

No.1982

令和7年  
(2025年)

5月15日

発行/葛飾区 編集/広報課



# かつしか

〒124-8555 立石 5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

## 目次

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ 区民相談 8面
- ▶ 休日応急診療 9面
- ▶ スポーツ 10面



## 葛飾 菖蒲飾 まつり



夜間  
ライトアップ  
(堀切菖蒲園)



アジサイも  
見頃

期間

5月26日(月)

~ 6月15日(日)

会場

堀切菖蒲園 (堀切2-19-1)

水元公園 (都立水元公園内はなしょうぶ園)

[担当課] 観光課 ☎03-3838-5558



イベント情報や交通案内など、詳しくは **12面** をご覧ください



**暮らしの中のジェンダー平等  
家庭から社会へ 全2回**

区民大学単位認定講座。  
**日** 6/21(土) **回** 30人 **保** 1歳以上就学前のお子さん6人 **方** 5月19日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

日程	内容
6/21(土)	家族の人生をもっと自由にするチーム力を高める
6/29(日)	家庭内の役割格差を考える

いずれも午後1～3時

**やさしい東洋医学講座 全2回**

区民大学単位認定講座。  
ツボを使ったセルフケアを体験します。  
**日** 6月19日(木)、7月3日(木)午後2時～3時30分 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **対** 15歳以上の方50人 **方** オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月4日(水)まで(多数抽選)。**申** 124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

**知って、得する年金講座**

区民大学単位認定講座。  
社会保険労務士による年金の講義と個別相談を行います。  
**日** 6月14日(土)午前10時～午後0時30分 **会** 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) **対** 区内在住・在勤・在学15歳以上の方36人(個別相談は12人) **特** 個別相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる物・本人確認できる物 **方** オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項と個別相談希望の有無」を記入)で、6月2日(月)必着)まで(多数抽選)。**申** 124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

**無料公開講座**

管理栄養士が、骨粗鬆症を予防するための食事についてお話しします。  
**日** 5月29日(木)午後2～3時 **会** にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) **対** 50人 **方** 5月17日(土)午前9時から電話で(先着順)。**申** イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 **担** 地域保健課



**産業・しごと**

**葛飾区伝統工芸品の指定**

優れた技術を守るために、区内で作られている工芸品を伝統工芸品として指定します。  
 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**【条件】** 次の全てに該当すること  
 ▶製造工程が主に手工業的である  
 ▶伝統的な技術・技法により製造されている  
 ▶長年にわたり、主に同一の原材料が使われている  
**【申込期限】** 5月30日(金)  
**【担当課】** 商工振興課 ☎03-3838-5587

**特別区立幼稚園 臨時的  
任用教員採用候補者の募集**

申込方法など、詳しくは選考案内をご覧ください。  
**【勤務地】** 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)  
**【対象】** 幼稚園教諭普通免許状を有する方  
**【申込期間・選考日】**  
 ▶申込期間 / 5月22日(木)～28日(水)  
 ▶選考日 / 6月9日(月)  
 選考は毎月実施しています。詳しくは、選考案内をご覧ください。

**【選考案内配布場所】**

教育指導課(区役所4階427番) 特別区人事・厚生事務組合HPからも取り出せます。  
**【その他】** 名簿記載期間が6月30日(月)で終了する方で引き続き名簿記載を希望する場合は、6月の選考でお申し込みください。

**【問い合わせ】**

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 ☎03-5210-9751

**【担当課】**

教育指導課



▲詳細はこちら

**創業塾(女性限定) 全6回**

**日** 6/22(日) **回** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **対** 区内で創業をめざす女性、創業から間もない女性20人 **保** 1歳以上就学前のお子さん4人 **方** 5月19日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

日程	内容
6/22(日)	経営・事業計画の作り方
6/29(日)	販路開拓
7/6(日)	財務
7/13(日)	人材育成
7/20(日)	法務・知的財産
7/27(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

**証明書自動交付サービス  
利用停止のお知らせ**

機器のメンテナンスのため、マルチコピー機での証明書自動交付サービスの利用を停止します。

**【停止期間】**

- ▶ 戸籍謄本などの戸籍証明書  
5月19日(月)午後5時～21日(水)午後1時
- ▶ 住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書および納税証明書  
5月19日(月)午後11時～21日(水)午後1時

**【設置場所】**

コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ)、区役所2階区民ホール、新小岩区民事務所(新小岩1-45-1)、新小岩北区民サービススポット(東新小岩6-21-1)

**【担当課】** 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

1世帯  
当たり  
3万円

**令和6年度住民税非課税世帯等に対する給付金の  
提出期限は6月30日(月)(消印有効)です**

確認書が届いた方で、まだ提出していない方は、確認書に記載の二次元コードからオンライン申請か、確認書と必要書類を郵送してください。

**次のいずれかに該当する世帯の方は、申請が必要です**

- ▶ 令和6年1月2日以降に葛飾区に転入した世帯など(転入者向け申請)
  - ▶ 令和6年12月14日以降に出生したお子さんがいる世帯など(こども加算)
- 申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

**【その他】** 給付は1回限りです。すでに令和6年度価格高騰支援金(3万円)を受給している世帯は対象外です。

**【問い合わせ】** 葛飾区重点支援給付金コールセンター

☎03-6704-5841(月～金曜日/午前8時30分～午後5時)

**【担当課】** 福祉管理課



**消費者力を高めよう**

**消費者力向上講座**

区民大学単位認定講座。  
暮らしに関するさまざまな問題について学習し、消費者力の向上をめざします。

**日** 6/17(火) **回** 区内在住・在勤・在学の方各分野20人 **方** オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項と希望する分野名」を記入)で、6月4日(水)必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

日程	分野	テーマ	日程	分野	テーマ
6/17(火)	契約	契約の基本について学ぶ	7/15(火)	情報	情報社会におけるリスクを知る
7/1(火)		悪質商法から身を守るために	8/5(火)	食品	健康食品を正しく知る
7/8(火)	金融	充実した老後を考える	8/19(火)	環境	省エネ生活を賢く実践する

いずれも午後1時30分～3時30分

いずれも

**会** 申 124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316

**消費生活支援サポーターを募集します**

消費生活センターの事業に参加して啓発などの活動を行うボランティアです。希望する方は、説明会と左の消費者力向上講座の全日程への参加が必要です。

**説明会**

**日** 6月10日(火)午前10～11時 **対** 区内在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の方10人 **方** オンライン申請か、往復ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項と興味のある消費者問題(悪質商法・食品・環境など)」を記入)で、5月30日(金)必着)まで(多数選考)。



