

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 2面
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面
- ▶ 産業・しごと 12面
- ▶ スポーツ 14面

新しい総合庁舎の整備を進めています

【担当課】 総務課総合庁舎整備担当 ☎03-5654-8393

新しい総合庁舎は、立石駅北口地区市街地再開発事業により建設される2棟の建物（東棟・西棟）のうち、東棟へ移転する予定で整備を進めています。完成は令和12年3月*、移転時期は令和12年度を予定しています。

*既存建物のアスベスト除去などの影響で解体工事などの期間を変更したため、完成予定を令和10年10月から令和12年3月に延伸しています。



駅前に移転することで、
来庁しやすく、
より便利になります



▲京成立石駅前から望む新総合庁舎（東棟）のイメージ

立石駅北口地区の建物解体工事の様子



▲令和5年9月1日時点



▲令和7年5月8日時点

「安心・安全を支える おもてなしサービスの拠点」を 実現するための3つの重点整備項目

便利で快適な区民サービス

- ▶ 3～5階に来庁者の多い窓口を配置し、来庁目的に沿ったライフイベント・福祉・子育ての総合窓口を設置
- ▶ 待ち時間を快適に過ごせる空間を整備
- ▶ 全フロアにバリアフリートイレを整備
- ▶ 車椅子を使用する方が利用しやすい通路幅やエレベーター空間を確保



▲総合窓口のイメージ

防災機能の強化

- ▶ 大規模災害発生時に、災害対策本部としての役割や必要な行政活動を継続的に進めるように建物・設備を整備
- ▶ 一般的な建築物の1.5倍相当の耐震安全性能を確保
- ▶ 荒川洪水時に浸水を避けるため、主要な機械室や電気室などを2階以上に設置



▲災害対策本部（災害時）のイメージ

地球温暖化対策のモデルとなる庁舎

- ▶ 標準的な一次エネルギー*消費量を国の基準値より50%以上削減できる建物であることを示す「ZEB Ready」の認証取得をめざす
 - ▶ 建物中央部に内部吹抜を設け、上部から自然光を導くとともに、自然換気・通風を行い、春・秋には空調機器の停止を可能とする
- *石油、太陽光など自然界にあるエネルギー源



▲東棟敷地全体の緑化

近年の急激な物価・工事費の高騰などの影響を受け、新庁舎の整備費用が増加しています。新庁舎の整備費用は、現時点で次のとおり見込んでいます。

整備費用	令和4年12月時点 約282.3億円	令和7年2月時点 約357.9億円
(内訳)		
床購入費*1 (内訳) 区庁舎床 東棟公共駐車場床	約267.1億円 約242.0億円 約25.1億円	約329.2億円 約298.2億円 約31.0億円
仕様追加工事費*2など	約10.0億円	約23.5億円
備品購入・運搬経費など	約5.2億円	約5.2億円*3

*1 建物（東棟）の床を取得する費用
 *2 フロア内の間仕切り壁、特殊設備などを整備する費用
 *3 備品（机・カウンターなど）購入費などについては、今後精査します

整備に必要な財源として、平成19年度から計画的に総合庁舎整備基金を積み立てており、令和6年度末の積立額は、約220億円（令和6年度決算見込額までの合計額）です。今後も積み立てていくとともに、特別区債の発行も検討していきます。

急激に変化している物価、建築工事費などの状況を今後もしっかりと注視し、将来を見据えて、総合庁舎として必要な機能を備えながらも費用をできるだけ抑える工夫を検討し、新庁舎の整備を進めていきます。



凡例

他：日時
日：会場
会：申込方法
方：対象
対：定員
申：申込先
定：内容
費：費用
担：担当課
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

男女平等推進センターと一緒に講座を開催しませんか

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師・保育士謝礼の補助あり)。

詳しくは、区HPをご覧ください。

【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体 2団体

【申込方法】 所定の申込書を持参・郵送・ファクス・メールで、7月10日(必着)まで(多数抽選)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内人権推進課

FAX03-5698-2315
☎031200@city.ka
tsushika.lg.jp
☎03-5698-2211



▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 6月14日(土)
午前10時～午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です。

リサイクルコーナー出品募集
衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りません(営利目的を除く)。

【出品点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

6月9日(月)～11日(水)
午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
☎03-5698-2314

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りません。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

8月分ハガキ受付

6月1日(日)～8日(日)(消印有効)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

▶犬吠埼ホテル
8月17日(日)～22日(金)

7月分空室受付(先着順)

6月2日(月)は午前9時から電話のみ。6月3日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日・祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地区センター、図書館など

【空室確認・申し込み】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日・祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎03-4332-1863
空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

環境保全団体に活動経費を補助

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する団体

▶区内での活動を1年以上行っている
▶会の規約があり、経理状況が明確である

▶補助対象となる事業を実施することができる
政治・宗教・営利を目的とした団体は除きます。

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
 - ② 住所
 - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
 - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

【対象事業】

- 次のいずれかに該当する事業
- ▶生物や植物の調査、研究活動
- ▶調査、研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
- ▶区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【補助額】 対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円) 経費ごとに補助割合と上限額が異なります。

【申込期間】 5月26日(月)～6月23日(月)

【担当課】 環境課
☎03-5654-8237



▲詳細はこちら

ふれあいレクリエーション農園

収穫体験農園の利用者を募集します。

作物名	収穫時期	収穫場所	費用(1区画)
トマト	6月下旬～8月上旬	東水元(染谷園)	5,000円(5株)
ジャガイモ	6月中旬～7月上旬	新宿(田中園)	2,500円(10株)
	8月上旬～下旬	西水元(染谷園)	
枝豆	6月下旬～7月上旬	西水元(松丸園)	2,300円(40株)

☑オンライン申請か往復ハガキ(「上欄記入事項、作物名、収穫場所」を記入)で、6月2日(必着)まで(作物ごとに1グループ1通・多数抽選)。**申** 担 125-0062 青戸7-2-1 産業経済課 ☎03-3838-5554



▲オンライン申請

家庭訪問型子育て支援 ボランティア募集説明会

未就学児がいる家庭を訪問し、一緒に家事や育児をしたり子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てを支援するボランティアです。ボランティアによる活動報告も行います。

☑7月5日(土)午前10時～11時30分 ☑電話かメール(「上欄記入事項」を記入)で、7月2日(水)午後5時まで。☑申 ☑共生会希望の家

(青戸4-14-15) ☎03-5650-2424 ☑kibo-homestart@kibo-noie.com ☑子ども家庭支援課

特設 人権身の上相談

人権擁護委員が差別や偏見などの人権侵害を受けたことに関する相談に応じます。

☑6月3日(火)午前10時～午後3時 ☑区民相談室(区役所2階209番) ☑人権身の上相談は、毎月第2金曜日にも実施しています。☑人権推進課 ☎03-5654-8148

空き家個別相談会

所有する空き家の管理・活用方法など、空き家に関するお悩みを専門家に相談できます。

☑6月21日(土)午後1時30分～4時40分 ☑ウィメンズパル(立石5-27-1) ☑区内在住または区内に空き家をお持ちの方4組 ☑5月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。☑空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 ☑住環境整備課

かつしか建築Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

☑6月7日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで) ☑金町地区センター(東金町1-22-1) ☑区内在住の方 ☑(-社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 ☑建築課

住宅デー

住宅に関する相談の他、工作室や包丁研ぎ、模擬店などを行います(内容は会場により異なります)。

詳しくは、東京土建葛飾支部HPをご覧ください。

☑6月1日(日)午前10時～午後3時 ☑渋谷公園(東立石3-3-1)、いりや公園(水元4-4-1) ☑東京土建葛飾支部 ☎03-5698-1261 ☑すぐやる課



▲詳細はこちら

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料
修繕費の無駄はカット

0120-18-3216
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々100,590円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースビレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話 **(5668)0294**
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一郎 (東新小岩7-4-乙)	遺言・相続専門、お気軽にご相談ください	5654-9746
植原ひとみ (金町2-15-10-#04)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	3609-4675
鈴木恵子 (堀切2-48-18)	著作権に関するご相談	6319-5527
川原美穂子 (亀有5-34-10-401)	遺言・相続、外国人在留・帰化	6314-5333
富井禎文 (亀有1-10-11)	建設業建産廃等許可・入札参加 遺言相続相談会 亀有駅徒歩2分	6336-6964
古谷武志 (奥戸7-15-19)	不動産・空き家・借地・共有 遺言・相続・銀行の手続き	3692-0778
宋民子 (亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 の相続、在日韓国人の戸籍	5680-6930
松崎基城 (南水元1-8-17-401)	出張相談も可能(夜土日祝可)	5699-1955

