



- ▶ かつしか便り 4面
(お知らせ・講座など)
- ▶ すくすく子育て 6面
- ▶ シニアライフ 8面
- ▶ 休日応急診療 11面

東京都議会議員選挙

投票日

6月22日(日)

午前7時～午後8時



明るい選挙キャラクター 選挙のめいすいくん

【担当課】

選挙管理委員会事務局

☎03-5654-8493～8

投票所への車での来所
はご遠慮ください。

皆さんの大切な一票。投票に行きましょう。

葛飾区で投票できる方

平成19年6月23日までに生まれた日本国民で、令和7年3月12日までに葛飾区に転入の届け出をし、選挙人名簿に登録されている方

字が書けない方や身体に障害のある方は、代理・点字投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。

「選挙のお知らせ」を忘れずに

6月13日(金)から順次、世帯全員分を1つの封筒に入れて送付します。投票所を確認の上、投票日にご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

万が一、届かない、紛失した場合でも、投票できます。投票所の係員にお申し出ください。



住所を変更した方

住所変更の種類	条件など	投票の可否など
都内から葛飾区に転入した場合	令和7年3月13日以降に転入の届け出をした	前住所地で投票できる場合があります。前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。
葛飾区から都内へ転出した場合※1	▶ 令和7年3月13日以降に転出先に転入の届け出をした ▶ 葛飾区選挙人名簿に登録されている	左の条件に全て該当する方は、葛飾区の投票所で投票できます。現住所地の住民票の写し(選挙用)※2などがあるとスムーズに投票できます。
葛飾区内で住所を移した場合	令和7年5月30日までに転居の届け出をした	転居後の投票所で投票してください。
	令和7年5月31日以降に転居の届け出をした	転居前の投票所で投票してください。

※1 2回以上都内で住所を移した方も投票できます。 ※2 住民票の写し(選挙用)は、現住所地の自治体で無料で発行します。

6月22日(日)に投票へ行けない方へ

期日前投票は6月14日(土)から

仕事・旅行・病気などで6月22日(日)に投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。

用意するもの

「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」

事前に記入を済ませておくとスムーズに投票できます。

区HPからも取り出せる他、期日前投票所でも配布します。

期日前投票所

期間	会場
6/14(土)～21(土)	区役所1階正面玄関
6/15(日)～21(土)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
	高砂地区センター(高砂3-1-39)
	金町地区センター(東金町1-22-1)
	西水元地区センター(西水元5-3-1-1階)
	えきにこわ(新小岩1-45-1)
	イトーヨーカドー四つ木店(四つ木2-21-1)※

いずれも午前8時30分～午後8時。※は午前10時～午後8時。
期日前投票は、お住まいの地域に関わらず、どの会場でも投票できます。

不在者投票

▶ 6月22日(日)に18歳で、期日前投票を行う日に17歳の方
左の期日前投票所で不在者投票ができます。

▶ 次のいずれかに該当する方
葛飾区の投票所以外で投票できます。

出張などで区外に滞在中の方

滞在地の選挙管理委員会が指定する場所で投票できます。事前に投票用紙などの請求が必要です。

入院または福祉施設などに入所している方

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設で投票できます。詳しくは、病院や施設の事務担当者へお問い合わせください。

身体の重い障害などにより外出が困難な方

一定等級の身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険で「要介護5」の認定を受けている方など一定の条件を満たす方は、自宅から郵送で投票できます(投票用紙の請求には、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります)。

投票用紙の請求方法など、詳しくは「選挙のお知らせ」や区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

選挙公報や開票の参観については、2面をご覧ください

東京都議会議員選挙

6月22日(日) 午前7時～午後8時

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～8

候補者を選ぶために

▶選挙公報

候補者の氏名・所属政党・政見・経歴などを掲載しています。

6月20日(金)までに全戸配布する他、地区センター、図書館、各駅の広報スタンドでも配布します。

▶公営ポスター掲示場

区内438カ所に設置しています。



開票を参観できます

【日時】 6月22日(日)午後8時45分から

【会場】 奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)

【対象】 葛飾区の選挙人名簿に登録されている方
※会場の都合により、人数を制限する場合があります。

奥戸総合スポーツセンター体育館の利用を制限します

選挙事務で使用するため、体育館・駐車場の利用を制限します。

【日程】 6月22日(日)

【問い合わせ】 奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111

税・国民健康保険料などのお支払いは **口座振替** をご利用ください

口座振替を利用して、払い忘れを防ぎましょう。
詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

納付書での
支払いだと...

- 毎月の支払いが面倒
- 領収書の管理が大変
- 支払いを忘れて督促状が届いた



口座振替だと...

- 銀行に行く必要がないから楽
- 通帳で支払いの確認ができて便利
- 払い忘れを防げて安心



口座振替の申込方法

▶口座振替依頼書を郵送

1 口座振替依頼書に
必要事項を記入



2 通帳届出印を
押印



3 郵便ポストに
投函



【口座振替依頼書配布場所】

収納対策課(区役所3階320番)、区民事務所、区民サービスコーナー、区内の金融機関・郵便局
区HPからも取り出せます。



▲詳細はこちら

▶ペイジー口座振替受付サービスで申し込み

口座名義人ご本人がキャッシュカードを収納対策課(区役所3階320番)・区民事務所の窓口にお持ちいただくと、その場で口座登録ができます。

令和7年度住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)のお知らせ

住民税は、福祉や教育・まちづくりなどに使われ、区を支える土台となっています。

令和7年度の住民税は、令和7年1月1日時点で葛飾区に住民登録がある方の、令和6年中の所得に対して課税します。収入状況や徴収方法によって内容が異なります。

【担当課】 税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550

税額決定納税通知書の送付

非課税の方には送付されません。

●自営業などで個人納付する方(普通徴収)