▲オンライン申請

**凡例**

他：その他  
日：日時  
会：会場  
方：申込方法  
対：対象  
保：申込先  
内：内容  
費：費用  
持：持ち物  
保：保育  
HP：ホームページ

**モ**

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

**エコ工作体験****紙パックを使って「かご」作り**

【日時】 5月21日(水)午後3～5時  
(材料が無くなり次第終了)

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



**エコ工作体験  
スタンプラリーを  
開催します**

5月～令和8年3月に開催するエコ工作体験に参加すると、スタンプがもらえます。スタンプを3つ集めると参加賞がもらえます。

**「多摩の森」自然体験ツアー**

「多摩の森」活性化プロジェクト推進協議会の参加自治体と合同で実施する自然体験ツアーです。

【日時】 6月21日(土)・22日(日)

いずれも午前7時30分～午後6時。集合・解散/東京駅。

【会場】 檜原温泉センター数馬の湯 他

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者10人

【費用】 1人2,500円(昼食代込み)

【申込方法】 5月19日(月)～6月2日(月)に、オンライン申請か電話で(多数抽選)。

【申し込み】 京王観光(株) ☎03-5312-6540

(月～金曜日/午前9時30分～午後5時30分)

【担当課】 環境課



▲オンライン申請

**ママとパパの愛情アップ講座**

区民大学単位認定講座。

母親の産後ケアや、父親と赤ちゃんの触れ合いについて学びます。

【日時】 6月8日(日)午前10時～正午

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【対象】 0歳のお子さんと両親12組

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 5月19日(月)からオンライン申請で(先着順)。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

**親子クッキング そば打ち体験**

【日時】 6月8日(日)午前10時～午後1時

【会場】 水元学び交流館(南水元2-13-1)

【対象】 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで)

【費用】 1,440円(3人で参加の場合は1,460円)

【申込方法】 オンライン申請で、5月26日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

**令和7年度版葛飾区幼稚園ガイドを  
配布しています**

区内の幼稚園・認定こども園の特色や魅力などをまとめた冊子を配布しています。

【配布場所】 子育て施設支援課(区役所4階401番)、区内の幼稚園・認定こども園、区民事務所、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、児童館など

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 子育て施設支援課

☎03-5654-8266



▲詳細はこちら

**保田しおさい学校見学会**

肥満やぜんそくなど健康課題がある小学3～6年生が、豊かな自然の中で集団生活を行いながら健康回復をめざす全寮制の学校です。

【日時】 6月21日(土)午前7時30分～午後4時15分。集合・解散/高砂南公園(高砂4-1-7)。貸し切りバスで往復します。

【会場】 保田しおさい学校(千葉県安房郡鋸南町)

【対象】 区立小学校に在籍するお子さんと保護者、教職員、学校関係者40人(お子さんのみの参加はできません)

【費用】 1人360円

【申込方法】

オンライン申請か電話で、6月6日(金)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

総合教育センター ☎03-5668-7609



▲オンライン申請

**明るい選挙ポスターコンクール  
作品募集**

入選作品は、区役所・えきにこわ(新小岩1-45-1)・一部の地区センターで展示します。入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

【対象】 区内在住・在学の小・中学生、高校生

【作品の内容】 投票参加を求めるものや明るい選挙に関するもの(1人1点。自作の物に限る)

【規格】 四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙

【その他】 応募者全員に参加賞、入選者には賞状などを差し上げます。

【申込方法】 作品の裏面右下に「学校名・学年・氏名(フリガナ)」を書いて、区内在学の方は学校に提出。区外在学の方は、9月12日(金)までに選挙管理委員会事務局へ持参。

【担当課】

選挙管理委員会事務局(区役所4階434番)

☎03-5654-8497



▲令和6年度最優秀作品  
(小学生の部)

**令和7年度  
子ども区議会議員の募集**

葛飾区議会の本会議場などで区議会議員の体験ができます。

あなたが考える「葛飾区をもっと素敵にまちにする方法」を直接、区長や教育長に提案してみませんか。

【日時】 12月25日(水)午後1～5時

▲令和6年度の様子

8月20日(水)に事前学習会を開催します。

【会場】 葛飾区議会本会議場・委員会室(立石5-13-1)

【対象】 区内在住の小学5年生～中学3年生40人程度

【その他】 参加者には記念品(図書カード2,000円分と子ども議員バッジ)を差し上げます。

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項、生年月日、学校名、保護者氏名、過去応募回数、質問したいテーマ(葛飾区で気になる問題など)」を記入)で、5月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所

すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲オンライン申請

## Jアラート全国一斉試験放送の実施

Jアラートとは、地震・津波など国からの緊急情報を瞬時にお伝えするシステムです。

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国で一斉に試験放送が流れます。

【日時】 5月28日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

チャイム音の後「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災かつしかです」という放送が流れます。

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のため、サイレン音は鳴りません。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【勤務期間】 7月1日～令和8年3月31日(再任可)

職種・勤務内容	応募締切	担当課
心理専門員 発達検査、学校や保護者への専門的助言など	5月26日(月)	総合教育センター ☎03-5668-7601
就学相談専門員 就学・転学相談の受け付け・面接や、行動観察・就学相談会・検討会に関する事など		

## 私立保育施設で働きたい方へ

## 就職相談を受け付けています

子育て施設支援課(区役所4階401番)には、保育園で勤務経験のある職員(就職支援コーディネーター)が常駐しており、区内私立保育施設で働きたいと考えている方を対象に就労支援相談を実施しています(何回でも利用可)。

就職に対する不安や悩みを取り除き、保育現場でスムーズに働きだせるようお手伝いします。

【対象】

保育士をめざす学生、保育士・看護師・栄養士・調理師の方(資格のない方の相談もお受けします)

【担当課】

子育て施設支援課

### ①予約

相談日時を予約

【予約方法】

オンライン申請か電話で。

☎03-5654-8297

(月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時)



▲オンライン申請

### ②就職相談

▶希望する地域や施設、勤務時間を確認

▶見学や面接の希望日を調整

### ③施設の見学

希望があれば、コーディネーターが同行

### ④面接・合否の連絡



子どもが好きな方にぴったりの地域支え合い活動を始めませんか



## かつしかファミリー・サポート・センター サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。サポート会員は、保育園や学童への送迎、子どもの預かりなどを行います。現在、約150の方が登録していますが、地域によっては人員が不足しています。

【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格を有する方(高校生を除く)

【活動時間】 午前7時～午後10時のうち活動可能な時間

【報酬】

子ども1人当たり1時間1,100円(1時間経過後は、30分550円)