イベント

寅さん記念館イベント

レンタサイクル謎解きイベント

レンタサイクルに乗って柴又の町に散りばめられた謎を解きます。
回 6月1日～7月13日の(土)・(日) 午前9時～午後4時30分 費 400円(小・中学生200円)

素人落語会

回 6月14日(土)午後1～3時

Myはにわストラップ

ワークショップ

回 6月21日(土)・22日(日)正午～午後3時30分(各日とも売り切れ次第終了) 費 300円

初夏語りの会

日本や世界の昔話などを語ります。

回 6月28日(土)午後1時30分～2時45分

寅さん記念館フリーマーケット

回 6月29日(日)午前10時～午後3時

いずれも

会 間 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 回 観光課

山本亭イベント

①生田流 箏演奏

回 6月1日～29日の(日)午後1～2時 回 30人程度

②ジプシーギター演奏会

回 6月7日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 回 30人程度

③水無月茶会

回 6月8日(日)▶薄茶席/午前10時・11時、午後2時▶濃茶席/午後1時 回 各回6人 回 5月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。

④ギターの調べ

回 6月21日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時 回 30人程度

⑤茶室見学・折り紙遊び

回 6月28日(土)午後1時30分～3時30分

いずれも

直接会場へ(③を除く。①・②・④は先着順)。

費 入館料。③は各回1,400円。会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 回 観光課

環境月間パネル展

6月は「環境月間」です。環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みを紹介します。

回 会 下表のとおり 回 環境課 ☎03-5654-8228

日程	会場
5/31(土)～6/6(金)	えきにこわ(新小岩1-45-1)
6/7(土)～13(金)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
6/14(土)～20(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/21(土)～27(金)	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/28(土)～7/4(金)	区役所2階区民ホール

時間は、いずれも開館時間(最終日は午後2時まで)。

紙芝居を見て楽しもう ㊦

幼児・小学生・高齢者向けのさまざまな紙芝居を紹介します。

回 6月7日(土)午後1時30分～3時30分 費 入館料 会 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

音声ガイド付き映画会

生ナレーションによる音声ガイドと字幕付きの映画です。視覚や聴覚に障害のある方も楽しめます。サポートなどが必要な方は事前にご相談ください。

回 6月29日(日)午後2時～4時20分。直接会場へ(先着順)。回 中学生以上の方80人 回 『天使のいる図書館』(2017年製作、出演/小芝風花) 会 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

亀参まつり

亀有学び交流館で活動している団体や近隣学校の児童・生徒が、日頃の活動の成果を発表します。

回 6月7日(土)午前11時15分～午後4時・8日(日)午前9時30分～午後3時30分 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 回 プラスバンド演奏、舞台発表、展示、工作教室、模擬店など 回 生涯学習課 ☎03-5654-8476



講座・講演会

爽やかな夏の北欧料理教室



白身魚のミルクスープ、ライ麦クレープ、ベリームースを作ります。
回 6月22日(日)午前10時～午後1時 回 区内在住・在勤・在学の方24人 費 3,000円 回 オンライン申請・電話・窓口で、6月8日(日)まで(多数抽選)。会 新小岩地域活動センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-0080



俳句講座 全3回

俳句の歴史や基礎的な知識を学び、俳句を作ります。

回 7月5日～19日の(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 回 20人 回 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。回 〒125-0033東水元2-11-1高橋由紀子(葛飾区俳句連盟) ☎090-7182-8884 回 生涯学習課

区民科学教室 とんぼ玉づくりに挑戦しよう

回 6月25日(水)午前9時30分～正午 回 区内在住16歳以上の方20人 費 500円 回 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月11日(水)(必着)まで(1通1人まで・多数抽選)。会 〒125-0051新宿6-3-2科学教育センター末来わくわく館 ☎03-5876-6790 回 教育指導課



「多摩の森」自然体験ツアー

森林セラピー、鹿角ストラップ作り、そば打ち体験を行います。
回 6月28日(土)、7月5日(土)。いず

れも午前8時～午後6時。集合・解散/東京駅山の手ふるさと村(西多摩郡奥多摩町) 回 区内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方7人(小学生は保護者同伴) 費 1人2,500円(昼食代込み) 回 5月26日(月)～6月9日(月)に、オンライン申請か電話で(多数抽選)。回 京王観光(株) ☎03-5312-6540(月～金曜日/午前9時30分～午後5時30分) 回 環境課



ボランティア・NPO入門講座

区民大学単位認定講座。地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

回 6月28日(土)午前10時～午後4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 回 区内在住・在勤・在学の方30人 回 オンライン申請か電話で、6月16日(月)午後5時まで(多数抽選)。回 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 回 生涯学習課



認知症サポーター養成講座

認知症の捉え方、自分事としての視点、地域共生の視点などを、買い物場面を想定して学びます。

回 6月11日(水)午後2時～3時45分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 回 区内在住・在勤・在学の方25人 回 5月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。回 高齢者総合相談センター金町 ☎03-3826-5031 回 高齢者支援課

救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用法などについて学びます。

回 8月27日(水)午前10時～午後4時 会 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 回 都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 費 1,820円 回 6月1日(日)～14日(土)にオンライン申請で(多数抽選)。回 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 回 福祉管理課



凡例

他 日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 担 担当 持 持ち物 保 保育
回 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 担 担当 持 持ち物 保 保育
回 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 担 担当 持 持ち物 保 保育

㊦

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 家族葬

孝行舎 かつしか 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 火葬式 プラン

通夜を行わない1日のお葬式 1日葬 プラン

24時間365日受付 0120-81-5548

孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

武田税理士事務所 相続税無料相談会

- 開催日程：2025年6月23日(月)
- 開催時間：10時～17時
- 開催場所：テクノプラザかつしか 第三会議室

相続についての相談(概算、生前贈与、対策など)についてお気軽にお越しください。事前にご予約かお問い合わせをお願いします。

【問い合わせ先】 武田税理士事務所 TEL:03-6823-8375 Mail:takeda.tax0212@gmail.com 予約用QRコード

令和7年第2回 区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】 6月5日(木)～23日(月)(予定)

【担当課】 区議会事務局 ☎03-5654-8506

審議会など 傍聴のお知らせ

葛飾区社会教育委員の会議

【日時】 6月9日(月)午後2～4時

【会場】 区役所7階会議室

【定員】 10人

【申込方法】 5月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

できることから始めよう！ みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.11



区の SDGs に関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近な SDGs などをご紹介します。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8143



▲詳細はこちら

テーマに関連するゴール



楽しく学べる冊子を配布中！

「SDGs」という言葉は、皆さんの普段の生活の中で耳にすることがあると思います。その一方で、言葉の意味は何となく知っていても、何をすればSDGsにつながるのか分からない、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

区では、SDGsの意味やSDGsの実現につながる行動について、子どもから大人まで楽しく学べる冊子「SDGsについて考えようinかつしか」を発行しています。

冊子では、SDGsの基本的な考え方や区の取り組み、私たち一人一人ができる具体的な行動を解説しています。例えば、ゴール2「飢餓をゼロに」では、かつしかの元気食堂を利用して栄養バランスの取れた食事をとることについて、ゴール8「働きがいも経済成長も」では、区内で作られた製品を買うことが地元企業の応援につながることを紹介しています。



令和6年度に改訂を行いました

やってみよう 一人一人ができること

誰もが「住んでみたい」「住んでよかった」「住み続けたい」という思いを持って幸せに暮らせる「持続可能な『幸せかつしか』」をつくっていくためには、SDGsの実現に向けた皆さんの行動が重要です。