6月10日(火)に送付します。

納付期限などは、税額決定納税通知書をご覧ください。

●会社員などで給与から天引きされる方(給与特別徴収)

5月14日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。

6月～令和8年5月の年12回、給与から天引きされます。

▶勤務先を退職し通知書が届かない場合は、退職した勤務先に、退職の異動届を区役所に提出しているかをご確認ください。

▶普通徴収の納付書が届いたが、新しい会社に勤め始めた場合は、新しい勤務先で特別徴収できる場合があります。希望される場合は、勤務先にご相談ください。

●年金から天引きされる方(年金特別徴収)

6月10日(火)に送付します。

年金の各支給月(年6回)に天引きされます。新たに年金から天引きになる方は、10月の年金から開始されます。

住民税の課税(非課税)および納税証明書の発行

【発行開始日】 6月10日(火)

給与から天引きされている方(給与特別徴収)は、発行開始日前から発行できます。

【手数料】 1通300円(証明書発行機での交付は200円)



▲区HP

●窓口で請求する方

【持ち物】 次のいずれかの物

▶顔写真付きの本人確認できる物1点
(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

▶顔写真の付いていない本人確認できる物2点
(健康保険証、年金手帳、通帳など)

同一世帯以外の方や、区外在住で同一世帯の方が代理で請求する場合は、委任状と代理人の本人確認できる物が必要です。

【発行場所】

税務課(区役所3階321番)、戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所、区民サービスコーナー、夜間・休日窓口*(区役所1階)

*オンラインか税務課へ電話で事前予約が必要です。



▲オンライン予約

●郵送で請求する方

請求方法や必要書類など、詳しくは区HPをご覧ください。

●マイナンバーカードをお持ちの方

コンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付(区内在住の方のみ)や、オンライン申請により証明書を郵送で受け取ることができます。

詳しくは区HPをご覧ください。



令和7年度国民健康保険料 決定通知書兼納入通知書・納付書を送付します

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、6月12日（休）に送付します。
口座振替を利用している方や年金から天引き（年金特別徴収）される方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみ送付します。

保険料を年金天引き（年金特別徴収）で納める方へ

保険料を公的年金から天引きします。天引きされる額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄をご確認ください。

また、年金天引きから口座振替に切り替えることもできます。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

令和7年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを確認できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額（均等割額）のみで保険料を算定しています。所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

【担当課】

国保年金課（区役所3階315番） ☎03-5654-8210

国民健康保険の 各種届け出はお済みですか？

届け出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

勤務先の健康保険に加入した方や被保険者となった方へ

14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届け出が必要です

【対象】

- ▶ 就職などにより勤務先の健康保険に加入した方
- ▶ 家族の健康保険に加入した方

窓口で手続きする場合

【必要書類】

- ▶ 資格確認書など、勤務先の健康保険に加入した日付が確認できる物（国保をやめる方全員分）
- ▶ 葛飾区の国民健康保険証が資格確認書の原本（国保をやめる方全員分）
- ▶ 世帯主と異動する世帯員のマイナンバーを確認できる物（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票）
- ▶ 届け出する人の本人確認できる物（マイナンバーカード、運転免許証など）

【届け出先】 国保年金課（区役所3階315番）、区民事務所

郵送で手続きする場合

【必要書類】

- ① 資格確認書など、勤務先の健康保険に加入した日付が確認できる物の写し（国保をやめる方全員分）
- ② 葛飾区の国民健康保険証が資格確認書の原本※1（国保をやめる方全員分）
※1 公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
- ③ 国民健康保険被保険者資格喪失届出書（郵送用）※2または「住所・氏名・電話番号・国民健康保険をやめる旨」を記入した任意の用紙（①の余白部分に記入でも可）
※2 区HPから取り出せます。

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課
（封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入）



▲詳細はこちら

倒産や解雇などの理由により離職された方へ

保険料の軽減を受けるためには届け出が必要です

【対象】

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知に記載の離職理由コードが11・12・21～23・31～34のいずれかに該当する方（特例受給資格者や高齢受給資格者は除く）

【必要書類】

- ▶ ハローワークで発行された雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知（離職年月日・離職理由が記載された物）
- ▶ 国民健康保険証または資格確認書
- ▶ マイナンバーを確認できる物（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票）
- ▶ 届け出する人の本人確認できる物（マイナンバーカード、運転免許証など）

【届け出先】 国保年金課（区役所3階315番）

産前産後期間相当分の保険料の免除を受ける方へ

届け出が必要です

産前産後期間相当分（4カ月分。多胎の場合は6カ月分）のうち、令和6年1月以降の保険料を免除する制度です。出産予定日の6カ月前から申請できます。

【対象】

令和5年11月1日以降に出産した方、これから出産を控えている方

窓口で手続きする場合

- ▶ 親子（母子）健康手帳
 - ▶ 国民健康保険証または資格確認書
- 【届け出先】 国保年金課（区役所3階315番）



郵送で手続きする場合

【必要書類】

- ▶ 親子（母子）健康手帳（表紙と出生証明か出産予定日が分かるページ）の写し
- ▶ 国民健康保険証または資格確認書の写し
- ▶ 産前産後期間に係る国民健康保険料軽減届出書※
※ 区HPから取り出せます。

