



▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	7面
▶ シニアライフ	9面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面



ボケ木瓜



キタキチョウ

## 春の生き物を探しに行こう

春の陽気を楽しみながら、草花などの生き物を探しに出かけてみませんか。今回は、鎌倉公園で春に見られる生き物を紹介します。

【担当課】 公園課



ハンゲショウ



ムクドリ



お子さんから大人まで幅広い世代が楽しめる

### 鎌倉公園南側エリア (鎌倉3-22-1)

野草園をはじめ公園内では、年間200種以上の草花の他、チョウやトンボなど四季折々の生き物を観察することができます。自然に詳しい専門員によるガイドウォークやイベントも実施しています。

ガイドウォークなどの実施日時について、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【開園時間】 午前9時～午後6時 (10～3月は午後5時まで)

【休園日】 不定休 (5月は7日(水)・19日(月))

【アクセス】 新柴又駅から徒歩約5分

京成高砂駅から徒歩約10分

障害のある方は駐車場を利用できます。事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 鎌倉公園野草園管理所 ☎03-3659-7655

### 専門員の方にお話を伺いました

共生をテーマにした環境づくり

鎌倉公園では、人と生き物の「共生」というテーマのもと、園内にできるだけ多様な生き物が暮らしていけるような環境づくりをめざしています。

その一環として、エコスタック(石や枝を組み、落ち葉を敷き詰めたもの)など生き物が暮らせる場所を作る取り組みも行っています。

園内にはさまざまな植物があり、その植物を食べる昆虫、さらにその昆虫を目当てに他の昆虫や鳥、両生類、爬虫類といった多くの生き物が集まっています。

園内を歩きながら、多くの生命の循環を感じていただくと嬉しいです。



▲エコスタック

展示や憩いの場としての野草園管理所

園内にある野草園管理所では、五感を使う体験型の展示、生き物の飼育展示、テーマを設けた企画展示などを行っています。自然や鎌倉地域のこと、葛飾区の情報を知ることができます。

また、休憩所として利用することもできます。ぜひ立ち寄ってみてください。



▲どんな匂いがするかいってみよう

### 親子自然あそび教室 春の生きもの探し

鎌倉公園で見られる春の草花や昆虫をゲーム形式で探します。

【日時】 5月17日(土)午前10～11時

【対象】 3～5歳のお子さんと保護者5組(1組2人)

【申込方法】 電話か窓口で、5月8日(木)午後6時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655

鎌倉公園で見られる春の生き物などを16面で紹介しています

凡例

他日...日時  
...その他  
...会場  
...申込方法  
...対象  
...申込先  
...内容  
...費用  
...担当  
...持ち物  
...HP  
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与  
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りま  
す。詳しくは、区HPか施設利用案  
内をご覧ください。

#### 7月分ハガキ受付

5月1日(木)～8日(木)(必着)に申  
込専用ハガキ(1グループ1枚)で、

1人での利用は、ハガキ受付で  
の申し込みはできません。空室受  
付をご利用ください。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館  
7月1日(火)・2日(水)
- ▶館山シーサイドホテル  
7月2日(水)・3日(木)・9日(水)・  
10日(木)・21日(月・祝)～25日(金)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ  
7月4日(金)・22日(火)
- ▶大仙家  
7月24日(木)・25日(金)

#### 6月分空室受付(先着順)

5月1日(木)は午前9時から電話  
のみ。5月2日(金)から利用日の前  
日までは、午前8時30分から電  
話か窓口で(土・日曜日、祝日は  
電話のみ)。

#### いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内  
配布場所】 区役所内旅行コーナー  
(区役所内郵便局上)、地区セン  
ター、図書館など

#### 【空室確認・申し込み】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コー  
ナー ☎03-5670-3861
- ▶土・日曜日、祝日(午前11時～  
午後5時)/近畿日本ツーリス  
ト(株)東京コールセンター  
☎03-4332-1863

空室状況は、区HPか  
らも案内しています。

#### 【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

#### 5月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社では、全国的に「赤  
十字会員(社員)募集運動」を実施

しています。

赤十字会員(社員)とは、赤十字  
の趣旨をご理解いただき、会費(赤  
十字活動資金)の負担にご協力い  
ただける方のことです。

集められた会費は、献血事業や  
災害救援活動をはじめとする赤十  
字のさまざまな事業に使われてい  
ます。期間中、ご自宅に赤十字協  
賛委員(自治町会の役員など)が  
伺いますので、ご理解とご協力を  
お願いします。

【担当課】 福祉管理課  
☎03-5654-8244

#### リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 5月10日(土)  
午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予  
定です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、  
新品または新品同様の品物をお預  
かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りま  
す(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(衣類・バッ  
グ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活  
用品やおもちゃ、図書、化粧品な  
どを除きます。

#### 【出品受付日時】

5月7日(水)～9日(金)  
午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】  
消費生活センター(立石5-27-  
1 ウィメンズパル内)  
☎03-5698-2314

#### 食品に含まれる添加物の 検査ができます

検査ができる項目は保存料・  
甘味料・着色料で、1項目当たり  
50g以上必要です。

詳しくはお問い合わせください。

☎区内在住の方(食品関係営業  
者を除く) ☎電話で。 ☎担当生活衛  
生課 ☎03-3602-1242

### ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
- ② 住所
- ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④ 年齢(お子さんは学年も)
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- ⑥ その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

#### かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホーム  
な雰囲気での相談会です。

☎ 5月10日(土)午後1時30分～  
4時30分(受け付けは午後4時  
まで) ☎ お花茶屋地区センター  
(お花茶屋2-1-12) ☎ 区内在  
住の方 ☎ (一社)東京都建築士事務所  
協会葛飾支部 ☎ 03-3608-6705

☎ 建築課

### イベント

#### 寅さん記念館イベント

##### 昭和歌謡 尺ペラーズ

尺八をメインに昭和歌謡を演奏  
します。

☎ 5月3日(土・祝)午後1時～1時  
40分・2時10分～2時50分

##### ジャズ演奏

東京理科大学のモダンジャズ  
サークルによる演奏を行います。

☎ 5月4日(日・祝)午後1時～1時  
40分・2時10分～2時50分

##### 石黒ヨンペイショー

マジック・曲芸ショーを行います。

☎ 5月5日(月・祝)午後1時～1時  
40分・2時10分～2時50分

##### 寅さん起き上がりこぼし ペイントワークショップ

☎ 5月6日(火・振替)

午前11時～午後  
3時 ☎ 300円



イメージ▶

##### 素人落語会

☎ 5月10日(土)午後1～3時

##### 葛飾昔話紙芝居

☎ 5月31日(土)午後1時30分～3  
時30分

#### いずれも

☎ 寅さん記念館(柴又6-22-  
19) ☎ 03-3657-3455 ☎ 観光課

#### 柴又 新しい風フェスティバル

昭和を感じるイベントなどが楽  
しめます。

#### しばまたディスコ

☎ 5月17日(土)・18日(日)

▶ ステップ教室/午後1～2時

▶ ディスコタイム/午後2～4時

☎ 入館料

#### ボン菓子実演販売

☎ 5月17日(土)・18日(日)正午～午  
後3時

#### レトロフォトスポット

昭和レトロ風に装飾した無料休  
憩室で、自由に撮影できます。

☎ 5月17日(土)・18日(日)・24日(土)・  
25日(日)午前9時～午後4時

#### 増田樹乃

#### 昭和歌謡&トークショー

☎ 5月17日(土)・18日(日)午前11時  
～正午、24日(土)午後1～2時

#### 昔遊び広場(けん玉、めんこ)

☎ 5月17日(土)・18日(日)・24日(土)・  
25日(日)午前9時～午後4時

#### 『男はつらいよ』

#### ロケ地特産ドリンク販売

☎ 5月17日(土)・18日(日)・24日(土)・  
25日(日)午前10時～午後4時

#### ビー玉迷路工作ワークショップ

☎ 5月24日(土)午前11時～午後3  
時 ☎ 200円

#### 東京おとめ太鼓生演奏パフォーマンス

☎ 5月25日(日)午後1～2時

#### 昔懐かしいリヤカー屋台出店 (ラーメン、おでん)

☎ 5月25日(日)午前11時～午後3時

#### いずれも

☎ 寅さん記念館(柴又6-22-  
19) ☎ 03-3657-3455 ☎ 観光課

#### 山本亭イベント

#### 生田流 箏演奏

☎ 5月11日～25日の(日)午後1～  
2時

#### ギターの調べ

☎ 5月17日(土)午後1時30分～2  
時・2時30分～3時

#### いずれも

直接会場へ(先着順)。  
☎ 30人程度 ☎ 入館料 ☎ 山本  
亭(柴又7-19-32) ☎ 03-3657-  
8577 ☎ 観光課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り  
原因をピンポイント解明

壁、天井のしみを  
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積  
修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

### 孝行舎 かつしか 区民のお葬式

式を行わない  
火葬のみ

通夜を行わない  
1日のお葬式

火葬式  
プラン

1日葬  
プラン

こころしや  
(株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付 0120-81-5548  
はい 100% 満足保証