まずは、この冊子を手にとって読んでみることから始めてみませんか。そして、皆さんの身近なことからSDGsの実現につながる行動を起こしてみましょ。

【冊子配布場所】

地区センター、図書館など
区HPからもご覧になれます。



▲冊子はこちら

かつしかを伝え隊

区公式 SNS など発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115



菜の花 花摘みイベント



4月24日、堀切水辺公園花畑で菜の花摘みイベントが行われ、近隣の保育園の園児や地域の方が参加しました。天気にも恵まれ、参加した方たちは楽しそうに花と触れ合っていました。5月1日には葛飾あらかわ水辺公園でも菜の花摘みイベントが行われました。

東四つ木小学校の開校式



4月26日、東四つ木小学校の開校式が行われました。同校は渋谷小学校と木根川小学校が統合されたことにより新設されました。区内に新しい区立小学校ができたのは24年ぶりのことです。

同校の校章は漫画家の高橋陽一先生に、校歌は歌手のさだまさし氏にそれぞれ制作していただきました。開校式では、約300人の児童たちが新しい校歌を元気な声で歌い、東四つ木小学校の開校を祝いました。



こち亀記念館来館者2万人突破



©秋本治・アトリエビーだま/集英社

5月14日、こち亀記念館の来館者が2万人を突破しました。記念来館者には記念品が贈呈されました。こち亀記念館は3月22日にオープンして以降、毎日多くの方でにぎわっています。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

第43回 葛飾区民総合芸術祭典

葛飾区文化協会に所属している団体などが、日頃の文化芸術活動の成果を発表します。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8474

内容	日時	会場
囲碁大会	6/1(日) 午前10時～午後5時	
俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示	6/7(土)～11(水) 午前10時～午後6時 (11日は午後3時まで)	金町地区センター (東金町1-22-1)
茶席	6/8(日) 午前10時～午後4時	
将棋大会	6/15(日) 午前10時～午後5時	亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階)
写真展	6/15(日)～22(日) 午前10時～午後5時 (15日は午後3時から)	かつしか シンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
ばんけい 盤景展	6/16(月)～18(水) 午前8時30分～午後5時 (16日は午前11時から、 18日は午後4時まで)	区役所2階区民ホール
ばやし 葛西囃子・日本舞踊・民謡民舞・謡曲・新舞踊・三曲・吟剣詩舞道の発表	6/22(日) 午前10時30分～午後6時 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1 リリオ館9階)

モ



第68回 葛飾区観光写真コンクール 作品募集

【担当課】 観光課

【対象】 アマチュアの方

【募集作品】 区内の自然美や名所旧跡、お祭りなど「葛飾」の魅力を表現した写真(令和6年7月以降に区内で撮影した自作品。カラーまたは白黒でA4。組写真・パノラマ写真不可)

詳しくは、かつまるガイドHPをご覧ください。

【応募期間】 6月1日(日)～9月10日(水) (必着)

【応募方法】 写真の裏面に所定の応募券を貼付し、持参か郵送。

【応募券配布場所】

テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)、区役所総合案内(区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、葛飾区観光協会事務所(柴又6-22-19)、柴又観光案内所(柴又7-1-5)

かつまるガイドHPからも取り出せます。

【応募先】 〒125-0052 柴又7-1-5 柴又観光案内所「柴又下町や」

【問い合わせ】 (一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876



▲詳細はこちら

第67回葛飾区観光写真コンクール 入賞作品を展示します

【期間】 5月23日(金)正午～6月13日(金)

最終日は正午まで。

【会場】 区役所2階区民ホール



▲(一社)葛飾区観光協会会長賞 作品名「神獅子」

凡例

他日...日時

会...会場

方...申込方法

対...対象

申...申込先

定...定員

内...内容

費...費用

持...持ち物

保...保育

モ

対象事業です。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

Eco エコフェスタ

日時 **6月29日(日)** 午前10時～午後3時

会場 **かつしかエコライフプラザ** (立石1-9-1)



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター リー(Ree)ちゃん

リユース家具展示・販売コーナー

粗大ごみとして出された家具などを修理したリユース家具40点を無料で提供します(1人1点限り)。

番号	時間	定員
1	午前10時～10時20分	各回8人
2	午前10時25分～10時45分	
3	午前10時50分～11時10分	
4	午前11時15分～11時35分	
5	午前11時40分～正午	

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望番号(必ず第3希望まで)」を記入)で、6月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。

※午後1時以降は、500円または1,000円で販売します。

※各回の展示数はいずれも同じです。

※一度受け取った家具は交換・返品できません。



▲オンライン申請

体験コーナー

はざい 端材でつくるモザイクタイルコースター作り

端材のタイルを活用して、コースターを作ります。



番号	時間	定員
1	午前10時～10時40分	各回6人
2	午前10時50分～11時30分	
3	午前11時40分～午後0時20分	
4	午後1時30分～2時10分	
5	午後2時20分～3時	

おがくず粘土工作

鉛筆を作るときに出る削りかす(おがくず)のできた粘土で、マスコットを作ります。



番号	時間	定員
1	午後1時～1時30分	各回16人
2	午後1時40分～2時10分	
3	午後2時20分～2時50分	

いずれも

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項と希望番号(必ず第3希望まで)」を記入)で、6月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。



▲モザイクタイル



▲おがくず粘土

ベビー&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服や子ども服、マタニティ服などを持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

時間	定員
午前10時～10時25分	各回20人
午前10時40分～11時5分	
午前11時20分～11時45分	

【対象】 区内在住・在勤の方

【交換できる物】 ベビー服・ベビー用品(30cm以内)・子ども服(140cmまで)・マタニティ服で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物

【持ち帰り点数】

- ▶ 1点以上持ち込みした場合は、子ども1人につき10点まで
- ▶ 持ち込みがない場合は、子ども1人につき5点まで(出産を控えている方は10点まで)

【申込方法】

オンライン申請で、6月6日(金)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

直接会場へ エコ工作教室

ペットボトルキャップでカーリングのストーン作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。

【時間】 午後1～3時
(受け付けは午後2時45分まで)
材料が無くなり次第、終了します。



【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

関係機関のお知らせ

東京都介護支援専門員実務研修受講試験 受験要項の配布
申込方法など、詳しくは窓口で配布している受験要項か、東京都福祉保健財団HPをご覧ください。

【受験要項配布・申込期間】 6月2日(月)～30日(月)

【受験要項配布場所】 介護保険課(区役所2階201番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、都庁本庁舎(新宿区西新宿2-8-1)

【問い合わせ】 (公財)東京都福祉保健財団
介護人材養成室・ケアマネ試験担当
☎03-3344-8512



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木屋人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で
剪定作業3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello Garden.com
ハローガーデン
葛飾店 葛飾区東金町3-17-10
まずはご相談ください ハロー いいにわ 受付時間 月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line
☎0120-86-1128

女性のための
無料法律相談会

相談日 5月26日、6月5日、9日

担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤力法律事務所(東京事務所)東京弁護士会
連絡先 **TEL: 03-5672-9898**
葛飾区高砂5-29-5-201

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話が窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課



凡例

他:その他 日:日時 会:会場 方:申込方法 対:対象 申:申込先 定:定員 内:内容 費:費用 持:持ち物 保:保育

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

子育て・子ども



お知らせ

区立幼稚園を公開

日頃の幼稚園生活を公開します。見学を希望される方は、幼稚園へ事前にお申し出ください。

【日程】 6月12日(木) 【会場・問い合わせ】 北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330 【担当課】 学務課

養子縁組の民間あっせん機関を利用する方へ

養子縁組の民間あっせん機関に支払った手数料の全部または一部を補助します。

申請方法や提出期限など、詳しくは区HPをご覧ください。

区内在住で、民間あっせん機関との契約に基づいて養子縁組成立前の養育を開始している方 葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲詳細はこちら



保田しおさい学校説明会

小学3~6年生の肥満やぜんそくなど健康課題があるお子さんが、豊かな自然の中で健康回復をめざす全寮制の学校です。

6月16日(月)午後1時30分~3時30分。直接会場へ(先着順)。区立小学校に通うお子さんの保護者、教育関係者30人程度 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

進学資金の貸し付けに関する説明会

お子さんが高校や大学へ進学を予定しているひとり親家庭の方に、東京都母子及び父子福祉資金と、社会福祉協議会の教育支援資金の貸し付けについて説明します。

6月21日(土)午前9時~11時30分 ウィメンズパル(立石5-27-1) 区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養している方20人程度 6月2日(月)午前9時から電話で(先着順)。子育て応援課 ☎03-5654-8276

講座・講演会

ネット・ゲームとの付き合い方 ゲーム依存を考える

子どもの「ゲーム障害」について学びます。

6月15日(日)午後2~4時。直接会場へ(先着順)。立石地区センター(立石3-12-1) 50人 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 総合教育センター

博物館のたんぼの生き物観察会

区内に残る貴重なたんぼの1つである郷土と天文の博物館のたんぼで生き物を観察し、採集します。採集した生き物を持ち帰ることはできません。

6月28日(土)午前10時~正午 対小・中学生20人(保護者同伴) 費200円 方オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月17日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

そうさく教室

いろいろな形の粘土細工を作ります。

日会下表のとおり 対小学生各日36人 方オンライン申請で、6月8日(日)まで(多数抽選)。 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows include dates and locations like 水元学び交流館, 亀有学び交流館, etc.

