

日	月	火	水	木	金	土
↓来月の講座や詳細はこちらから↓   【ホームページ】【Instagram】		1	2  【産後】 ベビーマッサージ教室 10:00～11:00	3 【産前産後】 スタイづくり教室 10:00～11:30	4	5
6	7 【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00 子育てクラブ 10:30～11:30	8 【産後】 リフレッシュダンス教室 10:00～11:00 のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	9 ★	10 のびのび相談 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	11 【産前産後】 抱っこおんぶ講座 10:00～11:30	12 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00
13	14  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00 【産後】 スマホで撮ろう ベビーフोट講座 14:30～15:30	15	16 	17  スペシャルフォトを 撮ろう 10:00～11:00	18 ★	19
20	21	22 ★	23  【産後】 セルフ足もみ講座 10:00～11:00	24   絵本のよみきかせ 11:30～11:50	25  	26
27 休館日	28  	29  	30 	31  	妊産婦向けの講座は こちらから↓ 	

 マークはもぐもぐランチです。6月25日（水）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。

8月のもぐもぐランチは7月25日（金）から申込みを開始します。

日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。

遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



＜年齢別タイム（要予約）＞

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

各タイムの対象と内容

- ・各タイム2回とも同じ内容です。どちらか1日お申込ください。
- ・そうさんタイムは1日のみです。
- ・時間は10時から10時30分です。

 ひよこちゃん R7.4.2～R8.4.1生まれ
「ふれあい遊び」

 うさぎちゃん R6.4.2～R7.4.1生まれ
「親子ゲーム」

 こぐまちゃん R5.4.2～R6.4.1生まれ
「ビリビリあそび」

 そうさん R4.4.2～R5.4.1生まれ
「夏まつり」

＜のびのび測定・相談（要予約）＞

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

＜行事の申込み方法＞

＜申込み開始＞ 7月1日（火）

または 15日（火）から

※6月から申込みを開始している行事もあります。

詳しくはホームページよりご確認ください。

＜受付時間＞ 開館日の9時から18時まで

＜申込み先＞ 電話 またはプラザ鎌倉窓口

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00～18:00

プラザ電話：03-3658-1800

相談電話：03-6657-8557