【届け出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課
（封筒に「産前産後軽減届出書在中」と記入）



▲詳細はこちら

所得が無かった方や少ない方へ

保険料の軽減を受けることができます

世帯主を含む国民健康保険の加入者全員の令和6年中の所得が、住民税の申告などで確認できた場合は、自動的に軽減の判定を行っています。

軽減の判定基準など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

凡例

他：日時
日：会場
会：申込方法
方：対象
対：対象
申：申込先
申：定員
定：費用
問：問い合わせ先
問：担当課
持：持ち物
保：保育

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

原爆被爆者の方へ 見舞金の支給

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、令和7年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方
【支給金額】 2万1,000円
【支給時期】 8月中旬
【申請方法】 所定の申請書と同意書を、6月30日(月)(必着)までに持参か郵送で。
令和6年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書を送付します。新たに区に転入された方は、お問い合わせください。
【申請・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)
☎03-5654-8244

フードドライブの受け付け

未使用文房具も受け付けます。
☎6月14日(土)・15日(日)午前10時30分～午後3時 ☎缶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、瓶詰、調味料、嗜好品(アルコール類を除く)、飲料などで、次の全てに該当する物(生鮮食品は受け取れません) ▶未開封 ▶賞味期限が8月15日以降(要明記) ▶包装や外装が破損していない ▶常温で保存可能 ▶商品説明が日本語表記
☎ ☎ビーンズ亀有(亀有3-25-

1) ☎03-5682-3251(毎日/午前11時～午後6時) ☎リサイクル清掃課

下町5区合同 職員採用説明会

特別区職員(福祉Ⅱ類・社会人経験者・Ⅲ類)採用試験の受験予定者を対象に、葛飾・江東・墨田・足立・江戸川区の5区合同で採用説明会を開催します。
採用試験について
☎6月21日(土) ▶経験者向け/午前11時から ▶Ⅲ類向け/正午から
福祉Ⅱ類(保育士等)向け
☎6月21日(土) ▶各区ブース/午前10時から・10時45分から
社会人経験者向け
☎6月21日(土) ▶各区ブース/正午から・午後0時45分から
Ⅲ類(高卒程度)向け
☎6月21日(土) ▶各区ブース/午後2時から・2時45分から・3時30分から・4時15分から
いずれも
☎ すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10) ☎人事課 ☎03-5654-8151

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。
☎7月23日(水)午後2～4時 ☎認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 ☎電話で、7月9日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ① イベント・講座(コース)名
 - ② 住所
 - ③ 参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
 - ⑥ その他(各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

合、相談内容により決定)。**☎ ☎**高齢者総合相談センターお花茶屋(お花茶屋2-4-23) ☎03-6662-7907 ☎高齢者支援課

低コスト耐震設計・改修 無料相談会

耐震改修助成の対象を拡大するにあたり、無料相談会を行います。
☎6月21日(土)午後1時30分・2時30分・3時30分 ☎堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎区内在住で住宅を所有している方 ☎(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 ☎建築課

イベント

合唱祭

区内の合唱団30団体が日頃の練習の成果を発表します。
☎6月15日(日)正午～午後6時 ☎かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎生涯学習課 ☎03-5654-8474

障害者施設自主生産品 販売会

障害のある方が作るパン・焼き菓子・雑貨などを販売します。売り上げは作業工賃として施設利用者に還元されます。
☎6月18日(水)午前11時～午後2時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎障害福祉課 ☎03-3695-2224

『男はつらいよ(第27作)』 上映会

☎6月20日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。**☎**40人**☎**和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 ☎公園課

講座・講演会

分譲マンションにお住まい の方のためのセミナー・ 個別相談会

セミナー
管理規約の改正などについてマンション管理士がお話しします。
☎7月5日(土)午前9時30分～10時50分 ☎25人
相談会
管理組合の運営や建物の維持管理についてマンション管理士が個別相談に応じます。
☎7月5日(土)午前11時～正午 ☎区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者4組

いずれも
☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎6月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。**☎**住環境整備課 ☎03-5654-8352



審議会など傍聴のお知らせ

特別支援教育推進委員会

☎6月18日(水)午前10時～正午 ☎区内在住の方10人程度 ☎オンライン申請か電話で、6月13日(金)まで(多数抽選)。**☎ ☎**総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7609



▲オンライン申請

地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

☎6月27日(金)午後2～4時 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎電話で、6月20日(金)まで(多数抽選)。**☎ ☎**高齢者支援課 ☎03-5654-8256

アウトドア用品を貸し出します

大鍋や飯ごう、ランタン、鉄板などのアウトドア用品を無料で貸し出します。
詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 区内在住・在勤・在学の方が参加する団体または個人
【申請方法】 所定の申請書を、機材を借りる学び交流館に持参で。利用日の3カ月前から受け付けます。
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請書配布・申請】
▶ 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
▶ 柴又学び交流館(柴又5-33-8)
▶ 水元学び交流館(南水元2-13-1)
【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲詳細はこちら

関係機関のお知らせ

6月1日から 職場における熱中症対策が義務付けられました

熱中症の重篤化を防ぐため、労働安全衛生規則が改正されました。事業者には「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が義務付けられます。詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

【問い合わせ】

向島労働基準監督署安全衛生課 ☎03-5630-1032



▲詳細はこちら

身近な危険物 面倒くさいが大ごと

6月8日(日)～14日(土)は危険物安全週間です

スプレー缶やリチウムイオン電池など、身近にある危険物による火災が発生しています。注意書きをよく読み、安全に取り扱しましょう。また、セルフガソリンスタンドでの給油の際は、静電気除去シートに必ずタッチして安全な給油を心掛けましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119
▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

浸水ゼロ・安全・快適 下水道

「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎えると、浸水の危険性が高くなります。「雨水ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど「浸水への備え」をお願いします。