【登録方法】

電話で事前予約の上、ウェルピアかつしかへお越しください。

登録後は、2日間の研修(下表①～④のいずれか)を受けていただきます。

	日程	会場
①	6/26(木)、7/2(水)	ウェルピアかつしか (堀切3-34-1)
②	9/25(木)、10/1(水)	
③	12/20(土)・24(水)	
④	令和8年3/19(木)・25(水)	

いずれも午前9時～午後4時35分。同じ内容です。

【事前予約・問い合わせ】

かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151

【担当課】 子育て応援課

## 区民総合芸術祭 参加者募集

### 囲碁大会

☎6月1日(日)午前10時～午後5時 ☎金町地区センター(東金町1-22-1) ①棋力別に4クラスで対戦 ▶本因坊戦/スイス方式(互戦) ▶Aクラス戦以下/先勝・連勝優先方式 ②一般1,500円、③日本棋院葛飾支部会員1,200円、④高校・大学生1,000円、⑤小・中学生500円 ⑥ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項、段位、費用区分(①～④)」を書いて、5月23日(金)(必着)まで。☎〒125-0062青戸3-19-9-202葛飾区囲碁連盟FAX03-3627-0619 ☎furuichi1034@icloud.com ☎080-1059-7621(古市)

### 将棋大会

☎6月15日(日)午前10時～午後5時 ☎亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) ①Aクラス(3段以上) ▶Bクラス(初段～2段) ▶Cクラス(1～2級) ▶Dクラス(3級以下)。いずれも年齢不問。☎1,500円(昼食代含む。小・中学生は1,000円) ②電話か、ハガキ・ファクス(「2面上欄記入事項、段位、過去参加の有無」を記入)で、5月30日(金)(必着)まで。☎〒125-0031西水元3-34-9葛飾区将棋連盟(鈴木佑二) ☎FAX03-3600-7287



いずれも

☎生涯学習課

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

## 「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

6月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などがわかりやすくアドバイス



氏名・連絡先・希望日時・相談内容をご記入ください。

(各日共通)

①9:30～ ②10:30～  
③11:30～ ④13:00～  
⑤14:00～ ⑥15:00～  
⑦16:00～

※第2希望までご記入ください

【予約申し込み】  
相続東京相談センター株式会社  
03-5288-5967(受付時間平日午前8時30分～午後5時30分) 電話予約は先着順。WEB申込は日程を調整し返信メールにてご連絡します。  
※個人情報を受け付けに利用し

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法もそれぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)では、6月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を「かつしかシンフォニーヒルズ別館2階チエリー(葛飾区立石6-33-1)」で開催。

相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、採めなかったための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

相続実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重なこの機会。都合の良い時間に予約してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約(電話予約優先)  
遺言や遺産分割対策  
財産管理の悩みを解消

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することはいえ、いざというときに相談できる専門家は少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、家庭ごとの相続人や資産などの事情が異なるため、必要な対策や有効な方法もそれぞれです。そこで「相続東京相談センター株式会社(千代田区丸の内1-8-3)では、6月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料相談会を「かつしかシンフォニーヒルズ別館2階チエリー(葛飾区立石6-33-1)」で開催。

相談会では、相続税対策や生前贈与、相続登記義務化に伴う対応、採めなかったための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できます。

## 凡例

他…日時  
日…会場  
会…対象  
対…定員  
申…申込先  
申…申込方法  
問…問い合わせ先  
問…問い合わせ先  
保…費用  
持…持ち物  
保…保育

## モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



ウェブ版広報かつしか  
広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を  
区HPで詳しく読むことができます。



凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...対象...定員...定員...内容...費用...担当...担当...持ち物...保...保育

介護予防事業を実施するシニア団体の方へ

経費の一部を補助します

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(前期)申請を受け付けます。

必ず申請前にお問い合わせください。

【対象団体】 次の全てに該当する団体

- ▶ 会員が10人以上で、その半数以上が60歳以上の区民である
- ▶ 区内に活動拠点がある自主活動団体または特定非営利活動法人(NPO法人)である
- ▶ 組織および運営に関する会則または規約などを有している

【対象事業】

会員の健康や身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業(他の補助を受けている事業を除く)

【補助対象経費・補助率】

- ▶ 必要物品購入費など/3分の2
  - ▶ 施設使用料/10分の10
- 会費などの収入がある場合はその差額を補助対象とします。

【補助額】 上限10万円(1団体当たり1回限り)

【申請方法】

所定の申請書に必要書類を添えて、6月3日(火)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。

【申請書配布場所・申請・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11シニア活動支援センター内)  
☎03-5698-6202

椅子を使ってフレイル予防体操 全2回

6月14日(土)・28日(土)午後2時~3時30分 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 区内在住のおおむね65歳以上の方20人 費600円 往復ハガキ・ファクス・メールに「2面上欄記入事項」を書いて、5月30日(金)必着まで(多数抽選)。 申 間 〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM FAX・☎03-5680-2964 宛ky772788@tf6.sonet.ne.jp 地域包括ケア担当課



スマートフォンの使い方などに関する相談会

スマートフォンの基本的な使い方の他、メッセージ機能やビデオ通話の使い方などを相談できます。 回会 下表のとおり。直接会場へ(先着順)。定 各日20人 担 DX戦略課 ☎03-5654-8610



日時	会場
5/29(木) 午前10時~正午	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
5/30(金) 午前10時~正午	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)



駐輪には自転車駐車場などをご利用ください

自転車は自転車駐車場や自転車置き場などの決められた場所に、必ず鍵を掛けて止めましょう。

【担当課】 交通政策課

自転車駐車場 有料

▶ 定期利用(1カ月・3カ月)

新規利用申し込みは、オンラインか、申請書を郵送で(新小岩駅南口・お花茶屋地下・新小岩東南自転車駐車場は、各自転車駐車場の窓口のみ)。

定員に達した場合は順番待ちになります。

申請書は、各自転車駐車場の窓口で配布する他、区HPから取り出せます。



▲詳細はこちら

▶ 一時利用

申し込みは不要です。

(円)

