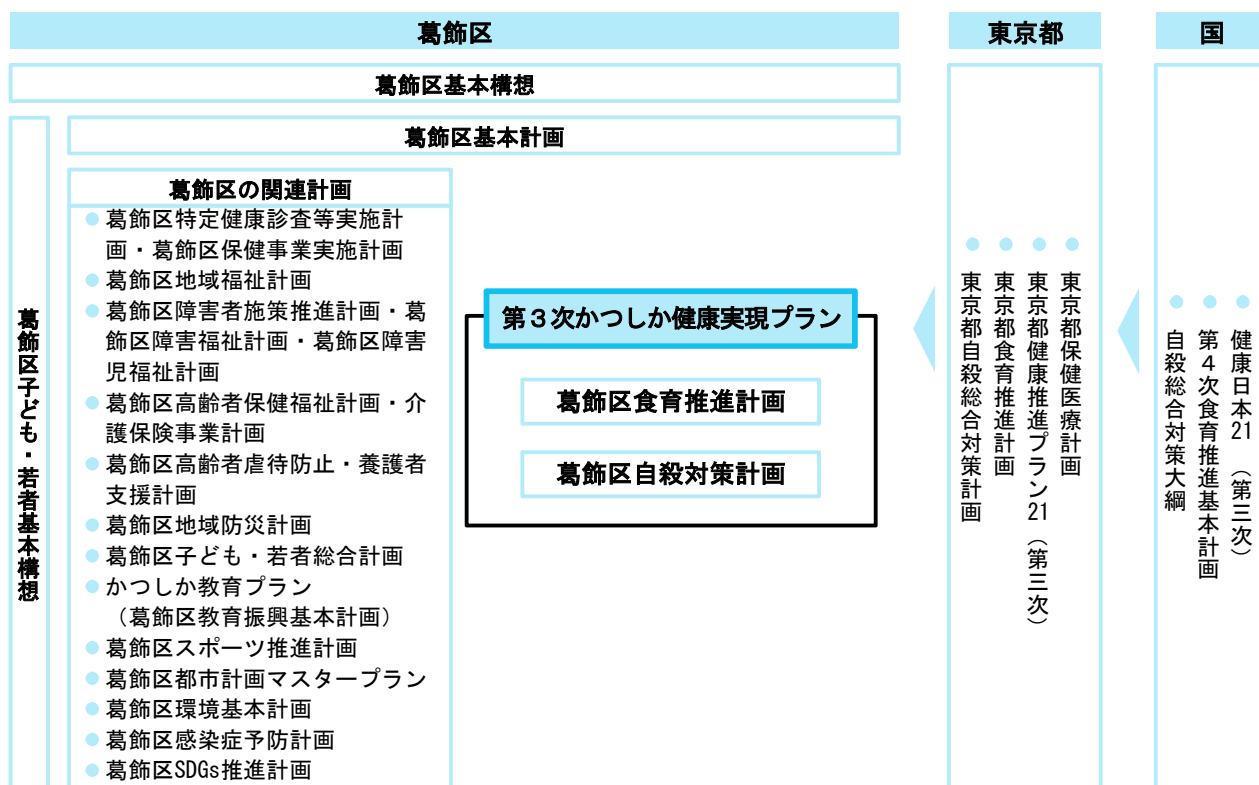
1 計画の策定に当たって

誰もが住み慣れた地域で、健康でいきいきと暮らし続けていくためには、健康で日常生活を支障なく送ることができる期間を長く保つ「健康寿命の延伸」を図ることが極めて重要です。

健康寿命の延伸に向けて、「第3次かつしか健康実現プラン」を策定し、区民や関係機関と連携しながら「すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち」を目指した取組を進めていきます。

計画の位置付け

本計画は、健康増進法で定める「市町村健康増進計画」、食育基本法で定める「市町村食育推進計画」、自殺対策基本法で定める「市町村自殺対策計画」に位置付けられます。計画の期間は、令和7（2025）年度から令和12（2030）年度までの6年間とします。