【問い合わせ】 東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1552



凡例

他日...日時...その他...会場...申込方法...対象...申込先...定員...内容...費用...担当課...持ち物...HP...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

水曜日の夜間に開催
ひとり親家庭の方へ
就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職や転職、給付金を活用した資格取得に関する相談に応じます。
日 6月11日(水)・25日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分 区内在住のひとり親家庭の母親または父親(見込みを含む)各回1人 月 6月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申担 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

一時預かりベビーシッター利用支援事業の
申請を受け付けています

令和7年4～6月の利用分は、7月31日(木)までに申請してください。一度交付を受けた月分の再申請はできません。申請する月分の書類が全て揃ってから申請してください。
【対象】 利用日時点で、区内在住で次のいずれかに該当するお子さんの保護者
▶就学前である
▶学童保育クラブ入会申請後に不承認となっている小学1～3年生
【その他】 利用月により申請期限が異なります。詳しくは区HPをご覧ください。
【申請方法】 オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送で。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請書配布・申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

児童手当・児童育成手当を
受給している方へ

4・5月分の児童手当と、2～5月分の児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。

【振込予定日】 6月10日(火)

児童手当とは

高校生相当年齢までのお子さんがある家庭が対象の手当です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、母親または父親に障害のある家庭、障害のあるお子さんがいる家庭が対象の手当です。所得制限や、障害の度合いにより対象とならない場合があります。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること ☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること ☎03-5654-8298

親子自然あそび教室
草花の色あそび

鎌倉公園に咲いている草花で、色水遊びなどいろいろな遊びをします。

【日時】

6月21日(土)午前10～11時

【対象】

3歳以上就学前のお子さんと保護者5組(1組2人)

【申込方法】

電話か窓口で、6月12日(木)午後6時まで(多数抽選)。

【会場・申し込み】

鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655

【担当課】 公園課



お子さん1人の世帯も対象
子ども2人乗せ自転車などの
購入費を補助します

【対象】 区内在住で次の全てに該当する方
▶小学生未満のお子さんを1人以上養育している
▶過去3年以内に本事業を利用して補助を受けていない
【対象製品】 令和7年4月1日以降に購入した次の新品の物
① BAAマークと幼児2人同乗基準適合車マークの両方が付いている自転車(防犯登録料も対象)
② SGマークが付いている幼児用座席(防風雨シートカバーは対象外)と幼児用ヘルメット
③ ①に該当する電動アシスト付自転車のメーカー純正バッテリー(充電器は対象外)
【対象店舗】 区内全ての自転車販売店(ネット購入を除く)
【補助金額】 購入金額の2分の1(上限5万円)
【申請方法】 補助対象の製品購入後、オンライン申請か、所定の申請書を郵送で、令和8年4月10日(金)(必着)まで。
申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【申請】 〒135-0016江東区東陽7-2-14東陽MKビル2階アルティウスリンク(株)葛飾区子ども2人乗せ自転車・ベビーカー購入等費用助成事業事務センター
【問い合わせ】 葛飾区子ども2人乗せ自転車・ベビーカー購入等費用助成事業コールセンター ☎0120-193-133 (月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時30分)
【申請書配布・担当課】 子育て応援課(区役所4階401番) ▲詳細はこちら



▲詳細はこちら

生活保護・児童扶養手当受給世帯の方へ

区内の指定店舗で補助金額を差し引いた金額で購入できる方法もあります。利用される方は購入前にコールセンターへお問い合わせください。

3歳未満のお子さんを育てる世帯・
多胎妊婦の方へ

家事サポーター派遣費用の一部を
補助します

利用前に申請が必要です。

詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【対象】

区内在住で、3歳未満のお子さんを養育している方、または多胎妊娠している方がいる世帯

【援助内容】

日常的な食事の支度、洗濯、掃除、日用品などの買い物、健診などの付き添い、子育て相談など

【利用者負担額】 1時間当たり300円

※別途家事サポーターの交通費を負担していただく場合があります。

【利用上限時間】

20～240時間(お子さんの人数や年齢により異なります)

【申請方法】

オンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送で。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【問い合わせ】

子育て家庭家事サポーター派遣事業専用電話

☎0120-350-472

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8298



▲詳細はこちら





わくわくチャレンジ広場

児童指導サポーター募集

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-8485

児童指導サポーターは、放課後などに子どもたちが小学校内で自由に遊び、学ぶことができるわくわくチャレンジ広場(わくわくチャレ)で、児童の見守りや指導を行う有償ボランティアです。経験や資格は必要ありません。子どもたちが楽しく安全に過ごせるよう、ご協力いただける方をお待ちしています。

【対象】 18歳以上の方(高校生を除く)

【謝礼】 1時間当たり1,100円

活動状況や募集状況は学校により異なります。
詳しくは、放課後支援課へお問い合わせください。



6月は食育月間



【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

バランス良く自分に合った量を食べるために

主食(ごはん、パン、麺)・主菜(肉、魚、卵、大豆料理)・副菜(野菜、きのこ、海藻料理)を1日3回、毎食そろえることで、食事のバランスが良くなります。

自分に合った量食べていますか

日頃の食事が適量かどうかはBMIを目安にしましょう。
BMIは、肥満度を表す指標として用いられている体格指数です。18.5未満(65歳以上は20以下)が「低体重(やせ)」、18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」に分類されます。
定期的に体重を量り、日頃からBMIを把握することが大切です。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