一般葬・大葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

### 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ(金町2-15-10・#04)	田伏彩子(東金町3-17-10 E-5)	川原美穂子(亀有5-34-10・401)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	松崎基城(南水元1-8-17・401)	吉野幸男(東立石4-18-8)
3609-4675	080-5611-1743	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課



『堀切菖蒲園(セオドア・ウォレス作)』の特別展示



平成8年に当時のクリントン大統領夫妻から天皇皇后両陛下に贈られた絵画『堀切菖蒲園(セオドア・ウォレス作)』を葛飾の美術家展で展示します。

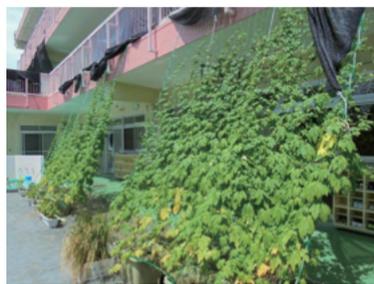
5月16日(金)～25日(日)午前10時～午後6時(16日(金)は午後1時から、25日(日)は午後5時まで) 会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 問い合わせ 03-5670-2259

葛飾フィルハーモニー 管弦楽団定期演奏会

6月1日(日)午後2時開演 区内在住の小学生以上の方40人 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、5月13日(火)(必着)まで(1通2人まで連名可・多数抽選)。〒125-0052 柴又3-2-5-603 幸重方葛飾フィル広報係 問い合わせ かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 03-5670-2233 文化国際課

講座・講演会

緑のカーテン作り方 講習会(初心者向け)



省エネや屋内での熱中症対策にもつながる緑のカーテンについて、苗の植え方や育て方を講師の実演を見ながら学びます。講習会終了後、ゴーヤーの苗を差し上げます。 会場 下表のとおり 区内在住の方各回16人 申し込み方法 オンライン申請で、5月8日(木)まで(多数抽選)。 環境課 03-5654-8227

Table with 2 columns: 日時, 会場. Rows include dates like 5/23(金) and venues like 区役所7階会議室.

いずれも同じ内容です。

水元小合溜の魚を観察しよう

魚の種類や生態、水辺環境とのつながりについてお話しします。 5月24日(土)午後1～3時 30人(小学3年生以下は保護者同伴) オンライン申請・電話・窓口で、5月6日(火・振休)午後5時30分まで(多数抽選)。 会場 水元かわせみの里(水元公園8-3) 03-3627-5201 環境課



楽しい民謡民舞講座 全3回

5月17日(土)、6月7日(土)・21日(土)午後1時～3時30分 会場 丸正ビル(柴又1-4-16) 15人 5月1日(木)午前9時30分から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。 葛飾区民謡民舞連盟(鈴木錦風) 090-9206-3332 FAX 03-5668-0134 生涯学習課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症について学びます。 高砂会場 会場 高砂地区センター(高砂3-1-39) 15人 4月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。 高齢者総合相談センター-高砂 03-5889-8600

堀切会場

会場 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 20人 4月28日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。 高齢者総合相談センター-堀切 03-3697-7815

いずれも

5月21日(水)午後2時～3時30分 区内在住・在勤・在学の方 高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方のイライラや不安との関わり方について学びます。 5月29日(木)午後2時～3時30分 会場 高砂地区センター(高砂3-1-39) 区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方15人 4月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。 高齢者総合相談センター-高砂 03-5889-8600 高齢者支援課

無料健康教室

心臓病について、循環器内科の専門医がお話しします。 5月13日(火)午前10～11時 会場 金町地区センター(東金町1-22-1) 50人 4月28日(月)午後0時30分まで(多数抽選)。 イムス葛飾ハートセンター 03-3694-8146 地域保健課

戦没者等のご遺族の方へ 特別弔慰金が支給されます

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。 【対象】 次の順番による先順位の遺族の方1人 ①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方(戦没者等の妻など) ②戦没者等の子 ③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していた方で、令和7年4月1日時点で氏が変わっていない方、遺族以外の方と養子縁組をしていない方) ④戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(③以外の方) ⑤①～④以外の方で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族(おい・めいなど) 【支給内容】 額面27万5,000円(5年償還の記名国債) 【請求期限】 令和10年3月31日 【担当課】 福祉管理課 03-5654-8244

葛飾区議会議員選挙・葛飾区長選挙の 標語募集

秋に行われる葛飾区議会議員選挙と葛飾区長選挙における啓発事業に活用するための標語を募集します。 採用された方には、記念品を贈呈します。詳しくは募集案内をご覧ください。 【対象】 区内在住・在勤・在学の方 【募集内容】 字数は15字程度(記号など含む)で、投票参加を求めるもの(自作で未発表のもの) 作品の著作権は区に属します。 【応募方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と標語1点」を記入)で、7月18日(金)(必着)まで。 【募集案内配布場所】 区民事務所、各駅広報スタンドなど 【応募・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所選挙管理委員会事務局 03-5654-8494

図書館映画会 5月分

Table with 4 columns: 日時, 会場, 内容(製作年/出演). Rows include dates like 5/3(土・祝) and venues like お花茶屋図書館.

こどもの日は 銭湯で菖蒲湯に入りませんか?

区内の公衆浴場で菖蒲湯を行います。中学生以上の方の入浴料は280円、小学生以下のお子さんは無料です。 実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。 【日時】 5月5日(月・祝) 時間は銭湯により異なります。 【問い合わせ】 葛飾区浴場組合連合会 03-3602-1447(石倉) 【担当課】 商工振興課

凡例

他...日時...会場...申込方法...対象...定員...内容...費用...担当課...HP...その他

モ

モンチャレポイント付与 対象事業です。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】  
政策企画課 ☎03 - 5654 - 8177



## 日本語ボラボラ教室

日本語ボラボラ教室は、日本語を勉強する外国人の皆さんに日本語を教えるボランティア団体で、活動を始めて20年以上になります。

現在約60人の外国人が学習しており、20～40代の方が多く参加しています。

日本語教室では、入門から上級まで参加者それぞれの日本語レベルに合わせてグループごとに学習します。みんなでテーブルを囲み、会話を中心に学習することが特徴です。また、途中で飽きないよう、さまざまなゲームや買い物などの

シミュレーションをしながら、楽しく学習しています。

また、文化交流を目的とした料理イベントも人気があります。日本の季節の料理としてお雑煮や手巻き寿司、おでんなどを作ったり、参加者が主体となって母国の伝統料理などを作る料理教室を開催したりしています。また、お花見やバーベキュー、スキーなど1年を通してさまざまなイベントも行っています。このような交流を通してコミュニケーションを深めているため、参加者同士が仲良く学習に取り

り組んでいます。

代表の鈴木みつづさんは「参加者は日本が好きの方が多いため、日本の文化にも積極的に触れるようにしています。また、日本語の勉強以外でも、参加者が日常生活で困ったことがあれば、気軽に質問できるような関係を作れるように心掛けています。

参加者が母国へ帰った後も交流は続いており、日本へ来るときはボラボラ教室にも遊びに来てくれるのでとてもうれしいです。今後は、ボランティアの人数を増や

して活動の幅を広げていきたいです」と語ってくれました。

活動に興味のある方や参加してみたい方は、お気軽にご連絡ください。  
**日本語ボラボラ教室**  
【日時】 毎週金曜日/午後7～9時  
【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)  
【問い合わせ】  
鈴木 ☎090 - 3334 - 3566  
✉mmss0919@gmail.com

## かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03 - 5654 - 8115



### 寅さん記念館・山田洋次ミュージアム リニューアル



4月11日、寅さん記念館・山田洋次ミュージアムのリニューアル式典が開催され、映画『男はつらいよ』の山田洋次監督や俳優の倍賞千恵子氏などが出席しました。

3年ぶりに展示内容などをリニューアルし、新たな展示物に彗星のちり「TORAJIRO」などが加わりました。

### エンジョイスports2025開催



4月13日、奥戸総合スポーツセンターにてエンジョイスports2025を開催しました。

元プロスポーツ選手による少年少女野球教室とサッカー教室が行われ、子どもたちは目をキラキラさせながら憧れの選手たちからアドバイスを受け、プレーしていました。

### 区内でさくらまつりが行われました



4月12日・13日に寅さん記念館にて柴又さくらまつりが、4月13日にかわばたコミュニティ通りにて東立石さくらまつりが開催されました。

各会場では、模擬店やゲームコーナーなどが行われ、多くの方でにぎわいました。

また、夜間にはライトアップも行われ、優しい光に包まれました。



柴又さくらまつり



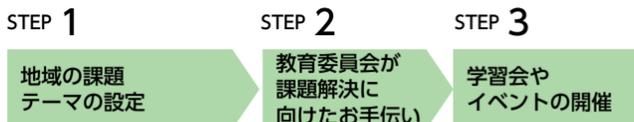
かわばたコミュニティ通りのライトアップ

楽しく学んで、  
ひとづくり・まちづくり!