いずれも午前9時~11時30分

親子クッキング そば打ち体験



6月29日(日)午前10時~午後1時 会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費1,440円(3人で参加の場合は1,460円)

方オンライン申請で6月16日(月)まで(多数抽選)。生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

夏休みの一時学童保育入会を受け付けます

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



▲詳細はこちら

【受付期間】 5月29日(木)~6月17日(火) 【入会期間】 7月21日(月・祝)~8月31日(日) 【利用可能日時】

月~土曜日(祝日を除く) / 午前8時30分~午後6時

【対象】 夏休みに保護者と同居者が仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学生

※障害などのあるお子さんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方

- ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している
▶愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかを持っている
▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする

【入会できる施設】 公立学童保育クラブ(右表のとおり)

【募集人数】 各公立学童保育クラブ1~5人

【使用料】 6,000円(別途、おやつ代など)

【申請方法】

入会案内に同封の申請書と必要書類を希望する公立学童保育クラブへ持参。

入会案内は、5月29日(木)から配布します。

【入会案内配布場所】

公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。

保護者の病気や出産、急な介護などで監護が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは、放課後支援課へお問い合わせください。

下表の公立学童保育クラブの他、西亀有小学校、住吉小学校でも行います。入会期間・利用可能日時など、詳しくは区HPをご覧ください。

Table with 3 columns: クラブ, 所在地, 電話番号. Lists various children's centers and their contact info.

私立学童保育については、区HPをご覧ください。各学童保育クラブへお問い合わせください。



かつしか出産応援給付金

子育て世帯を応援するために、1歳未満のお子さんを養育する方に支給する区独自の給付金です。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】

区内在住で、1歳未満のお子さんを養育する方

【支給額】

1歳未満のお子さん1人当たり5万円（1回限り）

【申請方法】

出生や転入時に行う児童手当・乳幼児医療証の申請と同時に受け付けます（同じ様式で申請できます）。

【申請期限】

出生（転入）日から1年以内

【支給時期】

申請受付後、1～2カ月後に指定の口座へ振り込みます。振り込みに合わせて、支給決定通知書を申請世帯宛てに送付します。申請書類の不備などにより、振り込みが遅れる場合があります。

【担当課】

子育て応援課

☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

図書館映画会 6月分

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容（製作年／出演）
6/8(日) 午後2時から	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	ぼくたちと駐在さんの700日戦争 (2008年／市原隼人)
6/14(土) 午前10時30分から	お花茶屋図書館 (お花茶屋2-1-15)	少年寅次郎スペシャル 完全版 (2021年／井上真央)
6/14(土) 午後1時から		夏の庭 The Friends (1994年／三國連太郎)
6/14(土) 午後3時30分から		地下鉄のザジ (1960年／カトリーヌ・ドモンジョ)
6/14(土) 午後5時30分から		世界で一番しあわせな食堂 (2019年／アンナ・マイヤ・トゥオッコ)
6/14(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	きみの瞳が問いかけている (2020年／吉高由里子)
6/21(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	幸福の設計 (1947年／ロジェ・ピゴー)

身近なハチをもっと知ろう



【担当課】 すぐやる課 ☎03-5654-8448

夏になると、ハチの活動が活発になります。「ハチ」と聞くと怖い虫と思われがちですが、植物の受粉を助けるなど、私たちの生活に役立つ一面を持っています。

今回は、区内でよく見かけるハチの特徴を説明します。

各ハチの生態についての動画を区公式YouTubeチャンネルで公開しています。

危険性が低いハチ

●ミツバチ



- ▶ 体長約1.5cmでおとなしい
- ▶ 屋根裏や木の空洞など、閉鎖的な場所に巣を作る
- ▶ 4～6月にかけて、家の外壁や木などに数千～数万匹のミツバチが群がることがあるが、数日で移動する機会が多い
- ▶ 植物の受粉を手助けして果実の実りをもたらす



▲ミツバチ

●アシナガバチ



- ▶ 体長約2cmで細長く、おとなしい
- ▶ 長い後ろ足を垂らして、ゆっくり飛ぶ
- ▶ 家の軒下やベランダに10cmくらいの傘状で穴がたくさん開いている巣を作る
- ▶ 近くを飛んでいても手で払ったりしなければ刺してくることはほとんどない
- ▶ 垣根や樹木の害虫を食べる



▲アシナガバチ

●クマバチ



- ▶ 体長約2cmのずんぐりした体形で、おとなしい
- ▶ 胸部には黄色くて細かい毛が多く生えている
- ▶ 木や竹に穴を掘って巣を作る
- ▶ 体と羽音が大きいですが、人に攻撃をしない
- ▶ 花の蜜や花粉を食べ、特に藤の花を好む

危険性が高いハチ

●スズメバチ



- ▶ 体長約3cm程度で攻撃的
- ▶ 胴体はオレンジと黒のしま模様
- ▶ 家の軒下やベランダなどに20～30cmでボール状のしま模様の巣を作る



▲スズメバチ

すぐやる課の対応

ハチの巣の撤去について

ご自宅にできたハチの巣は、所有者や管理者ご自身で撤去するのが原則です。

すぐやる課では、ハチの巣の撤去が初めてという方のために、安全な巣の取り方を実践しながら説明したり、生態や適切な対処法などをアドバイスしたりしています。スズメバチについては、危険性が高いため必要に応じて危険回避の処置として巣の撤去などを行っています。

右の二次元コードからハチの巣の撤去に関する動画をご覧ください。



▲ハチの巣の撤去



うんどう教室 ㊦

公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

㊦㊧下表のとおり㊨区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方㊩地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	6/3(火)・17(火) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	6/3(火)・17(火) 午後2～3時(雨天中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	6/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天時、11日は中止。25日は 鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で実施)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	6/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	6/11(水)・25(水) 午後2～3時 (雨天時、11日は中止。25日は にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)で実施)

65歳以上の元気高齢者の方へ

介護支援サポーターの募集

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など、施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。活動を希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 6月23日(月)午後2～4時

【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【対象】 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方20人

【持ち物】 介護保険被保険者証

【申込方法】 5月27日(火)午前9時から電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。

【申し込み】 (福)葛飾区社会福祉協議会

☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513



6月1日(日)

から

長寿(後期高齢者)医療健康診査が始まります

【対象】

区内在住で、東京都の後期高齢者医療制度に加入している方
※特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、有料老人ホーム、ケアハウスなどに入所中の方を除く

【受診期間】

6月1日(日)～9月30日(火)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関(約180カ所)

【検査項目】

身体計測、血圧測定、血中脂質検査、血糖検査、腎機能検査など
この他、医師の判断により、貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査を実施することがあります。

【持ち物】 受診券、マイナ保険証(健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード)または資格確認書(7月31日(木)までは後期高齢者医療被保険者証でも可)、がん検診等識別コードシール

【同時に受診できる検診】

肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査など

詳しくは受診券に同封した「がん検診等識別コードシール」をご覧ください。

【担当課】

▶健康診査の制度に関すること

国保年金課 ☎03-5654-8173

▶健康診査の内容・がん検診に関すること

健康推進課 ☎03-3602-1268

受診には予約が必要です。必ず事前に医療機関へご連絡ください。実施期間終了間際は混雑するため、7月ごろまでの予約・受診をお勧めします。

対象の方には、受診券などを同封した「長寿医療健康診査のご案内」を5月26日(月)から順次送付します。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