偏った食事を続けていると、将来、生活習慣病のリスクが高まります。
肥満の方の割合は区内の20~64歳の男性で約4割です。



やせの方は将来、骨粗しょう症や不妊、フレイルなどのリスクが高まります。
やせの方の割合は区内の20代女性で約2割、65~69歳の女性で約4割です。



1日の始まりは朝ごはんから

朝ごはんを食べることは、肥満防止、脳の活動を活発にする、お腹の調子を整えるなど多くのメリットがあります。
忙しいとおろそかになりがちな朝ごはんですが、早寝・早起きの生活リズムを心掛けて、食事をする時間を作ることから始めてみましょう。

それでも朝ごはんを食べることが難しいという方は、まずは果物やヨーグルトなど簡単に準備できる物を用意して、朝に何かを食べる習慣を身に付けることが大切です。



食育に関するイベント

パネルの展示

健康に過ごすための食生活のポイントや栄養バランスの良い食事に関するパネルの展示です。

【回会】 6月13日(金)まで/区役所2階区民ホール ▶ 6月19日(休)まで/中央図書館(金町6-2-1)

食育のおはなし会

【回】 6月14日(土)午後3時30分~4時。直接会場へ(先着順)。【対】小学生以下のお子さんと保護者20組程度【会担】中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

食育に関する本の特集コーナー

【回】 6月25日(木)まで【会】区立図書館担中央図書館 ☎03-3607-9201

かつしかの元気食堂

かつしかの元気食堂は「栄養バランスの良いメニューを選べる」「不足しがちな野菜が取れるメニューを選べる」「塩分を控えた注文ができる」など、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。



アンケートにご協力ください

かつしかの元気食堂を利用したことがない方も回答できます。アンケートに回答すると健康グッズや、非常食にもなるフリーズドライの食品などが抽選で当たります。

【回答期限】 8月31日(日)
【対象】 区内在住・在勤・在学の方
【回答方法】 オンラインで。



▲アンケートはこちら

かつしかの元気食堂推進協議会へのご意見をお寄せください

令和6年度は、東京聖栄大学との協働事業や認定店のPRなどについて検討しました。
区HPから内容を確認の上、オンラインでご提出ください。



▲詳細はこちら

凡例

他：その他
日：日時
会：会場
方：申込方法
対：対象
申：申込先
定：定員
内：内容
費：費用
持：持ち物
保：保育
担：担当課
HP：ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

凡例

他:日時 日:会場 対:対象 定:定員 内:内容 費:費用 担:担当課 HP:ホームページ

モ

モ:モンチャレポイント付与 対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯

介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションを行います。

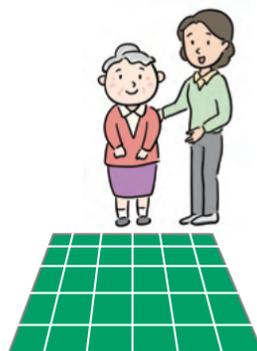
日会内 下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10~15人程度担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 3 columns: 会場 (Venue), 日時 (Date/Time), 内容 (Content). Lists various bathhouses and their activities like 'はじめての健美操' and '音楽療法'.

介護予防教室

転倒予防や認知症予防に効果があるスクエアステップ(歩く脳トレ)を紹介し実践します。

日 6月24日(火)午前10時~11時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住65歳以上の方30人 月 6月9日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 亀有 ☎03-6240-7630 担 地域包括ケア担当課



椅子を使ってフレイル予防体操 全2回

日 7月12日(土)・26日(土)午後2時~3時30分 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 対 区内在住おおむね65歳以上の方20人 費 600円 月 往復ハガキ・ファクス・メールに「4面上欄記入事項」を書いて、6月24日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎・FAX 03-5680-2964 担 ky772788@tf6.so-net.ne.jp 担 地域包括ケア担当課

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内 下表のとおり区内在住おおむね65歳以上の方往復ハガキに「4面上欄記入事項と希望記号」を書いて、各申し込み先に6月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。担 地域包括ケア担当課

Large table with 6 columns: 記号 (Code), コース (Course), 日程 (Schedule), 費用 (Fee), 定員(人) (Capacity), 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration). Lists various IT courses like 'パソコン(持ち込み) 初めてのパソコン' and 'スマホ(持ち込み) ここが知りたい!マンツーマン1日講座'.

*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウインドウズ11

家族介護者教室

入所施設について 知ろう

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームの概要を分かりやすく説明し、講義終了後希望者は介護老人保健施設葛飾ロイヤルケアセンターを見学できます。

日 6月28日(土)午後2時~3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対 区内在住65歳以上の方、家族を介護している方(予定を含む)30人 月 6月7日(土)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 堀切 ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課



▲オンライン申請



初心者の将棋実戦教室 全4回

参加者で対局をした後に、棋譜の検討会を行います。
【日時】 7月6日～27日の(日)午後1時30分～4時
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方20人
【費用】 1,000円
【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。
【会場・申し込み・問い合わせ】
 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内
 NPO法人葛飾アクティブ.COM
 ☎03-5660-3113
【担当課】 地域包括ケア担当課



▲オンライン申請

介護サービス利用者の負担額軽減申請更新のお知らせ

介護保険施設または短期入所生活介護(ショートステイ)における食費・居住費の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方と、軽減事業を実施している事業者から指定の介護サービスを受けた場合に利用できる生活困窮者向けの利用者負担軽減の認定を受けている方に、利用者負担更新のお知らせを6月中旬に送付します。
【更新受付期間】 6月30日(月)まで
【更新後の認定期間】 8月1日(金)～令和8年7月31日(金)
【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8246