## 「わがまち学習会」を開きませんか



わがまち学習会の進め方



世代を超えて地域でできるイベントを開催したい

今、私のまちの課題は?

講師の紹介やPR方法のご提案など

防災、子育て、健康づくり、世代間交流など、まちの課題について楽しく学び、参加者同士で交流しながら解決方法を考えてみませんか。区が、企画へのアドバイスやPR、会場の確保、講師謝礼の支援などを行います。

詳しくは、募集案内または区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】 区内で活動している団体(営利・宗教・政治を目的とした団体は除く)4団体

【主な要件】 区民を対象に新たに開催する学習会、講演会、交流・体験事業などで、1回2時間程度かつ3回以上行うもの

【募集案内・申請書配布】 生涯学習課、学び交流館、図書館、地区センター  
区HPからも取り出せます。

【申請方法】

5月1日(木)午前9時から、所定の申請書に会の会則・過去1年間の活動報告書・会員名簿を添えて、持参か郵送で(先着順)。

【申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)

☎03-5654-8479

これまでに行われた学習会は、区HPからご覧になれます。

1,000万円以上の被害が増加

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8596

## 特殊詐欺による高額被害に遭わないために

令和7年1～3月の特殊詐欺被害額

区内で23件、約8,758万円(亀有警察署、葛飾警察署調べ)  
前年同期比で、約2,638万円増

### 事例1

SNS\*で知り合った知人から投資の話を持ちかけられたり、SNSで知り合った異性から金銭の要求をされたりした。だまされていることに気付かず、指定された口座に合計1,000万円以上振り込んでしまった。

※ソーシャル・ネットワーキング・サービス。LINEやFacebookなど

### 気を付けるポイント

高齢者に限らず、幅広い年代の方が高額な詐欺被害に遭っています。「ネットバンキング」「ATMでの振り込み」「暗号資産(仮想通貨)」といった言葉が出たら、詐欺を疑いましょう。

### 事例2

行政機関や警察を名乗る者から「あなたの名義で契約している携帯電話から迷惑メールが送信された」「あなたは特殊詐欺の容疑者になっている」などと電話がかかってきた。話を信じてしまい、インターネットバンキングを利用して指定の口座に1,000万円以上振り込んでしまった。

### 気を付けるポイント

次のような不安をおおる電話は特殊詐欺の特徴です。  
▶あなたは詐欺事件の容疑者だ  
▶あなたのスマホのウイルスで被害者が多く出ている  
▶あなたの口座が悪用されている  
▶このままだと逮捕される

オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺も依然として発生しています。詐欺の対策など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

怪しいと思ったらすぐに相談を

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

## 消費生活情報 くらしのまど

柔軟剤などの香りの強い製品に注意しましょう

近年、さまざまな芳香性のある柔軟剤などの商品が増えている一方で、香りに関する相談も増えています。今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

### 事例1

柔軟剤を使用した洗濯物を室内干ししたところ、香りがきつくと、頭痛がするようになった。また、柔軟剤を使用したタオルで顔を拭くと咳が止まらなくなった。



### 事例2

母の介護を行っているヘルパーの衣類が柔軟剤の香りがきつくと、咳や吐き気がするほど気分が悪くなる。身体に接する職業なので、余計に香りを感じてしまう。

### アドバイス

手軽に衣類に香りを付けることを目的に、香り付けされた柔軟剤や合成洗剤を使用する方がいます。

一方で、柔軟剤などの日用品の芳香が苦手な方もいます。特に花粉症などのアレルギーがある方は、強い香りで頭痛や吐き気などの症状が出る場合もあるので注意が必要です。

柔軟剤は表示された分量で十分な効果が得られます。過剰な使用は香りがきつくなるだけではなく、生地の水吸水性を悪くしてしまふこともあるので、適正量を守りましょう。

衣服や洗濯物に付いた香りは、自分が思っているよりも強いことがあります。自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人や体調を崩す人がいることを留意しましょう。

健康相談については、健康ホットラインかつしか(☎03-3602-1244)または保健センター(11面上欄参照)にご相談ください。

### 【担当課】

消費生活センター  
(立石5-27-1  
ウイメンズパル内)  
☎03(5698)2311

## 「葛飾らしい協働」の輪を広げていくため



## 区内の協働による取り組みを紹介します

区民・事業者・団体などの皆さんが、地域をより良くする活動に関心を持ち、参加していただくきっかけとなるよう「葛飾らしい協働」を推進するためのさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8177

### 冊子や映像で紹介

#### ●協働事例集(冊子)

年度ごとに実施した協働の事例を冊子で紹介しています。

【配布場所】 区役所、区民事務所、地区センター、図書館など

区HPでは、過去の冊子も含めてご覧になれます。



▲詳細はこちら



#### ●協働事例動画

区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。また、DVDの貸し出しも行っていきます。ご希望の方は、お問い合わせください。



▲区公式YouTube

### 職員出前講座

区職員が講師となって皆さんの地域に伺い、区の現状や取り組みなどについてお話しします。実施している講座や申込方法など、詳しくは区HPまたはパンフレットをご覧ください。



▲詳細はこちら

### 【パンフレット配布場所】

政策企画課(区役所6階608番)、区民事務所、地区センター、図書館

### 協働まちづくり表彰

区内で地域貢献活動を行っている皆さんの功績を広く知ってもらうため「葛飾協働まちづくり表彰」を行っています。令和6年度は1月31日に表彰式を行いました。



### 【表彰された方(50音順・敬称略)】

#### 団体・グループ

- ▶ あったかキッチン水元
- ▶ 葛飾区環境衛生協会
- ▶ 葛飾区少林寺拳法連盟
- ▶ 葛飾区テニス協会
- ▶ 葛飾区認定製品販売会
- ▶ 葛飾区緑化推進協力員会
- ▶ 葛飾清掃協力会
- ▶ 葛飾昔ばなし研究会
- ▶ きらめきの街・新小岩北地域実行委員会
- ▶ きらめきの街・新小岩南地域実行委員会
- ▶ 柴又フロリズ通りフェスティバル実行委員会
- ▶ 新小岩文化祭実行委員会
- ▶ 新宿地域事業推進連絡会
- ▶ 脳カトレーニングボランティアリーダーおよび自主グループ
- ▶ フラワーメリーゴーランド協議会
- ▶ (-社)葛飾区医師会災害対策委員会
- ▶ 葛飾区少年軟式野球連盟
- ▶ 葛飾区ソフトボール連盟
- ▶ 葛飾区なぎなた連盟
- ▶ (-社)葛飾区薬剤師会災害対策委員会
- ▶ 葛飾吹奏楽団ジュニアバンド
- ▶ 葛飾東清掃協力会
- ▶ 東京ゲーム交流会
- ▶ 平日の居場所

#### 事業者

- ▶ 東京愛育苑向島学園

## 葛飾納涼花火大会 協賛社(者)を募集します

【担当課】 観光課

【開催日時】 7月22日(火)午後7時20分~8時20分  
(荒天中止)

【会場】 柴又野球場(江戸川河川敷)

ご協賛いただいた方は、会場などで配布する「プログラム」や「うちわ」にご芳名やPRを掲載します。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

### プログラム協賛

協賛金 1口1万円から

配布部数 約3万部

※PRスペースは金額に応じて割り振ります。サイズの詳細は申込用紙や区HPをご覧ください。

### うちわ協賛

協賛金 1口20万円(1社単独協賛)

作成数 1口当たり2,500本



▲詳細はこちら

### いずれも

- ▶ プログラムやうちわのデザインは、協賛社(者)側で作成していただきます。
- ▶ 協賛社(者)には「有料指定席券」をお配りします。特典の内容など、詳しくは申込用紙や区HPをご覧ください。
- ▶ 花火大会が中止となった場合、協賛金の払い戻しはできません。

### 【振込期限】

5月30日(金)までに郵便振替などでお振り込みください。申込用紙は5月上旬から配布します。

### 【申込用紙配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、地区センターなど

【問い合わせ】 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局(観光課内)

☎03-3838-5558

## かつしかフードフェスタ2025

### 協賛社(者)を募集します

【担当課】 商工振興課

【開催日時】 11月15日(土)・16日(日)午前10時~午後4時

【会場】 新小岩公園(西新小岩1-1-3)

ご協賛いただいた方は、会場で配布するパンフレットへの広告掲載や協賛ブース出展などを通じて、PRの機会をご提供します。

### 【協賛内容】

- ▶ パンフレット広告
- ▶ 協賛ブース出展
- ▶ 飲食テーブル広告
- ▶ 段ボールトレイ広告
- ▶ 出展者向けチラシ配布

協賛金額など、詳しくは区HPをご覧ください。

いずれもイベントが中止になった場合、協賛金の払い戻しはできません。

### 【申込方法】

所定の申込書に必要事項を書いて、ファクス・メール・郵送で各申込期限まで。申込受付後に、協賛金の振込先や振込期限などについてご案内します。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