76歳

・ 81歳

の方へ

健康長寿いきいき健康診査

加齢によるフレイル(心身の活力の低下)やサルコペニア(筋力低下)の疑いを早期に発見するための健診です。健診結果により、葛飾区医師会で行う無料の栄養指導・機能訓練をご案内します。

対象の方には「長寿医療健康診査のご案内」に、案内と受診票を同封しています。

【対象】

令和8年3月31日時点で76・81歳の方

※要介護・要支援認定を受けている方を除く

【受診期間】 6月1日(日)～9月30日(火)(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関(約100カ所)

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268



葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(令和7年4月1日時点)の方が対象の葛飾区特定健康診査は、7月1日(火)から開始します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173 健康推進課 ☎03-3602-1268

凡例

他:日時
日:会場
方:申込方法
申:対象
申:定員
問:内容
費:費用
担:担当課
持:持ち物
保:保育

㊦

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

男性限定講座 葛飾男塾 全6回 ㊦

男性の興味のある内容を幅広く取り入れた講座です。講座終了後、自主グループを作ることができます。
 ㊦㊦下表のとおり㊦区内在住おおむね65歳以上の男性20人㊦オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月11日(水)(必着)まで(多数抽選)。㊦申㊦〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

日程	内容
6/25(水)	運動(かんたん体力測定、体を動かす簡単なゲーム)
7/24(木)	美容(スキンケア、頭皮ケア)
8/27(水)	終活入門(基本的な知識)
9/24(水)	口腔(シニア向けオーラルケア)
10/29(水)	栄養(出来合いのものでも栄養満点! 簡単料理法)
11/19(水)	趣味(おいしいコーヒーの入れ方)

いずれも午前10時~11時30分

夏に向かってシニア健康講座

暑い夏を乗り切るための健康管理やフレイル予防について学ぶ他、簡単な脳トレを行い脳の活性化を図ります。
 ㊦6月24日(火)午後1時30分~3時30分㊦小菅憩い交流館(小菅3-6-1)㊦区内在住おおむね65歳以上の方15人㊦電話かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月10日(火)(必着)まで(多数抽選)。㊦〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964
 ㊦地域包括ケア担当課

空き缶のプルタブで編み方教室

空き缶のプルタブを使って、バッグなどの小物の編み方を学びます。
 ㊦6月28日(土)午後1~4時㊦区内在住おおむね65歳以上の方10人㊦1,000円㊦オンライン申請かハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、6月12日(木)(必着)まで(多数抽選)。㊦申㊦〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113(月~金曜日/午前10時~午後4時)㊦地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

シルバーピア住宅の入居者を募集

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。

申込方法など、詳しくは区HPか申込用紙をご覧ください。

- 【対象】 次の全てに該当する65歳以上の方
- ▶ 単身世帯または同居親族が60歳以上の2人世帯
 - ▶ 区内に継続して3年以上住んでいる
 - ▶ 自立した生活ができる(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
 - ▶ 立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由で困っている
 - ▶ 暴力団員でない

その他、所得制限があります。



【募集住宅】

- ▶ 単身者向 3戸
- ▶ 2人世帯向 1戸

【申込用紙配布期間】

6月3日(火)~11日(水)

【申込用紙配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、区民事務所、区民サービスコーナー、新小岩北区民サービススポット(東新小岩6-21-1)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)

区HPからも取り出せます。

【申込期限】 6月16日(月)(必着)

【担当課】 住環境整備課 ☎03-5654-8353



▲詳細はこちら

もの忘れ予防健診が始まります

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、必要な支援につなげます。

対象の方には、受診券を5月22日から順次送付しています。

【実施期間】 6月1日(日)~10月31日(金)

【実施場所】 区内指定医療機関(約120カ所)

【対象】

区内在住で、令和7年4月1日時点で68~75歳(昭和24年4月2日~32年4月1日生まれ)の方

※すでに認知症の診断・治療を受けている方は、対象になりません。

認知症は早く気付くことが大切です

認知症は他の病気と同じように、早期発見と早期治療が非常に重要です。

早期発見と早期治療のメリット

- ▶ 治る認知症や改善できる症状がある
- ▶ 症状の進行を遅らせることができる場合がある
- ▶ 今後の生活の準備をすることができる(介護支援サービスの利用など)

もの忘れ予防講演会の映像をご覧になれます

認知症専門医による「もの忘れ予防」をテーマにしたオンライン講習会を葛飾区医師会YouTubeチャンネルでご覧になれます。



▲動画はこちら

凡例

他：その他
 日：日時
 会：会場
 方：申込方法
 対：対象
 申：申込先
 定：定員
 内：内容
 費：費用
 担：担当課
 持：持ち物
 保：保育
 HP：ホームページ

㊦

モンチャレポイント付対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご
覧になるか、お問い合わせください。



【勤務期間】 7月1日～令和8年3月31日(再任可) ▲詳細はこちら

職種・勤務内容	応募締切	担当課
学校事務員 小・中学校における庶務事務業務	6月2日(月)	教育総務課 ☎03-5654-8447

葛飾区LINE公式アカウントをご利用ください

【担当課】 DX戦略課 ☎03-5654-8610

- ▶オンライン手続きや公共施設の利用予約ができる
 - ▶生活に役立つお知らせやイベント情報を受け取れる
 - ▶災害時に必要な情報を受け取れる
- 右の二次元コードから友だち追加できます。



施設からのお知らせ

柴又学び交流館(柴又5-33-8)の利用制限

9月～令和8年6月(予定)に、給排水管や外壁などの
改修工事を行います。改修工事期間中は、時期により利用
制限を行う施設が異なります。詳しくは、区HPをご覧にな
るかお問い合わせください。



【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8216

**ボランティア保険の加入受付を
開始します**

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

【対象】 区内でボランティア活動をしている団体の指導者・参加者

【保険期間】 7月1日(火)から1年間

【保険料】 無料(区が負担します)

保険内容		補償限度額
損害賠償 責任保険	身体賠償	1億円(1人当たり) 2億円(1事故当たり)
	財物賠償	1,000万円(1事故当たり)
	保管物賠償	500万円(1事故当たり)
傷害保険	死亡	335万円(1人当たり)
	後遺障害	10～335万円(1人当たり)
	入院	日額 5,000円(180日限度)
	通院	日額 1,000円(90日限度)

【申込方法】

団体の代表者が、6月10日(火)までに下表の担当課の窓口で。6月11
日(水)以降も申し込みはできますが、7月2日(水)以降の加入決定後から
の保険適用になる場合があります。

昨年度の加入団体も、再度申し込みが必要です。

団体	担当課	電話番号
PTA	地域教育課	03-5654-8589
子ども会・青少年 健全育成団体など	(区役所4階406番)	03-5654-8482
心身障害者福祉活 動団体など	障害福祉課 (区役所2階201番)	03-5654-6389
高齢者福祉活動団 体など	シニア活動支援センター (立石6-38-11)	03-5698-6201
自治町会など	地域振興課 (区役所4階405番)	03-5654-8219
国際交流 ボランティア団体	文化国際課 (立石6-33-1かつしかシン フォニーヒルズ別館内)	03-5670-2259
清掃協力会など	清掃事務所(高砂1-1-1)	03-3693-6113
生徒・児童対象 スポーツ団体など	生涯スポーツ課 (奥戸7-17-1奥戸総合スポ ーツセンター内)	03-3691-7111
私立幼稚園父母会	子育て施設支援課	03-5654-8266
私立保育園父母会	(区役所4階401番)	03-5654-8297
区立保育園父母会	保育課(区役所7階707番)	03-5654-8267
私立学童保育クラ ブ父母会	放課後支援課 (区役所4階407番)	03-5654-7613