駅名	自転車駐車場名	一時利用(1回当たり)	定期利用(1カ月)		定期利用(3カ月)		
			一般料金	学生料金	一般料金	学生料金	
金町	金町駅北口 西側	—	1,700	1,200	4,200	3,000	
	東側	100					
	東金町側	—					
	金町高架下	—					
四つ木	四つ木高架下 1ゾーン	100	1,700	1,200	4,200	3,000	
	3ゾーン	—					
	東金町二丁目	—					
京成立石	立石北第一・第一仮設	—	900	600	2,200	1,500	
	立石南第一	—					
	立石西	—					
	立石北第二仮設・第三仮設	100					
新小岩	新小岩駅北口 1階	100	2,100	1,500	5,100	3,600	
	2階		1,700	1,200	4,200	3,000	
	屋上		1,000	700	2,400	1,700	
	西井堀第一	100	1,700	1,200	4,200	3,000	
	西井堀第二・第三	—					
	西井堀第四	100					
	西井堀せせらぎパーク	—	2,100	1,500	5,100	3,600	
	新小岩東	新小岩駅側	—	1,000	700	2,400	1,700
		小松中側		900	600	2,200	1,500
	新小岩駅南口	—	150	2,700	1,900	6,600	4,700
	新小岩南第一・第二	—	—	1,700	1,200	4,200	3,000
	新小岩東北	1・2階 屋上	100	2,100	1,500	5,100	3,600
				1,000	700	2,400	1,700
新小岩東南	—	—	2,100	1,500	5,100	3,600	

【問い合わせ】

定期利用の申請方法について

葛飾区自転車駐車場定期申請受付コールセンター ☎050-2018-6467(毎日/24時間)

定期利用以外について(管理者)

▶ 亀有・京成高砂駅、立石北第一・第二・第三仮設自転車駐車場について

(株)ソーリン ☎03-5856-4665(毎日/24時間)

▶ 上記以外の駅・自転車駐車場について

(公社)葛飾区シルバー人材センター自転車事務センター

☎03-5654-0437(毎日/午前9時~正午、午後1~6時)

(円)

駅名	自転車駐車場名	一時利用(1回当たり)	定期利用(1カ月)		定期利用(3カ月)	
			一般料金	学生料金	一般料金	学生料金
お花茶屋	お花茶屋地下	100	—	—	4,200	3,000
	お花茶屋西					
	お花茶屋南					
堀切菖蒲園	堀切北第一	—	1,700	1,200	4,200	3,000
	堀切北第二	100				
	堀切南第一	—				
青砥	青戸高架下第一	—	—	—	—	—
	青戸南第一					
新柴又	環七青砥橋下	—	—	—	—	—
	新柴又高架下第一					
亀有	新柴又高架下第二	100	2,000	1,400	5,000	3,500
	亀有南	120				
京成高砂	亀有駅南口公園下	150	2,400	1,680	6,000	4,200
	高砂	120	2,000	1,400	5,000	3,500

※金町駅北口(西・東側)の定期利用は、住所の制限などがあります。

※金町駅北口(東側)の一時利用は7月31日(休)までです。

※学生利用料金は、学校教育法に規定する学校・専修学校・各種学校の生徒に適用します。

※障害のある方などは、定期利用料金の減額を受けられる場合があります。詳しくは区HPをご覧ください。

自転車置き場 無料

詳しくは交通政策課(☎03-5654-8386)へお問い合わせください。

▶ 東立石(登録制)(東立石3-25-12先)

自宅から駅まで800m以上離れている方が、通勤・通学で京成立石駅まで自転車を利用する場合に登録できます。

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。



5月25日



## 葛飾区環境美化の日 クリーン作戦



【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8219

### ごみのない、きれいで清潔なまちづくりにご協力ください

区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉清掃活動を行うクリーン作戦を実施しています。クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園など公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。

クリーン作戦の開始時間は、自治町会ごとに異なりますので、詳しくは各自治町会に直接お問い合わせください。皆さんのご参加とご協力をお願いします。

### 葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例

区では、平成17年8月に条例を施行し、ごみのポイ捨てや歩きタバコなどを禁止しています。

#### 条例で定めている禁止行為

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他の公共の場所では、次の行為を禁止しています。

- ▶ 歩きタバコ ▶ 吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▶ 飼い犬・猫などのふんの放置 ▶ 落書き ▶ ガムの吐き捨て
- ▶ 喫煙禁止区域(一部駅周辺および区が管理する公園・児童遊園)での喫煙行為

区は今後も「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざし、区内駅周辺での清掃活動や、各種啓発活動を実施していきます。

## かつしか花 いっぱいの花壇 コンクール

## エントリー花壇を 見に行きませんか

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239

かつしか花いっぱい花壇コンクールは、まちを花や緑で彩り、心ませ、人々が笑顔で集う花壇を賞するものです。

2月に募集を行い、19の花壇がエントリーしました。6月に審査員による審査を行い、区長賞などを決定します。

詳しくは、かつしか花いっぴいのまちづくりHPをご覧ください。



▲詳細はこちら

### 前回の受賞花壇

#### 葛飾区長賞

東京都立農産高等学校  
園芸デザイン科  
有志団体



#### かつしか 花いっぴいのまちづくり 推進協議会会長賞

一之台中学校  
bloom flowers



花壇の名称(団体名)	所在地
レインボー花壇(ときわ花俱樂部with柴原小4年生)	金町1-23-7
立石駅前花壇(立石駅通り商店会)	立石4-25
フラワーロード之台(一之台中学校 bloom flowers)	西亀有4-1-1
奥戸4丁目あおぞら公園花壇 (奥戸4丁目あおぞら公園フラワー友の会)	奥戸4-20-4
堀切東緑花の会花壇(堀切東緑花の会)	堀切2-65先
親児の花壇(東綾瀬小学校 親児の会)	堀切6-21-1
東新小岩2-21花壇(東新小岩2丁目花小道同好会)	東新小岩2-21
せせらぎ通り沿い花壇(細田3丁目花をいっぴいにする会)	細田3-23-16
あおぞら水元保育園(あおぞらっこ)花壇 (あおぞら水元保育園(あおぞらっこ))	水元1-12-14
半田小学校学校地域応援団花壇(半田小学校学校地域応援団)	東金町5-16-1
小松キッズガーデン(小松キッズガーデン)	新小岩2-14-9
区役所バス停前花壇(区役所いこいのガーデンクラブ)	立石5-13-1
フィオキュリガーデン (東金町中学校環境委員会with学校地域応援団)	東金町5-3-1
新柴又駅北口広場花壇(柴又植栽事業推進協議会)	柴又5-8
フロリス花壇(柴又植栽事業推進協議会)	柴又4-31
花言葉の小径(干紫万紅)	西亀有1-10-1 西亀有せせらぎ公園内バラ園
原田小学校学校地域応援団花壇 (原田小学校学校地域応援団花壇)	東金町2-16-1
東京都立農産高等学校正門花壇 (東京都立農産高等学校園芸デザイン科有志団体)	西亀有1-28-1
スワンガーデン(スワンガーデン)	白鳥4-6-1