また、「葛飾区基本計画」では、SDGsの理念を取り入れており、本計画もこの方針に基づき、SDGsの目標を踏まえて策定しています。

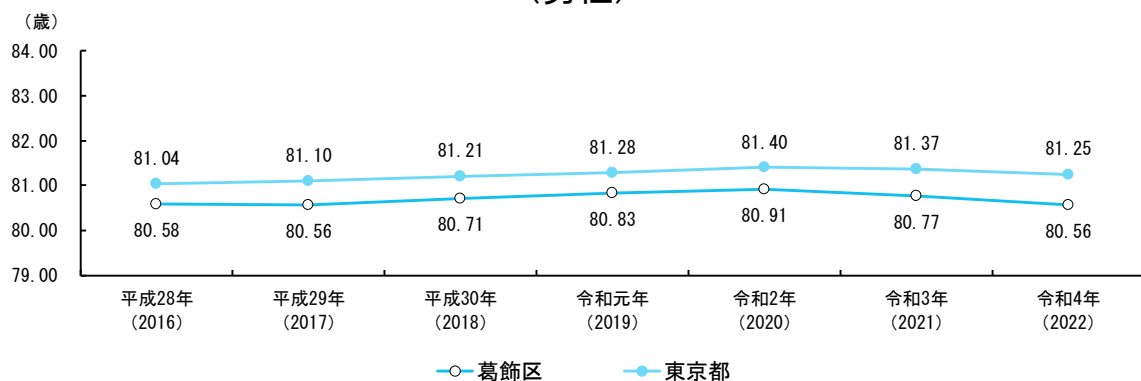


2 葛飾区の現状

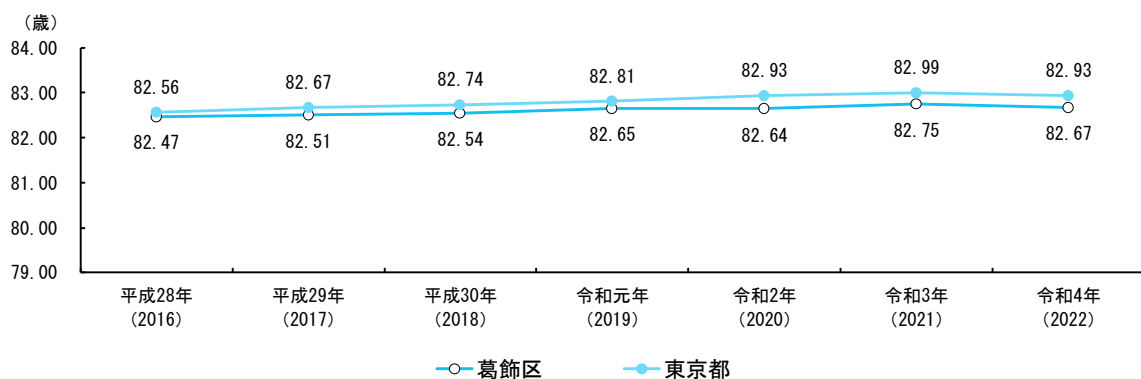
65歳健康寿命（要支援1）

葛飾区は男女ともに増加傾向にありましたが、近年は減少に転じています。

（男性）



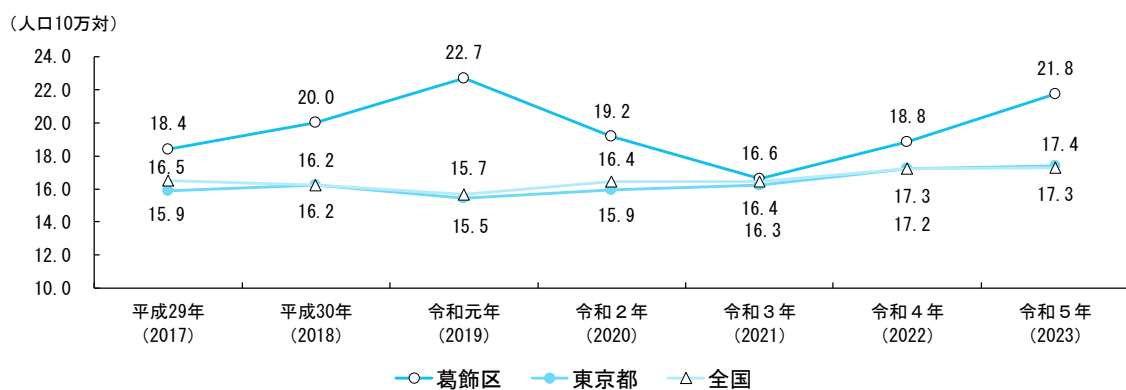
（女性）