### 【申込期限】

- ▶ 出展者向けチラシ配布/6月30日(月)(必着)
- ▶ その他の協賛/7月31日(木)(必着)

### 【申込書配布・申し込み・問い合わせ】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内  
かつしかフードフェスタ実行委員会事務局(商工振興課内)

FAX 03-3838-5551

☒051300@city.katsushika.lg.jp

☎03-3838-5559



## 三〇二五 葛飾場所 なんかつスモウカーニバル

【担当課】 観光課

南葛SCホーム開幕戦を記念し、区内に拠点を置く相撲部屋である大島部屋とコラボしたイベントです。詳しくは、南葛SCのHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【日時】 5月4日(日・祝) 正午~午後4時

【会場】 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場(奥戸7-17-1)

### 内容

なんかつ味噌ちゃんこの販売  
(先着500杯)

【時間】 正午~午後4時

【費用】 1杯500円



ちびっこ相撲  
大島部屋力士と取組チャレンジ

【時間】 午後0時50分・2時50分

午前11時30分から参加券を販売します(先着順)。

【対象】 4歳~小学生のお子さん  
各回20人

【費用】 100円

“野人”オカノ&南葛SC選手と  
手押し相撲対決

【時間】

▶ 南葛SC選手と対決/午後1時10分

▶ 岡野雅行氏(サッカー元日本代表)と対決/午後3時10分

午前11時30分から参加券を販売します(先着順)。

【対象】 4歳以上の方各回20人

【費用】 100円

大島親方赤ちゃん抱っこ記念撮影会

【時間】 午後2時30分~2時50分

※1人1回まで



【問い合わせ】 南葛SC ☎03-5654-6830

(月~金曜日(祝日を除く)/午前11時~午後5時)



第59回関東サッカーリーグ1部 第4節

南葛SC

VS

桐蔭横浜大学FC

午後4時キックオフ



## そうさく教室

ビー玉を飛ばして遊ぶことができるおもちゃを作ります。

【対象】 小学生各回36人

【申込方法】

オンライン申請で、5月7日(水)まで（多数抽選）。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

日程	会場
5/24(土)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
5/31(土)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
6/7(土)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)
6/21(土)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～11時30分



## 江戸川野遊び道場 新規会員募集 全9回

江戸川流域の身近な自然の中で、生き物とのふれあい方を学びます。  
当選者を対象に、5月31日(土)午前10時から郷土と天文の博物館で説明会を開催します。

【日時】

6月15日(日)、7月13日(日)、9月7日(日)・14日(日)、10月5日(日)、11月16日(日)、令和8年1月10日(土)、2月28日(土)

いずれも午前9時～正午。

【会場】 千葉県松戸市・流山市・市川市、水元公園、郷土と天文の博物館

【対象】 小・中学生50人（保護者同伴）

【費用】 1,000円（交通費は自己負担）

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ（「2面上欄記入事項と保護者の氏名」を記入）で、5月20日(火)（必着）まで（多数抽選）。

【申し込み・担当課】

〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

☎03-3838-1101



▲オンライン申請

## 産前産後期間は 国民年金保険料が免除されます

【担当課】 国保年金課

【対象】

国民年金加入者（日本在住20～59歳の自営業・農業・学生・無職の方など）で、出産日が平成31年2月1日以降の方  
※厚生年金加入者に扶養されている方は対象外です。

【免除される期間】

出産予定日または出産日の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の分娩をいいます（死産、流産、早産を含む）。

【申請受付】

出産予定日の6カ月前から（出産後も申請ができます）

国民年金保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。口座振替やクレジットカード納付で、保険料を前もって納付（前納）している場合は、葛飾年金事務所へお問い合わせください。

産前産後免除期間中も付加保険料（400円/月）を納付することができます。

【手続きに必要な物】

- ▶ 親子（母子）健康手帳
- ▶ 本人確認できる物（運転免許証・マイナンバーカードなど）
- ▶ 基礎年金番号を確認できる物（年金手帳・基礎年金番号通知書など）またはマイナンバーを確認できる物（マイナンバーカードなど）

【申請・問い合わせ】

▶ 葛飾年金事務所（立石3-7-3）

☎03-3695-2181

▶ 国保年金課（区役所3階315番）

☎03-5654-8214



お子さん向け

## 図書館の事業を紹介します



【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

### 3・4カ月のお子さんへ

#### ブックスタート

乳児健診時に、絵本と絵本の紹介リストが入った「ブックスタートパック」を差し上げます。

### 3歳のお子さんへ

#### セカンドブック

3歳児健診のお知らせと一緒に、絵本と交換できる引換券を送付します。引換券とお子さんの親子（母子）健康手帳を持って、お近くの図書館にお越しください。

#### 布絵本の貸し出し

4月から一部の布絵本を、どなたでも借りられるようになりました。布絵本は布のもつ柔らかさや温かみが子どもに安心感を与えます。

貸し出しには、事前の登録が必要です。詳しくは、お近くの図書館へお問い合わせください。



©ふきのとう文庫

### 小学1年生のみなさんへ

#### かつしかっ子ブック

小学1年生におすすめする図書リストから希望の本を1冊差し上げます。

区立小学校に通う方は、学校を通じてお申し込みください。私立の小学校に通う方などには9月ごろにお知らせを送付します。

#### 「いちねんせいになったらよんでみよう」を持って図書館に行こう

学校を通じて、小学1年生におすすめする本のリスト「いちねんせいになったらよんでみよう」と図書館の利用案内を配布します。

リストを持って区内の図書館に行くと「おはなしかいカード」がもらえます。各図書館で開催されるおはなし会に参加し、カードにスタンプをためると、賞状がもらえます。

#### ランドセルクイズ

「いちねんせいになったらよんでみよう」に載っている本を読んで、各図書館（地区図書館を除く）でクイズに挑戦できます。

【実施期間】 5月21日(水)まで

## ポニースクールかつしか 区民感謝乗馬デー

### 引馬コーナー

スタッフが引く馬に乗って、馬場を1周(約70m)回ります。

【対象】 区内在住の方(2歳以下のお子さんは保護者同伴)

### 乗馬体験教室

手綱を使って自分で馬を動かします(約10分)。

【対象】 区内在住の小学生以上の方40人

【申込方法】 4月28日(月)午前10時からオンライン申請で(先着順)。

いずれも

【日時】 5月25日(日)午後1時30分～4時

【会場・問い合わせ】 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ☎03-3627-0745

【担当課】 地域教育課



▲オンライン申請

## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 6月25日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害のあるお子さんの指導補助など	5月9日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
特別支援教室指導講師 小・中学校の特別支援教室のお子さんへの個別指導や小集団指導補助など		

## すくすく歯育て歯科健康診査を受けましょう

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

令和5年4月生まれのお子さんから、フッ化物(フッ素)歯面塗布が2回受けられるようになりました。受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

1回目

【受診期間】 2歳になる誕生月の翌月から3カ月間

【内容】

- ▶ お子さん/歯科健診、フッ化物歯面塗布
- ▶ 母(保護者)/歯科健診、歯のクリーニング

今年度より追加

2回目

【受診期間】 2歳7カ月になる月から3カ月間

【対象】 令和5年4月1日以降に生まれたお子さん

【内容】 お子さんの歯科健診、フッ化物歯面塗布

対象の方には、2歳の誕生月下旬に2回分の受診券を送付します。

### フッ化物の3つの効果

- ▶ 歯を丈夫にし、酸に溶けにくい歯にする
- ▶ むし歯菌がつくる酸の量を抑え、むし歯菌の働きを弱める
- ▶ 歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する



歯科医院で定期的にフッ化物を塗ってもらいましょう。また、家庭では、毎日フッ化物入り歯みがき剤を使いましょう。

正しい使い方については、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

## 行こうよ! 日光林間学園

【担当課】 学校施設課

日光林間学園は、小学校の移動教室で活用している宿泊施設です。週末や夏休みなどは一般の方も利用できます。

日光東照宮のすぐ近くにあり、手頃な料金で気軽に泊まれて、自然の中で過ごせる施設です。地域食材を活用した食事やキャンプファイヤーなどの体験プログラム、星空観察会などのイベントを用意しています。



【申込方法】 利用日の3カ月前の月の1日から3日前の午後5時30分まで受け付けています。

空室状況や申し込みに必要な書類など、詳しくは日光林間学園HPをご確認ください。

【宿泊日数】 1回当たり3泊4日以内

【所在地・申し込み・問い合わせ】

葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) ☎0288-54-0728(午前8時30分～午後5時30分)



▲詳細はこちら



## 自宅や外出先で楽しめる

## 電子書籍サービスを利用しませんか

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

スマートフォンやタブレットなどで「いつでも、どこでも、気軽に」好きな本を選んで読むことができます。

利用方法を説明する体験会も実施しています。詳しくは電子書籍サービスHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

