

R7年7月 子ども未来プラザ東四つ木



住所：葛飾区東四つ木2-15-11

プラザ電話：03-5698-1702

開館時間：9:00~20:00

土・日・祝日も開館しています。(毎月第3日曜日を除く)

すくすく広場(乳幼児のプログラム) 利用時間のご案内：9:00~18:00

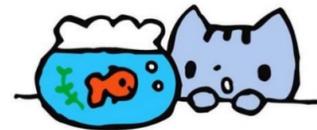
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★PM	2	3 10:30~11:15 のびのび測定 (当日受付)	4 10:30~11:15 のびのび測定 (当日受付)	5 ★AM 10:30~11:30 楽しい運動遊びで 体力と能力を 養おう!
<p>○のびのび測定では、身長・体重の測定ができます。 3日(木)は保健師・栄養士に、育児・栄養相談ができます。 寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。</p>						
6	7 10:30~11:30 【産後】 ベビーマッサージ	8 10:30~11:30 【産後】 ピラティス エクササイズ	9 10:30~11:30 【産後】 ベビーサイン教室	10 ★PM 10:30~11:15 【産前産後】 リンパマッサージ	11	12
13 10:30~11:30 ファミリーデー 「プラレールで あそぼう」 (当日受付)	14	15 10:30~11:30 たった1つの○○ の変化でママの ご機嫌力UP	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24 ★PM	25 10:30~12:00 【産後】 抱っこおんぶ講座	26
27 10:30~11:30 【産後】 パパが子育てを 楽しむコツ講座	28 ★AM 10:30~11:20 絵本うたショー	29 10:30~11:30 【産前産後】 骨盤ケア	30 ★	31	<p>マークはもぐもぐランチの日です。 6月25日(水)~当日の11:30までプラザ受付 にて申込みができます。 8月のもぐもぐランチは、7月25日(金)から 申込みを開始します。 日程などの詳細は、HPやインスタを ご覧ください。</p>	

★マークの日は事業のためホールでは遊べません。あらかじめご了承ください(変更になる場合もありますので、詳しくはお問合せください。)

◎産前・産後事業は葛飾区在住の方が対象です。

○毎日午前11時30分から「親子タイム」を行います。

※小学生以上のお部屋(活動室・多目的室)で乳幼児親子は遊ぶことができません。
また、乳幼児親子のお部屋(すくすくルーム・ホール)で小学生以上は遊べません。



〈年齢別タイム(事前予約)〉11:00~11:30

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

うさぎ R6.4.2~R7.4.1生まれ 「ふうせんであそぼう!」	こぐま R5.4.2~R6.4.1生まれ 「『きんぎょがにげた』の バックをつくろう!」
ぞう R4.4.2~R5.4.1生まれ 「感触あそびをしよう!」	うさぎ・こぐまタイムは各回同じ内容です。 いずれかの日にちにお申込みください。 ※6月25日(水)から申込みを開始します。

※ひよこ (R7.4.2以降に生まれたお子さん) タイムの活動は9月から開始します。

【行事の申込み方法】

今月の行事は前月より申込みを開始しています。

詳しくはホームページ・Instagramより
ご確認ください。

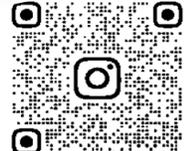
〈受付時間〉開館日の午前9時から午後6時まで

〈申し込み方法〉電話 またはプラザ東四つ木窓口

※「当日受付」以外は事前申し込みが必要です。



妊産婦向けの講座は
↑こちらから↑



子ども未来プラザ東四つ木
↑Instagram↑

【子ども未来プラザで子育て相談】
子育ての悩みやお子さん・ご家庭のことなど、
どんなことでもご相談ください。

【相談日時】開館日の午前9時から午後6時

【相談専用電話】03-3696-5061