## 住まいの液状化被害で困らないために

令和6年能登半島地震では多くの液状化被害が発生しました。首都直下地震などの大震災発生時には区でも大きな液状化被害を受ける可能性があります。

区では、液状化対策にかかる費用の一部を助成している他、簡易判定調査を行う液状化判定調査者を無料で派遣しています。

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552

### 液状化するとどうなるの？

#### 建物への影響



出典：浦安市立中央図書館「浦安震災アーカイブ」

建物やブロック塀などの沈下や傾斜

#### 生活への影響



窓がきちんと  
締まらない



めまい



水が出ない



玄関ドアがゆがみ、  
施錠できない

### 地盤の液状化対策助成

調査・工事をする前に、まずはご相談ください。

#### 地盤調査

【対象】 区内の3階建て以下で、延べ面積が500㎡以下の住宅にお住まいの方

【助成額】 費用の全額(上限50万円)

#### 液状化対策工事

地盤調査の結果、液状化被害の可能性が「高い」または「比較的低い」と判定された場合に、液状化対策工事を行う際の費用を助成します。

【対象】 区内の住宅のうち、木造は3階建て以下、その他の構造は2階建て以下で、いずれも延べ面積が200㎡以下の住宅にお住まいの方

【助成額】 費用の2分の1(上限130万円)

#### 液状化判定調査者無料派遣

令和7年度から新築・建て替えを予定していない方も利用できるようになりました。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



▲詳細はこちら

区民相談6月分 相談に関する資料があればお持ちください。 電話...電話での相談も可 ビデオ...ビデオ通話での相談も可 ※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime / Google Meet) 法律相談 遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 不動産取引相談 登記相談 境界・測量相談 税金相談 青少年の生活相談(保護観察官) 成年後見センター出張相談 人権の上相談 行政相談 年金・社会保険・労働問題相談 青少年の生活相談(保護司) 建築・リフォームなんでも相談 住宅修繕案内 区政・一般相談 交通事故相談 悩みごと相談(女性対象) 配偶者等からの暴力相談 法律相談(女性対象) LGBTs相談 外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可) 外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活相談室(Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询) 外国人生活相談 外国人生活相談室

外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(翻訳機対応可) 外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活相談室(Consultation by telephone is also possible/也可以电话咨询) 外国人生活相談 外国人生活相談室

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



- 区は、内容に関与しません。 1回1,000円 入会1,000円 ☎釜坂090-3236-1607 空手 (月)土午後6時~ 水元学び交流館他 月4,000円 ☎武井070-6977-3353 ヨガ 初心者大歓迎 月3回(木)午前10時~ 亀有北集い交流館他 1回1,000円 入会1,000円 ☎中村03-3690-8496 笑って健康! 笑いヨガ 月2回(火)・(木)午前10時~ 亀有地区センター他 1回1,000円 ☎福園090-7701-9884 楽しく泳いで、みんなで笑顔 (金)午前11時30分~ 奥戸総合スポーツセンター温水プール館

- 月2,000円 入会2,000円 ☎宮田090-6654-2657 障がいのある方一緒に泳ぎませんか (火)金午後7時~ 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎谷090-2903-3126 混声コーラス 月4回(水)午前9時45分~ かつしかシンフォニーヒルズ 月4,000円 入会500円 ☎土井03-3672-1246 シニアバンド楽器奏者募集 月3回(土)午後1時30分~ 新小岩松南パル(旧松南小学校) 月4,000円 入会1,000円 ☎数藤03-3690-4008 はじめての日本画教室 月2回(水)午後1時~ 南綾瀬地区センター 1回2,000円 入会1,500円 ☎椎名080-5647-0478 話し方聴き方の学び会 月1回(日)午前9時45分~ 亀有学び交流館 月1,300円 ☎千頭和03-3600-3439 英会話革命塾 月4回(金)午後3時~ 柴又憩い交流館 月3,900円 ☎小林070-8316-9139 健康マージャン会員募集 月2回(火)午前10時~ 東金町中央自治会集会所 1回300円 ☎鈴木080-4435-2234 全自動卓 健康麻雀 (月)~(土)午後0時40分~ 青砥駅近く 1回700円 ☎浅野03-3607-3856 本を読もう! 隔月最初の週末 金町近辺の区立施設 ☎島崎070-5028-0988



健康部（保健所）  
代 ☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3



## 5月31日は世界禁煙デー /

# 自分だけでなく周りの人のためにも 禁煙にチャレンジしませんか

5月31日はWHO（世界保健機関）が定めた「世界禁煙デー」です。  
たばこの煙に含まれる化学物質は、肺がんをはじめ、がんや心筋梗塞、脳梗塞などさまざまな命に関わる病気や、流産や胎児発育遅延などの原因となります。  
喫煙により引き起こされるさまざまな健康被害により、喫煙をする人は喫煙をしない人と比べると、10歳程度余命が短くなります。  
また、主流煙よりも多くの有害物質を含む副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」も大きな問題となっています。  
あなたの大切な人を守るためにも、禁煙にチャレンジしませんか。

これから  
禁煙に  
取り組む方へ

## 禁煙外来治療費を 助成します

原則、治療を始める前に申請が必要です。  
【対象】 健康保険が適用される禁煙外来で治療を行う方  
【補助額】 自己負担額（上限1万円）  
【申請方法】 オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送で。  
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。  
【申請書配布・申請・担当課】  
〒125-0062 青戸4-15-14  
健康プラザかつしか内健康推進課  
☎03-3602-1268



▲詳細はこちら



# 長引く咳・たん・熱 は「結核」かも…



結核は昔の病気ではありません。区では昨年、新たに44の方が結核を発症しました。どの年代の方もかかる可能性があります。結核を正しく理解して、予防・早期発見しましょう。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1331

## 結核ってどんな病気？

### 結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です

たんに結核菌がいる患者さんが咳やくしゃみをした時に結核菌が空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。感染しても発症する方は1～2割程度とされています。早期発見できると通院治療が可能ですが、放置して症状が進行すると長期の入院が必要となります。

抵抗力の弱い乳幼児は、結核に感染すると重症化しやすく、命に関わることもあります。予防するためにはBCGワクチン接種が有効です。

## 結核の症状は？

初めは咳、たん、熱などの風邪に似た症状で始まり、たんに血が混じる、食欲がなくなる、寝汗をかく、体重が減る、強いだるさなどの症状が現れます。

また、高齢の方は咳やたんの症状がないまま微熱や体重の減少が続いた後、結核だと分かることがあります。

## 結核を予防、早期発見するためには

- ▶ 十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事を心掛ける
- ▶ 2週間以上咳やたんが続く場合は、医療機関を受診する  
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶ 定期健診（胸部レントゲン検査があるもの）を必ず受ける