### 4月から新しいサービスを開始しました

#### オーディオブックの導入

ビジネス書や英会話学習の本、懐かしの名作など、ナレーターが朗読した音声を聞くことができます。

### 4月から借りられるタイトルが増えました

#### 読み放題型の電子書籍

複数の方が同時に借りることができ、本の返却や予約の順番を待たずに読むことができます。図鑑や学習マンガなどを追加しました。



▲ミルシカ



▲シルシカ

### 利用できる方

区内在住・在勤・在学中、図書館の利用登録をされている方

利用登録は各図書館の窓口の他、区内在住中学生以上の方は、オンラインでも行えます。

税・保険料などのお支払いは納期限内に納付しましょう。口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186



うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【会場】下表のとおり【区】区内在住おおむね65歳以上でご自身で会場まで来られる方【地域包括ケア担当課】☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	5/13(火)・20(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	5/13(火)・20(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	5/14(水)・28(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	5/14(水)・28(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	5/14(水)・28(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止

防犯のお話とGバンドと歌おう

安全・安心な生活を送るため防犯対策についての話を聞き、終了後に区内の音楽グループ「Gバンド」の演奏で懐かしの歌を楽しみます。

【日時】 5月29日(木)午後1時30分～3時30分

【会場】 高砂地区センター(高砂3-1-39)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方60人

【申込方法】 往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、5月13日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM

FAX・☎03-5680-2964

✉ky772788@tf6.so-net.ne.jp

【担当課】 地域包括ケア担当課



高齢者総合相談センターの職員がご自宅を訪問します

5月～令和8年3月の間にご自宅を訪問して相談に応じます。

対象の方には、高齢者総合相談センターから案内を送付します。



高齢者総合相談センターは、高齢の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日頃の困りごとなどを気軽に相談できる窓口です。

【相談時間】 ▶月～金曜日/午前9時～午後7時  
▶土曜日/午前9時～午後5時30分  
(いずれも祝日を除く)

75歳到達者戸別訪問

日頃の困りごとや高齢者サービスの利用などの相談に伺います。訪問の際は「職員証」と「区の委託証明証」を提示します。

【対象】 区内在住で令和7年4月2日～8年4月1日に75歳になる方(施設入所者を除く)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8257

77歳以上の高齢者の健康を支援するための戸別訪問

お体や生活の状況を伺い、必要な方には医療や介護サービスをご案内します。訪問の際は、「職員証」を提示します。

【対象】 区内在住77歳以上で、令和5年4月～7年1月の期間に、医療機関(歯科医院を含む)や健診を受診しておらず、要支援または要介護認定を受けていない方(生活保護を受給している方や施設入所者を除く)

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726
金町	東金町1-36-1-1階	03-3826-5031
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600
柴又	柴又1-47-7-1階	03-5876-9531
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719
亀有	亀有4-31-18-1階	03-6240-7630
堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
お花茶屋	お花茶屋2-4-23-1階	03-6662-7907
東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

5月12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などがわかりやすくアドバイス

WEBからの申込はコチラ

氏名・連絡先・希望日時・相談内容をご記入ください。

(各日共通)  
①9:30～ ②10:30～  
③11:30～ ④13:00～  
⑤14:00～ ⑥15:00～  
⑦16:00～  
※第2希望までご記入ください

【予約・申し込み】 相続東京相談センター ☎03-5288-5967(受付時間平日午前8時30分～午後17時30分) 電話予約は先着順。WEB申込は日程を調整し返信メールにてご連絡します。※個人情報を受け付けに利用します

【無料個別相談会】 相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会、都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

【参加費】 参加無料・要予約(電話予約優先)

【相談内容】 相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法もそれぞれです。そこで、相続東京相談センター(千代田区丸の内1-8-3)では、5月12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を、かつしかシンフォニーヒルズ別館1階ロビー(葛飾区立石6-33-1)で開催。※14日の会場のみ2階チェリー相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、探めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

【参加費】 参加無料・要予約(電話予約優先)

【相談内容】 遺言や遺産分割対策、財産管理の悩みを解消

凡例

他日...日時  
...その他  
...会場  
...申込方法  
...対象  
...定員  
...内容  
...費用  
...担当課  
...持ち物  
...保育  
...ホームページ

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

凡例

他日...日時...会場...申込方法...対象...申込先...内容...費用...担当課...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

イネ科花粉症にご用心

【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出る場合「イネ科植物」が原因の花粉症の可能性があります。

イネ科の植物であるハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草地で生い茂っています。

イネ科花粉の飛散時期は、5～7月と8～10月ごろであり、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬～6月です。

イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感(けんたいかん)などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。

▶ハルガヤ

枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものは3月中旬に開花します。



▶ネズミホソムギ

河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5～7月にかけて開花します。



イネ科花粉症を予防するために

- ▶イネ科の植物はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。
▶目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をしましょう。

【問い合わせ】 お近くの保健センター(11面上欄参照)へ

かつしかエコ助成金をご活用ください

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8228

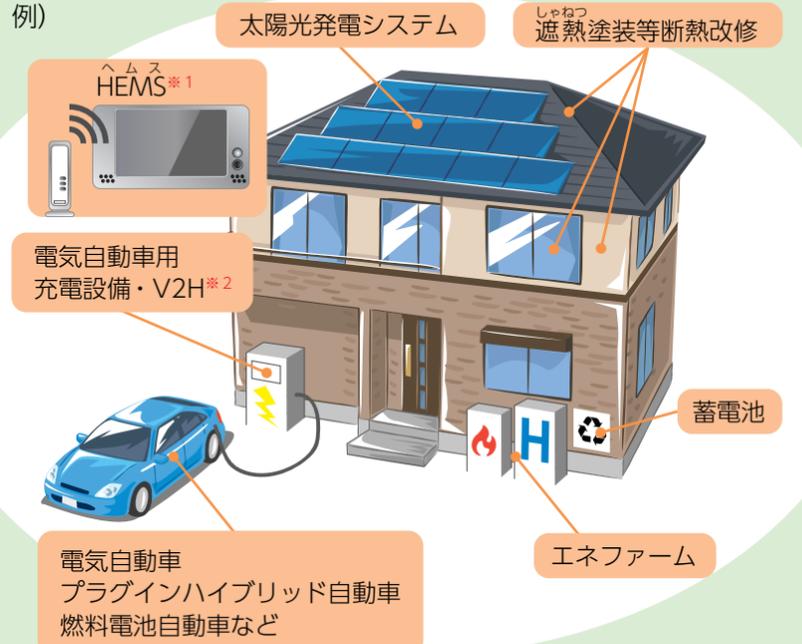
太陽光発電システムの導入や断熱改修などを行う際の費用の一部を助成します。助成を受けるには、設置・改修工事前に申し込みが必要です。

対象要件や助成金額、申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【申込期間】 令和8年3月31日(火)まで



▲詳細はこちら



- ※1 家庭のエネルギー使用状況を「見える化」し、各機器のエネルギーを制御することで節電につなげるシステム
※2 電気自動車などに蓄えた電気を住宅に給電できるシステム

葛飾区基本健康診査を受診しましょう

モ

【対象】

令和8年3月31日時点で40歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ①令和7年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
②令和7年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者の方に限る)または国保組合に加入した方
③生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている方

【受診期間】 6月1日(日)～10月31日(金)(休診日を除く)

【実施場所】 区内の実施医療機関(約170カ所)

【内容】

身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など 肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できる場合があります。

詳しくは、受診票に同封の案内をご覧ください。

【申込方法】

①・②に該当する方

郵送で、封筒に資格確認書か資格情報のお知らせの写し(余白に「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)を入れて、10月15日(水)(必着)まで。

③に該当する方

電話かハガキ(「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)で、10月15日(水)(必着)まで。令和6年度に葛飾区基本健康診査を受診した方には受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

いずれも

受診票は5月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康推進課 ☎03-3602-1268



おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

キャベツとキュウリのみそヨーグルト浅漬け



ポイント

新生活を元気に過ごすためには、主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスを整えることが大切です。

今回のメニューは不足しがちな野菜(副菜)がとれて、ヨーグルトのさわやかな酸味で減塩してもおいしくいただけます。

【材料(2人分)】

- キャベツ.....2枚 塩.....少々
キュウリ... 1/2本 ヨーグルト... 大さじ2
パプリカ... 1/4個 みそ... 小さじ1と1/2

【作り方】

- ①キャベツは芯をとり、ざく切りにする。
②キュウリとパプリカは乱切りにする。
③ポリ袋に野菜と塩を入れて袋の上からもむ。
④野菜がしんなりしたら、みそとヨーグルトを加えてもむ。
⑤30分程度冷蔵庫で漬けて、器に盛りつけて完成。

【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー36kcal たんぱく質1.7g
脂質0.8g 炭水化物4.5g
食塩相当量0.8g

【献立作成】 東京聖栄大学



▲その他のレシピはこちら

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 都営・区営住宅の入居者募集

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。  
 申込方法など、詳しくは区HPか募集案内をご覧ください。