出典：東京都保健医療局「65歳健康寿命（東京保健所長会方式）」

自殺死亡率

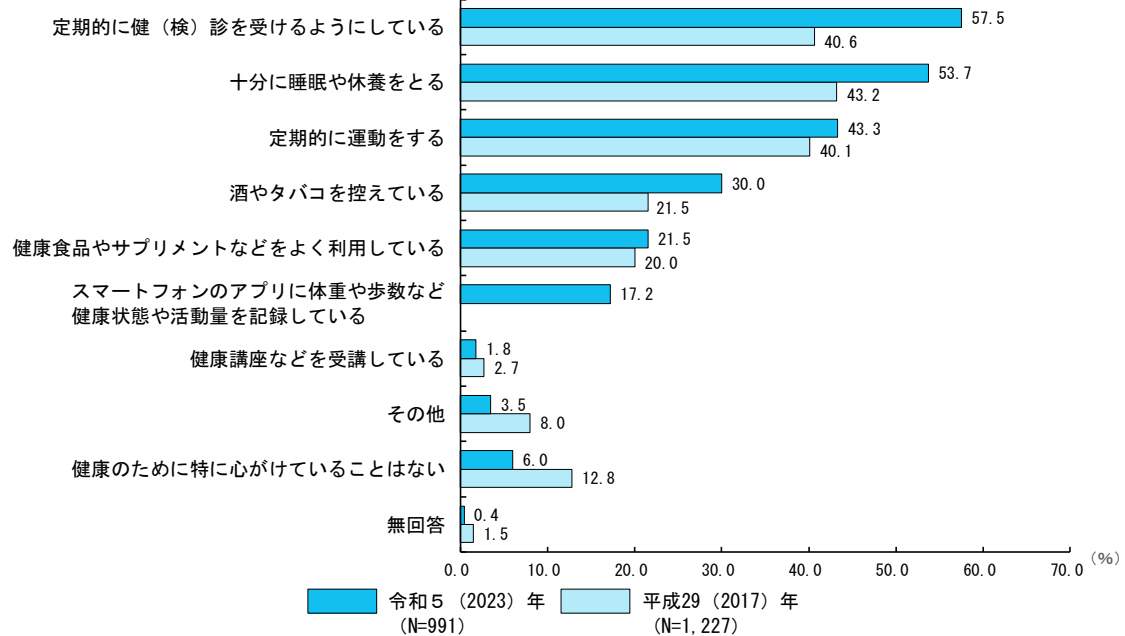
葛飾区における自殺死亡率（人口10万対）は、全国、東京都に比べ経年的に高い状況で推移しています。



出典：厚生労働省「自殺の統計」

健康のために心がけていること

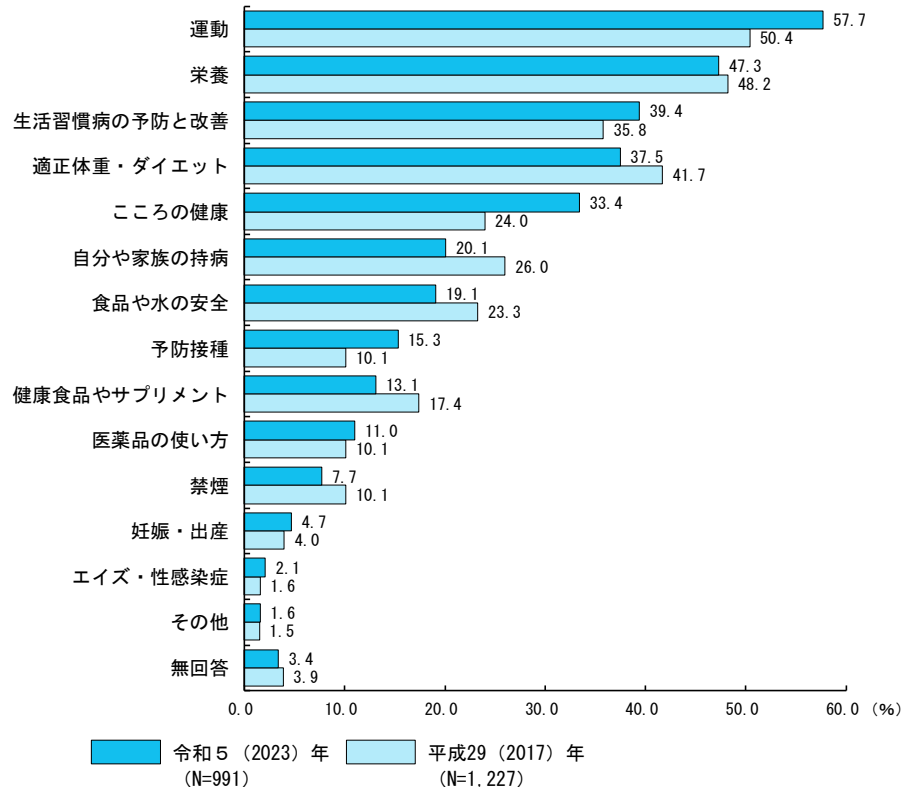
「定期的に健（検）診を受けるようにしている」、「十分に睡眠や休養をとる」、「定期的に運動をする」が高くなっています。