## 結核になってしまったら

### 結核は毎日きちんと薬を飲めば治る病気です

結核の治療には公費負担制度が適用されます。結核のことで心配なことがあるときは、保健予防課にご相談ください。

## 休日応急診療

マスク着用で受診してください。  
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆休日応急診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所（東金町1-22-1 金町地区センター内） ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日／午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日／午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

### ◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12 葛飾区医師会館内） ☎03-3694-9550  
事前の電話予約は不要です。  
【受付時間】 月～金曜日（祝日を除く）／午後7時30分～9時45分

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター（24時間対応） ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

## 休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

### ◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/18 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261	

### ◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/18 (日)	酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468
	柳澤歯科医院	東立石3-24-7	03-3691-3979

### ◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/18 (日)	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	萩原接骨院	立石1-16-3	03-3691-6171

### ◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/18 (日)	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267



凡例

☎：電話番号 他：その他 FAX：ファクス HP：ホームページ(エ) 師：講師 ☒：メール 種：種目 部：部別 内：内容 定：定員 費：費用 説：説明会等 方：申込方法(特に記載のないものは1人1通) 申：申込先 問：問い合わせ先 持：持ち物

【モ】 **かつしかレクリエーション  
スポーツ体験会**

だれでも楽しむことができる  
レクリエーションスポーツを  
体験してみよう♪

景品が  
もらえるよ

参加費無料  
事前申込不要

【日】6月1日(日)  
午前9時30分～午後1時(最終受付 正午)

【会】奥戸総合スポーツセンター体育館  
大体育室

【対】どなたでも

【種】スピード・ラダーゲッター、モルック、  
卓球バレー、アキュラシー、ポッチャ、  
フロアホッケー

【問】生涯スポーツ課

☎03-3691-7111

詳細はこちら▶



【モ】 **カヌー(カヤック)1日体験教室**

【日】【第1回】6月28日(土) ※予備日7月5日(土)

【第2回】6月29日(日) ※予備日7月6日(日)

午前10時～午後4時(午前9時20分受付開始)

※小雨決行。ただし、気象条件によって中止、  
または早めに切り上げる場合があります。

【会】江戸川河川敷(集合・解散：柴又公園  
船着場付近)

【対】区内在住・在勤・在学の小学3年生以上  
65才以下の方

※安全管理上、体重80kg以上または身  
長180cm以上の方はご参加いただ  
けません。

※小・中学生は成人の方の同伴をお願い  
します。

【定】各回25人 ※参加は1人1回限り。

【費】1人2,000円(当日、受付時にお支払いください。)

※直前キャンセルは、取消料がかかる場合があります。

【方】オンライン申請か、申込用紙(区HPから取り出せます。)

を持参またはファクスで、6月11日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【問】生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 FAX03-5698-1752



▲申込詳細は  
こちら

各種大会参加者募集

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
シニア・マスターズ バレーボール大会	6/21(土)	午前9時20分 開会式 (午前8時50分 受付)	水元総合 スポーツセンター アリーナ	①マスターズの部： 45歳以上の方 ②シニアの部： 58歳以上の方 ※年齢は令和8年 3月31日時点 ※いずれも区内在 住・在勤の方(男 女混合チーム可)	9人制	無料 (当日の保険は 参加者各自で 加入してください。)	右記までファクスで 5月24日(土)まで(必着)。 なお、区民春季バレー ボール大会の会場でも 直接申し込みます。	【会】バレーボール連盟 (椎名) ☎080-3018-9863 FAX03-3693-5286
春季ポッチャ大会	6/28(土)	受付：午後0時15分 ～0時45分 ①レクリエーションの部 午後1時 ～3時55分 ②一般の部 午後1時 ～5時15分	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 大体育室	区内在住・在勤・ 在学の方を代表者 とする3～6人で 構成されるチーム	①6チーム ②16チーム (応募チーム 多数の場合 抽選)	①1チーム：1,500円 ②1チーム：2,000円	協会HPで大会要項を 確認の上、 オンライン申請で 6月13日(金)午後5時 (必着)まで(多数抽選)。 オンライン 申請▶	【会】ポッチャ協会(宮澤) ☎080-1179-5643 (正午～午後7時) ✉nw.miyazawa@ gmail.com ▶https://1syakatsush ikaku-boccia.com
秋季少年軟式 野球大会	6/29(日) 開幕	—	区内各 少年軟式野球場	学童の部： 小学5年生以下	軟式野球	1万円	下記抽選会・監督者会 議で直接申し込み。 ※6月14日(土)午後6 時30分から 奥戸総合スポーツセン ター温水プール館第一 会議室で説明会を行 います。	【会】少年軟式野球連盟 (菅谷) ☎090-7201-9803

【エンジョイスports】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
少年少女 ソフトボール大会	6/29(日)～ 7/27(日) ※天候等 により変更 となる場 合があり ます。	午前9時開会	堀切橋少年ソフト ボール場	区内在住・在学の ①小学生男子 ②小学生女子 ③中学生女子で 編成されたチーム	2025年度 日本 ソフトボール 協会 オフィシャル ルールによる	無料	6月14日(土)の午後7時 から亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6) で開催される監督者会 議にて直接申し込み。	【会】ソフトボール連盟 (伊里山) ☎080-2824-7626

【区民健康スポーツ参加促進事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
第3回 葛飾したまち BEAM 競技会	6/22(日)	午前9時30分～ 午後6時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 エアライフル場	おおむね身長 130cm以上 ※16歳未満の方 は保護者同伴	①BRT60： 3名 ②BP60： 12名 ③BRF40： 9名 ④BRS60： 9名	1種目：2,000円 ※1人2種目まで	5月19日(月)から オンライン申請で (先着順)。 連盟HP▶	ライフル射撃連盟HPのお 問い合わせフォームから お問い合わせください。
春季弓道体験教室	6/10(火)・ 13(金)・ 17(火)・ 20(金) の全4回	午後7時～ 8時30分	奥戸総合 スポーツセンター 体育館 弓道場	区内在住・在勤・ 在学(高校生相当 以上)の方	20名 (先着順)	無料	5月17日(土)から オンライン申請で 6月2日(月)まで(先着)。 オンライン 申請▶	【会】弓道連盟(村永) ☎070-9192-6810

お詫びと訂正 1

広報かつしか令和7年4月25日号14面に掲載した「令和7年度水泳管理指導員養成講習会」において、申込書の配布場所の記載に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。正しくは次のとおりです。

(誤)奥戸・水戸総合スポーツセンター体育館  
(正)奥戸・水元総合スポーツセンター体育館

お詫びと訂正 2

広報かつしか令和7年4月25日号15面に掲載した「令和6年度葛飾区スポーツ協会優秀選手賞」において、〈団体の部〉「葛飾ダイヤモンドガールズ」の競技種目の記載に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。正しくは次のとおりです。

(誤) バドミントン  
(正) ソフトボール



気軽に、楽しく！  
初心者の方でも安心！

ZUMBA エアロビクス 健康体操 太極拳  
格闘技系 バレエ 運動教室 etc...