墨彩ハガキ絵 初心者講座 全3回

墨と水彩絵の具を使って、ハガキ絵を描きます。
【日時】 7月7日～21日の(月)午前10時～正午
【会場】 さくらみち集い交流館(鎌倉3-20-4)
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方15人
【費用】 2,000円
【申込方法】 オンライン申請か電話、往復ハガキ・ファクス・メール(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月20日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】
 〒125-0062青戸5-33-1-103
 NPO法人葛飾アクティブ.COM
 ☎・FAX03-5680-2964 ✉ky772788@tf6.so-net.ne.jp
【担当課】 地域包括ケア担当課



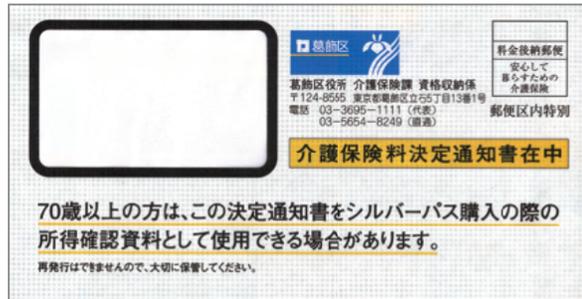
▲オンライン申請

65歳以上の方へ

令和7年度の介護保険料をお知らせします

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

令和7年度「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に送付します。



▶年金天引き・口座振替の方

窓口での支払いは不要のため、決定通知書のみ送付します。年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6～9月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月～令和8年3月分の一括納付書と各月の納付書を送付します。

70歳以上でシルバーパスを購入される方へ

決定通知書は、シルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話
 ☎03-5308-6950(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

7月1日(火)から

特別養護老人ホームの申込方法が変わります

特別養護老人ホームとは、身体が不自由なため寝たきりの状態の方や認知症などで常時介護が必要な方に、日常生活に必要な身の回りの介護や機能訓練などを行う入所施設です。申込方法など、詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【対象】

要介護3以上で、在宅で介護を受けることが困難な方

	6/30(月)まで	7/1(火)以降
申込方法	1回の申し込みで、希望する全ての施設に申し込むことができます	施設ごとの申し込みが必要です
申し込みの有効期間	2年間	1年間

すでに申し込みをされた方へ

追加の手続きは必要ありません。申し込みの有効期間は、受付日から2年間です。

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8251



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木 1本から大歓迎!!
3,300円(税込) ※3m未満
見積無料

※伐草、マシ、マシなど仕立て別は別途見積りとなります ※ゴミ処分費別途

まずはご相談ください
 ①今まで頼んでいた所が閉業して困っている...
 ②庭をキレイにしたい
 ③屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
 ④放ってある空家の管理を頼めないかしら?
 ⑤植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

庭まわりの困りごとに、
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

グリーンアドバイザー、
 樹医も在籍!

雑草対策や消毒もご相談ください!

フリーダイヤル 10名限定
0120-187-394

※すべての作業料金をから
10%OFF
 2025年7月5日以降の作業予約
更に10%OFF

葛飾支店 葛飾区青戸3-3-1-4
 受付時間 9:00～18:00 無休
 足立・板橋・北区・練馬・松戸にも支店あり!

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業50年。
 気軽に相談! 迅速な対応!
 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
 屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
 葛飾区柴又5-31-15
 mail: info@tatumi-j.co.jp
 http://www.tatumi-j.co.jp

おふとんのクリーニング&安心圧縮パック

まずはきれいにクリーニング
 90°Cの高温でダニ、カビ、ウイルス除菌
 コンパクトに1/3～1/5にして省スペース
 開封時にはふっくらと再生

お電話1本でご自宅まで
お引取りに伺います。
 葛飾区内限定

困っていませんか?
 ふとんって 持って行くのが 大変!!
 取り 戻す 来て くれるの?
 戻す 戻す 戻す 戻す

ふとんの取っ掛 場所ばかりって 困るよね
 3分の1～5分の1 くらいに圧縮
 保管理 楽い! 楽い!

※保管サービスもご利用ください。(1枚600円)

羽毛布団3枚で12,000円
 2枚なら9,900円、1枚は6,600円
 (全て税込み)

おふとん以外の
 クリーニングもお気軽に
 ご相談下さい。

クリーニング ニノ
 (三和産業株式会社内)
 03(3603)5123 080(1231)3116
 葛飾区白鳥2-19-5
 営業時間 平日9:00～17:00

凡例

他：日時、会場、対象、申込先、内容、費用、担当、持ち物、保育
 日：日時
 会：会場
 対：対象
 申：申込先
 定：定員
 問：問い合わせ先
 保：保育
 持：持ち物
 費：費用
 担：担当
 HP：ホームページ

モ

モンチャレポイント付与対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
 になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館や学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	8月1日～ 令和8年3月31日 (再任可)	6月16日 (月)	子育て政策課 ☎03-5654-8293
区立保育園 夏季アルバイト 夏季限定での乳幼児の保育補助	7月1日～ 8月31日 のうち20～ 40日程度	7月25日 (金)	保育課 ☎03-5654-8267

テレビ局から学ぶ
災害報道の舞台裏と地域の防災

区民大学単位認定講座。
 災害時のテレビ局の対応と、日頃の防災対策について解説します。

【日時】 7月13日(日)午後2～4時
 【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
 【対象】 区内在住・在勤・在学15歳以上の方40人
 【申込方法】 オンライン申請かハガキ(「4面上欄記入事項」を記入)で、6月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・担当課】
 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課
 ☎03-5654-8475