出典：葛飾区「葛飾区保健医療実態調査報告書」（令和6（2024）年3月刊行）

健康への関心

「運動」が最も高く、次いで「栄養」、「生活習慣病の予防と改善」、「適正体重・ダイエット」が高くなっています。



出典：葛飾区「葛飾区保健医療実態調査報告書」（令和6（2024）年3月刊行）

3

第2次かつしか健康実現プランの評価

第2次かつしか健康実現プラン（令和元（2019）年度～令和6（2024）年度）では、総合目標に65歳健康寿命（要支援1）、その他に再掲含む39項目の個別指標を設定し、計画の達成状況を評価しています。

【総合目標】65歳健康寿命（要支援1）

計画策定時 （平成28（2016）年値）	現状値 （令和4（2022）年値）	最終目標値 （令和5（2023）年値）	評価
男性 80.58歳	男性 80.56歳	男性 81.34歳	C 目標未達成
女性 82.47歳	女性 82.67歳	女性 83.48歳	B 目標未達成だが改善

【個別指標（基本目標別）】

基本目標	項目数	A 目標達成	B 目標未達成だが改善	C 目標未達成
1 すべての区民の健康づくりの推進	10	6	1	3
2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着	19	6	4	9
3 安全安心な生活環境の確保	5	1	1	3
4 医療環境の充実	5	1	4	0
合計	39	14	10	15

総括

- 第2次かつしか健康実現プランの計画期間中は、新型コロナウイルス感染症の流行により区民の生活様式が大きく変化し、区においても各事業の縮小や中止を余儀なくされました。指標の半数は改善傾向にありますが目標未達成の項目も多く、コロナ禍を経て区民の生活が徐々に戻りつつある中で、改めて健康づくりの取組等を推進していく必要があります。
- 第3次かつしか健康実現プランでは、引き続き「健康寿命の延伸」を総合目標とし各取組を推進するとともに、デジタル技術の活用や事業者を含めた社会全体で健康づくりを支える新たな視点での基本目標を設定し、各事業の展開と目標達成を図ってまいります。