令和7年  
7月～9月  
(第2期) **スポーツコース参加者募集!**  
選べる全**109**クラス開催!!



奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	ジュニア運動教室	小学生	17:00～18:00	1,100円
	ZUMBA	高校生相当以上	19:50～20:50	1,100円
火	リズム健康体操&ストレッチ	高校生相当以上	9:45～10:45	1,100円
	キッズダンス	4歳～未就学児	15:45～16:45	1,100円
水	機能改善エクササイズ	高校生相当以上	16:00～17:00	1,100円
木	HIPHOP	高校生相当以上	18:30～19:30	1,100円
	ベビーヨガ&ママヨガ	首すわり～1歳3ヶ月	11:00～12:00	1,100円
土	クラシックバレエ	高校生相当以上	17:00～18:00	1,100円
日	BODYBALANCE	高校生相当以上	11:00～12:00	1,100円
	セルフメンテナンスヨガ	高校生相当以上	15:15～16:15	1,100円

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・エイトホール

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
水	ジュニアK-POPダンス	小学生	17:30～18:30	1,100円
	はじめてのK-POPダンス	高校生相当以上の男女	19:00～20:00	1,100円
	ヨガ(水)	高校生相当以上の男女	15:00～16:00	1,100円
木	はじめての大人トランポリン	高校生相当以上の男女	15:30～16:20	1,100円
	キッズ体操	3歳～未就学児	16:00～17:00	1,100円
金	ジュニア体操	小学生	17:15～18:15	1,100円
	ジュニアダンス	小学生	16:30～17:30	1,100円
土	ヨガ(金)	高校生相当以上の男女	10:00～11:00	1,100円
	リラックスヨガ	高校生相当以上の男女	19:15～20:15	1,100円
日	にこにこ親子体操	3歳～未就学児+保護者	9:00～10:00	1,100円

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間	単価(税込)
月	Group Fight 60	高校生相当以上の男女	19:00～20:00	1,100円
	Group Centergy 60	高校生相当以上の男女	18:45～19:45	1,100円
火	テーマパークダンス(低学年)	小学校1～3年生	16:15～17:15	1,100円
	テーマパークダンス(高学年)	小学校4～6年生	17:30～18:30	1,100円
水	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生相当以上の男女	11:00～12:00	1,100円
	ジュニア運動名人	小学校	17:30～18:30	1,100円
木	エンジョイ脂肪燃焼STEP	高校生相当以上の男女	9:45～10:45	1,100円
	セルフメンテナンスヨガ	高校生相当以上の男女	13:30～14:30	1,100円
金	リラックスヨガ	高校生相当以上の男女	19:50～20:50	1,100円
土	ヨガ	高校生相当以上の男女	16:45～17:45	1,100円

スポーツコースとは？ おとなクラス、子ども、親子クラスなど、全109クラス開催！ 年間4期、3カ月ごとに申し込みができる教室です。

全クラスはスマホから！	奥戸総合スポーツセンター体育館 全59クラス！	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 全23クラス！	水元総合スポーツセンター 全27クラス！
	大人クラス 親子・子どもクラス	大人クラス 親子・子どもクラス	大人クラス 親子・子どもクラス

紙に印刷した全クラス一覧を各館で配布しております。詳細は、各館にお気軽にお問合せください。

※親子対象のコースは申込者お子様1名と保護者1名での参加となります。※参加後の返金はできません。※妊娠中の方の参加はできません。

応募はインターネットまたは往復ハガキで ※子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。

◎インターネットから	◎往復ハガキから	◎応募スケジュール
<p>葛飾区公式HP ↓ 公共施設予約システム</p> <p>抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。</p>	<p>5月31日(土)必着 記入項目は下記参照</p> <p>①利用者登録番号 ②コース番号(No) ③コース名 ④氏名(ふりがな) ⑤性別・年齢 ⑥生年月日 ⑦〒・住所 ⑧電話番号</p> <p>○子ども向けコースは往復ハガキのみでの受付となります。 ※子ども向けコースは、①の利用登録者番号はごさいません。 ○往復ハガキは1コースごとに1人1枚必要となります。 ○親子コースは、親子それぞれの項目をご記入ください。 ○往復ハガキの①利用登録者番号は登録者のみご記入ください。 ○当落の結果通知が必要な方は、往復ハガキをご利用ください。 ○消せるボールペンの使用は、ご遠慮ください。 ☆当選した方は、利用者登録カードまたは当選ハガキ、参加費を持って、当選者受付期間内に申し込み手続きをしてください。期間内に申し込みがなかった場合、参加辞退とみなします。</p>	<p>応募締切 5/31(土)必着</p> <p>抽選日 6/1(日)</p> <p>抽選結果web確認及びハガキ返信期間 6/3(火)～9月</p> <p>当選者受付期間 大人 6/10(火)～19(木) 子ども 6/6(金)～19(木)</p>

8・9月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月当たり5件
抽選申込期間	6月1日(日)～6月10日(火)
抽選日	6月12日(木)
抽選結果確認期間	6月16日(月)～6月25日(水)

葛飾区公共施設予約システム

<https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

◎各施設の空き状況は画面上に表示されます。

◎お申込みは、PC、スマホ等からアクセスしてください。

葛飾区公共施設予約システムはこちらから →



※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。  
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。  
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

スポーツコース/施設抽選申込に関するお問い合わせ先  
奥戸総合スポーツセンター体育館 ▶TEL:03-3691-7111 住所:葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ▶TEL:03-3695-9911 住所:葛飾区高砂1-2-1  
水元総合スポーツセンター体育館 ▶TEL:03-3609-8182 住所:葛飾区水元1-23-1 ※画像は一部イメージです。

区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

下記の日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。指定時間帯の詳細は、右記二次元コードまたは施設内掲示物もしくは電話でご確認ください。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

施設名	6月	7月	9月	10月
奥戸	4日(火)、10日(火)、16日(月) 20日(金)、26日(木)	4日(金)、7日(月)、8日(火)	4日(木)、26日(金)、29日(月)	2日(木)、7日(火)、10日(金) 27日(月)
水元	9日(月)、17日(火)、19日(木) 25日(火)、27日(金)	1日(火)、3日(木)、9日(火)	3日(火)、5日(金)、25日(木)	