※上記以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせくだ
さい。

**フリガナ
戸籍に氏名の振り仮名が記載されます**

【担当課】 戸籍住民課

戸籍法改正により、5月26日(月)から戸籍の記載事項に新たに氏名の
振り仮名が追加されます。

5月26日以降順次、本籍地のある自治体から氏名の振り仮名に関す
る通知が届きます。葛飾区に本籍がある方には、7月下旬から通知を
送付する予定です。

通知に記載された振り仮名に誤りがある方

令和8年5月25日(月)(必着)までに届け出をしてください。

【届出方法】 オンライン(マイナポータル)か、窓口・郵送で。

【届け出先】

- ▶窓口/戸籍住民課(区役所2階217番)
- ▶郵送/〒124-0023東新小岩5-16-2
葛飾区戸籍住民課戸籍届出係分室

【届書配布場所】 戸籍住民課、区民事務所
区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

通知に記載された振り仮名が正しい方

届け出は不要です。令和8年5月26日(火)以降に、通知した振り仮名
が戸籍に順次記載されます。

初めて戸籍に記載する方

5月26日(月)以降に出生や帰化などにより戸籍の届け出をする場合
は、出生届は名、帰化届は氏名または名の振り仮名を併せて届け出る
こととなります。

【問い合わせ】

▶届け出に関する事

葛飾区振り仮名専用コールセンター ☎03-6628-8207
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時

▶制度に関する事

法務省コールセンター(5月26日から) ☎0570-05-0310
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分



**不法投棄防止対策への
ご協力をお願いします**

5月30日(金)(ごみゼロの日)～6月5日(木)(環境の日)は、集中的に
不法投棄防止への啓発活動などを行います。

区では不法投棄防止対策に取り組んでいます

- ▶不法投棄防止看板の提供
- ▶不法投棄防止協力員による監視活動 など



不法投棄を防止しましょう

駐車場や空き地、玄関先などに物やごみが放置されていると、不法
投棄の原因となり、歩行者や車の通行の妨げになるだけでなく、火災
など思わぬ事故を誘発する恐れがあります。不法投棄されない環境づ
くりをお願いします。

正しいごみの分別をもう一度確認しましょう

家庭ごみを収集日でない日に出したり、違う種類のごみを出したり
すると、不法投棄につながります。

ごみはきちんと分別して、収集日当日の午前8時までに集積所へ出
しましょう。

4月より、これまで燃やすごみとして収集していた「製品プラス
チック」を資源の日で回収しています。

製品プラスチックとして資源の日で回収できる物や、お住まいの地
域のごみの収集日など、詳しくは全世帯向けに配布した「資源とごみ
の収集カレンダー」をご覧ください。

【問い合わせ】

▶ごみ集積所への不法投棄・ごみの出し方に関する事

清掃事務所 ☎03-3693-6113

▶区道への不法投棄に関する事

道路保全事務所 ☎03-5654-9590

▶区立公園・児童遊園への不法投棄に関する事

公園管理所 ☎03-3694-2474

▶連絡先が不明な場合

リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272

【不法投棄防止看板の配布・担当課】

リサイクル清掃課(区役所4階409番)



▲葛飾区ごみ減量・3R推進
キャラクター
りー(Ree)ちゃん

健康部(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3



ネット広告のお得情報に注意しましょう

ネット広告のお得な情報を見て契約をしたところ、後からさまざまな条件が必要であることが分かるトラブルが増加しています。

今回は、その事例とアドバイスを紹介します。

事例1

ショッピングサイトの会員登録を勧めるネット広告に大きく「年会費無料」と書かれていたため、登録手続きを行った。後日、年会費の請求が来たため問い合わせをしたところ、事業者会員の年会費は無料だが、個人会員の年会費はかかる規約になっていてと言われ、年会費を支払うことになってしまった。

アドバイス

ネット広告には、多くの人に興味を持ってもらうために、お得な情報だけが大きく書かれ、契約内容の詳細や特典を受け取るための条件は契約書や規約など別の画面に記載されている場合があります。

事例2

通信会社のネット広告に「入会特典5000ポイントプレゼント」と大きく書かれていたため、入会手続きを行った。しかし入会特典が1000ポイントしかもらえなかったため、入会特典の内容を確認したところ、5000ポイントをもらうためには入会以外に同一会社の他サービスへの登録など、他にも追加でいくつか登録しなければならぬことが分かった。

ネット広告を進める中で実際の契約内容や特典の取得条件についての説明も行われますが、広告のお得な情報だけを信じてしまい、説明を見落とししてしまうこともあります。契約手続き完了後は、契約の取り消しができない場合もありますので、手続き完了前に利用規約や条件などをきちんと確認しましょう。

トラブルになった場合や疑問を感じた場合は、消費生活センターにご相談ください。

【担当課】

消費生活センター
 (立石5-27-1ウイメ
 ンズパル内)
 ☎03(5698)2311

暑さに負けないために / 今から始める暑熱順化

本格的に暑くなる夏に向けて「体を暑さに慣らす」暑熱順化が大切です。熱中症は、発汗による体温調節が上手くできず、体内に熱がこもってしまう状態です。体の暑熱順化が進むと汗をかきやすくなり体内から熱を効率よく逃がせるようになるため、熱中症予防につながります。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

熱中症予防のポイント

1 暑熱順化の実践

日常生活の中で行える適度な運動や、シャワーだけでなく湯船に入るなど、汗をかく習慣を身に付けましょう。暑熱順化には数日から2週間程度かかります。



2 暑さを避ける工夫

屋外では帽子や日傘を使用しましょう。また、暑くなる時間帯を避けて外出をしましょう。屋内でも熱中症は起こります。熱がこもらないように窓を開けて風通しを良くしたり、エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。



3 水分補給

喉が渇いていなくても、起床時や入浴前後、外出時などには小まめに水分補給を行いましょう。水分補給は1日当たり1.2リットルが目安です。持病のある方は、水分のとり方について主治医に相談してください。



4 体調管理

バランスの取れた食事や十分な睡眠時間を取ることを心がけましょう。



5 熱中症警戒アラートを活用

環境省が発表する熱中症警戒アラートを確認しましょう。アラート発表時は、不要不急の外出を控え、暑さを避ける工夫をしましょう。熱中症警戒アラートは、環境省HPをご覧になるか、環境省のLINE公式アカウントを友だち追加すると確認できます。



熱中症の症状と対応

めまい・頭痛・立ちくらみ・足がつるなどの症状は、熱中症の恐れがあります。水分・塩分の補給や、涼しい場所への避難、体を冷やすなどしましょう。それでも症状が改善しない場合には、医療機関を受診しましょう。

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

事前の電話予約は不要です。
 【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 /午後5時～9時30分
 インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。
 【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/25(日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
6/1(日)	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	青衣クリニック	内、小、皮	西亀有3-37-13	03-6662-7306
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357	
林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013	

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/25(日)	八木歯科医院	金町4-18-4	03-3600-7682
	岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-2階	03-4361-9085
6/1(日)	飯塚歯科医院	亀有3-42-4	03-3601-5246
	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	03-3691-1331

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/25(日)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	おぐら接骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533
6/1(日)	こやの接骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/25(日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
6/1(日)	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502



テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催
☎03-3838-5557



参加条件は「地元が好き」以上！オリジナルストーリーあふれる物語を舞台化します。

12月20日(土) ▶小学生以上 ▶稽古に積極的に参加が可能な方(本番前日稽古参加は必須条件) ▶出演がオンライン配信されても良い方 ▶オンライン申請で7月31日(木)正午まで(18歳以下の方は、応募用紙の保護者同意欄に記入し郵便か持参で) ▶テクノプラザかつしか よしもと葛飾座事務局 〒125-0062 青戸7-2-1



▲オンライン申請

よしもと流 産業人育成ワークショップ

会 テクノプラザかつしか

葛飾区の町工場ってすごいんだよ！SDGsでものづくりワークショップ

「ものづくり」の町、葛飾。新しい製品を生み出す一方、「使えなくなった材料など」も生まれます。そんな「廃材」から「アートづくり」。

この模様は、かつしかFM「バンドボーイズ清人のどっぴり！葛飾人」の公開収録を行います。

7月21日(月)午後1時～4時 ▶小学生1名と保護者1名の15組30人 ▶オンライン申請で6月25日(水)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

てんぐと学ぶSDGs

廃油石鹸教室&SDGsクイズ大会！！

「使えなくなった油で石鹸作り」を体験し、「SDGsクイズ」から、SDGsをより身近なものとして考えます。

8月23日(土)午後1時～2時30分 ▶小学生1名と保護者1名の15組30人 ▶オンライン申請で6月25日(水)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

キャリアアップ講座・パソコン講習会・セミナーのお知らせ

キャリアアップ講座・パソコン講習会・女性対象セミナーいずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】 5月27日(火)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。 【支払方法】 各講座初日に受付で現金またはPayPayにて。

キャリアアップ講座

*教材は各講座毎に、ご自身でご購入下さい。

Table with 4 columns: 講座名・内容・教材, 日時, 受講料(税込). Rows include: 簿記3級検定試験対策講座(6時間), 宅地建物取引士講座(第1クール権利関係集中 20時間), 医療事務講座(75時間).