【講師】 久慈 省平氏
 (株)テレビ朝日広報局お客様フロント部



▲オンライン申請

安全・安心なまちづくり

最も身近な水害 内水氾濫に備えましょう

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

内水氾濫とは、川の水があふれて発生する「外水氾濫」と違い、非常に強い雨が数時間降り続く「線状降水帯」や局地的大雨(ゲリラ豪雨)により下水道などの排水能力が追い付かず、水があふれだす現象です。コンクリートで覆われた市街地では、大雨が降っても地面に水が浸透しにくいので、都市部でも発生する可能性があります。

日頃から、情報収集の方法を確認したり、避難の準備をしたりして、いざという時に備えましょう。

線状降水帯とは

積乱雲が多く連なり、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過・停滞することで作り出される帯状の雲のことで、数10～数100kmにわたって続くことがあります。

雲が100km以上連なると、区内全域がすっぽりと覆われてしまいます。

積乱雲

5～10km

線状降水帯

50～300km程度



●情報収集と避難の備えを

▶大雨の半日程度前

気象庁が「線状降水帯」というキーワードを使って呼び掛けます。大雨に備えて避難方法や備蓄品、非常用持ち出し袋を確認し、今後の気象情報に注意しましょう。

▶大雨発生前

区HPやSNS、かつしかFMなどで、一時滞在施設の開設状況などをお知らせします。一時滞在施設が開設されたら、浸水する危険のある地域の1階や平屋にお住まいの方は早めに避難しましょう。地区センターなどを一時滞在施設として開設します。

▶線状降水帯による大雨発生時

気象庁から、都内に「顕著な大雨に関する気象情報(線状降水帯の発生をお知らせする情報)」が発表された場合には、建物の2階以上へ避難してください。少しでも高い場所へ避難し、命を守る行動をとりましょう。

日頃から大雨被害に備えましょう

内水氾濫によって自宅が浸水するのか、避難する際どこに避難すればよいのかを、水害ハザードマップで日頃から確認しましょう。

また、区では在宅避難ガイド(水害編)を作成し、配布しています。どのような方が在宅避難できるのか、在宅避難をする際にどのような備えが必要なのかを確認しておきましょう。

【水害ハザードマップ・在宅避難ガイド(水害編) 配布場所】

危機管理課(区役所5階503番)

区HPからもご覧になれます。



▲水害ハザードマップ



▲在宅避難ガイド

広告 内容については広告主にお問い合わせください

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU
株式会社 眞友

外壁塗装 屋根修理
 雨漏り修理 総合リフォーム
 アパート、マンション修繕対応

葛飾区の地域密着リフォーム店です!

info@shinyu177.co.jp
 http://shinyu177.co.jp 葛飾 しんゆう 検索

0120-177-234
 本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
 水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

20歳～64歳対象 **障害年金**
 もらい忘れていませんか?

社労士がチェックいたします
 初回相談 着手金 事務手数料 0円です

TEL. 03-3690-6066
 受付時間 9:00～18:00 / 定休日 土・日・祝日

かつしか障害年金サポート

葛飾区青戸3-37-15-3F
 運営：おおくぼ労務管理事務所

Zoom、LINEでも対応いたします
 (区内出張無料です)

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
 初回限定 先着10名様 1,100円 (税込)

ガーデンエクステラズ 9:00～17:00
 0120-61-4128 葛飾水元店
 本社：さいたま市北区宮原町1-210ガーデンズ大宮

健康部(保健所)
 代☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

高次脳機能障害をご存じですか？

【担当課】 障害者施設課 ☎03-5698-1336

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などによる脳の損傷が原因で、言語や記憶・注意・情緒といった認知機能に障害がおこることです。

脳卒中や事故などの後で
 次のような症状は出ていませんか？

新しいことが覚えられない



疲れやすい



怒りを抑えられない



計画を立てられない



もしかしたら、高次脳機能障害かもしれません。一人で悩まずにご相談ください。

ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)内の地域活動支援センターや自立訓練事業所では、相談の受け付けや普及啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

高次脳機能障害 講演会

専門医が、高次脳機能障害の原因や症状、リハビリの方法などについてお話しします。

【日時】 7月16日(水)午後6時30分～8時

【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【対象】 区内在住・在勤の方50人

【申込方法】 6月9日(月)午前9時から電話かファクス(「4面上欄記入事項」を記入)で(先着順)。

【申し込み】 障害者施設課

☎03-5698-1336 FAX03-5698-1349

お口の健康は全身の健康 歯周病にご注意を

【担当課】 健康推進課 ☎03-3602-1268

歯周病は、自分ではなかなか気づきにくい病気です。歯周病を放置すると、歯が抜けるだけでなく、糖尿病・心筋梗塞・脳梗塞などの病気にかかりやすくなってしまいます。

歯と口の健康を保ち、全身の健康を守るためには、歯周病の予防や早期発見・治療が大切です。まずはセルフチェックをしてみましょう。

1つでも当てはまると歯周病の疑いが・・・

歯周病
 セルフ
 チェック

- 口臭が気になる
- 歯茎が腫れている
- 歯を磨くと歯茎から血が出る
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる

令和6年度成人歯科健康診査を受診した方の2人に1人が、重度の歯周病と診断されました。歯周病は気づかないうちに進行していることがほとんどです。早期に発見し、治療・予防することが大切です。

かかりつけ歯科医をもって、定期的を受診しましょう。



令和7年度 成人歯科健康診査のお知らせ

対象の方には、5月下旬に受診券を送付しました。健診内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

【実施期間】 9月30日(火)まで

【実施場所】 区内指定歯科医療機関

【対象】 令和8年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方



▲詳細はこちら

休日応急診療

マスク着用で受診してください。
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

いずれも

事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 日曜日、祝日/午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 /午後5時～9時30分