【指定時間の確認はコチラから】



▲奥戸 ▲水元

【お問い合わせ】

▶区立学校の水泳授業での利用について  
教育委員会事務局教育指導課教育環境調整係  
TEL:03-5654-6132  
▶施設利用について  
水元総合スポーツセンター  
TEL:03-3609-8182  
奥戸総合スポーツセンター  
TEL:03-3695-9911

葛飾フットサルリーグ【安心のリーグレベル別】

奥戸総合スポーツセンター体育館にて無料体験チーム募集中

ユニフォーム不要	曜日 月・火・木・金・土	
審判不要	時間 21:00～23:00	
ボール不要	対象 18歳以上	

▲詳しくはコチラ

奥戸SCライフル射撃場がリニューアルしました

奥戸総合スポーツセンターの照明工事が終わり撃ちやすくなりました



これから雨の多くなる季節です。天気を気にせず室内で撃てる射撃スポーツにチャレンジしてみませんか？誰でも撃てるビームライフル設備一式揃っています。初めての方には指導もします。詳しくは葛飾区ライフル射撃連盟Webサイトまで→



6月	日
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月

# 葛飾菖蒲まつり

【期間】 5月26日(月)～6月15日(日)  
【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

## 堀切菖蒲園会場



約200種  
6,000株

【開園時間】 午前8時～午後6時  
(5月26日(月)～6月25日(水)のみ)

### 【イベント】

日時	内容
6/1(日)	午前10時から 午後2時から 野だてによる湯茶の接待 開会式典
6/6(金)・7(土)	午後7～9時 夜間ライトアップ*
6/8(日)	午前9時30分から 菖蒲まつりパレード
6/15(日)	午前10時から ステージイベント

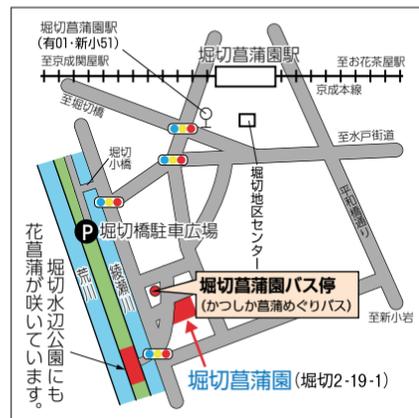
※準備のため、午後6時に一時閉園します。



▲夜間ライトアップ



▲菖蒲まつりパレード



### 【交通】

- ▶京成本線堀切菖蒲園駅 徒歩約10分
- ▶かつしか菖蒲めぐりバス(菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「堀切菖蒲園」下車すぐ



▲堀切水辺公園

## 水元公園会場

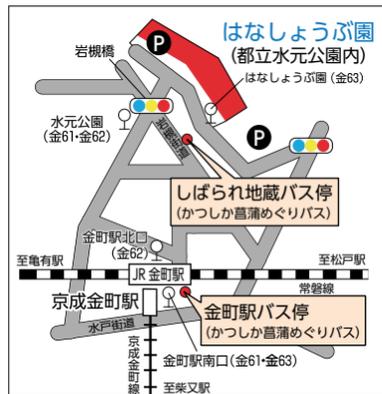


約100種  
1万4,000株

【開園時間】 終日入園可能

### 【イベント】

日時	内容
6/1(日)	午前10時から 開会式典
6/1(日)～15(日) (2月・5月・9月・12月を除く)	午前10時～午後3時 お茶処
6/7(土)・8(日)・15(日)	午前10時から(7日は午前9時30分から) ステージイベント(地域愛好会参加コーナー、歌謡ステージなど)
6/14(土)	午前10時～午後4時30分 チャリティーカラオケ大会



### 【交通】

- ▶JR金町駅南口 京成バス(金61)または、北口 京成バス(金62)「水元公園」下車 徒歩約5分
- ▶JR金町駅南口 京成バス(金63)(土・日曜日のみ運行)「はなしょうぶ園」下車すぐ
- ▶かつしか菖蒲めぐりバス(菖蒲まつり期間中の土・日曜日のみ運行)「しばられ地蔵」下車 徒歩約5分

### チャリティーカラオケ大会出場者の募集

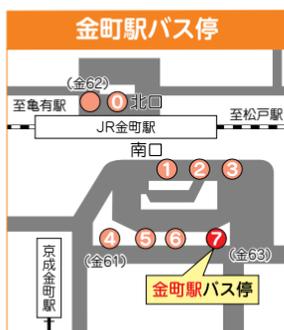
☑ 6月14日(土)午前10時～午後4時30分 ☑ 区内在住の方40人 ☑ 3,000円(費用の一部は(福)葛飾区社会福祉協議会に寄付します) ☑ 往復ハガキに「2面上欄記入事項、曲名、歌手名」を書いて、5月31日(土)(消印有効)まで(多数抽選)。☑ 問合せ ☎125-0032水元3-13-22水元地区センター内水元公園葛飾菖蒲まつり実行委員会 ☎090-9020-8739(月～土曜日/午後1～5時)

## かつしか菖蒲めぐりバスでまわろう!

菖蒲まつり期間中の土・日曜日(5月31日(土)、6月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日))約30分ごとに運行



現金・ICカード1乗車につき230円※(子どもは120円)



※「シルバーパス」「ゴールドパス」「ダイヤモンドパス」を使用できます。



イベントの内容など詳しくは、区民事務所や図書館などで配布しているリーフレットや区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 特定健診は区内の医療機関で受診できます

令和7年7月から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健診)が実施されます。

※対象者の方には、受診券等を同封した封筒が6月末に葛飾区保健所より郵送されます。

区内在住の40歳～74歳で、葛飾区国民健康保険に加入している方が対象です。糖尿病や肺がんの早期発見のためにも毎年受けましょう。

**葛飾区医師会** 葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536  
詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>

## シングルマザーの方へ

ひとりで悩んでいませんか?

頼れる人がいない 子どもの守りたい

住む家がない その他 いろいろ

無料個別相談受付中

ひとり親相談窓口

☎03-6231-3180

社会福祉法人大龍会 金町保育園 東京都葛飾区金町3-36-15

## ジュエル恵利Sister

成人式正絹振袖

レンタルフルセット

39,000円～

税込¥42,900～

前撮り&当日着付承ります

ママ振袖

アレンジ&お直し

お気軽にご相談ください

ワンコイン

着付け教室開校中

ふりそで sanQ高砂店

葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線

☎0120-566-206 高砂駅すぐ