パソコン講習会

A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

Table with 6 columns: 講習名・内容, 6月, 7月, 時間, 講習料(税込), 教材費(税込). Rows include: パソコン初歩(3時間), タイピング達人への第一歩(2時間), ワード初級(6時間), エクセル初級(6時間), パワーポイント初級(6時間), ワード演習(6時間), エクセル演習(6時間), ワードで魅せるチラシ作り(3時間), 実践ワード(6時間), 実践エクセル(6時間), 実践パワーポイント(6時間), かんたんWeb作成(6時間×2日), エクセル関数実践(6時間), 12時間で終わるIllustrator(6時間×2日), 初心者のためのPhotoshop(6時間), やさしいLINEの使い方(3時間), 初心者のための生成AI(3時間), 初めてのOneDrive(3時間).

受講者フォロー相談会(無料)

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。

6月1日(日)・9日(月)・25日(水)、7月7日(月)・18日(金)・28日(月) いずれも正午～午後5時

受講証(過去1年以内の受講証が必要) ※予約不要・印刷有料 ※Illustrator、Photoshopは対象外

女性対象セミナー(無料)

Table with 2 columns: セミナー名, 開催日時. Rows include: 女性起業家の創業・起業なんでも相談, 女性起業家のためのプチ起業セミナー.

凡例

日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 費:費用 持:持ち物 保:保育 他:その他 方:申込方法 申:申込先 問:問い合わせ先 担:担当課 HP:ホームページ



凡例

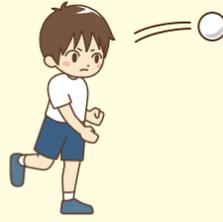
☎電話番号
📠ファクス
🏠ホームページ
👤対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)
📧メール
📅日程
📍会場
👥対象
📄申込方法
📄申込先
📄問い合わせ先
📄持ち物



～測って、知ろう～ 体力テスト

参加費無料
事前申込制
(応募者多数の際、抽選)

- 日** 7月13日(日)午前9時～午後2時45分
- 会** 奥戸総合スポーツセンター体育館・陸上競技場
- 内** 握力測定・上体起こし・長座体前屈などを実施いたします。測定は2時間程度です。
※暑さ指数(WBGT)が31以上の場合は中止になる可能性がございます。
※雷注意報発令時もしくは雨天時は内容を縮小して開催する予定です。
- 対** 区内在住・在勤・在学で6歳～79歳の方
- 定** 300人(午前の部170人、午後の部130人)
- 方** オンライン申請か、申込書(区HPで取り出し可)を持参またはファクスで、6月15日(日)(必着)まで(多数抽選)。
- 申** 問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111 📠03-5698-1752



▲オンライン申請



▲区HP

高齢者向け事業

～ゆったり体操教室～

- 日** 6月20日・27日、7月4日・18日、8月8日・22日(金)
- 時** 午前9時15分～10時15分
- 会** 金町地区センター(東金町1-22-1)
- 対** 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方
- 定** 20人 費 3,000円(6回分)
- 方** 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月4日(水)まで



申 問 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
(一社) オール水元スポーツクラブ
(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)
☎03-5876-9188

ホームゲーム第1戦・第2戦!



プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に **無料招待!**



- 日** ▶①6月28日(土)午後2時キックオフ VS アグレミーナ浜松
▶②7月5日(土)午後2時キックオフ VS ヴォスクオーレ仙台
- 会** 水元総合スポーツセンターアリーナ
- 対** どなたでも(区内在住者優先) **定** 各回50人(多数抽選)
- 方** オンライン申請で①6月21日(土)まで
②6月28日(土)まで
- 問** リガーレヴィア葛飾
📧info@ligare-futsal.com



▲①6月28日(土)



▲②7月5日(土)

各種大会参加者募集 ①

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
春季ソフトテニス大会	6/29(日)	午前8時30分開会式 (午前8時受付)	茨江公園 テニスコート 小菅東公園 テニスコート	区内在住・在学・在勤 または連盟加盟クラブ 登録者	ミックス ダブルスの部	ペア 2,000円	連盟HPで 大会要項を確認の上、 メールで6月9日(月) まで。 	📠ソフトテニス連盟 (田島) ☎090-8489-0032 ✉katsushikaku-softte nnis@googlegroups.c om
春季ダーツ競技大会	7/20(日)	午前9時30分受付	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在学・在勤 で小学4年生以上の 方(中学生までは保護 者同伴) ※プロは除く。	ハードダーツ	協会員 1,000円 一般 2,000円	メール(「2面上欄記入 事項と生年月日」を記 入)で6月25日(水)(必 着)まで。	📠ダーツ協会(黒田) ☎080-6679-6962 ✉kuroro0503@yaho o.co.jp

【エンジョイスports大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
バウンドテニス体験教室	6/7(土)	午後1～3時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	どなたでも(小学生以 下は保護者同伴必須)	バウンド テニス体験	無料	事前申し込み不要。 📠運動できる服装、 飲み物、汗拭きタオル、 室内用シューズ ※バウンドテニス用の ラケットを貸し出し いたします。	📠バウンドテニス協会 (高橋) ☎03-3697-2541
第56回 葛飾区少年軟式 野球大会	6/29(日)	—	奥戸総合 スポーツセンター 野球場ほか	連盟登録チーム	軟式野球	無料	下記抽選会で直接申し 込み。 ※6月14日(土)午後6時 30分から奥戸総合ス ポーツセンター温水 プール館第1会議室で 抽選会を行います。	📠少年軟式野球連盟 (菅谷) ☎090-7201-9803
少年少女・シルバー ・レディース 剣道大会	7/21(月・祝)	午前9時30分開会	奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室	区内在住・在勤・在学 の①少年少女/小・中 学生の方②シルバー /56歳以上の男性③レ ディース/高校生以上 の女性	個人戦	①少年少女/ 無料 ②シルバー /2,000円 ③レディース /2,000円	連盟HPより要項及び申 込書を取り出し、要項 に記載のメールアドレス にメールで6月7日(土) まで。	📠剣道連盟(二瓶) ☎090-6116-6871 ✉katsukenjigyoubu@ gmail.com 📠「葛飾剣道」で検索
シニア ラージボール 卓球大会	7/27(日)	午前10時集合 (午前9～10時に体 験会を開催)	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在勤で 50歳以上の方 (ただし50歳未満の 方も、体験会・オー プン参加可)	男女別 シングルス 50歳以上、 65歳以上 の各部	無料	連盟HPより申込用紙を 取り出し、メール・ファ クス(「必要事項」を 記入)で7月1日(火)から 7日(日)(必着)まで (多数抽選)。 	📠卓球連盟(三上) ☎090-1847-1108 ☎03-3657-0037 ✉kttf33@gmail.com