インフルエンザと溶連菌の迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 事前の電話予約は不要です。

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く)/午後7時30分～9時45分

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 金町消防署 ☎03-3607-0119

休日当番医などを受診する方へ

受診する際は各医療機関へ電話の上、受診してください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/8 (日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6/8 (日)	佐藤歯科医院	亀有3-29-1-2階	03-3601-0388
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
6/8 (日)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
6/8 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7-1階	03-3607-2562
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-1階	03-5682-7060

※6月8日(日)の茅野外科内科は、都合により休診となります。

凡例

他日...日時
...その他
会場...会場
...申込方法
...対象
...定員
...申込先
...内容
...費用
...担当
...持ち物
...HP
...ホームページ

モ

モンチャレポイント付与
対象事業です。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。

6月は
プライド月間

性的マイノリティについて 考えてみませんか

【担当課】 人権推進課 ☎03-5654-8148

6月は「プライド月間」として、^{エルジービーティーズ}LGBTs*当事者の方々が差別や偏見を受けることなく、誰もがお互いの個性を尊重し充実した生活を送ることができるよう、LGBTsに関する講座を開催します。

※L=レズビアン(女性同性愛者)、G=ゲイ(男性同性愛者)、B=バイセクシュアル(両性愛者)、T=トランスジェンダー(生まれた時の性別と自分の認識する性が異なる方)、s=その他さまざまなセクシュアリティ

性のあり方は、さまざまです

性的マイノリティの人に対するいじめや差別、偏見は人権問題です。当事者の多くがいじめや差別を恐れて、一人で悩みを抱えています。

まずは、多様な性があることを知り、日頃から性的マイノリティの人を差別したり侮辱したりする言動をしないように気を付けましょう。

こころの性も、好きになる性も、人それぞれです

「からだの性」と「こころの性」は、必ずしも一致するものではありません。また「服装や言動などで表現する性」と「こころの性」も一致するとは限りません。多様な性のあり方の存在を理解し、一人一人の性のあり方を尊重することが大切です。

性の多様性講座

映画『世界は僕らに気づかない』上映会

区民大学単位認定講座。

異なる文化を持つ母親と息子の不安定な感情をぶつけ合う「愛の問題」についての物語です。

【日時】 6月28日(土)午後2時～4時30分

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 100人(12歳未満のお子さんは保護者同伴)

【保育】

1歳以上就学前のお子さん3人

【申込方法】 6月6日(金)午前8時からオンライン申請か電話、ファクス(「4面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢」を記入)で(先着順)。

【申し込み】

はなしょうぶコール

☎03-6758-2222

FAX03-6758-2223



▲オンライン申請



Angry son

©「世界は僕らに気づかない」製作委員会
主演：堀家一希

ひとりで悩まずにご相談ください

葛飾区LGBTs相談

専門の相談員が、性自認や性的指向に関するさまざまな悩みや不安について相談に応じます(匿名可・秘密厳守・無料)。

事前予約の方が優先です。

【相談方法】 オンライン(「Zoom」を使用)、電話、窓口

【日時】 月1回第2土曜日(10月のみ第1土曜日)午後1時30分～2時20分・2時30分～3時20分・3時30分～4時20分

【対象】 区内在住・在勤・在学の方、またはその家族・支援者

【予約方法】 電話・窓口か、メール(「希望日時、相談方法、電話番号かメールアドレス」を記入)で。

【会場・予約】 人権推進課(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5654-8148 ☒031200@city.katsushika.lg.jp

Tokyo LGBT相談

相談内容など、詳しくは東京都HPをご覧ください。

▶専門電話相談(当事者向け)

☎050-3647-1448

火・金曜日(祝日を除く)／午後6～10時

▶専門LINE相談(当事者向け)

月・水・木曜日(祝日を除く)／午後5～10時

(受け付けは午後9時30分まで)

▶専門電話相談(事業者向け)

☎050-3138-4011

火・金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後5時



▲詳細はこちら



▲友だち追加はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「かつしか連携医サポートシステム」のご案内



病気の療養中、夜間の急な体調変化が心配だ...
日帰り手術するけど、帰宅してから何かあったらどうしよう...

そんな不安を抱える区民の皆様へ!!

「かつしか連携医サポートシステム」に利用登録してみませんか?

このシステムに登録いただくと夜間に医師会の看護師が電話で相談に応じます。
症状が重い場合などは、区内の協力医療機関への受診をご紹介します。

**利用ができる方: 葛飾区医師会の会員医療機関に通院している
葛飾区内で在宅療養中の方、またはそれに準ずる方**

※利用には事前の登録が必要です。登録方法など、詳しくは、かかりつけ医に相談またはお問合せください。
※登録に際しては、かかりつけ医師からの診療情報提供書の提出が必要となりますので、ご了承ください。

【システムに関するお問合せ】

一般社団法人 葛飾区医師会・地域医療部 (葛飾区立石5-15-12)

☎03-3691-8536 (午前9時～午後5時まで)

※葛飾区医師会ではシステムへの登録はできませんので、ご了承ください。

令和7年度成人歯科健診 始まりました 【実施期間】 令和7年6月1日～9月30日

対象者 区に住所を有する、今年度30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳
60歳・65歳・70歳の方(年齢は令和8年3月31日時点)

健診内容 問診、口腔内診査(歯や歯肉の状況、清掃状態等を診査します)

健診は無料です。

対象者には区から受診券が送付されますので、実施医療機関でご予約下さい。

チェック
しましょう



公益社団法人 葛飾区歯科医師会

〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648