▲詳細はこちら

### 【募集住宅】

- ①都営住宅(東京都公募)6,044戸  
 家族向・単身者向、定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)、居室内で病死などがあつた住宅
- ②都営住宅(地元割当)10戸/家族向
- ③区営住宅20戸/家族向

### 【募集案内配布期間】

5月7日(水)～15日(木)  
 閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

### 【募集案内配布場所】

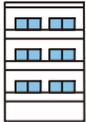
東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2。①のみ)、住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

### 【問い合わせ】

▶①について/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
 5月7日(水)～21日(水) ☎0570-010-810  
 上記以外の期間 ☎03-3498-8894

▶②・③について/住環境整備課 ☎03-5654-6429  
 いずれも土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 住環境整備課



## 水害ハザードマップ説明会

地域ごとの特性や浸水リスクについて詳しく説明します。

日程	会場
5/17(土)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
5/24(土)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
5/31(土)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午前10時～11時30分

【定員】 各回50人程度

【申込方法】 4月28日(月)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

危機管理課 ☎03-5654-8572



▲オンライン申請



▲3月に内容を一部修正しました



▲説明会の様子

## 休日応急診療

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) 午後7時30分～9時45分

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### 休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

### ◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/27(日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
4/29(火・祝)	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
5/3(土・祝)	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
5/4(日・祝)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	徳友クリニック	内、皮	新小岩2-8-3	03-3655-5868
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688	

### ◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/27(日)	高砂おだ歯科クリニック	高砂2-40-5-3階	03-6657-8214
	せき歯科医院	青戸1-8-1	03-3691-0673
4/29(火・祝)	喜光歯科医院	亀有2-57-4	03-3603-0703
	原歯科クリニック	東新小岩7-16-5	03-3697-8105
5/3(土・祝)	服部歯科医院	東金町1-43-9-2階	03-3608-0080
	よしみず歯科医院	東新小岩7-31-16-2階	03-3694-3233
5/4(日・祝)	島田歯科医院	亀有3-14-9-2階	03-5680-8819
	新小岩プライマル歯科	新小岩2-10-4	03-5879-4615

### ◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
4/27(日)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
4/29(火・祝)	多田整骨院	白鳥4-15-9-1階	03-6427-8929
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
5/3(土・祝)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
5/4(日・祝)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066

### ◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
4/27(日)	ボブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
4/29(火・祝)	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	03-3602-5306
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486
5/3(土・祝)	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	あおぞら薬局東新小岩5丁目店	東新小岩5-20-3	03-6657-6346
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
5/4(日・祝)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162

## 凡例

他日…日時  
 …その他  
 方…会場  
 …申込方法  
 申…対象  
 …申込先  
 問…内容  
 …問い合わせ先  
 担…担当課  
 …HP  
 …ホームページ

## モ

モンチャレポイント付与  
 対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



### 関税対策特別相談窓口を 設置します

中小企業診断士が、米国の関税政策を踏まえた相談に応じます(要電話予約)。

【日時】 月～金曜日(午前10時～午後5時)

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【その他】 経営・法律・税務・労務相談も  
行っています(要予約)。

【予約先・担当課】

産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

### 人材の確保・定着を応援します

#### 人材確保・人材定着支援事業費助成

障害者・高齢者など、あらゆる方が働きやすい職場環境にするため、事業所内の工事等経費や暑熱・寒冷対策のための備品・消耗品の一部を補助します。

申込方法など詳しくは、区HPをご覧ください。

【助成率】 対象経費の2分の1

【助成限度額】 250万円

ワーク・ライフ・バランス推進企業の

認定を受けた場合は300万円

【申請期間】 6月2日(月)～令和8年2月27日(金)

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

### 中小企業融資をご利用ください

区では、区内中小企業を支援するため、経営基盤の強化や資金繰りの改善に必要な資金、新規開業に必要な資金などの融資を低利であっせんし、信用保証料や利子の補助を行っています。

【申し込み・担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

さらに使いやすく拡充します

#### 4月からの変更点

▶生産性向上・事業拡大融資と、新製品・新技術開発支援融資

融資限度額の上限UP 5,000万円→8,000万円

▶起業家支援融資

利用可能口数UP 1口→2口



#### 【主な特別融資/対象】

- 不況対策資金融資/売り上げや利益率が減少している事業者
- 生産性向上・事業拡大融資/事業の拡大や事業転換・多角化などを行う事業者
- 起業家支援融資、創業支援融資/これから起業する方や起業後間もない事業者

- 事業承継支援融資/事業承継を行う事業者
- 新製品・新技術開発支援融資/新製品・新技術の開発を行う事業者
- 健康経営等応援融資/従業員などの健康づくりに取り組む事業者

### 区のデジタル化伴走支援を利用した事業者を紹介

#### 予約管理の効率化でサービス向上を実現



ディーフェリチェ  
(株)D-Felice

代表取締役 小林 園子さん

東金町で女性専用フィットネスジム  
「Dolce」を運営している。



▲公式HP



▲公式LINE



#### 中小企業向け デジタル化支援

区では、デジタル化に向けた伴走支援やセミナー、専門家による相談などを行っています。

詳しくは、区HPをご覧ください。

【担当課】

産業経済課 ☎03-3838-5556



▲詳細はこちら

#### デジタル化のきっかけ

##### 手帳による予約管理の限界

予約は私(代表)が手帳につけ、スタッフには口頭やLINEで共有していました。リアルタイムで予約状況を確認できないことから、予約の重複や漏れが頻発していました。スタッフからの「予約状況が分からずスケジュール調整がしづらい」との声や、同業者がIT活用した話を聞き、区の伴走支援を受けることにしました。

#### デジタル化して良かったこと

##### スタッフやお客様からの喜びの声

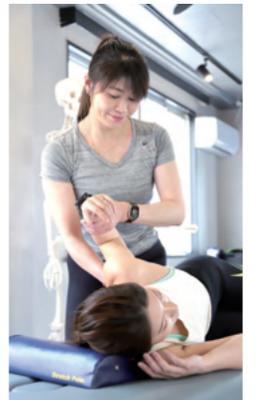
お客様からは「スマホで簡単に予約・変更できて便利」と喜ばれ、スタッフからは「リアルタイムでスケジュールが確認でき、スケジュール調整の無駄なやり取りが減ったので、トレーニング準備に集中できる」との声がありました。

#### 区の伴走支援を受けてみて

##### 一歩を踏み出す勇気をくれた

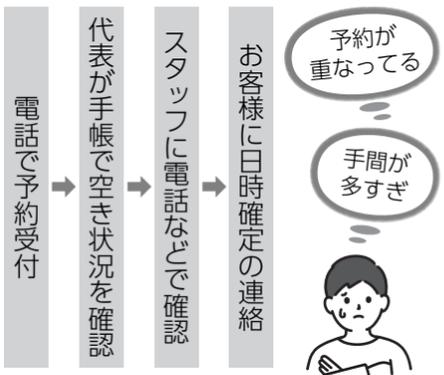
「デジタル化は手間がかかるのでは」と最初は不安でしたが、自社の業務を見直しなが進めたおかげで、思った以上にスムーズにできました。特に、自社に合った予約管理方法を一緒に考えてもらったのがとても助かりました。一人では踏み出せなかったけれど、伴走支援のおかげで実現できました。

今後はさらにデジタル化を進めてサービス向上を図り、満足度の高いフィットネス体験を提供できるよう頑張ります。

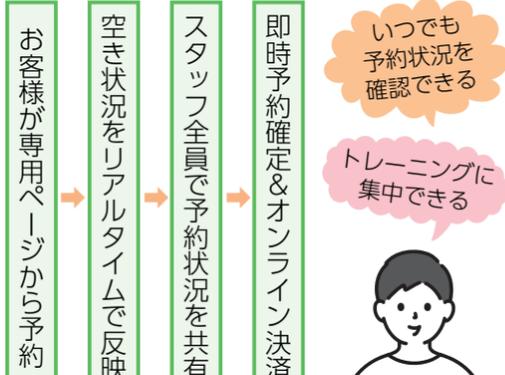


#### デジタル化の前と後

##### デジタル化前



##### デジタル化後



#### 取り組んだこと

伴走支援の相談員からアドバイスを受けてオンライン予約管理システムをお試しで導入してみました。お客様がオンラインで予約・変更できるようになった他、スタッフ全員がリアルタイムで予約状況を共有できるようになりました。今後はシステムに加えて、予約管理するためのパソコンやタブレットなども、区の補助金を活用しながら導入したいと考えています。





### 令和7年度葛飾ブランド 「葛飾町工場物語」に認定する 工業製品・技術を募集しています

区内製造事業者の独自の優れた技術で生み出された製品やその技術を認定し、誕生のエピソードを交えて紹介します。

【認定数】 5製品・技術程度  
【認定対象】

次の全てに該当する優れた製品・技術など

- ▶国内で製造している
- ▶認定時において製造販売・受注が可能
- ▶十分な安全性を備えている

【申請資格】 次のいずれかに該当する事業者

- ① 区内に主たる事業所を有し、次のいずれかの要件を満たす事業者
  - ▶区内で製造を行っている
  - ▶過去に製造拠点を区内に有し、現在は区外へ製造部門のみを移転した
- ② ①の事業者が参加し、活動拠点が区内にある団体