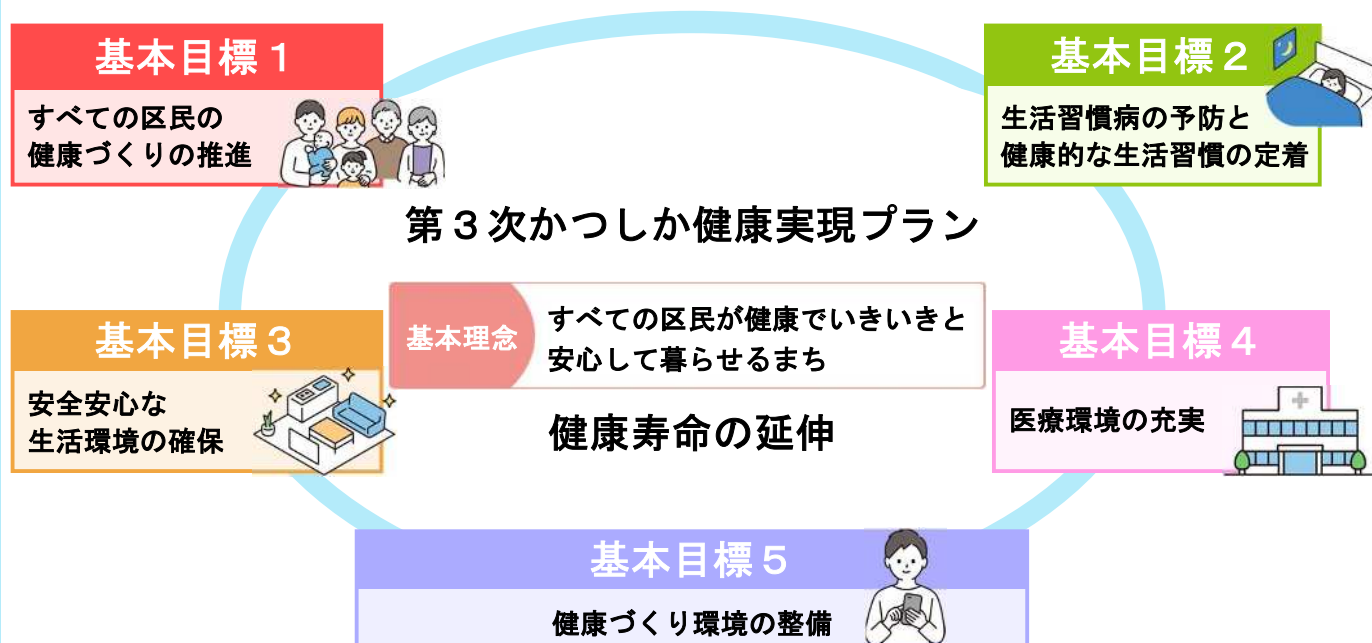
4

計画の基本的な考え方

葛飾区基本計画の「安心して健やかに暮らせるまち」の実現に向けて、本計画の基本理念を「すべての区民が健康でいきいきと安心して暮らせるまち」と定め、区民の健康寿命の延伸を図ります。

また、基本理念を踏まえ、5つの基本目標に基づいて計画を推進します。

第3次かつしか健康実現プランの目指すもの（概念図）



指標	算出方法・説明 または出典	現状値	目標値 (令和12(2030)年度)	指標の方向
65歳健康寿命 (要支援1)	東京保健所長会方式	男性 80.56歳 女性 82.67歳 (令和4(2022)年値)	男性 81.37歳 女性 82.99歳 (令和11(2019)年値)	延ばす

5

計画の体系

すべての区民が健康でいきいきと
安心して暮らせるまち

総合目標 健康寿命の延伸

基本目標 1

すべての区民の健康づくりの推進

- 1 地域と進める健康づくり
- 2 次世代・親子の健康づくり
- 3 働く世代の健康づくり
- 4 高齢者の健康づくり
- 5 こころの健康づくり
(自殺対策の推進) 葛飾区自殺対策計画
- 6 障害や疾病に応じた療養支援

基本目標 2

生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

- 1 がんの予防と早期発見
- 2 糖尿病・循環器病などの予防と重症化予防
- 3 適切な食生活による健康づくり 葛飾区食育推進計画
- 4 生活習慣の改善
- 5 喫煙・受動喫煙対策
- 6 歯と口の健康づくり

基本目標 3

安全安心な生活環境の確保

- 1 感染症対策
- 2 食品の衛生
- 3 生活環境の衛生
- 4 動物の適正飼養

基本目標 4

医療環境の充実

- 1 在宅医療の推進
- 2 災害医療の充実
- 3 医療サービスの確保

支える

〔健康づくりにつながる環境を整備することで、基本目標 1 から 4 までの各施策の更なる推進を図ります。〕

基本目標 5

健康づくり環境の整備

- 1 自然に健康になれる環境づくり
- 2 多様な主体による健康づくりの推進

基本目標 1 すべての区民の健康づくりの推進

区民が自らの健康を意識し、健康づくりに取り組む機会をつくるため、地域での健康づくりに取り組むとともに、ライフステージ別の健康課題に応じた取組も推進します。また、こころの健康状況や障害・疾病等、区民一人一人の状況に応じた健康づくりを進めます。

＜重点事業＞

- 区民健康づくり支援
- 産後ケア事業の充実
- 高齢者の保健事業【新】
- 自殺対策事業
- 難病対策地域協議会の運営
- ゆりかご葛飾の推進
- 高齢者の介護予防事業
- 認知症施策の推進
- 精神保健福祉包括ケアの推進

