



凡例

☎電話番号 日・日時 会・会場 対・対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種・種目 部・部別 内・内容 定・定員 費・費用 説・説明会等 方・申込方法(特に記載のないものは1人1通) 申・申込先 問・問い合わせ先 持・持ち物



～測って、知ろう～

体力テスト

参加費無料
事前申込制
(応募者多数の際、
抽選)

日 7月13日(日)午前9時～午後2時45分

会 奥戸総合スポーツセンター体育館・陸上競技場

内 握力測定・上体起こし・長座体前屈などを実施いたします。

測定は2時間程度です。

※暑さ指数(WBGT)が31以上の場合は中止になる可能性がございます。

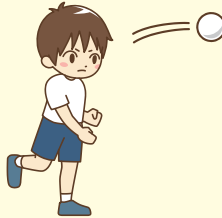
※雷注意報発令時もしくは雨天時は内容を縮小して開催する予定です。

対 区内在住・在勤・在学で6歳～79歳の方

定 300人(午前の部170人、午後の部130人)

方 オンライン申請か、申込書(区HPで取り出し可)を持参またはファクスで、6月15日(日)(必着)まで(多数抽選)。

申 問 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111 FAX03 - 5698 - 1752



▲オンライン申請



▲区HP

高齢者向け事業

～ゆったり体操教室～

日 6月20日・27日、7月4日・18日、8月8日・22日(金)

午前9時15分～10時15分

会 金町地区センター(東金町1 - 22 - 1)

対 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方

定 20人 費 3,000円(6回分)

方 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、6月4日(火)まで



申 問 〒125 - 0032 水元1 - 23 - 1 水元総合スポーツセンター内
(一社) オール水元スポーツクラブ
(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)
☎03 - 5876 - 9188

ホームゲーム第1戦・第2戦！



プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に 無料招待!



日 ▶①6月28日(土)午後2時キックオフ VS アグレミーナ浜松

▶②7月5日(土)午後2時キックオフ VS ヴォスクオーレ仙台

会 水元総合スポーツセンターアリーナ

対 どなたでも(区内在住者優先) 定 各回50人(多数抽選)

方 オンライン申請で①6月21日(土)まで
②6月28日(土)まで

問 リガーレヴィア葛飾

☐info@ligare-futsal.com



▲①6月28日(土)



▲②7月5日(土)

各種大会参加者募集 ①

【区民大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
春季ソフトテニス大会	6/29(日)	午前8時30分開会式 (午前8時受付)	渋江公園 テニスコート 小菅東公園 テニスコート	区内在住・在学・在勤 または連盟加盟クラブ 登録者	ミックス ダブルスの部	ペア 2,000円	連盟HPで 大会要項を確認の上、 メールで6月9日(月) まで。  連盟HP▶	☐ソフトテニス連盟 (田島) ☎090 - 8489 - 0032 ☐katsushikaku-softte nnis@googlegroups.c om
春季ダーツ競技大会	7/20(日)	午前9時30分受付	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在学・在勤 で小学4年生以上の 方(中学生までは保護 者同伴) ※プロは除く。	ハードダーツ	協会員 1,000円 一般 2,000円	メール(「2面上欄記入 事項と生年月日」を記 入)で6月25日(火)(必 着)まで。	☐ダーツ協会(黒田) ☎080 - 6679 - 6962 ☐kuroro0503@yaho o.co.jp

【エンジョイスports大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申し込み方法	問い合わせ先
バウンドテニス体験教室	6/7(土)	午後1～3時	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	どなたでも(小学生以下 は保護者同伴必須)	バウンド テニス体験	無料	事前申し込み不要。 ☐運動できる服装、 飲み物、汗拭きタオル、 室内用シューズ ※バウンドテニス用の ラケットを貸し出し いたします。	☐バウンドテニス協会 (高橋) ☎03 - 3697 - 2541
第56回 葛飾区少年軟式 野球大会	6/29(日)	—	奥戸総合 スポーツセンター 野球場ほか	連盟登録チーム	軟式野球	無料	下記抽選会で直接申し 込み。 ※6月14日(土)午後6時 30分から奥戸総合ス ポーツセンター温水 プール館第1会議室で 抽選会を行います。	☐少年軟式野球連盟 (菅谷) ☎090 - 7201 - 9803
少年少女・シルバー ・レディース 剣道大会	7/21(月・祝)	午前9時30分開会	奥戸総合 スポーツセンター 体育館大体育室	区内在住・在勤・在学 の①少年少女/小・中 学生の方②シルバー /56才以上の男性③レ ディース/高校生以上 の女性	個人戦	①少年少女/ 無料 ②シルバー /2,000円 ③レディース /2,000円	連盟HPより要項及び申 込書を取り出し、要項 に記載のメールアドレス にメールで6月7日(土) まで。	☐剣道連盟(二瓶) ☎090 - 6116 - 6871 ☐katsukenjigyoubu@ gmail.com ☐「葛飾剣道」で検索
シニア ラージボール 卓球大会	7/27(日)	午前10時集合 (午前9～10時に体 験会を開催)	奥戸総合 スポーツセンター 体育館小体育室	区内在住・在勤で 50歳以上の方 (ただし50歳未満の 方も、体験会・オー プン参加可)	男女別 シングルス 50歳以上、 65歳以上 の各部	無料	連盟HPより申込用紙を 取り出し、メール・ファ クス(「必要事項」を 記入)で7月1日(火)から 7日(月)(必着)まで (多数抽選)。  連盟HP▶	☐卓球連盟(三上) ☎090 - 1847 - 1108 ☐03 - 3657 - 0037 ☐kttf33@gmail.com