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送で、5月30日(金) (必着) まで。

申請書は区HPから取り出せます。

【申請・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1  
テクノプラザかつしか内  
商工振興課 ☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

### 産業人材育成支援補助金

各支援の内容や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

#### ①産業人材育成支援

従業員を大学などに通学させる費用や訓練などを実施する際にかかる費用を補助します。今年度から日本語学校・eラーニングなどのオンライン受講も補助対象となりました。

【補助上限額(補助率)】

- ▶大学など 30万円(2分の1もしくは3分の1のいずれか低い方)
- ▶訓練など 30万円(3分の1)



▲①・②について

#### ②人材開発支援助成

厚生労働省が交付する「人材開発支援助成金」に上乗せして補助します。

【補助上限額(補助率)】 50万円(国が支給した額の3分の1)

#### ③物流・建設事業者支援

##### ▶大型等免許取得費

今年度から建設事業者も補助対象になりました。また、大型特殊免許やけん引免許の補助を追加しました。

【補助上限額(補助率)】 60万円(2分の1)

##### ▶有資格者入社時手当 **New**

区内の物流事業者や建設業者が、大型免許の有資格者を従業員に採用した際に一時金を支給する場合に補助します。

【補助上限額(補助率)】 50万円(2分の1)

【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5587



▲③について

### 凡例

他…その他  
日…日時  
会…会場  
方…申込方法  
申…申込先  
問…問い合わせ先  
内…内容  
費…費用  
持…持ち物  
保…保育

### モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

### シニア就職セミナー(55歳以上対象)

日 5月23日(金)午後2～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 55歳以上の方28人 備 雇用保険受給中の方は、本セミナー参加を就職活動の実績にできます。 方 4月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。 目 かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609 担 産業経済課

### 民間建築物のバリアフリー整備費を補助

段差の解消や手すりの設置など、高齢の方や障害のある方が利用しやすくなるように建物を改修する際の費用の一部を補助します。工事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【対象施設】 飲食店、物品販売店、医療施設など、不特定多数の方が利用する民間施設(個人住宅・共同住宅は対象外)  
※施設の床面積などにより対象とならない場合があります。

【補助額】 整備費の2分の1(限度額300万円)  
【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8242



▲詳細はこちら

### 介護サービス事業者の方へ 地域密着型サービスの 事業計画を募集

第9期葛飾区介護保険事業計画(令和6～8年)に基づき「看護小規模多機能型居宅介護」を実施するための事業計画を募集します。

応募資格や提出方法など、詳しくは募集要項か区HPをご覧ください。

【受付期間】 8月1日(金)～10月31日(金)

【募集要項配布期間】 4月25日(金)から

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・担当課】

介護保険課(区役所2階201番)  
☎03-5654-8251



▲詳細はこちら



### しごと発見プラザかつしか からのお知らせ



#### 就活応援！出張セミナー 印象力アップセミナー



好印象を与えるコミュニケーション手法を学びます。  
日 5月14日(水)午後1時30分～3時30分  
会 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 定 12人

#### 若者のための就職セミナー &面接会 全3回



日 ▶セミナー／5月20日(火)午後1～5時、5月21日(水)午後1時～4時30分 ▶面接会／5月27日(火)午前10時～午後3時30分  
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)  
対 39歳以下の方25人

#### 出張相談 お仕事相談会



日 5月28日(水)午前11時～午後3時30分  
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 定 6人

#### 就活に役立つ！ スキルアップセミナー



採用される応募書類の作り方を学びます。  
日 6月4日(水)午前10時～正午  
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 22人

#### かつしか若者企業交流会 (合同企業説明会)



日 6月11日(水) ▶準備セミナー／午前10時30分～正午 ▶企業説明会・交流会／午後1～4時  
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 44歳以下の方40人

#### 55歳からの 就職支援セミナー



採用される人の特徴を学びます。  
日 6月13日(金)午前10時～正午  
会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 55歳以上の方22人

備 雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。 方 4月28日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。 申 し ごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

【旅行者の方へ】 観光需要の回復に向け、区内を回遊する旅行商品造成費用などを助成しています。  
【申し込み・担当課】 観光課 ☎03-3838-5558





# エンジョイスポーツ2025 少年少女合気道体験教室

未経験のスポーツをはじめよう！  
初心者の方、大歓迎！

合気道とは・・・？

相手の攻撃を合気道特有の動作でさばいて死角に入り、投げ、または抑える日本の現代武道の1つです。稽古を通して、心と身体を鍛えます。

日 6月29日(日) 【5歳～小学3年生】 午前9時～10時15分  
【小学4年生～中学生】午前10時30分～正午

会 水元総合スポーツセンター第一武道場

対 5歳～中学生

定 各回30人程度

方 メール(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月22日(日)(必着)まで。

申 合気道連盟(美濃部) ☐doidoujou@mbr.nifty.com

問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111



凡例

☎電話番号 他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ(ウェブ) 師…講師 ☐メール 日…日時 会…会場 対…対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 方…申込方法(特に記載のないものは1人1通) 縮…締め切り 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

## 令和7年度水泳管理指導員養成講習会



プールを安全に利用するため、水泳管理理論や救急処置を基礎から学ぶことができます。

AEDを用いた心肺蘇生や、プールでの救助を実際に訓練することが可能です。

救急処置を知る第一歩を踏み出しませんか？

※葛飾区内の学校プールを団体利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。

泳げなくても参加OK!

日 6月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時(2日間)

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第一会議室・温水プール

対 ・18才以上で水泳管理指導員として活動する方、これから目指す方  
・町会・PTA・子ども会役員(学校プール利用団体)の皆様

定 30人 費 1,000円(当日、受付時にお支払ください。)

内 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証をお渡しいたします。

申 オンライン申請か、指定の申込書をファクスまたは窓口で5月26日(月)(必着)まで(多数選考)。申込書は区HPから取り出せるほか、奥戸・水元総合スポーツセンター体育館、奥戸総合スポーツセンター温水プール館で入手できます。

問 生涯スポーツ課

☎03-3691-7111



▲オンライン申請



## 各種大会参加者募集 ①

### 【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
春季アーチェリー大会	6/15(日)	午後0時45分集合 午後1時開始	奥戸総合スポーツセンター体育館 アーチェリー場	区内在住・在勤・在学の方	RC(リカーブ・ボウ) CP(コンパウンド・ボウ) BB(ベア・ボウ)	無料	直接会場へ(事前申込み不要)	☎☎アーチェリー協会(下山) ☐shi20katu21jim@gmail.com

### 【エンジョイスポーツ大会】 ※競技を楽しみたい方のための大会です。

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
ジュニアバドミントン大会	6/1(日)	午前9時30分開会	水元総合スポーツセンターアリーナ	小学生男女別(3・4年生の部、5年生の部、6年生の部) 中学生男子の部・中学生女子の部	部門別男女シングルス・トーナメント方式	無料	所定の申込用紙に記入の上、メールで5月9日(金)(必着)まで。 ※申込書は協会HPから取り出せます。 協会HP▶	☎☎バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ☐katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp

### 【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
障害者トランポリン教室	5/9・30の(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方	各回20人(先着順)	1回100円	右記まで電話またはファクスで各実施日の3日前まで。	☎☎(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 ☎03-5876-9189 ☎☎奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911 ☎03-5698-1753 ☎☎水元総合スポーツセンター温水プール ☎03-3609-8182 ☎03-5699-1622
障害者水泳教室	①5/11(日)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人(先着順)	1回100円		
	②5/28(水)	午後2時～3時30分						
	③5/12(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター温水プール					
④5/25(日)	午後4時～5時30分							

### 【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
合気道体験教室	5/18(日)	第1回 午前9時30分～10時30分 第2回 午前10時40分～11時40分 第3回 午後1～2時	奥戸総合スポーツセンター第一武道場	区内在住・在勤・在学の方(家族での参加歓迎)	各回10人	無料	電話かメール(「2面上欄記入事項と人数」を記入)で、5月12日(月)(必着)まで。	☎☎合気道連盟(里見) ☎090-7208-0805 ☐katsushika.aikikai@gmail.com

各種大会参加者募集 ②

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
めざせ！ トップアスリート (陸上競技強化 練習会)	6/28(土)	午後6時開始予定	奥戸総合 スポーツセンター 陸上競技場	小学生以上の方 (小学生は高校生以上 の方の付添いが必要 です。)	100人 (予定・先着順)	無料	当日受付。 なお、実施内容に変更 などがある場合は協会 HPに掲載しますので、 必ずご覧ください。  協会HP▶	陸上競技協会(高瀬) ikumi.ichirou-j@nifty. com