各種大会参加者募集 ②

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	定員・種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
障害者水泳教室	①6/1(日)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンター温水プール館	障害のある方 ※小学生未満の方は、3歳以上でオムツのとれている場合にご参加いただけます(保護者の方も入水をお願いします)。	各回20人(先着順)	1回100円	右記まで電話またはファクスで(実施日の3日前まで)	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911 FAX03-5698-1753
	②6/25(水)	午後2時～3時30分						
	③6/2(月)	午後2時～3時30分	水元総合スポーツセンター温水プール					
	④6/15(日)	午後4時～5時30分						
障害者トランポリン教室	5/30(金)、6/13・27(金)	午後6時30分～8時	水元総合スポーツセンターサブアリーナ	障害のある方	各回20人(先着順)	1回100円		(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188 FAX03-5876-9189
☑ パラスポーツ一般開放	5/26、6/2・9・16・23・30(月)	午後4時30分～6時30分	水元総合スポーツセンター第1・第2会議室	どなたでも	ポッチャの体験・練習	無料	直接会場へ(事前申し込み不要)	(一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
☑ のびのびユニスポ広場	6/3～24(火)	午後4時～5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	6/3:卓球バレー 6/10・24:フロアホッケー 6/17:風船バレー	無料	直接会場へ(事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【参加促進事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
ビーム射撃無料体験会	6/15(日)	午前10時～午後5時20分	奥戸総合スポーツセンター体育館エアライフル場	おおむね身長130cm以上 ※16歳未満の方は保護者同伴	40名(ライフル:24名、ピストル:16名)	無料	連盟HPより申し込み【申込受付期間】5月20日(火)から(先着順) 連盟HP▶	ライフル射撃連盟HPお問い合わせフォームからお問い合わせください。 「葛飾ライフル」で検索
初心者ダーツ教室	5/24～6/7(土)	午後3時～5時30分(午後2時30分受付)	水元総合スポーツセンター第1会議室	区内在住・在勤・在学中で 小学4年生以上の方(中学生までは保護者同伴)	先着20人	1,000円(全3回分)	指定の申込書に必要事項を記入の上、右記までファクスか、奥戸・水元総合スポーツセンター受付に持参で、5月23日(金)まで。 なお、申込書は奥戸・水元総合スポーツセンターで配布しています。	ダーツ協会(川井) ☎090-4832-2961 ダーツ協会(渋谷) FAX03-3692-8925
空手道教室	6/2～23(月)	午後6時30分～8時30分	奥戸総合スポーツセンター体育館第2武道場	区内在住・在勤・在学中小学1年生～シニア(概ね70歳くらいまで) ※小・中学生の方は保護者の方の同伴必須	各回10名程度※全ての回に参加いただくことも可能です。	無料	申し込みフォームからオンライン申請で、各回の前日(必着)まで。 申し込みフォーム▶	空手道連盟(川上)連盟HPのお問い合わせフォームからお問い合わせください。 連盟HP(問い合わせフォーム)▶
スポーツウエルネス吹矢体験教室	6/14(土)・15(日)	午後2～4時	水元総合スポーツセンター第1・2会議室	区内在住・在勤・在学の18歳以上の方	—	無料	当日会場にて申し込み。	スポーツウエルネス吹矢協会(宮本) ☎090-5396-5982

デフスポーツフェスタ in かつしか(東京デフリンピックPRイベント)を開催します

デフリンピックとはデフ(Deaf=耳が聞こえない)とオリンピックを合わせた言葉で、「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」という意味です。そのデフリンピックが、今年、日本で初めて「東京2025デフリンピック」として開催されます。
東京2025デフリンピックの開催前に、デフスポーツや手話、VRで聞こえないことを体験することで聴覚障害について学べるイベントを開催します。

- 📅 令和7年6月8日(日)午前10時30分～午後3時30分
- 📍 奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室・エアライフル場(奥戸7-17-1)
- 👤 どなたでも
- 📌 デフスポーツ体験(サッカー・陸上・空手・射撃)、VR聞こえない体験、国際手話・手話体験、映画上映等
- 🆓 無料 持室内履きをご用意ください。
- 📞 問 担 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX03-5698-1531
- ※事前申込は不要。



▲詳細はこちら

区立学校水泳授業利用に伴う温水プール(奥戸・水元)の利用制限について

下記の日程の指定時間帯で区立学校の水泳授業を行うため、学校で利用する時間は、個人利用・貸切利用はできません。指定時間帯の詳細は、右記二次元コードまたは施設内掲示物もしくはお電話にてご確認ください。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



▲詳細はこちら

施設名	6月	7月	9月	10月
奥戸	4日(水) 10日(火) 16日(月) 20日(金) 26日(木)	4日(金) 7日(月) 8日(火)	4日(木) 26日(金) 29日(月)	2日(木) 7日(火) 10日(金) 27日(月)
水元	9日(月) 17日(火) 19日(木) 25日(水) 27日(金)	1日(火) 3日(木) 9日(水)	3日(水) 25日(木)	

【お問い合わせ】

- 区立学校の水泳授業での利用について
教育指導課教育環境調整係
☎03-5654-6132
- 施設利用について
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
☎03-3695-9911
水元総合スポーツセンター
☎03-3609-8182

凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...定員...内容...費用...担当...持ち物...保育...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

第59回 葛飾納涼花火大会

有料指定席の 多数抽選 区民先行割引販売をします

日時 7月22日(火) 午後7時20分～8時20分 (荒天中止)

会場 柴又野球場 (江戸川河川敷)

【担当課】 観光課

有料指定席の一般販売に先駆けて、区民先行割引販売を実施します。区民先行販売は、全席が一般販売の1割引きの値段で購入できます。

【申込期間】 5月30日(金)～6月10日(火)

【当落発表日】 6月13日(金)

一般販売は6月20日(金)から行います。詳しくは広報かつしかやHPでお知らせします。

【座席情報】

▶斜面席

ビニールシート敷き2・4人マス席

▶平面席

パイプ椅子と、ビニールシート敷き2・4・6人マス席

【販売金額】

場所により金額が異なります。詳しくはHPをご覧ください。

パイプ椅子席 / 4,500円

2人マス席(平面) / 9,000円

2人マス席(斜面) / 9,900～1万4,400円

4人マス席(平面) / 1万6,200円

4人マス席(斜面) / 1万8,000～2万7,000円

6人マス席(平面) / 2万4,300円

【申込方法】 オンライン申請で(多数抽選)。

【その他】

▶申し込みは1人1回までです(合計6人分まで)。

▶販売金額の他に各種手数料がかかります。

▶当選の方がコンビニエンスストア店頭で支払う場合は、支払い期日の6月16日(月)を過ぎるとキャンセル扱いになります。

▶区民先行割引販売のチケットは、申込時点で登録した区内の住所に発送します。区外への発送はできません。

▶座席の位置指定購入はできません。

▶主催者の都合により中止となった場合、払い戻しには購入分の全チケットが必要です。

【問い合わせ】

▶チケット購入に関すること CNプレイガイドコールセンター ☎0570-08-9999 (毎日/午前10時～午後6時)

▶花火大会に関すること 観光課 ☎03-3838-5558



▲詳細はこちら

区民モニター調査にご協力をお願いします

区民の皆さんのご意見を区政運営の参考とするため、回答方法をオンラインに限定した区民モニター調査を実施します。

対象の方へ調査の協力依頼兼募集通知を5月中旬に郵送します。応募方法や応募期限など、詳しくは送付する通知文をご確認ください。

【送付対象】 無作為で選ばれた区内在住18歳以上の方4,000人

【募集人数】 500人(多数選考)

【調査回数】 年4回予定(7・9・11月、令和8年1月)

【任期】 令和8年3月末まで

【担当課】

すぐやる課 ☎03-5654-8448



▲対象者にはこの封筒が届きます



かつしか区民大学特別講演会

つかまえて、学ぶ 試験に出ない生物学

区民大学単位認定講座。

生物ライターひらさかりんの平坂寛氏が体当たりの取材で学んできた、ちょっと異色な「生物学」についてお話しします。

日 7月5日(土)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 130人(14歳以下のお子さんは保護者同伴) 保 2歳以上就学前のお子さん9人 他 手話通訳あり。 方 オンライン申請か、ハガキ(「2面上欄記入事項、手話通訳希望の有無、保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・性別」を記入)で、6月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。 甲 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

広告 内容については広告主にお問い合わせください

太陽光パネル + 蓄電池

2つの補助金を使って おトク に設置できます

補助金支給例

【国産】長州産業 364wパネル 8枚(2,912kw)と蓄電池(スマートpvプラス)7.04kwhを設置した場合

通常 216万円 のところ 補助金申請で

実質負担 39万8千円

補助金内訳

- ・(都) 太陽光発電、蓄電池導入促進事業 1,280,000円
・(区) かつしかエコ助成金 482,000円

(本体・設置・メンテナンス費用込み)

- 北向き屋根専用パネル有
○補助金申請代行
○10年間の点検付き



電気代上昇中!! 戸建てにお住まいの方もこれから家を買う方も太陽光発電で電気代を節約しましょう!!

Shift Eco for the FUTURE FUTAWA

お見積もり 無料

047-441-5080 二和パワーテック株式会社 info@futawa-powertec.co.jp

千葉県鎌ヶ谷市初富808-471