基本目標 2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

生活習慣病を予防するため、正しい食生活、運動などの生活習慣の改善、喫煙対策や口腔ケアに関する普及啓発を進めるとともに健康診査や検診の機会を確保します。

＜重点事業＞

- 科学的根拠に基づくがん検診の実施
- がんの予防と普及啓発
- かつしか糖尿病・慢性腎臓病アクションプランの推進
- 障害者スポーツの推進【新】
- 受動喫煙防止普及啓発事業
- 精度管理の向上
- がん患者の支援
- 生活習慣病予防教室
- 高齢者の健康づくりの推進【新】
- 区民健康スポーツ参加促進事業
- 受動喫煙対策を施した公衆喫煙所の設置【新】



基本目標 3 安全安心な生活環境の確保

感染症や食中毒等の健康危機の発生を未然に防ぐため、感染症の拡大予防やまん延防止を継続的に推進するとともに、新たな感染症の発生に備え、平時より計画的に体制を整備します。また、食品衛生、環境衛生等の各衛生業務において、関係施設への監視指導や普及啓発に取り組みます。

<重点事業>

- 感染症対策の強化【新】
- 風しんの流行拡大および先天性風しん症候群の発生防止対策の強化

基本目標 4 医療環境の充実

医療機関等との連携強化を図り、在宅医療体制、在宅療養体制を充実します。また、医療に関する相談や苦情を受け付ける相談窓口を運営し、医療機関と患者の相互理解を促進します。さらに、大規模災害時に区民の生命と健康を守るため、医療救護体制の充実を図ります。

<重点事業>

- 在宅療養患者・高齢者搬送支援事業
- 在宅医療・介護連携に関する相談支援
- 災害医療体制の強化【新】
- 医療安全支援センターの運営【新】

基本目標 5 健康づくり環境の整備

健康づくりの視点を取り入れたまちづくりを進め、無理なく健康づくりに取り組むことができる環境を整備するとともに、デジタル技術の活用と健康づくりの成果に対するインセンティブの付与により健康づくりに向けた行動変容を促進します。また、事業者の健康経営を推進するなど、区以外の多様な主体による健康づくりを推進します。

<重点事業>

- 区民と事業者の健康活動促進事業（健康アプリ事業）【新】
- 区民と事業者の健康活動促進事業（健康経営）【新】

6

主な指標

基本目標 1 区民の健康づくりの推進

指標	現状値	目標値	出典
健康づくりに取り組んでいる区民の割合	70.1%	76.0%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査
この地域で子育てをしたいと思う親の割合	96.7%	97.0%	乳幼児健康診査時のアンケート
健康診断や人間ドックなどを年に1回は受診している区民の割合	81.5%	82.6%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査
60歳以上のうち、介護予防に取り組んでいる区民の割合	54.0%	58.5%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査

基本目標 2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着

指標	現状値	目標値	出典
がん検診の受診率	胃がん検診	12.0%	各種がん検診
	肺がん検診	39.4%	
	大腸がん検診	20.6%	
	子宮頸がん検診	22.9%	
	乳がん検診	17.6%	
適正体重の区民の割合	53.9%	55.9%	葛飾区健康づくり健康診査等 (※)
日頃から、運動やスポーツをしている区民の割合	64.6%	73.0%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査
国民健康保険加入者の特定健康診査における喫煙者の割合	22.5%	12.2%	特定健診の問診
80歳で20本以上自分の歯を有する区民の割合	65.4%	68.9%	長寿歯科健康診査

基本目標 3 安全安心な生活環境の確保

指標	現状値	目標値	出典
感染症予防のための行動に取り組んでいる区民の割合	95.1%	97.8%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査

基本目標 4 医療環境の充実

指標	現状値	目標値	出典
かかりつけ医・ 歯科医・薬局を持っ ている区民の割合	かかりつけ医	74.3%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査
	かかりつけ歯科医	70.5%	葛飾区保健医療実態調査
	かかりつけ薬局	53.9%	葛飾区保健医療実態調査

基本目標 5 健康づくり環境の整備

指標	現状値	目標値	出典
健康づくりに取り組んでいる区民の割合（再掲）	70.1%	76.0%	葛飾区政策・施策 マーケティング調査

※葛飾区健康づくり健康診査、葛飾区特定健康診査、葛飾区長寿医療健康診査