【連盟主催事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
着衣水泳体験会	5/25(日)	午前10時15分～ 11時45分	JSSスイミングス クール立石 (立石2-31-9)	25m以上泳ぐ ことができる 区内在住の小学生	50人(先着順)	無料	JSSスイミングス クール立石フロントで申し 込み。 【申込期間】4/28(月)～ 5/22(木)まで ※定員に達し次第、募 集を締め切ります。	水泳連盟事務局 (JSSスイミングス クール立石) 03-3694-6905  連盟HP▶

令和6年度  
葛飾区体育功労者  
及び社会体育優良団体

葛飾区におけるスポーツの普及・発展に関し、長年に  
わたり顕著に貢献いただいた個人に対して、葛飾区長よ  
り表彰いたしました。  
※葛飾区社会体育優良団体については、令和6年度の該  
当はなし

＜葛飾区体育功労者＞

No.	氏名	推薦団体
1	湯井 正次	軟式野球連盟
2	佐藤 紀一	ソフトテニス連盟
3	杉山 敦子	卓球連盟
4	須賀 幸子	バレーボール連盟
5	松島 美智子	バレーボール連盟
6	星谷 知朗	剣道連盟
7	富樫 百年	柔道連盟
8	中村 明	水泳連盟

No.	氏名	推薦団体
9	今関 博子	スキー連盟
10	高橋 智恵子	バスケットボール連盟
11	清野 和芳	ラジオ体操連盟
12	伊藤 春好	ソフトボール連盟
13	平岩 喜登	少年軟式野球連盟
14	逸見 忠孝	パウンドテニス協会
15	塩 史子	中学校体育連盟
16	佐藤 のり子	スポーツ推進委員協議会

令和6年度葛飾区スポーツ協会優秀選手賞

令和6年度中に国際大会、全国大会、東京都大会など上部のスポーツ大会で優秀  
な成績を残された方に対して、(一社)葛飾区スポーツ協会会長より表彰いたしました。

＜個人の部＞

氏名	競技種目	大会名・成績
安達 飛和	陸上競技	第63回東京都中学校総合体育大会 陸上競技大会 男子1年1500m 第1位
若林 茜季	陸上競技	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 1年走り幅跳び 第1位
富永 愛花	陸上競技	全日本中学校通信陸上競技大会 東京都大会200m 第1位
須藤 颯希	陸上競技	第70回全日本中学校通信陸上競技東京都 大会1年女子走幅跳 第1位
宮路 富江	ソフトテニス	全日本レディース大会シニア部 第3位 (東京都代表)
大淵 真紀	バドミントン	東京都バドミントン選手権大会女子ダブル ルス30歳の部 優勝
瀧澤 忍	バドミントン	第40回関東シニアバドミントン選手権大会 40歳以上の男子ダブルス 準優勝
川勝 心雅	剣道	第19回全日本都道府県対抗少年剣道優勝 大会 東京都代表選手選出
佐藤 来暁	柔道	第43回東京都中学校体重量別柔道選手権大 会 73kg級 優勝
松井 渚	柔道	第35回東京都中学生学年別柔道選手権大会 中学二年生女子軽量の部 優勝
成田 実生	水泳	パリ2024オリンピック競技大会 競泳 400m個人メドレー第6位
栗田 遥史	水泳	第64回全国中学校水泳競技大会 50m自由形 第3位
岡田 七海	水泳	第48回関東中学校水泳競技大会 女子100m平泳ぎ 第1位・ 女子200m平泳ぎ 第1位
水谷 蓮	水泳	第48回関東中学校水泳競技大会 フリーリレー4×100m 第3位
小松 佑樹	水泳	第72回東京都中学校学年別水泳競技大会 2年男子100m平泳ぎ 優勝
金子 拓未	水泳	第72回東京都中学校学年別水泳競技大会 男子4×50mメドレーリレー 第1位

氏名	競技種目	大会名・成績
菅野 由珠	サッカー	高円宮妃杯JAF第29回全日本U-15 女子サッカー選手権大会都予選大会 優勝
佐藤 凛之輔	空手道	第3回東京都マイベスト有級者空手道大会 組手 小学生5・6年男子(5級～1級) 優勝
皆川 天空	空手道	第3回東京都マイベスト有級者空手道大会 形 中学生女子(5級～1級) 優勝
田部井 康佑	空手道	第20回全日本パラ空手道大会・ 男子6-E組手 優勝
大谷 知樹	アーチェリー	SAGA2024全国障害者スポーツ大会 コンパウンド30m ダブルラウンドCP5部門 優勝(674点)

＜団体の部＞

団体名	競技種目	大会名・成績
葛飾区 聴力障害者 協会野球部	軟式野球	第58回全国ろうあ者体育大会 優勝
YOU- STUDIO	卓球	第43回全日本クラブ卓球選手権大会 女子30才以上の部 優勝
葛飾区 バドミントン 協会	バドミントン	令和6年度スポーツフェスティバル東京 Aブロック 優勝
葛飾 ダイヤモンド ガールズ	バドミントン	第41回関東小学生男女ソフトボール大会 準優勝
小松 フェニックス	少年軟式野球	第54回関東少年(中学)軟式野球大会 第3位

# 鎌倉公園で探してみよう

## 春の生き物

去年の5月に見られた生き物をもとに紹介しています。見つからないときは、野草園管理所の職員にお尋ねください。



最新情報は鎌倉公園ブログからご覧になれます。▲ブログはこちら

【問い合わせ】 鎌倉公園野草園管理所 ☎03-3659-7655  
【担当課】 公園課

### ①ドクダミ・ヤエドクダミ



白い花びらに見える部分は実は「苞」といい、葉が変形したものです。ヤエドクダミは苞が八重につく品種で、区内で見られる場所はそれほど多くありません。

### ②カワラナデシコ



細かく切れ込みのある花が特徴で、園内では赤と白の花が見られます。秋の七草の1つですが、初夏には咲き始めます。

### ③シャクヤク



しなやかで優しいという意味の言葉でも表現されるように、すらりとした茎に咲く大輪の花は見応えがあります。

### ④ハコネウツギ



枝先に固まって咲く花は、白から徐々に赤へ色を変えます。色の違う花がグラデーションになって咲いている姿が見られます。

### ⑤アジサイ



花びらに見える部分は「がく」と呼ばれる葉が変化したもので、本当の花は中央の小さな花です。園内には神奈川県鎌倉市から寄贈されたアジサイもあります。例年、本格的に咲くのは6月ごろです。

### ⑥ヒツジグサ



日本に自生するスイレンの仲間、水面に白い花を咲かせます。未の刻(午後2時)に開花することからその名前が付いたとも言われています。園内では、正午くらいから開花が見られます。

### 園内マップ (南側エリア)



### クロスジギンヤンマ



ギンヤンマとよく似ており、胸の黒い筋で見分けます。園内では、水路にヤゴ(幼虫)が見られます。羽化しているときは、触らずに見守りましょう。

### ツチイナゴ



バッタの仲間は卵の姿で冬を越すことが多いですが、ツチイナゴは成虫の姿で冬を越します。全体が褐色で、目の下の涙を流しているような模様が特徴です。

### アオスジアゲハ



黒地に青緑色の帯が透けて見える羽を持つ、アゲハチョウの仲間です。園内では、花の蜜を吸っているところがよく見られます。幼虫はクスノキの葉を食べます。

### 野草園管理所からのお願い

- 1 生き物を取らない
- 2 生き物を持ち帰らない
- 3 外から生き物を持ち込まない



## 季節の生き物に出会える区内の公園

### 水元公園内 水元かわせみの里(水元公園8-3)

水元小合溜の水を浄化し、カワセミをはじめ、かつて生息していた生き物呼び戻すために作られた施設です。地域の自然や歴史を伝える展示や講座を行っています。また、施設周辺のさまざまな生き物について専門員が楽しく案内するガイドウォークを行っています。



【問い合わせ】 水元かわせみの里 ☎03-3627-5201  
【担当課】 環境課

### 堀切水辺公園(堀切1-12地先~7番地先)



花菖蒲や菜の花、コスモスなど季節の花を楽しむことができる他、花摘みイベントも行っています。

### 葛飾あらかわ水辺公園(西新小岩3-35地先~新小岩1-1地先)

菜の花やコスモスなど季節の花を楽しむことができる他、花摘みイベントも行っています。

【担当課】 公園課 ☎03-3693-1777

広告 内容については広告主にお問い合わせください

# 太陽光パネル + 蓄電池

2つの補助金を使って **おトク** に設置できます

補助金支給例 【国産】長州産業 364wパネル 8枚(2912kw)と蓄電池(スマートpvプラス) 7.04kwhを設置した場合

通常 **216万円** のところ 補助金申請で

**実質負担 39万8千円**



電気代上昇中!!  
戸建てにお住まいの方もこれから家を買う方も  
太陽光発電で電気代を節約しましょう!!

### 補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,280,000円
- ・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- ◎北向き屋根専用パネル有
- ◎補助金申請代行
- ◎10年間の点検付き



お見積り無料

**047-441-5080** 二和パワーテック株式会社  
info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

